



いちご



NO. 297

せいかちょう にほんごばんこうほうし
精華町やさしい日本語版広報紙しんしゅん よるこ もう あ
新春のお喜びを申し上げます。もくじ
目次

ちょうちょう しんしゅん 町長から新春の あいさつ 挨拶	1
だんじょきょうどうさんかく 男女共同参画ミニ 通信	2
かんきょう せいかの環境	3
ちょう 町のニュース	4
ちょう 町のイベント	5
QUICK LIST + あすなるCOOKING	6
しせつ 施設のスケジュール	7
すば せいかちょう 素晴らしい！精華町	8
れんらくじょうほう 連絡情報	8
つき こぼ 月の言葉	8

せいかちょう こうぼう
精華町の広報キャラクター
きょうまち
京町セイカ



「あけましておめでとうございます
ことし すてき
います。今年も素敵な
ひび
日々がたくさんありますよ
うに！」



せいかちょう
精華町長
すぎうら まさみ
杉浦 正省

しんねん
新年あけましておめでとうございます。
ちょうみん みな ちょうせいすいしん りかい きょうりよく たまわ あつ れい
町民の皆さまには、町政推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼
もう
申し上げます。
よんき ぜんきむらちょうせい ひ つ ちょうせい かじと やく にな
四期16年の前木村町政を引き継ぎ、町政の舵取り役を担わせて
はじ しんねん むか せいかちょう みらい
いただいてから初めての新年を迎え、「精華町の未来のために」との
けつゐ あら
決意を新たにしました。
さくねん へいせい れいわ あら じだい まくあ にほん
昨年は、「平成」から「令和」へ、新たな時代の幕明けとなり、日本で
かいさい はたじるし かか
開催されたラグビーワールドカップでは、「ワンチーム」を旗印に掲げた
にほん かつやく おお も あ
日本チームの活躍に大いに盛り上がりしました。

ことし とうきょう ちゅうしん ひがしにほん かくち かいさい ほんちよう
今年は、オリンピック・パラリンピックが、東京を中心に東日本各地で開催されます。本町とし
かのう かぎ ちようみん みな も あ かんが
ても可能な限り、町民の皆さまとともに盛り上げていきたいと考えております。
けいき じんこう ぞうか けんこうぞうしん じゅうみんどうし こうりゅう
これを契機として、スポーツ人口が増加することはもちろん、健康増進や住民同士の交流が
ふか けんこうじゅみよう えんしん うれ
深まり、ひいては「健康寿命」の延伸につながることであれば、これほど嬉しいことはありません。
いっぽう ことし がっけんこまだひがし く かいほう しんてん きたい よ きんてつ
一方、今年は学研狛田東地区の開発がいよいよ進展するものと期待を寄せています。近鉄
せん しんほうそのえき えんしん む きうんじょうせい ちょう あ とく
けいはんな線の新祝園駅への延伸に向けた機運醸成とあわせ、町を挙げて取り組んでまいりま
ちゅうがっこうきゅうしよく じっしせつけい む ちゅうりよく しよぞん
す。また、中学校給食センターについても、実施設計に向けて注力してまいります。
むす ちようみん みな けんしよう たこう きねん しんねん
結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。



しんねん かぎ は はなもじ ほうそのえきにしがわえきまえひろば
新年を飾る葉ボタンの花文字(祝園駅西側駅前広場)



れい わ はじ しょうがつ みな す かしらもじ
令和になって初めてのお正月、皆さんはどうお過ごしですか。「れ・い・わ」の頭文字から、いくつかのピックアップをご紹介します。

◆「れ」令和婚

たくさんのカップルが2019年5月1日に令和になるのを待って婚姻届を出した
「令和婚」は記憶に新しいところです。
婚姻の一方、結婚せずシングルで暮らす人、離婚や死別で単身世帯になった人
など、平均寿命の延びやライフスタイルの多様化を背景に、今や単身世帯は世帯
全体の27.7%を占めています。
また、日本では同性婚は認められていませんが性的少数者(LGBTなど)同士の
カップルを「結婚に相当する関係」として自治体が認める「パートナーシップ制度」の
導入が、平成27年の東京都渋谷区を皮切りに全国の自治体で進んでいます。



◆「い」イクメン

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のことをいいます。
男性の育児休暇取得率は少しずつ上昇していますが、平成30年調査ではまだ
6.2%にとどまっています。また、育児期にある夫の1日あたりの育児・家事関連
時間は1時間23分で諸外国の半分にとどまっており、日本では妻の育児・家事
負担が大きいことがわかります。
「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」に代表されるような固定的な
性別役割分担意識。昭和54年調査では賛成が7割を超えていましたが、平成1
9年には反対が5割を超え、平成28年にはさらに反対の割合が増えています。
性別によって役割や行動を決められることを望まない人が増えているのです。



