固定資産税　耐震改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合はお問い合わせください。

耐震改修住宅

次の条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り固定資産税の2分の1を減額します。

上限は120平方㍍分です。都市計画税の減額はありません。

▼減額を受けられる条件

・平成27年12月31日までに耐震改修工事をした住宅であること

・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること

・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること

・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること

・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り固定資産税の3分の1を減額します。

上限は120平方㍍分です。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

▼減額を受けられる条件

・平成28年3月31日までに省エネ改修工事をした住宅であること

・平成20年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること

・次に挙げる省エネ改修工事で、その改修工事の費用が50万円を超えるものであること

①窓の断熱改修工事
②床の断熱改修工事
③天井の断熱改修工事
④壁の断熱改修工事

※いずれの工事も①を含む工事を行うこと。また、①～④の改修工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合することも必要です。

・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り固定資産税の3分の1を減額します。

上限は100平方㍍分です。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

▼減額を受けられる条件

・平成28年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること

・平成19年1月1日以前から存在する住宅であること（賃貸住宅を除く）

・次のいずれかに該当する方が居住していること

▽65歳以上の方・介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方・障害者の方

・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること

▽廊下の拡幅・階段のこう配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め化

・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

問税務課固定資産税係☎95－1916

掲載します　貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌢で1回1万円、3.8×11.7㌢で1回2万円です。詳しくは下記へ。

問企画調整課 広報係☎95－1900

広告

有限会社 吉岡商事
総合衣料
吉岡呉服店
京都廣学館高校・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校
指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店
精華町JR下狛駅南　自宅 93-2111　FAX 93-2110

市民公開講座 ～自然と科学の調和～
参加無料　申込不要　入退場自由
2016年3月26日(土) 13時15分～17時
同志社大学京田辺キャンパス 恵道館3階301（定員250名）
「日本の色を染める」（染司よしおか・五代目当主）吉岡　幸雄
「サントリーワールドリサーチセンターにおける健康科学研究 ～新たな価値創造への挑戦～」（サントリーウエルネス）紺谷　昌仙
「大阪ガスの技術開発による天然ガス普及および新規事業の展開」（大阪ガス）松本　将英
「季節でめぐる日本列島の自然」（京都造形芸術大学・学長／京大・元総長）尾池　和夫
主催：公益社団法人日本化学会 ／ 後援：公益財団法人京都文化交流コンベンションビューロー
お問合せ：TEL: (03)3292-6163 / URL: http://www.csj.jp/nenkai/96haru/5-1.html#open_event_civil

行政情報コーナー　お知らせします！

新・国保保険証を今月郵送

加入世帯向け

国民健康保険（国保）の加入世帯に、今年4月から使える新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を郵送します。

保険証が届いたら内容を確認し、記載の住所・氏名などに誤りがある場合は速やかに町役場・国保医療課国保係（2階）にお問い合わせください。新しい保険証の有効期限は平成30年3月31日です。

世帯主へ家族全員分を送付

今月中に、家族全員分の新しい保険証を世帯主に送付します。世帯主が未加入の場合でも、世帯主宛てになります。

簡易書留での郵送のため、不在の場合は不在連絡票が投かんされます。郵便局に再配達などをお問い合わせください。

問国保医療課国保係☎95－1929

退職したら国民年金手続きを

20歳以上60歳未満で会社を退職した方は、国民年金の第1号被保険者となり、手続きが必要です。年金手帳・退職日の確認できるもの（離職票・退職辞令など）・印鑑を町役場・総合窓口課（2階）にお持ちください。

第3号被保険者の方も、次のいずれかに該当すると第1号被保険者になりますので、同様の手続きが必要です。

・配偶者が会社を退職したとき
・厚生年金に加入中の配偶者が65歳になったとき
・収入が130万円以上になるなど、第2号被保険者に扶養される配偶者でなくなったとき

国民年金の被保険者は次の通りです。

▼第1号被保険者
自営業者・農林漁業者・社会保険非加入の労働者・学生・無職など

▼第2号被保険者
厚生年金に加入する会社員・公務員

【注】

▼第3号被保険者
第2号被保険者に扶養される配偶者（年収130万円未満の方）

【注】厚生年金に加入すると、自動的に国民年金にも加入することになっています。

保険料免除、ご相談を

国民年金では、保険料を納めることが困難な場合に保険料が免除される制度があります。

失業などで収入がない場合は、特例で免除されることもあります。この場合は、離職票・雇用保険受給資格者証・退職辞令などの公的機関の証明が必要です。

問京都南年金事務所☎075－643－2547・精華町役場総合窓口課年金係☎95－1915

医療費助成 申請を

昭和26年4月生まれの方へ

町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は3月10日㈭～16日㈬の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問国保医療課医療係☎95－1929

年金受給 Q＆A

Q 在職中は年金を請求しても、受け取れないですよね。

必ず受け取れないということではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料の額によって減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではありません。在職中であっても年金を受け取ることができる場合もあります。

ただし、短時間勤務のパートタイマーや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には、給料と年金との調整はされません。

Q 雇用保険の失業給付を受けることになりましたが、何か手続きは必要ですか。

必要ない場合もあります。年金請求時に雇用保険被保険者番号を届け出されている場合は、手続きは必要ありません。失業給付が終了した後、自動的に年金の支払いが再開します【注】。

