

訪問販売の勧誘にご注意!

今回は、クーリング・オフ制度^①に関する相談を紹介します。

① 5日前、事業者から突然電話があり、1000円で布団のクーリングができるといので頼むことにしました。翌日、クーリングをしてもらい代金を支払ったのですが、昨日、再度訪問してきて、新しい布団を購入しないかと言われて、その気になって契約してしまいました。高額なので取り消したいと思っています。(70歳代 女性)

② 相談の事例は、不意打ち性のある訪問販売と言われるものです。例えば契約しても、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。クーリング・オフの期間は、消費者に冷静に考えてもらうためのものです、特徴は次のとおりです。

① 書面を出した時点で契約が解除
② 支払い済みの代金は全額返金
③ 商品を受け取っている場合は事業者負担で返品可能
④ サービスがすでに提供されている場合も代金を支払う必要なし

この事例では、相談者にクーリング・オフ通知の書き方を説明し、その場で記

入、その日のうちにはがきを投函してもらいました。この事例のように、契約したから、商品が届いたからとあきらめず、対応に困ったら消費生活センターにご相談ください。



消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター(木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階II右地図)にご相談ください。受付時間は平日の午前9時～正午、午後1時～4時です。

土日・祝休日(年末年始を除く)には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています(☎075-25719002)。受付時間は午前10時～午後4時です。

☎相楽消費生活センター ☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.70 「ワンオペ育児」と家事分担

家事・育児は夫婦が協力して行うものであるという認識を夫婦のどちらも持つことが大切です。ワンオペ育児になっていないか、家事・育児分担を夫婦で見直してみましよう。

◆ワンオペ育児とは

主に女性が一人で家事・育児を担当することを指した言葉です。ワンオペとはコンビニや飲食チェーン店で店員が一人で店を切り盛りする状態を表す言葉で、「あらゆる業務を1人で行う」状況と「家事育児などを1人で行う」状況が似ていることから、ワンオペ育児という言葉が生まれました。

◆専業主婦・パートワンオペのつらさ

家事と育児をすべて「ひとり」でこなしている、専業主婦の方を「専業主婦ワンオペ」、パートタイムで働いている方を「パートワンオペ」といい、体調不良でもゆっくり休むことができないと言います。

夫が正職員で妻が「パートワンオペ」の方は、子どもが病気になるまで妻が仕事を休まざるを得ず、勤務先で肩身が狭い思いをするというつらさもあります。

◆共働き世帯の妻のつらさ

妻がフルタイムで仕事をしながら家事

や育児までこなすのは並大抵のことではありません。

夫は休日、「時間があれば」、「忙しくなかったら」、空き時間に家事や育児を手伝うだけでも、世間から「イクメン」と賛美されたりしますが、妻は、働いていても家事・育児を毎日することは当然のことと思われがちです。

フルタイムで働いている多くの妻は夫に、サポートではなく分担を求めているのではないのでしょうか？

◆円満な夫婦関係のために

妻にのみ家事・育児負担が集中すると、不満やストレスが蓄積して、夫婦関係が悪化する場合があります。夫婦で働き方と家族へのかかわりを考えてみませんか？

夫婦の勤務時間や自由時間、どのような家事・育児をどのくらいの頻度で分担しているか具体的に書き出して実態を明確にし、それぞれの家事・育児の負担を考え直してみましよう。

お互いに負担が大きいと感じたら、育児サポートや家事代行サービスを利用するという方法も選択肢の一つかもしれません。

☎人権啓発課男女共同参画係 ☎95-1919



きょういくの窓

精華台小学校

地域とつながる SEIKADAI

町内の小学校で一番新しい精華台小学校も、今年で18年目となりました。今年の7月現在で全校児童数558人(全21学級=1~5年生各3クラス、6年生4クラス、特別支援学級2クラス)であり、一時期と比べると減少傾向にあります。

精華台小学校では、「自ら磨き・伸ばし・拓く児童の育成」を教育目標に掲げ、自ら学び、考え、主体的に判断できる能力や、豊かな人間性とたくましく生きるための健康な体の育成、および個々の児童の個性の伸長を図ることを目指しています。そのために、学校と地域がつながり、より大きな輪で児童を包み込む取り組みを行っています。今回は地域の方々のご協力について紹介します。

