

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

軽やか同窓会

①軽やかストレッチ

日時 5月17日(金)・22日(火)、6月7日(金)午前10時～11時30分
場所 かのき苑 軽運動室
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
内容 みんなで集まってワイワイと体をほぐします。
持ち物 水分、ヨガマットまたはバスタオル
料金 100円(保険代含む)

②新緑探索ウォーク

日時 5月24日(金)午前10時集合(ＪＲ棚倉駅前、午後2時解散(同))
コース ＪＲ棚倉駅→湧出宮→十輪寺→谷山不動尊宝山寺→不動川砂防ダム公園→ＪＲ棚倉駅(解散)
約6・5キロ、公園で昼食後、フオーダンス(自由参加を行います。
※午前7時45分のNHKニュース

で降水確率が60%以上の場合、中止

対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
持ち物 弁当、水分、歩きやすい服装、靴、帽子、タオル
料金 100円(保険代含む)
※当日徴収

③軽やか健康講座

日時 6月13日(木)午後1時30分～3時(受付午後1時～)
場所 かのき苑 大ホール
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着40人
内容 カラダを観察して、状態を知り、正しい使い方をするための体操の講座
講師 河合 素子氏
持ち物 水分、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、筆記用具
料金 100円(保険代含む)
《共通》
申込方法 ①③前日②5月20日(月)までに電話、またはEメールで次のところへ。
主催 せいか健康づくりプロジェクト

フット「軽やか同窓会」

問 軽やか同窓会／☎0900-770971037・✉minami230@kc.jp (代表：南)



シニアのための健康づくり講座

若返り大作戦

運動・音楽特別編

日時 5月23日(木)午後1時30分～3時30分
場所 むくのきセンター
対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着70人
内容 参加者と同年代の講師による講話と簡単なエクササイズ。龍谷大学吹奏楽部が懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの演奏会
講師 山根 光子氏(健康運動実践指導者)
持ち物 タオル、飲み物
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

問 精華町役場高齢福祉課包括ケア推進係／☎9511932、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かのき苑内／☎9414573、あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター)高齢者総合福祉施設神の園内／☎9415677

パパママ教室

《両親編》

日時 5月25日(土)午前9時30分～正午
場所 保健センター
対象者 出産予定日が8月～10月までの町内在住の妊婦とその夫(夫婦での参加が可能な方)
定員 15組(定員を超えた場合は抽選)
内容 沐浴実習・妊娠疑似体験ほか
持ち物 母子健康手帳
申込方法 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに電話で次のところへ。
《平日編》

日時 ①5月27日(月)②7月9日(火)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 ①出産編：妊娠・出産の経過と過ごし方、リラクセス法ほか
②育児編：ママと赤ちゃんのための歯のケア・先輩ママとの交流
持ち物 母子健康手帳
申込方法 3日前までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに電話で次のところへ。
問 健康推進課保健予防係／☎9511905

きこえの相談会

日時 5月28日(火)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～
※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。

場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
対象者 木津川市・相楽郡内に在住で聴こえに不自由を感じている方とその家族
内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
申込方法 5月21日(火)までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯①～④」を電話またはファクスで次のところへ。
問 相楽聴覚言語障害センター／☎7512030・☎7216862

就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 5月28日(火)、6月25日(火)午前10時～午後3時
場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)
内容 しょうがい者の方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。
※右記時間以外でも相談可。
問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／木津川市木津駅前110・☎7110701

若と遊ぼう コケテラリウム 第1回在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業

日時 5月30日(木)午前10時～午後3時30分

日時 5月25日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
定員 先着60人
講師 工藤 良任氏(般若寺住職)
料金 100円(資料代)

問 けいはんな市民雑学大学／☎0901788016787(担当：渡辺)
日時 6月1日(土)午前9時～午後3時(荒天時は中止)
場所 航空自衛隊奈良基地(奈良市法華寺町1578)
内容 観開式訓練展示、飛行展示予定機種未定。
※公共交通機関をご利用ください。
※詳しくは奈良基地ホームページをご覧ください。

