

第2期精華町健康増進計画の評価

資料4-1

		評価項目	実績(平成29年度)	目標(令和4年度)	現状	実績値と現状値の差	達成状況	備考	
基本目標1 正しくおいしく食べましよう	(1) 栄養食生活	偏食のある者の割合(3歳6か月児)(☆)	39.10% (H28)	34.0%	74.1%	35.0% ↑	▽	※1	
		朝食を毎日食べる者の割合	87.9%	95%以上	83.7%	-4.2% ↓	▽	※2	
		栄養バランスやカロリーに配慮している者の割合	69.3%	80%以上	66.4%	-2.9% ↓	▽	※2	
		食育に関心がある者の割合	68.4%	90%以上	66.4%	-2.0% ↓	▽	※2	
		食事を決まった時間に3食とれている者の割合	55.3%	65%以上	53.6%	-1.7% ↓	▽	※2	
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月児)	79.9%	現状より増加	77.8%	-2.1% ↓	▽	※1	
		3歳6か月児のむし歯有病率	19.3% (H27)	現状より減少	14.1%	-5.2% ↓	◎	※3	
		12歳児のむし歯数	0.85 本(H27)	0.8本以下	0.38 本	-0.47 ↓	◎	※3	
		歯肉に所見を有する者の割合	壮年期	38.8%	25.0%	37.0%	-1.8% ↓	○	※2
			壮年後期	37.9%	25.0%	38.6%	0.7% ↑	▽	※2
高齢期			47.4%	45.0%	40.5%	-6.9% ↓	◎	※2	
定期的に歯科健診を受ける者の割合	47.7%	65.0%	50.7%	3.0% ↑	○	※2			
20本以上の歯を有している者の割合(65歳以上)	50.5%	70%	58.4%	7.9% ↑	○	※2			
基本目標2 楽しく身体を動かそう!	(1) 運動身体活動	子どもの外遊びの時間 1時間以上(3歳6か月児)	69.5%	80%	74.8%	5.3% ↑	○	※1	
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	39.9%	30%	51.9%	12.0% ↑	▽	※1	
		運動習慣が週3回以上の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)	小学生	36.4%	現状より増加	30.0%	-6.4% ↓	▽	※4
			中学生	68.1%	現状より増加	58.8%	-9.3% ↓	▽	※4
		運動習慣のある者の割合	男性	47.5%	60%	52.6%	5.1% ↑	○	※2
			女性	43.3%	50%	48.8%	5.5% ↑	○	※2
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	34.0%	50%	35.9%	1.9% ↑	○	※2	
		日常生活における歩数	20~64歳男性	7848 歩	9000歩	8162 歩	314 ↑	○	※2
			20~64歳女性	6352 歩	8500歩	6545 歩	193 ↑	○	※2
			65歳以上男性	7352 歩	7000歩以上を維持	6785 歩	-567 ↓	▽	※2
	65歳以上女性		5216 歩	6000歩	5430 歩	214 ↑	○	※2	
	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合	32.6%	80%	34.4%	1.8% ↑	○	※2		
	基本目標3 みんなできにこにこ健康生活	(1) 生活習慣病循環器疾患がん	がん検診受診率	胃がん	16.2% (H28)	40%	12.2%	-4.0% ↓	▽
子宮がん				24.3% (H28)	50%	41.5%	17.2% ↑	○	※5
乳がん				35.6% (H28)	50%	39.6%	4.0% ↑	○	※5
肺がん				23.4% (H28)	40%	19.9%	-3.5% ↓	▽	※5
大腸がん				26.7% (H28)	40%	24.6%	-2.1% ↓	▽	※5
特定健診受診率			40.0% (H27)	65%	32.7%	-7.3% ↓	▽	※6	
特定保健指導実施率			8.8% (H27)	45%	36.5%	27.7% ↑	○	※6	
メタボリック症候群である者の割合			積極的支援	2.5% (H27)	現状から25%減	1.4%	-1.1% ↓	◎	※6
			動機づけ支援	7.7% (H27)	現状から25%減	8.1%	0.4% ↑	▽	※6
高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下)			男性	124 mmHg(H27)	現状より減少	128 mmHg	4.7 ↑	▽	※7
		女性	126 mmHg(H27)	現状より減少	128 mmHg	1.9 ↑	▽	※7	
高血圧症の割合(収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上)		4.4% (H27)	現状より減少	6.8%	2.4% ↑	▽	※7		
