広報 しょうぼう

正しく給油で安全に

Vol.272

「危険物 決めろ無事故の ストライク」

（本年度危険物安全週間スローガン）

消防法では、使い方を間違うと火災を引き起こす性質がある化学物質を「危険物」と定め、法律で規制しています。危険物という言葉の印象から、特殊な用途だけに利用されていると思いがちですが、身の回りには危険物を使用した施設がたくさんあります。今回はセルフスタンド利用時の注意事項について確認しましょう。

セルフスタンドを安全に利用

いまや大変身近なものとなったセルフ式ガソリンスタンド。利用者自身が自動車などの燃料タンクに給油、または灯油を容器に注油できるものです。とても便利で簡単に操作できる反面、その取り扱い方法を誤ると大きな事故に繋がる恐れもあるため次の点に十分注意して安全な給油作業を心掛けましょう！

▼エンジン停止
エンジンをかけたままの給油は法律で禁止されています。また、ガソリンの蒸気に引火する危険性が高まりますので、必ず給油前にエンジンは停止しましょう。

▼油種の確認
給油する自動車に適した油種を確認しましょう。

▼静電気除去シート
体にたまっている静電気を取り除いてから自動車の給油キャップを開けてください。静電気を取り除かないと静電気火花が発生しガソリンの蒸気に引火する危険性があります。

▼正しい操作で給油を
セルフスタンドの計量機には、満量停止装置が備えられていて、燃料タンクが満量になるとオートストップ機構が作動して給油が自動的に止まります。少ない流量で給油した場合や、給油ノズルを奥まで差し込まないで給油した場合は、吹きこぼれる可能性があるのでご注意ください！

▼給油キャップの置き忘れ注意
給油キャップを閉め忘れたまま走行すると、給油口から燃料や蒸気が漏れる恐れがあり危険です。

問 消防本部予防課設備・危険物係 ☎94－4397

大切な家族を守る「住宅用火災警報器」

設置場所 ⇒ 全ての寝室・台所・階段の天井など

消防法などにより全ての住宅で

設置が義務！

道なき未知へ

To the Untrodden Unknown

第 22 回

The Potential of a New Work Style

Now that I only have a few months until my contract ends, I have begun job hunting here in Japan for computer programming jobs. Something that has surprised me when I first started looking for jobs is how many startups there are looking for employees.

Many of these startup companies are taking a new approach to work and changing the traditional way that things have been done in the office. For instance, some companies have been doing remote work (working wherever you want), while others allow employees to bring pets to work or have setup a place to take naps for their employees.

In addition, the way that they hire new candidates is different as well. Some companies allow you to interview together with a friend, and others invite you to come and "hang out" for a while to get a feel for the company first. Also, many of them ask that you show up to an interview in plain clothes rather than a suit, to make it feel more casual.

I am very interested in seeing how these kinds of companies will progress because I think it will help with many problems that Japan is facing right now, like people moving out of rural areas and into large urban cities. It also shows that Japanese innovation is alive and well, and that Japan's work force is looking to create something new.

就労形態の可能性

私は、仕事の契約が終わるまで数カ月しかありませんので就職活動を始めました。現在は、プログラミングの仕事を探しています。最初に就職活動を始めた時に一番驚いたのは日本ではベンチャー企業がたくさんあることです。

このベンチャー企業では、勤務形態を変えたり新しいことを試してみるのが多いです。例えば、「リモートワーク」と言う「希望するどの場所でも働ける」というような働き方を実施する会社があれば、ペットを連れていい会社や昼寝の部屋が用意されている会社もあります。

その上、採用の方法も普通と違います。会社によっては、友達と面接を受けたり、面接の代わりに気軽に訪ねることを可能にして、会社の雰囲気をまず感じてもらうケースも多くなっています。気を張らなくて良いよう、面接の時に平服で来るように伝える会社もあります。

私は、このような会社がこれからどうやって成長するのかをとても楽しみにしています。もしかしたら、住民の都会への移住傾向などの問題を解決できるかなと思っています。このような会社も日本のイノベーションを表すのでとてもいいことだと思います。

