

Seika Town

精華町職員募集



まちづくりを
あなたと一緒に



応募方法・申込期間

申込期間：8月1日(水)～8月17日(金)のうち、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
必要書類を下記のところへ提出してください。(郵送可・ただし申込期間内に必着)

〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
精華町役場総務部総務課人事係
☎0774-95-1910(総務課直通)

必要書類、そのほか詳細は、募集要項および精華町ホームページをご覧ください。
町ホームページ：<http://www.town.seika.kyoto.jp>
募集要項は、町役場総務課(5階)および人権センターなどで配布しています。

一般事務職

- 平成3年4月2日から平成13年4月1日までの出生者
- 高等学校卒業(見込者を含む)以上または同等の学歴資格を有する者

一般 事務職

一般事務職 (情報技術職)

一般事務職(情報技術職)

- 昭和58年4月2日以降の出生者
- 社会人経験者(民間企業など職務経験者)
- 下記のいずれかに該当する者
 - ・高等学校以上の情報課程修了者(見込者を含む)
 - ・IPA 基本情報技術者試験以上の試験区分の合格者または同等以上の資格を有する者

保育士A・B

- A: ■平成3年4月2日から平成11年4月1日までの出生者
■児童福祉法により保育士に登録されている者、または登録される見込みの者
- B: ■昭和53年4月2日から平成3年4月1日までの出生者
■児童福祉法により保育士に登録されている者

保 育 士

土木 技術職

土木技術職A・B

- A: ■平成3年4月2日から平成13年4月1日までの出生者
■大学・高等専門学校・短期大学・高等学校・専修学校・各種学校の土木課程修了者(見込者を含む)または同等の学歴資格を有する者
- B: ■昭和53年4月2日から平成3年4月1日までの出生者
■大学・高等専門学校・短期大学・高等学校・専修学校・各種学校の土木課程修了者または同等の学歴資格を有する者

建築技術職A・B

- A: ■平成3年4月2日から平成10年4月1日までの出生者
■高等学校卒業以上または同等の学歴資格を有する者で2級建築士以上の免許を有する者
- B: ■昭和53年4月2日から平成3年4月1日までの出生者
■高等学校卒業以上または同等の学歴資格を有する者で2級建築士以上の免許を有する者

建築 技術職

試験日程

1次試験: 9月16日(日)午前9時～

2次試験: 10月下旬の実施を予定(集団討論と面接など実施予定)

リボ払いだったの？

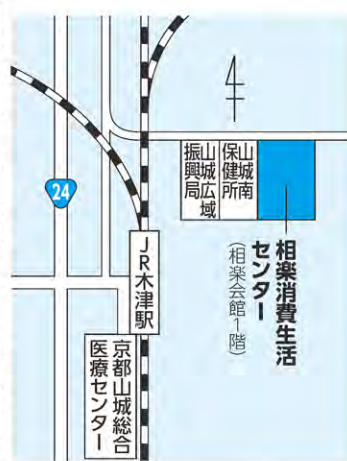
今回は「リボ払い」に関する相談を紹介
します。

3年ほど前に契約したクレジットの支
払いが「リボ払い」だったことに気付か
ずそのままになっていた。今まで請
求書をきちんと確認しておらず、毎月の
支払いが1万円の定額になっていたこと
にも気付きませんでした。

リボ払いにした記憶はありませんが、
クレジット会社に確認したところ、確か
にリボ払いで登録されていた。キャッ
シング・リボ払いの残債が20万円余り
になっていて、出来れば一気に支払いた
いのですが、請求が正当であるかよく分
からないので悩んでいます。(50歳代 男性)

クレジットカードの支払方法には、一
括払いや分割払いのほかに、利用金額や
件数に関わらず、毎月一定の額や割合を
支払うリボルビング払い(リボ払い)と
いう方法があります。リボ払いは、月々
の支払いを一定額に抑えられる反面、支
払い期間が長期化し、金利・手数料が
かさむことがあるので注意が必要です。

