

①基本目標進捗状況

基本目標1:正しくおいしく食べましょう!

(1)栄養・食生活

◇行政の取組み

		達成状況	達成:○ 未達成×
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
課題1:ライフスタイルに合わせた正しい食習慣を身につける			
①	多様な場所(バス、医療機関、コンビニエンスストア、商業施設等)・ICTの活用で、世代に応じた食に関する情報を発信する。	○	○
②	商工会や町にある企業と連携し、食に関する情報を発信する。	○	○
③	健診結果相談会において、ライフスタイルに合わせた食習慣に関する情報を発信する。	○	○
課題2:全世代において「食育」への関心を高める			
④	保健事業で、子育て世代の食育への関心を高める。	○	○
⑤	保育所や学校と連携し、子どもや保護者に食育に関する情報を伝える。	○	○
達成率		100%	100%

【令和6年度に取り組んだこと】

[課題1]

- <①> ●母子手帳アプリ「母子モ」を活用し、子どもの食情報を発信
●食育の日(毎月19日)に、SNSを活用した食情報を発信
- <②> ●食の健康づくり応援店登録店舗の拡充 [R5:20店舗、R6:21店舗]
●商業施設でリーフレット配架やポスター掲示による「食」の情報を発信
★骨密度測定会でブースの拡充(健康づくり介護予防センター「65メイト」による体力測定、精華町食生活改善推進員(あすなろ会)によるレシピ配布)

[課題2]

- <④> ★包括協定締結の京都府立大学の研究事業に協力し、各種イベントで「食生活診断システム」を活用した食の啓発を実施
★子育て支援センターの「食育講座」への協力実施
- <⑤> ●カルシウム摂取をテーマにした食育授業を実施 [中学校2校]
●せいか365プロジェクト「せいか食育劇団もぐもぐ」による食育劇のYouTubeの配信及び町内保育所・幼稚園での食育劇公演の実施支援
●精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)による精華南中学校での調理実習の実施
★庁内食育関係各課と連携し、防災食育センターで「食」情報を配架

【令和7年度の取組計画】

- 骨密度測定会で個別指導の実施
- 子育て支援センターの「食育講座」への協力実施
- 精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)の活動支援継続
☆第9期精華町食生活改善推進員(あすなろ会員)養成講座の実施
☆マタニティフェアの栄養ブースの拡充と食事相談の実施【R7年度新規】
☆1歳6か月児及び2歳4か月児健康診査で個別栄養相談コーナーの設置【R7年度新規】

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標1:正しくおいしく食べましょう！

(2)歯と口の健康

◇行政の取組み

課題1:生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わうことができる		達成状況	達成:○ 未達成×
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
①	保健事業で歯科医師や歯科衛生士と連携して、歯科指導・情報提供・啓発を進める。	○	○
②	ホームページなどのITを活用し、歯と口の健康に関する情報発信を行う。	○	○
③	働き盛り世代の節目年齢の歯周病検診について検討の場を持つ。	○	○
④	歯科医師会及び歯科衛生士と協議の場を持ち、健診を受けやすい環境づくりを行う。	○	○
⑤	イベントを活用して、働き盛り世代の歯と口の健康について啓発する。	○	○
⑥	オーラルフレイルに関する情報発信・啓発を進める。	○	○
⑦	学校と連携し、子どもの歯と口の健康課題について、共有を図る。	×	×
達成率		85.7%	85.7%