ビロス・ジェイコブ Jacob Biros

米国オクラホマ州スティルウォーター市出身。1990年1月19日生まれの26歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。

経済の成長

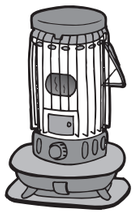
ビジネス会議

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは34ページに掲載しています。

リコール情報にご注意を

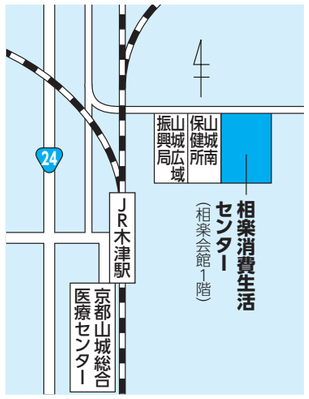
今回は、リコール情報に関する相談をご紹介します。

〈Q〉石油ストーブのリコールがメーカーから発表されたという新聞記事を目にしました。そこで家にある石油ストーブを調べてみたところ、今は使っていないものでしたが同じメーカーのものがありました。対象機種の型番などが書かれていましたが、いまひとつよく分からず記事にあった連絡先に電話をかけてみました。しかし、全くつながらず確認ができません。どうしたらよいでしょうか。（70歳代女性）



〈A〉リコールとは、製品に設計や製造段階を原因とする欠陥が発見された場合に、法令に基づいた命令や製造者・販売者の判断で、無償点検修理・交換・返金などの措置を行うことです。

今回のご相談の場合、相談者から聞きとった型番をメーカーのホームページに記載されている型番と照らし合わせたところ、対象品ではないことがわかりました。ただ長期間使用していない製品ということなので、念のため後日メーカーにリコール情報を再確認し、経年劣化についての注意点なども聞いておくほうがよいと助言しました。



リコール情報は、生命や財産に関わる危険を未然に防止するための大切な情報です。普段から気をつけておくことを習慣にしましょう。

リコール情報について

消費者庁リコール情報サイトのホームページ（http://www.recall.go.jp）

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階＝**右地図**）にご相談ください。受付時間は平日の午前9時～午後4時です。

土日・祝日（年末年始を除く）には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています。（TEL075－257－9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。

問相楽消費生活センター TEL72－9955

男女共同参画ミニ通信 vol.43

男女共同参画週間

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。男女共同参画社会とは、性別にかかわりなく全ての人が、お互いの人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、個性と能力を十分に発揮することができる社会です。その実現が、社会全体で取り組むべき最重要課題とされています。

意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。

右の言葉は、内閣府が決定した今年の男女共同参画週間のキャッチフレーズです。国の第4次男女共同参画基本計画には、4つの目指すべき社会が示されています。そのひとつが、仕事と生活の調和が図られ、男女が共に充実した生活を送ることができる社会です。

計画では、平成32年までに男性の残業時間を減らすことや、現在1～3％台にある低い男性の育児休業取得率を13％にあげることが成果目標として設定されました。そのためには、男性中心型労働慣行（長時間勤務や転勤が当然とされている働き方）などの変革が必要です。

キャリアという視点から

男女共同参画を、キャリアという視点から見てみましょう。

米国の教育学者スーパー氏は、「キャリア＝職業」ではなく、キャリアは「人生のある年齢や場面でのさまざまな役割の組み合わせ」であると述べています。その役割には、子ども・学生・職業人・配偶者・家庭人・親・市民・余暇を楽しむ人などがあります。生涯にわたり、社会や家庭でさまざまな役割の経験をつみ重ねていくことで、その人のキャリアが形成されていきます。役割はいくつかが重なり合い、時間とともに変化していきます。

子育てに手がかかる、地域の役員になる、親の介護が必要になる、仕事の責任が増えるなど、生きていれば変化は必ず生じます。また、役割の中には、その時期にしかできない重要な役割もあります。

生涯にわたって、役割のバランスのとり方を変えながら、性別に関わらず多様な生き方の選択が可能な社会を作るために、一人ひとりに何ができるか考えてみませんか。

問人権啓発課男女共同参画係TEL95－1919

6月23日㈭～29日㈬、町立図書館前で男女共同参画に関するパネルを展示します。

活動のひろば

デジタル写真クラブ 60

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は、デジタル写真クラブ＝平田代表（舟地区）にお話を伺いました

