



# いちご



NO. 285

にほんごばんこうほうし  
せいかちょうやさしい日本語版広報紙

## じゅうたくようかさいけいほうき 住宅用火災警報器

### もくじ 目次

じゅうたくようかさいけいほうき 住宅用火災警報器	1
ちょうちょう 町長コラム	2
まち 町のニュース	2-4
まち 町のイベント	5-7
QUICK LIST	5
しせつ 施設のスケジュール	7
しまいとし 姉妹都市ニュース	8
れんらくじょうほう 連絡情報	8
つき 月の言葉	8

じゅうたくようかさいけいほうき でんち じゅみょう めやす やく ねん  
住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年です。「いざ」というときに  
じゅうたくようかさいけいほうき てきせつ さどう ていきてき さどうかくにん おこな てきせつ  
住宅用火災警報器が適切に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に  
こうかん おこな  
交換を行いましょう。



### せつちばしよ ぞんじ 設置場所をご存知ですか？

じゅうたくようかさいけいほうき しんしつ たいどころ すべ せつち ひつよう しんしつ かいじょう  
住宅用火災警報器は寝室と台所は全て設置が必要となります。また、寝室が2階以上にある  
ばあい かいだん てんじょう せつち ひつよう  
場合は、階段の天井などにも設置が必要となります。

### ていきてき てんけん 定期的に点検しましょう。

じゅうたくようかさいけいほうき てんけんよう まん いち とき おと な  
住宅用火災警報器には点検用のボタンやひもがついているので、万が一の時に音が鳴ら  
じしゅてんけん おこな おと な でんち こうかん か か  
ないことがないように自主点検を行い、音が鳴らなければ電池の交換や買い替えをしてくだ  
さい。



### ししや わり じゅうたくかさい 死者の7割が住宅火災

かさいぜんたい けんすう じゅうたくかさい ぜんたい やく わり  
火災全体の件数のうち、住宅火災は全体の約3割です。  
じゅうたくかさい ししやすう かさいぜんたい ししやすう やく わり  
しかし、住宅火災における死者数は、火災全体における死者数の約7割を  
し  
占めています。

じゅうたくようかさいけいほうき かさい そうき ほうけん けいほうおん し に おく な もと  
住宅用火災警報器は火災を早期に発見し、警報音で知らせ、逃げ遅れを無くすために最も  
ゆうこう きき たいせつ いのち かぞく まも せつち  
有効な機器です。大切な命や家族を守るためにも設置しましょう。

### なに かんが 何ができるか考えて！

じゅうたくかさい ししや ほうせい おも げんいん  
住宅火災で死者が発生した主な原因はコンロ、タバコ、ストーブです。  
かさい お いまいちどかくかてい ぼうか かんが  
火災を起こさないために今一度各家庭の防火について考えましょう。



### まいとし ぶんかざいぼうか 毎年1月26日は文化財防火デー

しやうわ せいれき ほうりゆうじ こんどう えんじょう もと せいてい  
昭和24年(西暦1949年)1月26日に法隆寺の金堂が炎上したことに基づき制定されました。  
ぶんかざい かさい た さいがい まも ぜんこくてき ぶんかざいぼうかうんどう てんかい ぶんかざい  
文化財を火災、その他の災害から守るとともに、全国的に文化財防火運動を展開し、文化財  
あいご かん いしき こうよう はか  
愛護に関する意識の高揚を図っています。

## 精華町のPRマスコット きょうまち 京町せいか



ね かじ で わ  
“寝ても火事が出たか分かる  
しんしつ かさいけいほうき  
ために寝室にも火災警報器  
せつち  
を設置しましょう！”



## せいにかちょう きむらかなめ ちょうちょう 精華町 木村要 町長のコラム

こんげつ

### 今月のかんじん・かなめ

しんねん  
新年あけましておめでとうございます。

また、日ごろから町行政の推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さくねん まつ しゆねん むか こ まつ どうじつかいさい すこ  
はぐく かくしやうがっこう せっち じつげん  
昨年は、「せいか祭り」が30周年を迎え、「子ども祭り」と同日開催しました。また、健やかに育めるよう、各小学校へのエアコン設置が実現できました。

