

評価項目		参考	参考	参考	現状	目標	令和元年度と令和2年度の比較	
		平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	平成34年	◎改善 ▲悪化	
基本目標1 正しくおいしく食べましょう	(1) 栄養食生活	偏食のある者の割合(3歳6か月児)	39.1%(H28)	44.1%	42.2%	44.0%	34.0%	▲
		朝食を毎日食べる者の割合	87.9%				95%以上	
		栄養バランスやカロリーに配慮しているものの割合(いつも/だいたい配慮している)	69.3%				80%以上	
		食育に関心があるものの割合	68.4%				90%以上	
		食事を決まった時間に3食取れているものの割合	55.3%				65%以上	
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月)	79.9%	76.7%	77.0%	75.9%	現状より増加	▲
		3歳6か月児の虫歯有病率	19.3%(H27)	13.1%	7.4%	9.1%	現状より減少	▲
		12歳児の虫歯数	0.85本(H27)	0.38%	0.65%	0.38%	0.8本以下	◎
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年前期	38.8%				25.0%	
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年後期	37.9%				25.0%	
基本目標2 楽しく身体を動かそう!	(1) 運動身体活動	子どもの外遊びの時間(3歳6か月)1時間以上	69.5%	67.4%	75.0%	79.2%	80%	◎
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	39.9%	39.6%	48.6%	54.4%	30%	▲
		運動習慣が週3回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)小学生	36.4%	30.8%	32.6%	29.9%	現状より増加	▲
		運動習慣が週3回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)中学生	68.1%	60.0%	59.6%	62.4%	現状より増加	◎
		運動習慣のある者の割合 男性	47.5%				60%	
		運動習慣のある者の割合 女性	43.3%				50%	
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	34.0%				50%	
		日常生活における歩数の増加(20~64歳 男)	7848歩				9000歩	
		日常生活における歩数の増加(20~64歳 女)	6352歩				8500歩	
		日常生活における歩数の増加(65歳以上 男)	7352歩				7000歩以上を維持	
基本目標3 みんなできこころ健康生活	(1) 生活習慣病循環器疾患がん	がん検診受診率 胃がん	16.2%(H28)	15.4%	14.7%	10.8%	40%	▲
		がん検診受診率 子宮がん	24.3%(H28)	37.1%	41.6%	35.6%	50%	▲
		がん検診受診率 乳がん	35.6%(H28)	42.7%	41.4%	33.8%	50%	▲
		がん検診受診率 肺がん	23.4%(H28)	24.1%	23.6%	17.2%	40%	▲
		がん検診受診率 大腸がん	26.7%(H28)	28.4%	27.8%	21.2%	40%	▲
		特定健診受診率	40%(H27)	39.7%(H29)	42.8%(H30)	43.4%(R1)	65%	◎
		特定保健指導実施率(修了者割合)	8.8%(H27)	23.2%(H29)	29.2%(H30)	45.0%	45%	◎
		メタボリック症候群である者の割合(積極的支援)	2.5%(H27)	2.2%(H29)	1.8%(H30)	1.9%(R1)	現状から25%減	▲
		メタボリック症候群である者の割合(動機づけ支援)	7.7%(H27)	8.8%(H29)	10.0%(H30)	8.5%(R1)	現状から25%減	◎
		高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 男性	123.7mmHg(H27)	128.2mmHg(H29)	128.7mmHg(H30)	129.3mmHg(R1)	現状より減少	▲
	高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 女性	125.6mmHg(H27)	125.3mmHg(H29)	125.7mmHg(H30)	126.4mmHg(R1)	現状より減少	▲	
	高血圧の割合	4.4%(H27)	5.1%(H29)	5.0%(H30)	6.0%(R1)	現状より減少	▲	
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 男性	12.3%(H27)	12.2%(H29)	12.3%(H30)	10.7%(R1)	6.2%	◎	
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 女性	16.1%(H27)	15.3%(H29)	16.2%(H30)	14.9%(R1)	8.8%	◎	
	血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)	0.7%(H27)	1.3%(H29)	0.8%(H30)	1.1%(R1)	現状より減少	▲	
	就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)	24.3%(H28)	25.9%	25.5%	35.5%	20%	▲	
	肥満(BMI25以上)の者の割合	15.9%				現状より減少		
	やせ(BMI18.5以上)の者の割合	10.1%				現状より減少		
	(2) たばこアルコール	喫煙率(壮年期後期男性)	21.7%				20.0%	
		COPDの認知度	22.4%				80.0%	
妊娠中の喫煙率(母親)		0.7%	2.2%	1.0%	0.5%	0.0%	◎	
多量飲酒者の割合 (H24男性データであったためH28も男性データ)		3.4%				1.0%		
妊婦の飲酒率		0.7%	0.8%	1.0%	0.0%	0.0%	◎	
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましょう!	(1) 休養こころの健康づくり	睡眠で休養や十分でないと感じる者の割合	22.3%				15.0%	
		ストレス解消法があるものの割合	80.7%				現状より増加	
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 新生児訪問	96.9%	96.6%	98.5%	99.0%	現状より増加	◎
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 3歳6か月児	95.7%	94.9%	95.1%	91.9%	現状より増加	▲
		育児に肯定的に取組んでいる者の割合(気持ちのフェースマーク1~3の者) 3~4か月児	95.9%	97.6%	98.4%	96.3%	現状より増加	▲
		育児に肯定的に取組んでいる者の割合(気持ちのフェースマーク1~3の者) 1歳6か月児	94.9%	95.0%	97.4%	97.1%	現状より増加	▲
		育児に肯定的に取組んでいる者の割合(気持ちのフェースマーク1~3の者) 3歳6か月児	93.8%	92.3%	94.0%	94.8%	現状より増加	◎
	乳幼児との交流事業開催数	2校	2校	2校(コロナで実施無)	-	3校	▲	
	(2) 生きがいふれあい社会参加	何らかの社会活動をしている者の割合	39.1%				現状より増加	
	各基本目標に共通する取組	しくみづくり人づくりプロジェクトづくり	せいか365を知っている割合	29.2%				60.0%
健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている割合			47.9%				60.0%	
健康づくりプロジェクトの参画者数(1年あたりの実人数)			125人	176人	137人	100人	150人	▲
健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)			10305人	5947人	6339人	1370人	15,000人	▲
人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)			-		2回	0回(コロナで延期)	10回	▲
せいか健康づくりプロジェクトを知っている者の割合			34.3%				50.0%	
健康づくりプロジェクト活動団体数			6団体	11団体	11団体	8団体	現状より増加	▲