

こちら総合窓口ニュースです! vol. 26



事前登録で本人に通知 ~住民票などの不正取得を防ぐために~

自分の戸籍謄本や住民票の写しなどを自分以外の人(代理人や第三者)が請求取得したときに、通知を受けることができる制度です。不正請求・不正取得を抑止するためのもので、通知を受けるには事前登録申請が必要です。詳しくは、総合窓口課(2階)へご相談ください。

- 【対象者】**
町に本籍や住所を登録している、または過去に登録していた方。
- 【必要なもの】**
申請書【注】と本人確認できる書類(運転免許証、住民基本台帳カード、マイナンバーカードなどの官公庁発行の顔写真付証明書)
代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は戸籍謄本など、資格を証明できる書類も持参してください。ただし、町に本籍がある場合は不要です。

▼通知の対象となる証明書

戸籍の謄本・抄本、住民票の写しや戸籍の附票の写しなど
【注】町ホームページからもダウンロードできます。

旧元号(平成)が表示された証明書などについて

旧元号(平成)が表示された町からの証明書などについては、改元後でも、法律上の効果は変わらないので改元日以降も有効です。

マイナンバー専用休日窓口

毎月第4日曜日(メンテナンスなどで変更になる場合があります)の午前9時~正午・午後1時~4時45分にマイナンバー専用休日窓口を開設します。事前(開庁時間)に予約が必要です。はがきを参照してください。

5月は26日(日)です。
※そのほかの業務は取り扱っていませんので、ご了承ください。
問 総合窓口課 戸籍住民係 95-1915

退位・改元に便乗した商法詐欺

今回は退位・改元詐欺を紹介します。

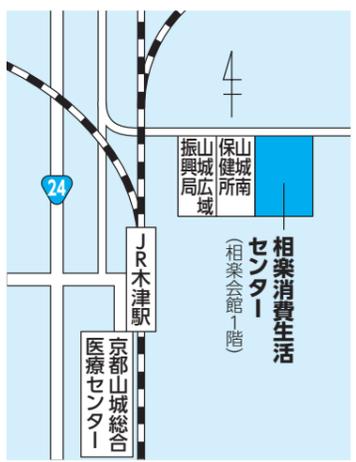
元号も新しくなり、4月30日(火)の「天皇陛下の退位」と5月1日(水)の「改元」に便乗した商法や詐欺が相次いで報告されていることをご存知でしょうか。
天皇陛下の退位に便乗して記念のアルバム、掛け軸などの購入を電話で持ちかけられたとの相談が寄せられています。購入する意思がない場合にははっきりと断りましょう。



また、注文をしていない、購入をしていない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取りを拒否しましょう。受け取りを拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。

なお、改元に伴いキャッシュカードの更新が必要になったという趣旨の手紙を高齢者に送り付け、カードをだまし取ろうとする新たな特殊詐欺の手口が確認されています。金融庁は「全国銀行協会や銀行員が暗証番号などを訪ねることは決してありません」と注意喚起しています。

前記の例に限らず、不審に思うことがあります。消費生活センターや警察(9110)に相談してください。



消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センター(木津川市木津上戸15番地・相乗会館1階)右地図)にご相談ください。受付時間は平日の午前9時~午後4時です。土日・祝休日(年末年始を除く)には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています(075-257-9002)。受付時間は午前10時~午後4時です。
問 相乗消費生活センター 072-9955



町立図書館からのお知らせ②

図書館の障害者サービスの紹介

町立図書館では、図書館の利用に障害のある方を対象にさまざまなサービスを行っています。今回はその中でも、目の不自由な方や活字による読書がむずかしい方が使用できる専用パソコンについてお知らせします。

専用パソコンは対面朗読室に設置し、インターネットに接続しており、ウェブページを自由に閲覧することができ、文字を音声で読み上げる、音声読み上げソフトを搭載しているため、画面に表示されている文字が音声で読み上げられ、必要な情報を入力することができます。画面と音声が表示される「マルチメディアデジター(録音図書)」を専用パソコンで再生することもできます。



