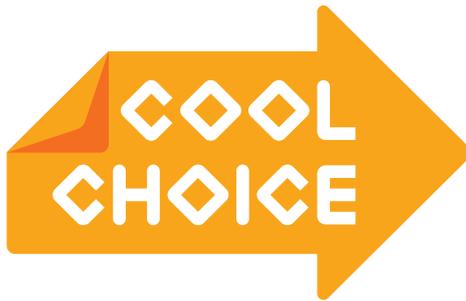


せい かちょう
精華町

さんどう
ご賛同を！
クールチョイス

はじめよう
未来をひらく
クールチョイス



かんきょう
環境のこと、
もういちど
みつめなおして
みよう！

精華町 PR キャラクター
京町セイカ

ちきゅうおん だん か たいさく
COOL CHOICE とは、地球温暖化対策につながる
かしこ せん たく
賢い選択をしようという国民運動です。
こくみん うん どう

せい かちょうりつ
精華町立

しょうがっこう
小学校

ねん
年

くみ
組

な まえ
名前：

地球温暖化について

地球に何が起きているの？

南極の氷が
どんどんとけてるよ！
地球の気温が上がると、南極の氷や氷河がとけています。

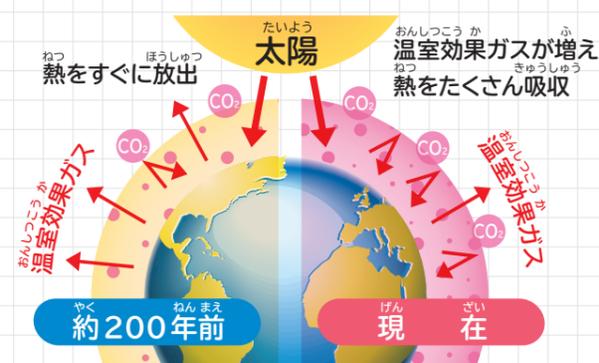
酸性雨で
森が枯れちゃった！
森林や農作物を育てる雨が植物を枯らす酸性雨に変化。世界の森林が枯れています。

アフリカなどの地域で
砂漠が広がって作物がとれない！
今までの畑が砂漠になって野菜などの作物が育ちにくい現象が起きてます。

海面があがって
きて島がしずみそう！
氷が解けて海面が上昇。小さな島がしずんでなくなるかも。

これらのことは、地球の温度が高くなってしまふことで起こってしまいます。地球の温度が高くなってしまふことを、「地球温暖化」と言います。今、この地球温暖化が世界で問題になっています。

地球温暖化のしくみ



地球は、太陽の光によって温められていますが、その熱は、何も無ければ宇宙に出ていってしまいます。この宇宙に出ていく熱を吸収し、地球の温度を一定に保つ機能が、二酸化炭素 (CO₂) などの温室効果ガスにあります。温室効果ガスがなければ、地球の平均気温が-19℃の氷の世界になってしまいます。

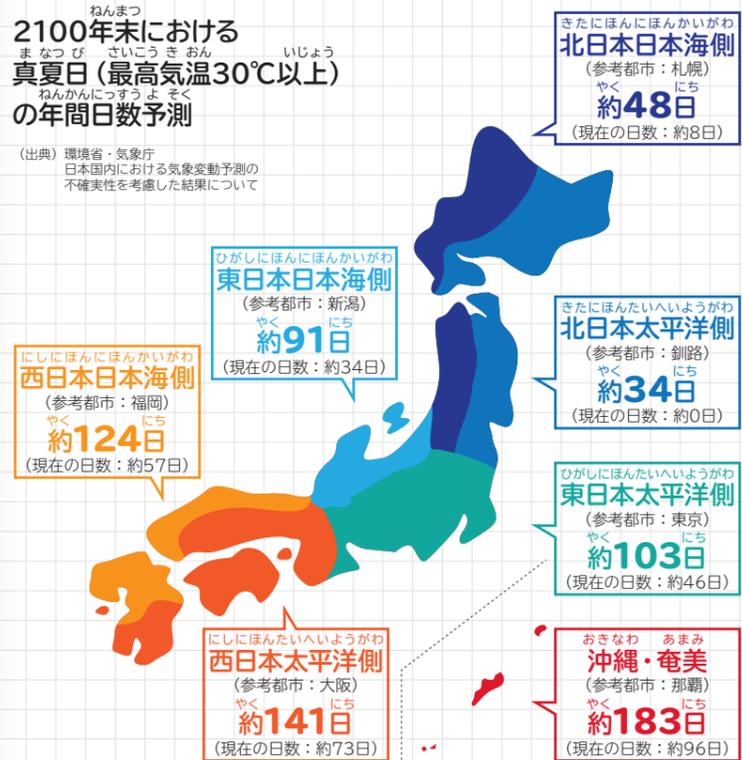
しかし、この温室効果ガスが増えすぎたことで、地球に残る熱が増えてしまひ、地球の温度が上がってしまひます。主な温室効果ガスである二酸化炭素は、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすと発生することから、人間の活動が地球温暖化に影響していることは疑う余地がないと言われています。