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ●後期高齢者歯科健診の実施
●歯科医師による講演会の継続
- <②> ●ホームページでオーラルフレイルについて啓発
●母子手帳アプリ「母子モ」にて、歯科講演会やせいか祭り「歯の広場」の実施について啓発
- <③④> ★節目年齢(20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳)に対して、歯周病検診を実施
●後期高齢者歯科健診を節目年齢(年度末年齢76歳)とオーラルフレイルのハイリスク者を対象に実施
- <⑤> ●特定健診結果相談会で、歯科衛生士による相談ブースの設置
●せいか祭り「歯の広場」で、歯周病やオーラルフレイル等について啓発
- <⑥> ●広報誌による啓発や、「ふれあいまつり」「健康・スポーツ交流フェスティバル」で、健康づくり介護予防センター「すてき65メイト」によるオーラルフレイル予防啓発の実施
●オーラルフレイル予防についての啓発を保健事業や商業施設等で実施
★高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業において「ますます元気教室」を開催し、歯科衛生士等がオーラルフレイルについて指導を実施

【令和7年度の取組計画】

- 歯科医師による講演会の実施
- 後期高齢者歯科健診と歯周病検診の実施期間や実施医療機関の拡充
- フレイル対策教室「ますます元気教室」の実施
- 後期高齢者歯科健診のハイリスク者の受診再勧奨
- ☆養護教諭と情報共有・協議の場を持つ

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標2: 楽しく身体を動かそう!

(1)運動・身体活動

◇行政の取組み

		達成状況	達成:○ 未達成×
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
課題1: 子どもが身体を使う楽しさを身につける	① コロナ禍の影響も踏まえ、子どもの運動不足解消の取組を実施する。 ② ホームページや講演会等で子どもの運動・子どものテレビ・ゲーム・スマートフォン等の利用について取り上げる。	○ ○	○ ○
課題2: みんなが自分にあった運動を実践する	③ いちご体操を啓発し、町民の認知度を高める。 ④ 保健事業で、身体を動かす楽しさ・意義を広める。 ⑤ 親子で参加できる運動イベントを実施する。	○ ○ ○	○ ○ ○
課題3: 運動に取り組みやすい環境づくりをする	⑥ セイカ歩数計アプリの内容を充実し、無関心層へアプローチをする。 ⑦ 他課や教育機関と連携を強化し、運動に取り組みやすい環境整備を行う。	○ ○	○ ○
達成率		100%	100%

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ●せいか祭りで「せいか365スタンプラリー」の実施
●精華町スポーツ協会と共に「健康・スポーツ交流フェスティバル」を実施
★精華町ふるさと案内人の会と共に、親子で参加できるウォーキングイベントを実施

【課題2】

- <③> ●せいか365プロジェクト「いちご☆体操プロジェクト」による幼稚園・保育所での公演活動の実施支援
- <④> ●健康づくり介護予防サポーター「すてき65メイト」と連携し、体力測定を実施
●「歩く」をテーマにした健康講演会の実施
●マタニティフェアにて握力測定・ロコモチェックの実施
★保健事業で、フレイル予防DVDを流して啓発
- <⑤> ●スポーツ協会や健康づくりの住民団体と協働で「健康・スポーツ交流フェスティバル」「親子で楽しもう！せいかお宝発見わくわく体験」の実施

【課題3】

- <⑥> ●セイカ歩数計アプリの普及啓発の実施
- <⑦> ★同志社大学と連携し、歩道にシールを貼付したウォーキングコースを設定し、歩行増加につなげる取組を実施

【令和7年度の取組計画】

- ☆5歳児健康診査を開始し、幼児の身体活動や生活習慣について啓発【R7年度新規】
- 「歩く」をテーマにした講演会の実施
- イベントでのせいか365ブースによる運動の啓発
- せいか365プロジェクト「いちご☆体操プロジェクト」による町内保育所及び幼稚園公演の実施支援
- セイカ歩数計アプリの登録勧奨

