町内保健事業実施医療機関等（順不同）

	医療機関名	電話番号	所在地	診療科目
①	コマダ診療所	93−1787	菱田宮川原10	内科・外科・小児科・整形外科
②	天野医院	95−9500	下狛河原田45-3	内科・循環器科・リハビリテーション科
③	古田診療所	93−2216	祝園門田8	整形外科・外科・内科・リハビリテーション科
④	精華町国民健康保険病院	94−2076	祝園砂子田7	内科・外科・整形外科・人工透析・リハビリテーション科・皮膚科・歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科・泌尿器科
⑤	藤村医院	94−5770	祝園砂子田2-1	内科・アレルギー科・リハビリテーション科・小児科
⑥	山本整形外科	98−3555	祝園西一丁目24-3 祝園駅西ビル	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・放射線科
	桜井眼科	93−4208		眼科
	鈴木耳鼻咽喉科	98−4033		耳鼻咽喉科
⑦	藤木医院	94−2006	祝園西一丁目24-15	内科
⑧	堀井こどもクリニック	93−3626	祝園西一丁目6-5	小児科
⑨	岸田内科医院	95−1771	精華台二丁目17-10	内科･老年内科･消化器内科
⑩	山田内科クリニック	98−3660	精華台二丁目10-94	内科・神経内科・リハビリテーション科
⑪	学研都市病院	98−2123	精華台七丁目4-1	内科･循環器内科･消化器内科･整形外科 脳神経外科・呼吸器内科・外科・眼科 泌尿器科･リハビリテーション科･小児科 放射線科・皮膚科・麻酔科・呼吸器外科 リウマチ科・神経内科
⑫	えくにレディスクリニック	95−9168	精華台三丁目12-2	産科・婦人科
⑬	くわはらこどもクリニック	98−2788	精華台四丁目21-14	小児科
⑭	杉本整形外科	95−3110	精華台九丁目2-4 アピタタウンけいはんな南館2F	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
⑮	山本耳鼻咽喉科形成外科	98−3339	光台四丁目29-2	耳鼻咽喉科・形成外科
⑯	平田内科医院	95−3400	光台七丁目14-3	内科・消化器科・循環器科
⑰	下里医院	72−1212	山田下川原22-2	内科・婦人科・麻酔科
⑱	おく内科医院	72−7023	桜が丘三丁目2-1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	内科・リウマチ科・糖尿病代謝内科・消化器内科
⑲	芳川医院	71−0014	桜が丘三丁目24-7	内科・小児科
⑳	島谷クリニック	66−1850	桜が丘四丁目25-4	内科・消化器内科・外科
㉑	松川耳鼻咽喉科医院	72−8851	桜が丘四丁目24-17	耳鼻咽喉科・アレルギー科
㉒	みう眼科クリニック	72−1120	桜が丘四丁目24-11	眼科

歯科医院

	医療機関名	電話番号	所在地	診療科目
Ⓐ	新司歯科医院	94−2222	菱田宮川原29-5	歯科・小児歯科
Ⓑ	吉川歯科医院	94−2112	菱田前川原1	歯科・小児歯科
Ⓒ	今井歯科医院	93−3100	菱田ハサマ9	歯科・小児歯科・口腔外科
Ⓓ	歯科よしおか	95−4181	下狛下新庄38-4	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科
Ⓔ	添田歯科診療所	93−1192	祝園長塚15報文堂ビル1F	歯科・口腔外科
Ⓕ	井手歯科医院	93−0787	祝園長塚17-11	歯科
Ⓖ	森田歯科医院	94−4330	祝園西一丁目22-5 寺島ビル103	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
Ⓗ	おざさ歯科医院	95−3918	祝園西一丁目9-46 せいかガーデンシティ2F	歯科・小児歯科・口腔外科
Ⓘ	たなか歯科	93−3722	祝園西一丁目30-3 2F	歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
Ⓙ	よしだ歯科クリニック	93−4184	精華台三丁目12-1	歯科・小児歯科
Ⓚ	住岡歯科医院	95−0986	光台四丁目56-7	歯科・矯正歯科・小児歯科
Ⓛ	田上歯科医院	93−0772	光台七丁目14-8	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科
Ⓜ	たつみ歯科	73−2021	桜が丘一丁目15-11	歯科・矯正歯科・小児歯科 口腔外科
Ⓝ	高田歯科医院	73−2211	桜が丘三丁目2-1 エスペローマ高の原3号	歯科・小児歯科
Ⓞ	フジタ歯科	73−8810	桜が丘四丁目23-9	歯科・小児歯科
Ⓟ	うちだ歯科クリニック	73−2030	桜が丘四丁目24-17-201	歯科・小児歯科・口腔外科

助産院

	助産院名	電話番号	所在地	実施内容
ⓐ	悠育助産院	98−3355	精華台四丁目21-14	分娩・妊婦健診等

2019年2月時点

休日・夜間の医療機関の紹介について

相楽休日応急診療所

診療科目　内科・小児科（一般社団法人相楽医師会の医師が輪番制で出務し、診察を行います。）
※出務医師により診療科目が異なりますので、広報誌により確認ください。
診療日　日曜日、祝日、振替休日、年末年始（12/31～1/3）
受付時間　午前8時30分～午後0時30分
診療時間　午前9時から
所在地　木津川市木津上戸15番地
相楽会館内（京都府山城南保健所の東隣の建物）
問合せ　相楽休日応急診療所直通番号（TEL 0774-73-9988）
※受診前にお電話でお問い合わせください。