専用パソコン

専用パソコンを利用できる方は、町に在住・在勤・在学、視覚障害者、または高齢や病気などで文字を読みにくく感じている方、麻痺などで本を持つことが困難な方や、活字での読書をむずかしく感じている方です。

また、町立図書館ではこの度、町社会福祉協議会の厚意により、録音図書再生機の貸し出しを始めることとなりました。録音図書と再生機を合わせて借りることもできます。

問 町立図書館 95-1911

男女共同参画ミニ通信 vol. 78 男女平等 日本は110位

「ジェンダー・ギャップ指数2018」が昨年12月に発表されました。これは、世界経済フォーラムが政治・経済・教育・保健の4分野の男女格差の大きさについて、男女平等を1、完全不平等を0として数値化し、国別に順位付けした指数です。日本は前年の114位から110位に順位を上げましたが、依然としてG7諸国とロシアを含む先進8カ国の中で最下位です。男女格差が最も小さい国は、10年連続でアイスランドでした。

◆ほほ男女平等の「健康」「教育」

健康分野と教育分野では男女格差がほとんどみられません。健康分野では0.979という高いスコアでしたが、スコア0.980の1位の国が40カ国あるため、日本は昨年の1位から41位になりました。

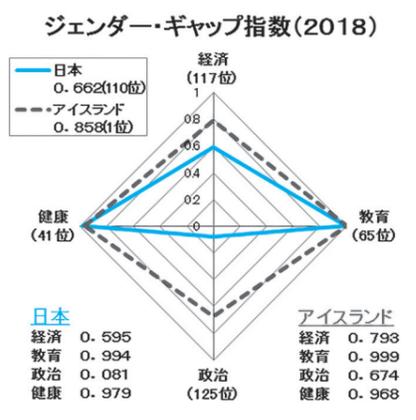
教育分野では、昨年の74位から65位に上がりました。初等教育、中等教育の就学率の男女比は完全平等の1ですが、生涯賃金や経済的自立にも関係する高等教育(大学など高等学校卒業後に受ける教育)の就学率は、男性に比べて女性が低い状況にあります。

◆格差が大きい「経済」「政治」
経済分野では5項目全てでスコアが改善したものの、順位は昨年の114位から117位に下がりました。幹部・管理

職における男女差の項目のスコアが低く、社長や取締役など企業のリーダーに女性が少ないことが問題です。政治分野でも、順位は123位から125位に下がっています。日本では未だに女性総理大臣が誕生しておらず、議員の女性比率も世界平均よりも低いという結果でした。

◆早急な対策を

日本における男女格差の解消はスピードが遅く、今までは解消に100年以上かかるといわれています。一方、少子高齢化は急速に進んでおり、性別にかかわらず誰もが能力を発揮できる社会への変革が早急に求められています。



問 人権啓発課男女共同参画係 95-1919

子育て

すくすく 掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日 	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第1水曜日から変更	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	つながり野外ひろば 「なかよし」 (午前10時15分～11時30分) 【池谷公園】	マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】
13日	14日	15日	16日	17日	18日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】 離乳食なにになに講座 (午前10時30分～11時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【支援センター】 	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんとの かかわり方教室 (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】	にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時) 【光台近隣センター】	
27日	28日	29日	30日	31日	6月1日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば & 絵本のひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時45分) 【アピタ精華台店】				
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】 食育講座(初期・中期) (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時) 【支援センター】		マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】

※ は申し込み終了しました。
 ※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
 また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますのでご確認ください。
 (対象者)よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで (会場の所在地)保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
 とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上 池谷公園：桜が丘二丁目
 にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満 精華町交流ホール：南稲八妻北尻70
 赤ちゃんサロンA：2～7カ月児 いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 赤ちゃんサロンB：8～12カ月児 光台近隣センター：光台七丁目11
 アピタ精華台店：精華台九丁目2-4
 むくのきセンター：下狛神ノ木8

