

華創

はなそう

2015
JUNE
No.627

6

町でアプリ開発



「セイカ歩数計」
アプリのアイコン



プレミアム商品券7月中旬
旬から予約開始／5 親子
で聴くクラシック／7 本
年度から、介護保険料見直
し／10 活動のひろば／
19 せいか写真日記／24

町で進めている健康増進運
動「せいか365」に新た
なアイテムが誕生。その名
は「セイカ歩数計」。京町
セイカと一緒に歩いて、健
康寿命を延ばしましょう。

ご家族、お友だちと気軽に楽しく使ってね!!

セイカ歩数計のご利用方法

アプリ取得 初期設定

- ①アプリは、Google play から取得できます(無料)。「セイカ歩数計」で検索してください。
- ②インストール後の最初の起動時に初期設定が必要です。画面のメッセージに従って、あなたのニックネーム、生年月日、居住地などの情報を入力し、初期設定してください。一日の目標歩数も設定できます。
- ③設定が完了すれば、毎日自動的に歩数を測定します。
※設定はアプリ使用後、いつでも変更は可能です。
※誌面の都合上、画面の展開手順が違います。詳しくは町ホームページをご覧ください。



ご利用方法

- 「トップ画面」のグラフ部分をタップすると、詳細な「グラフ画面」に切り替わり、「日」「月」「年」の表示に切り替えながら、歩数の推移をグラフでわかりやすく確認できます。



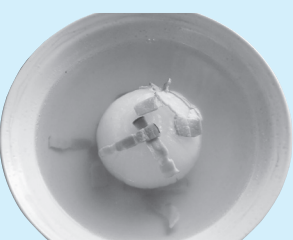
メダルを ゲット!!

一定条件を満たすと、起動時に『メダル授与』イベントが発生し、京町セイカのメッセージとともに仮想の記念メダルをプレゼント♡♡♡

問 せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎ 95-1904(福祉課内)

WALK★HAPPY★WALK★HAPPY

あすなろお喜楽 227 COOKING



簡単新玉スープ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」梅村久美子さん(南稲八妻地区)が紹介する「簡単新玉スープ」です。

- ▶材料(1人分)
新玉ネギ60g・ベーコン6g・水200ml・コンソメ(顆粒)小さじ2分の1・塩・コショウ少々・しょうゆ少々
- ▶作り方
①新玉ネギの皮をむき、頭とおしりを切り落とす。

- ②火が通りやすいように、①に十文字の切り目を入れる。
- ③ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ④深めの耐熱容器に②・③・水・コンソメを入れ、ラップをする。
- ⑤④を柔らかくなるまで電子レンジにかける(約6～10分)。
- ⑥⑤に塩・コショウ、しょうゆを入れ、味を調える。

▶1人分の栄養価
エネルギー 63kcal・タンパク質 2.0g・脂質 2.5g・カルシウム 14mg・食物繊維 2.9g・塩分 1.1g

毎月19日は食育の日



食べたらずみがき
朝、昼、晩



町では、高齢者のみならず、すべての世代を対象に、スマートフォンを使って、楽しく介護予防(歩く)に取り込むことのできる仕組みを作り、新しい介護予防・日常生活支援総合事業に結び付けたいと開発しました。京町セイカと一緒にがんばりましょう。

対応機種・OS

アンドロイド 4.0.3 以降を搭載したスマートフォンとなっています。以後、iphone 用も登場する予定です。高精度&低消費電力を実現!

画面が見やすい

わかりやすい

使いやすい

主な特長 その1

- 誰でもすぐに使える、かんたん操作
- 見やすい配色、各機能の区分はつきり

楽しめる

主な特長 その2

- 毎日の歩数の履歴をグラフにわかりやすく表示
- 一日の目標歩数を設定し、達成することで背景変化などのイベントが発生
- 一定の条件を満たすと、京町セイカが仮想の記念メダルをプレゼント!



アプリを起動すると「トップ画面」が開き、その日の30分ごとの歩数の増加をグラフで確認できます。



セイカ歩数計 登場!!

精華(アイ)介護予防歩数計アプリケーション

健康と食事は 深い関係

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。「食」に関する知識を身につけ、健康な体づくりにつなげましょう。

食生活を見直そう

朝ご飯を食べよう

朝食は一日の活動をスタートさせる重要な食事です。早寝早起きを心がけ、朝食を取るリズムを作りましょう。

バランスのとれた食事を

栄養バランスを整え、生活習慣病の予防や改善につなげ、元氣な暮らしを実現しましょう。

家族そろって楽しい食卓を

家族そろっての食事は大切な場です。食事時間の確保、楽しい雰囲気づくりに努めましょう。

地産地消の料理や郷土料理を

地元で取れた食材は、自然の恵みを肌で感じられます。感謝の気持ちを大切に郷土愛をはぐくみ、食文化を継承しましょう。

環境に配慮した食生活を

買い過ぎ、作り過ぎに注意し、食べ残

しを減らしましょう。マイバッグの利用、食品容器のリサイクルに協力しましょう。

80歳で20本の歯を

一生涯、自分の歯で食べられるように、かかりつけ歯科医を持ち、歯の定期健診を受けましょう。

あなたの食事、大丈夫？

上図の食事バランスガイドは、一日に何をどれだけ食べたらいいかを、こまをイメージした図で示したものです【注】。バランスよく食べて運動すると、こまは安定して回ります。しかし、食事のバランスが悪いと、こまは倒れてしまいます。あなたのこまは安定していますか。

