



“こうえんのおたから”を発見

町では、健康長寿のまちづくりの実現をめざし、地域での
支えあいと町民の主体的な参画による健康づくりをすすめるため、住民の方と協働で活動を推進しています。運動は必要と思っても実践・継続は難しいと感じている人も多いこと、若い世代の運動量が増えていないといった背景もあり、さまざまな取り組みをしています。

せいかお宝発見ウォーク

せいか365の活動の一環として、住民協働で立ち上げた「まち歩きお宝発見実行委員会」で話し合いを重ね、「親子で楽しもう！せいかお宝発見ウォーク」を3月26日(日)にけいはんな記念公園で開催しました。

「運動しなければと思いながらもできない方に、運動のきっかけづくりをしたい」「歩くことで健康に楽しく過ごせるように」とあわせ、「精華町の魅力を発信したい」と企画し、当日は定員一杯の300組の親子の参加がありました。

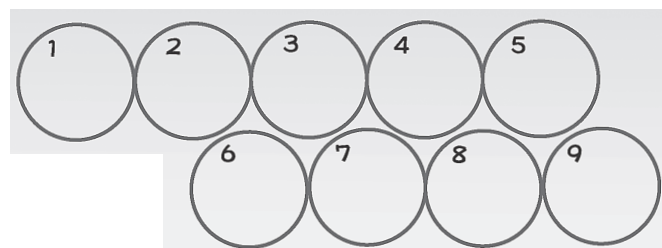
けいはんな記念公園内のラリーポイントを見つけに出発



ラリーポイントに行くと文字が見つかる。



お楽しみのクイズも！



全ての文字を集めて完成させると…

こうえんのおたから

というワードが完成

あなたの考える“こうえんのおたから”を答えに記入！



イベントの中でたくさんの“こうえんのおたから”が見つかりました。

広い芝生や松葉の香りのする道、遊具や竹馬遊び、さくらはもちろん多くの草花、公園の生き物たち、モニュメントなどの芸術作品などのほか、人と自然の調和、みんなの笑顔などイベントを通じて改めて公園の良さを再発見しました。

今回のイベントでは、0歳から10代の子どもたち、そして30～40代のお父さんお母さんが主に参加して、広い公園内を回って楽しく歩くことができました。また、たくさんのお宝を見つめられて、公園の魅力も発見できました。

今年度も「まち歩き・お宝発見実行委員会」では「運動しなければと思いながらもできない方の運動のきっかけづくり」「歩くことで健康に」そして「歩く」中で町のお宝を見つけ、「精華町の魅力発信」につながる活動を進めていきます。



「セイカ歩数計」でウォーキング

「せいか365」のアイテム、その名も「セイカ歩数計」。あなたのウォーキングのお供に、京町セイカといっしょに歩いて、健康寿命を延ばしましょう。高精度&低消費電力を実現しました。アプリは、Google Play または App Store から取得できます(無料)。「セイカ歩数計」で検索してみてください。

※対応機種・OSは、アンドロイド4.0.3以降を搭載したスマートフォンとiphoneです。右の二次元コードからダウンロードできます。



問せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

あすなろお喜楽 251 COOKING



ニラともやしのごま酢和え

今回は、精華町食生活改善推進協議会「あすなろ会」梅村久美子さん(南稲八妻)が紹介する「ニラともやしのごま酢和え」です。

- ▶材料(2人分)
ニラ50g、もやし100g、いりごま大さじ1と1/2、しょうゆ大さじ1/2、酢大さじ1
- ▶作り方
①ニラは、3センチの長さに切る。
②もやしは、洗っておく。

- ③鍋にお湯を沸かす。
- ④③の火を止め、①②を入れフタをして、3分置く。(予熱で茹でる)
- ⑤④をザルにあげ、水気を切り、冷ます。
- ⑥いりごまをすり鉢ですり、しょうゆと酢を加える。
- ⑦⑤の水気をしっかりしぼり、⑥で和える。

▶1人分の栄養価
エネルギー 60kcal・たんぱく質3.0g・脂質3.8g・カルシウム102mg・食物繊維2.1g・塩分0.7g

毎月19日は食育の日

早ね 早おき 朝ごはん



人生を踊り明かせ Dancing Through Life

第10回

Travel Diary: Tottori and Shimane

One Wednesday in March, I was sitting in my apartment, digesting that night's dinner when I saw a message from a friend. "Do you want to go to Tottori with me on Sunday?" I decided why not, much to the surprise of my friend. He worked as an Assistant Language Teacher (ALT) in Hyogo and also has a car, which cut our travel time to two hours to reach the Tottori Sand Dunes. We threw our stuff in his car on Sunday morning and hit the road, reaching the sand dunes and the adventure that awaited us. We fought with the sand, rode camels, and bought hourglasses with our names etched on them as a souvenir. (Although, I probably took home enough sand in my shoes to fill the hourglass.) We then left for the Conan Museum in Hokuei-cho, a place I absolutely had to see as a diehard fan of Detective Conan. I even took a picture in front of the bronze statue of Conan saying his famous line "There is always only one truth!"

