

# 健康総合拠点施設整備に係るアンケート調査 報告書

## 1. 調査概要

### (1) 目的

健康総合拠点施設整備にあたり、利用者目線の施設に関するご意見、アイデア等を把握し、施設整備の検討に反映することを目的として、保健センター利用者、子育て支援センター利用者、特定健診受診者にアンケート調査を実施した。

### (2) 調査対象と方法、回収状況

	保健センターに関するアンケート調査	子育て支援センターに関するアンケート調査	特定健診に関するアンケート調査
対象者	保健センターの利用者	子育て支援センターの利用者	特定健診受診者 (集団健診受診者)
方法	乳幼児健診での配布・回収	乳幼児健診での配布・回収	郵送による配布・回収
期間	平成30年10月12日～ 11月9日	平成30年10月18日～ 11月9日	平成30年10月12日 ～11月12日
回収数	106件	100件	113件

#### 《調査結果の標記について》

- ・ 百分率については、調査の有効回答数 ( $n$ ) を基数として算出している。小数点第2位以下を四捨五入しているため、数字の合計が必ずしも100.0%にならない。

## 2. 調査結果概要

### (1) 保健センターに関するアンケート調査結果

- 保健センターへは大半が「車」で来所している。
  - ・ 「車（自分で運転）」が 67.0%と最も多く、次いで「車（乗せてもらう）」が 8.5%などとなっています。
- ベビーカー利用は少ないが、ベビーカー置き場がない、歩道が整備されていない等の理由で利用をやめた人もいる。
  - ・ 「利用している」が 6.6%、「利用していたがやめた」が 9.4%などとなっています。
  - ・ 利用にあたってはベビーカーの置き場の確保が望まれている。
- 保健センターの利用にあたり、駐車場の確保、保健センターまでのアクセスの改善が望まれている。

	①1 番目困ったこと/ 改善してほしいこと	②2 番目困ったこと/ 改善してほしいこと
第 1 位	駐車場	施設の清潔感
第 2 位	アクセス	施設面
第 3 位	健診	トイレ

- 現在の保健センターをよりよくするためにあればよい設備・機能や同じ建物内に併設されていれば良い施設として、遊べるスペース、子どもトイレや授乳室等の充実が望まれている。

	①1 番目にあれば良い 機能・設備・施設など	②その他あれば良い 機能・設備・施設など
第 1 位	遊べるスペース	施設面
第 2 位	子ども用のトイレ	アクセス
第 3 位	授乳室、オムツ替え等のスペース	—

## (2) 子育て支援センターに関するアンケート調査結果

○ 山田荘小学校区の利用者が少なく、利用者の大半が「車」で来所している。

- ・ 「精北」が27.0%と最も多く、次いで「川西」「東光」「精華台」がそれぞれ20.0%などとなっています。
- ・ 子育て支援センターまでの主な交通手段は「車（自分で運転）」が68.0%と最も多く、次いで「徒歩」が16.0%などとなっています。

○ 山田荘小学校区の利用者が少なく、利用者の大半が「車」で来所している。

- ・ 「精北」が27.0%と最も多く、次いで「川西」「東光」「精華台」がそれぞれ20.0%などとなっています。

○ 子育て支援センターの利用にあたり、開放時間の延長や日時の増加、センターまでのアクセスの改善が望まれている。

	①1 番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	②2 番目に困ったこと/ 改善してほしいこと
第1位	開放時間の延長、曜日の増加	スペース
第2位	アクセス	遊べるスペース
第3位	スペース	安全／施設・設備

○ 現在の子育て支援センターをよりよくするためにあればよい設備・機能や同じ建物内に併設されていれば良い施設として、遊べるスペースの充実、食事スペースの確保が望まれている。保健センターの併設、健診や健康相談ができるといった意見もある。

	①1 番目にあれば良い 機能・設備・施設など	②2 番目にあれば良い 機能・設備・施設など
第1位	遊べるスペース	遊べるスペース
第2位	食事	食事
第3位	授乳室、オムツ替え等の スペース	給湯設備

### (3) 特定健診に関するアンケート調査結果

○ 特定健診会場までは大半が「車」でアクセスしている。

- ・ 「車（自分で運転）」が 54.9%と最も多く、次いで「車（乗せてもらう）」「徒歩」がそれぞれ 14.2%などとなっています。

○ 特定健診の受診にあたり困ったことや改善してほしいこととして、混雑や待ち時間の解消、健診時の移動が望まれている。

	①1 番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	②2 番目に困ったこと/ 改善してほしいこと
第 1 位	健診方法や内容	健診の方法や内容
第 2 位	健診時の移動	-
第 3 位	開催日時について	-

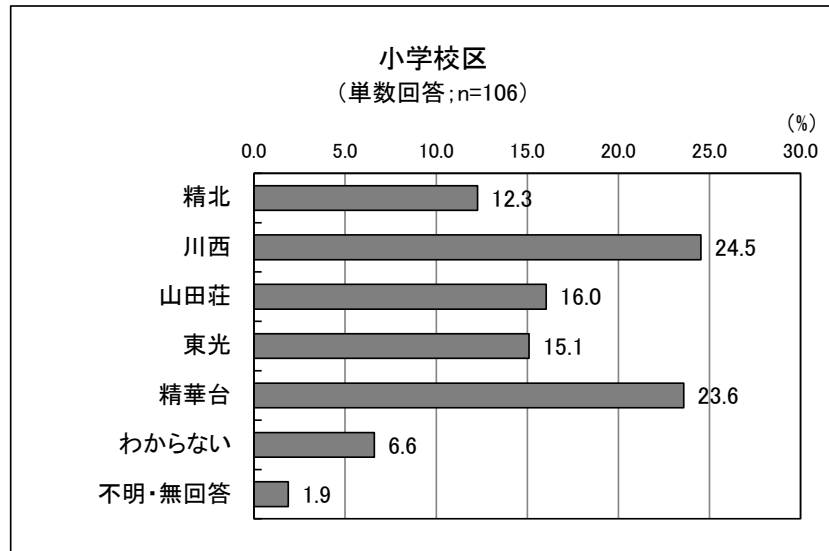
○ 「新施設」の整備にあたり、あればよい設備、機能や同じ建物内に併設されていれば良い施設

	①1 番目にあれば良い 機能・設備・施設など	②2 番目にあれば良い 機能・設備・施設など
第 1 位	運動、健康づくりができるスペース	運動、健康づくりができるスペース
第 2 位	健診、検診、セルフで測定できる機器	相談
第 3 位	アクセス	健診、検診、セルフで測定できる機器

