第13代国際交流員コラム

Huaka'i Hou（フアカ・イホウ）— 新たな冒険

第12回

Always On Time

Before coming to Japan, I was unflinchingly picky with food. Most fish, tsukemono, edible seaweed, curry, and non-root vegetables were a few, among the many, foods that I actively avoided back home. If I thought I didn't like it, I wouldn't eat it. At a certain point, I grew tired of my self-imposed pickiness. It makes no sense to live in a country with such a rich culinary culture without at least trying any of the food. So I threw away my preconceived notions and allowed myself to go on an eating adventure. I came to find that many of the foods I avoided are actually delicious.

Tsukemono, a blanket term for pickled foods like *takuan, umeboshi, beni shouga,* and the like, is a food I believed I'd never enjoy eating. After trying many different types of tsukemono, I came to the conclusion that it might not be so bad. In fact, it may be delicious; especially *fukujinzuke.* Fukujinzuke is a pickled relish of a number of vegetables including lotus root, cucumbers, shiitake mushrooms, Japanese radish, and others. Pickling such an eclectic mix of vegetables together may sound off-putting at first but the flavor of the end product is undeniably good. While perfectly fine eaten alone, it's best paired with Japanese curry.

Aradaki, a dish I ate while staying at a *ryokan* (Japanese inn) in Kaga, Ishikawa, made me second guess my new approach to food. The main ingredient of this visually gruesome dish is the head of a *tai* (sea bream) which is simmered in a mixture of soy sauce, mirin, sake and other ingredients. The head is then plated with some of the sauce and eaten as is. Despite its appearance and my reticence toward eating the head of any animal, it was surprisingly delicious. Going from a person who would not touch a fish to one that eats the head of one was undoubtedly a major turning point in my food journey.

Through my adventures in eating, I've found that trying new things is an important step in deepening one's self-understanding. Try something new every once in a while, and you may discover a side to yourself that you never knew existed!

食べ物の冒険

日本に来る前に、僕は好き嫌いを徹底していました。ほとんどの魚類、漬物、海藻、カレー、根菜以外の野菜などをできる限り避けていました。少しでも好きじゃないと思ったら食べる気がしませんでした。ある日、自分の好き嫌いに嫌気がさして、料理が素晴らしい日本に住んでいるのに、その料理を一切食べようとしないのは愚かだと、ふと思いました。それから、食べ物に対する偏見を捨て、食べ物の冒険に旅立ちました。以前あえて避けていた多くの食べ物は、実際には美味しいと気がついたのです。

漬物は一生好きになれない日本の料理だと思っていましたが、さまざまな種類を食べてみたら本当に美味しくて、いろいろな料理に合うと気付きました。特に好きなのは福神漬けです。ご存じの通り、福神漬けは蓮根、キュウリ、椎茸や大根などの野菜を混ぜて漬けた漬物の一種です。海外の方にとって、少し意外な野菜の組み合わせを漬物にするのは多少変だと思うかもしれませんが、結果は断然美味しいです。そのまま食べてもいいですが、やはりカレーと一緒に食べた方がいっそうおいしいです。

石川県加賀市にある旅館で泊まった時に晩御飯の一皿として出された「あらだき」を見た瞬間に、食べ物の冒険を止めようと思いました。見た目がグロテスクなあらだきの主な食材は鯛の頭で、醤油、みりんや酒などで煮込んだ後、お皿に盛り、そのまま食べる料理です。僕は、見ただけで美味しくなさそうで生き物の頭を食べることに抵抗を持っていたのですが、食べてみたら意外に美味しかったです。魚を触ろうとしない人が魚の頭を食べる人へと変わったことは、確かに食べ物の冒険の大きな節目だと思います。

この冒険に旅立って、「新しい」ことを体験をすることで、自己理解を深められると気がつきました。時々新しいことにチャレンジし、自分も知らない自分を見つけ出しましょう！

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。
1993年1月27日生まれの26歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

聴覚障害児デイサービス

日時 8月19日(月)・21日(水)・23日(金)午前10時～午後3時
場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)など
対象者 聴覚障害のある小中学生やその兄弟・友だち(高校生以上はボランティアとして参加可能)
内容 流しそうめん、バーベキュー、映画鑑賞(字幕付き)、屋台ごっこなど
料金 各回300円(材料費がかかる場合は別途連絡します)
申込方法 参加日の2日前までに「氏名・住所・電話番号・ファクス番号・子どもの年齢・聞こえの程度・参加日」を電話またはファクスで次のところへ。
問 聴覚障害児デイサービス実行委員会／TEL30-9000・FAX55-7708(事務局：乾)

パパママ教室 ～平日編～

日時 8月20日(火)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象者 町内在住の妊婦とその夫
内容 妊娠・出産の経過と過ごし方、リラックス法ほか
持ち物 母子健康手帳
申込方法 8月16日(金)までの午前8時30分～正午・午後1時～5時に次のところへ。
問 健康推進課保健予防係／TEL95-1905

せいか365あすなろクッキング 夏休み中学生クッキング

日時 8月20日(火)午前9時30分～
場所 かしのき苑 調理室
対象者 町内在住の中学校1年～3年生
定員 先着20人
内容 簡単パリパリピザ、きな粉だんご、とうがらしとじゃこの炊いたん、あすなろサラダの4品を作ります。
講師 あすなろ会
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
料金 300円
申込方法 8月15日(木)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに直接、または電話で次のところへ。
問 健康推進課保健予防係／TEL95-1905