登下校の見守り

本校の校区は精華台一丁目から五丁目と南稲八妻地区です。この広い地域で、暑い日も寒い日も地域ボランティアの皆さんに子どもたちの安全な登下校を見守っていただいています。また「おはようございます」などの声かけに子どもたちも元気にあいさつしています。



漢字検定・算数検定受検に向けて

水曜日の放課後を中心に、希望する児童に漢字検定・算数検定の受検に向けての学習会を開催し、学習指導および検定の準備、監督をお願いしています。

ボランティアさんの力を借りて

学校の花壇や学校菜園の手入れもお世話になっていま

す。地域の皆さんには、子どもたちのため、学校菜園で夏野菜を育てる準備をはじめ、学校の校門前の花壇を手入れし、マリーゴールドなどの花を植えていただきました。



昔遊びの伝承

1年生の生活科では、「昔遊び」について学習します。お手玉やけん玉、なわとびや独楽回し…。1年生の子どもたちだけでは上手いかないことも、地域の「昔遊び名人」にお手伝いいただき、遊びの秘伝を伝授いただきました。



読み聞かせクラブ「のいちご」



保護者の皆さんを中心に、図書ボランティアとして、学校の読書活動に携わっていただいています。毎月、子どもたちの興味をかき立てるような工夫が溢れる読み聞かせをしていただいたり、図書室

で本の紹介を掲示するなど読書環境を整える活動にも積極的に取り組んでいただいています。

育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

▶ 来所相談

◆ 場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターに申し込みください。

▶ 電話相談

◆ 日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆ 場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所 午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所 午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所 午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

赤ちゃんとのかかわり方教室

愛情をたっぷりうけて大きくなった1歳～1歳半の赤ちゃんには、“自我”が芽生えてきます。この時期のかかわり方を保育士と一緒に楽しく学びませんか。

▶ 日 時 10月10日(水)午前10時～11時30分

▶ 場 所 保健センター

▶ 対 象 者 町内在住で在宅の満1歳～1歳半(10月1日現在)の子どもとその保護者

▶ 定 員 親子20組(定員を超えた場合は抽選)

▶ 申込期間 9月6日(木)～14日(金)

▶ 申込方法 町ホームページから「赤ちゃんとのかかわり方教室」を検索、または下の二次元コードから。



スマートフォン 携帯電話

食育講座 離乳食(初期・中期編)

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介など調理実習を通して楽しく学べます。

「そろそろ離乳食を始めたいけれど、何から始めればいいのか?」「軟らかさは?」「切り方は?」などなど、疑問や不安なことは何でも相談してください。

▶ 日 時 10月16日(火) 午前10時～11時30分まで

▶ 場 所 むくのきセンター 3階・調理室
(受付/託児場所 3階・和室)

▶ 対 象 者 町内在住で在宅の子どもの保護者・妊婦の方

▶ 定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

※当選者にもみ連絡します。

▶ 料 金 200円(材料代)

▶ 申込期間 9月10日(月)～14日(金)

▶ 申込方法 町ホームページから「食育講座」を検索、または下の二次元コードから。

▶ そのほか 2カ月～就学前児を対象とした託児もありません(お子さんへの試食はありません)。



スマートフォン 携帯電話

親子でやる気スイッチ講座

身体を動かしながら楽しく子育てのコツを学べます。講師は、杉島尚徳さん(運動クラブ スイッチ代表)です。

▶ 日 時 10月31日・11月14日の各水曜日(全2回)
いずれも午前10時15分～11時15分

▶ 場 所 むくのきセンター「多目的ホール」

▶ 対 象 者 町内在住で在宅の、満1歳6カ月以上(10月1日現在)の子どもとその保護者
全2回参加できる方

▶ 定 員 親子25組(定員を超えた場合は抽選)

▶ 申込期間 9月27日(木)～10月4日(木)

▶ 申込方法 町ホームページから「親子でやる気スイッチ講座」を検索、または下の二次元コードから。



スマートフォン 携帯電話

すくすくプレールーム開放日“にっこりひろば”

おもちゃがいっぱいの部屋で親子であそびましょう!