### 3. 保健センターに関するアンケート調査結果

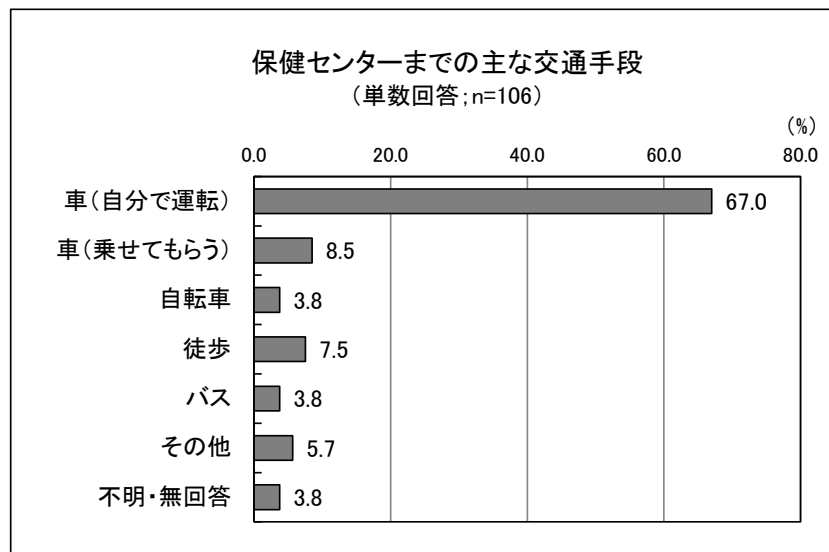
#### (1) 小学校区

「川西」が24.5%と最も多く、次いで「精華台」が23.6%、「山田荘」が16.0%などとなっています。



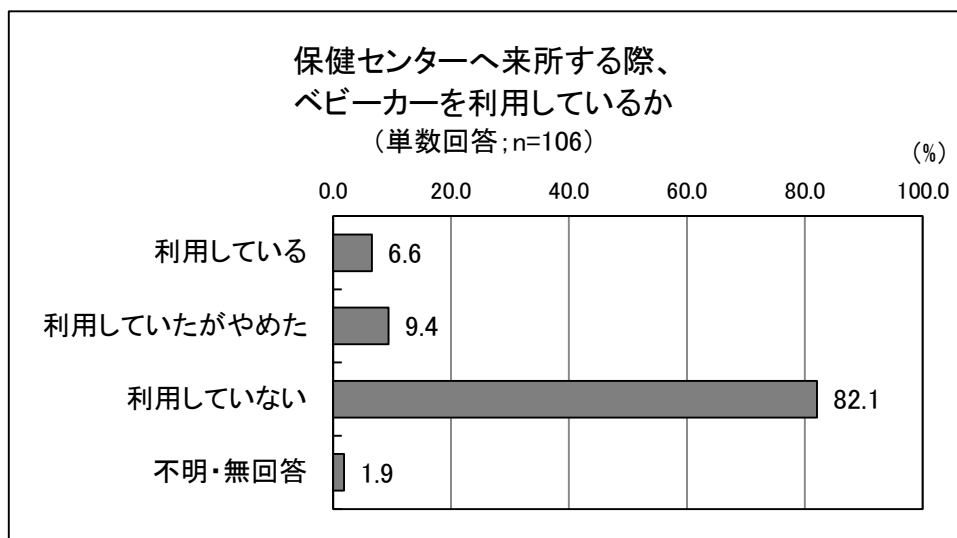
#### (2) 保健センターまでの主な交通手段

「車(自分で運転)」が67.0%と最も多く、次いで「車(乗せてもらう)」が8.5%などとなっています。



### (3) 保健センターへ来所する際、ベビーカーを利用しているか

「利用していない」が 82.1%、「利用している」が 6.6%、「利用していたがやめた」が 9.4% などとなっています。



### (4) ベビーカー利用にあたって困ったことや改善して欲しいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

- ベビーカーの置き場所をもう少し広くしてほしい。
- 駅から保健センターへの道が車通りの多い道で、歩道が狭く、とても危ない。そもそも駅から遠く、ベビーカーでの移動は危険。
- ベビーカー置き場が外なので気になる。
- 歩道の確保。周囲の道がガタガタしている。
- 歩けるようになったことと、置き場があまりなく、駐車場から屋根がないので不便だった。

(5) 保健センターの利用にあたり困ったことや改善してほしいこと

	①1 番目困ったこと/ 改善してほしいこと	②2 番目困ったこと/ 改善してほしいこと	③その他困ったこと/ 改善してほしいこと
第1位	駐車場	施設の清潔感	—
第2位	アクセス	施設面	
第3位	健診	トイレ	

① 1 番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

**駐車場について**

延べ 20 件

- 駐車場が狭い、停めにくい、すぐ満車になる。
- 停められない時は川西小まで行かないとダメなのが子連れには辛い。
- 幅の狭い場所への駐車を誘導されて、ベビーシートからの乗り降りが大変なことが多い。
- 駐車場が道路を挟んでいる場所にあるので、同じ敷地内にあると助かる。
- 駐車場への出入りが難しい。

**アクセスについて**

延べ 19 件

- 交通の便が悪い。くるりんバスは本数が少なく、結局車でしか行くことができない。
- 場所が遠く、車の運転ができない時期は行くまでが大変だった。雨が降った日はベビーカーでは保健センターに行けなかった。
- くるりんバスも時間的に限られているし、祝園駅行きのバスも 30 分に 1 本ぐらいで、駅からも歩いて結構距離があり、子どもを連れていくと危ない。
- 立地が悪い。小さな子どもを連れて、駅から遠い保健センターへ行くのは車を使えないとすごく不便。くるりんバスは本数も少なく、タクシーでしか行く方法がない。
- 車でいくと、最後の曲がる場所がわかりにくい。保健センターの看板がほしい。

**健診について**

延べ 5 件

- 子どもを保育所に通わせているため、健診がお昼寝の時間と重複してしまう。そのことを踏まえて、時間を設定してほしい。
- 健診の時、子どもが泣いていたりするので、呼ばれても聞こえない時がある。

**トイレについて**

延べ 4 件

- トイレが使いにくい、古い。
- 妊娠中、洋式トイレの数が少なくて困った。

## その他

延べ7件

- 施設が古く、清潔感がない
- 兄弟がいるので、託児所があると助かる。
- どういう時に利用していいのか、よくわからない。
- ミルクを作るお湯があればよかった。
- いったんなイベントがあるのか、インターネットですぐ見つけられるようにしてほしい。