Two weeks later I found myself boarding a JR Chugoku bus to Izumo, where another friend works as a Coordinator for International Relations (CIR). He and another CIR friend in Hamada-shi promised to show me around their towns. Unfortunately, we didn't get a chance to explore much since they both had work throughout the weekend, but we at least made it to Izumo Taisha and got to admire the former Taisha Station that is still there from when JR ran through Izumo. Together, these two trips made me excited to journey and see more places in Japan in the near future.

旅行日記：鳥取と島根

3月のある水曜日に、アパートでご飯を食べていた時、ふと親友からのメッセージに気づきました。「日曜日に一緒に鳥取に行かない？」私の親友を驚かせようと、思い切って行くことにしました。彼は、兵庫で外国語指導助手(ALT)として働いていて、車も持っているので、鳥取砂丘までなんと2時間以内で着くことになります。日曜日の朝に彼の車に荷物を積み込み、出発し、ようやく砂丘とその日の冒険のスタートに辿り着いたのです。砂と格闘したり、ラクダに乗ったり、記念として名前が彫られている砂時計も買ったりしました。(しかし、砂時計を満たすほど靴に砂を持ち帰ってしまいました)それから、名探偵コナンの大ファンの私が、どうしても見に行かなければいけない北栄町のコナン美術館へ向かいました。有名なセリフ「真実はいつも一つ！」というポーズをした銅像のコナンの前でも写真を撮りました。

2週間後、出雲行きの JR 中国バスに乗りました。他の2人の親友が島根県の出雲市と浜田市に国際交流員(CIR)として勤めていて、2つの市を案内してくれる約束があったためです。残念ながら、週末にその2人は仕事があったので、あまりいろいろと回ることができませんでした。何とか出雲大社を参拝し、JRが出雲まで走る時代から残っている旧大社駅を見学できました。この2つの旅行のおかげで、近い将来に日本の各地を回るのを楽しみにしています。

フランコ・アライジャ Allejah Franco

米国カリフォルニア州ハイワード町出身。1994年6月5日生まれ。22歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

えくにレディースクリニック
SOUAIKAI
精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
月～土 9:00-12:00 火・金 17:00-19:30
日祝祭日/休診

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
TEL.0774-98-2123
回復期リハビリテーション病棟開設
整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター
診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日/年末年始(12/31～1/3)

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下粕 ☎94-2541

せいか写真日記

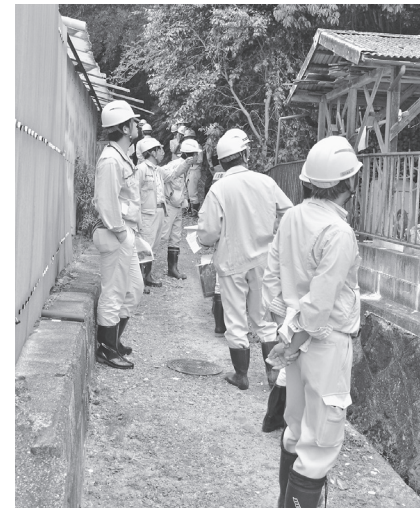
5月16日 火曜日 ☁

水害・土砂崩れに備え点検



パトロール先の危険箇所を共有

梅雨や台風の時期に備え、5月16日(火)、京都府や木津警察署などととも町内危険箇所をパトロールしました。



現地で急傾斜地を確認

改修が進む煤谷川や、乾谷地区などの土砂災害警戒区域を視察。今後の安全確保のための情報を共有しました。

近年多発する自然災害に備え「自助・共助・公助」による協力体制の強化や、日ごろの備えが、一層求められます。



煤谷川を視察

5月17日 水曜日 ☀

TOJ ホームチームが表敬訪問

ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ[5月22日(月)開催]のホームチームである「マトリックス パワータグ」の監督・選手が5月17日(水)、木村町長を表敬訪問しました。