▶ 日 時 ①第1・4木曜日 午前10時～11時30分

②第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分

▶ 場 所 ①いけたに保育所②子育て支援センター

▶ 対 象 者 ①、②いずれも町内在住で在宅のおおむね2歳未満の子どもとその保護者

出前おはなし会“おはなしポケット”

親子でいろんな絵本や紙芝居を楽しみましょう! 申し込みは不要です。

▶ 日 時 第4火曜日(9月は25日に開催します)。

午後3時～3時45分

▶ 場 所 アピタ精華台店 西館1階

(精華町PRコーナー設置スペース)

▶ 対 象 者 町内在住で在宅の子どもの保護者



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル

1 8 9
いち はや く









子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日	14日	15日
すくすくプレールーム 「よちよひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんとの かわり方教室 (午前10時～11時30分) 【保健センター】	発達支援プレールーム 「あいひろば」 (午前10時～11時30分) 【保健センター】		
子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】			すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
17日	18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日 	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン B (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【支援センター】   スマートフォン 携帯電話	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日 	すくすくプレールーム 開放日 & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時45分) 【アピタ精華台店】	子育てふれあい教室 ＜わらべうた＞ (午前10時15分～11時30分) 【神の園】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】		
10月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム 「よちよひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン A (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時00分) 【光台近隣センター】		

※ は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

〈対象者〉よちよひろば：おおむね1歳6カ月まで

(会場の所在地)交流ホール：南稲八妻北尻70

とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上

保健センター：北稲八間井出ノ元27-1

にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満

高齢者総合福祉施設「神の園」：南稲八妻笛竹41

赤ちゃんサロン A：2～7カ月児

アピタ精華台店：精華台九丁目2-4

赤ちゃんサロン B：8～12カ月児

いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2

子育て支援センター (こまだ保育所内) TEL 98-4001

光台近隣センター：光台七丁目11

毎週体操を行うことで、参加者の動きもだんだんスムーズになってきています。

【日 時】 毎週金曜日 午前10時～11時頃

【場 所】 山田集会所

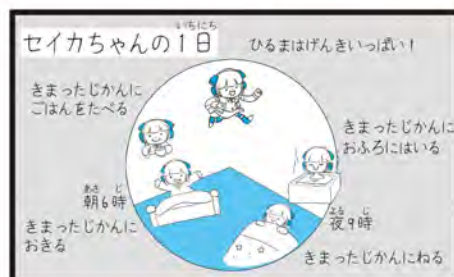
【参加費】 無料

☎福祉課 包括ケア推進係 ☎95-1904



☎せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

なんでもしりたい
まなびくんとセイカちゃん
第4話
「早寝早起き」
制作: twotwotwo



※セイカちゃんが「毎日元気な理由」は見つかったかな？



生活リズムが決まっていなかったまなびくんも、早く起きると早く眠くなって、いいリズムができてきたみたい!

あすなろお喜楽 266

COOKING

さやいんげんの厚揚げ白和え

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」宮本潤子さん(祝園地区)が紹介する「さやいんげんの厚揚げ白和え」です。

▶材料(2人分)
さやいんげん60g、白ごま4g、厚揚げ70g、薄口しょうゆ4g
A [薄口しょうゆ4g、砂糖6g、酒4g]

▶作り方
(1) さやいんげんは筋を取り、茹でる。
(2) (1)をザルにあげて3cmの長さに切る。
(3) (2)に薄口しょうゆを回しかけて、しょうゆ洗いをする。
(4) 白ごまは軽く炒り、すり鉢でよくすっておく。
(5) 厚揚げは熱湯をかけ油抜きをし、水気を拭く。
(6) (4)に(5)を手でくずし入れて、混ぜる。
(7) (6)にAの調味料を加えて、全体がなじむように混ぜ合わせる。
(8) (7)に(3)を加えて和える。

▶1人分の栄養価
エネルギー 87kcal・たんぱく質4.8g・脂質5.1g・カルシウム123mg・食物繊維1.2g・塩分0.6g

毎月19日は食育の日

塩分を控えて、高血圧予防!!

食塩を多く含む食品(漬物、麺類、練り製品、肉の加工品)の食べ過ぎに注意しよう!