また、使い方によっては知らず知ら
ずのうちに支払い残高が増えるというリ
スクもありです。カードを契約する際
の初期設定が「リボ払い」になっている
カードもあるので契約の際に支払方法や
規約を確認し、それに加えて利用明細も
必ず



確認し、少しでも不審なことがあつたら
すぐにカード会社に問い合わせることが
大切です。

事例の場合は、カード会社に未精算分
の明細を照会し、確認をとり、残債の支
払いやリボ払いの中止などについて相談
してみるように助言しました。

消費生活センターに相談を

困ったときは、相模消費生活センター
(木津川市木津上戸15番地・相模会館1
階Ⅱ右地図)にご相談ください。受付時
間は平日の午前9時～正午、午後1時～
4時です。

土日・祝休日(年末年始を除く)に
は、京都府・京都市が共同で設置してい
る「消費生活土日祝日電話相談」で、特
定非営利活動法人京都消費生活有資格者
の会が受け付けています(☎075-
257-9002)。受付時間は午前10
時～午後4時です。

☎相模消費生活センター☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.69

まちの男女共同参画進捗状況

精華町では、すべての人が個人として尊
重され、個性と能力を十分に発揮するこ
とのできる男女共同参画社会の実現を目
指し、平成27年3月に『精華町第2次男
女共同参画計画』を策定しました。計画
の中では、取り組みを進めるための指標
と、平成31年度の目標値を設定していま
す。今回は平成27年度から平成29年度の
進捗状況などをお知らせします。

三年間の主な進捗状況は？

- ▼5年間の累積の目標値に対する3年間
の進捗状況※()は目標値
- 男女共同参画に関する研修会などへ
の参加人数：550人(1000人)
- DV防止啓発資料の作成・配布：
6259部(1万部)
- ふれあいサロンの開設地区数：34カ
所(33カ所)
- 父子手帳・父親向けの啓発冊子の配
布数：1951部(3250部)
- ボランティア養成研修会の実施：3
回(5回)

- ▼単年度目標値に対する平成29年度状況
- 人権研修会の実施：3回(3回)
- メディア・リテラシー【注】向上の
ための広報誌への記事の掲載：1回
(1回)



- 町役場の男性職員の育児休業取得率
：0%(10%)
- 子育て世代における女性の労働力
率(国勢調査)：30～34歳68%
(77%)、35～39歳67%(63%)
- 審議会等の女性委員登用割合：
29.4%(40%)
- 特定健診、乳がん、子宮がん受診率
：39.4%、41.1%、30.7%
(60%、50%、50%)
- 女性委員のいる審議会の割合：
87.5%(100%)
- 町役場の女性管理職比率(課長級以
上)：7.3%(30%)

目標値を目指して

精華町は事業主として、「精華町にお
ける女性職員の活躍の推進に関する特定
事業主行動計画」の目標達成に向け、女
性職員の活躍を推進していきます。

そして性別にかかわらず、誰もが
「多様な生き方が選択できる男女共同参
画のまち」を目指し、目標値に近づける
よう、町民の皆さんや町役場職員に対す
る各種施策の取り組みや啓発を続けてい
きます。

【注】メディア・リテラシー：情報媒体(メデ
ィア)を使いこなし、メディアの伝える情報を理解
する能力。メディアからの情報を見きわめる能力。

☎人権啓発課男女共同参画係☎95-1919



マイナンバーQ & A

Q1 通知カードやマイナンバーカードに記載されているマイナンバーが他人に知れても、芋づる式に個人情報漏れる恐れはありませんか。

マイナンバー制度では、個人情報が一つの共通データベースで管理されることは一切ありません。

例えば、国税に関する情報は税務署に、児童手当や生活保護に関する情報は各市町村に、年金に関する情報は年金事務所などに、これまで通り情報は分散して管理します。

したがって、個人情報が芋づる式に漏れる恐れはありません。

Q2 マイナンバーカードを紛失した場合、カードのICチップから重要な個人情報が筒抜けになりませんか。

マイナンバーカードのICチップには税や年金の情報、病歴などプライバシー性の高い情報は記録されません。

さらに、ICチップの利用には暗証番号が必要で、暗証番号を一定回数間違えるとロックがかかり使えなくなります。

仮にICチップの情報を不正に読みだそうとすると壊れてしまうなど、さまざまな安全措置が講じられています。

暗証番号が分かってしまうと対策の意味がなくなります。生年月日など、推測されやすい番号は避けていただくとともに、暗証番号をマイナンバーカードに手書きしたりしないよう、管理には十分注意してください。