ただし、年金を受け取る権利が発生した日と、ハローワークに求職を申し込んだ日が共に平成25年10月1日以前である場合は「支給停止事由該当届」の提出が必要です。

【注】基本手当の受給期間終了後、年金の支払い開始は3カ月程度後になります。

問総合窓口課 年金係☎95－1915

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは32ページに掲載しています。

不妊治療などに助成

町や京都府では、不妊治療や不育治療など、特定不妊治療にかかった費用の一部を助成しています。

町の助成

▼**対象となる治療**
①一般不妊治療
保険適用のある治療と、人工授精
②男性不妊治療
精巣内精子生検採取法（TESE）と精巣上体内精子吸引法（MESA）による手術（体外受精、顕微授精を目的とするもの）
③不育治療など
不育症の原因検査や治療（いずれも保険適用のあるもの）
※不育症とは、22週以前の流産を2回以上繰り返したり、死産や早期新生児死亡を繰り返したりすることです。

▼**対象者**
京都府内に引き続き1年以上住民登録し、診療日時点で町に住民票のある夫婦（事実婚を含む）で、各種医療保険に加入している方
※一般不妊治療の人工授精と男性不妊治療に限り、法律上の夫婦とします。

▼**助成額**
治療に要する被保険者負担額の2分の1（限度額あり）

▼**申請方法**
診療日から1年以内に必要書類【注】を直接、町役場・健康推進課（2階）へ。
【注】申請書・医療機関証明書・請求書。町ホームページからもダウンロードできます。

問健康推進課保健予防係☎95－1905

京都府の助成

京都府では特定不妊治療（体外受精、顕微授精）が対象で、対象者は次の要件を満たしている方となります。ただし、卵子採取に至らない場合を除きます。
・京都府内（京都市以外）に住民登録している。
・婚姻の届け出をしている。
・指定の医療機関で治療を受けている。
・特定不妊治療が必要と医師に診断されている。
・夫婦の前年所得合計が730万円未満。
申請期間は原則、治療終了日の年度内です（助成回数、助成額は限度あり）。

問山城南保健所☎72－4300

京都府立医科大学付属病院の不妊専門相談センターでは、不妊や不育、妊娠、出産の相談ができます。☎075－253－6180〔火・金曜日の午前9時15分～午後1時15分・午後2時～4時（祝日・年末年始を除く）〕

ヘルプマークを配布

付けている人には配慮を

町役場や山城南保健所では4月から、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などにヘルプマーク＝**写真**＝を配布します。
ストラップでかばんに付けて、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができます。
配布場所は町役場福祉課（2階）、山城南保健所福祉室（1階）です。
電車やバスの中では、ヘルプマークを付けている方に席をお譲りください。外見では健康に見えても、疲れやすかったり、同じ姿勢を保ったりすることが難しい人がいます。ご協力をお願いします。

問ヘルプマークの受け取りについて…福祉課社会福祉係☎95－1904・山城南保健所福祉室☎72－0979、そのほか…京都府庁障害者支援課☎075－414－4598

社会福祉表彰候補者を募集

町では、社会福祉事業従事者や社会福祉の推進に貢献した方・団体の表彰候補者の応募・推薦を受け付けています。
表彰式は5月中旬の予定です。応募・推薦は3月18日㈮までに左記へ連絡してください。
表彰条件は次の通りです。
・社会福祉事業従事者としておおむね15年以上貢献した方
・個人でおおむね15年以上、団体でおおむね10年以上、福祉分野などのボランティア活動を行い、功績が特に顕著な方・団体
※選考委員会での選考を経て、町で決定します。

問福祉課社会福祉係☎95－1904

福祉手当3月期、月末振込

3月期の福祉手当（昨年11月～今年2月分）の口座振込みは3月31日㈭です。振り込み先を変更する場合は至急、下記にご連絡ください。
同手当の対象者は、町に住民票のある、次のいずれかに該当する18歳以上です。今まで申請していなかった方や辞退していた方、新たに対象となった方の申請は、随時受け付けています。
・身体障害者手帳の等級が1・2級の方
・療育手帳の交付を受けている方
・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

問福祉課社会福祉係☎95－1904

福祉タクシー券の申請受付

平成28年度の福祉タクシー等利用券の交付申請を現在、受け付けています。
同券は、障害を持つ方へのタクシー料金やガソリン代の一部助成として交付しています。
27年度に交付を受けた方には、既にご案内を送付しています。随時受け付けていますので、申請がまだの方や辞退していた方、新たに対象となった方は申請してください。
概要は次の通りです。

▼**交付枚数**
1カ月につき10枚とし、申請した月の翌月から起算して、その年度の3月までの月数分をまとめて交付します。
例…9月に申請した場合、10月～翌年3月（6カ月分）の60枚
※4月中に申請した場合は、1年分として120枚交付します。

▼**対象者**
◆町内在住・在宅（施設入所者を除く）で、身体障害者手帳があり、次のいずれかに該当する方
・視覚の障害程度が1～2級
・下肢または移動機能の障害程度が1～2級
※左右どちらかの上下肢【注1】の障害程度が1～2級のうち、下肢の障害程度が3級の方を含みます。
・体幹機能の障害程度が1～2級
・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害程度が1級
◆町内在住・在宅（施設入所者を除く）で、療育手帳の交付を受けていて、障害の程度（総合判定）欄に「A」の記載がある方
◆町内在住・在宅（施設入所者を除く）で、精神障害者保健福祉手帳の等級が1～2級【注2】

▼**利用期間**
今年4月1日～来年3月31日

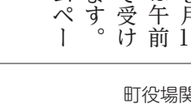
▼**申請方法**
交付を受けている手帳と印鑑をお持ちのうえ、左記へ。
※対象者本人が窓口で申請する場合、印鑑は不要です。
【注1】上肢は腕・手。下肢は脚部。
【注2】手帳の有効期限が平成28年3月31日以前の方は、先に手帳を更新してください。

