

活動のひろば

陶芸サークル
むくむく

44

陶芸作品で日常に彩り

月に一度の土のふれあい

メンバーそれぞれ、手動ろくろを使って食器や花瓶など好きな作品を作ります。土は汎用性の高い「信楽土」を使用しています。

作品はすぐには完成しません。形が出来るまで翌月まで乾燥させ、作品を素焼きします。さらに翌月には、釉薬をかけてコーティング。ようやくその翌月、窯焼きを終えた完成品に出会うことができます。

作品を文化協会が主催する文化フェスティバル（6月）に出展することも、楽しみの一つです。年末には次年の干支の動物をみんなで作ったりもします。

奥が深い作品づくり

メンバーは、手びねりにこだわってじっくりと作品に向き合うことを楽しんでいます。

素焼きをした作品に釉薬をかけ、1270度もの温度に熱した窯で本焼きします。釉薬によっては、濃くかけたところは仕上がりが色が白っぽくなります。反対に薄くかけたところは黒っぽくなります。釉薬を組み合わせてかけると、その重なり具合で微妙に変化することも。思いがけない作品にみんまで一喜一憂しながら楽しんでいきます。



ろくろを使って器のバランスを取る仕上げ



フクロウと菓のユニークな置き物

メンバーの声

「制作した温かみのある食器を家族みんなで使うなど、生活に取り入れて楽しんでいます」

興味のある方、ぜひ見学を

もし、本サークルの活動に関心を持っていたら、ぜひ一度見学にお越しください。皆さんと一緒に活動できるのを楽しみにしています。



和やかな雰囲気の中での制作



精華町文化フェスティバルでの展示

陶芸の魅力にひかれ結成

町主催の陶芸講座の受講をきっかけに、もっと作品制作を続けていきたいとの思いから平成13年、サークルが発足しました。

当初からのベテランメンバー2人を中心に、現在は9人で和気あいあいと活動しています。通常は、毎月第2木曜の午後1時からで、場所はむくのきセンターの美術工芸室。講師は相楽作業所の前田先生です。

4/8から狂犬病予防注射



狂犬病の予防注射を4月8日(火)～11日(金)、町内集会所などで行います。予防注射を受ける日までに生後91日以上経っている犬が対象です。

- ▶持ち物 ・愛犬手帳・鑑札(既に登録している方)
・申込書兼問診票
※3月に配布した「狂犬病予防集合注射実施のお知らせ」に付いています。

- ▶料金 3200円(予防注射料2650円・注射済票交付手数料550円)

- ▶その他 ・犬の体調が悪い場合は、注射前に獣医師に相談してください。
・会場へは、犬を十分に押さえることのできる人が連れてきてください。
・会場での犬の引き取り、鑑札票の再交付などは行いません。

※次の動物病院でも犬の登録・狂犬病予防注射を行っています。

動物病院名	所在地	電話番号
からしま動物病院	精華町桜が丘一丁目5番地20	73-3040
桜ヶ丘動物病院	精華町桜が丘三丁目25番地8	72-7790
かなか動物病院	精華町光台四丁目41番地8	93-3912
りか動物病院	精華町祝園西一丁目16番地17-101	93-3658
きづ川動物病院	精華町山田下川原11番地1-101	71-9580
コスモス動物病院	木津川市加茂町駅東一丁目4番地5	46-9978
松原獣医科医院	木津川市山城町上狛坤町13番地	86-3047
山城動物病院	木津川市木津馬ヶ瀬64番地1	72-5840
梅美台動物病院	木津川市梅美台2丁目1番地2	73-5351
わきもと動物病院	木津川市木津宮ノ内88-1	71-0453

○問い合わせ
環境推進室 環境係 (☎ 95-1925)

ています。精華町まちをきれいにする条例では「ふん放置・ポイ捨て・落書き」を禁止しています。精華町まちをきれいにする条例

▶日時・場所

日	時間	場所
4月8日(火)	午前9時～9時20分	中集会所
	午前9時25分～9時35分	東集会所
	午前9時40分～9時55分	西北集会所
	午前10時5分～10時25分	菱田集会所
	午前10時40分～10時50分	旭集会所
	午前11時～11時25分	下狛会館
	午後1時30分～2時5分	桜が丘四丁目集会所
	午後2時10分～2時30分	桜が丘二丁目集会所
	午後2時35分～2時50分	桜が丘一丁目集会所
	午後3時～3時15分	山田集会所
4月9日(水)	午前9時～9時10分	柘榴集会所
	午前9時20分～9時40分	光台四丁目集会所
	午前9時45分～9時55分	光台五丁目集会所
	午前10時～10時20分	光台八丁目集会所
	午前10時25分～10時50分	光台七丁目集会所
	午前11時5分～11時20分	北稻八間集会所
	午後1時30分～1時50分	舟集会所
	午後1時55分～2時15分	滝ノ鼻集会所
	午後2時20分～2時35分	中久保田集会所
	午後2時50分～3時5分	僧坊集会所
4月10日(木)	午後3時15分～3時25分	谷集会所
	午前9時～9時10分	菅井集会所
	午前9時20分～9時35分	馬淵集会所
	午前9時40分～9時55分	北ノ堂集会所
	午前10時10分～10時30分	東畑集会所
	午前10時40分～11時	精華町コミュニティホール
	午前11時10分～11時25分	乾谷集会所
	午前9時～9時15分	南稻八妻集会所
	午前9時25分～9時45分	精華台四丁目集会所
	午前9時50分～10時10分	精華台二丁目集会所
4月11日(金)	午前10時15分～10時30分	精華台一丁目集会所
	午前10時40分～11時	植田集会所
	午前11時10分～11時30分	精華町役場北側駐車場



階段の一段 元気への第一歩

町役場では今月から、庁舎内で「健康階段」の取り組みを始めました。今回はその内容を紹介します。

体操の次は、階段

昨年の夏から始動したせいか365プロジェクト。町民から町職員までの健康づくりのため、さまざまな取り組みを行ってきました。

今回、プロジェクト推進本部では「精華いちご☆体操」の取り組みに続く第2弾として「階段を使った健康づくり」の取り組みを提案しています。

題して「せいか365健康階段」です。

町役場や図書館に来られた皆さんをはじめ、職員も含めた健康増進を目的として、この取り組みを始めました。



階段は、身近な健康器具

皆さんのなかには、運動をしたくても、なかなか時間が取れないと感じている方は多いことでしょう。

しかし日常生活のなかには、工夫次第で、運動量を増やせる場面がたくさんあります。

例えば、

- ・歩いて買い物に行く場合はあえて遠回りする。
- ・車は目的地から少し離れた駐車場に止める。
- ・電車やバスを利用する際は一駅手前で降りて歩く。
- ・職場内では遠くのトイレを使う。

などが挙げられます。

そして、運動量を増やすためにエレベーターではなく、階段を使うことも、お薦めできることの一つです。階段を使うことで、腰回りや太ももの筋力を強くすることができます。

例えば、

- ・3階までは階段を使うよう心掛ける。
 - ・高層階の場合、最初はエレベーターやエスカレーターを利用して途中からは歩く。
 - など、意識して階段を使ってみましょう。
- 少し早めに階段を上ることで、ジョギングとほぼ同じくらいのエネルギーを消費することができます。
- 忙しいときでも、発想を変えてみることで、運動量を増やすことができます。自分の健康を自分で管理できるような心構えを持つことを目指しましょう。

階段の上り下りのポイント

上り	①背筋を伸ばし、おなかを引き締め、上体をやや前の方にかがめる。 ②かかととはつけず、つま先で上る。 ③慣れてきたら、少し早めに上る。
下り	①足の裏で階段をしっかり踏みしめる。 ②片足にゆっくり体重をかけながら下る。



〇問い合わせ せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課)(☎ 95-1905(健康推進課内))

知っ得納っ得 Part.180 健康ひろば

健診で防ぐ 働き盛りのがん

今や国民の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがん で亡くなる時代になりました。がんは40代から増え、50代では死亡の原因の半分近くを占めています。若いからといって、がんは他人ごとではありません。