マイナンバー専用休日窓口

毎月第4日曜日(メンテナンスなどで変更になる場合があります)の午前9時～正午・午後1時～4時45分にマイナンバー専用休日窓口を開設します。事前(開庁時間)に予約が必要です。はがきを参照してください。

8月は26日です。

問 総合窓口課 戸籍住民係 ☎95-1915

区分の主なものとしては次の通りです

品 目	新しい収集区分	これまでの収集区分
アルバム (差し込みタイプ)	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)
カセットテープ	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)
くつ (スパイクシューズなど 金属は除く)	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)
ケチャップ の容器	燃やすごみ	プラスチック製容器包装
ソースの容器	燃やすごみ	プラスチック製容器包装
ドレッシング の容器	燃やすごみ	プラスチック製容器包装
ビデオテープ	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)
ボールペン	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)
マヨネーズ の容器	燃やすごみ	プラスチック製容器包装
汚れが付着した ビニールラップ	燃やすごみ	プラスチック製容器包装
ラップ	燃やすごみ	燃やさないごみ (ビニール・プラスチックごみ)

今回は、新クリーンセンターの本格稼働に伴い、プラスチック類のゴミの分別が10月1日から変更となりますので、お知らせします。

これまでから皆さんに分別をお願いしています「ビニール・プラスチックごみ(月に2回収集)」のうち、素材の分離が難しくリサイクルできないものや、「プラスチック製容器包装(週に1回収集)」のうち、付着した汚れを取り除くことが難しいものについて、10月1日から、「燃やすごみ」として収集を行います。

【注】これは分別ができていない・汚れがひどいごみが多いとリサイクルに支障が出るため、また、焼却炉の性能が向上し、プラスチック類にも対応できるようになったことを受け、一部の品目について実施するもので、「ビニール・プラスチックごみ」や「プラスチック製容器包装」の区分がなくなる訳ではありません。