選手の皆さんのサインが入ったジャージが贈呈され、頂いたジャージに早速袖を通した木村町長は激励の言葉を贈りました。



ジャージに袖を通した町長と記念撮影



サインの入ったジャージを贈呈！

また、併せて当日のボランティアスタッフ①当日および翌日の会場内および周辺の美化活動(若干名)②司会進行役の補助(2人)③当日までに要打合せ④本部内のアンケートの受付(若干名)⑤本部内の整理整頓(若干名)も募集しています。※ボランティアに参加いただいた方には、当日の模擬店でご利用いただける金券を配布します。参加希望者は電話、またはファクスで次のところへ。

問 精華町商工会 94-15525 【ボランティア申し込み】けいはんな記念公園 管理事務所 93-11200

「踊り隊」は6月26日、7月3日・10日の各月曜日、午後7時から精華町商工会館で練習します。

第5回せいか夏祭り
祭りが7月22日(土)、けいはんな記念公園の芝生広場で開催されます
(予備日：同23日)
(日)主催する精華町商工会では、この中で行われる盆踊りの「踊り隊」を募集しています。

「踊り隊」は6月26日、7月3日・10日の各月曜日、午後7時から精華町商工会館で練習します。

踊りたい！
踊り隊！
メンバー募集
7/22 第5回せいか夏祭り 開催決定!!

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

女性のためのスイーツサロン

日時 6月20日(火)午後1時30分～3時30分

場所 かしのき苑・料理教室

対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性

定員 先着8人

内容 パイ作りと茶話会で交流できます。

参加費 150円

申込方法 6月16日(金)までの平日午前9時～午後6時に電話、またはファクスで次のところへ。

問合せ 相楽福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ／☎7610076・☎6611246(担当：土井)

きこえの相談会

日時 6月27日(火)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～

対象者 町内在住のおおむね65歳以上

定員 先着70人

内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエフササイズ。

持ち物 浴用タオル

申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

問合せ 精華町役場福祉課包括ケア係／☎9511904・あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かしのき苑内／☎9414573・あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター(高齢者総合福祉施設神の園内)／☎9415677

文化

けいはんなサロン」暮らしの中の科学を考える」
70年前、海外からの引揚者が歩んだ苦難の道」戦争をしてはならないも一つの誤

日時 6月16日(金)午後2時～4時30分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室3天の川(2階)

定員 先着50人

料金 500円(飲み物代など)

申込方法 前日までにファクス、またはEメールで次のところへ。

問い合わせ はんな文化学術協会／☎9515110・☎0501315611616・☎antes@kvckehanna.ne.jp

合唱団Rinte／☎0901748614273(担当：校井)

夏休み小学生絵画教室

日時 ①7月24日(月)②31日(月)③8月7日(月)④14日(月)午前9時30分～正午

場所 むくのきセンター研修室

対象者 町内在住の小学生(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 各先着12人

受講料 1000円(申込時に徴収)

内容 自分が好きなものの絵を自由に描きます。絵が苦手でも大丈夫。夏休みの自由課題にも最適。

持ち物 筆記用具、使用したい画材(絵の具セット、色鉛筆、クレパス、カラーペンなど)、はさみ

申込方法 6月29日(木)～7月3日(月)の午前8時30分～午後8時30分に、直接次のところへ。

問い合わせ むくのきセンター／☎9810200

第1回女性講座

日時 8月3日(木)午前10時～11時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の女性

定員 先着40人

料金 200円(当日徴収)

内容 精華町デジタルミュージアム「せいか舎」などについて、町教育委員会古文書等調査員による講座「精華町の歴史を学ぼう」。

申込方法 6月16日(金)～30日(金)の午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

シルバー人材センター趣味の教室
①習字教室②デッサン教室

日時 ①6月20日(火)午前10時～午後3時②6月12日(月)、7月10日(月)午後1時～3時

場所 シルバー人材センター

持ち物 ①小筆・すずり②スケッチブック・鉛筆(2H・B)

料金 ①400円②300円

申込方法 各開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

問合せ 精華町シルバー人材センター／☎9810510

むくのきフッキングスクール
6・7月講座

日時 ①6月21日(水)②7月5日(木)午前10時～午後1時

場所 むくのきセンター調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住優先)

定員 各先着①8人②16人

料金 ①2000円②1500円(材料費・保険料を含む)