～4コマ漫画の作家プロフィール～
“twotwotwo (ににに)”
精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。
絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

- 健康・医療
- 福祉・介護
- 子育て
- 文芸・学習
- スポーツ
- 防災・減災
- その他



健康づくりの秋にしませんか

秋は「運動の秋」、「読書の秋」と何かに取り組むにはよい季節です。町内ではさまざまな健康関連のイベントや運動の取り組みが行われています。今年は、健康づくりの秋にしてみませんか。

◆第10回歩歩塾（ぽっぽじゅく）
 ～健康寿命を延ばす！60歳からの減量教室～
 60～74歳のメタボの予防・改善をめざした減量教室「歩歩塾」を11月から開講します。

メタボだけど、症状がないから大丈夫？
 「メタボで血圧や脂質、血糖値が高めだけど、体は何ともないし大丈夫」と思っている方も多いはず。でもその間に血管は日々ダメージを受けています。

自覚症状がない今のうちに生活習慣を見直して、年齢や生活に合った正しい減量で、健康寿命を延ばしましょう！
減量で健康寿命を延ばしたいあなたに…

歩歩塾は、5カ月間のプログラムで健康的に減量をサポートします。保健師や管理栄養士、運動指導士による生活改善と減量に向けての指導・実践を行います。

グループで実施することで、同じ減量を目指す方同士で情報共有ができ、効果が上がっています。

◆**昨年実績**◆
 体重平均 約3.7kg 減！
 腹囲平均 約3.4cm 減！
 中には9.5kg 減らせた人も！！

【対象者】 町内在住の60～74歳で、町の健診や職場の健診結果でBMI（体重÷身長²÷身長²）が25以上、または、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方

【期間】 11月5日（月）～来年3月下旬 [全7回]

【定員】 30人（申し込み多数の場合は選定）

【内容】 保健師や管理栄養士によるダイエットに向けての講義、運動指導士による運動レッスン、ウォークイベントへの参加など

【参加費】 無料

【申込方法】 10月12日（金）までに直接または電話で次のところへ



健康推進課 保健予防係 95-1905

★参加者の声★
 ①体重が減少したら血液データが改善した！
 ②仲間が一緒だったので頑張れた！

◆野菜のプロジェクト「夏休み親子クッキング&いちご体操」

「せいか365プロジェクト」の取り組みとして、8月1日（水）にアピタ精華台店で「夏休み親子クッキング&いちご体操」を開催しました。

子どもに野菜を好きになってもらおうと企画したもので、町民の方が講師となり、京都府立大学付属農場で収穫された極上ミニトマトで簡単カップ料理を作りました。

最後に、いっちーやいち いちご体操
 ご☆体操プロジェクトの方と、「いちご体操」をして、親子で楽しい時間を過ごしました。



親子クッキング



いちご体操

◆身近な地域で健康づくりの取り組みが広がっています。

町内には、現在23カ所の「住民主体の体操の居場所」ができています。体操に参加してみたい方や、ボランティアに興味のある方、募集中です！！福祉課にお問い合わせください。

～「住民主体の体操の居場所 Part⑩」～

“上中さくら会体操同好会(山田)”
 いちご体操や元気出ませ体操など、約1時間体操を行います。

フアカ・イホウ
Huaka'i Hou

— 新たな冒険

第1回

Aloha, Seika!

My name is Gavyn Guigui and I will be the new Coordinator for International Relations (CIR) for Seika Town starting August 1st. For the last two years, I lived and worked in Kizugawa City as their CIR, so I am quite familiar with the town's scenery as well as some of its people. That being said, I am looking forward to further acquainting myself with Seika Town.

I was born and raised in Hawaii on the island of Oahu and studied Japanese language and literature at the University of Hawaii at Manoa. Although I earned my degree in Japanese language, I feel I still have much to learn. Luckily, I'm in Japan, where every day is a Japanese lesson.

In my column "Huaka'i Hou," (which means "new journey" in Hawaiian), I hope to talk about my experiences in Japan in relation to Hawaii and hopefully teach readers some things they did not know about my home. Hawaii is often thought of as a "resort destination," but in reality, it is much more than that. After reading my articles you might realize that living in Hawaii is much more different than just visiting! I hope to also talk about some general cultural differences between America and Japan.

Since I moved to Japan two years ago, I have found new foods that I like, new hobbies I enjoy, and new friends to help me traverse the difficult task of living alone in a foreign country. I hope to make more connections and more friends while in Seika, and continue to promote cultural understanding and cross-cultural exchange.

I am also here to assist foreign residents living in Seika Town with town matters and other general inquiries, so if you have any questions regarding living in Seika Town, do not hesitate to contact me at the town



ハワイ大学マッカーシーモール ©2018 Star Advertiser

hall. And if you see me wandering around town, feel free to say hello!