新しい分別区分の詳細は、今月中旬に配布予定の「平成30年度版ごみ分別辞典」をご確認ください。

問 環境推進課資源循環係 ☎95-1925

新クリーンセンターだより

その17



広報 しょうぼう

もしものための訓練を！

Vol.298

防火・防災意識を高めよう！

地域防災力を高め、「もしも」のときに備えるため、皆さんの参加をお待ちしています！

消防フェア

日時 9月1日(土)午前9時30分～11時30分

※雨天決行（雨天時は内容を変更する場合があります）

※気象警報発令時は中止します。

場所 精華町消防本部

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

対象者 年齢問わずご来場いただけますので、皆さん誘い合わせのうえ、来場ください。

内容

▼煙体験

訓練用の煙を使用して煙のなかでの行動の難しさを体験してみましよう。

▼放水体験

消防隊員が実際の災害現場で使用する資器材を使用して放水を体験してみましよう。



▼消火器による消火体験

訓練用水消火器による消火器の取り扱いを学びましよう。

▼起震車による地震体験

阪神淡路大震災級の地震を体験してみましよう。

▼救急講習

心肺蘇生法ややけどなどの応急手当の仕方を学びましよう。

▼消防車両見学

消防隊員による消防車や救急車の説明を実施します。

▼火災想定訓練見学

消防隊による迫力のある訓練を実施します。

地震の備えは大丈夫？

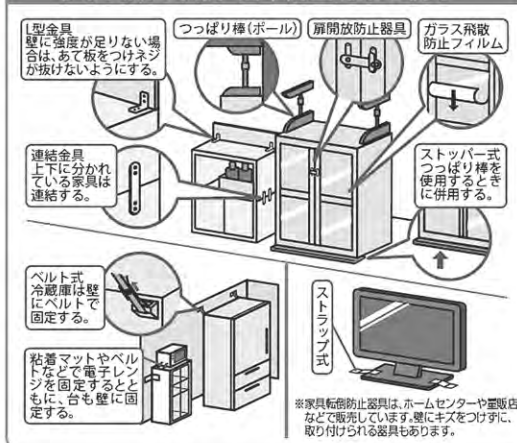
6月18日(月)に発生した大阪府北部を震源とする大きな地震では、多くの人がけがなどの被害に遭っています。

身の回りの危険を普段から確認し被害を少しでも減らす工夫をしましよう。

▼地震にあったら

周囲の状況に応じて、あわてずに、ま

【家具類の転倒・落下防止対策の例】



きょういくの窓

山田荘小学校



「未来を生き抜く力」をはぐくむために



山田荘小学校キャラクター
「やまたん」

山田荘小学校は、豊かな自然、歴史、文化と学研都市の教育資源が織りなす素晴らしい教育環境のもと、保護者、地域の方々の子どもたちへの熱い想いに包まれて、平成30年度は、創立132年目を迎えています。

「自ら学び、心豊かでたくましく『生きる力』に満ちた児童の育成～質の高い学力・豊かな心・健やかな身体～」を学校教育目標とし、子どもたちに「未来を生き抜く力」をはぐくむためにさまざまな教育活動を進めています。

目指す児童像	
進んで学び、やりぬく子	一人一人のよさや可能性を大切にし、進んで学び、自らを高め、粘り強く学習に取り組む児童を育てます。
仲よく、助け合う子	仲間とのつながりを大切にし、仲よく助け合い、よりよく生きる児童を育てます。
強く、たくましい子	自他の生命尊重を基盤とし、強くしなやかな意志をもち、健康・安全にたくましく生きる児童を育てます。

今回は今年度から新たに教科になった「道徳科」を紹介します。

よりよい道徳の授業を目指して、本校では、毎週木曜日の一時間目をどの学年も「道徳科」の時間としています。道徳科の学習を通して「気づき・考え・行動する児童の育成」を目指します。

日々の生活の中で、よりよく生きるためにはどのように行動していけばよいか、子どもたち自身が判断できる力をつけることを大切にしたいと考えています。教材の内容を自分のこととして捉え、自分ならどうするかを真剣に考え、友だちと対話し、「こんな考えもあるんだ!」とさまざまな考え方や感じ方を知り、価値観を広げます。



・本校独自のワークシートを作成し、学習の記録として綴っています。

心の成長を書いて残し、まとめることによって自分自身の考えを深めることができます。教師も子どもたちの考えの深まりを理解し、次の授業に生かします。



・精華南中学校との連携を進めています。

道徳の授業を公開し、共同で授業研究を行っています。小・中学校双方の先生方がよりよい道徳の授業を目指して意見交換を行ったり、互いの様子を交流したりして、一小一中の利点を生かした、小中連携を進めています。



育児相談.....

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

▶来所相談

◆場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターにお申し込みください。

▶電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所 午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所 午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所 午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

食育講座(おやつ・食事編).....

野菜たっぷりのバランスのとれた食事と、おいしくて簡単に作れるおやつを作ってみませんか？

▶日 時 9月4日(火)午前10時～11時30分

▶場 所 むくのきセンター調理室(3階)

▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳以上(9月1日現在)の子どもと保護者

▶定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)
※当選者のみ連絡します。

▶料 金 400円(当日徴収)

▶申込期間 8月3日(金)～9日(木)

▶申込方法 町ホームページから「食育講座」を検索、またはスマートフォン・携帯電話で右の二次元コードから。



※2カ月～就園前児向けの託児もあります。調理実習後、親子で一緒に試食します。

第2期音楽リズムであそぼう！.....

