

華創

はなそう

2014
JANUARY
No.710



迎春

イチゴ狩りが始まるよ！ / 4

こころの体温計 / 5 確定申告スタート / 9

年始のごみ収集開始日 / 13 活動のひろば④ / 18

せいか365 / 20 せいか写真日記 / 28

写真協力：アイデア乗馬倶楽部（菅井地区）

精華町議会議長・杉浦正省

精華町長・木村要

新年あけましておめでとーございませす。
 昨年は、東京五輪決定などの明るい話題もありましたが、9月には台風18号で京都府でも大雨特別警報が初めて発令され、由良川や桂川沿いなどで大きな被害がありました。幸い精華町での家屋・人的被害はゼロ。しかし、今後も災害からまちをどう守っていくのか、大いに考えさせられた一年でした。
 一方、京都府立大学や学校法人同志社との連携協力や、木津警察署との安全・安心まちづくりに関する協定を締結。さ

精華町長

要

らにサントリーや大幸薬品など数社の立地も決定、夢が広がりました。
 依然として厳しい財政状況にはありますが、「事が起これば」と町民の生命を守ることを最優先し、消防庁舎と精華中学校の建て替えを進めていきます。
 このほか、昨年から新プロジェクトとして始めた「健康増進」の取り組みは、これまで行政が中心に進めてきました。今後は皆さんのお知恵もいただきながら展開していきます。
 結びに、町民の皆さんのご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさつとします。

新春のお慶びを

申し上げます

精華町議会議長

新年あけましておめでとーございませす。日ごころは、議会や議員活動に温かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、一昨年に続き、台風や集中豪雨などによる未曾有の災害が国内、外で発生しました。お亡くなりになられた方々には、お悔やみを申し上げます。併せて、被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。

さて、町議会は昨年5月に通常選挙で改選、議員数22人から18人に減員するという、新しい議会構成での年でもありま

杉浦 正省

した。議員一同、農業の振興や商工業の活性化、高齢者や障害者に対する福祉サービスの充実、子育て支援、住環境の整備、教育の振興など、町発展のため日々取り組んでいます。

今後、私たち議員は、精華町民の代表として、その役割と責任の重さを自覚しながら、議会改革を進めていきます。安心・安全で魅力あるまちづくりに全力を尽くしていきます。

結びに、皆さんのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のごあいさつとします。

色鮮やかな葉ボタンで作られた「2014」
 (祝園駅前バスターミナル)

町議会議員

(敬称略)

議長 杉浦 正省

副議長 松田 孝枝

議員 岡本 篤

議員 柚木 弘子

議員 宮崎 睦子

議員 森元 茂

議員 森田 喜久

議員 山本 清悟

議員 今方 晴美

議員 内海富久子

議員 塩井 幹雄

議員 山口 利忠

議員 安宅 吉昭

議員 三原 和久

議員 神田 育男

議員 佐々木雅彦

議員 坪井 久行

議員 奥野 卓士

心の健康診断してみませんか？ こころの体温計



携帯や
スマホ
でも

手軽に自分でメンタルチェックができる
システムが、このほどスタートしました。

URL : <https://fishbowlindex.jp/seika/>
携帯電話・スマートフォンはこちら↓



パソコン
でも



メニュー紹介

▶本人モード

ストレス度・落ち込み度をチェックできます。

ねこ

社会的な
ストレス

黒金魚

対人関係の
ストレス

水槽のヒビ

住環境の
ストレス

赤金魚

自分自身の
ストレス

水の透明度

落ち込み度

石

そのほかの
ストレス

本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が、水槽のなかで泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がる毎にけがをしていきます。

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がる毎に水が濁っていきます。

▶赤ちゃんママモード

赤ちゃんのお母さんの心の健康状態をチェックできます。

▶アルコールチェックモード

飲酒について振り返ってみませんか？

▶これって認知症？

認知症は、早めに受診すると症状を抑えることができるようになります。まずはチェックしてみましょう。

▶家族モード

家族の方、周りの方の心の健康状態が気になる方におすすめします。

▶ストレス対処タイプテスト

ストレスにどう対処するかが心の健康を保つのに大切になっています。

※利用は無料ですが、通信料がかかります。個人情報の入力は不要です。

※自己診断をするもので、医学的診断はできません。結果にかかわらず、心配なことが続く場合は、早めに専門家に相談してください。

○問い合わせ

福祉課 社会福祉係(☎ 95-1904)

