

せいか365プロジェクトとは・・・

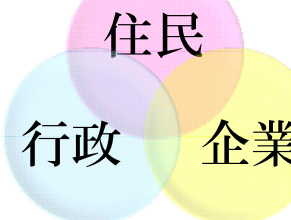
精華町では、「健康」は、病気予防だけでなく、人と人のつながり、生きがいなどの元気増進も大切として、「病気や障害の有無に関わらず、自分らしく病気を予防し、元気が出ることに取り組む」ことを目指しています。みんなの病気を予防し、元気を増やすために、個人、地域、行政が協働で実施している企画がせいか365プロジェクトです。



健康増進
マスコットキャラクター

プロジェクトの活動で目指していること

1. 自分が健康・元気になれること
2. 地域が健康・元気になれる
3. 自分たちでできること
4. 町の健康増進計画に関係していること



プロジェクトは、健康づくりに関わる活動を、企画から実施、評価に至るまで行政と協働で、住民の方が中心となり実施しています。

6つのプロジェクト

いきいき健康 ウォーク

歩いて健康維持・健康寿命を伸ばします。自然と歴史を楽しむ仲間づくりを目的にウォーキングイベントを開催しています。

さあ！これから塾
一人ではできないことも仲間がいれば楽しめます。いろいろな楽しいことを実践し心身共に元気になる。シニアの実践した日々と健康維持を目的に活動しています。

わくわく健康 里山の会

里山で野菜を作って収穫し、味わい、季節ごとの移りゆく里山の自然を体感し、楽しく健康づくりをしています。

いちご☆体操 プロジェクト

ご当地体操の「いちご☆体操」など3つの体操を作成し、DVD作成・イベントなどで普及啓発を推進しています。

せいか食育劇団 もぐもぐ

子どもたちに「食の大切さ」を伝えるために、町内の保育所、幼稚園で「食育劇」を実施しています。

Let's DIY

D 大好きなメンバーと
I 今を楽しみながら
Y やろうじゃないか
をコンセプトに
もの作りを楽しんでいます。

精華町役場
健康福祉環境部
健康推進課
0774-95-1905