親子で音楽リズムを楽しみながら、子育ての心構えを学びます。体を動かしながら子どもとふれあい、自分自身もリフレッシュしましょう。

▶日 時 9月10日、10月15日、11月12日の各月曜日
午前10時30分～11時30分

▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)

▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(9月1日現在)の子どもと保護者

▶定 員 親子30組(定員を超えた場合は抽選)
※当選者のみ連絡します。

▶申込方法 8月6日(月)～10日(金)

に町ホームページから「音楽リズムであそぼう！」を検索、またはスマートフォン・携帯電話で上の二次元コードからお申し込みください。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

赤ちゃんとのかわり方教室.....

愛情をたっぷりうけて大きくなった1歳～1歳半の赤ちゃんには、“自我”が芽生えてきます。この時期のかわり方を保育士と一緒に楽しく学びませんか。

▶日 時 9月12日(水) 午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住宅の満1歳～1歳半(9月1日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子20組(定員を超えた場合は抽選)

▶申込期間 8月13日(月)～19日(日)

▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃんとのかわり方教室」を検索、またはスマートフォン・スマートフォン 携帯電話 携帯電話で、上の二次元コードから。



第2回わらべうたあそび.....

毎日の生活にわらべうたを取り入れませんか？

▶日 時 9月26日(水)午前10時15分～11時30分

▶場 所 高齢者総合福祉施設「神の園」(南稲八妻区)

▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(9月1日現在)の子どもと保護者

▶定 員 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)
※当選者のみ連絡します。

▶内 容 親子でわらべうた遊びを楽しみます。

▶申込方法 8月27日(月)～31日

(金)に、町ホームページから「わらべうたあそび」を検索、またはスマートフォン・携帯電話で、上の二次元コードからお申し込みください。



お誕生日のつどい.....

同じ誕生月の子どもたちが集まり、みんなで楽しくお祝いしましょう！

▶日 時 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分

▶場 所 子育て支援センター

▶料 金 120円

▶申込方法 毎月初めの平日～前日の午後4時に、町ホームページから「お誕生日のつどい」を検索、またはスマートフォン・携帯電話で、左ページカレンダーの二次元コードから。

マタニティーサロン.....

妊娠期を元気に過ごすための家族のサポートの仕方や、生まれてくる赤ちゃんのために新生児へのかかわり方を助産師や保育士と一緒に学びましょう。申し込みは不要です。

▶日 時 毎月第2土曜日 午前10時～11時30分
※変更の場合あり。8月は18日(土)に開催します。

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住の妊婦とその家族



児童相談所
全国共通ダイヤル TEL

いち はや く
1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】		発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 【保健センター】		
13日	14日	15日	16日	17日	18日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】			お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【支援センター】  スマートフォン  携帯電話	マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第2土曜日より変更
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】				
27日	28日	29日	30日	31日	9月1日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第3水曜日より変更			
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】 食育講座 【おやつ・食事編】 (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時) 【かしのき苑】		マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

〈対象者〉よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで
とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上
にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満
赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
赤ちゃんサロンB：8～12カ月児

〈会場の所在地〉いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
保健センター：北稲八間井出ノ元27-1
むくのきセンター：下狛神ノ木8
かしのき苑：南稲八妻砂留22-1

☎ 子育て支援センター（こまだ保育所内）TEL 98-4001

「住民主体の体操の居場所 Part ⑨」

“すてき65乾谷体操クラブ”（乾谷）

いちご体操や元気でまっせ体操を行っています。

参加者の皆さんから「体操は楽しい！」とか「体の調子が良くなってきた」など嬉しい言葉も聞いています。

参加者の年齢は、さまざまですが、みんな楽しく体操をしています。

ぜひ一度体操の場をのぞいてみてください。

【日 時】毎週金曜日

午後1～2時頃

【場 所】乾谷集会所

【参加費】無料



問 せいか365事務局（健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

あすなろお喜楽 265

…クッキング… COOKING



夏野菜の中華サラダ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」中西敦子さん（山田）が紹介する「夏野菜の中華サラダ」です。