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標3:みんなでニコニコ健康生活！

(1)生活習慣病・循環器疾患・がん

◇行政の取組み

課題	目標	達成状況	
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
課題1: 望ましい生活習慣を身につける	① 保健事業やイベントの中で、ライフステージに応じた望ましい生活習慣の啓発を強化していく。	○	○
	② SNSなどのICTを活用し、情報発信の方法を充実させる。	○	○
	③ 商業施設等に啓発の場を拡充する。	○	○
	④ 子どもを対象にした生活習慣確立のための啓発を強化していく。	○	○
	⑤ 子どもの生活習慣の課題や対策について、小中学校の養護教員と情報の共有・協議の場を持つ。	×	×
課題2: 健診を活用した健康づくりを推進する			
	⑥ 40歳未満の節目年齢を対象とした健診の実施に向けて取り組む。	○	○
	⑦ 医療機関や多職種・せいか365プロジェクトなど、関係機関・団体との連携を強化しながら健康づくりに取り組む。	○	○
	⑧ 健(検)診や受診後の保健指導の場を充実させる。	○	○
	⑨ 申込や受診・利用方法等についての情報発信を工夫し、健(検)診等を受けやすい環境づくりを進める。	○	○
	達成率	88.9%	88.9%

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ★胃がん検診において、胃内視鏡検診を開始【令和6年7月開始】
- <④> ●「健康・スポーツ交流フェスティバル」「親子で楽しもう！せいかお宝発見わくわく体験」等の運動イベントを通じた啓発の実施

【課題2】

- <⑥> ●20歳以上の節目年齢の女性を対象にした骨密度測定会の実施
- <⑦> ●糖尿病重症化予防事業の実施
 - ★せいか365健康応援団「明治安田生命」による健康チェック測定会を実施
 - ★骨密度測定会で健康づくり介護予防サポーター「65メイト」による体力測定を拡充
- <⑧> ★特定健康診査の実施医療機関の拡充
 - ★高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業でフレイル対策の新規教室「ますます元気教室」を実施
- <⑨> ●健(検)診未受診者を対象に、集団健(検)診を追加実施【令和7年1月実施】

【令和7年度の取組計画】

- ☆がん患者アピアランスケア支援事業の開始【R7年度新規】
- ☆若年がん患者在宅療養支援事業の開始【R7年度新規】
- ☆NTT西日本と連携し、LINEチャットを活用した特定保健指導の実施
- ☆養護教諭と情報共有・協議の場を持つ

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標3:みんなでニコニコ健康生活！

(2)たばこ・アルコール

◇行政の取組み

課題	達成状況 (令和6年度 (12月末時点))	達成状況	
		達成:○	未達成:×
課題1:喫煙率を低下させる			
① 受動喫煙防止に向けて、庁舎内での協議を推進する。	○	○	
② 未成年者の喫煙防止に向けて、中小学校の養護教員と情報の共有・協議の場を持つ。	×	×	
③ 妊婦や子育て世代、20歳未満の喫煙者をなくすため、対象者に合った啓発を強化する。	○	○	
④ 従来の方法に加え、ICTやイベントを活用し、禁煙や受動喫煙防止の啓発に努める。	○	○	
課題2:適切なお酒とのつきあい方が理解できる			
⑤ 飲酒の機会が増加する時期やアルコール関連問題啓発週間など時期に応じた飲酒に関する啓発の強化を進める。	○	○	
⑥ 従来の方法に加え、ICTやイベントを活用しながら、適正飲酒量の周知に努める。	○	○	
⑦ 妊婦や子育て世代、20歳未満の飲酒者をなくすため、対象者に合った啓発を行う。	○	○	
達成率	85.7%	85.7%	

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ★せいか365職員運動推進部会で禁煙ポスターを作成し、職員休憩室等に掲示
- <③> ●母子保健事業等で必要者に禁煙指導を実施
- <④> ●ホームページ禁煙情報を掲載
 - 成人健(検)診や特定健診結果相談会において、禁煙に関するポスター掲示と必要者に禁煙について保健指導を実施

【課題2】

- <⑤> ●アルコール関連問題啓発週間(11月)にポスター掲示
 - ★せいか365職員運動推進部会で減酒啓発ポスターを作成し、庁舎内職員休憩室等に掲示
- <⑥> ●成人健(検)診で適正飲酒や休肝日に関するポスター掲示と特定健診結果相談会にて必要者に保健指導を実施
- <⑦> ●母子保健事業において、必要者に適正飲酒の保健指導を実施

