

令和6年度 計画の評価

(第3期精華町健康増進計画 P44-45)

資料5

		評価項目 (★新規項目、◎修正項目)	現状 (R4年計画策定時)	令和5年度	目標 (令和14年度)	令和6年度	直近データとの比較	備考	
基本目標1 正しくおいしく食べましょう	(1)栄養食生活	朝食を毎日食べる者の割合	83.7%		95%以上		—	※1	
		栄養バランスやカロリーに配慮している者の割合	66.4%		90%以上		—	※1	
		食育に関心がある者の割合	66.4%		90%以上		—	※1	
		食事を決まった時間に3食とれている者の割合	53.6%		65%以上		—	※1	
	(2)歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6ヶ月児)	77.8%	72.8%	現状より上昇	77.4%	◎	※2	
		3歳6ヶ月児のむし歯有病率	14.1%	5.4%	現状より低下	5.5%	▽	※3	
		12歳児のむし歯数	0.38	0.52 本(R4)	現状より減少	0.54 本(R5)	▽	※3	
		歯肉に所見を有する者の割合	壮年前期	37.0%	25.0%		—	※1	
			壮年後期	38.6%	25.0%		—	※1	
			高齢期	40.5%	30.0%		—	※1	
基本目標2 楽しく身体を動かそう!	(1)運動身体活動	定期的に歯科健診を受ける者の割合	50.7%		65.0%		—	※1	
		20本以上の歯を有している者の割合(65歳以上)	58.4%		70%		—	※1	
		子どもの外遊びの時間1時間以上の者の割合(3歳6ヶ月児)	74.8%	76.7%	80%	76.2%	▽	※2	
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6ヶ月児)	51.9%	56.8%	30%	48.5%	○	※2	
		運動習慣が週3回以上の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)	小学生	30.0%	33.4%	現状より上昇	36.0%	◎	※4
			中学生	58.8%	57.7%	現状より上昇	59.0%	◎	※4
		運動習慣のある者の割合	男性	52.6%		60%		—	※1
			女性	48.8%		60%		—	※1
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合		35.9%	50%		—	※1	
		日常生活における歩数	20~64歳男性	8,162 歩	9000歩		—	※1	
基本目標3 みんなでにこにこ健康生活	(1)生活習慣病循環器疾患がん	20~64歳女性	6,545 歩		8500歩		—	※1	
		65歳以上男性	6,785 歩		7000歩以上を維持		—	※1	
		65歳以上女性	5,430 歩		6000歩		—	※1	
		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合		34.4%		80%		—	※1
		★セイカ歩数計アプリ登録者数		1308 人	2696 人	3000人	◎	※5	
		がん検診受診率	胃がん	12.2%	12.6%	40%	19.8%	○	※6
			子宮がん	41.5%	37.1%	50%	44.2%	○	※6
			乳がん	39.6%	38.2%	50%	45.3%	○	※6
			肺がん	19.9%	28.8%	40%	27.9%	▽	※6
			大腸がん	24.6%	32.6%	40%	30.2%	▽	※6
各基本目標に共通する取組	(2)たばこアルコール	特定健診受診率		32.7%	37.5% (R4)	65%	45.2% (R5)	○	※7
		特定保健指導実施率		36.5%	33.9% (R4)	45%	27.8% (R5)	▽	※7
		★後期高齢者健康診査(フレイル健診)受診率		33.6%	35.6% (R4)	現状より上昇	41.6% (R5)	◎	※8
		メタボリック症候群である者の割合	積極的支援	1.4%	2.0% (R4)	現状から25%低下	2.2% (R5)	▽	※7
			動機づけ支援	8.1%	7.9% (R4)	現状から25%低下	9.5% (R5)	▽	※7
		高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性	128.4 mmHg	128.6 mmHg (R4)	現状より低下	130.7 mmHg (R5)	▽	※9
			女性	127.5 mmHg	127.5 mmHg (R4)	現状より低下	125.4 mmHg (R5)	○	※9
		高血圧症の割合(収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上)		6.8%	5.5% (R4)	現状より低下	7.0% (R5)	▽	※9
		脂質異常症: LDLコレステロール160mg/dl以上者の割合	男性	9.9%	5.9% (R4)	6.2%	8.1% (R5)	▽	※9
			女性	16.1%	10.1% (R4)	8.8%	12.8% (R5)	▽	※9
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましょう!	(1)介護 こころの健康づくり	血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)		0.8%	0.8% (R4)	現状より低下	1.3% (R5)	▽	※9
		就寝時間が10時以降の割合(3歳6ヶ月児)		45.2%	45.8%	20%	39.3%	▽	※2
		◎肥満(BMI25以上)の者の割合	20~60歳代男性	32.2%		28%		—	※1
			40~60歳代女性	16.3%		現状より低下		—	※1
		◎やせ(BMI18.5未満)の者の割合	20歳代女性	29.8%		20.0%		—	※1
		◎喫煙率		8.9%		現状より低下		—	※1
		COPDの認知度		28.1%		80.0%		—	※1
		妊娠中の喫煙率(母親)		0.5%	1.1%	0.0%	1.7%	▽	※2
		多量飲酒者の割合(男性)		3.2%		1.0%		—	※1
		妊娠の飲酒率		0.5%	0%	0.0%	1.7%	▽	※2
各基本目標に共通する取組	(2)生まれがいふれあい社会参加	睡眠で休養が十分でないと感じる者の割合		22.0%		15.0%		—	※1
		ストレス解消法がある者の割合		80.7%		現状より上昇		—	※1
		育児の相談相手が身近にいる者の割合	新生児訪問	94.0%	96.7%	現状より上昇	95.9%	▽	※2
			3歳6ヶ月児	94.4%	98.0%	現状より上昇	93.7%	▽	※2
		育児に肯定的に取り組めている者の割合(気持ちのスマートが1~3の者)	3~4か月児	98.1%	95.2%	現状より上昇	95.1%	▽	※2
			1歳6ヶ月児	95.8%	99.0%	現状より上昇	96.3%	▽	※2
			3歳6ヶ月児	96.7%	97.9%	現状より上昇	96.7%	▽	※2
		何らかの社会活動をしている者の割合		32.7%		現状より上昇		—	※1
		★何らかの社会活動をしている者の割合(高齢者)		43.7%		現状より上昇		—	※1
		せいか365活動を知っている者の割合		34.4%		60.0%		—	※1

※1 「精華町元気生活性チェック調査」(令和4年6月(5年ごとに実施)

※2 令和5年度新生児見訪問・乳幼児健診問診票より

※3 令和5年度京都府の歯科保健より

※4 令和5年度文部科学省アンケート「NEW体力テスト」より

※5 健康推進調査より

※6 令和5年度受診者数／がん検診対象者数(%)

※7 令和5年度特定健診・特定保健指導報告書結果より

※8 国保医療費調査より

※9 健康ルートより

※10 「令和6年度せいか365プロジェクトまとめ」より

※11 SDGsと協働のまちづくりセミナー(職員向け)(R4年度3回、R5年度2回)、せいか

◎	目標を達成した
○	目標は達成しなかったが改善した
▽	目標を達成せず現状値より悪化した
—	評価できなかった