▶材料（2人分）

（1）ナス100㍑ （2）かぼちゃ 50㍑ （3）ピーマン20㍑
（ドレッシング）しょうゆ8㍑、酢10㍑、ねりゴマ10㍑、砂糖6㍑、豆板醤2㍑

▶作り方

- （1）ナスをラップでくるんで、レンジで加熱する。（600㍑ 4分）
- （2）（1）が冷めたら粗くさいておく。
- （3）かぼちゃは5㍑のうす切りにし、幅3㍑位に切る。
- （4）（3）にラップをし、レンジで加熱する。（600㍑ 3分）
- （5）ピーマンは種をとり、1㍑位に切る。
- （6）（5）をフライパンで空いりする。
- （7）ボウルにドレッシングの材料を入れ、合わせておく。
- （8）（7）に（2）（4）（6）の野菜を入れ、和える。

▶1人分の栄養価

エネルギー 89㍑・たんぱく質2.6㍑・脂質3.3㍑・カルシウム21㍑・食物繊維3.0㍑・塩分0.8㍑

毎月19日は食育の日

しっかりよく噛んで食べよう!!

《カミング30（サンマル）》

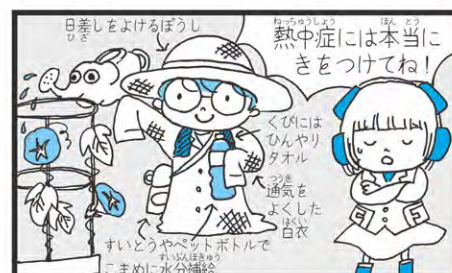
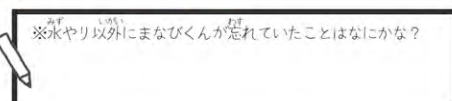
ひとくち30回以上噛むことを目安に食べよう!



なんでもしりたい まなびくんとセイカちゃん 第3話 第3話 第3話

「ある日の炎天下」

制作：twotwotwo



なんとが暑い夏を乗り越えられそうなまなびくんとセイカちゃん。 みんなも元気に楽しい夏休みを過ごしてね!

～4コマ漫画の作家プロフィール～ “twotwotwo（ににに）”

精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

夏をのりきる体をつくろう！

ダイエット
教室

大好評につき今年も開催！
「第10回 からだ軽やか塾」

メタボの改善をめざした減量教室「からだ軽やか塾」を今年も開講します。

メタボはいけないの？

メタボとは、おなかにたまった内臓脂肪に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常といったリスクが重なった状態。内臓脂肪がたまのまま放っておくと、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こし、死に至る危険性もあります。

でも症状がないからまだ大丈夫？

「血圧や血糖値が高めだけど、体は何ともないし大丈夫」と思っている方も多いはず。でもその間にも血管は日々ダメージを受け、ある日突然、脳卒中で倒れることもあり得るのです。自覚症状がないうちから生活改善に取り組むことがとても重要です。

そんなあなたには「からだ軽やか塾」がお勧めです

からだ軽やか塾は、保健師や管理栄養士などによる指導とフィットネスクラブを活用した5カ月間のプログラムで健康的に減量をサポートします。昨年度の結果では、平均で体重5.2kgの減少を達成しています(下図)。



◇ 参加者の声 ◇

「糖尿病の数値が改善した!」「ずっと増え続けていた体重を減らすことができた」「他の参加者と励まし合いながら続けられた」など…。

●日程

9月12日(水)～平成31年2月6日(水)全10回
※2回目以降も主に水曜日に実施します。

●場所

精華町役場・ピノスけいはんな(精華台九丁目2番地4)など

●対象者

町内在住の30～65歳で、BMI【※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】が25以上、または、腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の方

●定員

25人(定員を超えた場合は町で選定)