◆「わ」ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など
の活動を自ら希望するバランスで調和させることをいいます。
「共働き等世帯」は年々増加し、「男性雇用者と無業の妻から成る世帯」を
平成9年以降はずっと上回っており、平成29年には「共働き等世帯」は「男性
雇用者と無業の妻から成る世帯」の1.8倍の1,188万世帯に増えました。今や
誰にとってもワーク・ライフ・バランスは重要なテーマになっています。
始まったばかりの令和という時代、作っていくのは私たち一人ひとりです。





かんきょう せいかの環境

ちょう かんきょうせ さく ほうしん へいせい さくてい せいかちょうかんきょうき ほんけいかく げんざい ぎょうせい じゅうみん
町の環境施策の方針として、平成23年2月に策定した精華町環境基本計画。現在、行政・住民・
じぎょうしゃ じゅうみんだんたい れんけい すず ほんけいかく かか ふくすう かんきょうもくひょう む
事業者・住民団体などが連携して進めています。本計画に掲げている複数の「環境目標」それぞれに向け
と く しょうかい
た取り組みを紹介します。

さくねんど と く 昨年度の取り組み

ひと しゃかい しぜん めぐ かんしゃ みらい はぐく
「人・社会」が自然の恵みに感謝し、未来を育むまち

かんきょうがくしゅう すいしん ● 環境学習の推進

かんきょうがくしゅう すいしん こ まつ いしき と く
環境学習の推進では、「子ども祭り」でのリサイクルを意識した取り組みや
てんじ ちいきがっこうきょうどうほんぶじぎょう がっこう かんきょうがくしゅうしえん ちいき
展示のほか、地域学校協働本部事業による「学校での環境学習支援」など、地域
じゅうみん きょうりよく え がっこう かんきょうがくしゅう と く
住民の協力を得て、学校における環境学習に取り組みました。

どうろ こうえん いじかんり ● 道路・公園などの維持管理

ちょう じっし じょう せんでい じちかい せいそう せいかちょう
町で実施する除草・剪定のほか、自治会による清掃や精華町クリーンパートナー
せいど つう じゅうみん きょうどう び かかつどう おこな
制度を通じて、住民と協働でさまざまな美化活動を行いました。



しげん すこ めぐ 「資源・エネルギー」が健やかに巡るまち

げんりょうか ● ごみの減量化・リサイクル

せいかちょういっばん しよりきほんけいかく もと げんりょうか む しょくひん さくげん なま みずき
精華町一般ごみ処理基本計画に基づく減量化に向け、「食品ロス」の削減、生ごみの水切り
た かみ ぶんべつ てん じゅうてんてき すいしん
「その他のリサイクルできる紙」の分別の3点を重点的に推進しました。

かんきょう はいりょ こうつうしゅだん じゅうじつ ● 環境に配慮した交通手段の充実

こうきょうこうつう つう ちきゅうおんだんかたいさく と く せつち せいかちょうちきゅうおんだんか
公共交通を通じて地球温暖化対策に取り組むため設置した、精華町地球温暖化
たいさくちいききょうぎかい じかようしゃ かんきょうふか ずく こうきょうこうつう りようてんかん
対策地域協議会において、自家用車から環境負荷の少ない公共交通への利用転換
もくてき れんせつ どうにゅう おこな さくげんりょう ひようかしひょう こうか
などを目的として、連節バスの導入などを行いCO₂削減量を評価指標とした効果
けんしょう おこな
検証を行いました。



ほんねんど と く 本年度の取り組み

しょくひん さくげん じっし ● 食品ロス削減キャンペーンの実施

しょくひん さくげん げんりょう む かてい じゅうよう と く ひと いちづ しょくひん
「食品ロスの削減」を、ごみ減量に向けた家庭における重要な取り組みの一つとして位置付け、「食品ロ
さくげん こうか み みつ こうどう
スの削減」について効果が見られた3つの行動、

いた しょくひん ゆうせんてき つか つか しょくひん れいぞうこ めせん いち お か もの
①「傷みやすい食品を優先的に使う」、②「すぐ使う食品は、冷蔵庫の目線の位置に置く」、③「買い物す