内容 ①「カップに入った和菓子づくり」涼しげな初夏にあった抹茶風味の和菓子作り。②「キーマカレーとナン作り」ナンを作ってキーマカレーを食べます。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、試食後の残りを持ち帰る容器



町生涯学習課社会教育係／☎9511907

第17回 けいはんな国際子どもキャンプ

日時 ①8月7日(月)～11日(祝・金)(4泊5日)②12日(出)～16日(休)(4泊5日)※平成30年1月中旬に「ユニオン(再会の集い)」を予定しています。

場所 ①②生駒山麓公園ふれあいセンター・野外活動センター

対象者 小学4～6年生

定員 ①②各28人(計56人・定員を超えた場合は抽選)

参加料 ①②4万5000円

申込方法 6月30日(金)までに「参加者氏名・性別・所属学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号・希望の日程」をファクス、またはEメールで次のところへ。

共催・後援 関西文化学術研究都市内主要市町村5市1町教育委員会、(財)関西文化学術研究都市推進機構、(株)けいはんな

問い合わせ はんな文化学術協会／☎9515110・☎0501315611616・☎antes@kvckehanna.ne.jp

けいはんな国際中学生キャンプ

日時 8月11日(祝・金)～13日(日)(2泊3日)

場所 けいはんなプラザ

対象者 中学生



申込方法 6月15日(木)・16日(金)の午前8時30分～午後8時30分に、直接次のところへ。

問い合わせ むくのきセンター／☎9810200

第42回せいか小さな旅

水景園の初夏の「いきものたち」編

日時 6月22日(木)午前9時集合

(けいはんな記念公園水景園入口、正午解散(けいはんな記念公園水景園(気象警報発令時は中止))

コース 水景園屋上棚田→芽ぶきの森一周→観月楼→ビジターセンター(解散)約3キロ

持ち物 お茶、タオル、雨傘、虫を採る採集道具など

参加費 300円(別途水景園入園料200円、詳しくは28ページ)

町NPO法人精華町ふるさと案内の会／☎0901887714991・☎furusato-seika@yahoo.co.jp

けいはんな市民雑学大学
103回講座

東南アジアでの「びっくり」習慣、食べ物、言語

日時 6月24日(土)午後2時～4時

場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

料金 100円(資料代)

問い合わせ はんな市民雑学大学／☎0901788016787(担当：渡辺)

定員 先着30人

参加料 3万5000円

申込方法 6月19日(月)～7月5日(木)に「参加者氏名・性別・所属学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号」をファクス、またはEメールで次のところへ。

問い合わせ はんな文化学術協会／☎9515110・☎0501315611616・☎antes@kvckehanna.ne.jp

かんたん手作りパン教室

日時 6月26日(月)午前10時～午後1時

場所 むくのきセンター調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住の方を優先)

定員 先着8人

料金 1500円(材料費・保険料を含む)

内容 家庭にある調理器具で、かんたんで手軽に作れる「バターロール」・「アニマルパン」を学びます。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾(発酵時用)、筆記用具、持ち帰り用容器

申込方法 6月19日(月)・20日(火)の午前8時30分～午後8時30分に、直接次のところへ。

問い合わせ むくのきセンター／☎9810200

第88回NAISTサイエンス塾
ARを使ってイメージーションをシェアしよう！

日時 7月8日(出)①午前10時～11時30分②午後0時30分～2時

場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町891612)

対象者 小学生(保護者同伴必要)

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 どこすれば頭の中にあるアイデアを友だちと共有できる？AR(拡張現実感)を使って考えを共有する方法を紹介。コンピューターを使ってARのアプリケーションを作成。

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1（午前）	桑原	原田	桑原	桑原	桑原	荒川
内科2（午前）	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注1】
内科3（午前）						稲田
内 科（午後）		稲田			稲田	
外 科（午前）	青山	青山・竹内	竹内	竹内	竹内	青山・竹内
整形外科（午前）	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科（午前）	松吉			松吉		
内視鏡（午前）						小嶋【注2】
歯科（午前・午後）	竹内・中谷	竹内	立脇	竹内	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析（午前）	小倉・川村	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	（非常勤医）
泌尿器科（午後）				小倉	小倉	

診療日時は変更になる場合があります（日曜日・祝休日は休診）。奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病（【注1】福田医師は第2週のみ）、稲田：内科・循環器科【注2】第2・4週のみ※診療時間は午前診が午前9時～正午（歯科は午前9時～午後0時30分）、午後診（予約）が午後2時～4時30分（歯科は午後6時30分・泌尿器科は4時まで）。土曜日のみ午前11時30分まで（歯科を除く）。※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問精華町国民健康保険病院（医療法人医仁会）
 Ⅸ94－2076・Ⅸ93－2818