結成13年けいはんな健康ウオーキング ～暗峠コース～

日時 8月22日(木)午前9時集合(近鉄新祝園駅改札前集合)、午後2時頃解散予定(近鉄南生駒駅)
※当日の午前7時のNHKニュースで、京都府南部の降水確率が60%以上の場合は中止
コース 近鉄牧岡駅→生駒暗峠→石仏寺→近鉄南生駒駅解散＝約7キロ
持ち物 お弁当、飲み物、タオル、雨具など
料金 100円(会員の方は年会費に含む)、別途近鉄新祝園駅～牧岡駅・南生駒駅の運賃が必要。
申込方法 8月18日(日)までに電話で次のところへ。
問 けいはんな健康ウオーキング／TEL080-5320-8800(磐城)、090-7228-1011(吉田)

出張がん個別相談会

日時 9月3日(火)午後1時～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に次のところへ。
※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
問 京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・TEL0120-078-394

聞こえとコミュニケーションのサポートセンター事業 第1回京都府耳のことフェスタ

日時 9月7日(土)午前10時～午後3時
場所 京都府聴覚言語障害センター
定員 80人
内容 中途失聴者・難聴者のコミュニケーション、社会参加、支援のあり方についてのお話と体験・相談。
申込方法 8月29日(木)までに電話、ファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。
問 京都府聴覚言語障害センター／TEL30-9000、FAX55-7708、✉kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

健康講演会

気になる症状の原因と対処法など健康に関して身近なお医者さんが楽しくお話ししてくれます。今回は5回シリーズの1回目です。1回のみの参加もできます。

日時 9月12日(木)午後1時30分～2時30分
場所 501、502会議室(町役場5階)
対象者 町内在住・在勤の方
内容 便秘についての最新の情報や、スムーズな排便の方法、お薬について楽しくお話します。
講師 岸田秀樹氏(岸田内科医院)
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ。
問 健康推進課保健予防係／TEL95-1905

家庭教育学級のびのびコース【中期】
～笑顔で子育て！親のための育児講座～

日時 9月13日・20日・27日、10月11日・18日、11月1日・8日・15日・22日・29日の各金曜日（全10回）午前10時15分～11時35分
場所 むくのきセンター 多目的ホール（4階）
対象者 町内在住の2～3歳（平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ）の子どもとその親
定員 親子25組程度（定員を超えた場合は抽選）
※全日程に参加でき、これまでに受講したことがない方などを優先します。
内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳児の楽しい子育てについて学ぶ育児講座。親子のスキンシップを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つためのヒントを学ぶ。
持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履き用運動靴・汗ふきタオル・湯茶など
※おもちゃやお菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
料金 3000円（全10回分）
申込方法 8月27日㈫まで（必着）に、はがきに「『のびのび参加希望』・参加する親の氏名・参加する子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・親の受講経験の有無・対象者以外の乳幼児（6カ月～1歳）の託児を希望する方は、その幼児の氏名と生年月日」を記入し、次のところへ。
※1通につき1組の応募のみ有効です。
※妊娠中の方や全回参加できない方は、申し込み前に必ず電話で連絡してください。
問 **生涯学習課「家庭教育学級のびのびコース」係**／〒619－0285（個別番号・住所記入不要）・TEL95－1907

ガイドヘルパー養成講座

日時 9月28日㈯、10月5日㈯午前9時～午後6時（そのほか演習1日6時間）
場所 加茂文化センター
※JR加茂駅より徒歩5分（駐車場あり）
定員 先着30人
料金 5000円
申込方法 9月13日㈮までに「氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・連絡先・所持資格」を電話、またはファクスで次のところへ。
問 **社会福祉法人 いづみ福祉会サービスセンターいづみ**／TEL76－2535・FAX34－2277（担当…東村）

精華町聴覚障害者教室

日時 9月30日㈪午前9時出発（町役場北玄関）、午後5時解散（同）
※午前8時50分までに集合してください。
場所 グリコピア神戸（兵庫県神戸市）
※町バスで現地に向かいます。
対象者 町内在住・在勤の聴覚障害者、付き添い人、要約筆記者、手話通訳者
※付き添い人は、原則、成人されている方で、聴覚障害者1人につき1人までとします。
定員 47人（定員を超えた場合は抽選）
内容 お菓子の工場見学を通して、お菓子を作る楽しさや食べる喜びを再認識し、食文化についての知識を深める。
持ち物 障害者手帳
申込方法 9月13日㈮午後4時までに、「①氏名②住所③年齢④ファクス番号またはEメールアドレス⑤障害者手帳の等級（聴覚障害者のみ）」をファクス、またはEメールで次のところへ。
※①～④は参加希望者全員分、明記してください。
問 **生涯学習課社会教育係**／TEL95－1907・FAX94－5176・✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

精華町視覚障害者教室

日時 10月1日㈫午前9時出発（町役場北玄関）、午後6時解散（同）
場所 キッコーマン食品高砂工場（兵庫県高砂市）
※町バスで現地に向かいます。
対象者 ①町内在住・在勤の視覚障害者②視覚障害者協会相楽会員③①②のガイドヘルパー
※同伴はガイドヘルパーのみ
定員 47人（定員を超えた場合は町内在住・在勤の方を優先し、その後抽選）
内容 日本の伝統調味料、醤油造りの説明を聞いた後、醤油造りの工程の一部を体験、醤油について学ぶことを通じて、視覚障害者同士の交流を図る。
持ち物 障害者手帳
申込方法 9月19日㈭までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、「（参加者全員分の）氏名・住所・年齢・電話番号・障害者手帳の等級（視覚障害者のみ）」を電話で次のところへ。
問 **生涯学習課社会教育係**／TEL95－1907

せいかさん65健康づくりプロジェクト

軽やか同窓会
①スクラッチアートを創ろう

日時 8月21日㈬午後1時～3時
場所 かしのき苑 ABC研修室
定員 先着20人
内容 スクラッチペンでスクラッチ面を削るだけで、美しい絵柄が完成
料金 500円（材料費・保険代含む）

②軽やかストレッチ

日時 9月6日㈮午前10時～11時30分
場所 かしのき苑 軽運動室
定員 先着20人
内容 楽しく体をほぐします。
持ち物 水分、ヨガマット（バスタオル可）
料金 100円（保険代含む）