まえ れいぞうこ かくにん かん れいぞうこせいり
る前に、冷蔵庫を確認する」について、9月～11月の3カ月間を「冷蔵庫整理で

しょくひん さくげん しゅうち けいはつ すいしん
食品ロス削減！キャンペーン」として、周知・啓発を推進しました。

また、キャンペーン期間中に、「冷蔵庫スッキリ！食品ロス削減連続講座」と
のこ もの てがる おい ほうほう おし た き りょうりきょうしつ
して、残り物を手軽に美味しくリメイクする方法を教える「食べ切り料理教室」
およ れいぞうこ せいり しょくひん へ しょくひ せつやく でんじゅ
及び冷蔵庫をすっきり整理して、食品ロスを減らし、食費を節約するコツを伝授
れいぞうこせいりこうしゅうかい かいさい
する「冷蔵庫整理講習会」を開催しました。





ちょう
町のニュース

かいがい
海外からのメッセージ

にちょうび

12月8日(日曜日)



だい かいにほんご がいこくじん
12月8日(日)、第18回日本語による外国人のメッセー
かいさい やく にん かんらんしゃ まえ
ジコンテストが開催されました。約80人の観覧者の前で、7
こく にん がいこくじん かた にほん せいかつ なか たいけん かんが
カ国10人の外国人の方が日本で生活する中での体験や考え
おも にほんご はっぴよう
など、さまざまな思いを日本語で発表しました。
がいこくじん はっぴよう かいがいりゅうがくたいけんしゃ りゅうがくさき
外国人による発表のほか、海外留学体験者による留学先
たいけんはっぴよう せいかにしちゅうがっこうこくさいこうりゅうぶ きづみなみちゅうがっこう
での体験発表や、精華西中学校国際交流部、木津南中学校
ぶ かつどうはっぴよう
チャレンジ部による活動発表もありました。

かた
いちごのまちを語ろう

にちょうび

12月1日(日曜日)

としょかんしゅうかいしつ
12月1日(日)、図書館集會室でパネルディスカッション「い
かた かいさい こうべだいがくきはなほこ
ちごのまちを語ろう!」を開催しました。神戸大学木原菜穂子
せんせい かんこうのうえん いのうえ
先生のコーディネートで、観光農園の井上さん、イチゴ
せいさんしゃ やさい しみず せんもんでん
生産者・野菜ソムリエの清水さん、いちごスイーツ専門店の
わたべ なかやま やまなしけんのうぎょう
渡部さん、スイーツコンシェルジュの仲山さん、山梨県農業
いじゅうしゃ むらた じさんぎょうかちゅうおう
移住者の村田さん、6次産業化中央サポートセンタープラン
きたがわ にん あつ せいさんしゃ げんじょう
ナーの北川さんの6人が集まり、イチゴ生産者の現状から、
しんきしゅうのうしゃ よ こ せいさんせいこうじょう てん
新規就農者の呼び込みなど生産性向上、いちごスイーツ店の
ひんしつこうじょう はんばいかくだい はんばいせんりやく かく
こだわりと品質向上、販売拡大や販売戦略、そしてイチゴを核
いけん
としたまちづくりへの意見をいただきました。



こうはん ちょうないさんあさど あじ あと かんこうのうえん けんきゅうしゃ のうぎょうしゃ じゅうみん がくせい さんかしや いっしょ
後半は、町内産朝採いちごを味わった後、観光農園・研究者・農業者・住民・学生などの参加者が一緒に、「いち
せいかけちやう かつぱつ ぎろん おこな
ごのまち精華町」のブランドづくりについて、活発な議論が行われました。

えん こうじきゅうかん
かしのき苑の工事休館

しょうめい きぐ かいしゅうこうじ えん きゅうかん
1月5日(日)~3月31日(火)まで照明器具の改修工事のため、かしのき苑を休館します。
めいわく りかい きょうりやく ねが
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。





ちょう
町のイベント

か が くだいけん

けいはんな科学体験フェスティバル

内容: 科学工作や体験教室など、楽しいプログラムがいっぱい。科学のふしぎやおもしろさを体験しよう！けいはんな学研都市と周辺地区の研究機関、企業、教育団体、教育関係者が一堂に会し、科学をテーマにしたイベントを開催します。



日時: 2月11日(祝・火) 午前10時～午後4時

場所: けいはんなプラザ イベントホール

対象者: 小学生(一部対象年齢の制限あり)

※ご来場の際はなるべく公共交通機関を利用してください。(駐車台数に限りがあり、駐車場は有料です)。

詳細は次のURLを検索してください(<https://kscan.jp/>)。

問い合わせ: けいはんな科学コミュニケーション推進ネットワーク(K-Scan) TEL 07 74-95-1900

きょうとしこうきょうがくだん

おんがく とびら

京都市交響楽団 Viva!! Orchestra ～ オーケストラ音楽の扉 ～

内容: フルオーケストラによる演奏。ハンガリー舞曲、威風堂々、「運命」第1楽章ほか

日時: 2020年2月9日(日)午後2時～4時(開場午後1時30分)