子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

▶来所相談
 ◆場所 子育て支援センター
 ※事前に電話で同センターに申し込んでください。

▶電話相談
 ◆日時 月～金曜日 午前10時～午後4時
 ◆場所 町内各保育所・子育て支援センター
 ※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 ・ほうその保育所 午前8時30分～正午
 ・いけたに保育所 午前8時30分～正午
 ・こまだ保育所 午前8時30分～正午
 ・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
 ・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

離乳食なにになに講座

離乳食を始める頃になると「始めるタイミングは?」「何からすればいいの?」「始めてみたけれどちょっと聞きたいことが……」など、疑問が出てきます。実際の離乳食を見て、硬さや量が学べます。講師は管理栄養士。申し込みは不要です。

▶日時 5月13日(月) 午前10時30分～11時30分
 ▶場所 子育て支援センター

赤ちゃんパパ

子どもの成長はあっという間です。一緒にお風呂に入ったり、食事のお世話をしあげたり、一緒にお出かけをしたり…どれも大切なひと時です。パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう!(2019年度中に6回実施予定)

▶日時 6月22日(土) 午前10時～11時30分
 ▶場所 保健センター
 ▶対象者 町内在住で在宅の2カ月～12カ月(6月1日現在)の子どもとその父親

▶定員 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)
 ※当選者にのみ連絡します。

▶内容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、赤ちゃんとの関わり方を学びます。

▶講師 岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 5月22日(水)～6月5日(水)
 ▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃんパパ」を検索、または右の二次元コードから。


食育講座「離乳食講座」

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを、調理実習を通して楽しく学びます。

▶日時 A：6月4日 B：6月11日の各火曜日
 午前10時～11時30分
 ▶場所 むくのきセンター調理室(3階)
 ▶対象者 町内在住で在宅の子どもの保護者・妊婦の方

▶定員 各講座15人(定員を超えた場合は抽選)
 ▶内容 A：離乳食の初期・中期
 B：離乳食の後期・完了期
 ▶料金 A：200円 B：300円(材料代)
 ▶申込方法 5月7日(火)～16日(木)に、町ホームページから「食育講座」を検索、右下の二次元コードから。
 ▶その他 ※2カ月～就園前児向けの託児があります。なお、試食はありません。
 ※食材準備の都合上キャンセルはお断りします(急な体調不良などの場合除く)。


すくすくプレールーム開放日

おもちゃがいっぱい!親子で自由に遊ばせよう。

▶よちよちひろば
 おおむね0歳～1歳半の子どもたちの遊び場です。
 ◆日時 毎週月曜日 午前10時～正午
 ◆場所 子育て支援センター

▶とっとこひろば
 おおむね1歳半以上～就学前までの子どもたちの遊び場です。
 ◆日時 毎週火曜日 午前10時～正午
 ◆場所 子育て支援センター

▶にっこりひろば
 おおむね0歳以上～2歳未満の子どもとその保護者
 ◆日時 ①第1・4木曜日 午前10時～11時30分
 ②第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分
 ◆場所 ①いけたに保育所 ②子育て支援センター

そのほかの催し

▶保育所園庭開放
 町内各保育所の園庭を開放しています。砂場や大型遊具などで元気いっぱいあそびましょう。詳しくは各保育所にお問い合わせください。

▶げんきっこひろば
 ◆日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
 (変更の場合あり・8月は休み)
 ◆場所 ほうその保育所・こまだ保育所・いけたに保育所

▶きらきらひろば
 ◆日時 毎週水曜日 午前10時～11時
 (変更の場合あり)
 ◆場所 ひかりだい保育所

▶チャイルドひろば
 ◆日時 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
 (予約制・時間変更の場合あり)
 ◆場所 せいかだい保育所



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**



家族みんなで健康づくり!!

