

健康ポイント対象事業



※追加対象事業や事業の中止、施設利用の中止があれば町ホームページ、広報誌「華創」等でお知らせします。
※日程等各事業の詳細はお問い合わせください。

受

ポイント事業受付可能、
ポイントカードをお渡しします。

申

事前申込み必要

**参加
条件**

住

住民の方対象事業

勤

在勤の方対象事業

講演・講座

20
point

1 健康講演会

実施内容、日時が決まりましたら
広報、ホームページ等でお知らせします。

受

運動・体操など 参加することにポイント

10
point

2 精華町の朝の運動習慣 ラジオ体操

1～4週目の火～日／午前9時50分～(約10分間)

場所: **アピタタウンけいはんな 西館前**

※大人の健康づくり教室 グットネスの協力で実施

受

住 勤

3 むくのきセンター 来館ポイント

受

4 かのき苑 来館ポイント

住 勤

休館日を除く全日／施設の利用者だけでなく
来館者も1日1回までポイント交付

ウォーキング

30
point

5 せいか365健康ウォーキングスタンプラリー

せいか祭りでウォークラリーを実施

場所: **せいか祭りチラシで案内**

受

住 勤

6 精華町歩こう会

主催: NPO法人 精華町スポーツ協会

住 勤

健(検)診受診

20
point

7 結果相談会

特定健診後、特定保健指導対象者または希望者に
結果の説明をします。日時は対象の方に案内致します。

受

住

365日健康づくり

365 ポイントシート

30
point

8 365ポイントシートでポイントゲット

歩数や健康目標を設定し、
365ポイントシートに記載して取り組むとポイント!!

詳細は令和6年家族の健康カレンダー参照
シートはグットネス等で配布

受

住 勤

詳細やお申込みお問い合わせは

1 5 7
8 9 10 健康推進課 ☎95-1905

2 大人の健康づくり教室グットネス .. ☎98-3900

3 6 むくのきセンター ☎98-0200

4 かのき苑 ☎94-5200

11~18 子育て支援センター ☎98-4001

親子参加

9 乳幼児健診

※対象者へは個人通知します

場所: **保健センター**

受

住

20
point

10 マタニティフェア

年4回(日曜日)

場所: **役場交流ホールまたは保健センター**

申

住

20
point

11 パパママ講座(ふれあい・運動遊び)

赤ちゃんパパ 年8回 場所: **保健センター**

1歳からのパパひろば 年2回 場所: **子育て支援センター**

ふれあい運動遊び 年2回 場所: **子育て支援センター 他**

20
point

受 申

住

12 赤ちゃんサロンA

毎月第1水曜日(変更の場合あり)

場所: **保健センター**

申

住

20
point

13 赤ちゃんサロンB

毎月第3水曜日(変更の場合あり)

場所: **保健センター**

申

住

20
point

14 マタニティサロン

毎月第2土曜日(変更の場合あり)

場所: **子育て支援センター**

受 申

住

20
point

15 音楽リズム

1期:6月 2期:9月

場所: **役場交流ホール**

申

住

20
point

16 すくすくプレイルーム開放日

・よちよちひろば 毎週月曜日

・とっこひろば 毎週火曜日

・にっこりひろば 毎週月・木曜日 場所: **子育て支援センター**

受

住

20
point

17 お誕生日のつどい

第3金曜日

場所: **子育て支援センター**

受 申

住

20
point

18 つながり野外ひろば“なかよし”

年5回

場所: **町内公園**

20
point

住