2100年の気候

日本の真夏日の日数はどうなるの？

2100年末における真夏日 (最高気温30℃以上) の年間日数予測

(出典) 環境省・気象庁 日本国内における気象変動予測の不確実性を考慮した結果について

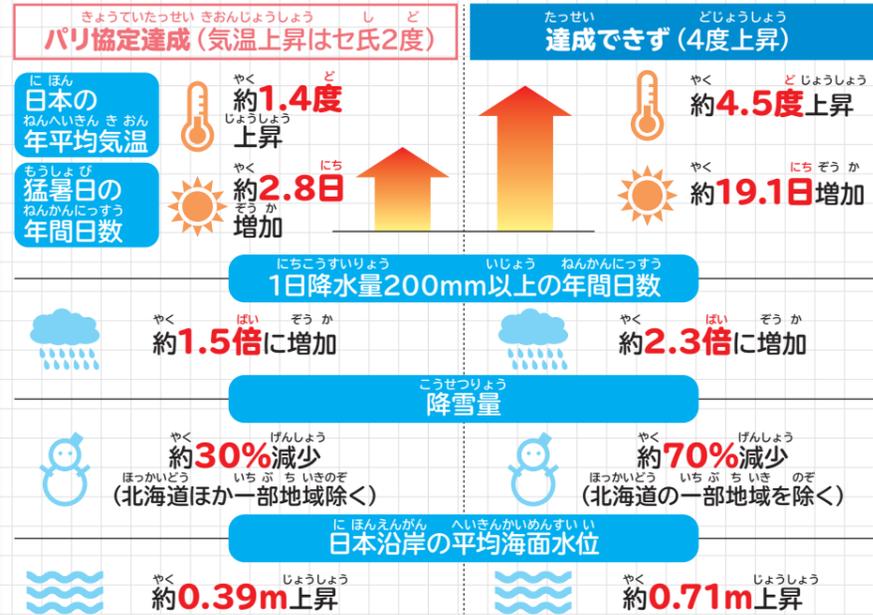


日本でも海面が1m上がると砂浜の90%がなくなってしまうよ。

熱帯や亜熱帯のいきものが日本に！
今までいなかった虫がふえちゃう。マラリアのような熱帯地方の病気になるかも。

21世紀末の日本の状況を予測

(出所) 文部科学省・気象庁の報告書



次のページでみんなで一緒に考えよう！

地球温暖化について

世界中の人たちが地球温暖化防止のための対策に取り組んでいるよ!

世界196の国と地域が「パリ協定」という「地球の温度上昇を2℃以内に、できれば1.5℃以内に」とどめる」という国際的な約束をしています。

日本は、この約束を守るために、地球の温度上昇の原因である温室効果ガスの排出量を2030年までに2013年と比べて46%減らし、2050年までに全体としてゼロにすることに取り組んでいます。

この目標を達成するためには、みんなで温暖化対策に取り組まなければなりません。そこで、国は「COOL CHOICE (クールチョイス)」という地球温暖化対策のための国民運動に取り組んでいます。

(みんなの住んでいる、精華町もCOOL CHOICEに取り組んでいるよ)

地球温暖化を防止するのに何ができるかな?

たとえば

COOL CHOICE

クールチョイスとは
「**せんとく**
かしこい」選択

クールチョイスとは地球温暖化対策のための国民運動です!
すぐに始められてみんなで取り組める行動がいっぱいあるよ!

<p>エコな商品を選ぶ</p> <p>LED電球</p> <p>省エネ家電</p>	<p>くらしの中でくふうする</p> <p>冷蔵庫はすぐ閉める</p> <p>お風呂は続けて入る</p>	<p>エコな移動を選ぶ</p> <p>電車で移動</p> <p>自転車で移動</p>
---	--	--

COOL CHOICE CITY に遊びに行こう!