ほんのり甘〜い 春の味

イチゴ狩りが始まるよ！

今年も「川西観光苺園」「華やぎ観光農園」(共に下粕地区)で、精華の春の味をお楽しみください。

川西観光苺園

▼日時

2月1日(土)〜23日(日)の土日・祝日
3月1日(土)〜5月24日(土)の全日
午前10時〜午後4時

▼料金

◆平日

大人(中学生以上) / 1200円

子ども(小学生) / 1000円

幼児(3歳以上) / 700円

※土日・祝日はそれぞれ200円増。

▼申込期間

希望日の1カ月前から

受付時間 / 午前9時〜午後4時

▼申込方法

電話、またはファクスで次のところへ。

▼そのほか

・イチゴ狩りは、1時間以内です。
・20人以上の団体は10%割引になります。3歳未満の子どもの半数以上を占める場合は、団体割引の対象外です。

○申し込み・問い合わせ

◆2月15日(土)まで

永島園長宅(☎94-12568・FAX94-15260)

◆2月16日(日)から

同苺園(☎94-15230・FAX94-15260)

どちらも予約が必要ですよ！

▼日時

①1月11日(土)〜2月26日(水)の水・土・日曜日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日2回

②3月1日(土)〜5月6日(火)の水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

③5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

④5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑤5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑥5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑦5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑧5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑨5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑩5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑪5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑫5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑬5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑭5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑮5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑯5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑰5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑱5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑲5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

⑳5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉑5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉒5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉓5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉔5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉕5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉖5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉗5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉘5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉙5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉚5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉛5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉜5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉝5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉞5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㉟5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊱5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊲5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊳5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊴5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊵5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊶5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊷5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊸5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊹5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊺5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊻5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊼5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊽5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊾5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

㊿5月7日(水)〜5月末の水・水・土・日曜日、祝日 午前10時30分
から・午後1時30分からの1日3回

きれいなまちづくりコンクール 受賞者紹介

まちを愛する20の力作

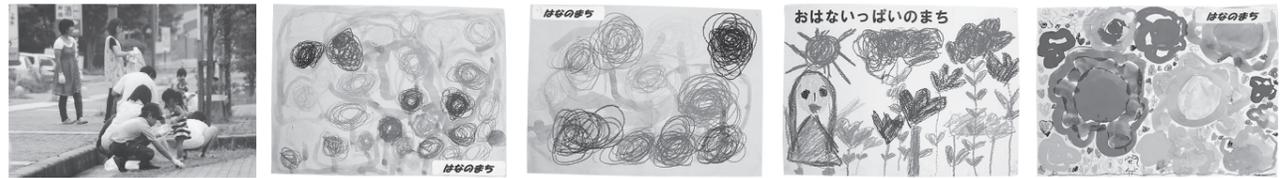
このほど発表された「第15回精華町きれいなまちづくりコンクール」の受賞者20人とその作品を紹介します。

分野	部門	受賞者(①最優秀賞②優秀賞・敬称略)
活動分野	花いっぱい運動・緑化活動	団体 ①祝園すみれ会 ②東畑女性の会「なでしこ」
		個人 ①川辺 正子 ②西村 和子
ポスター分野	環境活動	①光遊会 里山保存クラブ ②精華台三丁目自治会
	3歳児	①宇野 瑚音美 ②丸山 瑞月
	4歳児	①酒井 幸花 ②石崎 未理
	5歳児	①中川 怜大 ②杉本 康太
	小学1・2年生	①山本 想乃 ②脇谷 葉乃子
	小学3・4年生	①西村 萌香 ②山村 羽楽
	小学5・6年生	①木ノ上 和奏 ②前出 咲奈
中学生	①林 詩織 ②吉田 理葉	