問福祉課社会福祉係☎95－1904

廃車手続き 今月末までに

原付・軽自など

原動機付自転車や軽自動車などが紛失や盗難に遭った方、廃車を予定している方は、3月末までに左記で必ず手続きをしてください。
手続きが4月以降になると、4月1日現在で算定される平成28年度の軽自動車税が課税されます。



問原付バイク（125cc以下）小型特殊（テーラーなど）…精華町役場税務課☎95－1916
※償却資産の帳簿はありません。
※課税されていない土地や家屋の掲載はありません。
※所有者名や税額など、個人情報に該当する事項の掲載はありません。

問税務課固定資産税係☎95－1916

町・府民税申告 15日まで

精華町交流ホール（町役場2階）で行っている税の申告の受け付けは、3月15日㈫で終了します。申告がお済みでない方はお急ぎください。対象は、町民税・府民税の申告（所得税の申告をした方は不要）、簡易な所得の申告、農業所得の申告です。
受け付けは平日の午前9時～11時・午後1時～4時で、15日のみ午前11時までです。この時間以外は入場できません。
譲渡所得（土地や建物、株式、ゴルフ会員権などを売却した所得、株式の繰越損失）に対しての申告、住宅借入金等特別控除（ローン控除）、雑損控除の申告、亡くなった方の申告（準確定申告）、青色申告、相続税・贈与税・消費税の申告・相談は受け付けていません。必ず宇治税務署でしてください。
宇治税務署での所得税の申告も3月15日までです（土日を除く）。時間は午前9時～午後5時。混雑状況によって受け付けを早めに終了する場合があります。
詳しくは先月号、または町ホームページをご覧ください。

問税務課住民税係☎95－1916
※所得税についてのお問い合わせは宇治税務署（☎44－4141）へ。

「ウチの価格と比べたい」

町内土地・家屋帳簿見られます

町内の土地や家屋の価格などを掲載している帳簿を4月1日㈮～5月2日㈪の平日、町役場・税務課（2階）でご覧になれます。お持ちの固定資産をほかと比較したい場合などに、ご利用ください。
運転免許証など、本人であることが証明できるものが必要です。納税者が法人の場合には、法人の委任状が必要です。
時間は午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

▼**対象者**
◆土地価格などの帳簿
町内にある土地に対する固定資産税の納税者
◆家屋価格などの帳簿
町内にある家屋に対する固定資産税の納税者
※同一世帯の親族や納税者からの委任状をお持ちの方もご覧になれます。

▼**内容**
・土地の所在、地番、地目、地積、価格
・家屋の所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、価格
※償却資産の帳簿はありません。

☎95－1916、軽自動車（四輪・三輪）…軽自動車検査協会京都事務所☎050－3816－1844、軽二輪車（126～250cc）・小型二輪車（250cc超）…京都運輸支局☎050－5540－2061

新祝園南2番踏切工事延長

近鉄新祝園駅南側2番目の踏切で現在施工中の雨水路工事が、来年3月31日㈮まで延長することになりました。

自転車を除く車両の通行止めは午後9時～翌朝6時、片側交互通行は午前8時30分～午後5時30分で、共に現在と同じです。

問下水道課下水道係☎95－1912

スクールヘルパー募集

登下校の児童に安心感を

町内小学校の児童の登下校などを見守るボランティア「精華町スクールヘルパー」を募集しています。

活動内容は、学校周辺や通学路の巡回・あいさつ運動・連絡会議への参加などです。自主的なボランティア活動であり、活動時間などに制約はありません。活動範囲は在住の小学校区内です。

登録されている方には腕章をお渡しし、ボランティア保険に加入します。希望者は、申込書を左記に提出してください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

問学校教育課学校教育係☎95－1906

「物を大切に」心がけて

環境アンケート結果公表

町内で環境活動に取り組む精華町環境ネットワーク会議はこのほど、昨年のせいか祭りで行った環境に関するアンケート調査の結果を公表しました。

結果は、今後「3R」から「2R」の生活スタイルへと見直していく活動の資料として活用します。「3R」は①ごみの発生自体を減らす「リデュース」②繰り返し使う「リユース」③分別して再び資源として利用する「リサイクル」―で、「2R」は①②によるものです。

回答者は217人で、うち7割が女性。年齢構成は60代以上が104人、40～50代が69人、30代が27人、20代以下が10人でした。

回答結果は次の通りです。

▼**修理して再利用しているもの**
①おもちゃ・家具・ミシン・傘…32％②冷蔵庫・エアコンなどの電化製品、自転車…20％③衣類…15％

▼**古着の扱い**
①廃品回収に出している…43％②フリーマーケットや古着屋などに売る…22％③他人に譲る…20％

▼**ペットボトルのお茶**
①買わない…48％②出かける時に買う…36％③よく買う…13％

▼**賞味期限切れの食品**
①捨てないように心掛ける…54％②たまに捨てる…40％③よく捨てる…6％

▼**生ごみの扱い**
①水分をよく切って出す…45％②畑・庭に埋める、そのまま出す…19％③肥料にする…12％

▼テイッシュペーパーの使用頻度
①必要最小限を意識して使う…72％②意識せず何にでも使う…24％

※詳しい内容は「精華町環境ネットワーク会議」のブログ（http://blog.goo.ne.jp/stepnet）をご覧ください。

問精華町環境ネットワーク会議事務局（環境推進課内）☎95－1925

ひとりで悩まず相談を

家庭こころの相談室

町では月4回、さまざまな悩みを相談できる「家庭こころの相談室」を京都大和の家（精華町南稲八妻笛竹37番地＝**地図**）で開いています。

育児や子どもの心身の発達、夫婦関係・親子関係などの諸問題のほか、職場のストレス、人間関係での悩みにも応じます。相談員は臨床心理士や家庭支援専門員などです。

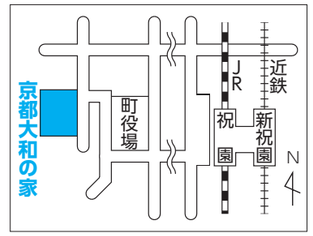
相談日は月ごとに変わります。本誌では毎号裏表紙の2ページ前に掲載しています。必ず、電話で予約をしてください。