【注】厚生労働省などによる「食事バランスガイド」に基づいたものです。なお、糖尿病や高血圧などで医師や管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

問健康推進課保健予防係 95-1905

精華町商工会 プレミアム商品券

プレミアム率30%!!

精華町商工会は、町内で使える「プレミアム商品券」の予約を7月中旬から受け付けます。

今回はプレミアム率が30%【注】。1万円で商品券を購入すると、1万3000円分のお買い物ができます。一人あたりの購入上限額5万円では、6万5000円分に相当します。同商品券の使用期間は8月1日(土)から来年1月31日(日)までです。

プレミアム商品券の購入には予約が必要です。予約方法や発行規模、商品券が使えるお店についてなど、詳しくは後日配布するチラシをご覧ください。商品券取扱店のお申し込みは、精華町商工会にお問い合わせください。【注】本年度は、国の「地域住民生活等緊急支援のための交付金」の補助対象事業として、発行規模やプレミアム率を拡大して実施します。

問精華町商工会 94-5525

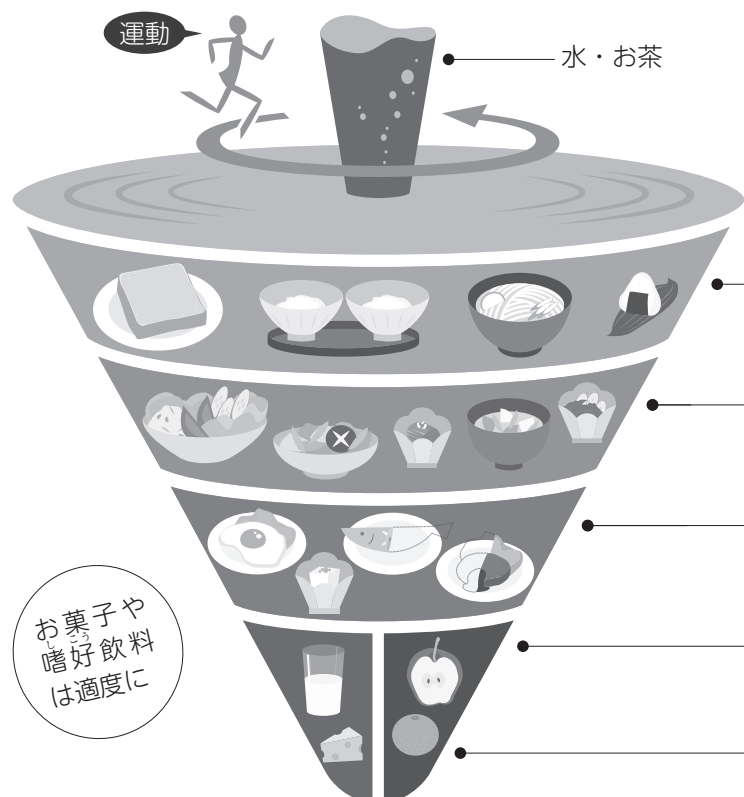
詳細は
後日配布の
チラシを
チェックしてね!



● 今月は食育月間 ●

食事 バランスガイド

食事を「主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物」に分け、一日に取るべき量を単位「つ」で表しています。



一日に取るべき量

主食：5～7つ
ごはん・パン・めん

副菜：5～6つ
野菜・キノコ・イモ・海藻料理

主菜：3～5つ
肉・魚・卵・大豆料理

牛乳・乳製品：2つ

果物：2つ

1つ分にあたる量(例)