生活習慣見直し、がん予防

20歳～64歳がかかるがんは、男性が大腸がん、胃がん、肺がんの順に多く、女性は乳がん、子宮がん、大腸がんの順です。

がんの原因は、約6割が生活習慣であることが分かってきました。喫煙習慣や肥満により、がんになるリスクが高まるとされています。生活習慣を見直し改善することで、がんの発症リスクを下げるができるのです。

一方、遺伝によるがんは、がん全体の5%にしか過ぎないことも明らかになってきました。「身近にがんになった人がいないから大丈夫」という考えは危険です。誰でもががんになる可能性があることを覚えておきましょう。

早期発見には「がん検診」

がんは自覚症状があったとき、すでに進行していることがあります。何も症状がなく健康を感じていても、がん検診を受けましょう。

また、がん検診と同時に、年に1回の特定健診も受けましょう。同健診は、生活習慣を見直すきっかけになります。健康は、自分自身のためだけでなく、周囲の家族や自分を必要としてくれている人のためのものでもあります。

特に、がんが増え始める40代・50代の働き盛り世代の方は、自分の健康を後回しにせず、大切な人のため、自分のためにも、がん検診・特定健診を受けましょう。

ドックも申込25日まで

本年度の、特定健診・がん検診・人間ドック・脳ドックの申し込みは4月25日(金)までです。特定健診・がん検診の受診登録をしていない方はお申し込みください。

毎年申し込みの必要な人間ドック・脳ドックは、申込期限が例年より早まっていますのでご注意ください。いずれも、4月25日(消印有効)までにお申し込みください。

申込書は「平成26年度家族の健康カレンダー」に付いています。

予防接種を受けましょう

予防接種は、感染症から子どもを守るために非常に効果の高い手段の一つです。対象となる年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

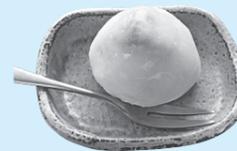
本年度の定期予防接種の対象者等は「平成26年度家族の健康カレンダー」14・15ページに掲載しています。同カレンダーは、町ホームページからもご覧になれます。

〇問い合わせ

健康推進課 保健予防係(☎ 95-1905)

あすなろお喜楽 213 COOKING

イチゴ大福



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の田中智美さん(桜が丘三丁目)が紹介する「イチゴ大福」です。

▶材料(8個分)

白玉粉(もち粉) 100g・砂糖25g・水120～150ml・イチゴ8個、白あん200g、片栗粉 少々

▶作り方

- ①イチゴを軽く水洗いし、へたを取り、水気をよく切る。
- ②①のイチゴを白あんで包み丸める。もち生地に包ん

だ時に赤い色が透けて美しく見えるように、イチゴの頭を白あんから少しのぞかせる。

- ③白玉粉・砂糖・水(量を調整しながら)を耐熱容器に入れ、軽くかき混ぜレンジで3～4分ほど温める。
- ④レンジから取り出し、軽く混ぜ、もう一度レンジで2～3分ぐらい温め、さらによくかき混ぜる。
- ⑤片栗粉で打ち粉したバットに④の生地を取り出す。
- ⑥⑤を8個に分け、②のイチゴにもち生地をかぶせ、伸ばしながら包む。

▶一人分の栄養価

エネルギー 124kcal・たんぱく質2.6g・脂質3.4g・カルシウム14%・食物繊維1.8g・塩分0.1g

毎月19日は食育の日



食べたら歯みがき 朝、昼、晩

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
7日	8日	9日	10日	11日	12日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター 【注】	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター		マタニティーサロン 「プレママ編」 (午前10時～11時30分) 保健センター
14日	15日	16日	17日	18日	19日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 保健センター		お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター  スマートフォン  携帯電話	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 & 「絵本のひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター				
28日	29日	30日	5月1日	2日	3日
すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 子育て支援センター	昭和の日 				憲法記念日 
5日	6日	7日	8日	9日	10日
こどもの日 	振替休日 	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター		マタニティーサロン 「孫育て編」 (午前10時～11時30分) 保健センター

【注】第1水曜日から変更

〈対 象 者〉よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで
とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上
赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
赤ちゃんサロンB：8～12カ月児

〈会場の所在地〉むくのきセンター：精華町下狛神ノ木8番地
保健センター：精華町北稲八間井手ノ元27番地1
精華町交流ホール：町役場2階

○問い合わせ 子育て支援センター（こまだ保育所内）(TEL) 98-4001)

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

▶来所相談

◆場 所 子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

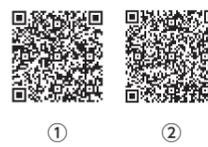
▶電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※土曜日は町内各保育所でも相談を受けています。ただし保育所によって時間が異なります。

パパ・ママ講座(体育あそび・ふれあいあそび編) …

パパもママも、体を動かしながら楽しく子育てのコツが学べます。講師は、越智 文啓さん(NPO法人フートスポーツアカデミー)です。

- ▶日 時 6月7日(土) 午前10時15分～11時30分
- ▶場 所 むくのきセンター アリーナ
- ▶対 象 者 町内在住で在宅の、今年5月1日現在満1歳6カ月以上の子とその両親
- ▶定 員 先着親子30組
- ▶申込期間 5月12日(月)～16日(金)
- ▶申込方法 町ホームページから「パパママ講座」を検索、または①スマートフォン②携帯電話で右の二次元コードから。



せいか子育て情報誌「すくすく」2014」発行 ……

子育てに関するいろいろな情報が詰まった情報誌「せいか子育て情報誌「SukuSuku」2014」を発行しました。町内保育所・つどいのひろば「さんりんしゃ」・子育て交流広場「ひかりだい」・町役場子育て支援課(2階)で配布します。

本年度の子育て支援センター ……

- ▶絵本のひろば
すくすくプレールームのなかで、おはなしサークル「おはなしのこぼこ」による読み聞かせ会「絵本のひろば」を開催しています。
◆日 時 毎月第4火曜日(変更の場合あり)
◆場 所 子育て支援センター
- ▶マタニティーサロン(開催日の変更の場合あり)
出産を控えた両親や祖父母が、赤ちゃんのかかわり方を学べます。
◆プレママ編
町内在住の出産を控えた両親向けの、助産師によるサロンです。
日 時：毎月第2土曜日 午前10時～11時30分
◆孫育て編
出産を控えた両親は「妊娠期の話」、祖父母は「孫育て



の話」を聴くことができます。
時期：5月・9月・1月

▶赤ちゃんサロン

赤ちゃんを遊ばせながら、助産師と一緒にいろいろおしゃべりをして育児を楽しみましょう＝上写真。

◆赤ちゃんサロンA

日 時：第1水曜日 午前10時～11時30分
対象者：2カ月児～おおむね7カ月児

◆赤ちゃんサロンB

日 時：第3水曜日 午前10時～11時30分
対象者：おおむね8カ月児～1歳児

▶赤ちゃんのかかわり方教室

赤ちゃんサロンを卒業した方向けの教室です。愛情をたっぷり受けて大きくなった1歳～1歳半の赤ちゃんには「自我」が芽生えてきます。この時期のかかわり方を楽しく学べます。講師は保育士や助産師です。

時期：5月・7月・10月・12月・3月
対象者：第1子の1歳～1歳半の赤ちゃん

▶すくすくプレールーム

おもちゃがいっぱいのプレールームで自由に遊べます。

◆よちよちひろば

0歳からおおむね1歳半の子どもの遊び場です。
日 時：毎週月曜日 午前10時～正午

◆とっとこひろば

1歳半から就園前の子どもの遊び場です。
日 時：毎週火曜日 午前10時～正午

▶離乳食なにに講座

「離乳食を始めるタイミングは?」「何からすればいいの?」「始めて見たけれどちょっと聞きたいことが……」など、疑問が出てきます。実際の離乳食を見て硬さや量が学べます。講師は管理栄養士です。

時期：6月・1月
場所：子育て支援センター

▶お誕生日のつどい

その月の誕生日が集まって、みんなでお祝いをします。歌ったりおどったり、お話ししたりして楽しく集みましょう(要料金)。
日 時：毎月第3金曜日 午前10時～11時30分
場所：子育て支援センター



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル

0570-064-000



広報 しょうぼう

山林、田畑での 火の始末に注意

Vol.247

ちよつとした油断が、大きな山火事を引き起す

この時期の気候は、空気が乾燥しているうえに強い風を伴うことがしばしばあります。林野などでは一度火がつけば、瞬く間に燃え広がりが民家にまで延焼する可能性も。緑豊かな調和のとれた街並みを守るためにも、火の取り扱いには注意しましょう。

春は山火事多発の季節!?