相談料は無料。内容によっては、ほかの専門機関を紹介する場合があります。

▼**対象者**
町内在住・在勤の方

▼**相談予約専用番号**
☎98－3909

▼**予約受付時間**
平日午前10時から正午・午後1時～4時



問人権啓発課男女共同参画係☎95－1919

おいしい野菜作りませんか

乾谷ファミリー農園利用者募集

乾谷ファミリー農園組合では、4月～来年3月の同農園の利用者を募集します。

場所は乾谷西交差点北側で約17平方㍍（5坪）の数区画です。利用は1区画7000円で、一部区画面積により増減があります。

対象は、野菜づくりに興味のある方で、町内在住・在勤の方優先です。3月25日㈮までに、電話で左記へお申し込みください。

問乾谷ファミリー農園☎72－2017（担当…杉島正昭）

私の手で「特産品づくり」

華工房、開発部会メンバー募集

華工房では現在、特産品開発部会のメンバーを募集しています。

同部会は、町内産の農産物を使った特産品の開発・研究に取り組んでいます。あられやジャム、みそ、三色団子、ゆずソース、キムチなどの加工品を開発し、JA直売所などで販売しています。

4月8日㈮までに電話、またはファクス、Eメールで次のところへお申し込みください。ファクス・Eメールの場合は「住所・氏名・電話番号・『特産品開発部会メンバー参加希望』」を明記してくださ

い。

申し込み締切後、説明会を開催します。詳細は後日連絡します。

問産業振興課農業振興係☎95－1903・FAX95－3973・✉sangyou@town.seika.kyoto.jp、華工房☎FAX95－4312

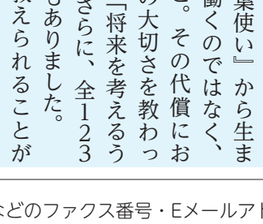
都市公園のマナー守って

公園はみんなの施設です。利用者がお互いに気持ち良く使えるよう、ルール（法令）・マナーを守りましょう。

町内の都市公園【注】では、次の行為を禁止しています。

▼**条例による禁止事項**
・公園内の施設を傷つけたり汚したりすること。
・竹や木、草花を折ったり、採ったりすること。
・土地の形質を変えたり、土砂を採ったりすること。
・鳥獣類を捕ったり、殺傷したりすること。
・貼り紙や立札、広告を表示したりすること。
・立ち入り禁止区域に立ち入ること。
・指定された場所以外に車両を乗り入れたり、駐車したりすること。
・公園をほかの目的で使用すること。
・たき火、または火気をもて遊ぶこと。
・そのほか、公園の利用や管理に支障のある行為をすること。

▼**マナーに関するお願い**
・愛犬などを散歩でご利用の際は、必ずリード（引き綱）をつけ、長さを調節して動物が苦手な人や子どもへの配慮をしてください。
・愛犬に芝生内で排泄（はいせつ）（尿も含む）をさせないでください。また、フンは持ち帰るなど始末をお願いします。
・自転車やバイクについても公園内への乗り入れは禁止されています。また、公園入口などに自転車などを駐車される際には、周囲の迷惑にならないように注意してください。
・公園内では火気の使用は原則、禁止しています。花火やバーベキューなどもできません。
・ゴミは各自で持ち帰りましょう。粗大ごみや家庭ごみなどは絶対に持ち込まないでください。
・危険行為やほかの公園利用者の迷惑となる行為はやめましょう。



【注】春日の森緑地公園（菱田地区）・打越台グラウンド・木津川河川敷多目的広場（むくのきセンター東側）・ほうその運動公園（大字祝園小字古川）・華広場（祝園西一丁目）・大池公園（同）・丸山公園（同）・精華台一～五丁目公園・畑ノ前公園　遺跡の杜（精華台一丁目）・鳥谷公園（光台七丁目）・光台四・五・六・八・九丁目公園・光台緑地（前述各丁目）・池谷公園（桜が丘二丁目）・桜が丘各丁目公園・桜が丘緑地（桜が丘四丁目）

問建設課管理係☎95－1901

シルバー人材センター 精華の魅力 伝えて10周年

精華町シルバー人材センター「ふるさと案内人の会」は平成18年に発足して以来、延べ1300人余りに精華町の魅力を伝えてきました。

町内の自然や文化財を案内する「ふるさと発見の旅」、町内や近隣地域の魅力あるスポットをめぐる「せいか小さな旅」などがあります。文化財の案内は随時受け付けていますので、まずは下記にお問い合わせください。

▼**入会説明会**
日時…3月22日㈫午後2時から
対象者…町内在住の60歳以上

▼**シルバーさろん**
日時…①3月10日㈭②4月1日㈮③11日㈪午前10時～午後3時
※①②は、同時開催の教室があります。（28ページに関連記事）

問精華町シルバー人材センター☎98－0510

木村要町長コラム 今月のかんじん「かなめ」

感謝の気持ちを絶やさず

寒暖の差が大きい今年の冬。これも地球温暖化の影響でしょうか。一年を通して各地での災害が報じられています。

いつもは暖かい九州地方を中心に水道管が凍結し、破裂で32万世帯が断水しました。電気や水道を当たり前の事として使えることのありがたさを、あらためて感じます。

第9回精華町キャリア教育推進フォーラムが1月23日に開催されました。町内3中学校の2年生が職場体験を通して、学んだことを発表しました。「信頼は『あいさつ・笑顔・言葉使い』から生まれる」「お金のために働くのではなく、人のために尽くすこと。その代償にお金を頂く」「働くことの大切さを教わった」「家族に感謝する」「将来を考えるうえで良い体験だった」。さらに、全123事業所への感謝の言葉もありました。