## ② 2番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

### 施設の清潔感について

延べ8件

- 建物が古い。床が汚れている。綺麗なトイレや授乳室がほしい。
- 保健センター内が汚く、生後2ヶ月の子どもをその場に降ろすのに抵抗がある。
- 建物が古く、暗いイメージ。綺麗でおしゃれな建物なら、女性は気分が上がる。そういうところから、育児が楽しくなる。もっと行きたくなるような綺麗な施設だったらいい。

### 施設面について

延べ6件

- 靴を入れる靴箱が小さい。子どもを抱っこしたまま入れるのが大変なので、荷物置きや子どもを降ろせる場所がほしい。
- マイクを使っても聞こえないこともあるので、音響設備を充実させてほしい。
- 自動ドアの調子が悪い。設備の古さを感じる。
- 待機スペース、子どもの遊びスペース。

### トイレについて

延べ6件

- トイレが少なく、古くて、利用しにくい。
- オムツ替えスペースや授乳スペースがあると、他のイベント時に助かる。

## その他

延べ4件

- 駐車場が狭い。健診の時は駐車場が一杯で停めるのが難しい。
- パッと見て、保健センターだと気づけない。看板や表札などが目立ちにくい。
- くるりんバスの経路を増やしてほしい。保健センターに行くのに時間がかかるので、結局祝園駅から徒歩で来ている。
- 車道の横断が危ない。



### ③ 困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

- 入り口をもう 1 つほしい。建物ではなく、中のホールへの入り口を。ドアのところに人が溜まるので出入りしにくい。
- 毎日利用できるようにしてほしい。月曜日から日曜日、午前も午後も開けてほしい。
- 冬場はすごく寒く感じた。廊下と室内の温度差があったので、高齢者の方々には負担が大きいのではないか。
- トイレの改善を。

### (6) 現在の保健センターをよりよくするために、あればよい設備、機能や同じ建物内に併設されていけば良い施設

	①1 番目にあれば良い 機能・設備・施設など	②その他あれば良い 機能・設備・施設など
第 1 位	遊び	施設面
第 2 位	トイレ	アクセス
第 3 位	授乳室、オムツ替え等の スペース	—

#### ① 1 番目にあれば良いと思う機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

#### 遊びについて

延べ 9 件

- 子どもの遊び場。毎日、自由に遊びに行けるような場所を。乳幼児だけでなく、上の子も連れていけるような空間にしてほしい。
- 児童館のように、いつでも小さな子どもを遊ばせられる施設。赤ちゃんから幼児まで、成長に合わせて長く通うことのできる遊び場。
- 平日や土曜日、休日等に子どもを連れていけるスポット（寝屋川のりラットみたいなどころ）があると、子持ちファミリーとしてはうれしい。
- 子どもが怪我をせず、のびのび遊べるスペース（転がっても痛くないマット、サークル等がある場所）。

## トイレについて

延べ 7 件

- 子ども用トイレの数を増やしてほしい。もう少し綺麗だと使いやすい。
- トイレトレーニング中の子の着替えができる台があるとよい。

## 授乳室、オムツ替え等のスペースについて

延べ 5 件

- 授乳室やオムツ交換台のような赤ちゃん対応の施設があればよいと思います。

## 託児所、一時預かりについて

延べ 3 件

- 託児所。
- 健診以外の子どもが預けられるところ。

## 施設面について

延べ 3 件

- ロッカーなど荷物や上着を置いておけるスペースがあると便利。
- 下駄箱横に小さくてもよいので、ベンチがあれば良いと思う。抱っこひもで赤ちゃんを抱えながら上の子の靴をはかすのは大変で、座らせながらだとやりやすい。
- 空調設備、音響設備を（マイク、スピーカーなど）。また、子どもが好きな曲が流れているとよい。

## 食事について

延べ 3 件

- 軽食スペースやカフェ。
- おやつなどをあげられる部屋があるとよい。

## 駐車場について

延べ 3 件

- 駐車場から入口まで屋根があるとよい。
- 広い駐車場を。駐車場が狭く、停めづらい。

## 子育て支援センター併設について

延べ 3 件

- 子育て支援センターが併設されてほしい。

## その他

延べ 13 件

- 便利なベビーグッズやハンドメイドのベビーグッズなどが置いてあると行きやすい。子どもは急に何をするかわからないので販売スペースはほしい。
- 待ち時間の読み聞かせか、手遊び等があればよい。
- 大きな看板を。初めて訪ねた際、どの建物でどこから入ってよいのかわからなかった。
- いつでも母や子で賑わっていて、交流や相談ができる場所。
- 建物が古い。八幡市の保健センターのような明るくて、綺麗な施設があると、子どもを連れていきたくなる。
- 山田荘地域から駅や保健センターまで、もう少し早く着くバスがあるとありがたい。
- つどいの広場のような、いつでも気軽に遊びに来られる場所。

## ② その他あれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

### 施設面について

延べ6件

- 綺麗なトイレ。
- オムツ替え用のベッド。
- 授乳室やオムツ替えシートがあればよい。
- 子育て支援センターと保健センターを併設してほしい。
- 雨の日も遊べる場所。

### その他

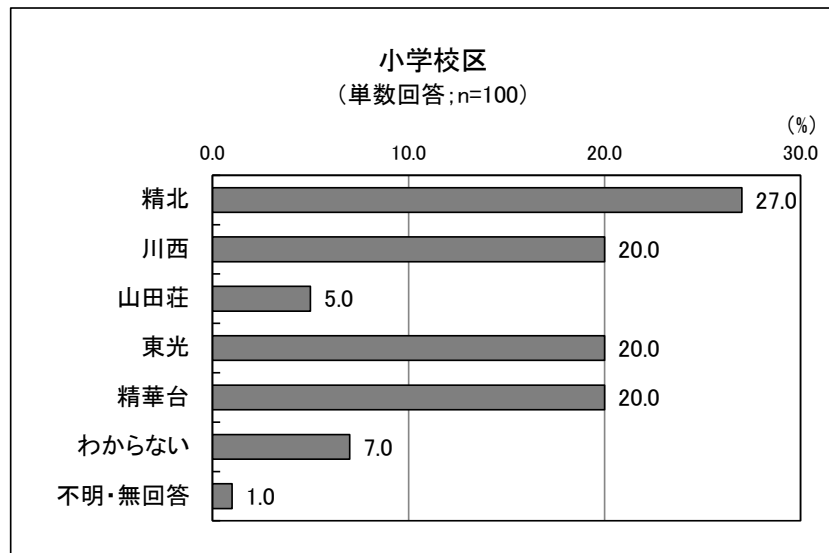
延べ6件

- 待ち時間に遊ばせられるもの。
- 常に助産婦さんがいて、いつ行っても子どもの相談や身体測定ができる体制。
- 子育てしている人が気軽に相談などできる施設。
- 子連れや気軽に行けるおしゃれなカフェが併設しているとよい。キッズ、ベビースペースがあるような、女性をもっと楽しく育児できるような場所。精華町にはおしゃれな場所がないので、ぜひお願いしたい。その月によっていろんなイベントが行われるともっと楽しい。
- バスが近くに停まる場所がよい（または、本数が多いところ）。