・精華町消防本部　TEL 94-5119

休日・夜間診療の紹介を行っていますので、お問い合わせください。

・京都健康医療よろずネット　TEL・FAX 075-694-5499（自動応答）

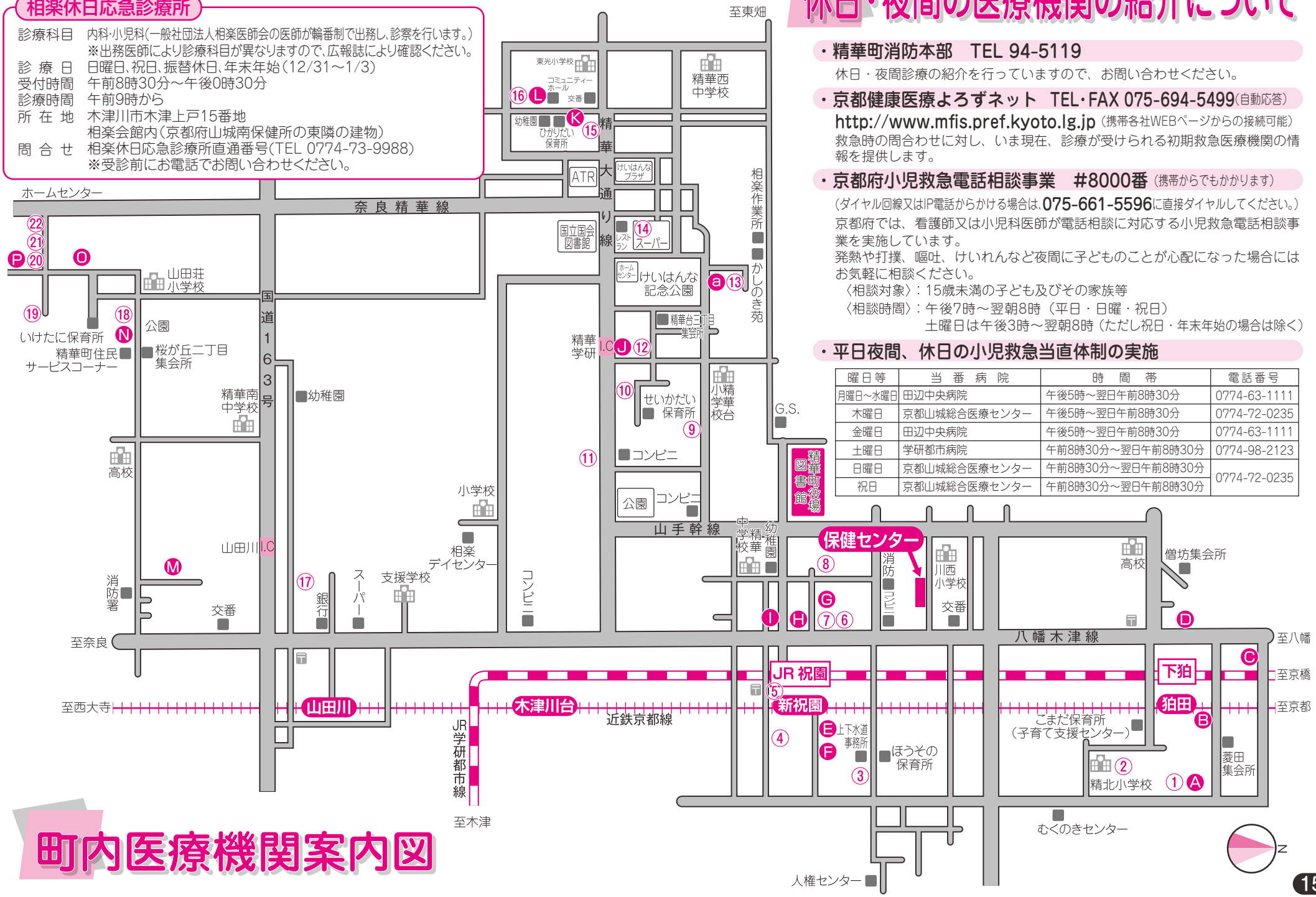
http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp（携帯各社WEBページからの接続可能）
救急時の問合わせに対し、いま現在、診療が受けられる初期救急医療機関の情報を提供します。

・京都府小児救急電話相談事業　#8000番（携帯からでもかかります）

（ダイヤル回線又はIP電話からかける場合は、075-661-5596に直接ダイヤルしてください。）
京都府では、看護師又は小児科医師が電話相談に対応する小児救急電話相談事業を実施しています。
発熱や打撲、嘔吐、けいれんなど夜間に子どものことが心配になった場合にはお気軽に相談ください。
〈相談対象〉：15歳未満の子ども及びその家族等
〈相談時間〉：午後7時～翌朝8時（平日・日曜・祝日）
土曜日は午後3時～翌朝8時（ただし祝日・年末年始の場合は除く）

・平日夜間、休日の小児救急当直体制の実施

曜日等	当番病院	時間帯	電話番号
月曜日～水曜日	田辺中央病院	午後5時～翌日午前8時30分	0774-63-1111
木曜日	京都山城総合医療センター	午後5時～翌日午前8時30分	0774-72-0235
金曜日	田辺中央病院	午後5時～翌日午前8時30分	0774-63-1111
土曜日	学研都市病院	午前8時30分～翌日午前8時30分	0774-98-2123
日曜日	京都山城総合医療センター	午前8時30分～翌日午前8時30分	0774-72-0235
祝日	京都山城総合医療センター	午前8時30分～翌日午前8時30分	



町内医療機関案内図

お母さんとお子さんの健康

精華町役場健康推進課 95-1905（直通）

妊娠された方

母子健康包括支援センター

（平成30年7月より開設しました。）

妊娠期から切れ目のない支援ができるように妊娠中の生活から育児に関する悩みや不安等を一緒に考えていくセンターです。母子健康手帳交付時に全ての妊婦さんとお会いしお話しを伺います。また、町の子育て情報のご案内や電話相談や面談・訪問も実施しています。　☎95-1931

母子健康手帳の交付

妊娠された方に母子健康手帳の交付、妊婦健康診査公費負担受診券等の発行を行っています。妊娠の届出はお早めに。

パパママ教室

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が妊娠・分娩・育児の素朴な疑問にお答えします。同じ地域で友達が欲しい方、仕事を終え産休に入り時間に余裕のある方など、どんな方でも一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか?（おおむね申込３日前まで、どの回からも参加できます）
受講料は無料でおむつのプレゼントもあります。