報告を聞いた私も教えられることが多々あり「皆さんの将来への期待に応えるため、まちの創生に努めよう」との決意を強くしたところです。

精華町のために16年間、副町長として尽力いただいた松尾清敏さんが、2月17日に勇退されました。京都府職員としての経験をまちのために生かしていただき、共にまちづくりに取り組んだ者としても感謝の気持ちでいっぱいです。

新副町長の大植辰治さんともしっかりと引き継いでいきます。

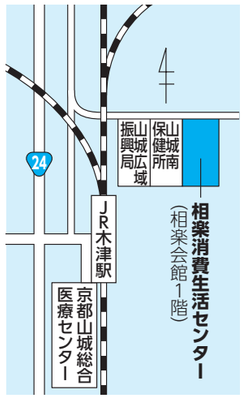
町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは32ページに掲載しています。

新聞勧誘、よく考えて

今回は、新聞の購読契約に関する相談をご紹介します。

〈Q〉
ある日の昼、訪問してきた新聞勧誘員に「2年間の購読契約を結んでくれたら、初めの半年は無料にする。景品も付けるからぜひ契約してほしい」と言われた。今まで新聞を取っていなかったが、話を聞いて得だと思い、契約してしまった。
しかし、夜になって帰ってきた家族にそのことを話したところ「2年契約の間に事情が変わることもあるかもしれない」と言われた。契約を断れるだろうか。（40代女性）

〈A〉
春は年度変わりに伴う引っ越しなどが増え、新聞購読の勧誘も多くなる季節です。
今回のケースは訪問販売のクーリングオフ期間であったため、事業者側に書面で通知して契約を解除できました。しかし、クーリングオフ期間を超えて解約を申し出ると、無料購読期間の購読料、景品代金、違約金を請求される場合もあります。
過大な景品の提供があれば、それ自体が契約上の問題になることもあります。そうでなければ、有効な契約は一方的な都合だけで簡単に解除できません。契約を結ぶ際は、その場の話だけで安易に判断せず、十分考えることが大切です。



消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階＝**右地図**）にご相談ください。受付時間は平日の午前9時～午後4時です。
土日・祝日（年末年始を除く）には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています。（TEL075－257－9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。
問相楽消費生活センター TEL72－9955

毎年3月8日は、女性の権利と世界平和をめざす「国際女性デー」です。

男女共同参画ミニ通信 vol.40

LGBTと共に

LGBTとは、レズビアン（女性同性愛者）・ゲイ（男性同性愛者）・バイセクシュアル（両性愛者）・トランスジェンダー（性別違和を持つ人）の頭文字を合わせた言葉です。広くは、性のあり方（セクシュアリティ）において、多数派以外の全ての少数派（マイノリティ）を包括して表す言葉「性的マイノリティ」としても使われます。

日本人口の7・6％

現在、LGBTの人は日本人口の7・6％（13人に1人）といわれています【注】という割合です。しかし、あまり身近に思えない人も多いでしょう。
人は、集団のなかで多数派が普通「一般的」と捉えてしまうことがあります。これは多くの人が持つ心のクセです。
それゆえ、少数派の人のことを「理解できない人」「変わった人」などという見方をしてしまうことがありませんか。LGBTに限らず、多くのマイノリティに当てはめて考えることができます。

難しく考えないで

性的な問題は通常、開放的に話されることの少ない話題です。そのため、個人の性的な問題となると「扱いにくい」「触れてはいけない」「難しい問題」とされがちです。
LGBTは難しい問題なのでしょうか。「人を理解する」ということでいえば、難しい問題なのかもしれません。しかし、好きな人や大切な人を思う気持ち、自分らしい人生を送りたいと願う気持ちを共感し合うことは難しくないはずです。

人を理解しようとすること

性的マイノリティの多くの人たちは、周囲の無理解や偏見を経験しています。自分の生き方や個性を否定されることは、自分が生まれたことやこれからの人生さえも否定される思いになることでしょう。
あなたがもし、自分の存在を否定されたら……。そんなふうに自分と置き換えて考えれば、多様な生き方も個性も「その人らしさを表す大切なこと」として考えることができるのではないでしょうか。「人を理解する」ことは難しいことですが「人を理解しようとする」姿勢を持つことは、今からでもできることです。
【注】電通ダイバーシティ・ラボ2015調査
問人権啓発課男女共同参画係 TEL95－1919

道なき未知へ

To the Untrodden Unknown

第 19 回

What is American food?

As an American living in Japan, people often ask me what American food is like. For most people, "American food" means pizza and hamburgers, but in reality it is much more complex than that.

Let's start with the citizens of the United States. The United States is a country of immigrants from all over the world, so each family has their own food culture based on what their ancestors ate. Some families primarily eat Italian food with lots of pasta, while others eat meals mainly of meat, potatoes and vegetables. Some families whose ancestors emigrated from Japan eat primarily Japanese food.

In reality, American food is a mixture of all of those foods, and that mixture has given birth to some very delicious foods. For instance, in the south, Chicken Fried Steak, which is similar to "Gyu katsu", is a local specialty. In Philadelphia, the Philly Cheesesteak sandwich is very famous. Texas has tacos with fluffy tortillas that are based on Mexican food, but distinctly American. There are many other examples around the states as well.

If you ever get an opportunity to go to the United States, unless you are in Chicago where the local specialty is deep dish pizza, please don't order pizza and hamburgers. There are many other options. Look for the local specialty and try it out. I am sure you will like it!