5月31日は「世界禁煙デー」です。日本では、その後1週間を「禁煙週間」と定めています。タバコが身体に悪いことは一般的に広く知られていますが、その中でも子どもの受動喫煙は、子ども自身が自ら避けることができず、家族・地域ぐるみで取り組まなければならない問題です。

◆家族で見直そう、受動喫煙

昨年度の乳幼児健診(3～4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診)受診者のアンケートを集計したところ、母親が喫煙している割合は約3.5%(約35人に1人)、父親が喫煙している割合は約23.4%(約4～5人に1人)であることがわかりました。

<受動喫煙とは…>

タバコを吸わない人が、他の人のタバコの煙を吸い込んでしまうことを言います。また、タバコの先から出る煙(副流煙)には、喫煙している本人が直接吸い込む煙(主流煙)よりも高濃度の有害物質が含まれています。

<受動喫煙が子どもに与える影響>

乳幼児突然死症候群(SIDS)、赤ちゃんの低体重化、中耳炎、喘息、呼吸機能低下、虫歯などがあります。

<よくある質問>

- ①換気扇の下または屋外で吸っていたら大丈夫!?
A 家庭の換気扇では、タバコの煙に含まれる多くの有害物質は取り除けません。また、ベランダなどの屋外であっても、周囲の人が煙を吸い受動喫煙を強いられることとなります。
- ②加熱式タバコに変えたら禁煙!?
A 煙が出ていなくても、加熱式タバコに含まれる有害物質のニコチンの量はほぼ変わりません。また、病気になるリスクも従来のタバコと変わらないという研究結果も出始めています。加熱式タバコが禁煙に役立つという科学的な根拠は確立されていません。
- ③空気清浄機を設置していたら大丈夫!?
A 空気清浄機では、タバコに含まれる有害物質は取り除けません。

<禁煙は家族で!>

喫煙は吸っている本人だけでなく家族や周囲の人にも関わる問題です。喫煙者から頭髮・衣服についた臭いを感じた時点で、受動喫煙をしていることとなります。壁や床・カーテンについた臭いも同様です。最近では、喫煙後の空気には、40分以上もの間有害物質が含まれていることも分かってきました。「世界禁煙デー」を機会に、禁煙について家族で考えてみませんか?

出典元: 日本禁煙学会「加熱式電子タバコ」緊急警告、日本禁煙推進医師歯科医師連盟「加熱式タバコ」にご注意を! 厚生労働科学研究費補助金研究

問健康推進課保健予防係 電話95-1905

健康ポイント対象事業案内 【5月15日(水)～6月14日(金)】

時間や申し込みなどの詳細は、各担当課へお問い合わせください。

種別	事業名	日程	ポイント
講演講座	①シニアのための健康づくり講座～運動音楽特別編～	①5月23日(木)	①30P
子育て親子参加	②音楽リズム ③赤ちゃんとの関わり方教室 ④おはなしポケット	②5月20日(月) ③5月22日(水) ④5月28日(火)	②③20P ④10P
運動体操	⑤グットネスラジオ体操 ⑥せいがい365体操とストレッチ ⑦むくのきセンター来館ポイント	⑤1～4週目の月～土 ⑥1～4週目の月 ⑦休館日を除く全日	⑤⑥⑦10P
イベント	⑧ふれあい祭り	⑧6月2日(日)	⑧30P
365ポイントシート※	⑨役場受け付け ⑩グットネス受け付け	⑨6月3日(月)・5日(水) ⑩5月18日・25日、6月1日・8日(各土曜日)	⑨⑩50P

※365ポイントシートは、2019家族の健康カレンダーを参照ください。

問①高齢福祉課電話95-1932 ②③④子育て支援センター電話98-4001 ⑤⑥⑩大人の健康教室グットネス電話98-3900 ⑦むくのきセンター電話98-0200 ⑧社会福祉課電話95-1904 ⑨健康推進課電話95-1905

◆身近な地域で健康づくりの取り組みが広がっています。

～「住民主体の体操の居場所 Part⑨」～

“シップメイトリフレッシュクラブ”

DVDを手本にして約1時間、楽しく体操しています。

【日時】第2・4土曜日 午前10時～11時

【場所】舟集会所

町内には、現在26カ所の「住民主体の体操の居場所」ができています。体操に参加してみたい方やボランティアに興味のある方、募集中です!! 下記にお問い合わせください。



問高齢福祉課 包括ケア推進係 電話95-1932

問せいがい365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) 電話95-1905(健康推進課内)