受賞作品は、むくのきセンターで1月7日(火)～13日(祝・月)、町立図書館前(町役場2階)で1月16日(木)～28日(火)、かしのき苑で1月30日(木)～2月12日(水)に展示します。



祝園すみれ会 東畑女性の会「なでしこ」 川辺 正子 西村 和子 光遊会 里山保存クラブ



精華台三丁目自治会 宇野 瑚音美 丸山 瑞月 酒井 幸花 石崎 未理



中川 怜大 杉本 康太 山本 想乃 脇谷 葉乃子 山村 羽楽



木ノ上 和奏 前出 咲奈 西村 萌香 林 詩織 吉田 理葉

○問い合わせ 精華町きれいなまちづくり運動推進協議会(企画調整課内) (TEL 95-1900)

健康づくりに貢献



久保美栄子さん

食生活改善推進活動団体「あすなろ会」の久保美栄子さん(南稻八妻地区)が、平成25年度京都府医療功労者として表彰されました。
久保さんは、同団体が発足した昭和58年から、町や相楽郡内の食生活改善推進員協議会の会長などを歴任。会の組織を牽引し、食を通じた地域の健康づくりに貢献してきました。
この表彰は、保健医療や救急医療、看護業務に関して功績が顕著な個人・団体を、京都府知事が表彰するものです。



松田憲樹さん



伊藤篤子さん

平成25年秋の褒章の受賞者がこのほど発表され、町では松田憲樹さん(菅井地区)・伊藤篤子さん(乾谷地区)が受賞されました。いずれも藍綬褒章です。
松田さんは平成16年まで16年間、町選挙管理委員長に在任。伊藤さんは24年10月まで24年間、同委員を務めた後、委員長に就任しました。
今回の受賞は、こうした功績が認められたものです。おめでとうございます。

適正な選挙執行に尽力 秋の褒章、2氏に栄誉

がんばった人 探しています

町民文化・スポーツ賞 候補者募集

町では、平成25年精華町民文化賞・同スポーツ賞の選考に向け、皆さんからの推薦を募集しています。
両賞は、町の文化・スポーツの発展に著しく貢献した個人・団体に授与するものです。個人は町内に住所があること、団体は町内に活動の拠点を置いていることが条件です。
推薦は、推薦調書を直接、町役場・生涯学習課(3階)に提出してください。
【注】推薦調書を元に、選考委員会で厳正に選考します。募集は1月31日(金)まで。表彰の種類・基準は次の通りです。
▼精華町文化賞
全国規模の大会で権威ある賞を受賞するなどの優秀な成績を収めた方
▼文化功労賞
町の芸術・文化の振興と発展、伝統文化の継承などで、多年にわたり功績のあった方
▼文化奨励賞
近畿地区や京都府の大会などで最優秀賞を受賞するなどの優秀な成績を収めた方
▼ジュニア文化賞
近畿地区や京都府の大会などで最優秀賞を受賞した小中学生
▼精華町スポーツ賞
全国規模の大会で優勝するなど、特に優秀な成績を収めた方
▼スポーツ功労賞
国際的・全国的レベルの選手を育成した方、体育・スポーツの団体などで多年にわたりその育成に努めた方
▼スポーツ奨励賞
近畿大会や京都府大会などで優勝、または最優秀選手に選ばれるなど、優秀な成績を収めた方
▼ジュニアスポーツ賞
近畿大会や京都府大会などで、準優勝以上などの優秀な成績を収めた小中学生
※功労賞以外は、25年中の功績が対象となります。
【注】推薦調書は、町ホームページからもダウンロードできます。また、ジュニア文化賞・ジュニアスポーツ賞の推薦は、在学先の学校長の推薦書(形式自由)も必要です。
○問い合わせ
生涯学習課社会教育係
(TEL 95-11907)

