

—きょうと健康おもてなし—

食の健康づくり応援店 大募集!!



健康意識が高まる中、健康づくりに役立つこれが目印!
食事を提供するお店が府民に求められています!



登録・サポートは無料です



「食の健康づくり応援店」に登録したいと思ったら…
最寄りの京都府保健所の管理栄養士までお気軽にご相談ください。

- エネルギー計算の方法がわからない
- 塩分ひかえめなメニューを取り入れたいが、アドバイスがほしいなど



既に健康づくりに取り組んでいるお店もぜひご登録ください!

食の健康づくり応援店とは!?

「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」等、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店等のことです。

登録には条件があります。詳細は中面をご確認ください。

京都府

登録の流れ

1 申込書と申請書に必要事項を記入し、最寄りの保健所へ提出



2 申請内容を確認し、ステッカー交付



3  『きょうと健康 おもてなし 食の健康づくり応援店』
に店舗情報・取組内容を掲載

対象施設

①京都府内で営業する飲食店、弁当・惣菜店 ②その他、登録が適当であると認められる施設

登録基準

I~IVのいずれかを満たしていれば、登録できます。

I 野菜たっぷりメニュー	1人1食分 : 野菜120g以上 単品料理(※1) : 野菜70g以上(100gあたり)	3品以上
II 塩分ひかえめメニュー	1人1食分 : 塩分3g未満 単品料理 : 塩分1g未満(100gあたり)	
III エネルギー表示メニュー	エネルギー表示をしている。	
IV 食物アレルギー表示	特定原材料(※2)7品目を含むメニュー全てに、当該原材料を含む旨の表示をしている。	

※1:1品あたり野菜を70g以上含むこと

※2:特定原材料とは、えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生(内閣府令改正により特定原材料が増えた場合は、それに準ずる。)

お申込・ご相談は、最寄りの京都府保健所まで

名称	所在地	電話番号	FAX番号
京都府乙訓保健所	〒617-0006 向日市上植野町馬立8	075-933-1153	075-932-6910
京都府山城北保健所	〒611-0021 宇治市宇治若森7の6	0774-21-2911	0774-24-6215
京都府山城南保健所	〒619-0214 木津川市木津上戸18-1	0774-72-0981	0774-72-8412
京都府南丹保健所	〒622-0041 南丹市園部町小山東町藤ノ木21	0771-62-4753	0771-63-0609
京都府中丹西保健所	〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91	0773-22-6381	0773-22-0429
京都府中丹東保健所	〒624-0906 舞鶴市字倉谷1350-23	0773-75-0806	0773-76-7746
京都府丹後保健所	〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855	0772-62-4312	0772-62-4368

▽チェーン店等複数保健所にまたがる場合は、事務局までお問合せください。

【事務局】京都府健康福祉部 健康対策課

〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入 ☎075-414-4738 FAX075-431-3970