ご飯小盛り1杯＝おにぎり1個＝食パン1枚＝ロールパン2個＝めん類2分の1杯

野菜小鉢1皿＝野菜いため半皿

冷奴1皿＝納豆1皿＝焼き魚2分の1匹＝ハンバーグステーキ3分の1皿＝卵1個

牛乳コップ半分＝スライスチーズ1枚＝ヨーグルト1パック

みかん1個＝りんご半分＝かき1個＝ナシ半分＝ブドウ半房＝もも1個

町と地域との橋渡し

町政協力員42人を委嘱

議会では、住民の意向を行政に反映させるための活動を進めています。

本年度の町政協力員は次の通りです(カッコ内は自治会名)。

▽吉川博文(菱田)・三枝信(滝ノ鼻)・

田中銃一(中久保田)・佐藤秀雄(舟)・

津路敬次(里)・岡本真弓(僧坊)・中

島敏明(谷)・高井光洙(旭)・澤田潔

(北稲八間)・堀内保寛(南稲八妻)・矢

野恵造(植田)・西田茂夫(菅井)・蛭川

光庸(北ノ堂)・白川宏(馬淵)・中川茂

成(南)・中川敏(祝園西二丁目)・土井

清和(中)・西島敏幸(東)・西村正彦

(西北)・山本正来(山田)・福島嵩郎

(乾谷)・中井利治(柘榴)・森田明義

(東畑)・太田一政(光台四丁目)・寺元

明文(光台五丁目)・高瀬佳代(光台六

丁目)・梅田克(光台七丁目)・失尾千廣

(光台八丁目)・福元徹(光台九丁目)・

金文子(桜が丘一丁目)・嶺元俊治(桜が

丘二丁目)・仲田昭弘(桜が丘三丁目)・

桐生英樹(桜が丘三丁目エスペローマ)・

義忠房之(桜が丘四丁目)・村井伸嘉(精

華台二丁目)・木村義晴(精華台一丁目ト

チノキ)・中澤敏樹(精華台二丁目)・三

上弘子(精華台二丁目イングス)・澤田景

一朗(アズ・マニッシュ・コート)・南岡

清一(精華台三丁目)・越知武(精華台四

丁目)・田島寛之(精華台五丁目)

4月24日に行われた町政協力員協議会の総会



舞台・展示・体験 文化の祭典

21日、文化フェスティバル

精華町文化協会所属のサークルによる文化の祭典「2015 せいか文化フェスティバル」が6月21日(日)、むくのきセンターで開催されます。時間は午前10時～午後4時です。

- ▼舞台発表
コーラス、ジュニアコーラス、太極拳、太鼓、ヨガ、ソシアルダンス、大正琴、キッズアリーディング、オカリナ、吟剣詩舞、フォークダンス ほか
- ▼作品展示
生け花、書道、陶芸、染色、水彩画、写真 ほか
- ▼体験教室
陶芸
- ▼お茶席
抹茶(菓子付き・200円)
※駐車場は限りがあるため、精華くるりんバスをご利用ください。
- ▼問
精華町文化協会事務局(生涯学習課内) ☎95-11907

7/18 せいか夏祭り大盆踊り大会開催決定

盆踊りDE踊り隊！メンバー募集

せいか夏祭り大盆踊り大会が7月18日(土)、けいはんな記念公園の芝生広場で開催されます(予備日:同19日(日))。主催する同大会実行委員会では、この中で行われる盆踊りの「踊り隊」を募集しています。

「踊り隊」は6月15日、22日、7月6日、13日の各月曜日、午後7時から精華町商工会館で練習。せいか音頭をはじめ炭坑

節、河内音頭、江州音頭に挑戦します。実行委員会の川崎貞治会長は「老若男女、初心者問わず楽しめるので、奮ってご応募を」と、呼びかけています。参加希望者は電話、またはファクスで左記にお申し込みください。
 問 せいか夏祭り大盆踊り大会実行委員会事務局(精華町商工会内)
 ☎94-15525・FAX93-12629



親子で聴くクラシック

8月2日京響コンサート ディズニーメドレーも

親子でクラシック音楽を楽しめる「けいはんなふれあいコンサート2015」が8月2日(日)、けいはんなプラザ・メインホールで開催されます。

関西の一流オーケストラ・京都市交響楽団=写真=の演奏で、クラシックからポップスまで、おなじみの楽曲が楽しめる同コンサート。指揮は田中祐子さん、司会は昨年と同じく福山俊朗さんです。

コンサートが始まるまでの時間も、ハープ演奏体験(先着制・当日入場前に整理券配布)、ロビーコンサートと、内容盛りだくさん。年齢制限はなく、乳幼児も入場できます。

▶時間
午後2時30分～4時ごろ(午後1時30分開場、ロビーイベントは午後1時30分から)

- ▶曲目
- ①宮川彬良：ディズニーシンフォニックパレード～ジッパ・ディ・ドゥ・ダー、口笛吹いて精出して、ミッキーマウス・マーチ、ハイ・ディドゥル・ディー・ディー、リーダーにつづけ、ビビディ・バビディ・ブー、楽しい休日、小さな世界
 - ②エルガー：愛の挨拶
 - ③チャイコフスキー：「白鳥の湖」～情景・四羽の白鳥の踊り～
 - ④ビゼー：「カルメン」～アラゴネーズ～間奏曲～
 - ⑤ロッシーニ：「ウィリアム・テル序曲」～スイス軍の行進
 - ⑥アンダーソン：タイプライター