来年度の物品役務 入札参加資格審査

2月3日から補充受付

町が来年度発注する物品役務の入札にかかる参加資格審査申請の補充受け付けを平成26年2月3日(月)～14日(金)、町役場で行います。

25年2月に未申請の業者が対象です。申請による資格期間は26年4月1日～27年3月31日の1年間です。

詳細を記載した冊子は、町役場財政課(5階)に置いてあります。町ホームページにも同じ内容を掲載しています。郵送

での申請は受け付けませんので、ご注意ください。

▼受付時間
平日午前9時～正午・午後1時～4時
財政課

○問い合わせ
財政課財政管理係
(☎9511914)

「山城の地で教壇に」

小中学校講師登録者を募集

京都府山城教育局では、平成26年度に管内【注】の小・中学校の講師を希望する方の登録を受け付けています。

希望者は、登録用紙を下記のとこに郵送してください。登録用紙は、町役場・学校教育課(3階)、京都府山城教育局学務課にあるほか、同局ホームページ(同局名で検索)からもダウンロードできます。

【注】宇治市・城陽市・久御山町・八幡市・京田辺市・井手町・宇治田原町・木津川市・笠置町・和束町・精華町・南山村

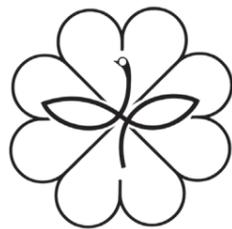
○登録・問い合わせ
〒61010331 京田辺市田辺町1番地
京都府山城教育局学務課
(☎6210274)

地域の身近な相談役

民生児童委員に61人委嘱

12月1日付で次の61人が、厚生労働大臣から民生委員・児童委員【注】に委嘱されました。任期は平成28年11月30日までの3年です。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談・支援者として、幅広い分野に精通した方々が地域から選出。災害弱者の安否確認や支援体制づくり、児童問題などで支援活動を行っています。



民生児童委員のマーク

委嘱された方は次の通りです(行政区/委員名)。

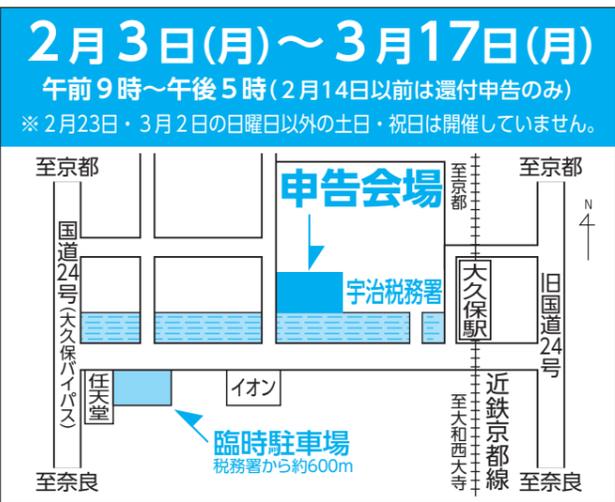
▽菱田/松阪治彦・吉川君代・今井富美子、滝ノ鼻/原田信子、舟/久保田幸代・鈴木幸枝、里/木村澄子、僧坊/石本俊和・檀上幸裕・古瀬治男、谷/山田明美、旭/山田光男、北福八間/田中力三子、南福八妻/白畑文子・久保洋子、植田/村島美佐子、菅井/保田邦子、北ノ堂/奥田浩・岡田敦子、馬淵/近井季雄、南/筆谷昌子・小川万里子・井上祐子・石津和枝、祝園西二丁目/針谷みさ糸・吉川明人、中/吉田圭子、東/藤井

昌己・笹井初恵・加藤直美、西北/古川晃、山田/山本千恵子、乾谷/青木富美子、柘榴/清水美鈴、東畑/上西万里子、桜が丘二丁目/小山善吉、同二丁目/本部真理子、同三丁目/大野峰子、エスペローマ/松尾禮子、同四丁目/小西明一、光台四丁目/高橋朝子・谷澤良一、同五丁目/村田恵巳、同六丁目/木村裕次・佐和恵三子、同七丁目/田中照郎・子谷朝子、同八丁目/尾崎麻由美、同九丁目/中尾雅、精華台二丁目/吉田理江、同一丁目トチノキ/森修美、同二丁目/加藤博、同三丁目/田中義明、同四丁目/加藤和代、イングス/田中清、アズ・マニユッシュ、コート/藤田健一