●内容

保健師や管理栄養士によるダイエットに向けての講義、
「ピノスけいはんな」での運動レッスン、ウォークイベン
トへの参加など

●申込方法

8月17日(金)までに下記へご連絡ください。

問健康推進課 保健予防係TEL95-1905

◆身近な地域で健康づくりの取り組みが広がっています。

町内には、現在23カ所の「住民主体の体操の居場所」ができています。ボランティアに興味のある方、募集中です！！下記にお問い合わせください。

問福祉課 包括ケア推進係TEL 95-1904

参加者データ

体重(平均) 5.2キログラム 減少
腹囲(平均) 3.7センチメートル 減少
体重最大減量者 13.3キログラム

平成29年度参加者

実績
あります！

さらにグループで実施することで、同じ減量を目指す方
同士で情報共有ができ、効果が上がっています。



～社会を明るくする運動メッセージ伝達式～

また、同日に、保護司の皆さんから木村町長へ、安倍総理大臣からのメッセージが伝達されました。国による再犯防止に関する宣言「犯罪に戻らない・戻さない」を踏まえ、社会を明るくする運動の社会的意義を理解し、創意工夫にあふれた啓発活動がより多くの地域住民の方々の理解と参加を得て活発に行われるよう求めるものです。



木村町長にメッセージを伝達

7月13日金曜日 ☀

人権問題の理解と認識を深めよう

精華町人権啓発推進委員会総会記念講演会が、7月13日(金)に精華町交流ホールで開催されました。講師に、公益財団法人世界人権問題研究センター嘱託研究員で、大阪市立大学名誉教授の野口道彦さんをお招きし、「なぜ人は、身元調査をしたがるのか?」と題して、身元調査が個人のプライバシーを侵害すること、身元調査で戸籍謄本や住民票の不正取得を抑止するために事前登録型本人通知制度が活用されていることなどを講演いただきました。

アンケートには「全体的に分かりやすい講演で良かった」などがあり、好評のうちに閉会しました。



講演会の様子

7月15日日曜日 ☀

アメリカの歴史音楽について語ろう

「アメリカの歴史を語る歌」と題して国際交流サロンを7月15日(日)、役場2階201会議室で開催しました。1970年代の反戦や女性の職業差別を題材にしたアメリカのプロテストソング2曲を取り上げ、アライジャ国際交流員が歌詞や音楽に使われている技法などを解説するとともに、歌詞に書かれた思いや感想などを参加者みんなで語り合いました。



サロンの様子

ご寄付に感謝します

7月13日(金)、大阪ガス株式会社様より社会貢献活動の一環として、町福祉行政へとタブレットパソコン1台をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

今後、福祉課の窓口を設置し、障害のある人のバリアフリーの対応に大いに活用させていただきます。



広告

介護付

有料老人ホーム

サンプラティ木津

≡5つの特徴≡

8月6日(月)
～16日(木)

昼食付見学相談会
11:00～ 無料 要予約

精華町からの
アクセス 車で 近鉄京都線
新祝園駅～高の原駅
約5分 高の原駅より車で5分

※高の原駅からの往復タクシー代をご用意します。(要予約)

京都府木津川市市坂六本木76

☎ 0120-26-3410

http://www.hcm-suncity.jp 詳しくはHPをご覧ください【サンシティ木津】

① 安心の介護・
医療支援体制

② 徹底した
スタッフ教育

③ おもてなし
のお食事

④ 充実の
レクリエーション

⑤ 明るく
快適な介護居室

せいか写真日記

6月26日 火曜日 ☀

せいか苺の新しい楽しみ方

「せいか苺のフレーバーティー いちご え お披露目会&試飲会」が、6月26日(火)にせいかガーデンシティ1階中央催事場において精華町商工会主催で行われました。

せいか苺のフレーバーティーは町が交付金を活用し、府内で随一の作付け面積を誇る町の特産品「いちご」を利用した精華町独自ブレンドのオリジナルティーとして開発したもので、民間の事業者がこのレシピを活用して商品化が行われ、販売体制が整ったことから、この度、お披露目会・試飲会が行われたものです。