切磋琢磨し、撮影技術アップ

客観的な意見で高め合う

本クラブは、平成24年4月に、精華町文化協会・写真連盟所属のもと発足しました。現在、撮影会（2カ月に1回程度）と、講評会（毎月第4木曜日午後1時～5時・むくのきセンター第4会議室）を中心に活動しています。

今日は、講評会の日なので、部員が撮影してきた写真を机に並べて、説明したり、意見を出し合ったりしています。写真の題材はみんなそれぞれ。桜などの季節を感じるものから、アートを映したものまで、さまざまな、個性あふれる写真が並んでいます。

さまざまな技法を用いた作品に質問が集中

京都府内各地や奈良、滋賀までみんなで撮影に行くこともありますが、日ごろからこのように各自撮影を楽しみ、活動日に写真を共有しています。

説明と講評は、プロジェクターでスクリーンに映し出す方法でも行います。全員で共有し、印刷しなくても撮影した多くの写真を題材にできるからです。

それぞれが、自分のこだわりのポイントを説明したり、「こうした方が良くなるのでは」といった意見を出し合います。

みんなで意見を出し合うことで新たな気付きもあり、次の良い作品へとつながっていきます。

また、作品づくりがスムーズにいくよう、毎回、デジタル関連の質問の機会も設けています。

写真を投影して解説

どれも個性豊な写真ばかり

6月、11月に展示会

現在、目前の「せいか文化フェスティバル」（6月18日～19日・むくのきセンター）に向けて作品づくりを行っています。

このほか、11月16日～20日にも、文化協会のサークル展示会（精華町交流ホール）にて作品を出展します。ぜひお越しください。

問精華町文化協会事務局（生涯学習課）TEL95－1907

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは34ページに掲載しています。

実業団選手から学ぼう

小学生向けハンドボール教室

「けいはんな学研都市スポーツ教室～小学生ハンドボール教室～」が6月26日㈰、京田辺市田辺中央体育館であります。

これは、けいはんな学研都市に立地するオムロン㈱京阪奈イノベーションセンタの協力を受けて開催されるものです。国内トップレベルのハンドボールチーム・オムロンピンディーズの選手＝**写真**＝が指導します。参加は無料です。

同教室は、けいはんな学研都市活性化促進協議会が、精華町・京田辺市・木津川市と共催します。

▼**時間**
午前10時～午後0時30分（午前9時30分から受付）

▼**対象者**
精華町・京田辺市・木津川市に在住・在学の小学生

▼**定員**
80人（定員を超えた場合は抽選）
※当選された方にのみ、参加証（はがき）を郵送します。

▼**持ち物**
運動のできる服装・屋内用シューズ・水分補給用の飲料・タオルなど

▼**申込方法**
6月15日㈬までにhanna-plaza.co.jp宛にEメールでお申し込みください。

◆**件名**
「小学生ハンドボール教室希望」

◆**必要事項**
①郵便番号・住所②氏名（ふりがな）③性別④小学校名・学年⑤ハンドボール経験の有無（チーム分けの参考にしますのでなるべく詳しく）⑥電話番号（緊急時連絡先）

問けいはんな学研都市活性化促進協議会（㈱けいはんな内）☎95－5034・企画調整課企画係☎95－1900

たまには ちょっと途中下車

くるりんバス紀行

北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、41カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 9～かしのき苑～

祝園駅西口から南ルートに向けて出発し、4つ目にあるバス停が「かしのき苑」バス停です。

その名のとおり、バス停は「地域福祉センター　かしのき苑」の敷地内にあり、多くの利用者の方々で賑わっています。

かしのき苑ではプールや風呂の利用が可能なほか、乳幼児をもつ親とその子どもの交流や育児相談ができる「つどいの広場“さんりんしゃ”」を毎週火・水・木・金曜日に開催しています。

