

精華町母子健康包括支援センター 妊娠・出産・育児の相談窓口

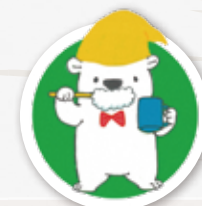


精華町では、妊娠・出産・子育て期を通して切れ目ないサポートを実施しています。

精華町役場(健康推進課内)

平日 8時30分～12時00分
13時00分～17時15分

TEL.0774-95-1931
または TEL.0774-95-1905
(健康推進課)



- 妊娠期～18歳未満のお子様を持つご家庭の相談窓口です
- 保健師や助産師が相談に応じます(無料)
- 妊娠・出産・育児に関する様々な情報提供、関係機関との連絡調整を行います



妊娠前

妊娠前

- 妊娠に関する各種相談



妊娠中

妊娠期

- 母子健康手帳の交付と面談
- 母子手帳アプリ「母子モ」による情報配信
- マタニティフェア
- マタニティサロン(子育て支援センター)
- 妊娠後期に向けた情報提供とアンケート



出産

産後

- 新生児(乳児)訪問
- 産後ケア事業
- 赤ちゃんサロン(子育て支援センター)
- 赤ちゃんパパ(子育て支援センター)



子育て

子育て期

- 乳幼児健康診査
- 予防接種の案内
- 育児・発達等の相談



- 遊び場・広場(子育て支援センター)
- 育児サークル(子育て支援センター)

- 産前・産後ヘルパー派遣事業(妊娠期～産後1年)
- 産前・産後サポート(来所相談・電話相談・訪問)

※各種事業の詳細は、町のホームページまたは二次元コードをご覧ください。



母子健康包括支援センター（役場庁舎2階）



子育て支援センター（こまだ保育所内）



精華町では、健康推進課母子保健係と子育て支援センターが連携をとりながら、母子健康包括支援センターを運営しています

家族の健康カレンダー

健康づくりに役立つ情報が満載

乳幼児健康診査スケジュール、予防接種情報、妊娠・育児期の各種講座案内

子どもの元気のためには、保護者の健康も大事

各種成人健（検）診のお知らせ（人間ドック、がん検診）

問合せ 健康推進課 95-1905

せいか365健康ポイント事業

ポイントを貯めてお得なクーポン券をゲット!!

参加することでポイントがたまります
〈ポイント付与対象事業〉

♥ マタニティフェア ♥ マタニティサロン ♥ 赤ちゃんサロン
♥ 赤ちゃんパパ ♥ 乳幼児健康診査 など他多数

問合せ 健康推進課 95-1905



マタニティフェア



妊婦さんご家族集まれ！赤ちゃんとの新生活に向けて、出産・育児に役立つ情報をお伝えしています。沐浴体験や妊婦体験など、体験コーナーも充実！

問合せ 母子健康包括支援センター 95-1931

マタニティサロン



妊娠中の方やパートナーの交流の場。助産師や保育士に相談もできます。

問合せ 子育て支援センター 98-4001

赤ちゃんサロン



1歳までの赤ちゃんとの交流の場。助産師や保育士がサポート。

問合せ 子育て支援センター 98-4001

赤ちゃんパパ（パママ講座）



お父さんと赤ちゃん限定！助産師や保育士が赤ちゃんとの関わり方のコツをアドバイス。

問合せ 子育て支援センター 98-4001

産前産後ヘルパー派遣事業



日中、家族等から援助が受けられず、家事や育児に対して不安や負担を抱えた支援の必要性の高い妊産婦に対してヘルパーを派遣しサポート。〔自己負担有り〕

問合せ 母子健康包括支援センター 95-1931

産後ケア事業



家族等から十分なサポートが得られず身心の不調や育児不安のある産後1年未満のお母さんが対象。助産所や医療機関でサポートが受けられます。〔自己負担有り〕

問合せ 母子健康包括支援センター 95-1931

せいか子育て情報雑誌「sukusuku」

困った時のこの一冊！！

妊娠前から子育て期におけるさまざまな情報が満載の一冊

- ◆ 妊娠したら
- ◆ 予防接種
- ◆ 子育てを楽しむために
- ◆ 子どもを預けたいときは
- ◆ 子どもの具合が悪くなったら
- ◆ ひとりで悩まないために
- ◆ 赤ちゃんが生まれたら
- ◆ 就学に向けて

問合せ 子育て支援センター 98-4001



ここに子育て応援事業

レンタル物品

チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーカー、ベビーラック、ベビースケール、ベビーモニター など乳児用品の貸出を行っています

〔自己負担有り〕



問合せ 子育て支援課 95-1917