

第1回精華町町民健康づくり推進協議会 議事摘録

■日時

令和4年9月28日（水）14時から15時15分まで

■場所

精華町役場 庁舎 6階 審議会室

■出席委員

- ・東 あかね 会長
- ・長谷川 悟 副会長
- ・三沢 あき子 委員代理 荒堀 由妃
- ・岸田 秀樹 委員
- ・酒井 喜代美 委員
- ・北 安代 委員
- ・鈴木 圭吾 委員

■欠席委員

- ・内田 裕也 委員
- ・岡田 敦子 委員
- ・田中 智美 委員
- ・村上 栄 委員
- ・井上 茂 委員
- ・田尻 儀久 委員
- ・中村 勝信 委員
- ・久古 朋子 委員
- ・福井 彩乃 委員

■傍聴者

なし

■内容

- 1 開会
- 2 挨拶 健康福祉環境部長
岩前健康福祉環境部長

- 平成25年に策定した健康増進計画が10年を迎え、第3期健康増進計画及び第4次精華町食育推進基本方針を策定に向け、委員の皆様の意見をお伺いさせていただきたい。

3 会議の公開

事務局

- 「精華町町民健康づくり推進協議会公開要領」第2条に基づき非開示とする場合を除いて原則公開となる。
- 会議要旨については、個人情報等公開すべきでないと思われる内容を除き、町のホームページ上で公表する。
- 会議録要旨については、会議終了後、事務局において作成し、修正箇所等を委員の皆様に確認していただいた後で、公開する。

4 委員紹介

各委員を事務局より紹介。

事務局紹介。

5 議事

(1) 第3期精華町健康増進計画・第4次精華町食育推進基本方針策定について

- ① 策定スケジュール(案)について
- ② 第2期精華町健康増進計画・第3次精華町食育推進基本方針の評価及び精華町元気生活チェック調査結果の概要について

資料3 第3期精華町健康増進計画及び第4次精華町食育推進基本方針策定スケジュール案

資料4-1 第2期精華町健康増進計画の評価

資料4-2 第3次精華町食育推進基本方針の評価

資料4-3 精華町元気生活チェック調査結果(概要)

事務局

- 資料3及び資料4-1～4-3について概要説明

東会長

- 資料4-1は全体で64項目ありますが、その◎(目標を達成した)、○(目標値は達成しなかったが改善した)、▽(目標を達成せず見込みより悪化した)がどれぐらいあるかということを計算しました。全64項目で、◎が10項目15.6%。○が24項目37.5%。▽が29項目45.3%。評価なしが1項目で1.6%。◎と○を合わせると53.1%で、少し改善した方が辛うじて多かったという結果でした。

- 続いて、資料4-2は全体で26項目あり、◎は3項目11.5%。○は7項目26.9%。△が16項目61.5%で、残念ながら、悪化した方が61.5%と多い結果でした。中身を見ると、朝食を毎日食べる人の割合が、30歳以上で全部悪化していて、20歳代の男性だけ改善しているという結果でした。
- 食育基本方針は計画にはならないのですか。健康増進計画と食育推進基本方針と別々になっているのですが、他の自治体では一体化しているところも多いですね。その点についてはどうのお考えですか。

事務局

- 健康増進計画と食育基本方針については、後程、議事(1)③骨子の案のところはご説明させていただきますが、それぞれ推進体制が異なるという部分もありますので、冊子としては1冊のものにしていくことで考えております。

- ③ 第3期精華町健康増進計画及び第4次精華町食育推進基本方針(案)
資料5 第3期精華町健康増進計画及び第4次精華町食育推進基本方針(案)

別紙3 協議会欠席委員からの意見書

事務局

- 資料5について概要説明
- 別紙3 協議会欠席委員からの意見書について概要説明

6 意見交換

長谷川副会長

- アンケートの回収率ですが、前回は43.4%で、今回は38.7%ということでした。先日、社協の理事会で聞いた話では、30%あれば高い回収率だという意見がありました。また、「せいか365プロジェクト参画者調査」についてはグループですから、どうしても自分たちの立場というか、向上させたいということで78%になっているのかと思います。

東会長

- 20歳以上の住民2,000人を無作為抽出とありますが、男性、女性、年代ごとに層別無作為抽出されたのですよね。例えば、20歳代で何人ということを目標にされましたか、それとも20歳代の人口割合に応じて抽出されたのか、20代男性100人ずつというように割り当てられたのかどちらですか。

事務局

- 後半の方法です。年代ごと、男女別で、同じ数を抽出しましたので年代ご

との割合は反映していません。

東会長

- 性年齢階級別に層別抽出と書いていただいたほうが良いと思います。

鈴木委員

- 初めて参加させていただきました。膨大なデータ等の分析で、本当に大変だったと思います。ただ、やはり町民の1人として、こういった分析結果をどのように具現化していくかということが大変大切じゃないかと思えます。京都府は、健康寿命が全国平均と比べ低く、特に女性が低いのですかね。私もついこの間80歳になったのですが、「80代の壁」という本が今たくさん売れておりますが、80歳になるといろんな病気に遭遇します。でも、健康寿命を延ばすように、やはりどのように具現化していくかということ、こういうデータを具現化する施策、そういうことを発信していくことが大事じゃないかなと、改めて感じました。