See you next month,
Gavyn

アロハ、精華町!

8月1日から精華町の新しい国際交流員を務めることになったギギ・ギャヴィンです。精華町に来る前2年間木津川市の国際交流員として働いていましたので、この町の景色や町民に少し馴染んでいますが、これからこの町にもっと慣れ親しめることを楽しみにしています。

ハワイ諸島のオアフ島で生まれ育ち、ハワイ大学マノア校で日本語と日本文学を勉強しました。日本語語学文学科を卒業したにもかかわらず、習うことがまだまだたくさんあると思います。幸いなことに、日本に在住しているおかげで、毎日が日本語の勉強になります!

僕のコラムの Huaka'i Hou (新たな冒険)によって、日本で経験していることをハワイの生活と比較し、ハワイの知らない所を華創の愛読者の皆さんに紹介していきたいと思います。ハワイは「リゾート地」としてよく見なされていますが、実はそのイメージ以上の場所です。これから僕の記事を読んだらハワイで旅行することと在住することが全く違うのだと気づくかもしれません。また、アメリカと日本の文化の違いについても触れていきたいと思っています。

2年前に来日して以来、好きな食べ物や趣味が増え、初めて外国で一人暮らしをする困難を緩和し、支えてくれる新しい友達をつくってきました。精華町にいる間に、絆や友人を更に増やしながら、国際理解と国際交流を推進していきたいと思っています。

その他に、精華町に在住している外国人の方をサポートする仕事をしています。精華町に住むための手続き、わからないことや困っていることがあれば、遠慮なく僕に連絡してください。また、精華町でウロウロしている僕を見かけたら、どうぞお気軽に話しかけてください!

また来月、
ギャヴィン

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。
1993年1月27日生まれの25歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



木津川市で



燈花会



ルイスⅢ ウィリアム

Assistant Language Teacher

外国語指導助手(ALT)が着任

Hello everyone! My name is William Edward Lewis III, but you can call me Billy. I am the new ALT for Seika, and I am 25 years old. I come from Vinita, Oklahoma, which is a small town of about 6,000 people. My hometown is small, but it is known for its large nearby lake and exciting festivals. Growing up, I really enjoyed riding my family's horses and swimming in the lake with my friends. However, because I am from a small and isolated place, I want to learn more about foreign countries!

Of course I love anime, video games, and movies, but I am especially interested in foreign cultures and history. I really love studying Japanese history, so I am glad to be in Seika, Kyoto because of its ancient past. My interest in foreign cultures and history led me to study them in university, and I want to continue learning them here in Seika.

Since I am interested in foreign cultures, I studied International Studies at a small international school of about 6,000 students called Missouri Southern State University. My interest in Japanese language led me to study abroad at Ryukoku University for one year. During my time in university, I studied Japanese language and tutored Japanese students in English, so please feel free to speak with me anytime! I hope to use my experiences to help teach the English language and about rural American culture to Japanese students.

Many of you may be wondering about my home. Oklahoma has large deserts, vast prairies, and rolling hills. Just like Japan, Oklahoma has many festivals, and in my hometown we have a famous rodeo that takes place every year. For the rodeo, we first hold a parade, and then cowboys and cowgirls compete in things like wrestling cows, riding bulls, and racing horses. I am looking forward to teaching about my culture to Seika.

I am always surprised by how many connections Oklahoma has with Japan. Oklahoma and Kyoto are actually sister states, and many of my family have attended university in Seika's sister city, Norman. Even the famous baseball player Randy Bass comes from Oklahoma!

Just like in Seika, people in my hometown are very friendly, which makes me extremely glad to have such warm people welcoming me. I am excited to teach English here! よろしくお願ひします



家族(ビリー以外)

皆さん、こんにちは！本名はルイスⅢ ウィリアム エドワードですが、ビリーと呼んでください。精華町の新しいALT(外国語指導助手)を務めることになりました。25歳です。出身のアメリカのオクラホマ州ビニタ市は、約6000人が住んでいる小さな町です。ビニタ市は、近隣の大きい湖や面白いフェスティバルのある場所として知られています。子どもの頃に、家族で飼育していた馬に乗ったり、友達と湖で泳いだりして楽しみました。人口の少ない小さな町で育ったからこそ、外国のことをもっと知りたいです！