山火事は春先に多く発生しています。降水量が少なく空気が乾燥しているうえに、強い風が吹く時期に火入れが行われることなどが要因です。また、山菜取りやハイキングなどでの入山者の増加も、別の要因として挙げられます。

平成23年度に全国で起こった山火事は、2093件ありました。そのうち、約3分の1にあたる698件が4月に発生しています。上グラフ。焼けた面積は2071㌔で、精華町の面積とほぼ同じ面積の山林が燃えたことになりました。そして、その損害額は10億円を超えています。同年度は精華町でも、2㌔を焼失する大規模な山火事が発生しています。

山火事は少しの不注意から

精華町での山火事発生の原因として多いのは、枯れ草焼きをしていて燃え広がるというケースです。農業従事者が比較的多く、田畑での枯れ草焼きもしばしば目にする風景です。しかし、「いつもしていることだから大丈夫」といった考えでの枯れ草焼きは、大変なことになりか

ねません。風の強い日や空気が乾燥している日の枯れ草焼きはやめましょう。また、たばこのポイ捨てにより火事になるケースも見逃せません。走行中の車から投げ捨てたたばこが燃え広がるなど、ちよつとしたことから山火事に及ぶことがあります。

強い意識で山火事防止を

森林火災は一度燃え広がると、消火するまでに多大な人員と時間を要します。精華町は都市部と農村の調和の取れた街並みを形成しています。それは言い方を

変えれば、山や林が住宅地に近接していることを示します。万一、これらの山や林で火事が起これば、山火事が住宅火災にまで及ぶ事態が想定されます。入山者や、森林の所有者、森林地域の居住者、森林周辺の農地で作業をする方々などは、山火事予防への強い意識が必要です。一人一人が火の取り扱いに十分注意して、火事を出さないようにしましょう。

問い合わせ

精華町消防本部予防課
(☎9415119)

消火栓・防火水槽周辺での

違法駐車はダメ

消火活動を行ううえで大切な施設に、消火栓と防火水槽があります。これらは、消火にあたって最も迅速かつ有効に使うことのできる水利です。

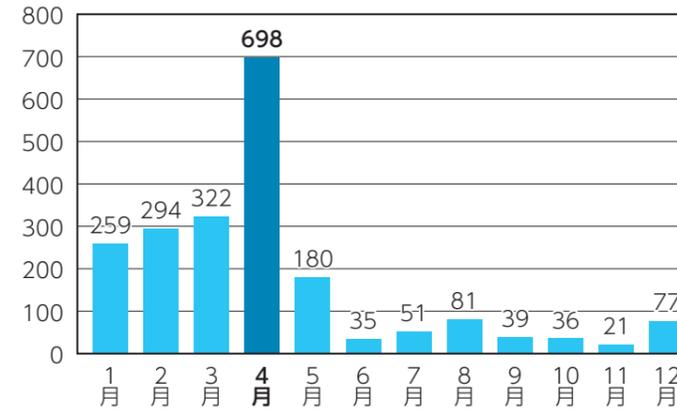
ところが最近、消火栓や防火水槽の近くに車両などが停めてある光景を目にします。

車などを違反に駐車していると消防の消火活動に支障をきたし大変なことになりかねません。

消防隊が迅速かつ有効に消火活動を行えるためにも消火栓や防火水槽の近くには車を停めないようにご協力をお願いします。



平成23年度の全国月別林野火災発生件数



第10代国際交流員コラム

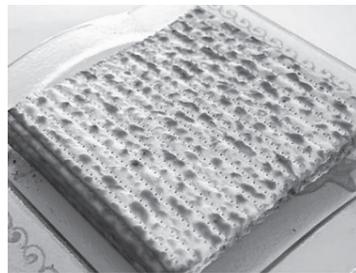
20

毎日が冒険

Every Day is an Adventure



パスオーバー時の食卓



マツァー

パンが食べられない期間

日本在住のイスラム教徒が珍しくなくなった昨今、イスラム教の豚肉などの食事制限は、多くの日本人に知られるようになりました。しかしながら、まだまだ知られていないのは、私の宗教、ユダヤ教の食事制限です。「カシュルート」といわれるこのおきてには、豚肉の禁止も含まれていますが、そのほかの多くは独特なものです。

カシュルートの例として、貝類の禁止や、肉と乳製品を同時に取ることの制限などが挙げられます。実はユダヤ人は本来、カシュルートに合っていることを意味する「コーシャー」の表記がある食品しか食べられないのです。そういった表記がない日本では事実上、すべての食品が禁物になります。しかし、この規則が守られている度合いは信仰の深さによるため、個人差があります。私はこの制限にまったく従いませんが、親せきにはきっちり守っている人もいます。

とはいえ、私にも食事制限があります。毎年4月の8日間行われる「パスオーバー」といわれるユダヤの祭りです。この間は、酵母・小麦粉・豆・トウモロコシ・米・ナッツ・そら豆でできた製品はすべて禁じられています。つまり、しょう油、みそ、豆腐、だしは一切食べられないのです。そして、パンは「マツァー」(膨らんでいない、サクサクしたユダヤのパン)以外はだめです。ユダヤ人が多くない日本では、この条件を満たしている食品があまり販売されていません。この間は食事が大変ですが、文化をPRする機会となればうれしいです。

ペルコビッツ・スティーブン

米国ロードアイランド州出身の24歳。平成24年7月から精華町第10代国際交流員(CIR)として勤務。主な仕事は英語版広報紙「いちご」の製作をはじめとした外国人住民の生活支援や学校などでの国際交流活動。趣味は、音楽鑑賞・料理・ジョギング。「日本語に磨きをかけるよう、日々頑張ります!」



カシュルートの標識

Easier Bread than Done

Given the non-negligible number of Muslims in Japan nowadays, many people in Japan have become aware of Islam's prohibitions on certain foods, such as pork. Less well-known, however, are the dietary restrictions of my religion, Judaism. While these rules, known as kashrut, also ban pork consumption, many others are unique to Judaism.

Examples of kashrut rules include a ban on eating shellfish and restrictions on consuming meat and dairy products in the same meal. In fact, Jews are only supposed to eat food that has specifically been certified as kosher (i.e. keeping with kashrut), essentially making the entirety of food in Japan verboten. However, the degree to which these rules are followed varies on an individual level according to level of religious observance. For instance, I personally do not abide by any of these restrictions whatsoever, while some of my relatives follow them to the letter.

This is not to say I have no eating restrictions. Every April, there is an eight-day-long Jewish holiday called Passover. For the duration of the holiday, Jews are not allowed to eat anything made with yeast, flour, beans, corn, rice, nuts, or peas. That means no soy sauce, no miso, no tofu, and no dashi. It also means no bread aside from an unleavened, cracker-like variety called matzah. Given the infinitesimal number of Jews here, grocery stores in Japan do not stock much that meets these criteria. While eating during Passover may be tough, if I get to spread awareness of my culture, I know I will enjoy it.