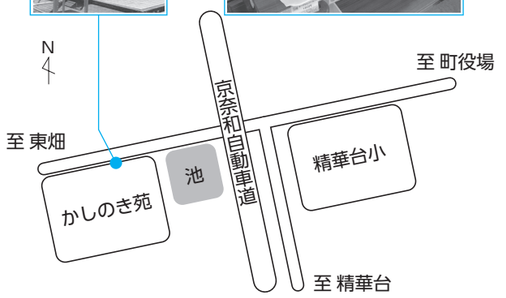
さんりんしゃは、午前10時から午後3時30分の間、無料で自由に利用できます。

また、かしのき苑に併設の「喫茶こころ」では、焼きたてのパンを食べることができ、さらにパンを食べるだけで災害や福祉活動への募金ができる　「どんちゃん募金」という取り組みも行われています。

若い方から高齢の方まで楽しめるこのバス停で一度途中下車されてみてはいかがでしょうか。

「かしのき苑」バス停

「喫茶こころ」の焼きたてパン



問都市整備課　まちづくり計画係☎95－1902

みんなで里山づくり

せいか里山の会

総会で里山での活動紹介

「せいか里山の会」の平成28年度総会が4月23日㈯、精華町交流ホールで開催されました。

前年度の事業活動報告や会計報告に加え、本年度の事業計画案や予算案が提案され、全ての議案が承認されました。

総会後は、京都府の職員に「里山の今と未来」～近年発生しているナラ枯れ～について講演いただきました。豊かな森を育てる府民税やナラ枯れの発生原因であるカシノナガキクイムシの特徴などを近隣市町村の実例を交えながら具体的にわかりやすく説明していただきました。

気軽に参加を　会員も募集中

せいか里山の会では、里山が持つ豊かな自然を保全、再生するための下草刈りなどの保全活動を行っています。活動日は毎月第3土曜日（左表参照）、場所は東畑地区の「精華町里山交流広場」です。

興味のある方は気軽にご参加ください。会員や各グループのボランティアスタッフも募集しています。

問せいか里山の会事務局（産業振興課内）☎95－1903

せいか里山の会
本年度これまでの活動と今後の予定

里山のナラ枯れについての講演会

▶**4月**
16日：定例活動「山菜さがし」
23日：総会開催

▶**5月**
21日：定例活動　「里山の生き物探し」「サトイモ・洛いも植え」

▶**6月**
18日：定例活動「樹木の名札かけと観察」「芋の手入れ」

▶**7月**
16日：定例活動「芋の手入れ」「ザリガニつり」

▶**9月**
17日：定例活動「下草刈り」「芋の手入れ」

▶**10月**
23日：定例活動・収穫祭「サトイモ・洛いも収穫体験」（収穫祭は要申し込み）

▶**11月**
12日：定例活動「干し柿づくり」
20日：せいか祭り2016出展

▶**12月**
17日：定例活動「ほだ木の切り出し」

▶**1月**
21日：定例活動「ほだ木の切り出し」

▶**2月**
18日：定例活動「果樹の施肥作業」「しいたけ菌打ち」「鳥谷公園竹林伐採」

▶**3月**
18日：定例活動「しいたけ菌打ち」

※定例活動の時間は午前9時～正午です。
※定例活動は、前日午後7時前のNHKニュースの天気予報で、京都府南部の午前中の降水確率が60％以上の場合は中止になります。

干し柿づくり

広 告（掲載内容については各広告主にお問い合わせください）

車検 車検のコバック木津川店
お任せ下さい！見積無料！ 株式会社アサヒ自動車
車検証を見ながらお電話下さい。0120-086-589（ハロー コバック）
定休日 祝日・GW・お盆 年末年始
TEL 0774-72-5735 〒619-0222 京都府木津川市相楽高下33-3
●営業時間／月～土 AM8:00～PM7:00、日曜 AM10:00～PM5:00（車検予約受付のみ）

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車㈱
民間車検
車検、鈑金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下狛 ☎94-2541