皆さんはパーキンソン病という病気に ついてご存じでしょうか。神経難病の中 では、比較的頻度の高い疾患で、人口 10万人あたり200人ぐらいの方が、この病気に罹患していると言われていま す。

また、年齢が高くなるほど、有病率が 高くなり、人口構成上高齢化率の高い地 域では、この病気に かかっている方が多 くなります。

パーキンソン病の診断は、かつて特徴 的な症候（安静時のふるえ、動作緩慢、 姿勢の障害）の有無と、頭部CTやMRI で、類似した疾患を除外することで行 っていました。

最近では、MIBG心筋シンチやDATス ペクトを行うことで、パーキンソン 病の診断が、以前より確実に行えるよう になっています。

相楽休日応急診療所の日程					
6月	4日(日)	内・小	7月	2日(日)	内・小
	11日(日)	内		9日(日)	内・小
	18日(日)	内		16日(日)	内
	25日(日)	内・小		17日(祝・月)	小
				23日(日)	内・小
				30日(日)	小

凡例：内＝内科・小＝小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話でご確認ください。
問相楽休日応急診療所（木津川市木津上戸15番地・相楽会館内）Ⅸ73－9988

平日夜間・休日の小児救急
月～水・金：田辺中央病院（Ⅸ63－1111）
木：京都山城総合医療センター（Ⅸ72－0235）
土：学研都市病院（Ⅸ98－2123）
日・祝：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72－4301

子どもが急病にかかったら＃8000にダイヤルを。 受付時間：午後7時～翌朝8時（土曜日のみ午後3時～翌朝8時）

健康に効く処方せん

パーキンソン病の診療

このコーナーでは、相楽医師会（相楽郡・木津川市）の医師が健康についてアドバイスします。27回目の今回は、京都山城総合医療センター神経内科（木津川市）の医師・岩本一秀さんのお話です。

パーキンソン病の治療については、1972年にL D O P Aが使われ出し、対症療法ながら、パーキンソン病の患者さんの治療が進歩しました。

しかし、L D O P Aによる長期間の治療では、症状のコントロールが困難になつてくるが多く、それらに対しての治療薬、治療法が進歩してきました。

薬が切れると動けなくなる（オフ状態）ことがあり、その対策としてL D O P Aの代謝を抑制する薬剤を同時に使用するという方法もあります。

また、それ以外の薬剤も開発され、オフ状態の改善目的に使用できるようになっています。

さらに小手術が必要ですが、腸管内にチューブを挿入して、持続的に薬剤を注入するという方法も2016年7月健康保険適用にて受けられるようになりました。

1990年代後半から、脳に電極を埋め込んで電気刺激する治療も行われるようになりましたし、現在はi P S細胞からドーパミンを産生する細胞を増やして、脳に移植するという治療の臨床治験が始まりつつあります。

このように、パーキンソン病の治療は日々進歩しています。もし、パーキンソン病が疑われる症候があるようでしたら、まずは、かかりつけの医師に相談してみてください。それから、必要に応じて神経内科を受診いただくのがよいと思います。

問相楽医師会Ⅸ73ⅱ8222（火・水・金曜日午後2時～4時）

水景園のご案内

入園料 一般200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

定休日 12月28日～1月4日

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

七タの節句

七タ飾りづくり

日時 7月1日（土）午後2時～4時

場所 水景園 観月楼 地階

料金 庭園入園料

内容 折り紙で七タ飾りをつくります。

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①6月14日（水）②28日（水）午後0時15分～45分

場所 アトリウムロビー

曲目 ①リスト「メフィストワルツ」ピアノ②ビゼー「子供の遊び」OP.22よりピアノ

問けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会業務委託先 My Rhythm音楽事務所／Ⅸ95ⅱ3361