主任児童委員
精北小学校区担当/大竹尚恵、川西小学校区担当/木村道子、山田荘小学校区担当/飯田智香子、東光小学校区担当/山本詩織、精華台小学校区担当/尾崎万佐子

○問い合わせ

福祉課社会福祉係
(☎9511904)



※両会場共に、混雑状況により早く終了する場合があります。

・公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下
ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、所得税の確定申告が不要でも、次のいずれかに該当する方は、住民税(町・府民税)の申告が必要です。
・公的年金などにかかる雑所得以外の所得がある方
・生命保険料などの控除を受ける方
【注】申告書は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、簡単に申告書を作成することができます。申告書を印刷し、郵便や信書便で下記のとこに送付することもできます。

○所得税確定申告書の提出先・問い合わせ
〒611-8588 宇治市大久保町井の尻60-3
宇治税務署(☎44-4141)

同じです。開始直後から説明が始まりますので、遅れないようにご注意ください。
新築住宅を取得した方には、個別に案内文書を郵送します。その際に会場の都合上、時間を指定します。中古物件を取得した方などは都合の良い時間帯に会場へ来ていただく。なお、確定申告書の作成・提出はできません。

○問い合わせ
宇治税務署(☎44-4141)
※会場については、町役場税務課 住民税係(☎95-1916)にお問い合わせください。

確定申告 スタート

所得税及び復興特別所得税(以下、所得税)の受け付けが、右図の通り行われます。

申告には、源泉徴収票・各種控除証明書・認め印・還付金の振込先が分かるもの(還付を受ける場合)・そのほか申告に必要な書類をお持ちください【注】。会場では相談も行います。

土地・建物・株式などを売却した所得(譲渡所得)のある方、贈与税の申告や相談などは、宇治税務署=地図下=でのみ受け付けます。

▶確定申告が必要な主な方

- ・給与の収入金額が2000万円を超える方
- ・給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- ・中途退職した方や、パート・アルバイトで年末調整をしていない方
- ・事業所得や不動産所得のある方 ほか

▶確定申告で所得税が戻る方

- ・年金や給与の所得があり、次のいずれかに該当する方
 - ・病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
 - ・住宅借入金などで、家屋を新築、購入、または増改築をして住宅借入金等特別控除を受ける場合
 - ・災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合 ほか
- ※それぞれの控除の適用を受けるための条件や必要な添付書類などは、事前に税務署にご確認ください。

復興特別所得税を創設

復興特別所得税は、東日本大震災からの復興のために創設されたものです。平成25年～49年分について所得税額を基準に2.1%の税率で課税されます。確定申告で、源泉徴収分以外の所得税と復興特別所得税を併せて申告し納付します。

公的年金を受給している方へ

次の両方に該当する方は、所得税の確定申告をする必要はありません。
・公的年金などの収入金額が400万円以下

「住宅ローン控除は初めて……」

そんな方ための説明会、1/24

マイホームの購入や新築、増改築をして平成25年中に入居し、住宅ローン控除を初めて受ける方向けの税務職員による説明会を1月24日(金)、精華町交流ホール(町役場2階)で開催します。

時間は、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分です。受け付けは、共に開始30分前から行い、内容も共に

所得税などの障害者控除

要介護者の一部も対象

障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・町府民税の所得に障害者控除の適用を受けることができます。障害者手帳などの交付を受けていない方も、介護認定を受けている方の一部

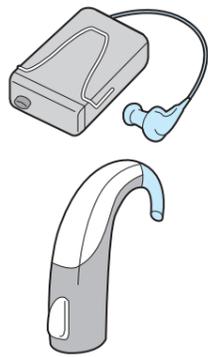


は、同様に控除の適用を受けることができます。対象は、要介護2以上で寝たきりの65歳以上の方や、認知症の状態などが一定の基準に該当する方です。適用には、障害者控除対象者認定書が必要です。同認定書が必要な方は、左記のところに問い合わせてください。