米国料理は？

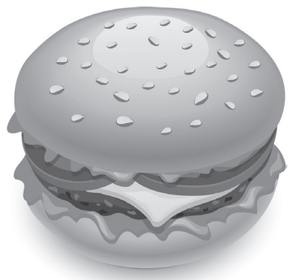
日本に住んでいる米国人として、私はよく米国料理について聞かれます。多くの人にとって米国料理はピザやハンバーガーのイメージしかないけど、実は、もっと複雑です。

まず、米国民の話から始めましょう。米国は、さまざまな国から来た移民の国ですので、各家庭には先祖代々伝わる食事文化があります。イタリア料理を中心に、パスタをたくさん食べる家庭があれば、肉やポテト、野菜をよく食べる家庭もあります。先祖が日本から来た家庭は、ほぼいつも和食を食べます。

実際に、米国料理というのはいろいろな国の食事が混ざって生まれた結果なのです。たとえば、南部地方でよく食べられる牛カツのような「チキン・フライド・ステーキ」は地方の名物です。フワフワのトルティーヤを使ったテキサス州のタコスはメキシコの料理を基にしていますが、明らかに米国の料理です。こうした例は、それぞれの州にあります。

「ディープ・ディッシュ・ピザ」が名物のシカゴ市以外に行ったときは、ピザやハンバーガーは注文しないほうが良いかもしれません。ほかの選択肢がたくさんあります。その地域の名物を探して食べてみてください。きっと好きになると思います。

ビロス・ジェイコブ Jacob Biros
米国オクラホマ州スティルウォーター市出身。1990年1月19日生まれの26歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



テキサス州の「フラッフィ・タコス」

シカゴ市の「ディップ・ディッシュ・ピザ」

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは32ページに掲載しています。

活動のひろば

精華町唱歌サークル 歌唱うた（うたうた） 58

楽しみ、懐かしみ、歌う

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は「精華町唱歌サークル 歌唱うた」（周防徳子代表＝南地区）の皆さんと講師の中島裕規子さん＝光台四丁目＝にお話を伺いました。

美しい日本の言葉、歌で

町が主催する半年間の講座の受講を機に唱歌（ここでは学校の教材として作られた歌曲）の素晴らしさに触れ平成11年、サークルを発足しました。現在、毎月第1・3火曜日の午前10時から、主にかしのき苑で練習しています。

唱歌の魅力的なところは、日本の美しい言葉を乗せて歌えるところです。私たちが子どものころは、学校でもよく唱歌を歌っていました。メンバーはみんな、懐かしみながら意気投合しています。

国際シニア合唱祭に向けて

月2回の練習に加え、さまざまな行事に出演する機会もあります。

「せいか文化フェスティバル」や「チャリティフェスティバル」「けいはんな音楽祭」などです。この4月には横浜で行われる「第8回国際シニア合唱祭」という大規模なイベントにも、初めて出演する予定です。現在は、そこで発表する京都の通り名の数え歌「まるたけえびす」や「あすという日が」などを練習しています。

和気あいあい 誰でも参加を

歌ももちろんですが、何よりみんなの関係が良いことが当サークルの自慢です。

「家にいると一人だけど、ここに来ると歌とおしゃべりを楽しんで、笑って帰れる」（藤井初美さん＝南稲八妻地区）「先生の笑顔で私たちも楽しくなる」（浅田久子さん＝菱田地区）といった声が上がっています。

中島先生も「見ている人にも楽しんでもらえるように、振り付けも積極的に取り入れている。サークルのメンバーは、少々スパイスを加えてもついてきてくれるのが素晴らしい」とのことです。

「唱歌」というと年齢層が高いイメージがありますが、シルバーコーラスではありません。年齢・性別問わず大歓迎です。興味を持ってくださったら、お気軽にお問い合わせください。

問精華町文化協会事務局（生涯学習課内）☎95－1907

体も使って大きな歌声で練習

けいはんな音楽祭2015でのステージ

広報 しょうぼう

Vol .269

一昨年、京都府農林水産技術センター（北稲八間（きたいなやま）地区）で行った消防団の訓練

山火事は火の不始末が半数超

火災予防運動で山火事防止PR

3月1日～7日は、春季全国火災予防運動期間です。山火事の予防意識向上をPRし、予防対策を強化します。

町消防本部は町内施設での放水訓練、消防団は山林火災の消火訓練を行います。今年は町消防本部が「サントリーワールド リサーチセンター」、消防団は京田辺市消防団と同市内山林で行います。

消火は困難、回復には長期間

例年、冬から春にかけて、山では枯葉や枯草が多くなります。さらに、空気の乾燥や季節風、フェーン現象【注1】などで、山火事の危険性が高まります。

短時間にして貴重な森林を焼失する山火事は、消すのも容易ではありません。水利が不足していたり道路状態が良くなかったりなどで、焼損面積は広範囲に及びやすくなります。回復にも長い年月と多くの労力がかかります。

多い「火の取扱ミス」

最も多い山火事の出火原因は「たき火」で、全体の約30％を占めています。ほかに多いのは「野焼き【注2】」や「たばこ」など、火の取り扱いの不注意や不始末によるものです。平成26年に全国で起こった山火事の出火原因は「たき火」「野焼き」「たばこ」で約半分を占めています。