予 定	①食　事　編	②出　産　編	③育　児　編
実 施 日	4/19（金）	5/27（月）	7/9（火）
	7/29（月）	8/20（火）	9/17（火）
	10/18（金）	11/12（火）	12/12（木）
	2020.1/8（水）	2020.2/12（水）	2020.3/17（火）
会場・時間	保健センター 午後1時30分～3時30分	保健センター 午後1時30分～3時30分	保健センター 午後1時30分～3時30分
内　　容	◇妊娠中の食事 ・食べて良いもの悪いもの ・バランスの良い食事について	◇妊娠･出産の経過と過ごし方 ◇リラックス法 ◇母乳育児について	◇ママと赤ちゃんのための歯のケア ◇先輩ママとの交流
持 ち 物	母子健康手帳（毎回）	テキスト（1回目配布分） バスタオル	テキスト（1回目配布分）

パパママ教室～両親編～

妊娠おめでとうございます。もうすぐパパやママになるために心の準備はいかがですか？
産まれてくる赤ちゃんを楽しみにされている事と思います。
パパもママもいろんな体験をとおして子育てについて考えてみませんか？

【内 容】・助産師によるお話・沐浴実習
・妊娠ジャケットによる疑似体験　など

持ち物：母子健康手帳
対　象：町内在住の妊娠中の方およびその夫
定　員：15 組（申込多数の場合は抽選）
受講料：無料

妊娠週数30週前後の参加をおすすめします。

実施日（予定）	申 込 締 切	対象者の予定日の目安
5 月25日(土)	5 月10日(金)	8 ・ 9 ・10月
8 月25日(日)	8 月 9 日(金)	11・12・ 1 月
11月30日(土)	11月15日(金)	2 ・ 3 ・ 4 月
2020. 2 月16日(日)	2020. 1 月31日(金)	5 ・ 6 ・ 7 月

会　場：保健センター
時　間：9 時30分～12時

子どもがうまれたら

新生児（乳児）訪問

赤ちゃんが生まれたら、保健師もしくは助産師がご家庭を訪問し、身体計測、予防接種のお話、保健サービスの紹介や育児相談を行っています。

産前・産後サポート事業

妊娠・出産・育児について、身近に相談できる人がいないなど、心配や不安がある妊産婦に対して助産師等が訪問をして個別相談しています。

育　児　相　談

電話・窓口相談

育児や日常生活についての不安や悩みに保健師が相談に応じています。

その他の事業

不妊治療等給付事業

不妊症や不育症のため治療を受けておられる夫婦に対して、費用の一部を助成する制度です。

対　象　者：京都府内に引き続き１年以上居住地を有する夫婦(保険適用の治療は事実婚も可)で各種医療保険に加入しているもの。

対象治療：・一般不妊治療… 保険適用のある治療と人工授精
・不 育 治 療 等… 不育症※の原因検査や治療
（いずれも保険適用のあるもの）

※不育症とは、22週以前の流産を２回以上繰り返したり、死産や早期新生児死亡を繰り返したりすることです。

助　成　額：治療に要する被保険者負担額の２分の１（助成には限度額があります）

※体外受精及び顕微授精を助成対象とした特定不妊治療費助成事業については、京都府山城南保健所（TEL72-0981）までお問い合わせください。

★妊娠出産、不妊･不育に関する悩みや不安について、専任の助産師が相談に応じます。
電話相談：月曜～金曜　9：15～13：15　14：00～16：00(祝日、年末年始除く)
面接相談：面接相談の場合は要予約
〈問い合わせ〉妊娠出産・不妊ほっとコール(きょうと子育てピアサポートセンター　京都テルサ東館２階内) Tel 075-692-3449

未熟児養育医療

出生体重が2,000g 以下又は生活機能が未熟なまま生まれた赤ちゃんが指定医療機関（※）に入院している場合、所得に応じ、入院に必要な医療費の一部が公費負担されます。
※医療機関名についてはお問い合わせください。

その他の母と子の支援

子育て支援センター

子どもとその保護者等の子育て家庭を対象に、自由に遊べる場、いろいろな人と出会い交流できる場、悩みを相談できる場として支援をおこなっています。また、お互い学び合える場の提供（ふれあい教室、各種講座）や、育児相談(電話相談、にこにこ相談等)、子育てサークルなどへの支援、子育ての様々な情報提供を実施しています。

詳しくは、せいか子育て情報誌“SukuSuku（すくすく）2019”や“子育て支援センターだより”等をご覧ください。

★にこにこ相談(乳幼児相談)★

《完全予約制》

電話受付：実施日の１か月前から１週間前までに、子育て支援センターへ

「どれくらい大きくなったかな？」「どんなふうにかかわればいいの？」「離乳食のすすめ方は？」など気になる事がいっぱいですね。そんな時は保健師や栄養士に相談してみましょう。
プレールームでは、たくさんのおもちゃを用意して待っています。

対象児：　０～３歳児
時　間：　午前９時30分～11時　※いけたに保育所は９時45分～11時
持ち物：　バスタオル、母子健康手帳

【2019年度の予定】

会　場	光台近隣センター2F	かしのき苑1F交流広間	いけたに保育所	子育て支援センター	保健センター
実施日	5/24（金）	9/6（金）	7/16（火）	6/6（木）	4/22（月）
	10/11（金）	2/28（金）	1/7（火）	11/22（金）	12/9（月）
内　容	①計測　②育児相談（保健師）　③離乳食相談（栄養士）				

【問合せ】子育て支援センター(精華町立こまだ保育所内)

場 所 ：精華町下狛浄楽76・77・78
ＴＥＬ：98-4001　ＦＡＸ：94-3780
E-mail:kosodate@town.seika.kyoto.jp

乳幼児健康診査

精華町役場健康推進課 95-1905(直通)