今後は町内の喫茶店・スイーツ店などの取扱店を拡大して行かれる予定です。皆さんも一度お試しになってみませんか。



お披露目会の様子



フレーバーティーの試飲会

7月1日 日曜日 ☀ 7月22日 日曜日 ☀

鍛錬の成果を競い合う

第25回精華町消防団操法大会が7月1日(日)、打越台グラウンドで行われました。猛暑の中、精華町消防団員173人が参加し、日頃から鍛えた消防技術を披露しました。

第2分団第3部が前回大会に続き2連覇を達成し、精華町代表として、7月22日(日)和束小学校で開催された第23回京都府消防協会相楽支部消防操法大会でも見事優勝しました。7月29



操法大会の様子 (7月1日)

日(日)京都府立丹波自然運動公園で開催される第25回京都府消防操法大会へ出場されます。

【京都府消防協会相楽支部消防操法大会 結果】

◎優勝：精華町消防団(第2分団第3部)

【精華町消防団操法大会 結果】

◎優勝：第2分団第3部(南・精華台四・五・九丁目)

◎準優勝：第2分団第4部(植田・精華台一・三・六・七・八丁目)

○努力賞：第2分団第2部(南・祝園西一丁目)

○努力賞：第1分団第4部(僧坊・谷・旭)

○努力賞：第1分団第1部(菱田・滝ノ鼻・中久保田)

《優秀選手賞》(敬称略)

指揮者：松井 幸(第2分団第4部)

1番員：細川 仁、2番員：富田 翼、3番員：村地 実(第2分団第3部)



表彰式の様子 (7月22日)

7月2日 月曜日 ☁

地域の力で犯罪や非行を防止しよう

“社会を明るくする運動”精華町推進委員会の皆さんによる街頭啓発が、7月2日(月)の早朝、町内の各駅前で行われました。

同運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で第68回目となります。今回の街頭啓発は、同運動の強調月間(7月)に合わせたものです。町内の近鉄3駅とJR祝園駅の各駅前、啓発用ポケットティッシュを配布し、共に支え合う明るい社会づくりを呼びかけました。



狛田駅前の啓発活動

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院

医師 藤木 新 治

診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△
18:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

☎0774-94-2006 午後は往診

高齢者の皆さんに“明るく楽しい”一日を提供します。
ご見学・一日体験、大歓迎です!

精華町デイサービスセンター神の園



電話93-0846
京都府指定通所介護事業者
No.2671400071

たまには ちょっと 途中下車

くるりんバス紀行

北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、42カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 22 舟 ～地域の歴史を感じる～

祝園駅西口から北ルートに向けて出発し、14駅目のバス停が「舟」バス停です。

今回は舟地域の歴史に思いを巡らせるスポットのご紹介です。

「舟」バス停からほど近い住宅街の一角に、大量の五輪塔や石仏が安置されている場所があるのはご存じでしょうか。これは、木津川河川敷内にある「百久保地先遺跡」という室町時代の墓地跡の出土品で、当時の人々の文化の一端をうかがい見ることができる貴重なものとなっています。

また、上記の安置所から少し北側には、狛田地域に三社ある春日神社の内の一つがあります。舟地域にある春日神社は、注連縄があしらわれた朱塗りの鳥居が特徴的で、安永2年(1773年)の絵馬が残っています。

遥か昔から現代に至るまで、地域によって守られ、受け継がれてきた歴史を感じてみてはいかがでしょうか。

※周辺は住宅街ですので散策の際は住民の方に迷惑がかからない

ようにご配慮ください。

問都市整備課 まちづくり計画係 095-1902



春日神社



バス停

百久保地先遺跡出土品安置所



しょうがい ひと しょうがい ひと しょうがい ひと しょうがい ひと 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月は「夏」「祭り」「花火」です。

なつ あつ
夏、暑い、
あお など みなみ
扇ぐ (うちわ等)、南



みぎで 右手でせんすを持ったつもりで首筋をあおぐように動かす

まつ 祭り、フェスティバル、
みこし かつ
神輿を担ぐ



みこし かつ 神輿を担ぐように右肩の上で上下する

はなび
花火



こう 甲をふくらませた両手をつけ合わせ、上へ上げて左右へ開く