

みんなで作ってみよう、

省エネ

チャレンジ!!!

なにを、どのようにしたら  
いいんだろう？



## 地球のため、自分のために今できること

今、地球温暖化が進行しています。

そうした中で、私たち一人ひとりができることはなんなのでしょう。

地球にとって良いことは、家計にとっても良いことにつながります。

皆さんも身近な**省エネ**で地球にやさしく、家計にもやさしい生活にチャレンジしてみましょう！！

### ★地球温暖化とは・・・

発電の際やエネルギーを造る際などに排出される温室効果ガス（二酸化炭素やメタンなど）の影響で地球の気温が上昇して気候が変わることをいいます。

### ★省エネとは・・・

省エネルギーの略であり、石油・電力・ガスなどのエネルギーの消費を節約し、効率よく使用することをいいます。

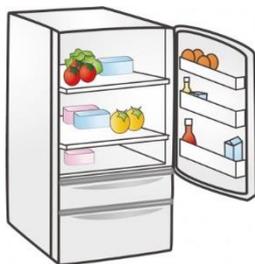
地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネを実行することが大切です。一人では効果が少ないように思えますが、全世帯で省エネすれば、大きな成果が得られます。

## 《家庭でできる省エネの主な機器》

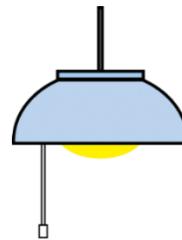
○待機電力



○冷蔵庫



○照明



○テレビ



○電気ポット



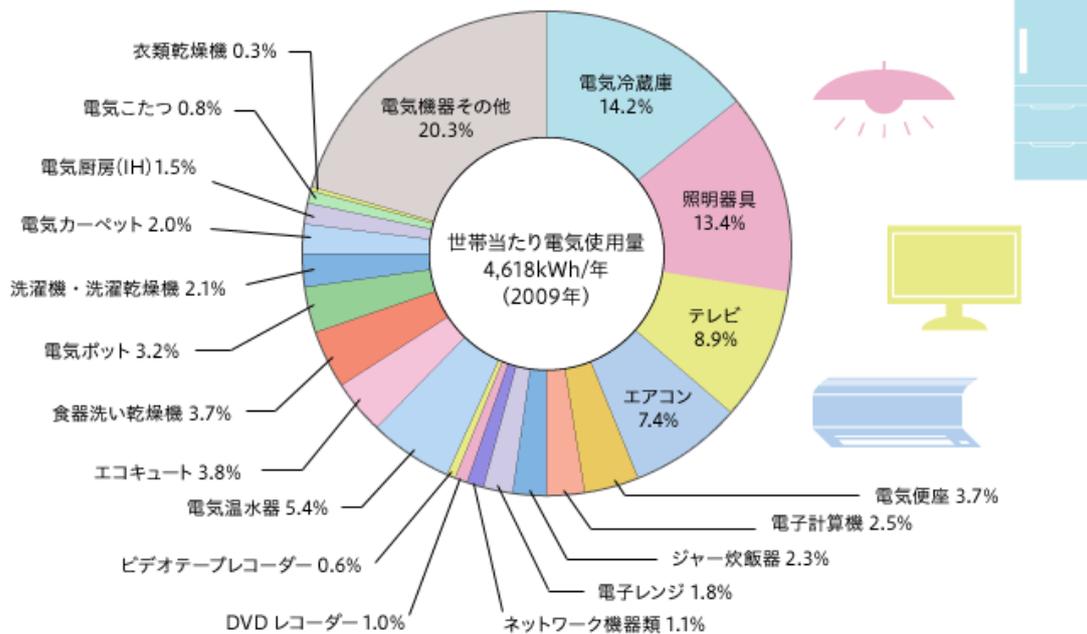
○エアコン



## みんなで省エネチャレンジ！！

家庭では、どのようなものに、どれだけ電力が使われているんだろう？？

家電製品別の消費電力量の比較



家庭の中で特に電気消費量が多いのは、電気冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコン、電気温水器の5つです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。また、日中のピーク時を避けて電化製品を利用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法です。