こ かつやく め ざ ぜんにつぼん ひがしひかりしやうがっこう きんしやう じゆしやう  
子どもたちの活躍も目覚ましく、全日本バンドフェスティバルで東光小学校が金賞を受賞、京都府吹奏楽コンクールで町内の3中学校が金賞を受賞するなど、期待に添えてくれました。

あら じだい まくあ ことし さいじゆうやうか だいい ちゆうがっこうきゆうしよく じつげん む と く  
ちやくじつ ぜんしん しぜんさいがい そな せいび すず ぼうさいぎやうせいむ せん うんやう  
新たな時代の幕明けとなる今年、最重要課題である中学校給食の実現に向けた取り組みを着実に前進させるほか、自然災害への備えとして整備を進めてきた、防災行政無線の運用を開始します。さらに、大阪万博を契機に、新たな都市を思い描き「京阪奈新線」の延伸促進の取り組みにも弾みをつけ、けいはんな学研都市のさらなる飛躍につなげたいと考えています。

むす ちやうみん みな けんしやう たこう きねん しんねん  
結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。



せいにかちょう ちょうちょう  
精華町 町長  
きむら かなめ  
木村 要

## とうきやう にゆうしやう さくせい む きやうりよく 東京オリンピックの入賞メダル作成に向けて、リサイクルにご協力ください！

ちやう へいせい しやうずみ こがたか でん かいしゆう じっし さくねんど しやうずみ  
こがたか でん かいしゆう きん ぎん どう りやう とうきやう にゆうしやう さくせい  
小型家電から回収された金・銀・銅を利用して、東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルを作成する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加・協力しています。

しやうずみ こがたか でん どう せいこう む ちやうない しよ せっち  
しやうずみ こがたか でん せんやうかいしゆう りやう ふやう つぎ しやうずみ こがたか でん かいしゆう  
使用済小型家電専用回収ボックスをご利用いただき、不要となった次の使用済小型家電の回収にご協力をお願いします。

かいしゆうたいしやうひんもく

### 回収対象品目

けいたいでんわたんまつ たんまつ でんわき  
携帯電話端末、PHS端末、ノートパソコン電話機、ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ、映像用機器(BDレコーダ、HDDレコーダなど)、音響機器(デジタルオーディオプレーヤー、CDプレーヤなど)、補助記憶装置(ハードディスク、USBメモリなど)、電子書籍端末、電子辞書、電卓、電子血圧計、電子体温計、理容用機器(ヘアドライヤー、電気かみそり、電動歯ブラシなど)、懐中電灯、時計、ゲーム機、カー用品(カーナビ、カーステレオ、ETC車載ユニット、カースピーカーなど)、これらの付属品(リモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ、充電器など)

かいしゆう

せっちばしよ

### 回収ボックスの設置場所

ちやうやくば せいにかちょう えん せいかだいてん ほうそのえきてん  
町役場、精華町コミュニティホール、かしのき苑、むくのきセンター、アピタ精華台店、コープ祝園駅店、けいはんなプラザ

また、この回収ボックス設置にあたり、一部の方が回収ボックスに、使用済乾電池などの小型家電以外のものを入れられるため、業務に支障をきたしています。

しやうずみかんでんち やくば かくちくしゆうかいしよ せっち せんやう やうき かいしゆう おこな  
使用済乾電池は、役場や各地区集会所などに設置している専用の容器で回収を行っていますので、そちらをご利用ください。





ちきゅう ひと  
地球にやさしい人になろう！

12月1日

かんきょうがくしゅう いっかん  
環境学習の一環として、K(かんきょう)、K(きょうかん)、  
T(たいけん)イベントが12月1日(土)に、精華町交流ホー  
ルで行われました。