## 4. 子育て支援センターに関するアンケート調査結果

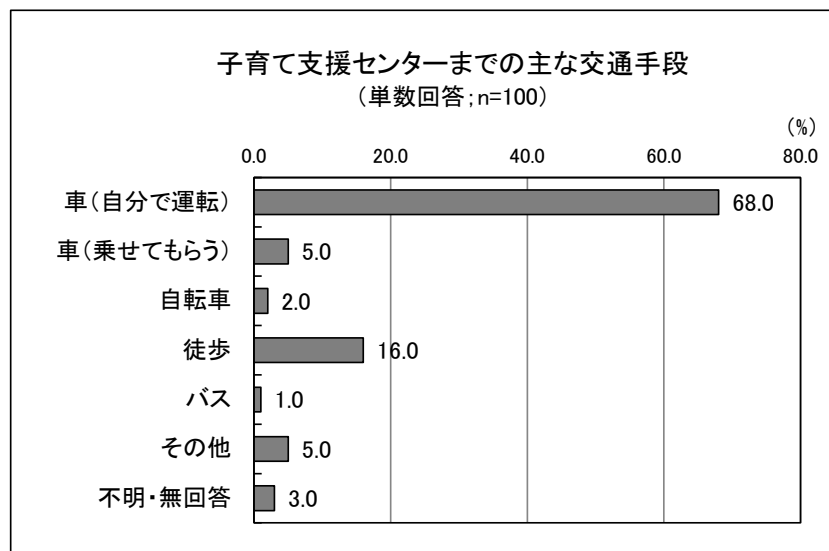
### (1) 小学校区

「精北」が 27.0%と最も多く、次いで「川西」「東光」「精華台」がそれぞれ 20.0%などとなっています。



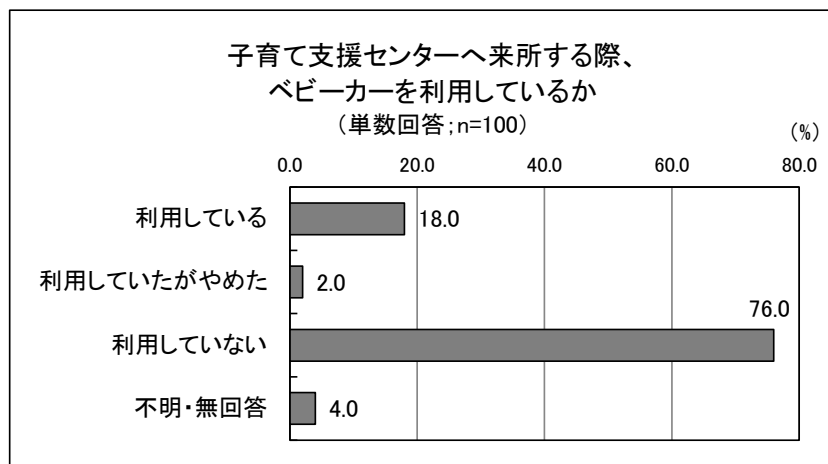
### (2) 子育て支援センターまでの主な交通手段

「車（自分で運転）」が 68.0%と最も多く、次いで「徒歩」が 16.0%などとなっています。



### (3) 子育て支援センターへ来所する際、ベビーカーを利用しているか

「利用していない」が76.0%、「利用している」が18.0%、「利用していたがやめた」が2.0%などとなっています。



### (4) ベビーカー利用にあたって困ったことや改善して欲しいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

- ベビーカー置き場を広くしてほしい。
- 門に段差があり、出入りの際にベビーカーを持ち上げるのが大変だった。
- 門の道脇の坂で、門の鍵を締めている間にベビーカーが滑っていく。ロックがかかる扉が入りにくい。
- 首が座っていない子を連れて行く際、一時的に寝かせられる場所があれば、ベビーカーを載せたり下ろしたりする時にありがたい。
- ベビーカーを畳まないといけないこと。抱っこしながらは難しい。

(5) 子育て支援センターの利用にあたり困ったことや改善してほしいこと

	①1番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	②2番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	③その他困ったこと/ 改善してほしいこと
第1位	開放時間	スペース	アクセス
第2位	アクセス	遊び	マット
第3位	スペース	安全	安全

① 1番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

**開放時間や曜日について**

延べ 28 件

- 開放日を増やしてほしい。週3回から4回ぐらい開放していればうれしい。
- 開放時間を長くしてほしい。
- くるりんバスに合わせた開催時間があればありがたい。

**アクセスについて**

延べ 21 件

- センターの場所が遠く、町の真ん中にある方がよい。また、徒歩だと車通りが多い道を歩かなければならない。
- 山田荘地区、桜が丘、光台から少し遠いので、役場の中にあれば行きやすい。
- 精華台からは少し距離があり、車でないと来られないのが不便。
- バス一本で行ける範囲にしてもらいたい。
- 駅近くであれば行きたい。

**スペースについて**

延べ 8 件

- 食事がとれたらうれしい
- 荷物置き場を広くしてほしい
- 授乳スペースがあるとよい。
- オムツ交換台や授乳室（カーテンだけではなく、部屋）の完備。子どもの羞恥心を守るためにも、人前での交換はかわいそう。
- 人数に対して少しスペースが足りない。
- 部屋に入りたがらない時、他に控えられる場所があるとうれしい（ホール、小部屋等）。

## 安全について

延べ 6 件

- 2階にあるので子どもを抱っこしながらではちょっと危ない気がする。
- 混雑していて子どもがぶつかりそうなことがある。
- 保育所の中にあるので、感染症の流行時は気になって、出入りするのを控えたりした。
- 人が多い時、他の子どもが小さい子を触ったり、叩いたりすることがある。

## 施設・設備について

延べ 6 件

- 1階のフロアにあれば階段を使わなくていい。
- 入り口の門が重たい。
- エレベーターをつけてほしい。
- トイレに上の子を連れて行く時、下の子を座らせておけるイスがあればよい。子どもと一緒に入れるとよい。
- 足元が冷えるので、床暖があるとうれしい。