この「やじるし」をクリックしよう!
クールチョイスのことが勉強できるよ!
「やじるし」はたくさんあるよ! 全部押してみてね!



[COOL CHOICE CITY]

COOL CHOICE ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。できることから取り組んでみましょう!

check! エネルギーを節約・転換しよう!

- クールビズ・ウォームビズ**
 - 冬のエアコン温度は20℃に設定しよう
 - 夏のエアコン温度は28℃に設定しよう

- 節水**
 - シャワーは、こまめにお湯を止めよう

シャワーを15分間出しっぱなしにするとお風呂約1杯分(200ℓ)のお湯を使うよ!

- 宅配サービス**をできるだけ一回で受け取る
 - 宅配は時間指定などでなるべく一回で受け取ろう

再配達トラックから出るCO₂は年間およそ42万トン。吸収するには、精華町の面積の約6倍の広さの杉林が必要!

check! 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!

- ZEH (ゼッチ)**
 - ZEH(ゼッチ)って何?調べてみよう!

- 蓄電池・蓄エネ給湯機の導入・設置**
 - おうちで発電したり、効率よくお湯を作ったりする新しい装置が最近たくさん発売されたよ!

- 分譲も賃貸も省エネ物件を選択**
 - ZEB(ゼブ)について調べてみよう!
ZEHと何が違うかな?

- 再エネ電気への切り替え**
 - 再エネ電気って何?調べてみよう!

- 節電**
 - 使っていない部屋の照明は、こまめに消そう
 - テレビは見ていないときには消す

- 省エネ家電の導入**
 - 古くなった家電は、省エネ家電に買い替える

- 消費エネルギーの見える化 (スマートメーターの導入)**
 - スマートメーターって何?調べてみよう!

- 太陽光パネルの設置**
 - 太陽光パネルをつけると何が出来るのかな?調べてみよう!

- 省エネリフォーム・窓や壁等の断熱リフォーム**
 - 断熱リフォームすることで、夏は涼しく、冬は暖かくエネルギー消費を抑えることができるよ

- 暮らしに木を取り入れる**
 - おうちの木材は、乾燥や湿気を防ぐことができるよ!
こけた時の、けが防止にもなるよ

- 働き方の工夫 (テレワークなど)**
 - おうちでお仕事をする会社に行くために車や電車に乗ることがなくなり省エネにつながるよ



[資源エネルギー庁ホームページ]



[ゼロカーボンアクション30 エネルギーの節約]



[資源エネルギー庁 スマートメーター]



[ゼロカーボンアクション30 省エネ住宅]



[ZEBポータル]

check! **03** CO₂の少ない交通手段を選ぼう!

15 スマートムーブ

近くに出かけるときは、徒歩か自転車を使おう

遠くに行くときは、公共交通機関を使おう

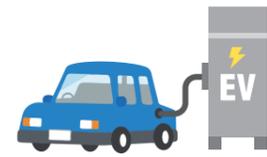


16 ゼロカーボン・ドライブ (EV/FCV/PHEV)

ゼロカーボンドライブについて調べてみよう!



【ゼロカーボンドライブ】



ひとりひとりの移動時のCO₂排出量

	145g	クルマ
	66g	バス
	20g	鉄道
	0g	自転車
	0g	徒歩

出典：国土交通省輸送量あたりのCO₂排出量(旅客)(2015年度)

check! **04** 食品ロスをなくそう

17 食事を食べ残さない

ご飯は残さず食べて、捨てないようにしよう

18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

8~9ページの内容を後でしっかり読もう!

19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

地元の野菜を食べると、エネルギー消費が抑えられるよ!
それに、新鮮でおいしいよね!

20 自宅でコンポスト

おうちで出る生ごみをガーデニングで使う肥料に変えることができるよ!

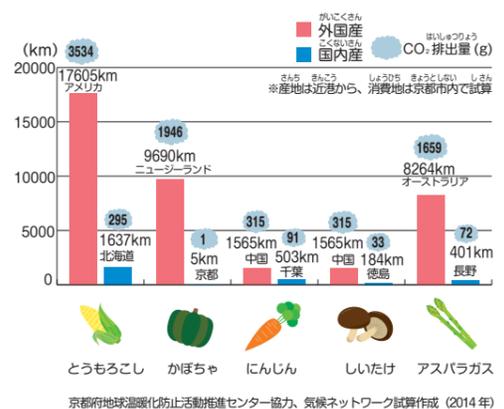


「地産地消」って言葉知ってる?