場所: けいはんなプラザメインホール

料金: 一般 3500円 大学生以下 2500円

チケット: (株)けいはんな(けいはんなプラザ 3階) 平日午前9時～午後5時
TEL 0774-95-5115 けいはんなオンラインチケットサービス(けいはんなプラザホームページ)ほか

※未就学児は入場できません。 ※託児所あり(要申込)

問い合わせ: けいはんな学研都市活性化促進協議会 TEL 0774-95-5034
メール konsato@ml.keihanna-plaza.co.jp



たまで

おとの玉手ばこ vol. 18

内容: この音楽のイベントでこころに響くミニハープの世界を楽しめます。

日時: 2月2日(日) 午後1時30分～(1時開場)

場所: 精華町交流ホール(町役場2階)

主催: 精華町文化協会音楽連盟

問い合わせ: 精華町音楽連盟 TEL 090-8380-4805 (担当: 村上)



せつぶん まめ

お がみ

節分～豆のふるまいと折り紙あそび

内容: 節分にあわせて、先着100人に豆を振る舞います。折り紙で節分飾りが作れます。

日時: 2月2日(日)午後2時～4時

場所: けいはんな記念公園 ビジターセンター地階





あすなろ COOKING

あたらし りょうり み おも かい つか じぶん いえ
新しい料理を身につけたいと思いませんか。あすなろ会のレシピを使って、自分の家でも
にほんりょうり つく こんかい やさい
日本料理を作ってみましょう！今回は、「野菜とツナのシチュー」です。

ざいりょう にんまえ 材料(2人前)

じゃがいも…… 100g ツナ缶(水煮)…… 40g
にんじん…… 120g シチュールー…… 30g
たまねぎ…… 100g 水…… 160ml
コーン缶…… 40g



つく かた 作り方

1. じゃがいも、にんじんは細かな乱切りにする。
2. たまねぎは、ざく切りにする。
3. ポリ袋に(1)(2)とコーン缶、ツナ缶、シチュールー、水を入れ、全体をなじませる。
4. (3)がなじんだら、空気を抜いてポリ袋の口を結ぶ。(袋の口は上の方で結ぶことがポイント)
5. (4)を沸騰した鍋に入れて、約20分加熱する。

えいようじょうほう にんまえ 栄養情報(1人前)

エネルギー	171kcal	たんぱく質	6.3g
カルシウム	19mg	食物繊維	2.7g
脂質	5.6g	塩分	1.6g

QUICK LIST

クイックリストへようこそ！すぐ使える面白い単語を紹介します。

今月のテーマ: おせち料理

フィードバックをお願いします！このリストは

じゅうぶん？ 学びたいことがありましたらお気軽に教えてください！



1. れんこん - lotus root
2. 栗きんとん - chestnut dumplings
3. ごぼう - burdock root
4. えび - shrimp
5. 紅白かまぼこ - red and white fish cake
6. 金柑 - kumquat
7. 黒豆 - black beans
8. 手綱こんにやく - braided konjac
9. 昆布巻 - seaweed rolls
10. 紅白なます - dressed carrot and daikon
11. 筑前煮 - braised chicken and vegetables
12. 伊達巻 - sweet rolled omelet
13. 鯛 - red snapper

単語



ちょう
町のイベント

けいはんなプラザ・プチコンサート

けいはんなプラザのアドリウムロビーで開催されるミニクラシカルコンサートシリーズ。

きよくもく

曲目:

①「美しき水車小屋の娘」D795(抜粋)／F. シューベルト

にちじ

日時:

① 1月22日(水) 午後0時15分～0時45分



せいかちょう しせつ
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじょ
相楽休日応急診療所のスケジュール※

ひ 日にち	しんりょうかもく 診療科目	ひ 日にち	しんりょうかもく 診療科目
1/12(日)	ないか 内科	2/9(日)	しょうにか 小児科
1/13(祝・月)	ないか 内科	2/11(祝・火)	ないか 内科
1/19(日)	ないか しょうにか 内科・小児科	2/16(日)	しょうにか 小児科
1/26(日)	ないか しょうにか 内科・小児科	2/23(祝・日)	ないか しょうにか 内科・小児科
2/2(日)	ないか 内科	2/24(休・月)	ないか しょうにか 内科・小児科