出典：資源エネルギー庁 平成22年度省エネルギー政策分析調査事業「家庭におけるエネルギー消費実態について」  
※資源エネルギー庁平成21年度民生部門エネルギー消費実態調査及び機器の使用に関する調査より  
日本エネルギー経済研究所が試算(注：エアコンは2009年の冷夏・暖冬影響を含む)。

## ● どうやって省エネするの??

家庭でできる省エネとして、現在使用している家電などの使い方の工夫によるものや、新しく省エネ効果の高い家電などに買い替えるものなどがあります。

現在使用している家電の使い方の工夫や簡単な買い替えによって、どれほど省エネでき、いくら節約できるか、お伝えします！

できることからやってみましょう！

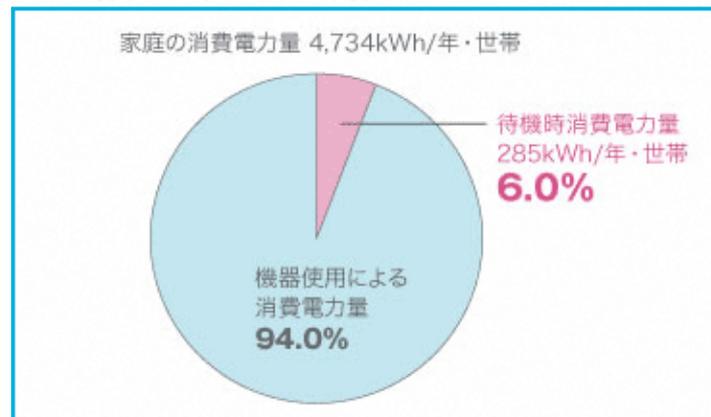
## さあ、みんなで省エネチャレンジ！！

## ▼ 待機時消費電力（待機電力）削減で省エネ！

『待機電力』とは、電化製品がコンセントに接続されている場合、使用していないときでも消費されてしまう電力のことです。

年間を通じて家庭で消費される電力量をみると、**待機電力は全体の約6%**を占めています。

家庭の消費電力量に占める待機時消費電力量の割合



出典：省エネルギーセンター「平成20年度待機時消費電力調査報告書」

もし、これらの待機電力をすべて削減すると・・・

なんと、**年間で1世帯あたり約6,270円の節約**です！

### ★こまめに主電源を切ろう！

⇒コンセントから電化製品のプラグを抜く。

### ★「スイッチ付きタップ」を使おう！

⇒スイッチのオン・オフのみでプラグの抜き差しの効果が得られて便利です。