子育てすくすく掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター **食育講座 離乳食「後期・完了期」**（午前10時～11時30分）むくのきセンター		発達応援プレールーム「あいあいひろば」（午前10時～11時30分）保健センター		マタニティーサロン（午前10時～11時30分）保健センター
13日	14日	15日	16日	17日	18日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	赤ちゃんサロンB（午前10時～11時30分）保健センター		お誕生日のつどい（要申し込み）（午前10時～11時30分）子育て支援センター スマートフォン 携帯電話	パパママ講座「講演会」（要申し込み）（午前10時15分～11時45分）精華町交流ホール
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター **にこにこ相談**（要申し込み）（午前9時30分～11時）かしのき苑	赤ちゃんとのかかわり方教室②（要申し込み）（午前10時～11時30分）保健センター	子育てふれあい教室「わらべうた」（午前10時15分～11時30分）みんなの元気塾		
27日	28日	29日	30日	7月1日	2日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター **離乳食なになに講座**（午前10時30分～11時30分）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば＆絵本のひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター **子育てふれあい教室「音楽リズム」**（午前10時15分～11時30分）精華町交流ホール				
4日	5日	6日	7日	8日	9日
すくすくプレールーム「よちよちひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	すくすくプレールーム「とっとこひろば」（午前10時～正午）子育て支援センター	赤ちゃんサロンA（午前10時～11時30分）保健センター			マタニティーサロン（午前10時～11時30分）保健センター

※　は申し込み終了しました。
※午前９時の時点で京都府山城南部地域に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。

〈対象者〉よちよちひろば：おおむね１歳６カ月まで
とっとこひろば：おおむね１歳６カ月以上
赤ちゃんサロンA：２～７カ月児
赤ちゃんサロンB：８～12カ月児

〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元（きたいなやづま）27番地１
精華町交流ホール：町役場２階
町立図書館：町役場２階
むくのきセンター：精華町大字下狛小字神ノ木8

問子育て支援センター（こまだ保育所内）℡98－4001

離乳食なになに講座

「離乳食を始めるタイミングは？」「何からすればいいの？」「始めてみたけれどちょっと聞きたいことが…」など、疑問が出てきます。実際の離乳食を見て、硬さや量が学べます。講師は管理栄養士。申し込みは不要です。

▶日　　時　６月27日(月) 午前10時30分～ 11時30分
▶場　　所　子育て支援センター

育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

▶来所相談
◆場　　所　子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

▶電話相談
◆日　　時　月～金曜日 午前10時～午後４時
◆場　　所　町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。
・ほうその保育所：午前８時30分～正午
・いけたに保育所：午前８時30分～正午
・こまだ保育所：午前８時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前９時～ 11時30分
・せいかだい保育所：午前８時30分～午後４時

そのほかの催し

おもちゃの広場「さくらんぼ」

いろいろなおもちゃがいっぱい！交流しながら楽しめる場所です。おもちゃの貸し出し、乳幼児の遊びについてのアドバイスもします。申し込みは不要です。

▶日　　時　毎月第２・４水曜日 午前10時～正午（祝日・かしのき苑休館日を除く）
▶場　　所　かしのき苑 ふれあい大ホール
▶対 象 者　乳幼児とその保護者
▶料　　金　材料代が必要な場合のみ有料
▶運　　営　子育て支援グループ「さくらんぼ」
※現在スタッフ募集中です。

問子育て支援課 保育係(℡95－1917)

つどいの広場「さんりんしゃ」

親子での交流の場です。子育てに関する相談もできます。第３木曜日は助産師、第４水曜日は栄養士が相談に応じます(変更の場合あり)。申し込みは不要です。

▶日　　時　毎週火～金曜日
午前10時～午後３時30分
（祝日、12月28日～１月４日、かしのき苑の休館日は休み）
▶場　　所　かしのき苑
▶対 象 者　主に３歳以下の子どもとその保護者
▶運　　営　NPO 法人そら

問つどいの広場「さんりんしゃ」(℡98－3930)
NPO 法人そら(℡93－3814)

子育て交流広場「ひかりだい」

親子での交流の場です。子育てに関する相談もできます。申し込みは不要です。このほか、子育て講座も予定しています(日時未定)。

▶日　　時　毎週月～水曜日 午前９時～正午
（祝日、12月29日～翌年１月３日、東光小学校の休校日は休み）
▶場　　所　光台近隣センター ２階
▶対 象 者　主に３歳以下の子どもとその保護者
▶運　　営　社会福祉法人 千祥福祉会