奈良基地祭

日時 6月1日(土)午前9時～午後4時(受付午後3時30分まで)
場所 京都府宮水道宇治浄水場(宇治市宇治下居64)
内容 施設見学、スタンプラリー(景品あり)、浄水処理の実演、水質検査体験など、「まゆまろ」の来場やペットボトル水の無料配布
※駐車スペースに限りがあります。
※公共交通機関をご利用ください。
問 京都府宮水道事務所(総務企画課)／☎2411522

京都府宮水道施設公開

日時 6月8日(土)午前10時～午後4時(受付午後3時30分まで)
場所 京都府宮水道宇治浄水場(宇治市宇治下居64)
内容 施設見学、スタンプラリー(景品あり)、浄水処理の実演、水質検査体験など、「まゆまろ」の来場やペットボトル水の無料配布
※駐車スペースに限りがあります。
※公共交通機関をご利用ください。
問 京都府宮水道事務所(総務企画課)／☎2411522

出張がん個別相談会

日時 6月4日(火)午後1時～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。(完全予約制)
※平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

問 京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階☎0120107813994

出張がん個別相談会

日時 6月4日(火)午後1時～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。(完全予約制)
※平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

問 京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階☎0120107813994

親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた～

日時 7月11日～8月1日の毎週



問 子育て支援課児童育成係／〒61910285(個別番号・住所記入不要)☎9511917

けいはんなサングラス・プログラム

チョコレートを作って結晶を学ぼう

日時 ①5月19日(日)②26日(日)
年長～小学3年生は午後1時～3時、小学4年～小学6年生は午後3時10分～5時10分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟子ども科学実験室(3階)
対象者 年長～小学6年生とその保護者
定員 先着30人
料金 1回2000円
申込方法 各開催日の3日前までに、ホームページ(https://sundayscience.jindofree.com)で次のところへ。

問 けいはんな文化芸術協会／☎9511110・☎0501315611616

シルバー人材センター趣味の教室

習字教室

日時 5月20日(月)午前10時～午後3時
場所 シルバー人材センター
持ち物 筆・すずり
内容 身近な手習い(住所、氏名、日常漢字)
料金 4000円
申込方法 各開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

問 精華町シルバー人材センター／☎9810510

第61回せいか小さな旅

南山城三十三所巡礼の道in木津

日時 5月22日(木)午前9時集合(ＪＲ祝園駅改札口前)、午後0時30分散(ＪＲ木津駅前)(警報発令時は中止)
コース ＪＲ祝園駅→ＪＲ木津駅→浄勝寺跡(西念寺)→普願寺→観音堂跡→ＪＲ木津駅(解散)Ⅱ約6キロ
持ち物 ビニールシート、水筒、雨具など
料金 3000円(別途交通費)
問 NPO法人精華町ふるさと案内の会／☎0901887714961

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

プラスチックゴミをどう処理するか③

日時 5月24日(金)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室三木の川(2階)
定員 先着50人
料金 800円(飲み物代など)
申込方法 前日までにファクス、またはホームページ(https://keihannasalon.jindo.com)で次のところへ。

問 けいはんな文化芸術協会／☎9511110・☎0501315611616

けいはんな市民雑学大学第124回講座

「奈良と京都の国境京街道のコスモス寺」

5月

8日 (水)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
10日 (金)	シルバー人材センター趣味の部屋(絵てがみ教室) シルバー人材センター (10:00～14:00) シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00)
11日 (土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00～16:00)
14日 (火)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
15日 (水)	全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験 精華町全域 (11:00) 2歳児歯科健診 保健センター (13:00～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
16日 (木)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
20日 (月)	ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ 町内・京田辺市 (9:25～13:00頃) シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の部屋(習字教室) シルバー人材センター (10:00～15:00)
21日 (火)	絆カフェ 精華町社協デイサービスセンター2階 (12:00～15:00) 3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