主な待機時消費電力



出典：環境省「家庭のできる節電、7つのポイント」

## ▼ 冷蔵庫で省エネ！

---

### ★ものを詰め込みすぎない！

詰め込んだ場合と半分にした場合では・・・

年間で電気 43.84kWhの省エネ

⇒ 約960円の節約



### ★壁から適切な間隔で設置しよう！

冷蔵庫の上部と両側が壁に接している場合と片側のみが壁に接している場合では・・・

年間で電気 45.08kWhの省エネ

⇒ 約990円の節約

◎冷蔵庫の上にもものを置くのもできるだけ避けましょう。

### ★設定温度は適切に！

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合では・・・

年間で電気 61.72kWhの省エネ

⇒ 約1,360円の節約

※冷蔵庫内の設定温度は、JIS規格によって、冷蔵室：4℃以下、冷凍室：-18℃以下と定められています。基準の温度を目安に設定温度を調節しましょう。

## ▼ 照明で省エネ！

### ★電球形蛍光ランプに取り替える！

54Wの白熱電球から同等の明るさの12Wの電球形蛍光ランプに交換した場合は・・・

年間で電気 84.00kWhの省エネ ⇒ **約1,850円の節約**

◎電球形蛍光ランプは、白熱電球と比べ、寿命が約6倍であるとともに、電気代は1/4以下です。購入価格は高めですが、トータルで見るとお得です。

### ★電球形LEDランプに取り替える！

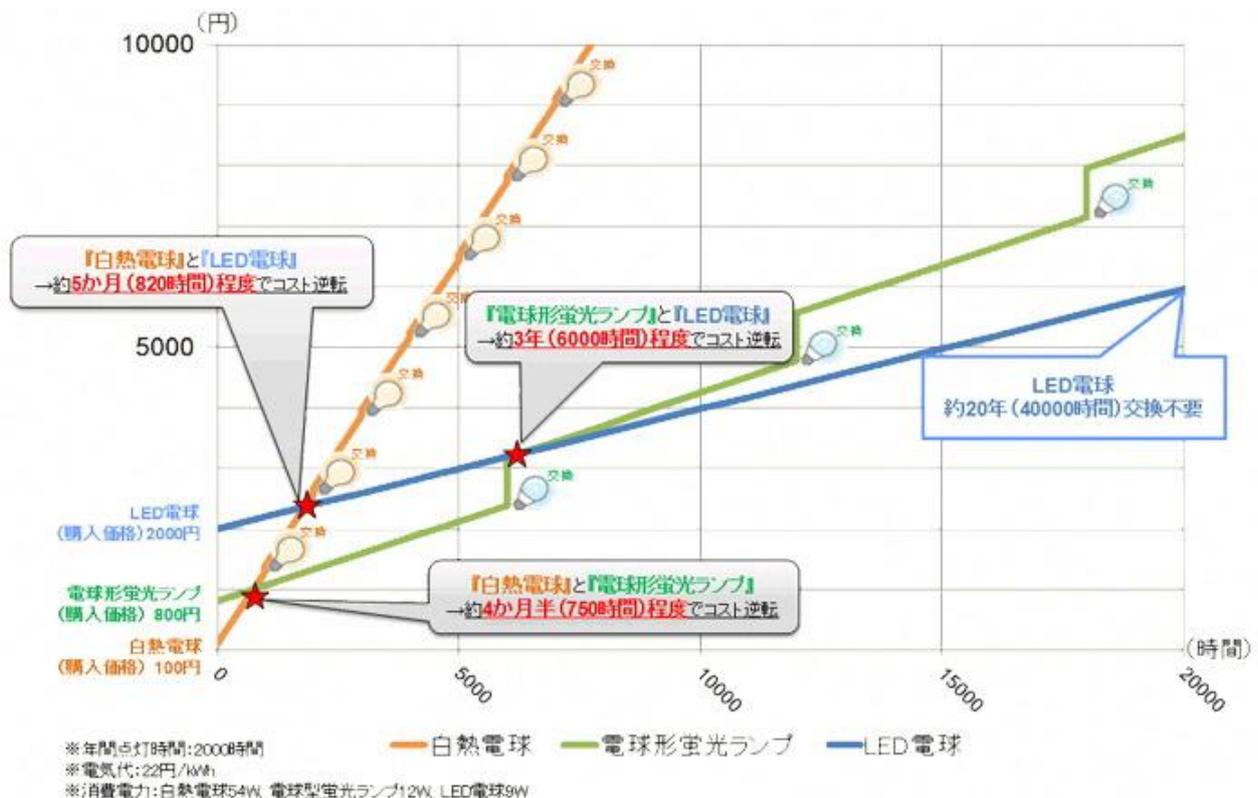
54Wの白熱電球から同等の明るさの9Wの電球形LEDランプに交換した場合は・・・