「地産地消」とは地域で生産されたものをその地域で消費すること。輸送や保管によるエネルギー消費が少ないので、エコに貢献できます。身近な食材を使って、季節ごとの旬の野菜を楽しもう。

旬のもの、国内産のものを選ぶとこんなにエコだよ。

京都まで野菜が運ばれる時の距離とCO₂排出量



check! **05** サステナブルなファッションを!

21 今持っている服を長く大切に着る

服を少し手直しすることで新しい服のように魅力がまたよみがえるよ



22 長く着られる服をじっくり選ぶ

サステナブルファッションって何?

23 環境に配慮した服を選ぶ

リサイクル素材・リユース素材って何?調べてみよう!



check! **06** 3R (リデュース、リユース、リサイクル)

24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らすマイバッグ、マイボトル等を使う

出かけるときには、マイボトルを持っていこう

買い物に行くときは、マイバッグを持っていこう

25 修理や補修をする(長く大切に使う)

ものが壊れた時は、修理して長く大切に使いましょう
古くなったり、壊れたりしたものをリメイクすることも大切だよ

26 フリマやシェアリング、サブスクリプション等のサービスを活用する

シェアリングって何?

サブスクリプションって何?

27 ごみの分別処理

ごみの処理には、すごくたくさんエネルギーが必要になるよ!きちんと分別し、ごみを資源にリサイクルしよう



せいかちょう 精華町ごみ分別アプリ



check! **07** CO₂の少ない製品・サービスを選ぼう!

28 環境配慮のマークが付いた商品など脱炭素型の製品・サービスの選択

環境配慮マークについて調べてみよう!



【環境ラベルデータベース】

29 個人のESG投資

地球環境に良い取り組みをしている会社にはみんなが進んで投資をしているよ!

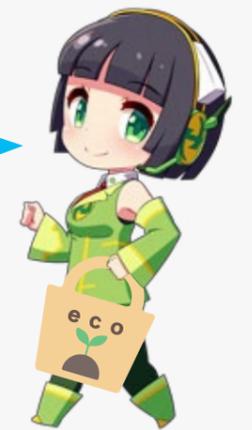
check! **08** 環境保全活動に積極的に参加しよう!

30 植林やごみ拾いなどの活動

他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。地域の環境活動などに参加してみましょ



みんなはいつチェックできたかな?