第31回庭園講座

日時 7月1日（土）午後1時～4時

場所 水景園受付前集合

対象者 中学生以上

定員 先着20人

料金 2000円

内容 京都市内の名所・庭園を手掛ける庭師たちが、造園技術をやさしく指導する、庭園講座。日本庭園・水景園で、基本作業・庭木の管理などについて講義。

持ち物 剪定ばさみ、剪定のこぎり（貸し出しあり）

申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

問けいはんな記念公園管理事務所／Ⅸ93ⅱ1200・FAX 93ⅱ2688



水景園（けいはんな記念公園内）

お茶の京都博

日本遺産サミット in 京都

～日本遺産観光見本市～

日時 平成29年7月1日（土）11:00～17:00
2日（日）10:00～15:00（予定）

会場 けいはんなオープンイノベーションセンター（KICK）
（京都府木津川市木津川台9丁目6番地／京都府相楽郡精華町精華台七丁目5番地1）

主なプログラム

- 京都にいなから日本一周!?
- 日本遺産ストーリーPRブース
全国の50を超える日本遺産認定地域が大集合。
- ご当地グルメブース
各地域のご当地グルメが集結。
- 宇治茶BAR
宇治茶の魅力を再発見！お茶の京都博のコンセプト・イベント。
- ゆるキャラもいるよ
日本遺産認定地域や京都府山城地域のご当地キャラが集合。
- Discover Premium Green
お茶の京都

問お茶の京都博実行委員会事務局（京都府企画理事付）Ⅸ075－414－4529
 詳細は「お茶の京都博」HPへ！（ochahaku.kyoto）

生徒募集

中川ミュージックスクール

無料体験実施中!

6～8月入会の60歳以上の方、入会金無料（通常5000円）
※講座内容、受講料等は電話・HPでご確認ください。

中川ミュージックスクール 検索

精華町下狹林前27（府道沿い下狹郵便局南200m東側）
お問合せ TEL 94－3363

Hotel Ligare Kasugano

ホテル リガーレ春日野 Ⅸ 春日野

宿泊・宴会・婚礼・レストラン

〒630-8113 奈良市法蓮町 757-2

ご予約は、0742-22-6021（代表）

http://ligare-kasugano.jp

無料送迎バスをご用意しております。

ご予約時にご相談下さい。

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23－7
（J R 祝園駅北へ100m）

Ⅸ（代）94-2122
（FAX）94-4639
（工 場）93-1064



6月	
2日(金)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (13:30～15:00)
4日(日)	総合スポーツフェスティバル バレーボール競技 むくのきセンター (9:00～15:00)
6日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
7日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
9日(金)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (10:00～11:30)
11日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
12日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室) シルバー人材センター(13:00～15:00)
14日(水)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) 3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
16日(金)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (10:00～11:30)
18日(日)	国際理解講座「地球っこ講座～『食』から学 ぶ世界と日本～」 精華町交流ホール(町役場2階) (14:00～16:00)
20日(火)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～) シルバーさろん シルバー人材センター(10:00～15:00)

6月の 納税・ 納付	○町府民税……………	第1期分
	○国民健康保険税……………	第1期分
	○保育料……………	6月分
	○放課後児童クラブ利用料……………	6月分
	○水道料金・下水道使用料……………	6月分
便利な口座振替 のご利用を		
※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。 ※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがあ りますのでご注意ください。		

人の動き(平成29年5月1日現在)	
人 口	3万7589人(－32)
男	1万8070人(－14)
女	1万9519人(－18)
世帯数	1万4735世帯(+17)
〔()内は前月比〕	
火災・救急・救助件数(4月)	
火 災	0件(0／－3)
救 急	102件(424／＋6)
救 助	4件(7／＋4)
〔()内は平成29年中の累計／前年同月比〕	

20日(火)	シルバー人材センター趣味の教室(習字教室) シルバー人材センター(10:00～15:00) 絆カフェ 精華町社協デイサービスセンター (11:30～15:30)
21日(水)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
22日(木)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～) シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:30)
23日(金)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (10:00～11:30) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
24日(土)	「社会を明るくする運動」相楽地区大会 いずみホール(木津川市) (13:30～)
27日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
28日(水)	むくのきセンター休館 9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
29日(木)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (10:00～11:30) 3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
3日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00～15:00)
4日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
5日(水)	パパママ教室～育児編～ 保健センター (13:30～15:30) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時：6月15日(木) 13:00～16:00
場所：町役場 501会議室(5階)
問人権啓発課☎95－1919・総務課☎95－1910
- ▶精華町こころの相談室
日時：6月9日(金)・15日(木)・20日(火)・26日(月)、
7月7日(金)
10:00～12:00・13:00～15:00〔要申
し込み＝☎98－3909(申し込み専用・平日10:
00～16:00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課☎95－1919
- ▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時：6月21日(水) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶就職個別相談会
日時：6月23日(金) 9:00～12:00
場所：町役場 相談室1(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶社協ふくし相談
日時：①6月13日(火)②23日(金)③7月11日(火)

