

③重点的取組に対する実施状況

重点課題1：生活習慣病予防の取組

【重点施策1】受診率向上へのしくみづくり

【令和6年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①意識の向上

- 集団特定健診・女性がん検診の受診について広報誌に定期的に掲載 [「華創」5月、8月、12月号]
- 母子手帳アプリ「母子モ」で女性がん検診・各種健(検)診情報の配信

②受診の障害を取り除く

- ★ 胃がん検診において胃内視鏡検診の開始
- ★ 商業施設を活用して、巡回がん検診の実施
- 成人健(検)診や骨密度測定会において、インターネットでの申込受付の実施

③きっかけの提供

- ★ 成人健(検)診の追加実施(1月)を拡充して実施 [R5:特定健診・肺がん健診・大腸がん検診/R6:胃がん検診追加]
- ★ 特定健診・がん検診(肺・大腸がん検診・胃がん検診)の未受診者を対象に健(検)診の追加実施と個別案内を実施
- ★ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業において、健康状態不明者に対し、集団健(検)診の案内を送付
- ★ せいか365プロジェクトや関係機関と連携し、健(検)診受診勧奨を実施

【令和7年度の取組計画】

- ☆ 胃がん(内視鏡)検診や人間ドックの実施医療機関の拡充
- 成人健(検)診の受診勧奨・再勧奨の強化
- 関係機関や住民団体と連携した健(検)診の受診勧奨の実施
- 特定健診・がん検診の未受診者を対象とした健(検)診の追加実施の継続

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

【重点施策2】生活習慣改善のための取組の推進

【令和6年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①ライフステージに応じた啓発

- ★ 節目年齢(20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳)に対して歯周病検診の開始(令和6年9月開始)
- ★ 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」で、高齢福祉課と連携し「ますます元気教室」を開催し、フレイル予防と健康の結果相談を実施 [開催1回、参加者12名]
- ★ 健(検)診等で健康づくり介護予防サポーター「すてき65メイト」と連携し、健康チェックや「体操の居場所」の啓発を実施
- 特定健診(集団健診)受診者に対する健診結果相談会を実施
- 生活習慣病の重症化予防対象者に保健指導を実施
- 医師会・歯科医師会・薬剤師会・大学等による健康講演会の実施 [全7回]

②ICTを活用した情報発信や啓発方法の工夫

- インターネットを活用した健康教室の申込や特定保健指導の実施
- 健診結果相談会でせいか365健康応援団による健康チェックの実施

③食に関する取組

- ★ 京都府立大学と連携し、イベントで「食生活診断システム」を活用した食の啓発の実施
- ★ 骨密度測定会で精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)によるカルシウムたっぷりレシピの配布
- ★ 精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)による調理実習のメニューの拡充 [R7年2月:味噌づくり]
- ★ 子育て支援センターの「食育講座」の協力実施
- せいか365プロジェクト「せいか食育劇団もぐもぐ」による食育劇のYouTubeの配信と、町内保育所・幼稚園での食育劇公演の実施支援
- 町内中学校で、管理栄養士による食育健康教育の実施と、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)による調理実習の実施

【令和7年度の取組計画】

- ☆ がん患者アピアランスケア支援事業の開始 【R7年度新規】
- ☆ 若年がん患者在宅療養支援事業の開始 【R7年度新規】
- ☆ 糖尿病重症化予防事業で保健所や医療機関との連携を強化
- ☆ 1歳6か月児健康診査で栄養相談の実施 【R7年度新規】
- 健康講演会の実施
- 歯周病検診、高齢者歯科健診の受診勧奨の強化