あすなろ お喜楽 274

…フッキング… COOKING



小松菜と桜エビの和え物

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 コスモス班」が紹介する「小松菜と桜エビの和え物」です。

▶材料(2人分)
小松菜100g、桜エビ4g、えのき茸50g、減塩しょうゆ12g、ゴマ6g

▶作り方
(1)小松菜は、根元に十文字の切り目を入れ、茹でる。
(2)えのき茸は、長さ3分の1に切り、茹でる。
(3)桜エビは、フライパンで空煎りする。
(4)ゴマは軽く煎り、すり鉢でする。
(5)(4)に減塩しょうゆを入れる。
(6)(5)に全ての材料を入れて、和える。

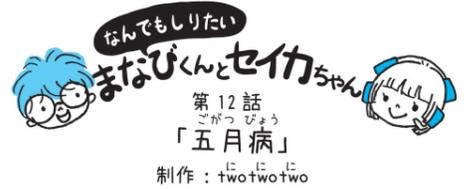
▶1人分の栄養価
エネルギー 41kcal・たんぱく質3.3g・脂質2.2g・カルシウム163mg・食物繊維2.4g・塩分0.5g

毎月19日は食育の日

しっかりよく噛んで食べよう!!

《カミング30(サンマル)》
ひとくち30回以上噛むことを目安に食べよう!





からだ体がしんどいときは寝るのが一番!でも、気持ちも疲れているときはほんまに音楽を聴いたり、自分が一番ホッとすることをしてみよう!

～4コマ漫画の作家プロフィール～
“twotwotwo (ににに)”
精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。
絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

せいか写真日記



3月9日土曜日 ☁️ ・ 10日曜日 ☁️

力を合わせて 解き明かせ

精華町を訪れていただくきっかけづくりとして、京都大学謎解きサークル「ENIG-ROID(エニグロイド)」による謎解きイベントを、3月9日(土)、10日(日)、SEIKAクリエイターズインキュベーションセンター(KICK内)で開催しました。2日間で約80人の参加がありましたが、そのうち、東京や広島など精華町に初めて足を踏み入れた方が8割を超え、この場所ではしか体験できない謎解きを楽しみました。参加者からは「施設がすてきで、遠方から来た甲斐があった」、「空間を上手く活用していて、クオリティの高いイベントだった」などの声をいただきました。



知恵を出しながらの謎解き



見事！脱出成功！！

3月10日曜日 ☁️

見て考えよう 私たちのごみ

3月10日(日)、環境の森センター・きづがわで施設見学会が行われました。

あいにくの天候にもかかわらず171人が参加し、施設に備え付けられた最先端の設備を見学しました。

特にごみピットにある大きなクレーンの操縦を見て、驚きの声が上がりました。

各種団体、個人でも気軽に施設の見学ができますので、環境の森センター・きづがわのホームページをご確認ください。



ごみ分別ゲームを楽しむ参加者

3月19日火曜日 ☁️

米国高校生と国際交流

精華南中学校の1年生と米国の高校生との国際交流会が3月19日(火)精華南中学校で行われました。

アメリカの中西部にあるイリノイ州からはるばる来日した私立学校の高校生や、本町在住の外国の方16人と交流しました。歳の差があったにもかかわらず、英語と日本語を使った楽しいゲームを通して、お互いのことを知り、親しむことができました。

後半には、新しく友達になった米国の高校生への贈り物として、中学生が合唱を披露したり、それぞれが興味あることを質問し合い、有意義な交流会となりました。



フラッシュカードを使ったゲームで交流

3月21日祝・木曜日 ☀️

サイクリングタウンSEIKA

5月20日(月)に開催される、国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)京都ステージ」の開催地である精華町の精華台小学校で3月21日(祝・木)に自転車安全教室を開催しました。

当日は、自転車愛好家やロードバイクに興味のある親子など、約50人が参加し、京都府木津警察署による交通安全教室や、女性ロードバイクチーム「ちゃりん娘」とTOJ京都ステージのホームチーム「マトリックス・パワータグ」の選手によるロードバイクの正しい乗り方について学ぶロードバイク教室を行いました。