## 案内について

延べ 4 件

- 場所がわかりにくかったので、わかりやすい地図や案内板があるとよい。
- HP 等ネットでの情報を増やしてほしい。

## 駐車場について

延べ 4 件

- 駐車場を広くしてほしい。

## その他

延べ 23 件

- 年齢に関係なく遊びに行けるとよい。
- 2歳児になるとなんとなく足が遠のくので、2歳児向けのイベントなどがあればよい。
- 同じ月齢や同じ地区の人と交流できるような機会があるとうれしい。
- 職員の先生にもっと介入してほしいと思う。利用者は子どもを遊ばせながら日々の悩みや質問を誰かに聞いてほしいと感じていると思う（保護者同士の中で解決する場合もあるが、より知識や経験の豊富な先生に聞きたいこともあると思う。気軽に相談できる場になってほしい）。

## ② 2 番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

### スペースについて

延べ 15 件

- お弁当を食べられるスペースを作ってほしい。
- オムツ替えや授乳スペースを作ってほしい。
- サークルなどで、無料で使用できる会議室や部屋、スペースがほしい。
- もっと広い場があればよい。そうすれば、複数の月齢が利用でき、曜日ごとに利用制限をかけなくてもよくなる。
- 事業がなくても、終日自由に使える場所があるとありがたい（開放スペースと事業を行うスペース）。

### 遊べるスペース

延べ 5 件

- 狭い体育館のような、走れて、ボールやなわとびなどで体を動かして遊べる場所も併設してほしい。
- もう少し外遊びもできればうれしい。園庭を使える日が決まっている。
- 電車遊び、ブロック遊び用にスペースがあるとトラブルが減るのではと感じます。本とお絵描き、粘土のスペースもテーブルが足りません。
- 3歳過ぎた子のおもちゃ（アスレチックなど）もあるとうれしいです。

### 安全について

延べ 4 件

- 車道を渡らなければならないので、建物と駐車場が同じ場所にあってほしい。
- とっそこ（1歳半以上）だと遊びがダイナミックになるので、下の子を連れてくると危ない気がした。囲いのある赤ちゃんスペースがあれば助かる。
- 寝ている子と歩く子を分けてほしい。

### 施設・設備について

延べ 4 件

- 狭くて古い印象があるので、綺麗な施設がよい。
- ロッカーが一杯で、入れられないことがたまにある。
- トイレが少ない
- トイレが保育園の児童のものと一緒なのが困った。



- 祝園駅の近くにできてほしい。
- 開放時間が短い。
- ベビーカーを畳まないといけない。
- 玄関の受付先に赤ちゃんをゴロンとさせられるマットがないので、記名するのが大変。
- 車の駐車場で誘導される時に、停めにくいところに案内された（公用車用のスペースに、前向きに、枠線を無視した場所を指定された）。わかりやすく空いているところに停めたいと思った。
- 後の方になると車がほぼ満車で停めにくい。

### ③ その他困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

#### アクセスについて

- 役場の 4 階を利用してはどうか。保健センターと一緒にの方が助かる。駐車場も立体駐車場などにするとよい。
- 場所が悪い。車がないと行きづらい。くるりんバス等で行けるといい。
- 馬淵の車のない友人が来られないと言っていた。

#### その他

- マットを何枚も使うより、大きいものにした方がいいのではないか。畳は長期使用には向かない。
- 保育所内にあるとインフルエンザ等流行している時に利用できない時があるため、単体の施設があるとよい。
- おもちゃを毎回消毒してほしい。
- 一時預かり事業を利用できるようにしてほしい。
- 狛田駅でベビーカーを利用しやすくしてほしい。

- (6) 現在の子育て支援センターをより良くするために、あればよい設備、機能や同じ建物内に併設されていれば良い施設など

	①1番目にあれば良い機能・設備・施設など	②2番目にあれば良い機能・設備・施設など	③その他あれば良い機能・設備・施設など
第1位	遊び	遊び	遊び
第2位	食事	食事	食事
第3位	授乳室、オムツ替え等のスペース	給湯設備	トイレ

### ① 1番目にあれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

#### 遊べるスペース

延べ17件

- 室内で大型遊具があると、いつでも連れて行ってあげやすい。アスレチックや砂場等がほしい。
- 雨でも遊べる自由開放の広いスペース。
- プール遊び、水遊びができるとうれしいです。
- 上の子が満足できるような遊具があればよい。
- 体を動かす設備を。どうしても室内での遊びになり、3歳ぐらいになると、あまり室内には興味を示さない。
- 走れる場所や芝生の広場。
- 絵本コーナー。
- いつでも気軽に通える子供の遊び場。
- 安心して子供を遊ばせられる綺麗で安全な遊び場。
- 走り回る上の子とハイハイの下の子が一緒に利用できるスペースがほしい。

#### 食事について

延べ13件

- 食事ができるスペース、子どもとランチできるカフェなどがあればよい。
- 子連れでランチができる、ここらくのような場所。

#### 授乳室、オムツ替え等のスペースについて

延べ10件

- 授乳室の設置。給湯器などあればミルクも作れる。
- オムツを替えるスペースを。
- ミルクの調乳ができる。水もお湯も出るウォーターサーバーもある。アピタにあるようなもの。

## 買い物について

延べ 5 件

- 生協やアピタの中に入ってほしい。帰りに買い物をして帰れるから。
- オムツなどを販売している購買。
- 自動販売機か、お茶・冷水機があればよい。

## 安全について

延べ 4 件

- ダイナミックに遊べる空間と座って遊べる空間がもう少し分かれていた方が、怪我の心配が減る。ハラハラしながら見守ることで疲れる。
- 乳児スペースと幼児スペースが分離されている。
- 月齢ごとに遊べる部屋が分かれている。今よりもう少し細かく、歩ける子と歩けない子は別など。
- 転んでも痛くないよう、下にクッションマット等を敷いてほしい。

## 駐車場について

延べ 4 件

- 広い駐車場を。
- 利用時に車が停められないと、利用しづらく感じる。

## 開放時間について

延べ 4 件

- もっと開放日があればうれしい。
- 週 1~2 日ではなく、平日ならいつでも利用できる遊び場があるとよい。
- プレールーム開放日を増やす。週 1、2 回利用しているが、他の日にも遊びに行けるとよい。

