

## ③重点的取組に対する実施状況

## 重点課題1:生活習慣病予防の取組

## 【重点施策1】受診率向上へのしくみづくり

## 【令和6年度に取り組んだこと】

## ①意識の向上

- 集団特定健診・女性がん検診について広報誌に定期的に掲載
- 母子手帳アプリ「母子モ」で女性がん検診・各種健(検)診情報の配信

## ②受診の障害を取り除く

- ★ 胃内視鏡検診の開始

## ③きっかけの提供

- ★ 成人健(検)診の追加実施(1月)を拡充して実施[6:胃がん検診追加]

## 【令和7年度の取組計画】

- ☆ 胃がん(内視鏡)検診や人間ドックの実施医療機関の拡充
- 特定健診・がん検診の未受診者を対象とした健(検)診の追加実施の継続 [R8年1月実施予定]

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

## 【重点施策2】生活習慣改善のための取組の推進

## 【令和6年度に取り組んだこと】

## ①ライフステージに応じた啓発

- ★ 節目年齢(20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳)に対して歯周病検診の開始 [令和6年9月開始]
- ★ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業において、フレイル対策の新規教室「ますます元気教室」を実施
- 健診結果相談会の実施
- 健康講演会の実施 [全7回]

## ②ICTを活用した情報発信や啓発方法の工夫

- インターネットを活用した健康教室申込や特定保健指導アンケートの実施
- 健診結果相談会でせいか365健康応援団による健康チェックの実施

## ③食に関する取組

- ★ 京都府立大学と連携し、イベントで「食生活診断システム」を活用した食の啓発の実施
- ★ 骨密度測定会で精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)の協力にてレシピ配布
- ★ 子育て支援センターの「食育講座」の協力実施
- せいか365プロジェクト「せいか食育劇団もぐもぐ」による食育劇のYouTubeの配信の周知と、町内保育所・幼稚園での食育劇公演の実施支援
- 町内中学校で、管理栄養士による食育健康教育の実施と精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)による調理実習の実施

## 【令和7年度の取組計画】

- ☆ がん患者アピアランスケア支援事業の開始【R7年度新規】
- ☆ 若年がん患者在宅療養支援事業の開始【R7年度新規】
- ☆ 1歳6か月児及び2歳4か月児健康診査で個別栄養相談コーナー設置【R7年度新規】
- ☆ SNSを活用した保健事業の周知
- ☆ マタニティフェアでの食ブースの拡充
- ☆ 歯周病検診・後期高齢者歯科健診の受診期間及び医療機関の拡充

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

## 【重点施策3】子どもの適切なメディア利用と運動・身体活動の向上に向けた取組の推進

### 【令和6年度に取り組んだこと】

#### ①運動の機会の提供

- 「せいか祭り(スタンブラリー)」「せいか健康・スポーツ交流フェスティバル」「親子で楽しもう！せいかお宝発見わくわく体験」等、親子参加の運動イベントの実施
- ★ 精華町ふるさと案内人の会と共催で、親子参加のウォーキングイベントを実施
- ★ 母子保健事業を活用して、いちご体操の動画の情報発信
- ★ 同志社大学と連携し、歩道にシールを貼付したウォーキングコースを設定し、歩行増加につなげる取組を実施

#### ②情報発信・啓発

- 町ホームページにいちご体操の動画を掲載
- 母子手帳アプリ「母子モ」を活用した情報配信

### 【令和7年度取組計画】

- ☆ 健康講演会による啓発の実施
- ☆ 5歳児健康診査での啓発【R7年度新規】
- 子どもが参加できる運動イベント継続実施

【R6年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R7年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 重点課題2：仲間・人間関係・つながりの取組

## 【重点施策4】つながりを意識した子育て力の強化

### 【令和6年度に取り組んだこと】

#### ①ICTを活用した情報発信

- 母子手帳アプリ「母子モ」の周知・啓発を強化[登録者R5:640人→R6:822人]

#### ②関係機関との連携・支援体制づくり

- ★ 母子健康包括支援センター運営検討委員会の外部委員を拡充し、関係機関との連携を強化
- ★ 1か月児健康診査費用助成事業の開始による医療機関との連携強化[R7年4月開始]
- ★ 町内中学校で、「いのちの授業」の実施校の拡充
- 母子保健事業を活用し、地域のつながりや交流の場の提供

#### ③地域でのつながりづくり

- 新生児訪問で主任児童委員の紹介チラシを配布
- 「マタニティフェア」に主任児童委員が参画し、地域の相談者について周知
- 住民団体と共催の「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」やせいか365プロジェクトのイベントを通じて、住民団体と地域の住民とのつながりづくりの機会を提供

### 【令和7年度取組計画】

- ☆ 5歳児健康診査の実施【R7年度新規】
- ☆ 養護教諭と情報共有・協議の場を持つ
- ☆ こども家庭センター設置に向け整備を図る【R7年度新規】

【R6年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R7年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 【重点施策5】協働による健康づくり活動の発展

### 【令和6年度に取り組んだこと】

#### ①広報・周知の強化

- ★ せいか365プロジェクトの活動報告をホームページに掲載

#### ②住民参加・参画型プロジェクト支援

- ★ せいか365プロジェクトネットワーク会議の実施回数を拡充
- 健康づくり団体と「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」を協働実施
- せいか365プロジェクトの活動支援の実施
  - ・「いきいき健康ウォーク」→ウォークイベントの継続実施 [全7回]
  - ・「せいか食育劇団もぐもぐ」「いちご☆体操プロジェクト」→町内保育所・幼稚園での巡回公演の実施 [全8公演]
  - ・「いつも野菜カフェレストラン」→R7年3月で卒業し、自主活動継続
  - ・「軽やか同窓会」→9月末で卒業し、自主活動継続
  - ・「さあ！これから塾」→他のプロジェクトとの交流を兼ねたバス研修の実施
  - ・「Let's DIY」→町内小学生向けの木工体験イベントを実施 [参加者:30名]
  - ・「わくわく健康里山の会」→里山での定例作業とせいか祭り等のイベントで木工体験の実施

### 【令和7年度の実行計画】

- せいか365プロジェクト活動支援の継続実施
- ☆ せいか365プロジェクトへのヒアリングの実施

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規