（会場）保健センター　（時間）午後1：00～　※個人通知します

健診名	3~4か月児健康診査		9~10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		2歳児歯科健康診査		3歳6か月児健康診査	
	実施日	対象児(生まれ月)	実施日	対象児(生まれ月)	実施日	対象児(生まれ月)	実施日	対象児(生まれ月)	実施日	対象児(生まれ月)
実施日	4／24(水)	H30.12	4／23(火)	H30.6	4／12(金)	H29.9	4／16(火)	H28.11	4／18(木)	H27.9
	5／21(火)	H31.1	5／16(木)	H30.7	5／14(火)	H29.10	5／15(水)	H28.12	5／8(水)	H27.10
	6／27(木)	H31.2	6／25(火)	H30.8	6／14(金)	H29.11	6／18(火)	H29.1	6／19(水)	H27.11
	7／31(水)	H31.3	7／30(火)	H30.9	7／12(金)	H29.12	7／17(水)	H29.2	7／10(水)	H27.12
	8／29(木)	H31.4	8／28(水)	H30.10	8／2(金)	H30.1	8／6(火)	H29.3	8／1(木)	H28.1
	9／19(木)	2019.5	9／25(水)	H30.11	9／10(火)	H30.2	9／11(水)	H29.4	9／5(木)	H28.2
	10／29(火)	2019.6	10／24(木)	H30.12	10／4(金)	H30.3	10／8(火)	H29.5	10／1(火)	H28.3
	11／26(火)	2019.7	11／19(火)	H31.1	11／8(金)	H30.4	11／7(木)	H29.6	11／1(金)	H28.4
	12／19(木)	2019.8	12／20(金)	H31.2	12／13(金)	H30.5	12／5(木)	H29.7	12／3(火)	H28.5
	1／17(金)	2019.9	1／21(火)	H31.3	1／10(金)	H30.6	1／15(水)	H29.8	1／9(木)	H28.6
	2／27(木)	2019.10	2／26(水)	H31.4	2／7(金)	H30.7	2／6(木)	H29.9	2／4(火)	H28.7
	3／25(水)	2019.11	3／24(火)	2019.5	3／13(金)	H30.8	3／5(木)	H29.10	3／3(火)	H28.8
内容	身体計測 育児・発達相談 内科診察 離乳食のすすめ方のお話 子育て支援センターの紹介		身体計測 育児・発達相談 内科診察 歯のお手入れのお話 離乳食後期以降のお話 子育て支援センターの紹介 親子で絵本の読み聞かせ体験		身体計測 育児・発達相談 内科診察 歯科診察 歯みがき相談 栄養相談(希望者)		育児・発達相談 歯科診察 フッ素塗布(希望者) むし歯予防のお話 栄養相談(希望者)		身体計測・尿検査 視力検査 育児・発達相談 内科診察 歯科診察 歯みがき相談 栄養相談(希望者)	

予防接種

感染症に対する治療法が進歩してきた現在においても、予防接種は非常に効果のある予防手段ですので、子どもの健康を守るために予防接種を受けましょう。
また、生後2ケ月になる前に、個人通知（※予診票等を同封したもの）をします。

■受ける時の注意

- 予防接種を受ける際には必ず母子健康手帳をご持参ください。(母子健康手帳がなければ予防接種は受けられません)
- 個人通知の際に同封しています「予防接種と子どもの健康」を接種前に、必ず読んでください。
- 原則として麻しんに罹患した場合は治癒後 4 週間程度、風しん、水痘及びおたふくかぜ等は治癒後 2～4 週間程度、その他ウイルス性疾患（突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑など）に関しては、治癒後 1～2 週間の間隔が必要です。しかし、いずれも主治医及び診察医の判断にて決定します。
- 当日の健康状態を予診票に記入し、接種直前に体温を測定してください。

■接種間隔

生ワクチン
麻しん・風しん（MR）、BCG
水痘（みずぼうそう）
→ 27日以上あける → 生ワクチン / 不活化ワクチン

不活化ワクチン
四種混合、B型肝炎、二種混合、日本脳炎
子宮頸がん予防、ヒブ、小児用肺炎球菌
→ 6日以上あける → 生ワクチン / 不活化ワクチン

■町内実施医療機関（50 音順）【子どもの予防接種】

医療機関名	電話番号	所在地	ヒ	小	肝	四	B	水	MR	日	二	子
えくにレディスクリニック	95−9168	精華台三丁目12番地2	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
おく内科医院	72−7023	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
学研都市病院	98−2123	精華台七丁目4番地1	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
岸田内科医院	95−1771	精華台二丁目17番地10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
くわはらこどもクリニック	98−2788	精華台四丁目21番地14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コマダ診療所	93−1787	菱田宮川原10番地	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
下里医院	72−1212	山田下川原22番地2	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
平田内科医院	95−3400	光台七丁目14番地3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤木医院	94−2006	祝園西一丁目24番地15	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
藤村医院	94−5770	祝園砂子田2番地1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
堀井こどもクリニック	93−3626	祝園西一丁目6番地5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
山田内科クリニック	98−3660	精華台二丁目10番地94	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
芳川医院	71−0014	桜が丘三丁目24番地7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

凡例：ヒ=ヒブ、小=小児用肺炎球菌、肝=B型肝炎、四=四種混合、B=BCG、水=水痘、
MR=麻しん風しん混合、日=日本脳炎、二=二種混合、子=子宮頸がん予防、○=実施あり、×=実施なし
※町外実施医療機関については、健康推進課までお問い合わせください。

予防接種の受け方

【定期予防接種】(2019年２月現在)