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

企画調整課 TEL 95－1900・FAX 95－3971 ✉kikaku@town.seika.lg.jp	健康推進課 TEL 95－1905・FAX 95－3974 ✉kenko@town.seika.lg.jp
総務課 TEL 95－1910・FAX 93－2233 ✉soumu@town.seika.lg.jp	環境推進課 TEL 95－1925・FAX 95－3974 ✉kankyo@town.seika.lg.jp
危機管理室 TEL 95－1928・FAX 93－2233 ✉kiki@town.seika.lg.jp	産業振興課 TEL 95－1903・FAX 95－3973 ✉sangyou@town.seika.lg.jp
財政課 TEL 95－1914・FAX 93－2233 ✉zaisei@town.seika.lg.jp	監理課 TEL 95－1909・FAX 95－3973 ✉kanri@town.seika.lg.jp
情報政策室 TEL 95－1924・FAX 93－2233 ✉joho@town.seika.lg.jp	建設課 TEL 95－1901・FAX 95－3973 ✉kensetsu@town.seika.lg.jp
総合窓口課 TEL 95－1915・FAX 95－3974 ✉madoguchi@town.seika.lg.jp	都市整備課 TEL 95－1902・FAX 95－3973 ✉toshi@town.seika.lg.jp ※区画整理係 TEL 95－5300
税務課 TEL 95－1916・FAX 95－3974 ✉zeimu@town.seika.lg.jp	会計課 TEL 95－1913・FAX 95－3975 ✉kaikei@town.seika.lg.jp
国保医療課 TEL 95－1929・FAX 95－3974 ✉kokuho@town.seika.lg.jp	学校教育課 TEL 95－1906・FAX 94－5176 ✉gakkyou@town.seika.lg.jp
人権啓発課 TEL 95－1919・FAX 95－3974 ✉jinken@town.seika.lg.jp	教育支援室 TEL 95－1923・FAX 94－5176 ✉edu-shien@town.seika.lg.jp
福祉課 TEL 95－1904・FAX 95－3974 ✉fukushi@town.seika.lg.jp	生涯学習課 TEL 95－1907・FAX 94－5176 ✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

- 13:00～16:00(要申し込み)
場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶社協法律相談
日時：①6月14日(水)②7月12日(水) 13:30～16:
00(要申し込み＝先着5人・7日前からの平日
8:30～17:00)
場所：かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶出張年金相談
日時：6月28日(水) 10:00～16:00 (要申し込み＝
平日8:30～17:00)
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所☎075－643－2620
- ▶無料税務相談
日時：6月16日(金) 13:30～16:30
場所：町役場 相談室1(2階)
問近畿税理士会宇治支部事務所☎64－6650
- ▶パソコン基礎相談
日時：6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、
7月5日(水)
13:30～16:00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町
役場2階)
問情報政策室☎95－1924

町立図書館 TEL 95－1911・FAX 95－3976 ✉tosho@town.seika.lg.jp	こまだ保育所 TEL 94－3400・FAX 94－3780 ✉komada-h@town.seika.lg.jp
議会事務局 TEL 95－1908・FAX 95－3972 ✉gikai@town.seika.lg.jp	いけたに保育所 TEL 72－3530・FAX 72－3744 ✉iketani-h@town.seika.lg.jp
上水道課 TEL 94－2049・FAX 93－1243 ✉jyosuido@town.seika.lg.jp	ひかりだい保育所 TEL 95－3651・FAX 95－3652
下水道課 TEL 95－1912・FAX 93－1243 ✉gesui@town.seika.lg.jp	せいかだい保育所 TEL 98－3866・FAX 98－3855
消防本部 TEL 94－5119(代)・FAX 94－5493	人権センター 交流会館 TEL 94－3696・FAX 94－5679
総 務 課 TEL 94－4473 ✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp	人権センター 児童館 TEL 94－5679・FAX 94－5679
予 防 課 TEL 94－4397 ✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp	かしのき苑 TEL 94－5200・FAX 93－2278
警 防 課 TEL 94－4387 ✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp	むくのきセンター TEL 98－0200・FAX 98－0118
指 令 課 TEL 94－4197 ✉shouboushirei@town.seika.lg.jp	打越台環境センター TEL 93－1034・FAX 93－1509
消防署 TEL 94－5630・FAX 94－5493 ✉shouboushou@town.seika.lg.jp	お電話の際は、おかけ間違いの ないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94－3530・FAX 94－3812 ✉housono-h@town.seika.lg.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本
誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図
書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いま
すので同協議会(☎94－4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナ
ンバーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎
月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬で
す。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体
の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理
解とご協力を願います。