年間で電気 90.00kWhの省エネ ⇒ **約1,980円の節約**

◎下の表を参考に取り替えを考えてみましょう！

#### 【参考】白熱電球・電球形蛍光ランプ・電球形LEDランプのコスト比較

※照明器具等判断基準小委員会第一回委員会（平成24年11月29日開催）の資料より抜粋



## ▼ テレビで省エネ！

---

### ★画面の明るさを調節しよう！

液晶テレビ〔32V型〕の画面の輝度（明るさ）を最適（最大→中央）にした場合では・・・

年間で電気 27.10kWh の省エネ ⇒ **約600円の節約**



◎テレビ画面は、静電気でホコリを寄せつけやすく汚れやすいです。画面が暗いと思ったら、まず、掃除をしましょう。

## ▼ 電気ポットで省エネ！

---

### ★長時間使用しないときは、プラグを抜こう！

ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させた場合では・・・

年間で電気 107.45kWh の省エネ

⇒ **約2,360円の節約**

◎保温の際は、低めの温度に設定し、必要なときにその都度再沸騰させることで省エネになります。

## ▼ エアコンで省エネ！

---

### ★夏の冷房時の室温は28℃を目安に！

外気温度が31℃のとき、6畳用エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合（使用時間：9時間／日）では・・・

年間（使用期間：6月2日～9月21日で想定）で

電気 30.24kWhの省エネ ⇒ 約670円の節約

### ★冬の暖房時の室温は20℃を目安に！

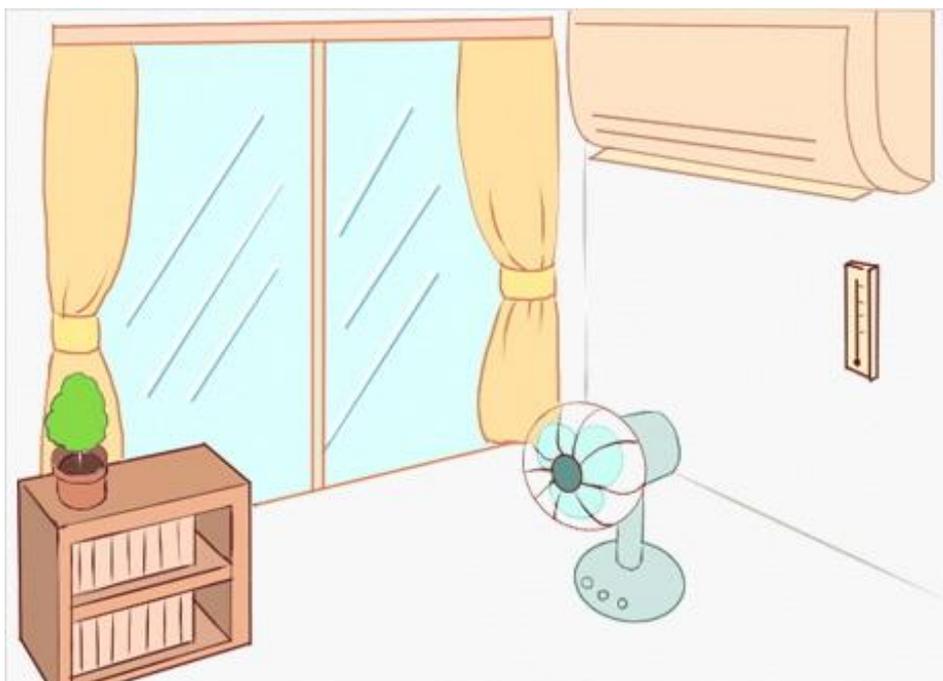
外気温度が6℃のとき、6畳用エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間／日）では・・・

年間（使用期間：10月28日～4月14日で想定）で

電気 53.08kWhの省エネ ⇒ 約1,170円の節約

◎フィルターが目詰まりすると、電力をたくさん消費してしまうため、こまめに掃除しましょう。

◎扇風機を併用し、室内の暖まった空気を循環させましょう。



皆さんはどれくらい省エネできそうですか??

これまでの省エネ全てにチャレンジすると・・・

年間で、**約16,230円の節約**になります!

(※あくまでも目安です)

地球にとっての良いことは、自分にとっても、家計にとっても良いことです。

少しの気づかいで、できることはたくさんあります。

皆さんもできることから始めてみましょう!

さあ、みんなで一緒に  
省エネチャレンジ!!



◆ 省エネ効果の算出根拠

出典：一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

※金額換算係数

1 kWh あたり22円で電気代を試算しています。

[平成16年2月公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力目安単価(税込)]

**精華町役場 健康福祉環境部 環境推進課**

**TEL : 0774-95-1925**