5月の納税・納付	○軽自動車税……………全期分
	○保育料……………5月分
	○放課後児童クラブ利用料……………5月分
	○水道料金・下水道使用料……………5月分

便利な口座振替のご利用を ※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどが
ありますのでご注意ください。

22日(水) むくのきセンター休館
シニアのための健康づくり講座～運動・音楽特別編～
むくのきセンター (13:00～15:30)

25日(土) パパママ教室～両親編～
保健センター (9:30～12:00)
認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)
(13:00～16:00)

26日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター (9:00～12:00)

27日(月) パパママ教室～出産編～
保健センター (13:30～15:30)

29日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

6月

3日(月) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00～)
シルバーさろん
シルバー人材センター (10:00～15:00)

5日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

8日(土) 認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)
(13:00～16:00)

9日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター (9:00～12:00)

10日(月) シルバーさろん
シルバー人材センター (10:00～15:00)

12日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

14日(金) 1歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～17:00)

人の動き(平成31年4月1日現在)
人 口 3万7427人(－20)
男 1万8028人(－23)
女 1万9399人(+3)
世帯数 1万4959世帯(+39)
〔()内は前月比〕
火災・救急・救助件数(3月)
火 災 0件(1/－1)
救 急 127件(387/＋30)
救 助 1件(4/±0)
〔()内は平成31年中の累計/前年同月比〕

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談**
日時：5月15日(水) 13:00～16:00
場所：町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 95-1919・総務課 95-1910
- ▶ **精華町こころの相談室**
日時：5月14日(火)・20日(月)・30日(木)、6月4日(火)
10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み＝ 98-3909(申し込み専用・平日10:00～16:00)〕
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 95-1919
- ▶ **あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**
日時：5月15日(水) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ **障害者生活相談**
日時：5月16日(木) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ **ハローワーク京都田辺出張相談会**
日時：5月17日(金) 13:00～15:30(受付15:00まで)
場所：町役場 201会議室(2階)
問 社会福祉課 95-1904

- ▶ **社協ふくし&相続相談**
日時：①5月14日(火)②24日(金)③6月11日(火)
13:00～16:00(要申し込み)
場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑
- ▶ **社協法律相談**
日時：6月12日(水) 13:30～16:00 (要申し込み＝先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
場所：かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問 精華町社会福祉協議会 94-4573
- ▶ **出張年金相談**
日時：5月29日(水) 10:00～16:00(要申し込み＝平日8:30～17:00)
場所：木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 075-643-2620
- ▶ **無料税務相談**
日時：5月17日(金) 13:30～16:30
場所：町役場 相談室1(2階) ※要予約
問 近畿税理士会宇治支部事務局 64-6650
- ▶ **パソコン基礎相談**
日時：5月15日(水)・22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・12日(水) 13:30～16:00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
問 情報政策室 95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

協働のまちづくり推進室
TEL 95-1934・FAX 95-3971
✉ kyodo@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ johou@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3974
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ sangyou@town.seika.lg.jp

監理課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kanri@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp

※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikei@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉ keiriegyou@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

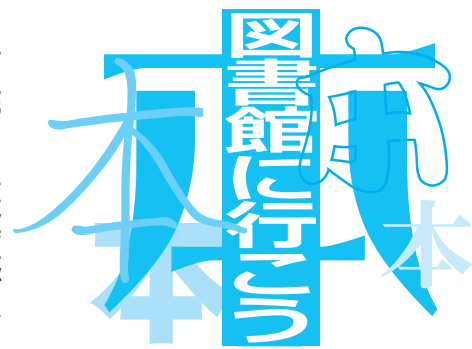
予防課 TEL 94-4397
✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