また、教室の後、選手たちと一緒にTOJ京都ステージのコースを体験し、参加した自転



ホームチームの監督から挨拶



ホームチームがロードバイクの指導

車愛好家や子どもたちは、京都ステージの起伏が激しいコースをプロ選手と一緒に走れたことで、笑顔が多くみられ、自転車を楽しく乗るためのマナーをしっかりと学ぶことができました。

3月23日土曜日 ☀️ ・ 24日曜日 ☀️

タイの魅力味わおう

けいはんなタイ・フェスティバルが3月23日(土)、24日(日)、けいはんなプラザで開催されました。

けいはんな学研都市は、ASEANや欧米諸国との学術交流が進んでいて、今後もより一層の展開が期待されています。その交流活動が最も活発化しているタイ王国の研究開発分野や、素晴らしい文化などを体感することを目的に開催されました。

来場者は、タイフードを堪能し、タイの音楽・舞踊・ムエタイ・ミニ講演を楽しみました。



ムエタイの様子

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

医療法人 社団 聖医会
学研都市病院
TEL.0774-98-2123
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
整形外科/リウマチ科/消化器内科/循環器内科/総合内科/
呼吸器内科/神経内科/外科/脳神経外科/皮膚科/小児科/
眼科/泌尿器科/放射線科/リハビリテーション科/
産科/看護センター/健診センター
診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳
診察時間 月火水木金土日 水曜日曜祝日休診
午前 9:00~12:00 土曜午後休診
午後 5:00~7:00 駐車15台可
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

車のことならすべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下粕 ☎94-2541

内科・藤木医院
医師 藤木新治
診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m
月火水木金土日
9:00~12:00 ○○
18:00~19:00 ○○
18:00~20:00 ○○
☎0774-94-2006 午後は往診

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/
藤原総合会計事務所
FSK 税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎0774-72-7711 (代) (P有り)

高齢者の皆さんに「明るく楽しい」一日を提供します。
ご見学・一日体験、大歓迎です！
精華町デイサービスセンター神の園
電話93-0846
京都府指定通所介護事業者
No.2671400071



広報 しょうぼう

地域防災力向上へ

Vol.307

平成31年度精華町消防団任命式

4月14日(日)、新たに消防団各部の運営などの中心を担う部長や班長、指導員、そして13人の新入団員に対して団長から任命書が交付されました。式後には新年度初の訓練に挑まれ、今後の活躍が期待されます。

消防団本部の指導のもと、部長、班長、指導員は、指導者としての能力を身につけるための訓練を行い、新入団員は厳正な規律を身につけるための規律訓練、ホースの延長や実放水による筒先保持要領など、基本的動作の訓練を実施しました。全員が真剣に取り組み、汗を流しました。任命された方々は次の通りです。(敬称略)

団本部	副団長	第一分団長	第二分団長	第三分団長	第一副分団長
	中西光泰	喜多俊夫	伊藤利明	田中和也	田中秀之
	井上勤司	平岡 務	澤田勝寿	中務尊文	大澤崇弘
部長	第一分団	第二分団	第三分団	女性部	第三分団
	富上孝行	宇賀允哉	中西裕紀	久保田博孝	古川 斉
	津路正則	中務尊文	澤田勝寿	澤田勝寿	澤田勝寿
班長	第一分団	第二分団	第三分団	女性部	第三分団
	富上孝行	宇賀允哉	中西裕紀	久保田博孝	古川 斉
	津路正則	中務尊文	澤田勝寿	澤田勝寿	澤田勝寿
指導員	第一分団	第二分団	第三分団	女性部	第三分団
	中川高志	岩井教倫	堀井真彦	山田智弘	中村信行
	喜多勇介	尾崎泰仁	森元悠太	池田裕之	中谷和也
	森田靖章	中井康佑	浦井健一	西村銀河	小山真司
	井爪庸介	奥川幸一	田中亮馬	小山真司	西村銀河
	井爪庸介	奥川幸一	田中亮馬	小山真司	西村銀河