もちろんアニメ、テレビゲームや映画などが好きですが、日本の文化と歴史も興味深いので、歴史のある精華町に來られて嬉しいです。大学生時代に始めた歴史の勉強を精華町で続けたいと思います。

学生数が約6000人の小さな国際大学のミズーリサザン州立大学の国際教養学科で学んで、京都の龍谷大学で1年間留学しました。日本語も勉強し、日本人学生に英語を教えたりしたので、いつでもお気軽に話しかけてください。今まで積んだ経験を生かして英語とアメリカの田舎の文化を教えたいと思います。

オクラホマ州はどんな所だろうと考えているでしょう。オクラホマ州は広い砂漠や草原、丘陵があり、日本と同じようにフェスティバルがたくさんあります。毎年、ビニタ市では有名なロデオ(牛や馬を使った伝統的なスポーツ)が催されます。このイベントではパレードを始め、カウボーイとカウガールが牛のレスリング、牛乗りや競馬などで競争します。皆さんに自分の文化を教えることを楽しみにしています。

日本とオクラホマ州の絆はどんなに深いかを知って驚きました。京都府と友好提携で結ばれている

出身地の祭り

こともあり、僕の家族は何人も精華町姉妹都市のノーマン市にある大学に通っていました。日本で有名な野球選手のランディー・バースもオクラホマ州出身です。

ビニタ市民と同じように、精華町の皆さんはすぐくフレンドリーで、温かく受け入れてくれて本当に嬉しいです。英語授業を楽しみにしています！これからよろしくお願ひします。



ミズーリサザン州大学



問学校教育課 学校教育係 95-1906



8月4日 土曜日 ☀

平和への願いを新たに

「精華町平和祭典2018」が8月4日(土)に(株)けいはんなと合同で、けいはんなプラザで開催され、定員500人に対して約600人の申し込みがあり、多くの方に来場いただきました。

激動の時代を懸命に生き抜いた親子を描いた、滝田洋二郎監督の北の三部作最終章『北の桜守』を上映しました。家族が離れ離れになったり、すぐ隣を歩いていた人が亡くなるといった戦中の痛ましいシーンや、母親と息子との親子のすれ違いや葛藤などが描かれ、観た人の心に戦争の悲惨さや平和の大切さを訴える内容でした。

来場者からは、戦争が人々の幸せを奪い悲しみのどん底に落とし、それでも生きていく強さがあったからこそ今の自分がいるという、苦しい時代を生き抜いた人々への感謝の言葉もありました。

また、会場の外では、戦中・戦後の生活を伝えるポスターや写真パネルなどの展示に加え、平和の思いを込めて折鶴を折るコーナーを設けました。集まった折り鶴は千羽鶴にし、広島平和記念公園へ寄贈します。ポスター、写真パネルは8月6日(月)から17日(金)まで役場図書館前交流スペースでも展示を行い、平和について考えてもらう機会となりました。



写真を見る来場者



平和祭典受付の様子

8月8日 水曜日 ☁

あきらめなかった思いを聴く

精華町人権・男女共同参画講座が、8月8日(水)に精華町交流ホールで開催されました。交通事故で片腕を失いながらも夢をあきらめずに看護師となり、元パラリンピック競泳日本代表選手としても活躍された伊藤真波さんを講師に招き、『あきらめない心』と題して、片腕でしなければならない育児の大変さなどを講演いただきました。伊藤さんの思いがあふれた話に、参加者は聴き入っていました。また、専用の義手を装着してバイオリン演奏も披露いただきました。アンケートには、「今回の講演をお聞きして、あきらめていたことを少しずつ努力したいと思います。」などの意見もあり、好評のうちに閉会しました。



講師の伊藤真波さん

京都府スポーツ推進委員協議会 功労者表彰 受賞

6月24日(日)に京都府立丹波自然運動公園体育館で行われた第51回京都府スポーツ推進委員研究大会で、渡邊さわ子さん(桜が丘四丁目)が、平成30年度京都府スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

渡邊さんは平成20年に精華町体育指導委員(スポーツ推進委員)になられ、10年以上にわたり地域の生涯スポーツ振興に尽力されています。

今回の表彰は、こうした功績が認められたものです。おめでとうございます。



広告

秋の無料体験実施中!
中川ミュージックスクール
弾ける人をめざしませんか!