今月のテーマ「天皇・皇室」

31年間続いた平成時代が終わり、新天皇が即位されました。時代の節目であるこの時期、天皇や皇室についての関心も高まります。歴代天皇の時代に何があったか、皇室の祭祀やしきたりとは？華やかなイメージと表裏一体の強い重責。長い歴史に彩られた天皇や皇室、宮中にまつわる様々な本を紹介します。

『図説 宮中晩餐会』



松平 乗昌 (編)

外国の賓客をもてなす外交としての要素もある晩餐会。国の威信をかけて行われる饗宴でのメニューを時代順に紹介した本書。試行錯誤しながら西洋の食文化を取り入れていった軌跡、招待客から見えてくる時代背景、贅をつくした食器。晩餐会の引き出物である「ボンボニエール」と呼ばれる掌サイズの意匠をこらした工芸品の菓子器など、華やかな宴の様子が伝わってくる1冊です。

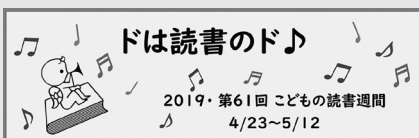
『女官』



山川 三千子

少女が、18歳で明治の宮中に出仕すること。女官の位や愛称、仕事内容、天皇皇后の睦まじい様子、愛情や敬愛、嫉妬がうずまく宮中のこみ入った人間関係など、当時は公表を許されなかった宮中の様子を、生き生きとした筆致で記しています。思わず読みいってしまう興味深い内容が満載です。

『大嘗祭』工藤 隆
『元号』所 功(他)
『天皇125代全史』スタンダード(出版)
『歴代天皇のカルテ』篠田 達明
『天皇陛下の全仕事』山本 雅人
『皇室へのソボクなギモン』竹田 恒泰、辛酸なめ子
『日本人と象徴天皇』[NHKスペシャル]取材班
『検証天皇陵』外池 昇
『昭和天皇実録』全19巻 宮内庁(編)
『天皇「生前退位」の真実』高森 明勅
『天皇陛下皇后美智子さまご結婚50年のあゆみ』毎日新聞社(編)
『美智子さまの60年』別冊宝島編集部
『ザ・プリンセス雅子妃物語』友納 尚子
『愛子さまと悠仁さま』大島 真生
『カメラが撮らえた明治・大正・昭和 皇族と華族』新人物往来社(編)
『高松宮日記』全8巻 高松宮 宣仁
『侍従長の回想』藤田 尚徳
『京都ものがたりの道』彬子女王
『「萬世一系」の研究』上・下 奥平 康弘
『有職装束大全』八條 忠基
『十二単のはなし』仙石 宗久
『宮中のシェフ、鶴をさばく』西村 慎太郎
『皇居吹上御苑、東御苑の四季』近田 文弘
『京の離宮と御所』宮内庁京都事務所(協力)
『皇室の名宝・名所ガイドブック』米田 雄介(監修)
『ボンボニエールと近代皇室文化』長佐古 美奈子
『橋をかける』美智子
『雪の階』奥泉 光
『王朝序曲』上・下 永井 路子
『神々の乱心』上・下 松本 清張
『皇室、小説、ふらふら鉄道のこと。』原 武史、三浦 しをん



『幼い子のよもよも』発行しました

幼稚園や保育園、入園前の小さな子どもたちにおすすめの本を紹介した冊子『幼い子のよもよも』を発行しました。

図書館入口で紹介した本を展示しています。ぜひご覧ください。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 A	8 F	9 G	10 H	11
12	13	14 E	15 B	16 C	17 D	18
19	20	21 A	22 F	23 G	24 H	25
26	27	28 E	29	30	31	

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(ポンプ庫横)

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18 A	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
30						

①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分

岡町立図書館 ☎ 95-1911・☎ 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]

この印刷物が不要になれば、「その他のリサイクルできる紙」または「雑誌」として古紙回収に出してください。