せいか写真日記



2月22日 土曜日 ☀

「パパの料理、おいしい！」



学生から料理の手ほどきを受ける参加者

子育て中の父親に料理を学んでもらう「パパクッキング講座」を2月22日(土)、むくのきセンターで開催しました。

講師は、帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科の野口孝則准教授。食事の大切さや無理なく簡単に作れる料理の話聞いた後、調理へ。同大学の学生の手助けを受けながら、ほうれん草とベーコンを使ったオムレツ作りなど、5品目の料理に奮闘しました。その後、ホットケーキ作りにも挑戦。チョコペンでの装飾を楽しんでいました。

参加したお父さんたちからは「妻の気持ちが分かった気がする。これから少しずつでも料理していきたい」「一般の料理教室は女性が多いので、こうした教室は参加しやすかった」などの声が挙がっていました。

3月2日 日曜日 ☀

山林火災への連携万全



精華町消防団(左)・京田辺市消防団のスムーズな連携による消火活動

精華町と京田辺市の両市町消防団による山林火災の消防訓練が3月2日(日)、京都府農林水産技術センター生物資源研究センター(北稲八間地区)でありました。

同センター敷地内の山林での火災を想定。両市町の消防団が、各消防本部に^{おしよ}呼ばれ、現場に到着しました。市町ごとに小型ポンプをホースでつなぎ、連携を確認しました。

両消防団による合同訓練は初。精華町消防団の岩井三郎団長は「市町を越えた円滑な連携が期待できる」と、講評しました。

3月9日 日曜日 ☀

ユダヤの甘〜い春の祭り



スティーブン(左)に教わりながらクッキー作り

スティーブン国際交流員が世界の文化を子どもたちに紹介するイベントが3月9日(日)、むくのきセンターでありました。

今回のテーマは、3月に行われるユダヤの祭り「プーリーム」。参加した子どもたちは紙や豆を使って「ラチェット」と呼ばれる楽器を作ったり、「ハマンタッシュ」と呼ばれるフルーツジャムクッキーを作ったりしました。

参加した子どもたちは「ハマンタッシュは三角形を形作ったりするのが難しかったが、甘くておいしかった」などと、楽しそうにしていました。

3月11日 火曜日 ☀

小さな命に学んだ家族の大切さ



10数年前の自分の姿を思い浮かべながら……

中学生と乳児との交流회가3月11日(火)、精華中学校でありました。母子とのふれあいを通し命の大切さを考えてもらおうと、同校が企画したものです。

参加したのは、卒業を間近に控えた同中学校の3年生です。助産師の小西朋子さんの講演で、男女の相互理解などを学習後、町内から来た29組の親子と対面。おそろおそろ抱っこしたり話しかけたりしながら「プチ育児」を体験しました。母親からは妊娠中のエコー写真を交えながら苦労話が紹介され、真剣に聴き入っていました。

参加した生徒からは「普段、親には素直に『ありがとう』が言えないが、感謝の気持ちが改めて芽生えた」「親孝行のできる人間になりたい」など、小さな命を身近に感じたことを通して多くの感想が寄せられました。

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

各種ご宴会・ご婚礼に…
KASUGANO-SO
春日野荘
 〒630-8113 奈良市法蓮町757-2
 TEL 0742-22-6021(代表)
<http://www.kasugano-so.co.jp>
 無料送迎バスもご用意いたしております。
 ご予約の際、お申し付けください。

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分
なごみ司法書士事務所
 京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹
 精華町祝園長塚17番地5 [なごみ司法書士事務所](#) [検索](#)
相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産
 お気軽に
 お電話下さい! ☎0774-93-3009

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
 TEL.0774-98-2123
 整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・骨髄センター・健診センター・人工透析センター
 診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院
 休診日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助、
 身体介護サービスを提供します。
ホームヘルプ神の園
 電話93-0846
 京都府指定訪問介護事業者
 No.2671400071

車のことならすべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
 車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
 JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下狛 ☎94-2541

弁護士法人
松柏法律事務所 生駒事務所
 奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階
 奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 山本 直
 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人
相談料 30分 5,250円 (但し、初回のみ30分無料)
 お問合せは
☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から
 徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

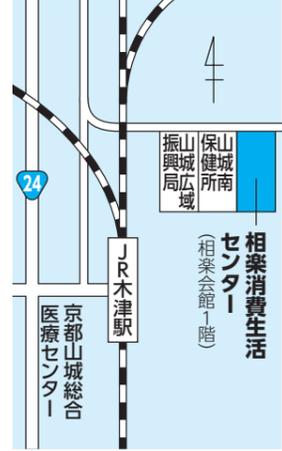
クリーニング出す前に確認

長い冬も終わり、暖かくなってきました。冬の間に着用したコートを、クリーニングに出す方も多いのではないのでしょうか。今回は、クリーニングに関する相談をご紹介します。

2年前に買ったコートをクリーニングに出したら、一部が変色して返ってきた。とても着られない状態だ。クリーニング店に言っても「メーカーから特殊な加工の生地だと聞いた。うちは表示通りの洗濯をしたので責任はない」との返答。数回しか着ておらず、保管にも気をつけていたのにあきらめるしかないのか。(50代女性)

商品を確認すると、前身ごろ上部と脇部分に変色が見られました。メーカーに問い合わせたところ、この商品の生地は、絹とポリエステル生地の接着剤で貼り合わせるような加工がされていることが判明。長年の着用で耐える商品ではないことが分かりました。しかし、クリーニングが変色の原因かどうかは不明でした。

クリーニングは汚れを落とすので、商品は何らかのダメージを受けます。紛失した場合やクリーニングによる明らかな損傷は、店に賠償を求めることができます。しかし、処理をってしまった後ではトラブルの原因の特定が難しくなります。



今回は傷み具合が少なかったこともあり、メーカーが同素材でデザインの似た商品を提供すると申し出て、相談者が了承しました。

トラブルを防ぐためには、クリーニングに出す前に衣類の状態をよく確認することが大切です。また受け取った後もそのままにせず、よく確認し、ビニール袋は外して保管しましょう。

困ったときは、相楽消費生活センター(木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階)右地図)にご相談ください。受付時間は平日の午前9時～午後4時です。土日・祝日(年末年始を除く)には、京都府消費生活安全センターが電話相談を受け付けています(☎075-1257-9002)。受付時間は午前10時～午後4時です。

◇
お問い合わせ
相楽消費生活センター
(☎7219955)

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

相楽聴覚言語障害センター 相楽手話教室事務局
(☎ 75-2030・☎ 72-6862)

家庭教育学級のびのびコース(前期) ～笑顔で子育て！親のための育児講座～

- ▶日時 5月16日～7月18日の各金曜日(全10回)
午前10時15分～11時35分
- ▶場所 むくのきセンター 多目的ホール(4階)
- ▶対象者 町内在住で今年4月1日現在2～3歳の子どものとその保護者
- ▶定員 親子20組程度(定員を超えた場合は抽選)
※全日程に参加でき、これまでに受講したことがない方を優先します。
- ▶内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳児の楽しい子育てについて学ぶ育児講座です。親子のスキンシップを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つためのヒントを学びます。
講師：CGS ほっぺんくらぶ 指導員
- ▶持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履き用運動靴・汗ふきタオル・湯茶など
※玩具や菓子など、講座に必要な物の持ち込みを禁止しています。
- ▶料金 3000円(全10回分)
- ▶申込期間 4月23日(水)まで(当日消印有効)
- ▶申込方法はがきに①「のびのび参加希望」②参加する親の氏名③参加する子どもの氏名④子どもの生年月日⑤住所⑥電話番号⑦親の受講経験の有無⑧対象者以外の乳幼児(生後6カ月～2歳)の託児を希望する方は、その幼児の氏名と生年月日を記入し、次のところへ。
※記入不備は無効です。
※1通につき1組の応募のみ有効です。
- ▶その他 妊娠中の方や全回参加できない方は、申し込み前に必ず電話でご連絡ください。

○申し込み・問い合わせ
〒619-0285(個別番号・住所記入不要)
精華町役場 生涯学習課「家庭教育学級のびのびコース」係
(☎ 95-1907)