【令和7年度の取組計画】

- ☆ホームページを活用した世界禁煙デーと禁煙週間の周知
- ☆ホームページや母子手帳アプリ「母子モ」を活用し、妊娠婦や子育て世帯に対する啓発を実施
- ☆養護教諭と情報共有・協議の場を持つ

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標4:笑顔でいきいき過ごしましょう！

(1) 休養・こころの健康づくり

◇行政の取組み

		達成状況	達成:○ 未達成×
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
課題1:うつ病など、こころの病気を予防し、自分らしい生き方ができる	① こころの病気・ひきこもり・不登校などについて、関係機関と連携していく。 ② 「睡眠の日」などを活用し、こころの健康の啓発を進める。 ③ 働き盛り世代に向け、こころの健康に関する情報発信を行う。 ④ 保健事業で、元気増進軸を増やすことを強化し、運営する。 ⑤ せいか365プロジェクトと連携し、保健事業に子育て世代の参加・参画を促していく。	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
課題2:楽しく安心して子育てができる	⑥ 子育て世代が集まる居場所に関する情報提供を行う。 ⑦ メール・SNS等を用いた相談など、相談方法を拡充させる。 ⑧ 町SNSなどの情報発信ツールを活用し、子育て世代に情報発信を行う。 ⑨ 産後ヘルパーの導入など、支援体制の整備を図る。 ⑩ 関係機関と連携し、地域で子どもや親を見守る環境をつくる。 ⑪ 母子健康包括支援センターの活用方法について、情報発信・周知を強化する。	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
	達成率	100%	100%

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ●高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業で、高齢福祉課や地域包括支援センターと連携し、健康状態不明者への訪問を実施
●個別ケースにおいて関係機関と連携した支援を実施
- <②> ●庁舎内に睡眠・休養の啓発のポスターを掲示し啓発
- <③> ●健診結果相談会等で「こころの相談室」など相談先について周知
- <④> ●各保健事業での仲間づくりの必要性について啓発し、つながりづくりの支援を実施
- <⑤> ●せいか365プロジェクト等の住民団体と連携し、"居場所"や"つながり"を意識した活動支援を実施

【課題2】

- <⑥> ●母子保健事業で子育て支援センター事業や子育てサロン情報について紹介
- <⑧> ●母子手帳アプリ「母子モ」の周知啓発の実施 [R5:640人→R6:822人]
- <⑩> ★ 1か月児健康診査費用助成事業を通して、医療機関との連携を実施 [R7年4月開始]
★町内中学校で、「いのちの授業」の実施校拡充
- <⑪> ★母子健康包括支援センター運営検討委員会の外部委員の拡充し、関係機関との連携強化

【令和7年度の取組計画】

- 健康教室等で仲間づくりの支援の実施
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業で、健康状態不明者への把握と支援の実施
☆ホームページ等を活用した啓発の実施
☆5歳児健康診査の実施[R7年度新規]
☆こども家庭センター設置に向け整備を図る[R7年度新規]

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

基本目標4:笑顔でいきいき過ごしましょう！

(2)生きがい・ふれあい・社会参加

◇行政の取組み

課題1:社会の中で自分らしい力を發揮できる		達成状況	達成:○ 未達成×
		令和6年度 (12月末時点)	令和6年度
①	せいか365プロジェクトの周知や庁内連携を進め、せいか365プロジェクトの地域での活躍の場の拡充を図る。	○	○
②	せいか365プロジェクトやせいか365プロジェクトネットワーク会議の位置づけを明確にし、より活動に参加・参画しやすいように、活動・ルールなどのしくみづくりを行う。	○	○
③	保健事業で世代に合わせた地域活動の周知を行う。	○	○
達成率		100%	100%