③軽やか健康講座

日時 9月12日㈭午後1時30分～3時（受付午後1時～）
場所 かしのき苑 大ホール
定員 先着40人
内容 ピラティス
講師 河合 泰子氏
持ち物 水分、ヨガマット（バスタオル可）、タオル、筆記用具
料金 100円（保険代含む）

＜共通＞

対象者 町内在住・在勤の方
申込方法 ①は8月15日㈭②③は前日までに電話、またはEメールで次のところへ。
問 **軽やか同窓会**／TEL090－7097－1037・✉miinami230@kcn.jp（連絡先…南）

さあ！これから塾
結成12年のシニアの健康仲間の会

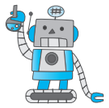
日時 9月17日㈫午前11時～午後2時
場所 むくのきセンター
定員 先着10人（塾生を除く）
内容 仲間と美味しく作り楽しく食べます。
料金 100円
申込方法 9月10日㈫までに電話、またはEメールで次のところへ。
問 **さあ！これから塾**／TEL090－7228－1011・✉Yasuhiro1941@kcn.jp（代表…吉田）

文化

大正琴体験教室（全2回）

日時 1回目8月20日㈫午前10時～11時、2回目27日㈫午前10時～11時
場所 むくのきセンター研修室（3階）
定員 各回5人
※楽器（大正琴）は用意しています。楽器をお持ちの方は、持参ください。
申込方法 電話で次のところへ。
問 **琴伝流大正琴 村上彰琇**／TEL090－8380－4805

第64回せいか小さな旅
KICK・けいはんなロボット技術センターを見学



日時 8月22日㈭午前9時集合（精華台KICK入口前）、正午解散（同）（気象警報発令時は中止）
内容 京都府ロボット技術センターを見学。ロボット・ドローンなどを走飛行させながら、開発・実証作業を見学。
持ち物 飲みもの、タオル、雨具など
料金 300円
問 **NPO法人精華町ふるさと案内人の会**／TEL090－8877－4991

けいはんな市民雑学大学
第127回講座
楽しいお酒とのつきあい
～選んで合わせて飲みましょう～

日時 8月23日㈮午後2時～4時
場所 イオンモール高の原「こすもすホール」（4階）
定員 60人
講師 辻 謙介氏（イオンリカー高の原店）
料金 100円（資料代）
問 **けいはんな市民雑学大学**／TEL090－7880－6787（担当…渡辺）

男女共同参画講座
『夫源病』という言葉を作った 石蔵文信医師に聞く 夫婦円満に暮らすコツとは

日時 8月27日㈫午後1時30分～3時
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
定員 先着50人程度
※託児（町内在住・在勤の方で満3カ月児～就学前児童を先着10人）
申込方法 平日午前9時～正午・午後1時～5時に「氏名・年代・連絡先」を直接または電話、ファクスで次のところへ。
※話通訳または要約筆記希望者の申し込みは8月13日㈫まで
問 **人権啓発課男女共同参画係**／TEL95－1919FAX95－3974

町内文化財めぐり
事前学習会

日時 8月31日㈯午前10時～正午
場所 むくのきセンター 第3、4会議室
定員 先着50人
内容 北稲八間の文化財（観音寺・十一面観音立像）を学びます。
現地見学会

日時 9月7日㈯午後1時集合（役場北玄関前）～4時※小雨決行・警報発令時中止
定員 先着50人
内容 北稲八間の文化財（観音寺・十一面観音立像）について現地へ出かけます（当日は施餓鬼法要が開催されます）。
料金 300円
問 **精華町文化財愛護会事務局（生涯学習課内）**／TEL95－1907

第29回記念相楽合唱祭

日時 9月1日㈰午後1時（開場午後0時30分）
場所 木津川市加茂文化センター「あじさいホール」
出演 コール精華・コーラス華ほか17団体
問 **相楽合唱連盟事務局**／TEL090－9888－8596（担当…石井）

シルバー人材センター趣味の教室
デッサン教室

日時 9月10日㈫午後1時～3時
場所 シルバー人材センター さろん会場
内容 絵画の書き方（デッサン）を指導します。
持ち物 スケッチブック、鉛筆
料金 300円
申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ（前日のみ正午まで）。
問 **精華町シルバー人材センター**／TEL98－0510

第105回NAISTサイエンス塾
お花であそぼう！ 花のかんさつとハーバリウム作り

日時 9月14日㈯①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
場所 高山サイエンスプラザ4階（生駒市高山町8916－12）
対象者 小学生（保護者同伴必要）
定員 各回15人 計30人（抽選制）
内容 花は、「がく」「はなびら」「おしべ」「めしべ」からできています。花を実際に観察して確かめます。
料金 500円／人
申込方法 8月21日㈬まで（必着）に「『第105回NAISTサイエンス塾参加希望』・希望時間（第2希望まで）・参加者氏名（フリガナ）・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。
※当選者のみ、8月28日㈬までに通知します。
問 **奈良先端大支援財団**／〒630－0101・生駒市高山町8916－12・TEL0743－72－5815・FAX0743－72－5819・✉kagaku@science-plaza.or.jp

第27回相楽の文化を創るつどい

日時 令和2年1月26日㈰午後1時～4時
場所 木津川市・相楽郡内に在住、または活動する5人以上の団体
※代表者は実行委員会委員となること
募集内容 演奏、合唱、詩吟、舞踊などのグループの舞台発表1団体15分以内
定員 13団体程度
料金 1団体4000円（予定）
申込方法 8月30日㈮まで（消印有効）に、はがきに「『第27回相楽の文化を創るつどい出演希望』・グループ名・出場予定数・発表種目と代表者の住所・氏名・電話番号」を記入の上、次のところへ。
問 **相楽の文化を創るつどい実行委員会事務局（相楽会館内）**／〒619－0214木津川市木津上戸15・TEL72－0421