障害児レクリエーション

- ▶日時 5月18日(日)(第1回)
①午前10時30分～午後0時30分(小学3年生以下)
②午後1時30分～4時(小学4年生以上)
※来年2月までに全5回開催予定です。今回の申し込みは、全5回の参加者登録となります。申込者には、第2回以降のプログラムをお渡しします。
- ▶場所 むくのきセンター
- ▶対象者 ①町内在住で、心身に障害のある小学3年生以下の方
②町内在住で、心身に障害のある小学4年生以上18歳未満の方
- ▶定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶内容 工作などを楽しめます。
※全5回のなかでは、工作のほか、調理やゲーム、運動、音楽活動なども行います。
- ▶料金 500円(材料代・保険代など)
- ▶申込期間 4月18日(金)までの平日

生活・イベント情報コーナー
はなてちょう
華手帖
料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉

就職相談会

- しょうがいのある方の相談会
- ▶日時 4月8日・22日・5月13日・27日・6月10日の各火曜日
午前10時～午後3時
 - ▶場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」
(木津川市山城町上狛前畑12番地4)
 - ▶内容 障害者の自立した生活を支援するために、就職に関すること(ハローワークへの同行・登録手続き・就職先の相談)や福祉サービス事業所の紹介など、働くことについてさまざまな情報の提供や相談が可能です。
 - ▶その他 上記時間以外でも、次のところへ連絡すれば相談可能です。

○問い合わせ
しょうがい者就業・生活支援センター「あん」
(☎ 86-5056・☎ 86-5105)

相楽手話教室(入門・基礎) 相楽手話奉仕員養成

- ▶日時 ①5月14日～9月3日の毎週水曜日
午前10時～正午(全16回)
②10月15日～来年3月11日の毎週水曜日
午前10時～正午(全19回)
※①は8月13日、②は12月31日・1月7日・2月11日が休講になります。
※上記以外の日にも特別講座があります。
- ▶場所 木津川市東部交流会館「多目的ホール」
(木津川市木津宮ノ堀149番地)
※5月14日のみ、木津川市役所北別館・第1会議室(1階)で行います。
- ▶対象者 相楽郡内在住・在勤・在学中で、初めて手話を学ぶ方
※昨年度の「手話教室入門」を修了した方は②のみの受講もできます。
- ▶定員 先着40人
- ▶内容 ①前期(入門編)②後期(基礎編)
- ▶料金 3240円
※特別講座の費用などをご負担ください。
- ▶申込期間 4月23日(水)まで(必着)
- ▶申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・年齢・手話学習の経験の有無・子どもの年齢(託児を希望する場合)を記入のうえ、次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
〒619-0214 木津川市木津上戸15番地

木津警察署ホットメッセージコーナー

交通安全運動 6日から

4月6日(日)～15日(火)は春の全国交通安全運動が展開されます。このうち10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日、14日(月)は子どもの交通事故防止推進日となっています。



今年のスローガンは「待つゆとり ゆずるやさしさ 京の道」。子どもと高齢者の交通事故防止などを運動の基本に行われます。

- 特に自転車は次のことに注意しましょう。
- ・運転は、車道の左側運転が原則。
 - ・例外で歩道を走る場合は、車道寄りを徐行。
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進をしない。
 - ・夜はライトをつける。
 - ・子どもはヘルメットをかぶる。

○問い合わせ
京都府木津警察署(☎ 72-0110)

交通安全全版

子どもの飛び出しに注意

4月は新年度・新学期の時期で、通勤・通学ルートなど、多くの人の行動パターンが変わります。
暖かくなり、子どもが新しい場所で遊ぶことや、道路に飛び出してくることが増えます。



- 路を走るときは、子どもがいけないか、確かめながら走る。
- ・子どもを見つけたら、スピードを落とし、動きを観察しながら走る。
 - ・保護者
・保護者が手本となり、交通ルールやマナーを守る。
・具体的に分かりやすく、繰り返し教え「自分の命は自分で守る」ことを身に付けさせましょう。

○問い合わせ
総務課行政110番係
(☎ 95-11910)

目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

- ②4月27日(日) 午前9時～正午
- ▶場所 むくのきセンター アリーナ
- ▶対象者 ①小学生以上②3歳以上
※①の小学生、②の小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ▶内容 ①卓球デー②ほほえみスポーツ広場
- ▶持ち物 運動できる服装・体育館シューズ
※ラケットは無料で貸し出します。
- ▶料金 小・中学生100円・高校生以上200円
※今月から町外在住者も参加可能になりましたが、料金は2倍になります。
※②は小学生未満は無料です。

○問い合わせ
むくのきセンター (精華町体育協会) (TEL 98-0200)

精華町ソフトバレーボール 夏季大会

- ▶日時 6月29日(日) 午前8時30分～午後5時ごろ
- ▶場所 むくのきセンター アリーナ
- ▶定員 先着60チーム
- ▶申込期間 5月18日(日)まで
- ▶申込方法 電話で次のところに要綱などを請求のうえ、お申し込みください。
- ▶料金 2000円
- ▶後援 精華町体育協会

○問い合わせ
精華町ソフトバレーボール連盟 岩本 光雄
(TEL 72-1861・受付時間：午後8時～10時)

府立山城郷土資料館の催し

- ★企画展「笠置寺の涅槃図と南山城の仏画・大般若経」
- ▶日時 4月19日(土)～6月15日(日)
午前9時～午後4時30分
- ▶内容 笠置寺の涅槃図と南山城の仏画・大般若経を紹介

施設のご案内
◆所在地 木津川市山城町上狛千両岩
◆入館料 一般200円・小中学生50円
◆開館時間 午前9時～午後4時30分
※月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・12月28日～1月4日を除きます。

○問い合わせ
京都府立山城郷土資料館 総務課
(TEL 86-5199・FAX 86-5589)

けいはんな記念公園の催し物

- ★お花見茶席
- ▶日時 4月6日(日)・13日(日)・20日(日)
午後1時30分～4時(雨天中止)
- ▶場所 水景園
- ▶内容 春の花咲く庭園で味わう抹茶と茶菓子
- ▶料金 500円・水景園入園料

- ★天文くらぶ「コペルニクス」オリエンテーション
- ▶日時 4月12日(土) 午後5時～6時
- ▶場所 ビジターセンター
- ▶内容 天文・宇宙の話と、天体観測イベント(年9回)のオリエンテーション
- ▶対象者 小学生とその保護者(今回のみ)

- 講師：岩井 照芳(奈良大和館・館長)
- ▶料金 100円(資料代)
- ▶そのほか 終了後、懇親会を行います。参加希望の方は受付でお申し込みください。
- ▶後援 精華町
- 問い合わせ
◆渡辺(TEL 090-7880-6787)
◆木戸(TEL 080-3637-7935)

子どもと本の講座

“この本よんで!”を広げよう～絵本で育つ子どもの心～

- ▶日時 5月18日(日) 午前10時～11時30分
- ▶場所 町立図書館 集会室(1階)
- ▶定員 先着50人
- ▶内容 絵本の魅力や楽しさ、子どもの成長に絵本が果たす役割についての講演です。大阪府立図書館で長年児童サービスに携わってきた講師が紹介します。

講師：脇谷 邦子(同志社大学嘱託講師)
▶申込期間 4月13日(日)からの開館日
受付時間：午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)
▶申込方法 電話で次のところへ。
※移動図書館でも受け付けます。

▶そのほか 講演と並行して託児を兼ねた子育て支援センターによる「おはなし会」を行います。託児は6カ月児～就学前児で町内在住者のみ、先着20人です。4月30日(水)までにお申し込みください。

▶主催 精華町立図書館、子育て支援センター、読書ボランティア「おはなしのこぼこ」
○申し込み・問い合わせ
精華町立図書館(TEL 95-1911)

シルバー趣味の教室 男性の料理教室

- ▶日時 6月7日・7月5日・9月6日・10月4日・11月8日・12月6日・来年1月17日・2月7日の各土曜日(全8回)
午前10時30分～午後1時30分
- ▶場所 かしのき苑
- ▶対象者 町内在住・在勤で、おおむね60歳以上の男性
- ▶定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶内容 栄養士の作ったレシピを使った男性向けの料理教室です。

講師：相楽地域活動栄養士会
▶料金 1回1000円(6月7日のみ1240円)
▶申込期間 4月25日(金)までの火～土曜日
受付時間：午前9時～正午・午後1時～5時
▶申込方法 「氏名・住所・電話番号・生年月日」を電話で次のところへ(Eメール可)。