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

大人の本

「人生で大切なことは雨が教えてくれた」ドミニック・ローホー
「雨の自然誌」シンシア・バーネット
「ムラセ係長、雨水で世直し！」秋山 真芸実
「都会でできる雨、太陽、緑を活かす小さな家」中臣 昌広
「雨のことば辞典」倉嶋 厚
「死神の精度」伊坂 幸太郎
「赤へ」井上 荒野
「水銀奇譚」牧野 修
「君がいる時はいつも雨」山田 悠介
「雨の罨」バリー・アイスラー
「雨・赤毛」サマセット・モーム

子どもの本

「雨とくも」小林 実
「そこから逃げだす魔法の言葉」岡田 淳
「雨がしくしくふった日は」森 絵都
「しずく的首飾り」ジェーン・エイキン
「雨の日の魔女」ルース・チュウ
「雨をよぶ龍」秋山 とも子
「にじ」さくらい じゅんじ
「ふるやものり」瀬田 貞二
「かえるのあまがさ」与田 準一
「ヨニイのビニールがさ」ユン・ドンジェ

蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ

6月27日(火)～30日(金)、蔵書点検のため臨時休館いたします(期間中も移動図書館車は運行します)。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※6月26日(月)は、通常の休館日です。

蔵書点検では、主に以下のことを行うために、一冊ずつバーコードを読み取り、データと照合します。

- ①資料の所在確認
- ②破損資料の修理、ラベルの整備
- ③資料のデータと所蔵場所とが一致しているかの確認

本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

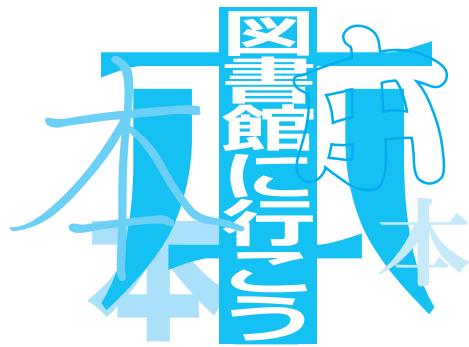
休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 D	3
4	5	6 A	7 B	8 G	9 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23 H	24
25	26	27 E	28 F	29	30	

■：休館日、■：蔵書点検による休館、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集

岡町立図書館TEL95-1911・FAX95-3976【午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)】



今月のテーマ「雨 ぽつぽつと…」

梅雨の時期になりました。じめじめした感じがどうしてもイヤで外出したくない!と思ってる方もいらっしゃるのでは?そんな日はおうちで読書でもいいかがでしょうか。今月は雨の日が舞台の本や雨に関する本などを、紹介します。雨の日ならではの楽しみが見つかるような一冊に出会えますように。

「雨の雨降る探偵社」三木瑠子
「おとななな」の幼馴染で大家でもある和田慎吾が、探偵社に依頼を持ち掛けてきました。自分の店子の会社で、郵便物の間違いが多く、そのことに困っていた女性社員が失踪してしまったというのです。権は事件を解決し、無事女性社員を救うことができるのでしょうか。



三木瑠子
珈琲店の二階に、水上権という青年が開いた探偵社は「雨の日だけ営業する」

「ゆうだちのまち」杉田比呂美
ゆきちゃんはお父さんと買い物にお出かけ。青空が続いていたのですがしばらくすると、はいいろいろの雲がでてきました。はっぱにぼつん、お父さんの頭やゆきちゃんのほっぺ、そしてかわいた地面にもぼ・ぽ・ぽつん。お父さんとゆきちゃんは、カフェで雨宿りすることにしたのです。ゆうだちに大慌ての町の様子が楽しく、雨上がりもさわやかに描いた絵本です。



杉田比呂美
ゆきちゃんはお父さんと買い物にお出かけ。青空が続いていたのですがしばらくすると、はいいろいろの雲がでてきました。はっぱにぼつん、お父さんの頭やゆきちゃんのほっぺ、そしてかわいた地面にもぼ・ぽ・ぽつん。お父さんとゆきちゃんは、カフェで雨宿りすることにしたのです。ゆうだちに大慌ての町の様子が楽しく、雨上がりもさわやかに描いた絵本です。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
30	31					

会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(ポンプ庫横) ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)