東会長

- 精華町では、具現化するのには住民一人一人だと考えています。

北委員

- 資料の4-2について、「食事の時、栄養バランスに配慮する者の割合」について親が手をかけているであろう乳幼児期が下がっていたり、病院などで指導が入るであろう妊婦の現状が下がっているというところがとても気になりました。それはコロナの影響があるのか、例えばコロナの関係で経済的な要因があるのか、という点が気になりました。

事務局

- 詳しい分析には至っておりません。コロナで、家庭での食事が増えているはずなので、良い影響が出ていればと思ったのですが、今後、分析していきたいと思えます。

東会長

- 乳幼児は下がったというものの78.2%で高い値を保っていると言えるではと思います。しかし、バランスは良いと本人が思っている人が78.2%ですが、実態が本当にバランスのよい食事になっているかどうかは疑問で、「配慮しています」と答えた人が78.2%だというように捉えたほうが良いと思えますね。

事務局

- パーセンテージが下がっているという項目に関しては、確かにそうなのですが、5年前に回収したときの人数と今回の人数が何十人か実質減っているためどうしてもパーセンテージで出すと下がっているということになってしまっているのではないかと思います。極端にコロナ影響で大きく悪くなったかと言われたら、乳幼児、妊婦に関して、そこまでではなく、下

がっているほどではないかもしれないと考えています。

東会長

- 補足ですが、実績値と現状ポイントの差は、「パーセント」で書くのではなく「ポイント」という言葉を使うのが正しいので、訂正してください。

酒井委員

- 「給食での地場産物の利用回数の割合」が上がっているのは、良いことだと思います。

荒堀委員代理

- 今回の計画及び方針（案）に、SDGsやICTのことが触れられていて素晴らしいなと思いました。SDGsのアイコンも入っていますし、感じたことは先を見てらっしゃるなのというのが私の一番の感想でした。
- 保健所でコロナ対応で感じたことは、健康とか病気ということをすごく意識される方が増えており、この機会にこれを取り入れられるのは、本当にピンチだったけれどもチャンスなのだなということを感じます。
- もう一点は、ICTについてです。ICTを活用して全国レベルで、広がっている人もあれば、全く使えないという人もおられ、本当にICTリテラシーというか格差が広がっているような気がします。いろんな形で健康が届けられるような、具体化策を盛り込めると素晴らしいと思います。

岸田委員

- 資料4-1ですが、前回と今回の違いで最も大きいのがコロナだと思ういます。その中で、子どもの外遊びの時間が減ったり、ゲームやテレビの時間が増えたりするのはとてもよく分かるなというデータです。それにより、少し時間ができたため、運動習慣を気にする方が増えたということは、非常に良いことだと思います。
- 仕事柄、受診率やがん検診などに目がいくのですが、子宮がん検診や乳がん検診は元々個別検診が中心のため受診率が下がらないが、他の健（検）診のように、集団健（検）診のボリュームが大きい健（検）診に関しては、時間的、空間的制限から、かなり予約がタイトになっている。コロナワクチン接種の絡みもあり、ワクチン接種と同日にがん検診は行けないしということで、なかなか受診率が上がらず、受診率低下につながっているのかなと考える。
- 今までのように集団健（検）診を実施されていた時よりも受診率は減ってしまう。学会でも指摘されていることで仕方がないことではあるが、今後またコロナがある程度回復して、縛りがなくなることで、受診率も自然と上がって欲しいなと考えています。
- また特定健診の集団実施を再開して欲しい。集団健診を実施している自治体自体は多くはないと思うのですが、精華町は比較的、人数的なこともあ

って、集団健（検）診ができるものはできていましたので、コロナの収束の際には、行政には頑張ってください、集団健（検）診を再開していただけたら有難いなと考えています。

- 他にも、変動率が大きいなと思うのが幾つかあります。「就寝時間が10時間以降の割合（3歳6か月）」が20.9%も増えたりとか、「肥満（BMI25以上）の者の割合」も増えています。私も診療しながら体重が増えている人が多いなと感じます。みんな「コロナ太りで」と言い訳されるが、やっぱり5%も増加し、たくさん変動があるのが気になります。医師会としては、コロナ収束の際には、ぜひまた集団健診を再開していただきたいと思っています。

5 次回会議日程

第2回協議会開催予定

日時：令和4年11月29日（火）

第3回協議会開催予定

日時：令和5年2月7日（火）

6 閉会

長谷川副会長より挨拶。

事務局

- 委員の皆さま方、円滑な議事進行にご協力いただきありがとうございました。
- 本日の議事内容に関して、十分なお時間をとらせていただくことができませんでしたので、また、資料も膨大にありますので、帰っていろいろ思われることがありましたら、後日また、ご意見など、自由な任意の様式で結構ですので、事務局までご提出いただけたらと思っています。