スポーツ

精華町ソフトバレーボール連盟 秋季大会

日時 9月1日(日)午前8時30分～(受付午前8時45分～)
場所 むくのきセンター アリーナ
定員 先着60チーム
料金 2000円
申込方法 8月15日(木)までに次のところへ電話のうえ、申込書を取り寄せてください。
問 **精華町ソフトバレーボール連盟**／TEL090-4273-9553(担当…岩崎(平日午後8時～10時))

むくのきセンターの主催事業

卓球デー

日時 8月14日(水)・21日(水)、9月4日(水)・11日(水)午後3時～5時
場所 アリーナ
対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

トレーニング室相談会

月曜日
日時 8月19日・26日、9月2日・9日午前9時30分～11時30分
トレーナー 小野田 美穂

水曜日
日時 8月21日、9月4日・11日午前9時～10時30分
トレーナー 佐々木 昌弘

金曜日
日時 8月23日・30日、9月6日・13日午前9時30分～12時30分
トレーナー 小野田 美穂

共通
場所 トレーニング室
内容 器具の使用方法のほか、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
※人数・トレーナーにより内容は変わります。
料金 トレーニング室利用料
※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

ほほえみスポーツ広場

日時 8月25日(日)午前9時～正午
場所 アリーナ
対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
内容 開放エリア…バドミントン(時間交代制)・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア…ふらばーるバレー
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

手作り教室

綿ロープで飾るトートバッグ
日時 ①9月9日(月)②10日(火)午前10時～11時30分
場所 研修室
対象者 18歳以上の方
定員 各先着6人
内容 生成りのキャンパス地トートバッグに、綿ロープで飾りつけをします。大小2種類作ります。
持ち物 裁ちばさみ、筆記用具
料金 2000円(保険代・材料費含む)※当日徴収
申込方法 9月4日(水)までの午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。
※申し込み後のキャンセル不可。

卓球教室【第2期】

①一般②ジュニア
日時 9月19日・26日、10月10日・17日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日の各木曜日(全10回)①午後3時～4時30分②午後5時～6時15分
場所 アリーナ
対象者 ①18歳以上の方(高校生を除く)②小学3～6年生
定員 各先着20人
内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出します。
料金 ①7000円②5000円(保険代含む)
申込方法 8月31日(土)までの午前8時30分～午後8時30分に直接むくのきセンターへ。

むくのきフィットネスクール

①ヨガ&ズンバゴールド
日時 火曜日午前10時～11時30分(全28回)
②ピラティス
日時 水曜日午前10時30分～11時30分(全20回)
③ボディバランス
日時 木曜日午後1時30分～2時30分(全26回)
④エンジョイ!エアロ
日時 金曜日午後2時～3時(全28回)
⑤ハワイアンフラ
日時 月曜日午後1時30分～2時30分(全24回)
⑥筋膜体操
日時 木曜日午前10時30分～11時30分(全27回)

共通
場所 むくのきセンター
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
年会費 4000円(令和元年11月までの登録)
※非会員の方は一教室につき1回1000円で受講可。
※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要。
申込方法 午前8時30分～午後8時30分に年会費を持参し、直接むくのきセンターへ。

むくのきセンターは8月15日(木)、臨時休館します。予約・申請手続きなどの窓口受付のほか、トレーニング室などすべての施設が利用できません。
問むくのきセンター TEL98-0200

暮らし

税理士による税務相談センターの開設

日時 8月23日(金)午後1時30分～4時30分
場所 町役場相談室1(2階)
対象者 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※要予約
問 **近畿税理士会宇治支部事務局**／TEL64-6650

令和元年平城山納涼会

日時 8月30日(金)午後5時～8時
場所 航空自衛隊奈良基地(奈良市法華寺町1578)
内容 盆踊り、お子さん向け催し物、太鼓演奏、出店など。
※公共交通機関をご利用ください。
※詳しくは奈良基地ホームページ(https://www.mod.go.jp/asdf/nara)をご覧ください。
問 **航空自衛隊奈良基地広報室**／TEL0742-33-3951

相楽消費生活センター 消費生活講座

日時 ①9月5日(木)午後1時30分～3時30分②19日(木)午前8時45分～午後4時30分③27日(金)午後1時30分～3時30分④10月17日(木)午後1時30分～3時30分⑤23日(水)午前10時～3時
場所 ①③④相楽会館・大ホール(木津川市木津上戸15)②相楽会館集合⑤アイハウス鹿背山集合
※②は相楽会館に集合後、バスで施設へ移動します。
対象者 木津川市・相楽郡に在住または在勤、在学の方(第4回はどなたでも参加可)
定員 ①③④各50人②⑤各20人(定員を超えた場合は抽選)
内容 ①「悪い奴らに騙されないで!」②「綾部市のエシカル消費の取り組み」③「食で育むからだ・脳・こころ」「冷蔵庫スッキリで食品ロスゼロへ!」④「山城地域リレー講座」「知っておきたい相続・遺言」⑤「秋の鹿背山満喫体験と施設見学」
※講師の都合で、内容を変更する場合があります。
料金 ②2500円⑤2000円(昼食代含む)
申込方法 ①8月29日(木)②9月12日(木)③20日(金)④10月10日(木)⑤16日(水)までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・住所・電話番号・参加希望日」を電話、またはファクスで次のところへ。
※申し込み用紙は産業振興課窓口(町役場3階)のほか、町ホームページでもダウンロードできます。
主催 相楽郡広域事務組合(相楽消費生活センター)・山城ごはん実行委員会(第2・5回共催)京都府山城広域振興局・山城地域市町村(第4回共催)
問**相楽郡広域事務組合(相楽消費生活センター)**／TEL72-0421・FAX72-0470