○申し込み・問い合わせ
かしのき苑(TEL 94-5200)
(E-mail: fukushi@town.seika.kyoto.jp)

スポーツ

むくのきセンターアリーナ一般開放

- ▶日時 ①4月16日(水)・5月7日(水) 午後3時～5時

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

- ・精華町海外体験受給者による留学の体験発表
- ・国際交流団体「せいかグローバルネット」の活動紹介
- ・災害時外国人支援の活動成果展示

○問い合わせ
せいかグローバルネット事務局(企画調整課内)
(TEL 95-1900)

シルバー人材センター趣味の教室 習字教室・布ぞうり教室

- ▶日時 ①4月21日(月)②5月12日(月)
午前10時～午後3時
- ▶場所 精華町シルバー人材センター
- ▶内容 ①習字教室(住所や氏名など普段よく使う漢字)
②布ぞうり教室
- ▶持ち物 ①小筆・すずり
②もめん針・糸・はさみ・洗濯ばさみ5本
- ▶料金 ①400円②600円
- ▶申込期間 各日の前日までの平日
受付時間：午前9時～午後5時(最終日のみ正午まで)
- ▶申込方法 電話で次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
精華町シルバー人材センター
(TEL 98-0510)

けいはんなプラザ・プチコンサート in 高山 クラリネット×ピアノ デュオスプリングコンサート

- ▶日時 4月21日(月) 午後0時15分～45分
- ▶場所 高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町8916番地12)
- ▶内容 若手音楽家による演奏会です。
ウェーバー「グランド・デュオ・コンチェルト」ほか

○問い合わせ
(公財)奈良先端科学技術大学院大学支援財団
(TEL 0743-72-5815)

特別展覧会「南山城の古寺巡礼」

- ▶日時 4月22日(火)～6月15日(日)(月曜日を除く・5月5日は開館)
午前9時30分～午後6時(金曜日は午後8時まで)
- ▶場所 京都国立博物館
- ▶料金 一般1500円、高校・大学生900円、小中学生500円など
- ▶内容 京都府南部の木津川流域に点在する奈良・平安以来の寺院に焦点を当て、伝来の仏像や美術工芸品を一堂に紹介する展覧会です。海住山寺・浄瑠璃寺・岩船寺・蟹満寺などの貴重な文化財を見ることが出来ます。

○問い合わせ
京都国立博物館(TEL 075-525-2473)

けいはんな市民雑学大学第68回講座

- ▶日時 4月26日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
- ▶内容 テーマ：忘れられた古代の大河川港「泉津」～中世・鹿背山城との関連～

受付時間：午前10時～午後6時
▶申込方法 申込用紙を直接、次のところへ。
※申込用紙は町役場・子育て支援課(2階)と下記のところに置いています。

○申し込み・問い合わせ
NPO 法人そら(精華町祝園榊ヶ坪26番地4)
(TEL 93-3814・FAX 93-3937)

文化

けいはんなサロン ～暮らしの中の科学を考える～

- ▶日時 4月18日(金) 午後2時～4時30分
- ▶場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流部屋「天の川」(2階)
- ▶定員 先着50人
- ▶内容 「家庭でもできる植物工場を考えてみませんか～食用(葉物、根菜)から観賞用まで～」
- ▶料金 500円
- ▶申込期間 4月17日(木)まで
- ▶申込方法 「住所・氏名・電話番号」をファクス、またはEメールで次のところへ。
- ▶後援 精華町

○申し込み・問い合わせ
けいはんな文化学術協会
(TEL 95-5110・FAX 050-3156-1616)
(E-mail: antares@kvc.keihanna.ne.jp)

第15回ふるさと発見の旅～春～ 春爛漫の里山編 菱田～下粕僧坊・谷集落を巡る旅

- ▶日時 4月19日(土)・22日(火)
午前9時30分、近鉄狛田駅前に集合
午後3時30分、JR 祝園駅前解散
(気象警報発令時、中止)
- ▶コース 近鉄狛田駅～西方寺～長福寺跡～川西側線跡～山田池・下粕新池～若王寺～鞍岡神社～鞍岡山古墳～下馬遺跡～瓜生田の石碑～イチゴ園～JR 祝園駅前(約6^{キロ})
- ▶定員 先着30人
- ▶持ち物 弁当・お茶・タオル・雨具など
- ▶料金 1600円(保険代・イチゴ狩り代など)
- ▶申込期間 4月9日(水)～17日(木)の平日
受付時間：午前9時～午後5時
- ▶申込方法 電話、またはファクス、Eメールで次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
精華町シルバー人材センター
(TEL 98-0510・FAX 98-0670)
(E-mail: seika@sjc.ne.jp)

第6回国際理解フェスティバル ～アフリカン音楽や国際交流活動を紹介～

- ▶日時 4月20日(日) 午後1時40分～4時40分
- ▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶定員 先着100人
- ▶内容 ・西アフリカ、ギニア共和国の音楽を主としたバンド「カンジャワ・マジジュサン」による演奏
・町立中学校国際交流部による部活動報告
・星の光幼稚園での英語活動の報告

精華町国保病院の診療体制

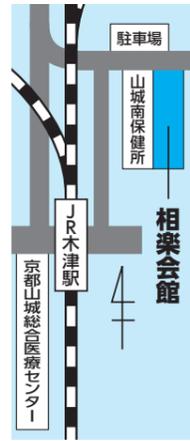
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	田辺	桑原	田辺	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田 【注1】
内科3(午前)						稲田
内科(午後)	稲田	齊藤・稲田		齊藤	稲田	
外科(午前)	青山	原田	青山	青山	青山	越野
整形外科(午前)	千保	井上重・徳永 【注2】	千保	山村		山本 【注3】
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					村上	
歯科(午前・午後)	竹内・古川	竹内	溝畑	竹内	竹内・山本	竹内
血液透析(午前)	川村	齊藤・川村	齊藤	齊藤	齊藤	越野

奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、齊藤：腎臓内科、稲田：内科・循環器科
【注1】福田医師は第2週のみ。**【注2】**徳永医師は第2・4週、井上重医師は第1・3・5週のみ。**【注3】**第1・3・5週のみ。
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科：午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科：午後2時～6時30分)です。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。
 ※血液透析は、通院の送迎が可能です。
 ※診療日・診察時間に変更になる場合があります。

○問い合わせ
 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 (TEL 94-2076・FAX 93-2818)

相楽休日応急診療所の診療体制

診療日	診療科目
4月6日(日)	小児科
13日(日)	内科・小児科
20日(日)	内科
27日(日)	内科・小児科
29日(祝・火)	内科
5月3日(祝・土)	内科
4日(日)	内科
5日(祝・月)	内科
6日(休・火)	内科



JR木津駅東出口から徒歩5分。駐車場もあります。

▶受付時間 午前8時30分～午後0時30分
 ▶診療時間 午前9時から
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターでの診察となる場合もあります。受診前には電話でお問い合わせください。

○問い合わせ
 相楽休日応急診療所(相楽会館内)
 (TEL 73-9988)

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

▶料金 水景園入園料
 ★相楽木綿伝承館
 ▶日時 毎週日・月・木・金曜日
 午前10時～午後5時(体験プログラムの受付は午後3時まで)
 ▶場所 水景園 観月楼 地階
 ▶内容 南山城地域の特産品であった相楽木綿の歴史・風土・文化を紹介(相楽木綿作り体験あり)
 ▶料金 水景園入園料(体験プログラムは有料・要申し込み)

※体験プログラムの申し込み・問い合わせは、相楽木綿伝承館へ。(TEL 080-6186-9233)
 水景園のご案内
 ◆入園料 大人200円・小中学生100円
 ◆開園時間 午前9時～午後5時
 ※入園日時時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳などを提示すると、本人と付き添い1人が無料になります。
 ※きょうと子育て応援パスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。
 ※25人以上の団体割引などもあります。

○問い合わせ
 けいはんな記念公園管理事務所
 (TEL 93-1200・FAX 93-2688)