	予防接種の種類	法律等で定められている期間・回数	望ましい時期
集団接種	B C G	【接種対象年齢】１歳未満【接種回数】**１回** 7/31（水） 場所：保健センター 受付：午後1:15～1:30 ＊要予約	生後5～8ヵ月未満
個別接種	小児用肺炎球菌	【接種対象年齢】生後2ヵ月～５歳未満 【接種回数】※接種開始する時期によって接種回数が異なります。 ○開始が生後２～７ヵ月未満【**4回接種（初回：3回、追加:1回）**】 初回接種 27日以上の間隔で３回 追加接種 １歳以降に、初回接種終了後、60日以上の間隔で**1回** ○開始が生後７ヵ月～１歳未満【**3回接種（初回:2回、追加1回）**】 初回接種 27日以上の間隔で２回 追加接種 初回接種終了後、60日以上の間隔で **1回** ○開始が1～２歳未満【**2回接種**】 60日以上の間隔で２回 ○開始が2～5歳未満【**1回接種**】 **初回接種の注意事項** ①2～3回目は、2歳未満に接種。それを超えた場合は接種しない。 ②2回目は、1歳未満に接種。それを超えた場合は3回目を接種しない。 ただし、①②の場合も追加接種は可能です。	初回 生後2～7ヵ月未満 追加 1歳～1歳3ヵ月未満
	ヒブ	【接種対象年齢】生後2ヵ月～5歳未満 【接種回数】※接種開始する時期によって接種回数が異なります。 ○開始が生後２～７ヵ月未満【**4回接種（初回：3回、追加:1回）**】 初回接種 27日(医師が定める場合は20日)以上の間隔で3回 追加接種 初回終了後7ヵ月以上の間隔で1回 ○開始が生後7ヵ月～1歳未満【**3回接種(初回:2回、追加1回)**】 初回接種 27日(医師が定める場合は20日)以上の間隔で**2回** 追加接種 初回終了後７ヵ月以上の間隔で1回 ○開始が1～5歳未満【**1回接種**】 **初回接種の注意事項** 2～3回目は、1歳未満に接種。それを超えた場合は接種しない。 ただし、追加接種は可能です。	初回 生後2～7ヵ月未満 追加 初回接種終了後、7ヵ月～13ヵ月あけて接種
	B型肝炎	【接種対象年齢】1歳未満（ただし、平成28年4月1日生以降の方） 【接種回数】**3回** 27日以上あけて２回、１回目接種から139日（20～24週）以上あけて１回	生後2～9ヵ月未満
	四種混合（百日せき ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ）	【接種対象年齢】生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 【接種回数】**4回**（初回：3回、追加：**1回**） 初回接種 20日以上あけて3回 追加接種 初回接種終了後、6ヵ月以上あけて1回	初回 生後3ヵ月～1歳未満 追加 初回接種終了後、12～18ヵ月あけて接種
	B C G	【接種対象年齢】1歳未満 【接種回数】1回	生後5～8ヵ月未満

ご不明な点がございましたら健康推進課までお問い合わせください。
健康推進課 TEL 95-1905（直通）

	予防接種の種類	法律等で定められている期間・回数	望ましい時期
個別接種	水痘（水ぼうそう）	【接種対象年齢】1～3歳未満 【接種回数】**2回** 3ヵ月以上あけて2回	1回目 1歳～1歳3ヵ月未満 2回目 1回目接種終了後、6～12ヵ月あけて接種
	MR（麻しん風しん混合）	【接種対象年齢】 1期 1～2歳未満 2期 5～7歳未満で小学校就学前の1年間(年度内に6歳になる方) 【接種回数】**2回**（1期：1回、2期：**1回**） ※MR2期は、保育所・幼稚園の年長時に相当するときに案内を送付します。	
	日本脳炎	【接種対象年齢】 1期 生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満 2期 9～13歳未満 【接種回数】4回（1期初回：2回、1期追加：**1回**、2期：**1回**） 1期初回 6日以上あけて**2回** 1期追加 初回接種終了後、6ヵ月以上あけて**1回** 2期 9歳以降に**1回** ※日本脳炎2期は、小学4年生のときに案内を送付します。 **積極的勧奨の差し控えに伴う特例措置について** 平成17～21年度まで、接種勧奨を控えていたことにより、接種を受けれなかった方に対して、接種機会確保のため特例措置があり、下記の対象者は20歳まで、公費負担（無料）で接種が可能です。 ◆対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生の方	1期初回 3歳 1期追加 4歳（初回接種終了後、おおむね1年あけて接種） 2期 9歳
	二種混合（ジフテリア 破傷風）	【接種対象年齢】11～13歳未満 【接種回数】**1回** ※二種混合2期は、小学6年生のときに案内を送付いたします。	11歳
	子宮頸がん予防	【接種対象年齢】小学６年生～高校１年生に相当する女子 【接種回数】**3回** ◆サーバリックス（２価ワクチン） １ヵ月以上あけて２回、１回目から５ヵ月以上かつ２回目から２ヵ月半以上あけて**1回** ◆ガーダシル（４価ワクチン） １ヵ月以上あけて２回、２回目から３ヵ月以上あけて１回 **積極的勧奨の一時差し控えについて** 平成25年6月14日に厚生労働省より通知があり、子宮頸がん予防ワクチンについて、接種後に副反応が報告されていることから、副反応について適切な情報提供ができるまでの間は、積極的勧奨（※対象者への個別通知）を差し控えています。	中学1年生

【転入者の方で定期予防接種が全て終了していない方】

◆乳幼児（６歳未満）の場合
精華町の予診票を発行（※即日発行できない場合もあります。）しますので、健康推進課窓口（役場２階）にお越しいただくか、左記までご連絡ください。窓口の場合は、母子健康手帳をお持ちください。お電話の場合は、お子さまの氏名、生年月日、予防接種歴をお伝えください。

◆小～中学校の場合
下記の予防接種が未接種の場合には予診票を送付しますので左記までご連絡ください。
①日本脳炎２期（対象者：9～13歳未満）、②二種混合２期（対象者：11～13歳未満）

予診票について

町内実施医療機関（18ページ右表）及び木津川市（つなもと医院、長井小児科医院、ふるかわ医院、やましたの小児科医院）京田辺市（田辺中央病院）の一部医療機関にも予診票を置いています。