- ⑦ブラームス：ハンガリー舞曲第5番(指揮者体験コーナー＝若干名)
- ⑧エルガー：威風堂々
※曲目は一部変更する場合があります。

▶チケット
前売券：1500円・当日券：2000円(全席指定)
※3歳未満の子どもは、保護者の膝上に座る場合に限り無料です。

※チケットの払い戻しはできません。

- ◆前売券販売場所
 - ・町役場 企画調整課(5階)
販売期間：7月31日(金)までの平日
受付時間：午前9時～正午・午後1時～5時
※販売初日のみ午前10時からです。
 - ・(株)けいはんな(けいはんなプラザ3階)
販売期間：7月31日(金)までの平日
受付時間：午前10時～午後5時30分
 - ・チケットぴあ
販売期間：7月27日(月)まで
販売店：チケットぴあ店舗、セブンイレブン、サークルK・サンクス
電子チケットぴあ：http://t.pia.jp/
電話予約：0570-02-9999(Pコード264-876)
※発券手数料が別途必要です。

問 けいはんなふれあいコンサート実行委員会事務局(企画調整課内) ☎95-1900

情報公開・個人情報保護制度

昨年度運用状況を公表

昨年度の情報公開と個人情報保護の両制度の運用状況を公表します。

情報公開制度

情報公開制度は、町が持っている情報(公文書)を公開する制度です。知りたい情報がある場合、町に開示を求めることができます。

昨年度の請求・処理状況は、表1の通りです。

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、個人の権利・利益を保護するための制度です。町が行う個人情報取り扱いについてルールを定め、自分の情報を見たり、情報の誤りを正したりする権利を保障しています。

昨年度の請求・処理状況は、表2の通りです。

◇

両制度共に、実施機関の決定に対する不服申し立てはありませんでした。

問 総務課庶務係 ☎95-11910

表2 個人情報保護制度運用状況(平成26年度)

請求の区分	実施機関	請求件数	処理状況			
			開示	部分開示	不開示	取り下げ
開示	町長	9	3	1	5	0
	消防長	3	2	1	0	0
訂正	—	0	—	—	—	—
利用停止等	—	0	—	—	—	—
合計	—	12	5	2	5	0

表1 情報公開制度運用状況(平成26年度)

実施機関	請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	取り下げ
町長	30	25	6	1	0
教育委員会	4	3	0	1	0
消防長	2	2	0	0	0
合計	36	30	6	2	0

※請求件数と処理状況の件数の合計が異なるのは、1件の請求に対し複数の処理を行ったものがあるためです。

初めから完璧な親などいない

初の子育て 不安いっぱい

7～8月 親子の絆つくるプログラム

0歳児を初めて育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラム「BPPプログラム」が7月16日(木)・24日(金)・30日(木)・8月7日(金)(計4回)、「子育て支援センター(こまだ保育所内)」であります。

子どもの幸せを願い、親同士が協力し合いながら学び、親として育つ場所が今求められています。同プログラムは安心できる雰囲気の中で、育児の喜びや困り事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。時間は午前10時～正午、参加は無料です。

BPPプログラムに参加すると

- ・子育て仲間ができます。
 - ・赤ちゃんとかかわり方を学ぶなかで、親子の絆が深まります。
 - ・ほかの親も同じように悩んでいることが分かります、話し相手ができることにより育児の不安が解消されます。
 - ・子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」を目指すことができます。
- 「ママ友ほしいな」「子育てって、こんなときどうするの」と思っている新米ママさん。BPPプログラムに参加してみませんか。
- ▼対象者 町内在住の第1子で今年1月17日～5月16日生まれの赤ちゃんとその母親
- ▼定員 15組(定員を超えた場合は抽選)
- ▼申込期間 6月26日(金)午後5時まで(必着)に、申込書【注】を郵送で左記へ。
- ▼そのほか 参加の可否については、後日ご連絡します。
- 【注】申込書は子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- 問 619-10285 (個別番号・住所記入不要) 精華町役場子育て支援課 95-11917



くるりんバス紀行

たまには ちょっと 途中下車

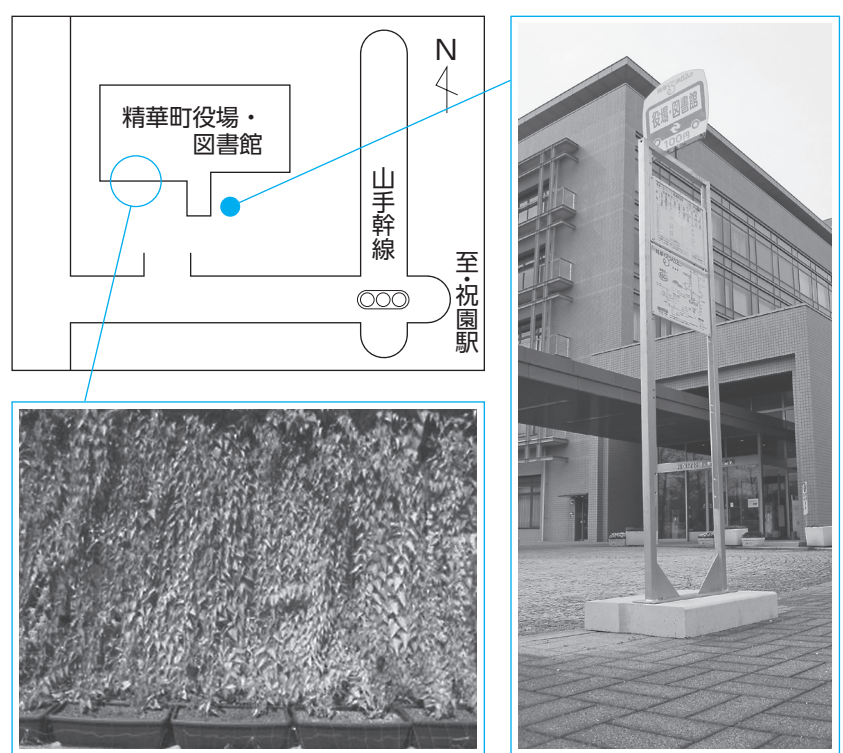
北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、41カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知ってもらおうと、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 3～役場・図書館～