脂質異常症:LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合		男性	12.3% (H27)	6.2%	9.9%	-2.4% ↓	○	※7	
		女性	16.1% (H27)	8.8%	16.1%	0.0% →	▽	※7	
血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)		0.7% (H27)	現状より減少	0.8%	0.1% ↑	▽	※7		
就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)		24.3% (H28)	20%	45.2%	20.9% ↑	▽	※1		
肥満(BMI25以上)の者の割合		15.9%	現状より減少	20.7%	4.8% ↑	▽	※2		
やせ(BMI18.5未満)の者の割合		10.1%	現状より減少	8.8%	-1.3% ↓	◎	※2		
(2) たばこアルコール		喫煙率(壮年期後期男性)	21.7%	20.0%	18.5%	-3.2% ↓	◎	※2	
		COPDの認知度	22.4%	80.0%	28.1%	5.7% ↑	○	※2	
	妊娠中の喫煙率(母親)	0.7%	0.0%	0.5%	-0.2% ↓	○	※1		
	多量飲酒者の割合(男性)	3.4%	1.0%	3.2%	-0.2% ↓	○	※2		
	妊婦の飲酒率	0.7%	0.0%	0.5%	-0.2% ↓	○	※1		
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましょう!	(1) 休養こころの健康づくり	睡眠で休養が十分でないと感じる者の割合	22.3%	15.0%	22.0%	-0.3% ↓	○	※2	
		ストレス解消法がある者の割合	80.7%	現状より増加	80.3%	-0.4% ↓	▽	※2	
		育児の相談相手が身近にいる者の割合	新生児訪問	96.9%	現状より増加	94.0%	-2.9% ↓	▽	※1
			3歳6か月児	95.7%	現状より増加	94.4%	-1.3% ↓	▽	※1
		育児に肯定的に取り組んでいる者の割合(気持ちのフェースマークが1~3の者)	3~4か月児	95.9%	現状より増加	98.1%	2.2% ↑	◎	※1
			1歳6か月児	94.9%	現状より増加	95.8%	0.9% ↑	◎	※1
			3歳6か月児	93.8%	現状より増加	96.7%	2.9% ↑	◎	※1
	中学校での乳幼児との交流事業の開催場所	2校	3校	-	-	-	-	-	
	(2) 生きがいふれあい社会参加	何らかの社会活動をしている者の割合	39.1%	現状より増加	32.7%	-6.4% ↓	▽	※2	
	各基本目標に共通する取組	しくみづくり人づくりプロジェクトづくり	せいか365を知っている者の割合	29.2%	60.0%	34.4%	5.2% ↑	○	※2
健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている者の割合			47.9%	60.0%	48.1%	0.2% ↑	○	※2	
せいか365プロジェクト・せいか健康づくりプロジェクトの参画者数(1年あたりの実人数)			125 人	150人	101 人	-24 ↓	▽	※8	
せいか365プロジェクト・せいか健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)			10305 人	15,000人	1884 人	-8421 ↓	▽	※8	
人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)			0 回	10回	6 回	6 ↑	○	※9	
せいか健康づくりプロジェクトを知っている者の割合			34.3%	50.0%	42.7%	8.4% ↑	○	※2	
せいか健康づくりプロジェクト活動団体数			6 団体	現状より増加	8 団体	2 ↑	◎	※8	

☆「偏食はありますか?」→「好き嫌いありますか?」に質問項目が変更になっている(令和3年度~)

◎	目標を達成した
○	目標値は達成しなかったが改善した
▽	目標を達成せず現状値より悪化した
—	評価できなかった

- ※1 平成3年度新生児訪問・乳幼児健診問診票より
 - ※2 「精華町元気生活チェック調査」令和4年6月
 - ※3 「令和2年度京都府の歯科保健」より
 - ※4 令和3年度文部科学省アンケート「NEW体カテスト」より
 - ※5 令和3年度受診者数/がん検診対象者数(%)
 - ※6 令和2年度特定健診・特定保健指導報告書結果より
 - ※7 令和2年度特定健診管理データシステムより
 - ※8 令和3年度せいか健康づくりプロジェクトまとめより
 - ※9 令和3年度 SDGsと協働のまちづくりセミナー全3回(職員向け)
- 平成30年度・令和元年度 せいか365プロジェクト活動育成セミナー全3回