## 保健センター等の併設について

延べ 3 件

- 親も子ども慣れた場所に保健センター、支援センターが併設されているとよい。
- 保健センターが併設されている方がよい。
- 検診や健康相談が可能な施設。

## イベントについて

延べ 3 件

- 託児付きのママ向けの講座。
- ママも一緒にできることがあってほしい（親子ヨガ、リトミックダンスなど）。

## トイレについて

延べ 3 件

- 子ども用トイレ。
- 大人用のトイレ。

## 交流について

延べ 2 件

- 地域の高齢者なども集える交流館。カフェ、小さな子供とお年寄りと一緒に体操などできるホールなど。
- 談話室。

## その他

延べ 8 件

- 一時預かりをしてほしい。
- 駅から遠い。役場付近にあればよい。
- 広いホール。
- エレベーター。
- 就園後も続けて長く利用できる場所になってほしい。

## ② 2 番目にあれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

### 遊びについて

延べ 8 件

- 図工や絵描きなどのお部屋や体育館など、多目的な遊びができる施設。
- 子ども向けプール。
- 小学生も幼児も一緒に行けるところ。夏休み、小学生が支援センターや三輪車で行けないので遊べるところが少なかった。
- 雨の日にも利用できる屋内遊び場（身体を動かして遊べる場所）。
- 外遊びができる場所。
- 室内で身体をたくさん動かせる広さの部屋があるとよい。
- 家庭にはないような大型の遊具、身体を動かせる遊具。
- 子ども向け図書館がほしい。騒いでも OK。

### 食事について

延べ 5 件

- お昼ごはん（お弁当）を持ち込んで食べられる飲食スペースがほしい。
- 電子レンジなどの設備。
- お茶などできて、ママ友と集えるような場所があるとよい。

### 給湯設備等について

延べ 4 件

- 給湯などの設備がある。
- ミルクを作る設備と飲む場所。

## その他

延べ 9 件

- 離乳食や発達のこと、保育園のことなど身近に相談できる窓口。
- 一時預りの保育所。
- 授乳室、親用トイレ、オムツ替えスペース。
- バリアフリー。
- サークルで借りられる部屋。
- エレベーター設置か、1 階にある。

### ③ その他あれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

#### 遊びについて

延べ 4 件

- 絵本等が借りられると便利。欲を言えば、プール、園庭（遊具付き）。
- 園庭、身体を動かすスペース、おもちゃで遊ぶスペース、絵本スペース等、各機能ごとに仕切られているとよい（フリーな大スペース内で）。