かいじょう ちょうない しょうがくせい しゅうかん  
会場では、町内の小学生が5～8月のうちの12週間、  
まいにちかんきょう かん につき か かんきょうにつき と  
毎日環境に関する日記を書いた「環境日記2018」の取り  
く ゆうしゅうしゃ きづがわ うつく かい こんかじっし  
組み優秀者と、木津川を美しくする会が今夏実施した  
きづがわ うつく さくひん にゆうしゅうしゃ たい ひょうしゅうしき おこな  
木津川を美しくする作品の入賞者に対する表彰式が行  
ひょうしゅうしき あと きょうとふちきゅうおんだんかぼうし  
われ、表彰式の後には、京都府地球温暖化防止  
かどうすいしん きょうりよく ちきゅうおんだんか かん せつめい  
活動推進センターの協力で、地球温暖化に関する説明  
たいようこう



と、太陽光パネルで  
はつでん でんき たくわ  
発電した電気を蓄え、  
くる ひか  
暗くなると光るソー  
ラーレインボーツリー  
こうさくきょうしつ おこな  
工作教室が行われま  
した。



かんしゃ きも とど  
感謝の気持ち、お届けします

11月22日

きんろうかんしゃ ひ ひか どう  
11月23日の勤労感謝の日を控えた同16日(金)～  
ちやうないほいくしよ ようちえん えんじ  
22日(木)にかけて、町内保育所と幼稚園の園児が  
ちやうやくば ほうもん  
町役場を訪問しました。

えんじ しごと  
園児たちは「いつも私たちのためにお仕事をしてくれて  
しごと  
ありがとう」と、心のこもった花束や手作りのプレゼントを  
ころろ はなたば てづく  
きむらちやうちやう ぞうてい  
木村町長らに贈呈しました。



あき ねいろ さそ  
秋の音色に誘われて

11月23日

せいにかちやうこうりゅう あきかせ  
精華町交流ホールコンサート「秋風のハーモニー～パイプオルガン×ウ  
もっかん かいさい にんいじやう  
た×木管アンサンブル～」が11月23日(金)に開催され、100人以上の  
かた らいじやう  
方が来場されました。

こんかい どうししやじよしだいがく がくせい そつぎやうせい むか  
今回は同志社女子大学の学生・卒業生を迎え、パイプオルガン・  
もっかんがつき せいがか はばひろ えんそう こちち おんがく き い  
木管楽器アンサンブル・声楽と幅広い演奏で、心地よい音楽に聞き入りま  
ぜんいん がつしやう らいじやうしや きんろうかんしゃ  
した。アンコールは全員で「ふるさと」を合唱し、来場者からは「勤労感謝の  
しゆくじつ よ ととき かんそう よ  
祝日に良いひと時をありがとうございました」の感想も寄せられました。





きず じんけん せい き  
みんなで築こう 人権の世紀

12月3日

じんけんしゅうかん  
人権週間【12月4日(火)～12月10日  
(月)】に合わせた街頭啓発を、12月3日(月)の  
そうちよう じんけん そんちよう しんてん ねが  
早朝、人権が尊重されるまちづくりの進展を願  
ちようない かくえきまえ おこな  
い、町内の各駅前で行いました。  
じんけんようごいいん ちようしやうこうかい ちようしやかいふくし  
人権擁護委員や町商工会、町社会福祉  
きやうぎかい きやうと きやうりよく  
協議会、JA京都やましろなどの協力により、  
けいはつようぶつびん はいふ ひとり じんけんもんだい たい  
啓発用物品を配布し、一人ひとりが人権問題に対す  
りかい にんしき ふか よ  
る理解と認識を深めるよう呼びかけました。

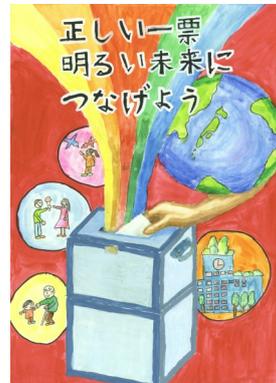


あか せんきよ ひやうしやう  
明るい選挙PRで表彰

きやうとふせんきよか んりいんかい きやうとふあか せんきよすいしん  
京都府選挙管理委員会と京都府明るい選挙推進  
きやうぎかい しゅさい あか せんきよけいはつ  
協議会が主催する明るい選挙啓発ポスターコンクールの  
じゅしやうしや はっぴやう  
受賞者が、このほど発表されました。