○問い合わせ
福祉課介護保険係
(☎95-11904)

18歳未満の難聴児 身障手帳なくても補聴器助成

町では、身体障害者手帳の対象外で18歳未満の難聴の方を対象に、補聴器の購入費用を助成しています【注】。



支給額は片耳分2万7240円までです（所得制限あり）。医師が必要と認める場合は、両耳分支給します。

申請は購入前に、申請書・意見書・見積書・同意書を持って、町役場・福祉課（2階）にお越しください。これらの書類は、町ホームページからもダウンロードできます。平成25年1月2日以降に精華町に転入した方は前住所地の課税証明も必要です。なお修理は対象外です。

○申請・問い合わせ
福祉課社会福祉係
(☎95-11904)

柔道整復師 などの施術

国保が使えるとき

柔道整復師などの施術を受けるとき、国民健康保険（国保）が使える場合と使えない場合があります。

接骨院・整骨院

◆国保が使えるとき

骨折・脱臼（共に応急手当を除き医師の同意が必要）、打撲、ねんざ（肉離れを含む）

◆国保が使えないとき

単なる肩こり・筋肉疲労など、病院・診療所などで同じ症状の治療中であるとき

はり・きゅう

◆国保が使えるとき

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰椎症・頸椎ねんざ後遺症などの慢性的な疼痛【注】

◆国保が使えないとき

病院・診療所などで同じ症状の治療中であるとき

◆あんま・マッサージ

◆国保が使えるとき
筋麻痺や関節拘縮などの医療上マッサージを必要とする
症状【注】

◆国保が使えないとき

単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のマッサージなど



注意事項

◆負傷の原因は必ず伝えて

負傷の原因によっては国保が使えないことがあります。

◆申請書は自分で署名・捺印を

「療養費支給申請書」は町が柔道整復師に施術費用を支払うための重要な書類です。署名・捺印する際には「療養費支給申請書」の負傷原因、負傷名、日数、金額などを確認しましょう。

◆領収書大切に保管を

町からお送りしている「医療費通知」と領収書の金額に違いがあれば左記にご連絡ください。領収書は医療費控除や高額療養費を受ける際にも必要です。

◆施術が長引く場合は医師の診察を

長期間の施術でも快方に向かわない場合は、内科的な原因が考えられます。

◆「健康保険取扱」も例外あり

接骨院や、はり・きゅう・マッサージ施術所では、広告などに「健康保険取扱」と表示されていても、国保の保険給付の対象とならない場合があります。

【注】医師の発行した同意書または診断書が必要です。

○問い合わせ

国保医療課国保係
(☎95-11929)

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）や「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

3つのポイント

国民年金（基礎年金）には次の3つのメリットがあります。

- ◆老後を支える
老齢基礎年金
- ◆病气やけがで障害の状態になったときに支える
障害基礎年金
- ◆加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支える
遺族基礎年金

世代と世代の支え合い

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

日本の公的年金制度は、上図のような2階建て構造になっています。

年金手帳は大切に保管を

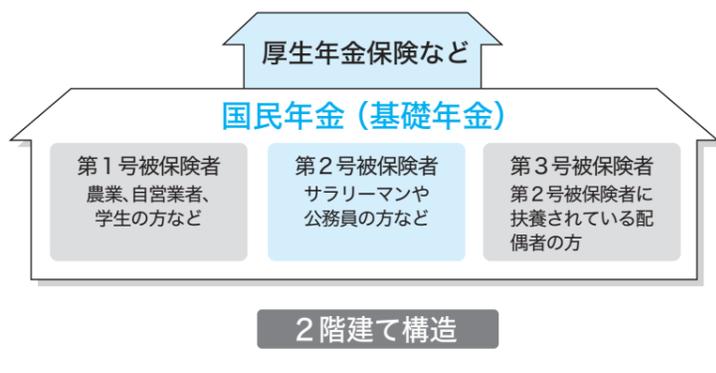
公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が使われています。国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されます。加入記録や保険料の納付状況などは、この番号で管理されます。