祝園駅西口から南ルート向きに出発して最初のバス停が「役場・図書館」バス停です。町役場に直接行くことができる唯一のバス停として多くの人が利用しています。

降りて庁舎玄関左の奥の方には、精華町が特産化を目指している「洛いも」が植えられているのが見えます。つるが上方にまっすぐ伸びるため、緑のカーテンとして、夏場の暑さしのぎなどに役立っています。見た目にも涼しい緑のカーテン、一度ご覧ください。

問 都市整備課 まちづくり計画係 95-1902



障害者自立支援協 委員を公募

精華町地域障害者自立支援協議会の委員を、6月30日(火)まで募集します。

同協議会は「精華町障害者基本計画及び障害福祉計画」で定められた施策などの推進協議、障害者相談支援事業者の運営評価などを行う機関です。募集する委員数は2人以内。任期は平成30年3月31日までの3年間です。選考委員会で決定します。

▼応募資格 町内に住民登録し、任期中も住民登録し続ける予定の20歳以上(今年1月1日現在)

▼応募方法 ※議会議員、常勤の公務員を除きます。

応募用紙【注】に、応募動機を400字程度で書いたものを添えて、郵送またはファクス、Eメール(応募動機は本文中で可)で、左記へ。

【注】町ホームページからもダウンロードできます。

問 619-10285 (個別番号・住所記入不要) 精華町役場福祉課「地域障害者自立支援協議会委員募集」係 95-11904・95-13974・fukushi@town.seika.kyoto.jp

プール監視員を募集 かのき苑、夏休み期間

かのき苑では、同施設内の温水プールの監視員として、夏休み期間の臨時職員を募集しています。

業務内容はプールの監視・清掃・受け付け・設備の操作などです。募集人数はおおむね2人。希望者は6月26日(金)までに、履歴書を下記に提出してください(郵送可・必着)。

▶募集要件 水泳が得意な方で、普通救命講習(3時間程度)を受講できる方(高校生を除く) ※別途健康診断書の提出が必要です。

▶任用期間 7月21日(火)～8月8日(土)・8月18日(火)～29日(土)の火～土曜日のうち必要な日(週3日程度)の、午前8時45分～午後4時15分のうち6時間

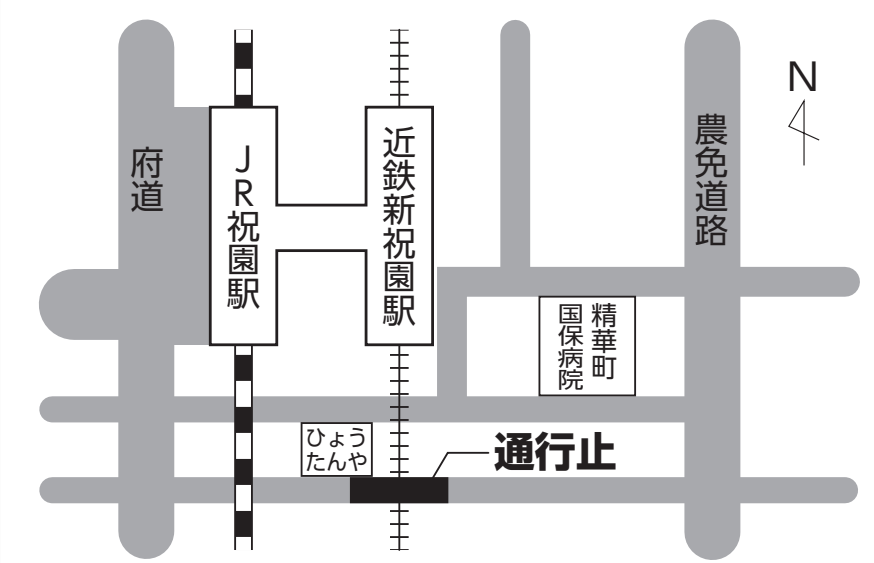
▶勤務場所 かのき苑

▶賃金 時給840円[交通費別途支給(片道2km未満の場合支給なし)]

▶選考方法 面談(日時は別途連絡)