成人健診

2019年度 申込締切4月15日(月)消印有効。 検診申込方法について、23、24ページを必ずお読みください。

※すでに申込や登録されている方で、検診をキャンセルされる場合は必ず健康推進課までご連絡ください。

健診名	対象者	実施場所	実施期間【日・祝日除く】※1	内容	自己負担金※7	申込方法
特定健診	①40歳以上の精華町国民健康保険被保険者 ※2 ②後期高齢者医療制度被保険者 ③40歳以上の生活保護受給者	指定医療機関（21ページ表1）	6月1日～9月30日	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図・診察 眼底(必要者)	1,000円	**申込不要 対象者に受診券を送付します。**
		人権センター（21ページ表2）	5月22日			
		役　場（21ページ表2）	5月23日～6月12日			
胃がん検診	40歳以上 （S55. 3. 31 以前生）	人権センター（21ページ表2）	5月22日	問診・胃のレントゲン （バリウム）	1,000円	「申込書」による申　込 ※25ページ
		役　場（21ページ表2）	5月23日～6月12日			
大腸がん検診	40歳以上 （S55. 3. 31 以前生）	人権センター・役場（21ページ表2） 巡回検診場所（22ページ表3）	5月22日～6月12日	問診・便の潜血反応	200円	
前立腺がん検診	55歳以上男性 （S40. 3. 31 以前生）	①人権センター（21ページ表2） ②役場（21ページ表2） ③指定医療機関（21ページ表1） （特定健診（精華町）を受ける方は同時実施）	①5月22日 ②5月23日～6月12日 ③6月1日～9月30日	問診・血液検査	300円	
肝炎ウイルス検診	40歳 （S54.4.1～S55.3.31生）※3				無　料	別途案内
乳がん検診	2019年12月31日時点で40歳以上かつ偶数年令の女性 ※4	①役　場（22ページ表6） ②指定医療機関(22ページ表4)	①2020年1月23日～1月31日 ②5月～2020年1月31日 （一部医療機関を除く）	問診 マンモグラフィー 40歳代：2方向撮影 50歳以上：1方向撮影	40歳代の方 1,500円 50歳以上の方 1,000円	「申込書」による申　込 ※25ページ
子宮がん検診	2019年12月31日時点で20歳以上かつ偶数年令の女性 ※4 ※5	①役場（22ページ表6） ②指定医療機関（22ページ表5）	①2020年1月23日～1月31日 ②7月1日～10月31日 （一部医療機関を除く）	問診・子宮頸部細胞診・内診	700円	
骨密度測定	2019年12月31日時点で20歳以上かつ偶数年令の女性	役　場（22ページ表6）	2020年1月23日～1月31日	問診・かかとの超音波検査・結果の見方の説明 個別相談	400円	
肺がん検診（結核検診含む※5）	40歳以上 （S55. 3. 31 以前生）	人権センター・役場（21ページ表2） 巡回検診場所（22ページ表3）	5月22日～6月12日	問診・胸のレントゲン	無　料	
				喀痰検査（必要者・希望者）	1,000円	
人間ドック 脳ドック	30歳以上 （H2年. 3. 31 以前生）	31ページ参照				

※1　実施場所により曜日に限定があります。役場で実施の場合は土曜日も除きます。
※2　健診期間中に75歳になられた方は保険者が変わります。
※3　昭和54年３月31日以前生まれの方で受診したことのない方はご相談ください。
※4　奇数年齢になる方で、昨年度受診されていない場合は、検診申込書の備考欄にその旨を記載のうえ、お申込ください。
※5　子宮がん検診は、2019年度から国の指針に基づき2年に1回の受診となります。
※6　65歳以上の方は感染症法により、必ず年１回受診してください。
※7　無料対象者　がん検診・骨密度測定：生活保護世帯及び70歳以上(S25.3.31 以前生)の方
特定健診：生活保護世帯及び75歳以上(S20.3.31 以前生)の方

☆やむをえない事情により一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
詳細は、受診書類送付時に案内します。

＜受診できない方＞
・胃がん検診：妊娠中の方、誤嚥しやすい方、過去にバリウムでアレルギー症状があった方、消化管疾患の治療中の方
・肺がん検診：妊娠中の方、過去6カ月以内に血痰のあった方
・乳がん検診：乳房形成術・豊胸術をした方、妊娠中の方、ペースメーカーを挿入している方、胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる方
※授乳中または卒乳後間もない方はご相談ください。
・子宮がん検診：子宮全摘手術を受けた方、月経中の方
※子宮体がん検診は実施していません。月経とは無関係に出血する等、気になる症状のある方は、医療機関で診療を受けてください。
※問診の内容により、上記以外でも受診をお断りすることがあります。

特定健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診 実施機関・日程一覧

・特定健診のご案内、受診券は2019年4月1日時点の対象の方（精華町国民健康保険加入者、後期高齢者医療の被保険者、生活保護受給者）全員に送付します。（申込不要）
・がん検診は、登録制度による申し込みをされている方、2019年4月15日（消印有効）までに新規で申し込みのある方に、受診に必要な書類を送付します。

◆表１　指定医療機関（特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診）

病院名	住　所	曜日・時間　※祝日は除く
天野医院 ☎95-9500	下狛河原田45-３	月～土　9:00～12:00 月～金　16:00～18:30　（木は除く）
おく内科医院 ☎72-7023	桜が丘三丁目2-1 エスペローマ高の原 ウェスト１番館１F	月～土　9:00～12:00　（木は除く） 月～金　16:30～19:00　（火は除く）
岸田内科医院 ☎95-1771	精華台二丁目17-10	月～土　9:00～12:00 月～金　16:00～19:00　（水は除く）
コマダ診療所 ☎93-1787	菱田宮川原10	月～土　9:00～12:00 月～金　18:00～19:45　（火・水は除く）
島谷クリニック ☎66-1850	桜が丘四丁目25-4	月～土　9:00～12:00　（木は除く） 月～金　17:00～19:00　（火・木は除く）
下里医院 ☎72-1212	山田下川原22-2	月～土　9:00～11:30　（木は除く） 水・金　17:00～19:30
平田内科医院 ☎95-3400	光台七丁目14-3	月～土　9:00～12:00　（水は除く） 月～金　17:00～19:00　（水は除く）
藤木医院 ☎94-2006	祝園西一丁目24-15	月～土　9:00～11:30　（木は除く） 月～金　18:00～19:30　（木は除く）
藤村医院 ☎94-5770	祝園砂子田2-1	月～土　9:00～12:00 月～木　17:00～19:30
古田診療所 ☎93-2216	祝園門田8	月～土　8:45～12:00 月～金　14:00～15:30　（水は除く）
山田内科クリニック ☎98-3660	精華台二丁目10-94	月～土　9:00～12:00 月～金　16:30～19:00　（水は除く）
芳川医院 ☎71-0014	桜が丘三丁目24-7	月～土　9:00～11:30　（木は除く） 月～金　16:00～18:30　（木は除く）