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

【重点施策3】子どもの適切なメディア利用と運動・身体活動の向上に向けた取組の推進

【令和6年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①運動の機会の提供

- せいか365プロジェクトの各活動において、親子を対象に身体活動を増やすイベント実施
(「わくわく健康里山の会」及び「Let's DIY」プロジェクトによる木工体験の実施)
- 親子向けウォークラリーイベント「親子で楽しもう！せいかお宝発見わくわく体験」の継続実施 [3月予定]
- せいか祭りでせいか365スタンプラリーやせいか健康・スポーツ交流フェスティバルの継続実施
- ★ 乳幼児健康診査等で、いちご体操動画について周知
- ★ 同志社大学と連携し、歩道にシールを貼付したウォーキングコースを設定し、歩行増加につなげる取組を実施
- ★ 精華町ふるさと案内人の会と共催で、親子で参加できるウォーキングイベントを実施

②情報発信・啓発

- 町ホームページにいちご体操の動画を掲載
- 母子手帳アプリ「母子モ」で町の子育て情報やプレイルームについての情報配信

【令和7年度取組計画】

- ☆ 5歳児健康診査で幼児の運動や望ましい生活習慣について啓発【R7年度新規】
- 新規ウォーキングコースの普及啓発
- 子どもを対象とした運動イベントの継続実施

【R6年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R7年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

重点課題2：仲間・人間関係・つながりの取組

【重点施策4】つながりを意識した子育て力の強化

【令和6年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①ICTを活用した情報発信

- 母子手帳アプリ「母子モ」の周知啓発の強化 [R5:640人→R6:783人]

②関係機関との連携・支援体制づくり

- ★ 関係機関(助産所、療育機関等)と交流の機会を持ち、顔の見える関係づくりを実施
- ★ 母子健康包括支援センター運営検討委員会の外部委員の拡充し、関係機関との連携強化
- ★ 1か月児健康診査費用助成事業を開始し、医療機関との連携強化
- ★ 町内中学校で「いのちの授業」の実施 [R5年2校→R6年3校]

③地域でのつながりづくり

- 「マタニティフェア」に主任児童委員が参画し、子育て世代へ地域の相談者について周知
- 「ぴゅあいちご」を開催し、子育てに悩む保護者の交流の場を設定

【令和7年度取組計画】

- ☆ 5歳児健康診査の実施【R7年度新規】
- 乳幼児健診等の保健事業を活用し、地域のつながりや交流の場の提供
- 母子手帳アプリ「母子モ」を周知し登録者数の増加を図る
- 個別ケースや母子保健事業を通じ、医療機関や関係機関との連携強化

【R6年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R7年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

【重点施策5】協働による健康づくり活動の発展

【令和6年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①広報・周知の強化

- ★ せいか365プロジェクトの周知ポスターを更新し、保健事業等で掲示
- ★ せいか365プロジェクトの活動報告をホームページに定期的に掲載
- ★ せいか366プロジェクトについて、ホームページの公共的活動団体紹介ページに掲載
- 広報誌にてせいか365プロジェクトのイベント案内を掲載

②住民参加・参画型プロジェクト支援

- ★ せいか365プロジェクトネットワーク会議を拡充して実施し、プロジェクト間の交流を図った
- 町内健康づくり団体と「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」を協働実施 [3月実施予定]
- せいか365プロジェクトの活動支援の実施
 - ・「いきいき健康ウォーク」→ウォークイベントの継続実施 [年7回予定]
 - ・「せいか食育劇団もぐもぐ」「いちご☆体操プロジェクト」→町内保育所・幼稚園での巡回公演の実施 [8公演予定]
 - ・「いつも野菜カフェレストラン」→野菜作りと収穫祭の実施
 - ・「軽やか同窓会」→9月末で卒業し、自立して活動を継続
 - ・「さあ！これから塾」→他のプロジェクトとの交流を兼ねたバス研修の実施
 - ・「Let's DIY」→町内小学校にチラシを配布し、小学生向けの木工体験イベントを実施 [参加者:30名]
 - ・「わくわく健康里山の会」→里山での定例作業とせいか祭り等のイベントで木工体験の実施

【令和7年度の取組計画】

- せいか365プロジェクト活動支援の継続

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規