ちよう とくべつしやう ひがしひかりしやうがっこう かいでん そうたろう  
町では、特別賞として東光小学校5年・海田 創太郎  
やまだしやうしやうがっこう わきや はなこ きやうとふ  
くんと山田荘小学校6年・脇谷 葉乃子さんが京都府  
せんきよか んりいんかいいいんちやうしやう じゅしやう  
選挙管理委員会委員長賞を、受賞しました。

おめでとうございます。



せいさくしや かいでん そうたろう  
製作者: 海田 創太郎  
ひがしひかりしやうがっこう ねんせい  
東光小学校 5年生



せいさくしや わきや はなこ  
製作者: 脇谷 葉乃子  
やまだしやうしやうがっこう ねんせい  
山田荘小学校 6年生

いんしゆうんてんこんぜつ む  
飲酒運転根絶に向けて

よくじつ うんてん わ ふかざけ じかん はや き あ  
翌日に運転することが分かっていたら深酒せず、時間も早めに切り上げましょう。

うんてんだいこうぎやうしや りやう いんしゆうんてん こんぜつ つと じてんしや  
ハンドルキーパーのほかにも運転代行業者を利用するなど飲酒運転の根絶に努めましょう。自転車も  
いんしゆ じやうたい うんてん いんしゆうんてん  
飲酒した状態で運転すると飲酒運転になります。

いんしゆうんてん はんざい いしき も ふだん いんしゆうんてん かんきやうつく  
飲酒運転は犯罪であるという意識を持ち、普段から飲酒運転しない・させない環境作りをしましょう。





ちよう  
町のイベント

だい かいこうえん しゃしんでん  
第13回公園の写真展

にちじ  
日時： 1月26日(土)～2月24日(日) 午前9時～午後5時

さいしゅうび  
※最終日は午後4時まで

ばしよ すいけいえん かんげつろう ちかい  
場所： 水景園 観月楼 地階

ないよう こうれい こうえん しゃしんこうぼてん きねんこうえん し き  
内容： 恒例の公園の写真公募展。けいはんな記念公園の四季  
おりおり けしき と しゃしん てんじ  
折々の景色をプロ・アマのカメラマンが撮った写真を展示します。

りようきん すいけいえんにゆうえんりよう  
料金： 水景園入園料



にんぎよう てんじ  
ひな人形の展示

にちじ  
日時： 2月4日(月)～3月3日(日)午前9時～午後5時

ばしよ すいけいえん かんげつろう ちかい  
場所： 水景園 観月楼 地階

ないよう おんな こ せいちょう ねが かざ にんぎよう かんしょう  
内容： 女の子の成長を願って飾られるひな人形。ぜひご鑑賞く  
ださい。

りようきん ていえんにゆうえんりよう  
料金： 庭園入園料



QUICK LIST

クイックリストへようこそ！すぐ使える面白い  
単語を紹介します。

こんげつ え と  
今月のテーマ： 干支

フィードバックをお願いします！このリストは  
じゅうぶん？ 学びたいこともあればメールを  
ください！



ねん  
2019年は  
いとし  
亥年です！

- いとし  
1. 亥年 — Year of the Boar (2019年)
- ねとし  
2. 子年 — Year of the Rat (2020年)
- うしとし  
3. 丑年 — Year of the Ox (2021年)
- とらとし  
4. 寅年 — Year of the Tiger (2022年)
- うとし  
5. 卯年 — Year of the Rabbit (2023年)
- たつとし  
6. 辰年 — Year of the Dragon (2024年)
- みとし  
7. 巳年 — Year of the Snake (2025年)
- うまとし  
8. 午年 — Year of the Horse (2026年)
- ひつじとし  
9. 未年 — Year of the Sheep (2027年)
- さるとし  
10. 申年 — Year of the Monkey (2028年)
- とりとし  
11. 酉年 — Year of the Rooster (2029年)
- いぬとし  
12. 戌年 — Year of the Dog (2030年)

