

しまいとし  
姉妹都市ニュース



げいのう ひろう いくせい ぶたい  
芸能を披露して育成する舞台

ノーマン市のザ・スーナー・シアターは、老若男女問わず劇、ライブや演技の教室を開く非営利団体の劇場です。歴史深いウォーカー芸術街に位置するこの劇場は1929年に建てられ、もともと映画館でした。それから劇場に改装され、ノーマン市の人気音楽家や俳優などの才能を披露する場になりました。子どもも楽しめる劇場であり、俳優が全員子どもの役をする劇をよく上演します。誰でもエンジョイできる劇場はいいですね！

しまいとし  
姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

せいかちょうやくば  
精華町役場

きかくちょうせいか  
企画調整課

きょうとふ そうらくぐん せいかちょう  
京都府相楽郡精華町  
みなみいな やづまきたじり ばんち  
南 稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

こま とき  
困った時は...

こうほうし しつもん  
広報誌「いちご」について質問があるときは？

せいかちょう こくさいこうりゅういん れんらく  
精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

せいかちょう せいかつ こま  
精華町での生活で困ったときは？

こくさいこうりゅういん れんらく  
国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp または  
kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

きょうとふ たげん ごせいかつ そうだん  
京都府の多言語生活相談

す まい、しごと、ぎょうせいてつづ いりよう きょうとふ せいかつ そうだん きょうとふ こくさい  
住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター(京都市下京区東洞院通七條下るメルパルク京都地下1階)の相談窓口に聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

TEL: 075-343-9666 ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！

Facebook



Town Website



つき ことば  
月の言葉



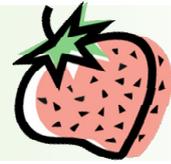
しもやけ  
Chilblains

しもやけは、ひどい寒さにより体の一部が冷えて、膨れて硬くなる現象です。その部分が痒くなったり、熱くなったりすることもあります。精華町はしもやけになるほど寒くならないけど、冷え性の人ならしもやけになる可能性があるので、2月を暖かく過ごしましょう！

きょうとふ こくさいこうりゅういん み  
京都府国際交流員のブログを見てみてください！  
<http://tabunkakyoito.wordpress.com/>



## いちご



No. 322

せいかちょう にほんごばんこうほうし  
精華町やさしい日本語版広報誌もくじ  
目次

だんじょきょうどうさんかく 男女共同参画	1
つうしん ミニ通信	2
しんがた 新型コロナウイルス ワクチン接種情報	2
よぼう コロナワクチン 予防 せつしゅうめいしょ 接種証明書	3
ちやう 町のニュース	4-6
しせつ えいぎょうじかん 施設の営業時間	6
あすなろ COOKING + QUICK LIST	7
しまいとし 姉妹都市ニュース	8
つき ことば 月の言葉	8

だんじょきょうどうさんかく つうしん だんせい いくじきゆうぎやう  
男女共同参画ミニ通信 ～男性の育児休業～

きんねん だんせい こそだ しゆたいてき とく じゆうやう いしき  
近年、男性が子育てに主体的に取り組むことが重要だという意識  
とく わか せ だい しんどう だんせい こそだ かんきやう  
が特に若い世代に浸透してきました。男性が子育てをしやすい環境  
せい び いくじきゆうぎやう けんとう だんせい すく  
も整備されつつあり、育児休業を検討している男性も少なくないで  
しゆう。では男性の育児休業の現状はどうなっているのでしょうか。

だんせい いくじきゆうぎやう げんじやう  
◆男性の育児休業の現状

いくじきゆうぎやう き じよせい せいど おも だんせい こ  
「育児休業」と聞くと女性のための制度のように思われがちですが、男性も子ども  
まん さいになるまでのあいだ しゆとく とくべつ じじやう ばあい えんちやう  
が満1歳になるまでの間、取得できます(特別な事情がある場合は延長あり)。  
また、配偶者が無職や育児休業中でも取得できます。  
こうせいろうどうしやう こようきんとう きほんちやうさ れいわ ねんど いくじきゆうぎやう しゆとく  
厚生労働省の「雇用均等基本調査」によると、令和2年度に育児休業を取得  
だんせい か こさいこう いぜん ひく じゆうきやう  
した男性は12.65%で過去最高でしたが、依然として低い状況です。  
いくじきゆうぎやう しゆとくにつすう み みまん やく 5日 以上 2週間 未満  
育児休業の取得日数を見ると、5日未満が約36%、5日以上2週間未満が  
やく ぜんたい わり じじやう しゆうかん い ない たん き かん  
約35%で、全体の7割以上が2週間以内という短期間にとどまっています。

こうせいろうどうしやう へいせい ねんど こようきんとうきほんちやうさ  
(厚生労働省「平成30年度雇用均等基本調査」)いくじきゆうぎやうしゆとく すず  
▼育児休業取得が進まないのはなぜ？