▶料金 5000円(年会費)
 ★星空カフェ
 ▶日時 4月12日(土)・5月3日(祝・土)
 午後6時30分～8時30分(曇天中止=当日午後3時に決定)
 ▶場所 水景園受付前
 ▶内容 夜の日本庭園で、天体観測・カフェサービス

★開園20周年記念事業 第8回公園の写真展～けいはんな記念公園の春夏秋冬～
 ▶日時 4月12日(土)～5月18日(日)
 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
 ▶場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
 ▶内容 公園の写真公募展・一般投票
 ▶料金 水景園入園料

★～花のある暮らし～園芸講習会
 ▶日時 4月15日(火) 午前10時30分～正午
 ▶場所 水景園 観月楼 研修室
 ▶内容 園芸知識や植え方のコツを習得(要申し込み)
 ▶料金 4000円～4500円
 ※申し込みは Rabbit Garden 森川 正美(TEL 090-6606-2651)へ。

★水景園のいけばな教室
 ▶日時 4月17日(木)・5月1日(木) 午後1時30分～4時
 ▶場所 水景園 観月楼 研修室
 ▶内容 「池坊」の美の流儀を習得(3日前までに要申し込み)
 ▶料金 2000円

★第50回花いっぱい大作戦 ひまわり花壇を作ろう
 ▶日時 4月19日(土)
 午前10時～正午(雨天時、26日(土)に延期)
 ▶場所 水景園受付前(集合場所)
 ▶内容 花や緑がいっぱいの公園づくりのためのボランティア活動
 ▶料金 無料(要申し込み)

★森っ広場～草花のたたき染め～
 ▶日時 4月27日(日)
 午後1時～4時(雨天中止)
 ▶場所 水景園受付前(集合場所)
 ▶内容 森の草花を使っただたたき染め
 ▶料金 500円(要申し込み)

★開園20周年記念事業 開園記念日企画! 水景園無料開放&記念コンサート&記念講演
 ▶日時 4月29日(祝・火)
 午前9時～午後5時(雨天時、内容一部変更)
 ▶場所 水景園
 ▶内容 開園20周年を記念したコンサートや水景園の作庭家・吉田昌弘さんの講演を開催

★開園20周年記念事業 みんなでアロハー!～ハワイアン・フェスティバル2014～
 ▶日時 5月3日(祝・土)・4日(祝・日)
 午前10時～午後4時(雨天時、5・6日に延期)
 ▶場所 芝生広場
 ▶内容 ハワイアン音楽とフラダンス(模擬店も多数出店)

★端午の節句 新聞紙でかぶとを作ろう
 ▶日時 5月5日(祝・月) 午後1時～3時
 ▶場所 水景園 観月楼 地階
 ▶内容 新聞紙でかぶとや紙鉄砲を製作

けいはんなプラザの催し物

★けいはんなプラザ・プチコンサート
 ▶日時 ①4月9日(水)②23日(水)
 午後0時15分～45分
 ▶場所 アトリウムロビー
 ▶内容 ①ヴァイオリンとピアノで奏でる春のクラシック
 ベートーベン「バイオリンソナタ 作品番号24」
 J.S. バッハ「パルティータ 3番 BWV1006から」
 ②スプリングコンサート～ショパンとスクリャーピンを中心に～
 A. スクリャーピン「12の練習曲 op. 8」から第2・4・12番

○問い合わせ
 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会
 (TEL 95-6128)

★3月のけいはんな映画劇場
 「そして父になる」(2013年日本)
 ▶日時 4月10日(木)・11日(金)・12日(土)
 午前10時30分～午後0時30分・午後1時30分～3時30分・午後4時15分～6時15分(11日のみ午後6時～8時)
 ▶場所 メインホール
 ▶チケット 一般：1000円、小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員：700円(当日券)



○問い合わせ
 (株)けいはんな 事業部(TEL 95-5115)

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
 TEL 95-1900・FAX 95-3971
 ☒kikaku@town.seika.kyoto.jp

子育て支援課
 TEL 95-1917・FAX 95-3974
 ☒kodomo@town.seika.kyoto.jp

生涯学習課
 TEL 95-1907・FAX 94-5176
 ☒shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

こまだ保育所
 TEL 94-3400・FAX 94-3780
 ☒komada-h@town.seika.kyoto.jp

総務課
 TEL 95-1910・FAX 93-2233
 ☒soumu@town.seika.kyoto.jp

健康推進課
 TEL 95-1905・FAX 95-3974
 ☒kenko@town.seika.kyoto.jp

町立図書館
 TEL 95-1911・FAX 95-3976
 ☒toshu@town.seika.kyoto.jp

いけたに保育所
 TEL 72-3530・FAX 72-3744
 ☒iketani-h@town.seika.kyoto.jp

危機管理室
 TEL 95-1928・FAX 93-2233
 ☒kiki@town.seika.kyoto.jp

環境推進室
 TEL 95-1925・FAX 95-3974
 ☒kankyo@town.seika.kyoto.jp

議会事務局
 TEL 95-1908・FAX 95-3972
 ☒gikai@town.seika.kyoto.jp

ひかりだ保育所
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

財政課
 TEL 95-1914・FAX 93-2233
 ☒zaisei@town.seika.kyoto.jp

産業振興課
 TEL 95-1903・FAX 95-3973
 ☒sangyou@town.seika.kyoto.jp

上水道課
 TEL 94-2049・FAX 93-1243
 ☒jyosuido@town.seika.kyoto.jp

せいかだ保育所
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

総合窓口課
 TEL 95-1915・FAX 95-3974
 ☒madoguchi@town.seika.kyoto.jp

監理課
 TEL 95-1909・FAX 95-3973
 ☒kanri@town.seika.kyoto.jp

下水道課
 TEL 95-1912・FAX 93-1243
 ☒gesui@town.seika.kyoto.jp

粕田駅東土地区画整理事務所
 TEL 95-0530・FAX 95-3960
 ☒kukaku@town.seika.kyoto.jp

税務課
 TEL 95-1916・FAX 95-3974
 ☒zeimu@town.seika.kyoto.jp

建設課
 TEL 95-1901・FAX 95-3973
 ☒kensetsu@town.seika.kyoto.jp

消防本部
 TEL 94-5119・FAX 94-5493

人権センター 交流会館
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

国保医療課
 TEL 95-1929・FAX 95-3974
 ☒kokuho@town.seika.kyoto.jp

都市整備課
 TEL 95-1902・FAX 95-3973
 ☒toshi@town.seika.kyoto.jp

総務課
 ☒shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp

人権センター 児童館
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

人権啓発課
 TEL 95-1919・FAX 95-3974
 ☒jinken@town.seika.kyoto.jp

会計課
 TEL 95-1913・FAX 95-3975
 ☒kaikai@town.seika.kyoto.jp

予防課
 ☒shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp

かしのき苑
 TEL 94-5200・FAX 93-2278

福祉課
 TEL 95-1904・FAX 95-3974
 ☒fukushi@town.seika.kyoto.jp

学校教育課
 TEL 95-1906・FAX 94-5176
 ☒gakkyou@town.seika.kyoto.jp

警防課
 ☒shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp

むくのきセンター
 TEL 98-0200・FAX 98-0118

4月

	シルバーサロン・詩吟教室 シルバー人材センター (13:00～15:00)
10日(木)	授産製品販売会 町立図書館前交流スペース(町役場2階) (16:00～17:15)
13日(日)	総合スポーツフェスティバル(ソフトバレーボール) むくのきセンター
14日(月)	トレーニング室相談会 むくのきセンター (13:00～15:00)
15日(火)	パパママ教室～食事編～ 保健センター (13:30～15:30)
16日(水)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
18日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
19日(土)	第15回ふるさと発見の旅～春～ 町内 (9:30～15:30)
20日(日)	第6回国際理解フェスティバル 精華町交流ホール(町役場2階) (13:40～16:40)
21日(月)	シルバーサロン・習字教室 シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター入会説明会 同センター (14:00～)
22日(火)	ふるさと発見の旅～春～ 町内 (9:30～15:30) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)