#### 食事について

延べ 3 件

- 子連れで入れるカフェ。
- お弁当を食べられるなど、食事がとれれば一日過ごしたいと思う。

#### その他

延べ 4 件

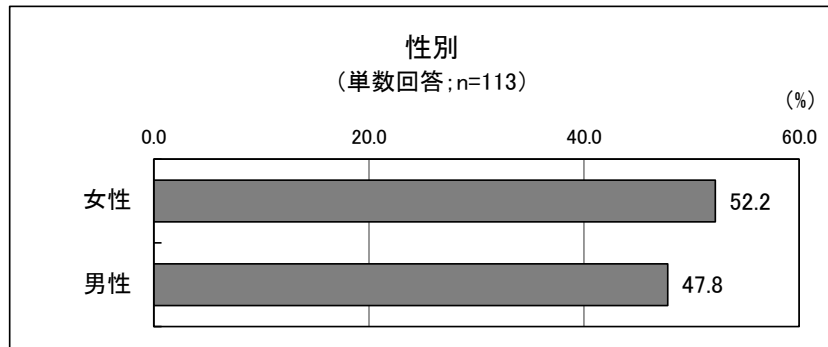
- 子ども用トイレや オムツ替えスペース。
- コンビニ。

## 5. 特定健診に関するアンケート調査結果

### (1) 回答者の属性

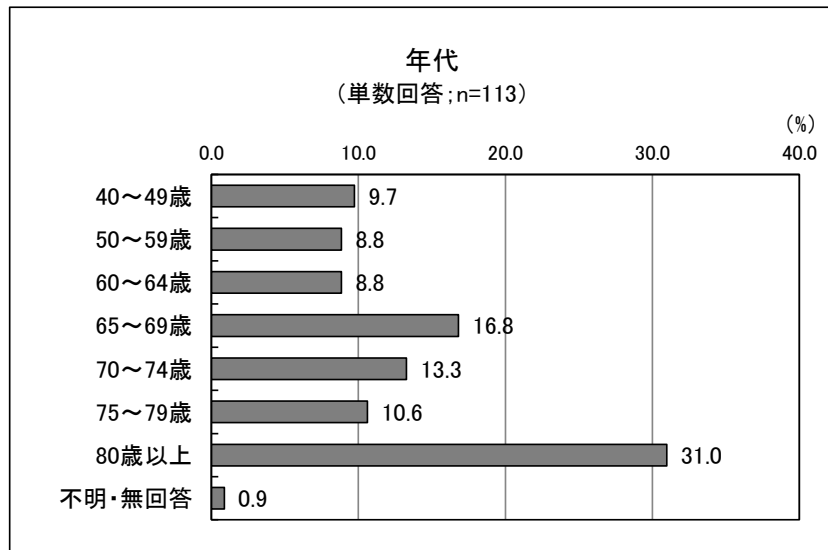
#### ① 性別

「女性」が52.2%、「男性」が47.8%となっています。



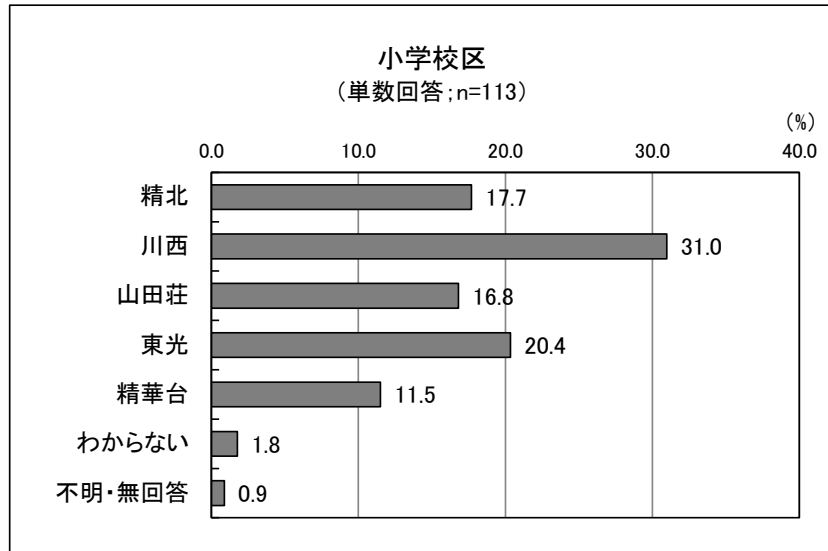
#### ② 年代

「80歳以上」が31.0%と最も多く、次いで「65～69歳」が16.8%、「70～74歳」が13.3%などとなっています。



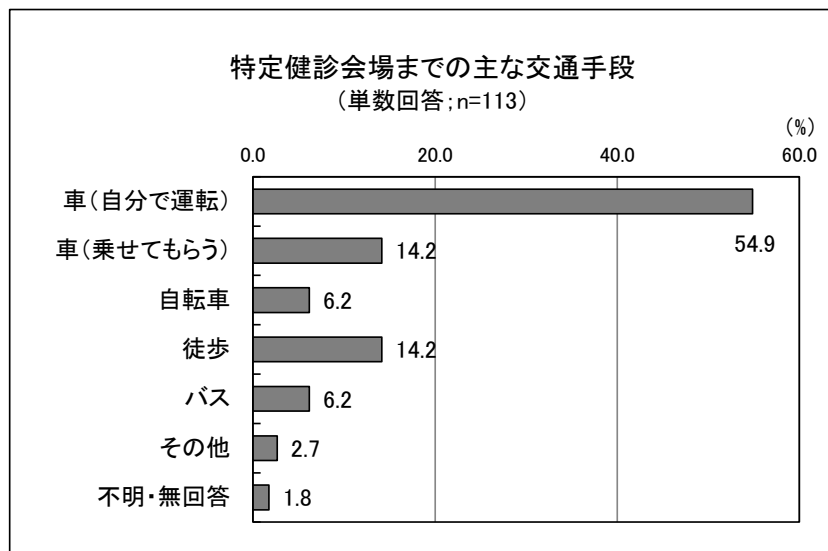
## (2) 小学校区

「川西」が31.0%と最も多く、次いで「東光」が20.4%、「精北」が17.7%などとなっています。



## (3) 特定健診会場までの主な交通手段

「車(自分で運転)」が54.9%と最も多く、次いで「車(乗せてもらう)」「徒歩」がそれぞれ14.2%などとなっています。



(4) 特定健診の受診にあたり困ったことや改善してほしいこと

	①1番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	②2番目に困ったこと/ 改善してほしいこと	③その他困ったこと/ 改善してほしいこと
第1位	健診方法や内容	施設、会場	—
第2位	健診時の移動	健診の高度化	
第3位	混雑、待ち時間	スタッフ 案内	

① 1番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

**健診方法や内容**

延べ13件

- 血液や尿でがんがわかるらしいのでしてほしい。
- 目の検査やエコー検査など、健診項目を増やしてほしい。
- 2年前から突然に健診内容が変わり、健診バスによるレントゲン検査が受けることができなかった。改善してほしい。
- 尿検査の場所があまりにもオープンになっている。トイレの出入口でぶつかりそうになることがある。自分の尿がかかるのはしかたないが、人のものには抵抗がある。
- 場所が狭く、カーテンで仕切っているだけなので、わかりにくい。相談したいこともすべて周りの人に聞こえてしまう。
- 暑かった。空調をしっかり効かせてほしかった。

**健診時の移動について**

延べ10件

- 同じ場所で行えればありがたい。1階2階の移動が大変である。
- 健診会場とトイレの階が違うので、年配の人が大変そうに見えた。
- 検尿で下の階に降りたり、外でがん検診を受けたりと、あちこち行き来する。会場に案内図を設けたり、受診書類に受診の流れを書いておいてもらえると安心できる。
- 尿検査が採尿したコップを通路に出て持ち歩かなければならない。

**混雑、待ち時間について**

延べ9件

- 受診者が多く、混雑し、待ち時間が長くなる時がある。
- 胸部レントゲンがとても時間がかかり、改善してほしい。
- 血圧測定以降の待ち時間が長いので、もう少しブースを増やしてほしい。



### 開催日時について

延べ 6 件

- 受診日や受診時間を指定されると行くのが難しい。特定健診の平日の日数を増やしてほしい。
- 夫婦で一緒の日に受診できるようにしてほしい。
- 個別の健診がバラバラで申込むことになっており、わかりづらい。

### 雨天時の対応について

延べ 5 件

- 屋外での検診時の雨対策。1 階外のレントゲン車の前で待機する時、雨天時に濡れて困ったことがある。

### 駐車場について

延べ 3 件

- 駐車するところがなかなか見つからなくて困った。特定健診の時だけでも、臨時の駐車場があれば助かる。
- 駐車場が満車の時もあるので、検診期間中は公用車の場所も開放してほしい。

### その他について

延べ 13 件

- 所持品や服を入れる、安くて軽い容器等があればありがたい。
- 以前は混雑が気になったが、最近は改善されてきた。
- 触れるものを毎回消毒してほしい。スリッパをやめて、土足にしてほしい。
- アクセスが悪い。帰宅時にバスの時間がなかった。
- 採血する人の技術を向上させてほしい。医師がスタッフ任せで、次の受診者が待っているのに、スタッフがいないと受診が終わっても声を掛けずにボーッとしていて、長いこと待たされた。

## ② 2 番目に困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

### 健診の方法や内容

延べ 14 件

- 目、耳の受診、胃カメラがあればよい。
- 脳ドックを MRI と脳ドック-MRI とに分けてほしい。がん検診との組み合わせで実施してほしい。
- 骨密度検査は現在隔年だが、簡単なものでよいので、毎年受けられるようにしてほしい。
- 診察台にある机のタオルを毎回替えてほしい。聴診器もアルコールで拭いてほしい。
- 撮影時、服、所持品の置き場に困った。
- 採血の際、仕切りがあればよいと思う。
- フロアが 1 ヶ所なので、風邪をひいている人がいたら伝染するかもしれない。

- 場所が狭く、簡易で少々雑な感じがする。間仕切りや検査テーブルがもっとしっかりしたものに。個室がうまく作れないのか。
- 内科検診の時、下着のままかどうか、先生によって違う。どのようにしていただいいかを指示してほしい。
- 健診の流れがもうひとつわかりづらい。

## その他

延べ7件

- 待ち席が足りず、立って待つことがあった。余裕を持って準備してほしい。
- 肺や胃がんの検査は屋外のため、雨の日には傘を差すのが面倒である。
- 特定健診の時期を5月中旬に変更してほしい。
- 高齢者と一緒に受診できるようにしてほしい（例・小さい子どもさんや高齢者を預かってもらえるとうありがたい）。
- 特別な健診（検診）を知らないでいた。
- がん検診の結果を早くしてほしい。
- 駐車場が一杯になり、なかなか停めにくい。

### ③ 困ったこと/改善してほしいこと

主な意見は以下のとおりとなっています。

- レントゲン等の検診車の位置が2階（地上）にあった方がよい。
- 健診結果での指導が少し物足りない。
- 無料の送迎バスを。
- もっとアルコールやアルコール消毒液を置いてほしい。また、他人が使ったものはすべて消毒してほしい。
- 夫婦の健診の場合は同日での工夫がほしい。
- 期間限定でなく、いつでも健診できるようにしてほしい。