けいはんな学研都市7大学連携「市民公開講座2019」

日時 ①9月13日(金)午後1時～5時②20日(金)午後1時～6時③27日(金)午後1時～3時35分
場所 国立国会図書館関西館・大会議室
定員 各先着200人
内容 ①「認知症にどう立ち向かう～予防のための運動と対策～」他、②「やる気をめぐる心のしくみ～モチベーションの心理学～」他、③「高齢社会に希望をつくる心理学～多世代で共に学び育むコミュニティ～」他
申込方法 ファクスで次のところへ。または(公財)関西文化学術研究都市推進機構ホームページ(https://www.kri-p.jp/)から。
問**(公財)関西文化学術研究都市推進機構**／TEL95-5105・FAX95-5104

増え続ける不登校問題を考える

第14回教育講演会とみんなのしゃべり場
日時 9月14日(土)午後6時30分～(開場午後6時～)
場所 かしのき苑 大ホール
講師 山下 耕作氏(フリースクール「フォロ」理事・事務局長)
主催 京都南部少年・少女自立支援の会「青空」、京都府地域交響プロジェクト事業
問**子育てホットライン**／TEL080-2502-5159(佐々木)

奈良先端科学技術大学院大学 公開講座2019

「分子の世界への招待状」
日時 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午後1時45分～4時30分
場所 奈良先端科学技術大学院大学内ミレニアムホール
定員 先着400人
内容 奈良先端大の教授・准教授が、分子の世界について、面白さや不思議さ、どのように暮らしに役立っているかなどを紹介。
申込方法 9月6日(金)まで(必着)に、奈良先端科学技術大学院大学ホームページ(https://www.naist.jp/)から。
問**奈良先端科学技術大学院大学企画総務課広報渉外係**／TEL0743-72-5026

国立国会図書館関西館の催し

資料展示

「おーべんとうの本」
日時 8月22日(木)～10月15日(火)午前9時30分～午後6時(9月18日(水)・日・祝を除く)
場所 閲覧室(地下1階)
内容 小さなお弁当箱から広がる豊かな世界。歴史、文化、産業など多様な切り口から弁当に関する本と雑誌約100点を展示します。
問**国立国会図書館関西館・資料案内**／TEL98-1341

資料展示関連講演会

「食文化研究と「弁当」～日韓の比較を例にして～」(けいはんな学研都市7大学連携市民公開講座)
日時 9月20日(金)午後3時50分～5時
場所 大会議室(地下1階)
定員 先着200人
講師 朝倉 敏夫氏(立命館大学食マネジメント学部長、同学部教授)
申込方法 「件名『9月20日講演会申込み』・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・『資料展示説明及び見学』参加希望の有無」をファクスで次のところへ。または(公財)関西文化学術研究都市推進機構事業推進部ホームページ(https://www.kri.or.jp/contact/lecture2019.html)から。
問**(公財)関西文化学術研究都市推進機構事業推進部**／TEL95-5105・FAX95-5104

けいはんな記念公園の催し物

けいはんな子ども天体クラブ 観望会

～夏の星雲・星団を見よう～
日時 8月25日(日)午後7時30分～9時
※雨天判断は、イベント開催3時間前に公式Facebook(https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/)で告知
場所 芝生広場 西入口付近
内容 子どもたちに宇宙への興味をもってもらうために星空で多くの天体にふれる機会を提供します。
料金 庭園入園料
主催 けいはんな科学共育デザインラボ

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

内科・藤木医院
医師 藤木新治
診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○		○	○	
18:00～19:00				○			
18:00～20:00	○	○	○		○		

☎0774-94-2006 午後は往診

弁護士法人
松柏法律事務所 生駒事務所
奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階
奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀
奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史
奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 眞人
相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ30分無料
■お問合せは
☎0742-81-8361 学研奈良登美ケ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

花いっぱい大作戦の会
～ヒマワリ花壇のメンテナンス～

日時 8月24日㈯午前10時～正午
場所 水景園受付前集合
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK、予約の必要なし。お気軽にお問い合せください。活動のお知らせは月1回のメーリングリスト登録をお願いします。
持ち物 軍手、汚れてもいい服装

水景園のいけばな教室

「草月流」いけばな教室
日時 9月7日㈯・21日㈯午後1時30分～4時
場所 ビジターセンター研修室
内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室。初心者や経験者、資格を取りたい方、どなたでも指導します。
料金 3500円(庭園入園料、花材費含む)

「池坊」いけばな教室
日時 9月12日㈭・26日㈭午後1時30分～4時
場所 ビジターセンター研修室
内容 500年の歴史を持ついけばなの流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学べます。
料金 2000円(庭園入園料、花材費含む)

＜共通＞
申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

森っこ広場～森あそび～

日時 9月8日㈰午後1時～4時
雨天中止
場所 水景園 芽ぶきの森
対象者 4歳以上とその保護者
※小学3年生以下は保護者同伴
料金 水景園入園料
内容 森の中で思いっきりかけまわろう。ハンモックや木のブランコもお楽しみに！

水景園の案内

入園料 一般200円・小中学生100円
開園時間 午前9時～午後5時
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
問**けいはんな記念公園管理事務所**／TEL93－1200・FAX93－2688

水景園(けいはんな記念公園内)

けいはんなプラザの催し物

集まれ！けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 9月29日㈰午後1時30分～(開場1時)
場所 メインホール
定員 1000人
申込方法 9月13日㈮までに「件名『集まれ！プチコン』・氏名・住所・電話番号・ご希望枚数(1申込最大4枚まで)」をEメールで次のところへ。
主催 京都山城ロータリークラブ・㈱けいはんな
問㈱**けいはんな事業部**／TEL95－5115 ✉atsumare@ml.keihanna-plaza.co.jp

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 8月28日㈬午後0時15分～45分
場所 アトリウム ロビー
曲目 リスト：巡礼の年第2年「ヴェネツィアとナポリより3」「タランテラ」
問**けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(業務委託先My Rhythm音楽事務所)**／TEL95－3361(担当…加賀見・中村)