◆表２　役場・人権センター　日程表
（特定健診、肝炎ウイルス検診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診）

《注意事項》
＊同時に受診する検診種別によっては日時の指定のある場合があります。
＊胃がん検診を受診される方には、日時の指定がございます。
登録制度による申し込みをされている方は、送付いたしますご案内をご確認ください。
＊肺がん検診には、男女の区分がございます。下表をご確認ください。

日にち ※土・日除く	男女別 ※肺がん検診のみ	会　場	受付時間
５月22日	男 女	人権センター	9:15～11:00
５月23日	女	役場交流ホール	9:00～11:30 ※胃がん検診は日時指定あり
５月24日	女		
５月27日	女		
５月28日	男		
５月29日	女		
５月30日	男		
５月31日	男 女		
６月３日	男		
６月４日	女		
６月５日	男		
６月６日	女		
６月７日	男		
６月10日	女		
６月11日	女		
６月12日	男 女		

◆表3　肺がん検診・大腸がん検診の巡回検診場所・日程表

実施日	実施場所	実施時間
6月10日	僧坊集会所前	13:30～13:40
	菱田集会所前	13:55～14:20
	アピタ精華台店駐車場	14:50～15:30
6月11日	東光小学校グラウンド北側駐車場	13:30～14:10
	新祝園駅東口（ロータリー）	14:30～15:00
6月12日	精華南中学校正面玄関付近	13:30～14:10
	むくのきセンター駐車場	14:40～15:10

※肺がん検診は、男女の区別なく受診できます。

◆表4　乳がん検診指定医療機関 ※実施日は変更になる場合があります。ご了承下さい。

病　院　名	曜日•時間 ※祝日は除く
学研都市病院　精華台七丁目4-1 ☎98-2123	月～土の8:45～10:30
田辺中央病院 健康管理センター 京田辺市田辺中央六丁目1-6　☎63-1116	火･水･木･金の 8:30～10:30
学研奈良乳腺クリニック 奈良市右京一丁目4　サンタウンプラザ ひまわり館3階　☎(0742)72-2703	火～金　9:00～12:00 火･水･金 13:30～17:30 土　9:00～13:00
京都山城総合医療センター 木津川市木津駅前一丁目27　☎72-0235	木 15:30 金 13:30、14:30、15:30

※その他、京都府内の乳がん検診指定医療機関でも受診できます。

◆表5　子宮がん検診指定医療機関

病　院　名	曜日•時間　※祝日は除く
下里医院 山田下川原22-2　☎72-1212	月～土　9：00～11：00(木は除く) 月～金 17：00～19：00(木は除く)
えくにレディスクリニック 精華台三丁目12-2　☎95-9168	月～土　9：00～12：00 火・金 17：00～19：30
きゅうまウイメンズクリニック 木津川市州見台7-1-28 ☎71-8163	月～土　9：00～12：00 月～水 17：00～19：00
いわたレディースクリニック 木津川市相楽台1-1-1 （イオン高の原3F）　☎39-3999	月・水・金・土 10：00 ～ 13：30 月・火・水・金 17：00 ～ 19：00
華クリニック 木津川市兜台4-3-9　☎72-2747	月～土 9：00～12：00(木は除く) 月・火・金 16：00～18：00
田辺中央病院　健康管理センター 京田辺市田辺中央六丁目1-6 ☎63-1116	月～土 9：00～11：00

※その他、京都府内の子宮がん検診指定医療機関でも受診できます。

◆表6　乳がん検診•子宮がん検診•骨密度測定

役場日程表

会　場	実施期間	受付時間
役　場	2020年 1 ／ 23 ～ 1 ／31 土日除く	午前／午後

※各検診の詳細については、申込された方に書類を送付させていただきます。
※託児をご希望の方は、ご相談ください。

健康メモ

脳卒中の主な症状

脳卒中は発症から3時間以内に適切な処置を受けることで後遺症を軽減できる可能性があります。

脳卒中が疑われたら一刻も早く病院へ

脳卒中では以下のような症状が突然起こります。

■片方の手足、顔半分の麻痺・しびれが起こる（手足のみ、顔のみの場合もあります）
■ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
■力はあるのに、立てない、歩けない、ふらふらする
■片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける
■経験したことのない激しい頭痛がする

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか?

COPD は肺の生活習慣病です。最大の原因は喫煙です。又、受動喫煙もたいへん危険です。
COPD は、咳、痰、息切れなどのありふれた症状で始まり、異常を感じたときには、重症になってしまっていることが多いので、できるだけ早く、正しい診断・治療を受けることが、何より重要です。

〈こんな方は、要注意〉

●坂道や階段の上り下りで、息切れするようになった。
●咳や痰が多く、なかなか治らない。
●タバコを吸っている（吸っていた）。

検診申込方法

申込期間：2019年度　**検診申込締切は 4／15 消印有効**

1）検診申込書（P25）に必要事項をご記入の上、精華町役場健康推進課宛に投函ください。検診の前までに受診票等必要書類を送付します。

＊申し込んだにもかかわらず受診票が届かない場合は必ず、健康推進課にお問い合わせください。

2）受診日に住民票がない場合は、受診できません。

個人情報について

ご提供いただいた個人情報は、受診予定の医療機関や検査機関にお知らせします。検診結果やその後の精密検査結果は、今後の検診事業の充実に役立てるため、健康推進課で管理しています。あらかじめご了承ください。個人情報は、法令や条例により保護されています。

