



家庭訪問時に

子育て応援ギフト  
5万円相当のご案内をします!

利用料金  
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

精華町版

# 母子モ

新生児・乳児訪問の事前アンケートは  
母子モから!

精華町  
住民票  
がある方

## 新生児・乳児訪問の事前アンケートについて

精華町では、訪問時のアンケートをオンラインで事前に申請ができるようになりました。  
申請方法はアプリダウンロード後裏面をご確認ください。

### ①電話で訪問日の決定

保健師・助産師から連絡が来るので、訪問日を決める。



### ②アプリを登録する(未登録の場合)

ご利用中の方は最新版にアップデート!



母子モ (ポシモ) で検索! /

母子モ 検索



1 「生まれたら  
ここをタップ」をタップ

お子さんが生まれたら  
該当のお子さんのページ  
から生まれたボタンを  
押しましょう



2 お子さまの  
情報を登録しよう!

お子さまの情報を登録  
すると、成長に合った情  
報がお知らせされます



### ③アプリから「新生児・乳児訪問の事前アンケート」を提出

HOME画面下部\*の  
バナーをタップ!

\*パソコンやタブレットからログイン  
した場合は、上部に表示されます。



必要事項を入力



発行された「回答番号」が  
表示されたら事前回答完了



※提出済の申請は、アプリ側から変更・  
修正することはできません。

### ④訪問当日に準備するもの

- 親子(母子)健康手帳
- おむつとバスタオル

### ⑤訪問時に子育て応援ギフトについてご案内します

5万円相当

## その他にも子育てに役立つ機能がたくさん♪

#### 成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、  
お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。



#### できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。  
また、記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守ることができます。

#### 予防接種管理

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。  
接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



#### 胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。



#### 妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。  
妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。

#### 歯科健診の記録 ※妊娠中表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

#### 妊娠中の体重グラフ ※妊娠中表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。



サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

精華町  
母子健康包括支援センター: 0774-95-1931  
又は健康推進課: 0774-95-1905  
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)