精華町の環境への取り組み①

食品ロス削減

食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことだよ。

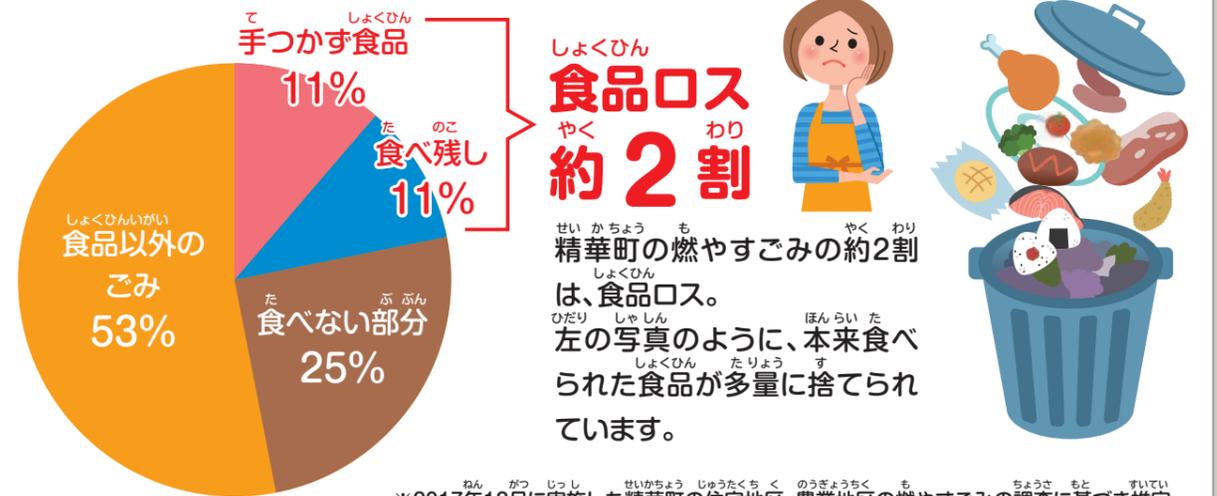


精華町でも食べられる食品がこんなに捨てられています！



食品ロスを減らすためにできることは？

2017年・2018年度に京都府立大学と精華町で食品ロス削減に向けた共同研究を行ったよ。その結果、燃やすごみの約2割が食品ロスだったよ！



※2017年12月に実施した精華町の住宅地区、農業地区の燃やすごみの調査に基づき推定
※手つかず食品：半分以上残って捨てられた未利用食材・食品

食品ロスの削減に効果があって、取り組みやすい行動は？

- 早く使う必要がある在庫食品を冷蔵庫の目線の位置に置く
- 献立を考える際、そろそろ悪くなりそうな在庫食品を優先的に使う
- 在庫食品を、買い物前に確認し、買い物メモを作る



日頃からそろそろ悪くなりそうな在庫食品に注目することが大切です。



これら3つの行動に取り組んでみましょう！

精華町の環境への取り組み②

「みどりの小道」環境日記による環境学習

小学生たちが日記の記入を通じて、日頃から身近な環境について考えるとともに、自分に何が
できるかを意識し、みんなで話し合うきっかけとなることを目的として、環境日記を利用した環
境学習を実施しています。

「みどりの小道」環境日記は、ガイドブックと日記帳にわかれています。

まずガイドブックを読んで、最新の環境問題を知り、自分の身近な生活とつなげて環境学習をし
ます。次に、5月から8月の数週間、環境に関係した内容で、毎日の生活で体験したことや、発見
したこと、心に残ったことを日記帳に記入します。自分で日記帳に記入することにより、自分に
何ができるか、環境に対する意識を高めることにつながっています。

毎年11月頃には環境イベント「環境のつどい」を実施しています。

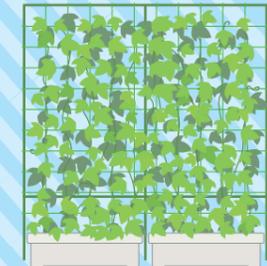
環境のつどいでは、環境日記の優れた作品に対して表彰しています。

また、環境に関連した工作教室（太陽光発電を使ったソーラーバースデーカードなど）を実施
し、環境についてみんなで考え体験することで、さらに環境に対する意識を高めることにつな
がっています。



みどりのカーテン

成長したゴーヤーの葉は、夏の暑い日差しをやわらげ、壁や部屋の温度
の上昇を防いでくれます。「みどりのカーテン」のおかげで、エアコンの
温度を低くしなくてすむので、節電につなげることができ、二酸化炭素
の排出をおさえることができます。まちでは、毎年4月にゴーヤーの種を
配布し、夏を涼しく過ごす「みどりのカーテン」の栽培を呼びかけていま
す。また、みなさんには、ゴーヤーを育てて、「みどりのカーテン」を作っ
てもらった後、種を収穫し、次の年にその種から「みどりのカーテン」を
作っていただくことを呼びかけています。



打ち水イベント



暑い夏を少しでも涼しくすることで、省エネルギーや節電につなげるた
め、「打ち水イベント」を行っています。みんなでひしゃくを使って、水を
まくことで、涼しく感じることができます。
打ち水は、水が蒸発するとき地面の熱を奪って温度がさがると、涼
しく過ごすことができる昔からの知恵です。

クリーン・リサイクル運動

毎年7月～10月にかけて地域の道路や公園などに散乱しているごみを
地域のみなさんが自ら清掃する活動です。

まちでは、この活動に対し、ごみ袋や軍手を配布し、支援をしています。
また、木津川河川敷の清掃を毎年多くの団体に呼びかけ、約100名の方
の参加によって河川敷をきれいに清掃しています。



ひろ おうちのみんなに広めよう！

スマートフォンを持っている家族にも協力をお願いしてみよう！

精華町も「COOL CHOICE」に賛同しています。

CO₂などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を一緒にしましょう。



さんどうしよめい
賛同署名はこちら

みんな
クールチョイスに
さんどう
賛同しよう！



ニックネームで
さんどう
かんたん
簡単に賛同
できるよ！

スマートフォンやタブレット端末で上のQRコードを読み取り、登録画面で賛同をお願いします。
きょう さまざま しょうかい
今日からできる様々なアクションも紹介しています。

ともだち みちか かた はな あ ちきゅうおんだん か たいさく
お友達や身近な方と話し合っ、地球温暖化対策のために、
できること、したいことをいっぱい書き出してみよう！！！！

Blank area with horizontal dashed lines for writing notes.