けいはんな映画劇場(8月)

飛べ！ダコタ

日時 8月9日㈮・10日㈯①午前10時30分～②午後1時30分～③午後6時30分～(10日の③は午後4時30分～)
場所 メインホール
チケット 一般1100円・小中学生・60歳以上800円・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)
※前売り券はありません。
問㈱**けいはんな事業部**／TEL95－5115

秋のよしもとお笑いライブ in けいはんな2019

日時 9月15日㈰①午前11時30分～(午前11時開場)②午後4時～(午後3時30分開場)
場所 メインホール
出演者 中川家・とろサーモン・藤崎マーケットほか、吉本新喜劇(辻本茂雄ほか)
料金 一般4700円・けいはんなプラザ友の会会員・WEB会員(WEB購入)4600円・※当日券5000円(一律)
※5歳以上有料、4歳以下膝上無料、席が必要な場合は有料
チケット取り扱い ㈱けいはんな95－5115(けいはんなプラザ3階平日午前10時～午後5時)、けいはんなオンラインチケットサービス(WEB購入・けいはんなプラザホームページ)ほか
主催 吉本興業／㈱けいはんな
問㈱**けいはんな事業部**／TEL95－5115

広告

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 5:00～7:00	○	○	/	○	○	/	/

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikei.com/
藤原総合会計事務所
FSK
税理士・行政書士 藤原義明
税理士・行政書士 藤原庸貴
税理士・社労士 大倉康
木津川市木津宮ノ内95-9 (いずみホール前)
☎0774-72-7711(代) P有り

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・舩津【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田【注2】
内科3(午前)				本城【注3】		稲田
内　科(午後)		稲田・本城【注5】			稲田	
外　科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小宅【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・東	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病【注1】桑原医師は第3・5週、舩津医師は第1・2・4週【注2】福田医師は第2週のみ【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第2・4週【注5】本城:物忘れ外来初診(予約)8月9日(金)・10日(土)外科休診
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
TEL94－2076・FAX93－2818

相楽休日応急診療所の日程

8月	4日(日)	内
	11日(祝・日)	内
	12日(休・月)	小
	18日(日)	内・小
	25日(日)	内・小
9月	1日(日)	内
	8日(日)	内
	15日(日)	内・小
	16日(祝・月)	内
	22日(日)	内・小
	23日(祝・月)	内
	29日(日)	内・小

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
問相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)TEL73－9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(TEL63－1111)
木：京都山城総合医療センター(TEL72－0235)
土：学研都市病院(TEL98－2123)
日・祝・休：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問山城南保健所 企画調整室TEL72－4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん 53

耳鼻咽喉科での咳の治し方

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・精華町)の医師が健康についてアドバイスします。53回目の今回は、鈴木耳鼻咽喉科(精華町)の鈴木慎二さんのお話です。

咳は気管や肺が関係するため内科的な原因が主ですが、耳鼻科にも咳の患者さんが多く来られます。耳鼻咽喉科が対応できる咳は①気道の炎症によるもの②アレルギー性のものがありますが、特に①は誰にでも起こり得ます。

喘息もアレルギーに含まれますが、最近では呼気中の一酸化窒素濃度を測定することにより、気管のアレルギーを簡単に判断できるようになり、咳の段階での喘息の診断が可能になりました。ステロイドと気管支拡張剤の吸入や抗アレルギー薬による確立された治療があります。

一方、炎症による咳は薬だけでは治しにくいものです。鼻、喉、気管に至る粘膜は本来潤いを必要としますが、空気が乾燥する季節では、粘膜がただれやすく、バリアー機能が障害され、粘膜の免疫力が低下して、風邪のウイルスや粘膜の常在菌による炎症が起こりやすくなります。炎症は気道全体で起こるため、後鼻漏(鼻汁が喉に流れる)を伴うことが多いです。炎症で粘膜がただれることにより、菌が暴れやすくなり、悪循環が生じます。息を吸うだけで空気の刺激を感じて発作的に咳が出ます。粘膜が修復されるまで、咳は止まりません。

自然に治まらなければ、治療として抗生剤を使うことになりますが、そのほかに原因となった免疫力低下の対策や粘膜の乾燥を防いで潤すことに目を向ける必要があります。普段は良いとされている運動や適量の飲酒も咳を治すときは控える必要があります。ウオーキング程度の軽い運動でも治りに影響します。

ただれた粘膜を修復させるためには、潤す必要がありますが、飲水やうがいでも気管まで潤すことはできません。加湿器も予防には有用ですが、潤す力はやや弱い感があります。浴室ぐらいの湿気が必要ですが、夏以外の季節では入浴時以外はほぼ乾燥でやられてしまいます。医療機関ではミスト状の薬液を鼻と喉から吸入する方法で粘膜を潤しながら、抗生剤などの薬液を直接粘膜に作用させる治療を行っています。

炎症による咳は、夏に少なく、昼夜の気温差が大きく空気の乾燥が目立つ春と秋に多いため、花粉症と思って長らく様子を見ている人が多くみられます。慢性化すると治りにくくなりますので、ご注意ください。

問相楽医師会TEL73－8222(火・水・金曜日午後2時～4時)

SEIKA いっかげつ

8月

4日(日)
けいはんなふれあいコンサート2019
けいはんなプラザ・メインホール
(14：00～)

6日(火)
2歳児歯科健康診査
保健センター (13：00～)

7日(水)
むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15：00～17：00)

10日(土)
認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96－1)
(13：00～16：00)
精華町平和祭典2019
けいはんなプラザ (10：30～12：30)
(13：30～15：30)
(16：30～18：30)

14日(水)
むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15：00～17：00)