【令和6年度に取り組んだこと】

【課題1】

- <①> ★せいか365プロジェクトについて、町ホームページの公共活動団体紹介ページに掲載
★せいか365プロジェクトの活動報告を町ホームページに定期的に掲載
●せいか365プロジェクトについて「家族の健康カレンダー」や「文化・スポーツ情報誌」に掲載
●町内健康づくり団体と「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」の協働実施
- <②> ★せいか365プロジェクトネットワーク会議の実施回数の拡充及び開催支援[R5:1回 R6:2回]
- <③> ●保健事業で、せいか365プロジェクトについて周知
★骨密度測定で、健康づくり介護予防サポート「すてき65メイト」や精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)と連携し事業を実施

【令和7年度の取組計画】

- せいか365プロジェクトの活動支援の継続
- せいか365プロジェクトや地域活動の周知を実施

【R6年度】●:継続実施 ★再開・新規 【R7年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

②各基本目標に共通した取り組み

【令和6年度に取り組んだこと】	
〈しくみづくり〉	<p>(1) 庁舎内各課との連携・協働</p> <p>★町コミュニティ交通でせいか365健康ポイント付与を開始 <せいか365職員運動推進部会の取組></p> <p>★禁煙や減酒啓発ポスターの作成、庁内広報誌「あゆみ」で職員向けに健康に関する啓発を実施 ★セイカ歩数計アプリを活用した職員向けウォーキングイベントの実施</p> <p>(2) 関係機関・地域団体・企業などとの連携・協働</p> <p>★せいか365健康応援団「明治安田生命」による健康チェックイベントを住民向けに拡充して実施 [R7年2月実施 参加者:91名] ★せいか365健康ポイント事業協賛店の増加 [R5:49店舗→R6:55店舗] ★同志社大学と連携し、歩道にシールを貼付したウォーキングコースを設定し、歩行増加につなげる取組を実施 ★京都府立大学の食診断システム改修のための研究への協力 ●せいか365健康応援団と町内各種イベントで健康チェック等を実施</p> <p>(3) 住民との連携・協働</p> <p>★精華町ふるさと案内人の会とウォーキングイベントの協働実施 ●町内健康づくり団体お「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」の協働実施</p> <p>(4) 多様な専門家のネットワークづくり</p> <p>★母子健康包括支援センター運営検討委員会の外部委員を拡充し、関係機関との連携強化</p> <p>(5) 多様な活動団体の拠点について</p> <p>★せいか365ネットワーク会議の実施回数を拡充</p>
〈人づくり〉	せいか365活動やせいか365プロジェクトを活用して、行政職員、関係機関・団体構成員、住民の研修会やリーダー養成会を引き続き開催します。 ●せいか365職員運動推進部会の活動支援による人材育成の実施 (住民団体やせいか365健康応援団との連携事業の実施を通じた事業の企画・運営の支援)
〈プロジェクトづくり〉	せいか365プロジェクトネットワーク会議やせいか365プロジェクト全体での交流会を定期的に開催し、活動の活性化を図ります。せいか365プロジェクト活動育成セミナーを定期的に開催し、プロジェクトの拡充を図ります。 ★せいか365プロジェクトネットの自主活動に向けた支援の実施(R6:2団体が卒業) ●せいか365プロジェクトの交流の機会をもち、プロジェクト同士の交流・つながりづくりを実施
【令和7年度の取組計画】	
<p>☆せいか365プロジェクトへのヒアリングの実施 ☆第9期食生活改善推進員(あすなろ会員)養成講座の開催 ☆養護教諭との交流学習会で課題点を共有し顔の見える関係づくりの実施 ○せいか365健康応援団や健康づくり団体等と連携した事業の実施 ○せいか365職員運動推進部会を通じた人材育成の実施</p>	

【R6年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R6年度】○:継続実施 ☆:再開・新規