9~11月入会の方、入会金3000円(通常5000円)
 ※講座内容、受講料等は電話・HPでご確認ください。

中川ミュージックスクール 検索

精華町下拍林前27(府道沿い下拍郵便局南200m東側)
 お問い合わせ TEL 94-3363

平田内科医院
 ◆消化器科◆循環器科◆一般内科
 平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
 土曜午後休診
 駐車15台可

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
 TEL.0774-98-2123
 回復期リハビリテーション病棟開設

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター

診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院
 休日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

せいか写真日記

7月26日 木曜日 ☁

母子健康包括支援センターを応援

国際ソロプチミスト南京都の代表者の皆さんが7月26日(木)に役場を訪れ、母子健康包括支援センターにベビースケール、おもちゃ、絵本などの育児用品をご寄贈いただきました。

母子健康手帳の交付や育児相談などで妊産婦や乳幼児などが来所される際、安心してゆっくり相談していただけるよう同センター内相談室で、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



目録を受け取る木村町長



「第38回京都府女性の船」研修に参加する皆さん

8月1日 水曜日 ☀

涼しくなあ〜れ

打ち水で涼を取るイベント「打ち水してみませんか?」を8月1日(水)、せいかガーデンシティ南側歩道で行い、親子連れなど約100人が楽しみました。

このイベントは、町商工会青年部の協力を受けて、毎年開催しています。

午後6時から子どもたちがひしゃくで歩道に打ち水を行い、地表温度が5度以上下がり、参加者の皆さんは涼しさを感じていました。



打ち水の様子

8月1日 水曜日 ☀

女性リーダーとして活躍を!

「第38回京都府女性の船」研修への参加を前に、5人の参加者が役場を訪問しました。

この研修は9月7日(金)~10日(月)に、舞鶴港から北海道へ向かう船中と現地で、地域や家庭、職場などで女性がさらに活動するための課題とその解決について、グループ研修や現地視察により学びます。

参加者は以下のとおりで、今後、研修経験を活かして、町の女性リーダーとして活躍されることが期待されます。

左から北尾直美さん(北稲八間)、児島富美子さん(光台四丁目)、坂井義子さん(光台七丁目)、右から青野壽代さん(光台四丁目)、村田周子さん(祝園西一丁目)です。

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所



税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

石碑・彫刻・建築石材

有限 **宮本石材店**

精華町祝園西1丁目23-7 (J R 祝園駅北へ100m)
☎ (代) 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064

車のことならすべてご用命ください

相楽自動車(株)

民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A 京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下粕 ☎ 94-2541



広報 しょうぼう

救急車の適正利用を!!

Vol.299

救急車の出動は緊急時が原則です

救急車の出動件数は増加の一途をたどっています。昨年の町内の出動件数は、1300件を上回り、この出動の半数以上が入院を必要としない軽症の方でした。緊急性がない場合や、自己都合で救急車を要請する人が少なくありません。このような救急要請が増えると、本当に緊急を要する人への対応が遅れてしまいますので、救急車の適正利用に皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

など、搬送先病院の希望を伝えられる方もいますが、救急隊は基本的には患者さんの症状に対応できる医師がいる直近の医療機関から病院を選定します。必ずしも、希望する医療機関には行けないことをご理解ください。

○救急車は大切な救急医療資源

精華町の人口は、平成30年8月1日現在で37382人です。この人口に対して、本町消防本部には救急車は2台しかありません。

救急車は、大切な救急医療資源です。救える命を救うために、そして救急車が必要な人が安心して救急医療を受けるためには、皆さんの協力が不可欠です。適正な利用を心がけましょう。

○いざというときのために！

もし、緊急性のある人がいる状況に遭遇した場合は、すぐに119番通報をしてください。通報を受けた指令員が発生した場所や症状を聞き、現場に救急車が駆け付けます。

その際、近くにいる方に応急手当てを

するようお願いすることもあります。

いざという時のために応急手当の知識と技術を身に付けておきましょう。

救命講習で、応急手当の知識・技術を指導しています。救命講習の希望があれば、随時開催（日時など要調整）しています。大切な命を救うために、ぜひ受講してください。

精華町ホームページの「救急・消防欄」に精華町内のAED設置場所を掲載しています。

毎年9月6日は救急の日です！

今年の救急医療週間

9月30日～9月6日

「京都健康医療よろずネット」

京都府では、病院や診療所、薬局等に関する情報（救急医療）を収集し、総合的な健康医療情報を提供しています。

インターネット

<http://www.mfs.pref.kyoto.lg.jp>

☎075-694-5499

☎消防本部警防課救急係/☎94-438

7

第25回京都府消防操法大会 準 優 勝

第25回京都府消防操法大会が8月5日（日）に府立丹波自然運動公園で開催され、精華町消防団第二分団第三部（所管区域：南稲八妻、精華台四・五・九丁目）が精華町代表として出場しました。