15日(木)
むくのきセンター休館

20日(火)
絆カフェ
精華町社協デイサービスセンター2階
(12：00～15：00)
パパママ教室～出産編～
保健センター (13：30～15：30)

21日(水)
むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15：00～17：00)

22日(木)
シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～
精華町交流ホール(町役場2階)
(13：30～15：30)

24日(土)
認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96－1)
(13：00～16：00)

25日(日)
令和元年度精華町防災訓練
川西小学校グラウンドおよび体育館
(8：00～12：00)
むくのきセンターアリーナ一般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター (9：00～12：00)
パパママ教室～両親編～
保健センター (9：30～12：00)

27日(火)
令和元年度精華町男女共同参画講座
精華町交流ホール(町役場2階)
(13：30～15：00)

28日(水)
9～10カ月児健康診査
保健センター (13：00～17：00)
むくのきセンター休館

29日(木)
3～4カ月児健康診査
保健センター (13：00～17：00)

9月

2日(月)
シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10：00～12：00)
シルバーさろん
シルバー人材センター (10：00～15：00)

4日(水)
むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15：00～17：00)

5日(木)
3歳6カ月児健康診査
保健センター (13：00～17：00)

10日(火)
シルバーさろん
シルバー人材センター (10：00～15：00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター (13：00～15：00)
1歳6カ月児健康診査
保健センター (13：00～17：00)

8月の納税・納付

- ○固定資産・都市計画税 …… 第2期分
- ○国民健康保険税(普通徴収分) …… 第3期分
- ○後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 第2期分
- ○介護保険料(普通徴収分) …… 第2期分
- ○保育料 …… 8月分
- ○放課後児童クラブ利用料 …… 8月分
- ○水道料金・下水道使用料 …… 8月分

便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

人の動き(令和元年7月1日現在)

人口	3万7374人(－5)
男	1万7965人(－8)
女	1万9409人(＋3)
世帯数	1万5005世帯(＋16)

〔( )内は前月比〕

火災・救急・救助件数(6月)

火災	1件(3／－2)
救急	91件(720／＋47)
救助	1件(5／－6)

〔( )内は今年中の累計／前年同月比〕

今月の各種相談日

▶人権・なやみごと相談
日時：8月15日(木) 13：00～16：00
場所：町役場 201会議室(2階)
問人権啓発課TEL95－1919 問総務課TEL95－1910

▶精華町こころの相談室
日時：8月16日(金)・20日(火)・29日(木)、9月3日(火)
10：00～12：00・13：00～15：00
〔要申し込み＝TEL 98－3909(申し込み専用・平日10：00～16：00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課TEL95－1919

▶障害者生活相談
日時：8月15日(木) 13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)

▶ハローワーク京田辺出張相談会
日時：8月16日(金) 13：00～15：30(受付15：00まで)
場所：町役場 201会議室(2階)

▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時：8月21日(水) 13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問社会福祉課TEL95－1904

▶社協ふくし＆相続相談
日時：①8月13日(火)②23日(金)③9月10日(火)
13：00～16：00(要申し込み)
場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑

▶社協法律相談
日時：①8月14日(水)②9月11日(水) 13：30～16：00
(要申し込み＝先着5人・7日前からの平日8：30～17：00)
場所：かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会TEL94－4573

▶出張年金相談
日時：8月28日(水) 10：00～16：00(要申し込み＝平日8：30～17：00)
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所TEL075－644－1165(代表)

▶無料税務相談
日時：8月23日(金) 13：30～16：30
場所：町役場 相談室1(2階)
問近畿税理士会宇治支部事務局TEL64－6650

▶パソコン基礎相談
日時：8月21日(水)・28日(水)、
9月4日(水)・11日(水) 13：30～16：00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
問情報政策室TEL95－1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL94－2004(代表) FAX93－2233(総務課)

企画調整課
TEL95－1900・FAX95－3971
✉kikaku@town.seika.lg.jp

協働のまちづくり推進室
TEL95－1934・FAX95－3971
✉kyodo@town.seika.lg.jp

総務課
TEL95－1910・FAX93－2233
✉soumu@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL95－1928・FAX93－2233
✉kiki@town.seika.lg.jp

財政課
TEL95－1914・FAX93－2233
✉zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL95－1924・FAX93－2233
✉joho@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL95－1915・FAX95－3974
✉madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL95－1916・FAX95－3974
✉zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL95－1929・FAX95－3974
✉kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL95－1919・FAX95－3974
✉jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL95－1904・FAX95－3974
✉fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL95－1932・FAX95－3974
✉kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL95－1917・FAX95－3974
✉kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL95－1905・FAX95－3974
✉kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL95－1925・FAX95－3974
✉kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL95－1903・FAX95－3973
✉sangyou@town.seika.lg.jp

監理課
TEL95－1909・FAX95－3973
✉kanri@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL95－1933・FAX95－3973
✉eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL95－1901・FAX95－3973
✉kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL95－1902・FAX95－3973
✉toshi@town.seika.lg.jp
※区画整理係 TEL95－5300

会計課
TEL95－1913・FAX95－3975
✉kaikei@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL95－1906・FAX94－5176
✉gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL95－1923・FAX94－5176
✉edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL95－1907・FAX94－5176
✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL95－1911・FAX95－3976
✉tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL95－1908・FAX95－3972
✉gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL95－1912・FAX93－1243
✉jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL94－2049・FAX93－1243
✉keirieigyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL94－5119(代)・FAX94－5493
- 総務課 TEL94－4473 ✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp
- 予防課 TEL94－4397 ✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp
- 警防課 TEL94－4387 ✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp
- 指令課 TEL94－4197 ✉shoubousshirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL94－5630・FAX94－5493
✉shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL94－3530・FAX94－3812
✉housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL94－3400・FAX94－3780
✉komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL72－3530・FAX72－3744
✉iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL95－3651・FAX95－3652