これから暖かくなると、山に入る機会も多くなります。空気が乾いている日や風が強い日には、たき火や野焼きをしないなど、火の取り扱いには十分な注意が必要です。

【注1】空気が山を越えたときに、風下側の気温が上昇し、空気が乾燥する現象。この状況下で強風が吹くと、火災が起きやすく、大火になることがあります。

【注2】野焼きは法律で禁止されています。しかし、農林水産業に伴うやむを得ない野焼きは、煙で他人の迷惑にならない場合に限って認められています。

問精華町消防署☎94－5630

昨年、けいはんなプラザで行った消防本部の訓練

「僕が 私が 精華を守る！」 消防団員を募集

精華町消防団では、団員を募集しています。

消防団員は、各々が職業を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき幅広い活動を行っています。これまで日本で発生した地震や風水害の大規模災害でも、消防団が果たした人命救助の役割は非常に大きく、地域防災の中核とされています。

このまちを愛する一人ひとりの力を合わせれば、地域防災はさらに確かなものになります。町内で活躍する消防団にあなたの参加を、心からお待ちしています。

入団資格は、町内在住または在勤で18～49歳の健康な方です。男性は在住・在勤の地区を管轄する部、女性は女性部への入団となります。

問精華町消防本部 総務課 庶務係☎94－4473

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは32ページに掲載しています。

子育てすくすく 掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
7日	8日	9日	10日	11日	12日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター 中学生と母子とのふれあい交流（午前9時30分～正午）精華中学校		発達応援プレールーム「あいあいひろば」（午前10時～11時30分）保健センター		
14日	15日	16日	17日	18日	19日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	赤ちゃんサロンB（午前10時～11時30分）保健センター		お誕生日のつどい（要申し込み）（午前10時～11時30分）子育て支援センター スマートフォン 携帯電話	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
振替休日	すくすくプレールーム開放日&「絵本のひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター				
28日	29日	30日	31日	4月1日	2日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター				
4日	5日	6日	7日	8日	9日
		赤ちゃんサロンA（午前10時～11時30分）保健センター	発達応援プレールーム「あいあいひろば」（午前10時～11時30分）保健センター【注】		

※ は申し込み終了しました。
※午前９時の時点で京都府山城南部地域に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。
〈対象者〉よちよちひろば：おおむね１歳６カ月まで
とっとこひろば：おおむね１歳６カ月以上
赤ちゃんサロンA：２～７カ月児
赤ちゃんサロンB：８～12カ月児
〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元（きたいなやづま）27番地１
精華町交流ホール：町役場２階
【注】第２木曜日からの変更です。
問子育て支援センター（こまだ保育所内）℡98－4001

第１期音楽リズムであそぼう！

子育てふれあい教室「音楽リズムであそぼう！」の第１期参加者を募集します。親子で体を動かしながら、子育てに大切な心構えなどを学びましょう。

▶日　　時　４月19日（火）・５月17日（火）・６月28日（火）午前10時15分～11時30分
▶場　　所　精華町交流ホール（町役場２階）
▶対 象 者　町内在住で在宅の満１歳６カ月以上（平成28年４月１日現在）の子どもとその保護者
▶定　　員　親子30組程度（定員を超えた場合は抽選）
▶申込方法　４月４日（月）～８日（金）に、町ホームページから「音楽リズムであそぼう！」を検索、または①スマートフォン②携帯電話で、右の二次元コードから。 ①　②

つながり野外ひろば“なかよし”

春の自然を感じながら、町内の公園で仲良く遊びます。申し込みは不要です。

▶日　　時　４月26日（火）午前10時15分～11時30分（受付：10時から、雨天時は中止）
▶場　　所　華広場（祝園西一丁目）
▶対 象 者　町内在住で在宅の就園前児とその保護者
▶内　　容　ふれあいあそび・体を動かす遊びなど
※雨天の恐れがある場合は同日午前９時以降、子育て支援センターにお問合せください。
※駐車場はありません。徒歩、または自転車、公共交通機関でお越しください。

第１回赤ちゃんとのかかわり方教室

愛情をたっぷり受けて大きくなった1歳～１歳半の赤ちゃんには「自我」が芽生えてきます。この時期の接し方を楽しく学びませんか。

▶日　　時　４月27日（水）午前10時～11時30分
▶場　　所　保健センター
▶対 象 者　町内在住で在宅の満１歳～１歳半（４月１日現在）の第１子とその保護者

赤ちゃんとのかかわり方教室

毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

音楽リズムであそぼう！

▶定　　員　先着25組程度
▶申込方法　４月６日（水）～17日（日）に、町ホームページから「赤ちゃんとのかかわり方教室」を検索、または①スマートフォン②携帯電話で、右の二次元コードから。 ①　②

“SukuSuku” 2016 発行

子育てに関するいろんな情報が詰まった情報誌「せいか子育て情報誌“SukuSuku”2016」を３月31日（木）に発行します。町内保育所・つどいのひろば「さんりんしゃ」（かしのき苑内）・子育て交流広場「ひかりだい」（光台近隣センター２階）・町役場子育て支援課（２階）で配布します。

にこにこ相談（乳幼児相談）

３歳児までの子どもとの関わり方、離乳食の始め方などを、保健師や栄養士に相談できます。詳しくは「平成28年度家族の健康カレンダー」「せいか子育て情報誌“SukuSuku”2016」をご覧ください。利用日の１カ月前～１週間前に、電話で子育て支援センターにお申し込みください。

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

▶来所相談
◆場　　所　子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。
▶電話相談
◆日　　時　月～金曜日 午前10時～午後４時
◆場　　所　町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。
・ほうその保育所：午前８時30分～正午
・いけたに保育所：午前８時30分～正午
・こまだ保育所：午前８時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前９時～11時30分
・せいかだい保育所：午前８時30分～午後４時

ひとりで悩まないで……　子ども虐待に気づいたら……
児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189（いちはやく）

健康づくりも十人十色

「精華町健康増進計画」から立ち上がった住民の参加・参画による５つの「せいか健康づくりプロジェクト」。先月号に引き続き、第２弾は「せいか食育劇団もぐもぐ」と「さあ！これから塾」のプロジェクトを紹介します。