むくのきセンター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
1/15(水)	午後3時～5時	たつきゅう ひ 卓球の日
1/22(水)	—	きゅうかん 休館
1/26(日)	午前9時～ しょうご 正午	ひろば ほほえみスポーツ広場
1/29(水)	午後3時～5時	たつきゅう ひ 卓球の日
2/5(水)	午後3時～5時	たつきゅう ひ 卓球の日

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじょ い まえ かなら でんわ
※相楽休日応急診療所に行く前に必ず電話してください
TEL: 0774-73-9988

ほけんセンター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
1/15(水)	午後1時～	さいじ し か けんこうしんさ 2歳児歯科健康診査
1/17(金)	午後1時～	げつじけんこうしんさ 3～4カ月児健康診査
1/21(火)	午後1時～	げつじけんこうしんさ 9～10カ月児健康診査
2/4(火)	午後1時～	さい げつじけんこうしんさ 3歳6カ月児健康診査

すば せい かちょう 素晴らしい！精華町

まち せい かちょう いちごの町、精華町！



せい かちょう た き
精華町のいちご。食べに来てください！

せい かちょう とくさんひん ひと いじょう さいばいれ きし きょうとふないさいだい
いちごは、精華町の特産品の一つで、30年以上の栽培歴史があります。京都府内最大の
さいばいめんせき ほこ が まいとし まんにいじょう あつ かんこう ちゅうしん かつやく
栽培面積を誇り、いちご狩りは毎年3万人以上を集める観光の中心としても活躍しています。いちご
が ちゅうじゆん しゆるい と
狩りは1月中旬から5月までで、「さがほのか」や「とよのか」などいろいろな種類のいちごが採れま
す。今年度、真夏を除いて収穫できるいちごが開発されました。果実糖度が高く、香りも強いことか
らスイーツに適しています。そのまま食べても良いですが、精華町産のいちごを使ったスイーツを売
る店にもぜひ行ってみてください！

わたし まち せい かちょう 私たちの町、精華町

ねん ぼつそく せい かちょう きょうとふ なんせいたん きょうとふ きょうたなべし きづがわし ならけん いこまし
1955年に発足した精華町は京都府の南西端にあり、京都府の京田辺市と木津川市と奈良県の生駒市に囲まれていま
す。関西文化学術研究都市の中心となる町として、歴史を維持しながら文化の創造や科学の推進を重視するまちづくりに
取り組んでいます。

せい かちょう や く ば 精華町役場 き かくちょうせい か 企画調整課

きょうとふ そうらくぐん せい かちょう
京都府相楽郡精華町
みなみいなやづまきたじり ばん ち
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

こま とき 困った時には…

こうほうし しつもん
広報紙「いちご」について質問あるときは：

せい かちょう こくさいこうりゅういん れんらく せい かちょう す いえ とど
精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けて
ひと れんらく

ほしい人がいましたら、連絡してください！

にほん せい かつ こま
日本での生活で困ったときは：

こくさいこうりゅういん れんらく
国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

（国際交流員）または kikaku@town.seika.lg.jp（企画調整課）

しつもん
ビザなどについての質問があるときは：

きょうとしこくさいこうりゅうきようかい きょうとしききょうくあわたぐちとりいちよう き せい かつ
京都市国際交流協会（京都市左京区粟田口鳥居町2-1）に聞いてください。ビザや生活の

そだん まいつき どうようび よやく ひつよう おこな えいご ちゅうごくご かんこくご
問題などについて相談できます。ビザの相談は毎月1・3土曜日（予約が必要）に行っています。英語、中国語、韓国語、スペイン
ご そだん せい かつそだん まいしゅうか ようび にちようび おこな
語で相談できます。生活相談は毎週火曜日～日曜日の午前9時から午後9時まで行っています。

TEL: 074-752-3511 ホームページ: <http://www.kcif.or.jp/>

せい かちょう 精華町がSNSもやっています！

つき ことば 月の言葉

Facebook



ホームページ



ねんがじょう 年賀状

New Year's Greeting Card

ねんがじょう しんねん あいさつ つた あいさつ ほか
年賀状は、新年の挨拶を伝えるためのカードです。挨拶の他に、
ひごろ せ わ かたがた さくねん かんしや しんねん か
日頃お世話になっている方々に、昨年の感謝と新年も変わらないお
つ あ いが かいさつ そ けんこう よ とし
付き合いを依頼する挨拶も添えます。健康でより良いお年を！
きょうとふこくさいこうりゅういん み
京都市国際交流員のブログを見てみてください！
<http://tabunkakyoto.wordpress.com/>