検診登録制度について

■検診申込の「登録制度」とは・・・

登録されている検診が毎年自動的に申し込みされます。今後、申し込みの必要はなく、申し込み忘れがありません。途中で申し込み内容の変更も可能です。

■申込方法

検診申込書（P25）右上の「登録制度」欄に○をつけてください。申し込んだ検診の種類と受診場所が登録されます。

「検診申込書」

ふりがな		男	◆登録制度
氏　名		女	
住　所			
電話番号			する　しない
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

■登録制のルール

1.5年間未受診の場合は、登録が抹消されます。

2.申込内容のうち、各検診対象に該当する方のみに書類を送付します。申込時点で対象外の項目は登録されません。対象に該当された時点で申し込みください。

3.登録内容は、「検診登録変更届」（P25）で追加・変更が可能です。

4. 登録制度は、検診の実施を保証するものではありません。制度の改正などで検診が実施されない場合もありますので、ご了承ください。

【以下の場合は登録抹消になります。】

1.精華町に住民票がなくなった場合。
（受診日に住民票がない場合は受診できません）

2.5年間検診未受診の場合。

3.その他検診の対象者でなくなった場合。
（がん検診の精密検査等で医師から医療機関での検診を勧められた方も含みます）

登録をされている方は…

◆毎年申し込みの必要はありません。

◆毎年、登録された内容で、予約確認票及び受診票が届きます。

◆登録内容の追加・変更がある場合は、P25 の「検診登録変更届」を郵送又は直接健康推進課までお持ちください。

「検診申込書」「検診登録変更届」の記入方法

2019年度　検診申込(変更)は 2019年4月15日(月)消印有効でお申し込みください

記入見本

「検診申込書」(初めて登録される方)　2019年4月15日消印有効

ふりがな	せいか　はなこ	男	◆登録制度
氏　名	精華　花子	(女)	
住　所	精華町南稲八妻北尻70		
電話番号	95－1905		する　しない
生年月日	大正 (昭和) 平成　○○年　○月　○日（　歳）		

希望される検診と場所・医療機関に○をつけてください

○	胃がん検診	希望される場所に○をつけてください 人権センター　・　(役場)
○	大腸がん検診	
○	肺がん検診	
	前立腺がん検診	
○	乳がん検診	希望される場所に○をつけてください (役場)　・　指定医療機関
○	子宮がん検診	希望される場所に○をつけてください (役場)　・　指定医療機関
	骨密度測定	

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

登録制度については、家族の健康カレンダー23ページをご参照ください。

希望する検診項目・場所に○をつけてください。

登録をされている方で、登録内容の追加・取消・変更のある場合は、右記の変更届をご提出ください。
次年度以降も変更の内容で登録されます。

記入見本

「検診登録変更届」
(すでに登録しており、登録内容を変更したい方)　記入日　○○年○○月○○日

ふりがな	せいか　はなこ	男・(女)
氏　名	精華　花子	
住　所	精華町南稲八妻北尻70	
電話番号	95－1905	
生年月日	大正 (昭和) 平成　○○年　○月　○日（　歳）	

該当するものに○をし、必要な事項をご記入ください。

○	胃がん検診	(追加)・取消	人権センター・(役場)
	大腸がん検診	追加・取消	
	肺がん検診	追加・取消	
	前立腺がん検診	追加・取消	
○	乳がん検診	追加・取消・(変更)	受診場所 〔　○○病院　〕
○	子宮がん検診	(追加)・取消・変更	受診場所 〔　役　場　〕
	骨密度測定	追加・取消	

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

必要事項を記入後、線で切り投函してください

検診申込書（登録していない方）

〈切り取り線〉

「検診申込書」（初めて登録される方）　2019年4月15日消印有効

ふりがな		男	◆登録制度
氏　名		女	
住　所	精華町		
電話番号			する　しない
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

希望される検診と場所・医療機関に○をつけてください

	胃がん検診	希望される場所に○をつけてください 人権センター　・　役場
	大腸がん検診	
	肺がん検診	
	前立腺がん検診	
	乳がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場　・　指定医療機関
	子宮がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場　・　指定医療機関
	骨密度測定	

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

検診申込書（登録していない方）

〈切り取り線〉

「検診申込書」（初めて登録される方）　2019年4月15日消印有効

ふりがな		男	◆登録制度
氏　名		女	
住　所	精華町		
電話番号			する　しない
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

希望される検診と場所・医療機関に○をつけてください

	胃がん検診	希望される場所に○をつけてください 人権センター　・　役場
	大腸がん検診	
	肺がん検診	
	前立腺がん検診	
	乳がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場　・　指定医療機関
	子宮がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場　・　指定医療機関
	骨密度測定	

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

検診登録変更届（登録をされている方）

〈切り取り線〉

「検診登録変更届」
（すでに登録しており、登録内容を変更したい方）　記入日　年　月　日

ふりがな		男・女
氏　名		
住　所	精華町	
電話番号		
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）	

該当するものに○をし、必要な事項をご記入ください。

	胃がん検診	追加・取消	人権センター・役場
	大腸がん検診	追加・取消	
	肺がん検診	追加・取消	
	前立腺がん検診	追加・取消	
	乳がん検診	追加・取消・変更	受診場所 〔　　〕
	子宮がん検診	追加・取消・変更	受診場所 〔　　〕
	骨密度測定	追加・取消	

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

山城木津局
承　認
1070

差出有効期限
2020年3月
31日まで
（切手不要）

619-0290

精華町大字南稲八妻小字北尻 70 番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

山城木津局
承　認
1069

差出有効期限
2020年3月
31日まで
（切手不要）

619-0290

精華町大字南稲八妻小字北尻 70 番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

山城木津局
承　認
1069

差出有効期限
2020年3月
31日まで
（切手不要）

619-0290

精華町大字南稲八妻小字北尻 70 番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行