FILE.２　せいか食育劇団もぐもぐ

劇団の一員として活躍中の健康増進計画マスコットキャラクターのいちごちゃんが、お世話になっている「せいか食育劇団もぐもぐ」＝**上写真**＝のメンバーにインタビュー取材してくれました。

いちごちゃん：今年で活動９年目とお聞きしましたが、活動内容について教えてください。

宮本潤子代表＝南地区：「食」を大切に考えるメンバー17人が、町内保育所、幼稚園などの子どもたちに、「食」の大切さをペープサート（紙芝居）や寸劇で楽しく、分かりやすく伝えています

いちごちゃん：活動を続けていて楽しいことは何ですか。

福味真樹紅さん＝里地区：年代や住む地域も違う仲間と出会い、親しくなることができました。

髙鍋房美さん＝桜が丘一丁目：子どもたちの反応がうれしくて、私たち自身が元気になり、どんどんレベルアップしたくなることです。

田中智美さん＝桜が丘三丁目：町内での認知度が高まり、可愛い子どもたちとの出会いが私に勇気を与えてくれました。

いちごちゃん：活動を通して得たことは何ですか。

田中幸代さん＝光台九丁目：保育所、幼稚園の子どもたちが「劇」を観て楽しんでいる笑顔に、毎回、パワーをもらうことです。

近藤かほるさん＝光台七丁目：「劇」で子どもたちに伝える内容を自分の孫たちとのふれあいに生かし、健康的な食生活の実践へつなげられたことです。

いちごちゃん：どんなときにやりがいを感じますか。

片山千香子さん＝北ノ堂地区：子どもたちに内容がうまく伝わったのか不安ななか、子どもたちの間で「劇」が話題になっていることを耳にしたときです。

藤田圭子さん＝光台七丁目：公演の後に子どもたちが、いつも笑顔で「楽しかった」と小さな手でハイタッチしてくれたときです。

いちごちゃん：“女優”になった感想は。

伊藤時子さん＝乾谷地区：キラキラと輝く目で私たちを見てくれて、とてもハッピー、笑顔にハッピー、人形劇にハッピー。最高の一年でした。

岩本みどりさん＝山田地区：子どもたちの笑い声、真剣な眼差しを感じながら、楽しく私たちの思いを伝えられてうれしいです。

いちごちゃん：公演終了後の気持ちは。

福味由利子さん＝里地区：公演終了後は、子どもたちの笑顔が「きょうも一日頑張ろう」という気持ちにさせてくれます。そして一日中、元気に過ごすことができます。

いちごちゃん：誰でもでき、いつでも入れるのですか。

宮本潤子代表：はい。誰でもいつでも入れます。公演を観に来られた方は最初、「無理」「できない」と言われます。でも、すぐにメンバーと打ち解け、舞台から可愛い子どもたちの顔や歓声を見聞きし、思わず一緒に笑って参加したくなるようです。いつでも大歓迎、仲間募集中です。

寸劇で子どもたちに食育を PR

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは32ページに掲載しています。

FILE.３　さあ！これから塾

「さあ！これから塾」＝**上写真**＝は精華町健康づくりプロジェクトの一つとして、シニア世代向けに生まれた会です。毎月違った企画で、ゲームや歌の会、ボウリング、バーベキューなどを楽しんでいます。

年３回の青春切符を利用しての日帰り旅行、一泊の温泉バス旅行もあります。メンバーの知恵や経験を生かして、お互いに協力し合って運営しています。

毎月の行事に参加して、楽しい時間を持つことで、健康維持、仲間づくり、そして「もう一度青春」の会でもあります。元気づくり、若返りの会です。

▶メンバーの声

・毎月の「これから塾」の行事は楽しく、精華町に住んで良かったと感謝。
・楽しい一日を過ごして帰ります。仲間が増えたことは、私の宝です。
・気遣いの要らないフレンドリーな集いは、温かく居心地の良い時間を与えてくれます。
・青春切符での旅は、本当に楽しい。この上ないリフレッシュになります。
・こんなに楽しい、元気がもらえる「塾」には多くの人に参加してほしい。

「さあ！これから塾」の旗

年　間　計　画	
１月	トランプゲーム
２月	ボウリング
３月	ギターと歌おう
４月	陽春ウオーキング
５月	バーベキュー
６月	一泊温泉バスツアー
７月	室内ゲーム
８月	カラオケ大会
９月	これからクッキング
10月	グランドゴルフ
11月	紅葉ウオーキング
12月	物作り・忘年会

※このほか、青春切符の旅を年３回開催します。

昨年12月のブリザーブドフラワー作り

問せいか365事務局（健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課）☎95－1905（健康推進課内）

あすなろお喜楽クッキングCOOKING 236

長いも（洛いも）汁

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」木村萬里子さん＝光台五丁目＝が紹介する「長いも（洛いも）汁」です。

▶材料（２人分）
だし汁300ミリリットル・塩1.5グラム・しょうゆ少々・長いも（洛いも）80グラム・卵60グラム（１個）・青ねぎ３グラム

▶作り方
①鍋にだし汁を入れ、塩・しょうゆで味を整え、沸騰させる。
②長いも（洛いも）の皮をむき、すりおろす。
③卵を溶き卵にする。
④①に②を入れて、軽くかき混ぜる。
⑤④が沸騰したら、③を流し入れる。
⑥⑤を器に盛り、上からねぎを散らす。

▶１人分の栄養価
エネルギー97キロカロリー・たんぱく質5.4グラム・脂質3.4グラム・カルシウム27ミリグラム・食物繊維0.9グラム・塩分1.1グラム