問子育て交流広場「ひかりだい」(℡95－3820)
社会福祉法人千祥福祉会事務局(ひかりだい保育所内)(℡95－3651)

みんなの広場(子育て交流広場ひかりだいの出前型)

光台地区から徒歩数分の古民家を利用しての広場です。和の趣を感じながら、世代を超えた方と交流し、親子で楽しい時間を過ごしませんか？申し込みは不要です。

▶日　　時　毎月第２・４木曜日 午前10時～正午
（祝日、12月29日～１月３日、みんなの元気塾の休業日は休み）
▶場　　所　みんなの元気塾(東畑地区)
▶対 象 者　主に３歳以下の子どもとその保護者
▶運　　営　社会福祉法人 千祥福祉会

問子育て交流広場「ひかりだい」(℡95－3820)
社会福祉法人千祥福祉会事務局(ひかりだい保育所内)(℡95－3651)

保育所園庭開放

町内各保育所の園庭を開放しています。詳しくは各保育所にお問い合わせください。

▶げんきっこひろば
◆日　時　毎週水曜日 午前10時～ 11時30分
（変更の場合あり・８月は休み）
◆場　所　ほうその保育所・こまだ保育所・いけたに保育所

▶きらきらひろば
◆日　時　毎週水曜日 午前10時～ 11時
（変更の場合あり）
◆場　所　ひかりだい保育所

▶チャイルドひろば
◆日　時　毎週木曜日 午前10時30分～ 11時30分
（要申し込み・時間変更の場合あり）
◆場　所　せいかだい保育所

毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

ひとりで悩まないで……　子ども虐待に気づいたら……
児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189（いちはやく）

健康ダカラ毎日が楽しい！

せいか365

365プロジェクト35

さんろくご

「体の健康」と「精神の元気」

こころ

「せいか健康づくりプロジェクト」の活動をさらに広げるため、４月27日(水)に「元気づくり大学」を開催しました。今回はその様子と、「せいか健康づくりプロジェクト」の６つ目のプロジェクトとなった「軽やか同窓会」についてご紹介します。

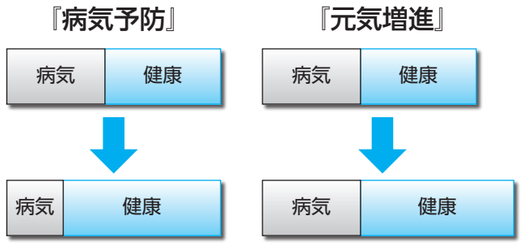
「元気づくり大学」では、当日、会場の役場交流ホールに、プロジェクトメンバーを含めた91人が詰めかけ、健康について考えたり、プロジェクト活動を広めたりしました。

講師には、以前より本町の健康づくり活動のご指導をいただいている志賀誠治さんより、「めざせ健康達人！志賀先生の元気がでるハナシ」と題して、健康、そして住民協働で進める健康づくりの極意について、お話しいただきました。

～健康づくりは病気予防と元気増進！！～

病気の予防や、病気を減らす「病気予防」の取り組み。生きがいや、人と人が触れ合えるなど元気を増やす「元気増進」の取り組み。２つのバランスが健康づくりには大切です。元気は自分で増やすことができます。

精華町の健康づくりの概念



せいか健康づくりプロジェクトの皆さんは、自分たちが元気になれる活動を行いながら、その活動を通じて町の方々にも元気を広める活動をしています。

自分たちの健康は自分たちで創る
住民が主役

↓

自分たちが健康になる
そして
健康のおすそ分けをする

ツアー形式で、各プロジェクトの活動を解説

あなたも一緒に、自分の元気づくりのため、そして元気を広げるための活動に参加してみませんか。

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは34ページに掲載しています。

軽やか同窓会

軽やか同窓会は、平成26年度健康教室の「からだ軽やか塾」修了生による「教室が終わってからも、みんなで健康づくりをしたい！」との思いから発足されました。「自分たちでできる健康づくり」のアイデアを出し合い、楽しみながら、活動を１年間重ね、このたび「せいか健康づくりプロジェクト」の６つ目のプロジェクトとなりました。