年金手帳は年金に関する手続きの際に必要です。大切に保管してください。

○問い合わせ

総合窓口課年金係
(☎95-11915)

公的年金制度の仕組み



「介護の現場に 復帰したい」

復職希望者支援の研修開催

介護資格を持つている方の復職を支援する研修が1月27日(月)から計6回、精華町社会福祉協議会デイサービスセンターなどがあります。

2月13日(木)までの月・木曜日で時間は午後1時30分～4時30分。定員は8人、定員を超えた場合は抽選になります。1月16日(木)までにお申し込みください（必着）。

◆対象者
町内在住で、介護の資格があり、現在介護士として勤務していない方

◆料金
3000円（初回に徴収）
※欠席による返金はできません。

◆申込方法
申込書【注】に資格証の写しを添付し、直接次のところへ。

【注】申込書は、左記に置いてあるほか、同協議会ホームページからもダウンロードできます。

○申し込み・問い合わせ
精華町社会福祉協議会（かしのき苑内）
(☎94-4573)

平23.1.2～2.1 生の子の保護者の方へ 子どもの医療費助成

3歳から小学校卒業までの方が外来医療費の助成を受けるには、現在お持ちの白色の受給者証とは別の受給者証を受けるための申請が必要です。申請した方には1月下旬、さくら色の受給者証(2月から使用可能)を郵送します。白色の受給者証は、これからも入院医療費の助成に利用できます。

昭24.2 生の方へ 高齢者の医療費助成

町では、65歳以上70歳未満の方に、医療費(保険適用分)の一部を助成しています【注1】。助成は申請が必要です。申請の結果、認定された方には1月下旬、うぐいす色の受給者証(2月から使用可能)を郵送します。

上記の両助成の対象者にはご案内を郵送しています。申請は、受給者証交付申請書・対象者の保険証・印鑑をお持ちください【注2】。申請期間は1月10日(金)～17日(金)の平日【注3】で、手続きは代理の方の来庁や郵送でも可能です。

【注1】60歳未満の方と同居する所得税課税世帯や、一定所得を超える世帯などは該当しません。【注2】高齢者の医療費助成で本人・世帯で平成25年1月2日以降、精華町に転入した方がいる場合は、その方の24年中の所得額と控除額を証明する書類(住民税課税対象所得額が表示されているもの)も必要です。【注3】申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

○問い合わせ 国保医療課 医療係(☎95-1929)

防災に女性の視点を②



近年、南海トラフ巨大地震が心配されるなか、防災の意識が高まっています。日本は阪神淡路大震災や東日本大震災を経験し、その教訓を次の世代にも引き継いでいかなければなりません。ここでは、男女共同参画の視点から、これまでの震災で生じた困難をピックアップします。今後の地域の防災活動に役立ててください。

プライバシーと安全の両立

災害時、避難所生活が続くとプライバシーの問題が浮上します。女性にとって、簡易的な間仕切りでは着替えや授乳などが思うようにできません。見知らぬ人が隣で寝泊まりしている環境は、不安に感じることでしよう。更衣室や授乳室がない環境では、布団に潜って着替えたり、母乳からミルクに切り替えたりする女性も多いようです。



しかし、女性専用の更衣室や入浴所、授乳室を設置し、プライバシーを優先し

すぎると、今度は管理の目がおろそかになりかねません。女性や子どもへの被害や暴力につながりやすくなります。

このことは、阪神・淡路大震災で問題化。これを受け、東日本大震災の際には女性や子どもへの暴力防止の取り組みが被災地の各地で展開されました。しかし、岩手・宮城・福島ではDVを含む女性への暴力の相談が平成25年3月までに900件を超えました【注】。プライバシーと安全を同時に確保するには、準備の段階でさまざまな角度からの視点を取り入れた対策が必要です。災害が起きた場合、真っ先に優先されることは生活の確保です。プライバシーや弱者への配慮は、どうしても二の次になってしまいがちです。

だからこそ、日ごろから地域で、男女両方の視点で防災活動について話し合っておくことが必要です。今ある資源で何ができるか、何を留意しなければならぬのかを確認しましょう。