単語



ちょう  
町のイベント

せつぶん まめ お がみ  
節分～豆のふるまいと折り紙あそび～

にちじ  
日時：2月3日(日)午後2時～4時

ばしよ すいけいえん かんげつろう ちかい  
場所：水景園 観月楼 地階

ないよう せつぶん せんちやく にん まめ お がみ  
内容：節分にあわせて、先着100人に豆をふるまいます。折り紙コーナー  
せつぶんかざ つく  
では、節分飾りが作れます。

りょうきん ていえんにゆうえんりよう  
料金：庭園入園料



えんそうかい  
バレンタインコンサート～フルーツとキーボードの演奏会



にちじ  
日時：2月10日(日)午後2時～3時

ばしよ すいけいえん かんげつろう ちかい  
場所：水景園 観月楼 地階

ないよう まいとしこうれい ふたり  
内容：毎年恒例となったRippleの二人によるバレンタインコンサート。それぞれの  
がつき あい ふたり いるど ねいる とど  
楽器をこよなく愛する二人がバレンタインを彩る音色をお届け。

りょうきん ていえんにゆうえんりよう  
料金：庭園入園料



たまた  
おとの玉手ばこ VOL.17

にちじ かいじよう  
日時：2月3日(日)午後1時30分(午後1時開場)

ばしよ せいかちょうこうりゆう まちやくば かい  
場所：精華町交流ホール(町役場2階)

ないよう たの だい ふじもと ちあき きよく えんそう  
内容：「JAZZを楽しもう」と題し、藤本 千晶さんがさまざまな曲を演奏します。

しゅさい せいかちょうぶん かきようかいおんがくれんめい  
主催：精華町文化協会音楽連盟

こうえん せいかちょう せいかちょうきょういっくいんかい  
後援：精華町・精華町教育委員会



たかやま たかやま  
けいはんなプラザ・プチコンサートin高山／高山サイエンスプラザ



にちじ  
日時：1月15日(火)午後0時15分～0時45分

ばしよ たかやま ならけんいこましこうやまちよう  
場所：高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町8916-12)

きよくめい おも よ だい だい ばん さくひん  
曲名：『ポーランドに想いを寄せて』と題し、ショパン／バラード第3番 作品47、シマノフ  
ぶきよく よてい  
スキ／4つのポーランド舞曲ほかを予定。





ちよう  
町のイベント

けいはんなプラザ・プチコンサート

けいはんなプラザのatriumロビーで開催されるミニクラシカルコンサートシリーズ。2つのセッションがあります。

曲目(セッション毎):

- ①ユーモレスク(ドヴォルザーク)、ヴァイオリンソナタ「春」より1楽章(ベートーヴェン)
- ②オペラ「サッフォー」より「おお、我が不滅のリラよ」(グノー)、  
アンダンテ スピアナート (ショパン)

にちじ

日時:

- ①1月16日(水) 午後12時15分~12時45分
- ②1月30日(水) 午後12時15分~12時45分



せいにかちよう しせつ  
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゆうじつおうきゆうしんりょうじよ  
相楽休日応急診療所のスケジュール※

ひ 日にち	しんりょうかもく 診療科目	ひ 日にち	しんりょうかもく 診療科目
1/1 (祝・火)	ないか 内科	2/3 (日)	しょうにか 小児科
1/2 (水)	ないか 内科	2/10 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
1/3 (木)	ないか 内科	2/11 (祝・月)	ないか 内科
1/6 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	2/17 (日)	しょうにか 小児科
1/13 (日)	ないか 内科	2/24 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
1/14 (祝・月)	ないか しょうにか 内科・小児科	そうらくきゆうじつおうきゆうしんりょうじよ い まえ かなら でんわ ※相楽休日応急診療所に行く前に必ず電話してください TEL: 0774-73-9988	
1/20 (日)	ないか 内科		
1/27 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科		