●どんな人が対象ですか？

町内に在住・在勤の方。「からだ軽やか塾」の修了生でなくても構いません。年齢制限はありません。

●どんな活動をしていますか？

昨年は、ウオークイベントや健康ランチ、茶山ウオーク、お正月用寄植え体験などの企画や「からだ軽やか塾」のお手伝いなどの活動をしました。今年度は新たにストレッチを年８回行う予定です。専門の講師はいませんが、みんなで集まって楽しく体をほぐしてみませんか？

●年間スケジュール

７～３月	軽やかストレッチ(年８回、不定期)
８月	健康ランチ
９月	茶摘み体験参加
10月	精華町探索ウオーク
11月	茶畑ウオーキング
12月	お正月用寄植え
１月	新春ウオーク

※詳細は、今後の華創に掲載予定です。
※軽やか同窓会ホームページでもご覧になれます。
(http://i-house.jp/karoyaka/)

●軽やか同窓会メンバーより

「軽やか同窓会」の活動を通して、精華町はすばらしい町だと再発見できました。みんな明るく楽しいメンバーなので、楽しく活動ができてうれしいです。ぜひ皆さんも、健康づくりへの参加や、企画・運営を一緒にしてみませんか？

問 せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95－1905(健康推進課内)

あすなろお喜楽クッキング COOKING 239

クリームポテトのきな粉団子

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」井上紀子さん(北稲八間地区)が紹介する「クリームポテトのきな粉団子」です。

▶材料(２人分)

ジャガイモ100グラム、砂糖９グラム(大さじ１)、牛乳15グラム、生クリーム(植物性)８グラム
A：きな粉６グラム、砂糖６グラム(大さじ２)、塩少々

▶作り方

①ジャガイモは洗って、皮のままラップに包み、電子レンジ(500ワット)で、５～６分加熱する。
②①が熱いうちに皮をむいてつぶす。
③②に砂糖を混ぜ入れ、冷ます。
④③に牛乳と生クリームを加え混ぜ合わせる。
⑤④を６等分して、団子に丸め、器に盛る。
⑥Aを混ぜ合わせ、⑤にかける。
※電子レンジの加熱時間は、ジャガイモの大きさや種類によって変わりますが、竹串がスッと通ればOKです。

▶１人分の栄養価

エネルギー101キロカロリー・たんぱく質2.4グラム・脂質2.7グラム・カルシウム19ミリグラム・食物繊維1.2グラム・塩分0.2グラム

毎月19日は食育の日

早ね 早おき 朝ごはん

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
そのほか

第1回 手話であいさつ

平成28年４月１日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。そのためには、障害のある方との意思疎通が必要です。例えば、手話は、聴覚障害者にとってコミュニケーションをとるための言語です。障害がある人もない人も、手話が分かれば、いろいろな人と話す機会が増えます。このコーナーでは、手話についてご紹介します。まずは、グー・チョキ・パーであいさつしてみましょう！

※**障害者差別解消法**（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）
この法律では「不当な差別的取り扱いの禁止」、「合理的配慮の提供」を求めています。

