

健康ポイント対象事業



※追加対象事業や新型コロナウイルスによる事業の中止や施設利用の中止があれば町ホームページ、広報「華創」等でお知らせします。

※日程等各事業の詳細はお問い合わせください。

受

ポイント事業受付可能、ポイントカードをお渡し出来ます。

申

事前申込み必要

参加条件

住

住民の方対象事業

勤

在勤の方対象事業

講演・講座

20 point

1 健康講演会

申

実施内容、日時が決まりましたら
広報、ホームページ等でお知らせします。

運動・体操など 参加することにポイント

10 point

2 グットネス ラジオ体操

受

1～4週目の火～日/午前9時50分～（雨天中止）

場所：アピタタウンけいはんな もみの木広場

※大人の健康づくり教室 グットネスの協力で実施

住 勤

3 むくのきセンター 来館ポイント

受

4 かしのき苑 来館ポイント

住 勤

休館日を除く全日/施設の利用者だけでなく来館者
も1日1回までポイント交付

ウォーキング

30 point

5 せいか365健康ウォーキングスタンプラリー

受

せいか祭りでウォークラリーを実施

場所：せいか祭りチラシで案内

住 勤

6 精華町歩こう会

住 勤

主催：NPO法人 精華町スポーツ

健(検)診受診

20 point

7 骨密度測定

受

令和4年度に骨密度測定を受けた方は当日会場にて
ポイント交付

※対象の方にはご案内を後日送付します。

対象以外の方へのご案内は広報、ホームページ等に掲載させていただきます。

令和5年1月19日～1月24日（土日をのぞく）（予定）

場所：役場交流ホール

住

8 結果相談会

受

特定健診後、特定保健指導対象者または希望者に結果の
説明をします。

日時は結果とともに送付致します。

住

365日健康づくり

365ポイントシート

30 point

9 365ポイントシートでポイントゲット

受

歩数や健康目標を設定し、365ポイント
シートに記載して取り組むとポイント!!

住 勤

詳細は令和4年家族の
健康カレンダー参照
シートは健康推進課・
グットネス他で配布



親子参加

10 乳幼児健診

受 住

20 point

※対象者へは個人通知します 場所：保健センター

11 パパママ講座（ふれあい・運動遊び）

住

20 point

年1回 場所：子育て支援センター

12 赤ちゃんサロンA

住

20 point

毎月第1水曜日(変更の場合あり)

場所：保健センター

13 赤ちゃんサロンB

住

20 point

毎月第3水曜日(変更の場合あり)

場所：保健センター

14 マタニティサロン

住

20 point

毎月第2土曜日(変更の場合あり)

場所：子育て支援センター

15 音楽リズム

住

20 point

1期：6、7月 2期：9月

場所：役場交流ホール

16 マタニティフェア

住

20 point

年4回(日曜日) 場所：役場交流ホール

17 すくすくプレイルーム開放日

住

20 point

- ・よちよちひろば 毎週月曜日
- ・とっこひろば 毎週火曜日
- ・にっこりひろば 毎週木曜日

場所：子育て支援センター

18 お誕生日のつどい

住

20 point

第3金曜日 場所：子育て支援センター

受 申

詳細やお申込みお問い合わせは

- | | | |
|--------------|------------------|----------|
| 1 5 7 8 9 10 | 健康推進課 | ☎95-1905 |
| 2 | 大人の健康づくり教室グットネス… | ☎98-3900 |
| 3 6 | むくのきセンター | ☎98-0200 |
| 4 | かしのき苑 | ☎94-5200 |
| 11～18 | 子育て支援センター | ☎98-4001 |

精華町公式ウェブサイト
サイト内検索をクリック

健康ポイント

サイト内検索