23日(水)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンター休館
25日(金)	3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
26日(土)	「せいか里山の会」平成26年度総会 精華町交流ホール(町役場2階) (10:00～12:00)
27日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)

5月

2日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
5日(祝・月)	総合スポーツフェスティバル(ゲートボール) 打越台グラウンド
7日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
8日(木)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～) 授産製品販売会 町立図書館前交流スペース(町役場2階) (16:00～17:15)
9日(金)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
11日(日)	総合スポーツフェスティバル(卓球) むくのきセンター
12日(月)	シルバーサロン・布ぞうり教室 シルバー人材センター (10:00～15:00)

訂正とお詫び
3月に配布した「平成26年度家族の健康カレンダー」の17ページ、骨密度測定の対象者に次の誤りがありました。訂正してお詫び致します。
【誤】「H26年12月31日時点で40歳以上かつ偶数年令の女性」
【正】「H26年12月31日時点で20歳以上かつ偶数年令の女性」
健康推進課 保健予防係(☎95-1905)

今月の各種相談日

人権・なやみごと相談

町役場 201会議室(2階)
4月15日(火) 13:00～16:00
人権啓発課(☎95-1919)・総務課(☎95-1910)

家庭こころの相談室

京都大和の家
4月9日(水)・14日(月)・23日(水)・5月8日(木)
10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用)・平日10:00～12:00・13:00～16:00〕
人権啓発課(☎95-1919)

就職個別相談

町役場 相談室(2階)
4月18日(金) 9:00～12:00
福祉課(☎95-1904)

あんしん相談

町役場 相談室(2階)
4月16日(水) 13:30～15:00
福祉課(☎95-1904)

障害者生活相談

町役場 相談室(2階)
4月17日(木) 13:30～15:00
福祉課(☎95-1904)

社協法律相談

かしのき苑
4月9日(水)・5月14日(水) 13:30～16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
精華町社会福祉協議会(☎94-4573)

出張年金相談

木津川市役所北別館
4月23日(水) 10:00～16:00
(要申し込み=平日8:30～17:00)
京都南年金事務所(☎075-643-2620)

4月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税……………第1期分
- 保育料……………4月分
- 放課後児童クラブ利用料……………4月分
- 水道料金・下水道使用料……………4月分

★便利な口座振替のご利用を★

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

●精華町役場の代表番号(☎94-2004)にお電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。担当課などがお分かりの際は、ダイヤルイン(33ページ参照)をご利用ください。

●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、身体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。

人の動き(平成26年3月1日現在)

人 □ 3万7214人(-67)
男 1万7914人(-36)
女 1万9300人(-31)
世帯数 1万3997世帯(-21)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(2月)

火災 0件(1±0)
救急 97件(203/+2)
救助 1件(4±0)
〔()内は平成26年中の累計/前年同月比〕

町内の移動、公共施設の利用にどうぞご利用ください。



広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

さがなかだい
ウィッシュヒルズ相楽台
高齢者向け
賃貸住宅
月額 個室 家賃 52,000円～
【お問い合わせ】
TEL 0774-71-8061
木津川市相楽台6丁目14-1

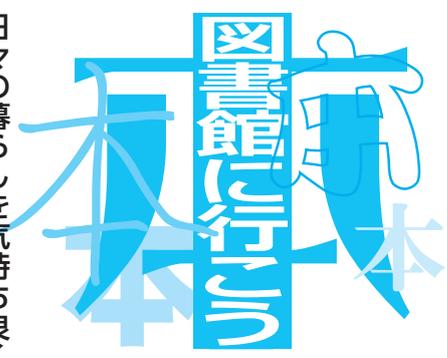
えくにレディスクリニック
精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
月～土/ 9:00-12:00 火・金/ 17:00-19:30
日祝祭日/休診

心あるニューライフづくりのお手伝い……
モリタ電化
全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・
太陽光発電・増改築からエクステリア
まで各種工事。
電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 (水曜定休)
店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

Panasonic 自由設計リフォーム
Refine リファイン
リファイン 京田辺
京田辺市三山木西荒木6 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

石碑・彫刻・建築石材
有限会社 **宮本石材店**
精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m)
☎代 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064

全国 **ハリカ** チェーン店
総合ギフトセンター
living life
リビングストア
(有) 狛田百貨
Tel 94-3121(代) Fax 95-0300
京都府精華町近鉄京都線狛田駅前



今月のテーマ **暮らしを彩る**

日々の暮らしを気持ち良く過ごしたい、と誰もがきっと思っているはず。少しの工夫で気分は上々。環境が変わり慣れないなかでも、身の回りに好きなもの、こだわりの空間がどこかに1つあるだけで、居心地がぐっと良くなります。今月は、いつもの暮らしを彩るアイデア、グッズ、インテリアの本を紹介します。

- 「フランク・ミューラー」デュウ
- 「手づくりのランプシェード」エキグチ クニオ
- 「安くてもスゴイ！ジェネリック家電の世界」近兼 拓史 & ジェネリック家電推進委員会
- 「住まいの中のグッドデザイン」世界文化社
- 「大好き！北欧雑貨&インテリア」学研パブリッシング
- 「文具の流儀」土橋 正
- 「わたしのインテリア改造計画」川岸 歩
- 「かんたんDIYで、おしゃれ収納」玉井 香織
- 「男の部屋のつくりかた」エイ出版社
- 「ウォールカラー・インテリアレッスン」久保田 由希・富田 千恵子
- 「love HOME」Mari
- 「素敵な蔵書と本棚」D・トンプソン
- 「かわいい壁と窓の飾りかた」ahoJ
- 「フェルトでつくるかわいいモビール」阪本 あやこ
- 「エアプランツ Life」スゥルギ
- 「1～5本の小さな花アレンジ」長塩 由実
- 「キョウトインテリアブック」佐藤 紅
- 「おしゃれなパリ風自作スタンドグラス入門」nido
- 「平松洋子のカジュアルに骨董を楽しむ暮らし」平松 洋子
- 「フィン・ユールの世界」織田 憲嗣

雑誌コーナーで貴社 PR

図書館内で配架する雑誌のカバーや配架棚への掲載広告を募集しています。図書館が購入する雑誌の費用を負担すると、その雑誌に付けるカバーや配架棚に広告を掲載できるものです。掲載は1年間。申込方法など詳しくは、図書館ホームページ(<http://www.town.seika.kyoto.jp/library/>)をご覧ください。

本持ち帰りコーナー設置

保存年数の過ぎた雑誌(主に平成21年7月～22年6月刊行)などを持ち帰ることができるコーナーを、4月22日(火)から図書館入口付近に設けます。なくなり次第終了します。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		01 A	02 B	03 C	04 D	05
06	07	08 E	09 F	10 G	11 H	12
13	14	15 A	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22 E	23 F	24 G	25 H	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				01 C	02 D	03
04	05	06	07 B	08 G	09 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23 H	24
25	26	27 E	28 F	29	30	31

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(公園前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が

丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(出荷場前)②西北(祝園神社前)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横) ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ)①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

○問い合わせ 町立図書館(☎95-1911・☎95-3976)開館時間：午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)

「京都でお仕立て」



このご世の空間作りは、こだわりの品から。市販の物とは一味違う、自分のために仕立てられた物なら愛着もひとしおです。毎日使う物だからこそ、確かな技術と素材にこだわった良い物を長く大切に使用したいですね。服や靴などの定番から、鍋に自転車、日傘などの変わり種までいろんな「お仕立て」が紹介されています。職人の手間暇がかかった一品を、京都であつらえてみませんか？

京都新聞出版センター

「マスキングテープの本」



さける、淡い色合いの和紙のテープ。さまざまな色やデザインに富んでいて、実用性と美しさを兼ねそろえた優れ物です。ただ単純に物に貼るだけでも暮らしを彩りますが、テープ自体で絵を描いたりデコレーションしたりと、いろんな可能性を秘めています。きれいなテープで暮らしをもっと楽しんでみましょう。

主婦の友社