ほけんセンター

むくのきセンター			ほけんセンター		
ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細	ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
			1/7 (月)	午後1時30分 ~3時30分	きょうしつ しょくじへん パパママ教室 食事編
1/9 (水)	午後3時~5時	たつきゅう ひ 卓球の日	1/9 (水)	午後1時~	さい げつじけんこうしんさ 3歳6カ月児健康診査
1/16 (水)	午後3時~5時	たつきゅう ひ 卓球の日	1/10 (木)	午後1時~	さいじしかけんこうしんさ 2歳児歯科健康診査
1/23 (水)	-	へいかん 閉館	1/11 (金)	午後1時~	さい げつじけんこうしんさ 1歳6カ月児健康診査
1/27 (日)	午前9~午後12時	ほほえみスポーツひろば	1/15 (火)	午後1時~	げつじけんこうしんさ 9~10カ月児健康診査
1/30 (水)	午後3時~5時	たつきゅう ひ 卓球の日	1/17 (木)	午後1時~	げつじけんこうしんさ 3~4カ月児健康診査
2/6 (水)	午後3時~5時	たつきゅう ひ 卓球の日	2/3 (日)	午前9時半~ 午後12時	きょうしつ りょうしんへん パパママ教室 両親編
			2/5 (火)	午後1時~	さい げつじけんこうしんさ 3歳6カ月児健康診査
			2/7 (木)	午後1時~	さいじしかけんこうしんさ 2歳児歯科健康診査

しまいとし  
姉妹都市ニュース



アメリカ国立気象センターの「サイエンス・オン・ア・スフィア」の展示

きしやう りかい ふか  
気象の理解を深めるために

ノーマン市のアメリカ国立気象センターは気象科学に関する研究テーマに関心を寄せる数多くのオクラホマ大学生、政府機関、研究科学者などが拠点とする大型研究センターです。2006年に開館された5階建て、23,225㎡もあるこのセンターでは研究者が地球の気象の理解を深めるために大気圏に起きる現象を勉強したり、さまざまな実験を行ったりします。センターの訪問者が空中にぶら下げられている丸いディスプレイの「サイエンス・オン・ア・スフィア」の展示が見られます。研究者は、プロジェクターを使って球体に地球が映されるこの展示を使用し、普段説明しにくい大気圏の自然現象を訪問者に簡単に説明できます。気象科学に興味があったら、ぜひ行ってみてください！

しゃんていきやう  
(写真提供:FEMA)

しまいとし  
姉妹都市のノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育ててきました。国際的な社会を創るために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

**せいにかちょうやくば  
精華町役場  
きかくちょうせいか  
企画調整課**

きやうとふそららくんせいにかちょう  
京都府相楽郡精華町  
みなみいなやづまきたじり ばんち  
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900  
FAX: 0774-95-3971  
EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

**こま とぎ  
困った時には…**

こうほうし しつもん  
広報紙「いちご」について質問あるときは:  
せいにかちょう こくさいこうりゅういん れんらく  
精華町の国際交流員に連絡してください。また、「いちご」に載っているイベントと教室はほとんど日本語で行われますので、通訳者としても手伝います。

にほん せいにかつ こま  
日本での生活で困ったときは:  
こくさいこうりゅういん れんらく  
国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp  
(国際交流員) または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

**しつもん  
ピザなどについての質問があるときは:**  
きやうとしこくさいこうりゅうきやうかい きやうとしさきやうくあわたぐちとりいちやう き  
京都市国際交流協会(京都市左京区粟田口烏居町2-1)に聞いてください。ピザや生活の問題などについて相談できます。ピザの相談は毎月の1・3土曜日(予約が必要)に行っています。英語、中国語、韓国語、スペイン語で相談できます。生活相談は毎週火曜日～日曜日の午前9時から午後9時まで行っています。

TEL: 074-752-3511 ホームページ: <http://www.kcif.or.jp/>

せいにかちょう  
精華町がSNSもやっています！

**Facebook**

**ホームページ**

いちふじ にたか さんなすび  
一富士、二鷹、三茄子  
Mt. Fuji, eagles, and eggplants

しんねん はつゆめ ふじさん たか なす み えんぎ よ い  
日本では、新年の初夢に富士山、鷹と茄子を見ると縁起が良いと言われて  
しんねん はつゆめ なに み けんこう よ とし ぶじ むか  
ています。新年の初夢は何を見ましたか。健康で良い年を無事に迎  
えられますように！

きやうとふこくさいこうりゅういん み  
京都府国際交流員のブログを見てみてください！  
<http://tabunkakyoito.wordpress.com/>