- (5) 「新施設」の整備にあたり、あればよい設備、機能や同じ建物内に併設されていれば良い施設

	①1番目にあれば良い 機能・設備・施設など	②2番目にあれば良い 機能・設備・施設など	③その他あれば良い 機能・設備・施設など
第1位	運動、健康	運動、健康	運動、健康
第2位	健診、検診	相談	食事
第3位	アクセス	健診、検診	—

① 1番目にあれば良いと思う機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

**運動、健康について**

延べ 37 件

- スポーツジム、フィットネスクラブ、プールなど。
- 公民館（集会所）に老人用のジム。
- 町の中心に体力測定やジムのような設備があるとありがたい。
- 現在のむくのきセンターは遠いので、役場近くに運動できる（高齢者用軽運動）体育施設があると身体を動かす、健康、長寿命化につながる。
- 運動ができて、カルチャースクール的な要素が合わさった施設。
- リトモスや Zumba 等の比較的簡単なダンスレッスン。
- スポーツインストラクター等の指導によるメタボ解消の運動メニューの作成機能があれば助かる。
- 高齢化していく体力と運動機能のバランスを測定でき、アドバイスをしていただける機関があればありがたいと思います。
- 時々立ち寄って、自分の現在の健康状態を確認できるような設備（施設）があればと思う。

**健診、検診、セルフで測定できる機器**

延べ 9 件

- 住民検診を年 2 回にしてほしい。
- 胃カメラ、視力や聴力を調べてもらえるとよい。
- 年寄りの方も気軽に受診できるようにしてほしい。
- 人間ドックも特定健診で受診可能になる診察は外して、エコー受診のみにしてもらえれば、時間・経費の節約になり、脳 MRI 内蔵エコーがこまめに受診できる。
- 骨密度測定器や内臓脂肪などを測定する機械の設置。
- エコーによる検査を組んでほしい。バリウムによる検査は無効と言われて、久しく、ほとんど機能しないのではないかな。

## アクセスについて

延べ 7 件

- 交通の便がよいところにできてほしい。
- 役場に近い場所がよい。
- むくのきセンターのような施設がもう少し便利なところにできてほしい。
- 地域の集会所でできるようにしてほしい。

## 食事について

延べ 6 件

- 健康を考慮したメニューがある食堂やカフェがあると利用してみたいです（タニタ食堂のような）。
- みんなで話しながら、軽い食事ができる、お茶を飲んで休めるところ
- 調理実習室（健康用調理教室等）。

## 相談について

延べ 6 件

- 常時、健康に関する相談が気軽にできる。特に予防に関して、日常生活上のアドバイスが受けられる。医院などに行く前の段階で相談できる。
- 高齢化していく体力と運動機能のバランスを測定でき、アドバイスをしていただける機関があればありがたい。

## その他

延べ 15 件

- 温泉や入浴施設。
- ワンコインで誰にでも利用できる施設を作ってほしい。
- 同じ場所に行けば、さまざまなことができるところ。
- 看護師が在中してほしい。
- 将棋、囲碁等の遊具。
- 少し休憩できるようなスペースがあってほしい。長イスなど。
- 幼児を持つ女性の場合、保育施設などの併設が必要である。
- 新施設のコンセプトが不明のため、要望・アイデアは提示できない。新施設は交流ホールに代わる空間の提供なのか、健康促進のための施設か、医療（検診）も行える施設とするのか、もう少し情報を提示してからの質問にしてほしい。
- 今のままで十分である。新施設を新しく建設する必要性はない。

## ② 2 番目であれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

### 運動、健康について

延べ 10 件

- 有酸素運動用にウォーターエル（手足を動かす）機械を入れてほしい。歩行訓練用にトレッドミル機械の設置。
- 健康器具を充実させ、みんなが気軽に身体を動かして来る場があればよい。
- 健康講座が定期的に行える場所、または相談できる人。
- リハビリのための施設。
- ヨガ教室。
- 料理設備や工作台のような機能があれば、いろいろな作業を通じた健康作業、練習等ができるのではないかと。
- JA 京都やましろ木津支店にて、最新の医療機器を無料で体感できる「健康体感館」を開いていた。こういうものがあればよい。
- ゲーム的運動のできる場所。

### 相談について

延べ 6 件

- 長く利用できる施設と指導員がいる施設。
- 血圧計、体重計などが備えられ、気軽に立ち寄って、雑談もでき、老後の生活のヒントが得られる。
- 健康相談センターのような機能。民間のスポーツ・医療施設の情報も得られるようにしてほしい。
- 医療スタッフ、看護師、栄養士、医師、弁護士が常駐する場所が役場近辺にあるといい。
- 健康について相談してもらったり、アドバイスを気軽に教えてもらえたりできる窓口のようなもの。

### 健診、検診、セルフで測定できる機器

延べ 4 件

- その施設で健康診断も受けられ、指導も受けられるとよい。
- 耳の検査もしてほしい。
- 数年に一度は内視鏡による大腸検査があってもよいのでは。大腸がん多発な現在、検便だけでは不安である。

### 食事について

延べ 3 件

- 自販機を含む喫茶の設備や喫茶コーナーもあれば、住民同士も交流できる。

### その他

延べ 8 件

- しごと館復活。
- 託児所。

- 献血室。
- サウナやジャグジーのある温泉併設の施設。
- 役場や駅周辺でないと利用できないので、交通手段がある場所にしてほしい。
- 送迎用の巡回の車。

### ③ その他あれば良い機能・設備・施設など

主な意見は以下のとおりとなっています。

#### 運動、健康について

延べ 4 件

- プール
- 健康体操やヨガなど、定期的に（月 1 回程度）健康推進プログラムを町民参加で実践する設備。
- 体力測定のできる施設。

#### 食事について

延べ 2 件

- 身体に良い地元産の野菜中心の食事施設を併設していれば、食べることで身体をつくることにつながって、住民と生産者の絆も深まる。
- 軽食を食べられる。

#### その他

延べ 5 件

- 機械の使用方法を知っている人を常駐で。施設や設備を作っても、見守る人が必要（ボランティアでも可）。
- 高齢者用道具の展示室。身体の変化によって、どんな道具と使ったら生活の助けになるのか、入手の仕方なども知ることができる。
- 健診のための機能、設備、施設などへの投資とその効果を考えると、あまり賛成できない。
- 医療費節約も必要になる時、高価な施設は望まない。また、診療にあたる人の技術にも差がある。後期高齢介護など保険料に響かないように願いたい。