



# せいか里山活動記録



平成 25 年 4 月 20 日

先月完成したベンチで集合写真を撮影するとやはり座り心地が良いみたいで上機嫌な参加者たち、新年度の保全活動開始です。昨年はもち米作りに挑戦したので、今年はサトイモ作りから芋煮会に取り組むことを計画中。ということで、北側エリアでは、来月の作付けに向けたほ場づくりと清掃作業に取り組みました。別の班ではシタケにコシアブラ、タカノメ、ドクダミ、カキの葉・・・などの山菜探しを行い、天ぷらにして実食。お手製のおにぎりと一緒に春の味覚を体感、その美味しさに感激する参加者たちでした。わくわく健康里山の会さん、色々ご準備とご協力をいただきありがとうございました。来年の春もよろしくお祈りします^^



(30名参加)



来月の作付けに向けてほ場作り



水路に溜まった土を掃除



北側エリアでは草や枝の掃除



ベンチ作りは継続して取り組みます。



シタケ採り(山菜採りは別の場所で...)



里山の恵みを収穫しました。



採れたてを素早く天ぷらに調理



保全活動もひと段落、実食開始



色々な山菜に身を乗り出す人気



里山は楽しいことがあるよとお話中



おにぎりと山菜てんぷら、美味～



タンポポは気持ちよくなびいていました