問 619-0243 精華町南稲八麦砂留22番地1 かのき苑「プール監視員募集」係 94-5200 (受付時間: 火～土曜日 午前9時～正午・午後1時～5時)

近鉄踏切で車両通行止 新祝園南2番目、3月末(予定)まで



近鉄新祝園駅の南側2番目の踏切＝地図＝では6月10日(水)～来年3月31日(木)の一定時間、雨水路の工事(近畿日本鉄道株式会社施工)のため、車両が通行できなくなります。

通行止めは、夜間作業時の午後9時～翌朝6時になります。詳しくは、予告看板などでお知らせします。

なお、作業の時間帯は日中(午前8時30分～午後5時30分)と夜間がありますが、日中は片側交互通行で通行止めは行いません。

なお、歩行者・自転車は通行できます。

問 下水道課 下水道係 95-1912

介護保険料見直し

本年度から

介護サービス料金、特養入所基準も

平成29年度までの介護保険料が4月から変わりました。介護保険の財源のうち、65歳以上の保険料は21%から22%に増え、40～64歳は29%から28%に減っています。低所得者の介護保険料は、所得段階区分を細分化し、負担を軽減しました。また、介護報酬の改定により、介護保険サービスを受けたときの金額も変更されました。

このほか、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への新規入所は、原則として要介護3以上が対象となりました。ただし、既に入所している要介護1・2の人【注1】も、事情によっては引き続き入所できます。認知症などを抱えている要介護1・2の人も入所できる場合があります。

介護保険に関しては、8月からも4点、29年4月からは1点の変更があります。

8月から

①一部の利用者負担が2割に

一定以上の所得【注2】がある人がサービスを利用したときの負担額は、2割になります。

要支援・要介護認定を受けた人全員に7月下旬ごろ、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

②高額介護費の一部上限変更

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」。その利用者負担段階区分（所得に応じた区分）に現役並み所得者【注3】を新設し、上限額を設定します。下表。

③高額医療・介護合算の限度額変更

年間の介護保険サービス費と医療費にかかる限度額適用後の自己負担額が一定の限度額を超えたときに超過分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」。70歳未満のその限度額が、8月の計算期間分から変更されます。

④負担限度額認定証の条件追加

負担限度額認定証（食費・居住費への補助）の適用条件として、これまでの「本人と世帯全員が住民税非課税の場合」に、次の2点が加わりました。

①世帯分離していても、配偶者が住民税課税者の場合は対象外。

②①に当てはまらなくても預貯金などが単身で1000万円、夫婦で2000万円を超える場合は対象外。

29年4月から

①民間の多様なサービス提供

介護予防訪問介護、介護予防通所介護は「新しい総合事業」の「介護予防・生活支援サービス事業」に移行します。これにより、既存のサービスに加えて、NPOやボランティア、民間企業などによる多様なサービスが提供されます。

【注1】「要介護3以上」から「要介護1・2」に状態が改善された場合も含まれます（4月以降の入所の場合も可）。

【注2】本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者（65歳以上）の年金収入＋そのほかの合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯346万円以上。

【注3】同一世帯に課税所得145万円以上の人がいて、年収が単身383万円以上、夫婦520万円以上の世帯。

8月からの高額介護サービス費の所得段階区分

利用者負担限度額区分	7月までの上限額 （世帯合計）	8月からの上限額 （世帯合計）
現役並み所得者	なし	4万4400円
一般	3万7200円	3万7200円
住民税世帯非課税	2万4600円	2万4600円
住民税世帯非課税で、「合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人」または「老齢福祉年金・生活保護の受給者」	1万5000円 （個人）	1万5000円 （個人）
利用者負担を1万5000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	1万5000円	1万5000円

平成27～29年度の介護保険料（年額）の所得段階区分

段階	対 象 者	割 合	金 額（年額）
15	本人が住民税課税で、合計所得年額が900万円以上	基準額×2.9	20万3600円
14	本人が住民税課税で、合計所得年額が800万円以上900万円未満	基準額×2.7	18万9600円
13	本人が住民税課税で、合計所得年額が700万円以上800万円未満	基準額×2.5	17万5500円
12	本人が住民税課税で、合計所得年額が600万円以上700万円未満	基準額×2.3	16万1500円
11	本人が住民税課税で、合計所得年額が500万円以上600万円未満	基準額×2.1	14万7500円
10	本人が住民税課税で、合計所得年額が400万円以上500万円未満	基準額×1.9	13万3400円
9	本人が住民税課税で、合計所得年額が290万円以上400万円未満	基準額×1.7	11万9400円
8	本人が住民税課税で、合計所得年額が190万円以上290万円未満	基準額×1.5	10万5300円
7	本人が住民税課税で、合計所得年額が120万円以上190万円未満	基準額×1.3	9万1300円
6	本人が住民税課税で、合計所得年額が120万円未満	基準額×1.2	8万4300円
5	本人が住民税非課税（世帯内に住民税課税者がいる場合）で、第4段階以外	基準額	7万200円
4	本人が住民税非課税（世帯内に住民税課税者がいる場合）で、合計所得金額＋課税年金収入が年額80万円以下	基準額×0.9	6万3200円
3	本人や世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入が年額120万1円以上	基準額×0.7	4万9200円
2	本人や世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入が年額80万1円以上120万円以下	基準額×0.65	4万5700円
1	本人や世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入が年額80万円以下 老齢福祉年金の受給者で、本人や世帯全員が住民税非課税の方 生活保護の受給者	基準額×0.50 （0.45）	3万5100円 （3万1600円）