【注】震災発生約1年後からの内閣府調査による「東日本大震災被災地における女性の悩み・暴力相談事業報告書」から

○問い合わせ
人権啓発課男女共同参画係
(☎95-11919)

年始のごみ収集開始日

年始のごみ収集は、下表の日から始まりますのでご注意ください。

※平成25年3月発行の「平成25年度ごみ収集日程表」からの変更はありません。

☆燃やすごみ

区 域	ゴミ収集開始日
僧坊・谷・菅井・北ノ堂・馬淵・中・東・西北・山田・乾谷・柘榴・東畑・桜が丘	1月6日(月)
南稲八妻・植田	1月4日(土)
菱田・滝ノ鼻・舟・里・旭・北稲八間・南・中久保田・中(門田付近)・光台・精華台・祝園西一丁目	1月7日(火)

☆プラスチック製容器包装

区 域	ゴミ収集開始日
①⑤	1月6日(月)
②⑥	1月7日(火)
⑨⑩	1月8日(水)
③⑦	1月9日(木)
④⑧	1月10日(金)

★表中①～⑩の区域分けも、「ごみ収集日程表」と同様です。

- ①滝ノ鼻・舟(農免道路から東側)・中久保田地区
- ②北ノ堂・馬淵・中(門田付近を除く)・東・西北地区(農免道路から東側)
- ③菱田(府道から東側)・里・僧坊(府道から東側)・舟地区(農免道路から西側)
- ④菱田(府道から西側)・僧坊(府道から西側)・谷・北稲八間(府道から西側)・旭地区
- ⑤南(府道から東側)・菅井・北稲八間(府道から東側)・西北(農免道路から西側)・中地区(門田付近)
- ⑥南(府道から西側)・南稲八妻・植田地区、祝園西一丁目
- ⑦乾谷・柘榴・東畑地区
- ⑧山田・桜が丘地区
- ⑨光台地区
- ⑩精華台地区

○問い合わせ
環境推進室 環境係(☎95-1925)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	ゴミ収集開始日
①	1月6日(月)
②	1月7日(火)
③	1月9日(木)
④	1月10日(金)
⑤	1月13日(祝・月)
⑥	1月14日(火)
⑦	1月9日(木)
⑧	1月10日(金)
⑨	1月8日(水)
⑩	1月8日(水)

みんなが育てるまちの風景

道路などの清掃ボランティア クリーンパートナー募集

町では、地域で活動する団体などが、道路や公園など公共施設の「里親」となりボランティアで清掃、除草などを行っていただく「精華町クリーンパートナー」を募集しています。これは、住民と行政とが協働して自然との共生と美しいまちを目指すための施設管理制度です。

住民自らがまちの美化活動を行い、地域の人の顔が見えることは、地域コミュニティの活性化にもつながります。自然・景観・文化などの地域資源を共有することで、環境美化に対する意識の高揚も期待されます。

住民の皆さんと行政との協働で、美しいまちづくりを進めましょう。

○問い合わせ
建設課管理係
(☎95-11901)



▼対象団体
自治会や子ども会、老人会、企業、NPO、有志団体などで5人以上の団体

▼活動内容
施設の清掃・除草、花植えなどの美化活動、施設破損などの連絡

▼対象施設
町が管理する公共施設(道路・公園・河川・緑地など)

▼町からの支援
物品・用具などの支給や貸与、ボランティア保険の加入など

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

毎週日曜日に新着折込します
快適住まいのリフォーム

Refine
リファイン

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修
火災報知器承ります
ネットで検索

リファイン京田辺

Refine 京田辺

京田辺市三山木西荒木6 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

心あるニューライフづくりのお手伝い……

モリタ電化
モリタ電化

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 (水曜定休)

店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

各種ご宴会・ご婚礼に……

KASUGANO-SO
春日野荘

〒630-8113 奈良市法蓮町757-2
TEL 0742-22-6021(代表)
http://www.kasugano-so.co.jp
無料送迎バスもご用意いたしております。
ご予約の際、お申し付けください。