※**「合理的配慮」**とは、障害のある人が、社会の中にあるバリアに対し、困っていると意思表示した際に、負担の重すぎない範囲で対応すること。

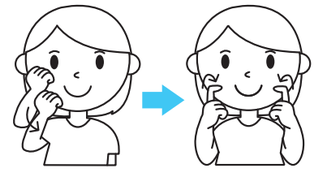
＜朝＞

こめかみ付近に当てたグーを下におろす（枕をとるイメージ）

おはよう

＜朝＞

あいさつ



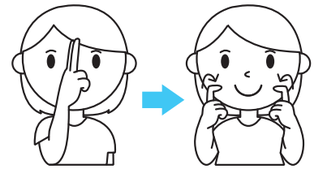
＜昼＞

チョキを額中央に当てる（時計の二針が重なる正午を表している）

こんにちは

＜昼＞

あいさつ



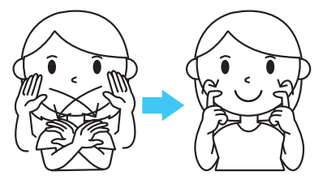
＜夜＞

両手のパーを前に向け中央で交差させる（目の前が閉じられるさま）

こんばんは

＜夜＞

あいさつ



あいさつ

こめかみ両手人差し指を同時に曲げる（人と人があいさつしている様子）に当てたグーを下におろす（枕をとるイメージ）

問福祉課 障害福祉係☎95－1904

～お知らせ～

精華町では、障害者支援を推進するため、町内の障害者施設において障害のある方々が一つひとつ心を込めて手作りした作品（パン、クッキー、アクセサリー、陶器など）の販売を、毎月第２木曜日午後４時から、役場庁舎図書館前交流スペース（２階）で行っています。ぜひ一度お立ち寄りください。

広告

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹（京都弁護士会所属）
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6 グランジャリオ山田川第2ビル2階（近鉄山田川駅前）
☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所
奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階
奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀　奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史　奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 眞人
相談料 30分 5,000円（税別） 但し、初回のみ30分無料
■お問合せは ☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikei.com/
藤原総合会計事務所
FSK
税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康
木津川市木津宮ノ内95-9（いずみホール前）
☎0774-72-7711（代） P有り

精華町内で撮影された戦中・戦後の写真を募集

戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に語り継ぐとともに、平和の大切さをより多くの人に感じていただくため、平和祈念事業で活用する写真を募集します。

▶**募集内容**
戦時中もしくは終戦直後に、精華町内で撮影された写真（風景、人物など）

▶**提出方法**
役場ホームページ、もしくは企画調整課窓口にある申込書に撮影時期や撮影場所、写真の内容などを記入し、写真と一緒に提出。（郵送不可）

▶**募集期間**
６月30日（木）まで

▶**そのほか**
・提出された写真は、選考の上、町平和祈念事業で活用します。
・提出された写真は、後日返却します。
・写真を寄贈頂ける場合は、別途、教育委員会で歴史資料として保存する手続きを行います。

問企画調整課 企画係☎95－1900

おかげさまで3周年！ 京町セイカ誕生祭

町が発信する情報を、皆さんに分かりやすくお知らせする町の広報キャラクター「京町セイカ」。これまで、広報誌やホームページをはじめ、昨年にはクラウドファンディングで多くの方から、ご寄付をいただきました。

７月５日は、京町セイカの誕生日。初めて登場した日からはやくも丸３年です。そこで、今年は「京町セイカ誕生祭2016」と題してパワーアップしたお祝いを町ホームページなどで企画しています。

詳しくは、町のホームページの京町セイカ特設ページ（http://www.town.seika.kyoto.jp/link/kyomachi_seika.htm）でお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

問企画調整課広報係☎95－1900

7／30 精華町商工会主催「第4回せいか夏祭り」 踊りたい！踊り隊！ メンバー募集

第４回せいか夏祭りが７月30日㈯、けいはんな記念公園の芝生広場で開催されます（予備日：同31日㈰）。主催する精華町商工会では、この中で行われる盆踊りの「踊り隊」を募集しています。

「踊り隊」は６月27日、７月11日、25日の各月曜日、午後７時から精華町商工会館で練習。せいか音頭をはじめ炭坑節、河内音頭、江州音頭に挑戦します。

老若男女、初心者問わず楽しめるので、奮ってご応募ください。

参加希望者は電話で次のところへ。

問精華町商工会☎94－5525

熊本地震災害義援金

平成28年４月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度７の地震以降、熊本県、大分県を中心に地震が相次いで発生し、大きな被害が出ています

大きな被害をもたらした平成28年熊本地震に対し、精華町では被災者支援のため、義援金の受け付けを行っています。義援金は日本赤十字社京都府支部を通じて被災者にお届けします。

日本赤十字社京都府支部の義援金箱設置場所

町役場福祉課・町立図書館・むくのきセンター・地域福祉センターかしのき苑の各窓口に設置しています。

※募金へのご協力は、各施設の開庁時間内にお願いします。詳しくは下記へお問い合わせください。

※今後、町が行うイベントでも義援金箱を設置する予定です。

問福祉課 社会福祉係☎95－1904

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは34ページに掲載しています。