猛暑のなか、選手は日ごろの訓練成果を存分に発揮し、精華町消防団が見事な優勝しました。

また、優秀選手賞として精華町消防団から指揮者：田中秀樹、3番員：村地実が見事選出されました。（敬称略）

今後とも精華町消防団に温かいご支援をいただきますようお願いいたします。

☎消防本部総務課庶務係/☎94-4473

『その119、本当に緊急ですか？』

救急車は、緊急に搬送する必要がある人を、迅速に対応医療機関に搬送するためのもので、ところが、緊急性のない理由や、間違った認識で救急要請がされることがあります。

例えば：

- ・病院に行くための車がない、車を運転してくれる人がいない。
- ・タクシーだとお金がかかる。
- ・自家用車で行くよりも救急車で行った方が早く病院に着ける。
- ・救急車で行けば、早く診てもらえる。

こういった救急車の誤った利用が増えると、命を脅かすような一刻を争う状態に陥った、『本当に救急車が必要な人』のもとへの到着が遅れ、助かるはずの命が救えない事態になりかねません。

また、「○○病院に搬送してほしい」

第11回せいかマラソン

出場者募集!



- 開催日：11月4日(日)
- 場所：むくのきセンター・木津川河川敷自転車道
- 参加資格：健康に自信のある方
(未成年者は保護者の同意が必要です)
- 競技種別・参加料

部門	区分番号	種別	スタート予定	距離	参加料
ジョギング	01	ジョギング	9:00	2キロ	全年齢 500円
マラソン	02	小学生1・2年 男子	9:30	2キロ	19歳未満 1000円 19歳以上 2000円
	03	小学生1・2年 女子			
	04	小学生3・4年 男子	10:00	3キロ	
	05	小学生3・4年 女子			
	06	小学生5・6年 男子	10:30	3キロ	
	07	小学生5・6年 女子			
	08	中学生以上 50才未満 男子	11:10	5キロ	
	09	中学生以上 50才未満 女子			
	10	50才以上 男子			
	11	50才以上 女子	11:00	10キロ	
	12	中学生以上 50才未満 男子			
	13	中学生以上 50才未満 女子			
	14	50才以上 男子			
	15	50才以上 女子			

◎申し込み時には、必ず開催要項をご確認ください。町ホームページからダウンロードできます。

- 申込方法：10月8日(祝・月)[当日付け領収印まで有効]までに、次の(1)～(3)のいずれかの方法で、申し込んでください。
 - (1) 払込取扱票により郵便局で申し込む。
 - (2) 払込取扱票によりむくのきセンターの窓口で申し込む。
 - (3) Eメールにより申し込む(参加料は振り込みまたは直接むくのきセンターの窓口へ)
 ※団体(5人以上)の場合は、専用紙で一括申し込みもできます。専用紙は、町ホームページからダウンロード、または次のところへ。

問NPO法人精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)

〒98-0200、☎98-0118(電話：平日のみ午前8時30分～午後5時)

✉11entry@seika-sports.jp

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

介護付 有料老人ホーム **サフラティ木津**

≡5つの特徴≡

9月10日(月)～20日(木)
昼食付見学相談会
11:00～**無料** 要予約

1 安心の介護・医療支援体制

2 徹底したスタッフ教育

3 おもてなしのお食事

4 充実のレクリエーション

5 明るく快適な介護居室

精華町からのアクセス **電車** 近鉄京部線 新祝園駅～高の原駅
約5分 高の原駅より車で5分
※高の原駅からの往復タクシー代をご利用します。(要予約)

京都府木津川市市坂六本木76
0120-26-3410
<http://www.hcm-suncity.jp> 詳しくはHPをご覧ください(サフラティ木津)