せいかだい保育所
TEL98－3866・FAX98－3855

人権センター 交流会館
TEL94－3696・FAX94－5679

人権センター 児童館
TEL94－5679・FAX94－5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL94－5200・FAX93－2278

むくのきセンター
TEL98－0200・FAX98－0118

環境の森センター・きづがわ
TEL72－1010・FAX72－1020

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(TEL94－4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。

精創（はそう）
令和元年８月号
令和元年８月２日発行

図書館に行こう

今月のテーマ　「お祭り」

一年中、世界の至る所で行われているお祭り。日本では、２０１６年に「山・鉾（ほこ）・屋台行事」が、２０１８年に「来訪神：仮面・仮装の神々」が、ユネスコ無形文化遺産に登録され、改めて注目されています。今月は、身近なものから珍しいものまでさまざまなお祭りや行事に関する本を紹介します。

『京の祭と行事365日』

星野 佑佳

京都三大祭りである葵祭・祇園祭・時代祭が全国的に有名ですが、府内では他にもほぼ毎日のように祭りや行事が行われています。本書は、一年の流れに沿って祭りの起源や、いつ何がどこで行われるかなどの情報を事典形式で紹介しています。全ての祭りに写真が載っているためイメージしやすく、そのにぎわいが伝わってきます。京都の伝統ある祭りについて幅広く知ることができる一冊です。

『世界一おもしろいお祭りの本』

ロブ・フラワーズ

悪魔の仮面を身に着けて赤ちゃんの上をまたぐ、悪魔に見物人がカブを投げつける、頭のてっぺんからつま先までを毛皮や木の枝、花などで覆って街を練り歩くなど、ちょっと変わった世界のお祭りを紹介しています。カラフルなイラストでお祭りの様子を表現しながら、それぞれのお祭りに込められた願いや、意味合いについて解説されているため、見て読んで楽しむことができます。

大人の本

『タイ四季暦』熊倉 省三
『縁日ゲーム大集合 手作りゲームで遊んじゃおう！』山本 和子
『祇園祭』アリカ
『神輿』NHK「美の壺」制作班
『にっぽんの歳時記ずかん』平野 恵理子
『天下の奇祭　いごもりまつり』中村 彰
『図説ヨーロッパの祭り』谷口 幸男
『イタリア・フェスタ紀行』山田 和子
『新・神楽と出会う本』三上 敏視
『京都地蔵盆の歴史』村上 紀夫
『眺望絶佳の打ち上げ花火』金武 武
『けい子ちゃんのゆかた』庄野 潤三
『海の見える街』畑野 智美
『宵山万華鏡』森見 登美彦
『短編集　買い物かご』キンキントゥー
『祭の夜』パヴェーゼ

子どもの本

『さがしえ12つき』なかざわ くみこ
『日本の心を伝える 年中行事事典』野本 寛一
『日本の祭り大図鑑 １～４』松尾 恒一
『エイサー！ハーリー』山崎 克己
『すぐにできる！楽しいダンス １ よさこいソーラン・阿波踊り編』ＴＯＳＳ
『えんにち』五十嵐 豊子
『えほんねぶた』あべ 弘士
『なんでんねん天満はん』今江 祥智
『ちいちゃんとおみこし』清水 道尾
『ソリちゃんのチュソク』イ オクベ
『カーニバルのおくりもの』レミイ シャーリップ
『イースターのおはなし』ターシャ テューダー
『はずれはあたり大あたり』うどん あこ
『花火とおはじき』川島 えつこ
『奇怪変身 おめん屋』越水 利江子

おはなし会

町立図書館では、毎週土曜日午前10時30分～11時に、紙芝居や絵本の読みきかせをする「おはなし会」を開催しています。おはなし会に来てくれた人にはスタンプを押しています。たくさんスタンプを集めるといいことがありますよ。

また、毎月第１水曜日午前10時30分～50分には、乳幼児向けの絵本の読みきかせや手遊びをする「おひざにだっこ ちいちゃいちいちゃいおはなし会」も開催しています。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーババパ」の運行予定

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 D	3
4	5	6 A	7 B	8 G	9 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23 H	24
25	26	27 E	28 F	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 A	4 B	5 C	6 D	7
8	9	10 E	11 F	12 G	13 H	14
15	16	17	18 B	19 C	20 D	21
22	23	24	25 F	26 G	27 H	28
29	30					

■：休館日、**A**～**H**：移動図書館の巡回場所……**A**：①谷（集会所前）②僧坊（京都廣学館高等学校前）③舟（集会所前）　**B**：①南（新祝園駅東側駅前広場）②北ノ堂（集会所前）③菱田（集会所前）　**C**：①旭（集会所前）②東（人権センター駐車場）③中久保田（集会所前）　**D**：②乾谷（集会所前）③東畑（集会所グラウンド）　**E**：①中（集会所前）②滝ノ鼻（防火水槽西側）③桜が丘一丁目（集会所前）　**F**：①精華台（三丁目集会所前）②桜が丘二丁目（池谷公園前）③山田（自治会駐車場）　**G**：①菅井（集会所前）②西北（三角田北駐車場）③里（精北小学校前）　**H**：①馬渕（集会所前）②光台（ひかりだい保育所駐車場）③柘榴（ポンプ庫横）

①午後１時20分～２時10分②午後２時30分～３時20分③午後３時40分～４時30分

問町立図書館TEL95－1911・FAX95－3976〔午前10時～午後６時（土日は午前９時～午後５時）〕

編集・発行：精華町役場　総務部　企画調整課
TEL0774－94－2004（代）・FAX0774－93－2233（総務課）
https://www.town.seika.kyoto.jp
〒619－0285（個別番号）
京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

UD FONT by MORISAWA
PRINTED WITH SOY INK 地球環境に配慮した用紙とインクを使用しています。
この印刷物が不要になれば、「その他のリサイクルできる紙」または「雑誌」として古紙回収に出してください。