違反対象物の公表制度がスタート

＜公表制度とは＞ 4月1日施行
町内の建物を安心して利用できるように、重大な消防法令違反のある建物を町ホームページで公表する制度です。
＜公表の対象となる法令違反＞
消防法で義務付けられている「自動火災報知設備」「屋内消火栓設備」「スプリンクラー設備」が設置されていない違反建物が対象です。

第13代国際交流員コラム

フアカ・イホウ Huaka'i Hou 新たな冒険



No Time to Soak

Japanese bath culture is huge. This I understand only after morning to japan. Every night, no matter the season, households throughout Japan are preparing themselves and their tubs for a long, leisurely soak. Meanwhile there's me, an American who has probably never had a "proper" bath experience until coming to Japan, preparing just a towel for my quick shower.

Bath culture, as it exists in Japan, doesn't actually exist in America. A quick shower in the morning or at night is perhaps the most common method of cleaning oneself for Americans. The reason why it has never caught on could be the size of the average bathtub. While Japanese bathtubs are boxy, wide, deep, and hold a large amount of water, American tubs, with their long, narrow shape and shallow depth, hold less water than their Japanese counterpart and allow for only minimal movement. Not exactly a prime environment for a relaxing bath.

Generally speaking, the American bathing process focuses mainly on two things : time management and convenience. Showers don't take long and require minimal preparation. Without the need to fill the bathtub for a soak, time spent cleaning oneself is cut in half (at least!) You're in and out in less than half an hour with time to spare for hobbies or other activities before retiring for the day.

In America, being able to take a bath means not only do you have tub that is large enough, but you also have enough time to prepare and soak. In that sense, baths are not seen as a daily activity, but rather a luxury. A few years in Japan hasn't changed my personal bathing preferences, in fact, I can probably count how many times I've used my bathtub on one hand!

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。1993年1月27日生まれの26歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



つかる暇がない

日本では、お風呂の文化がすごく大事です。日本で本格的に住み始めてから知った事実です。季節を問わず、毎晩長くてゆっくりしたバスタイムを過ごすためにいろいろ準備する家庭が多くあります。一方、おそらく来日するまでちゃんと湯船につかったことない僕は、さっとシャワーを浴びるのに準備するのは、タオルだけです。

日本人に知られている「お風呂の文化」はアメリカには存在しません。大半のアメリカ人は朝か晩にさっとシャワーを浴びることを好みます。お風呂が流行らない理由は、浴槽の大きさにあるかもしれません。日本の浴槽は箱型で、広くて深いので、大量のお湯をためることができますが、アメリカの浴槽は細長くて浅いため、少量のお湯しかためられず、体を動かす余裕もありません。その環境では快適にお風呂に入ることは出来ないうえです。

大まかに言えば、アメリカ人のバスタイムは「時間管理」と「利便性」を中心としています。シャワーは、時間がかからず、最小限の準備だけで済みます。お湯張りの必要がないため、風呂場で過ごす時間が半分以上カットできます。少なくとも30分以内で済むので、寝る前に趣味を楽しむ時間がたっぷりあります。

アメリカでは、お風呂に入ることができるということは、余裕のある大きい浴槽を持っているというだけでなく、お湯につかる時間もあるということです！つまり、お風呂は日常生活の一部としてではなく、贅沢な趣味だと思われています。僕は、数年日本に住んでいますが、まだお風呂よりシャワーの方を好みます。実は、湯船につかった回数はおそらく片手で数えられるかもしれません！

精華町とノーマン市

Fred Jones Junior 美術館で美を見て

ノーマン市のオクラホマ大学の敷地内に位置し、1936年に開館されたフレッド・ジョーンズ・ジュニア美術館は高く評価されている芸術作品を多数所有しています。2万点以上のコレクションの中には、美術の世界に大きく影響を及ぼした印象派画家のエドガー・ドガやクロード・モネをはじめ、アメリカ先住民、アジア、ヨーロッパや近代美術の作品も多数あります。入館料は無料なので、ノーマン市へ旅行したら必ず行ってくださいね！



Fred Jones Junior 美術館 ©Nmajdan