問福祉課 介護保険係☎95－1904

広 告（掲載内容については各広告主にお問い合わせください）

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikei.com/

藤原総合会計事務所

 税理士・行政書士 藤 原 義 明
税理士・行政書士 藤 原 庸 貴
税理士・社 労 士 大 倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ **0774-72-7711**（代） （P有り）

 医療法人 社団 医聖会

学研都市病院
TEL.0774-98-2123
回復期リハビリテーション病棟開設

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・腎臓センター・健診センター

診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日／年末年始（12/31～1/3）

 Panasonic
自由設計リフォーム
Refine
リファイン

アルス耐震改修専門店 リファイン京田辺 **検索**

Refine 京田辺
京田辺市三山木西荒木6
お気軽にお電話下さい。通話料無料 **0120-806-200**

お知らせ します！



特別永住者・永住者の方へ

登録証明書、切替期限迫る

外国人登録証明書をお持ちの方は、期限までに「特別永住者証明書」または「在留カード」に切り替える必要があります【注1】。特別永住者の方は町役場・総合窓口課（2階）で、永住者の方は入国管理局で、手続きしてください。

有効期限【注2】

◆16歳以上の特別永住者

外国人登録証明書に記載されている「次回確認（切替）申請期間」の初めの日（誕生日）

※その日が平成27年7月8日までに到来する方は7月8日、その日が7月9日以降に到来する方は次回切り替えの年の誕生日になります。

◆16歳未満の特別永住者

16歳の誕生日

◆16歳以上の永住者

平成27（2015）年7月8日

◆16歳未満の永住者

平成27年7月8日、または16歳の誕

すが、そのほかの企画は有料になる場合があります。

6月の開室日時

6月6日・13日・20日・27日の各土曜
日午後6時30分～8時30分

※7月以降はお問い合わせください。

場所

ほうその共生ビル2階「りぶら」（南
都銀行精華支店西隣）

持ち物

教わりたい教材

申込方法

希望日の2週間前までに、電話で左記
のところに。

問 相楽連合むつみ会（精華町むつみ会）母
子会・担当：芦田 080-13859

ご寄付に感謝します

ユニー株式会社アピタ精華
台店様から4月10日（金）、
19万8367円のご寄付をいた



若松真理副店長（右）から木村町長へ

いただきました。
廃棄物削減とCO2削減の
ために有料化されたレジ袋の
収益金を、地域の環境保全活
動への還元としてご寄付いた
だいたものです。

ご厚志に感謝し、環境保全
活動の諸施策のために大切に
活用させていただきます。

問 財政課 財政管理係
095-1914

生日のどちらか早い日

必要書類（特別永住者）

- ・外国人登録証明書
- ・旅券：有効期限内のもの（発給を受
けている方のみ）
- ・写真：1枚（直近3カ月以内に撮
影したもの、縦40ミ×横30ミ、正
面・上半身・無帽・無背景（影を含
む）、カラー・白黒不問）
- ・代理人の本人確認書類（本人の代わ
りに代理人が申請する場合のみ）
- ・委任状（同居の親族以外の取次者
【注3】に委任する場合のみ）

注意事項

- ・特別永住者の手続きは原則として、
本人が窓口にお越しください。本人
が16歳未満の場合や、疾病そのほか
の事情により来庁できない場合は、
親族などが代わりに申請することが
できます。詳しくは事前にご相談く
ださい。
- ・永住者、永住者以外の中長期在留者
の方は、次のところにお問い合わせ
ください。
- ▽法務省入国管理局・外国人在留総

18678 souraku-mutumikai@
softbank.ne.jp

児童手当現況届、6月中に

児童手当を受給している方に今月、現
況届をお送りします。記入のうえ、6月
30日（火）までに左記へ提出してください。
提出がないと、6月分以降の児童手当が
受けられませんので、ご注意ください。
公務員は勤務先への提出となります。
問 子育て支援課児童育成係
095-11917

子育て世帯給付金申請開始

子育て世帯への臨時特例給付金が、本
年度も支給されます。今年6月分の児童
手当受給者が対象。今月お送りする児童
手当現況届（前記事）に、ご案内を同封
しています。12月1日（火）までに下記へ申
請してください。

公務員の方は、職場で配布される申請
書の公務員児童手当受給状況証明書欄に
証明を受け、添付書類とともに左記へ申
請してください。

問 子育て支援課児童育成係

095-11917

年金履歴照会・試算手軽に

ねんきんネット開設で
自分の年金履歴の照会や受給額の試算
などがこのほど、町役場窓口で可能にな
りました【注】。

合インフォメーションセンター（平
日午前8時30分～午後5時15分） 0570-1013904（IP電
話・PHS・海外からは03-157
9617112）
・更新の窓口は、上記期限の数カ月前
から大変な混雑が予想されます。お
早めの切り替えにご協力をお願いし
ます。

【注1】平成24年の外国人登録法廃止で、新し
い在留管理制度に変わったことによるものです。
【注2】年齢は、平成24（2012）年7月9
日現在です。

【注3】同居していない法定代理人・親族、ま
たは親族以外の同居者、入国管理局に届け出て
いる弁護士・行政書士。

問 総合窓口課戸籍住民係 095-11915

事前登録で本人に通知

住民票などの不正取得防止

自分の戸籍謄本や住民票の写しなどを
代理人や第三者が取得した場合に、通知
を受けることができます（事前登録型本
人通知制度）。不正請求・不正取得を抑
止するためのもので、通知を受けるには
事前登録が必要です。

対象者は精華町に本籍や住所を登録し
ている方、または登録していた方です。
申請書【注】と本人確認できる書類（運
転免許証、住民基本台帳カードなどの官
公庁発行の顔写真付証明書）を、町役場
総合窓口課（2階）にお持ちください。
代理人の場合は委任状、法定代理人の場
合は戸籍謄本など、資格を証明できる書

受けられるサービスは、年金の加入履
歴、国民年金の納付状況の照会、これま
での納付額に基づいた年金受給額の試
算。共済年金加入者や受給権者などは利
用できません。

利用の際は、次の物を持って総合窓口
課（2階）にお越しください。

- ・本人確認できるもの（運転免許証や健
康保険証など）
- ・年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）
- ・印鑑

※代理人は委任状も必要です。

【注】これまで通り、インターネットサイト
「ねんきんネット」（http://www.nenkin.
go.jp/n/www/n_net/）でも照会・試算でき
ます。スマートフォンでも利用できます。

問 総合窓口課年金係 095-11915

未納分の納付、9月末まで

国民年金保険料

国民年金保険料は、納付期限後2年を
過ぎた分は原則として納付できません。
しかし、今年9月30日までは、過去10年
以内の未納保険料を納付することができ
ます（後納制度）。

国民年金は、20歳から60歳まで40年に
わたって保険料を納めると、老齢基礎年
金を満額受給できます。過去10年以内に
納めていない期間があり、満額受給に近
づきたい方は、この手続きが必要です。
年金手帳と印鑑を持って、町役場・総合
窓口課にお越しください。

なお、次の方は後納制度を利用できま
せん。

類もお持ちください。ただし、精華町に
本籍がある場合は不要です。

通知の対象となる証明書

戸籍の謄本・抄本、住民票の写しや戸
籍の附票の写しなど

通知の対象とならない場合

- ・本人、同じ戸籍に記載されている人
や直系尊属・卑属からの戸籍謄本な
どの請求
- ・本人、同一世帯の人からの住民票な
どの請求
- ・国、地方公共団体などの公的機関か
らの請求

・弁護士や司法書士などが、裁判や紛
争処理手続きに使用するための請求

通知内容

交付年月日、交付した証明書の種別、
交付通数、交付請求者の種別（代理
人・第三者）

※交付請求者の氏名、住所は通知内容
に含みません。

【注】町ホームページからもダウンロードでき
ます。

問 総合窓口課戸籍住民係 095-11915

ひとり親の子の学び場

ひとり親家庭の子どもが大学生などか
ら勉強を教わる「学びの広場」が来年3
月まで、ほうその共生ビル（祝園西一丁
目）で開かれています。

対象は、ひとり親家庭の小学生・中学
生など。室内での勉強だけでなく、外に
出かけたり、みんなで料理したりなどの
企画も予定しています。学習会は無料

9月30日までの後納保険料 （年は平成・月額）

17年6月～18年3月	1万4880円
18年4月～19年3月	1万4930円
19年4月～20年3月	1万4960円
20年4月～21年3月	1万5090円
21年4月～22年3月	1万5160円
22年4月～23年3月	1万5430円
23年4月～24年3月	1万5220円
24年4月～25年3月	1万5070円

- ・10年以内に保険料を納めていない期間
のない方
- ・既に老齢基礎年金を受給している方
- ・65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を
お持ちの方

問 京都府年金事務所国民年金課 075
164312547・精華町役場総合
窓口課年金係 095-11915

後期高齢被保険者の方へ

保険料額決定通知書を郵送

7月初旬に、平成27年度の保険料額決
定通知書を郵送します。保険料率は昨年
度と同じです。

被保険者証の更新

7月中旬に、8月1日から使える新し
い後期高齢者医療被保険者証（桃色）を
お送りします。現在お持ちの被保険者証
（紫色）は有効期限が7月31日です。
問 国保医療課医療係 095-11929