だんせい いくじきゆうぎやう しゆとく さまた よういん おとこ しごと おんな かじ いくじ ふる せい  
男性の育児休業の取得を妨げる要因として、「男は仕事、女は家事や育児」といった古い性  
べつやくわりぶんたん いしき いくじきゆうぎやう と しよくば じじゆうきやう しゆうにゆうてい か ふ あん かんが  
別役割分担意識や、育児休業を取りづら職場の状況、収入低下への不安などがあると考  
えられます。

いくじきゆうぎやうちゆう しゆうにゆう  
▼育児休業中の収入は？

いくじきゆうぎやうちゆう しゆうにゆう きん む さき きゆうりやう しはら ばあい  
育児休業中の収入について、勤務先によってさまざまですが、給料が支払われない場合に  
こようほけん しきゆうようけん み いくじきゆうぎやうきゆうふ きん しきゆう  
は、雇用保険の支給要件を満たせば育児休業給付金が支給されます。  
いくじきゆうぎやうちゆうふ きん しきゆうがく いくじきゆうぎやうかいし いくじきゆうぎやうまえ きゆうりやう やく  
育児休業給付金の支給額は、育児休業開始から180日までは育児休業前の給料の約  
いこう やく いくじきゆうぎやうき かんちゆう しやかい ほけんりやう めんじよ きゆうりやう しきゆう  
67%、180日以降は約50%です。育児休業期間中の社会保険料が免除され給料支給がな  
ばあい こようほけんりやう しよくとけい はつせい てど がく いくじきゆうぎやうまえ きゆうりやう やく  
い場合は、雇用保険料や所得税も発生しないため、手取り額としては育児休業前の給料の約  
かくほ  
80%確保されます。

とう いくじ がんば  
「お父さんたちも育児を頑張っ

てくださいね！」

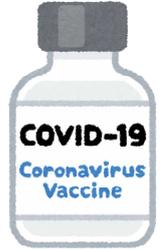


新型コロナウイルスワクチン接種について

前倒し追加接種(3回目接種)を実施します(65歳以上の対象者)

65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれ)の方で令和3年7月末日まで2回目接種を完了した方に対し、前倒し追加接種(3回目接種)を実施します。下記内容にしたがって予約してください。

- **対象者** 令和3年7月末日までに2回目接種を完了している65歳以上の高齢者
- **日時** 2月27日(日) 午前9時～午後4時
- **会場** 地域福祉センターかしのき苑
- **使用するワクチン** 武田/モデルナ
- **予約方法**



- ①インターネットからの予約
- ②精華町新型コロナワクチン接種コールセンター



TEL 0570-056732

午前9時～午後5時(土日、祝日除く)

<https://jump.mrso.jp/263664/>

2回目接種完了月	インターネット 予約開始日時	年代別コールセンター 予約開始日
令和3年6月	2月10日 午前9時～	85歳以上:2月14日 75～84歳:2月15日 65～74歳:2月16日
令和3年7月	2月17日 午前9時～	85歳以上:2月18日 75～84歳:2月21日 65～74歳:2月22日



個別接種のお知らせ

新型コロナワクチン1・2回目接種の個別接種実施医療機関が下記の通り変更されましたのでお知らせします。1・2回目の接種を希望する方は、予約の上、接種してください。

医療機関名	電話番号	対象者	予約受付時間 (日曜・祝日を除く)	接種日時
くわはらこどもクリニック 精華台四丁目21-14	0774-98-2788	精華町にお住まいで、 12歳～18歳の児童と その保護者	診療時間内 ・月～土 午前9時～正午 ・月、火、木、金 午後5時～7時30分	毎週土曜日 午前9時～9時30分
コマダ診療所 菱田宮川原10	0774-93-1787	精華町にお住まいで、 12歳以上の方	診療時間内 ・月～土 午前9時～正午 ・月、火、木、金 午後6時～8時	毎週火曜日 午後2時～
学研都市病院 精華台七丁目4-1	050-7116-7125	精華町にお住まいで、 12歳以上の方	月～土 午後2時～4時	毎週火・木・土曜日 午後2時30分～4時

※全ての予約は電話のみで受け付けています。



## あすなる COOKING

あたらしい料理を身に付けたいと思いませんか。あすなる会のレシピを使って、自分の家でもおいしい料理を作ってみましょう！今回は、「じゃがいものチーズ焼き」です。

### 材料(2人分)

じゃがいも……………1個(中) マヨネーズ……………大さじ1  
 ゆで卵……………1個 塩・こしょう……………少々  
 キャベツ……………20g 牛乳……………大さじ1  
 チーズ……………20g



### 作り方

1. じゃがいもは皮をむき、2センチ角に切る。
2. 1 を濡れたまま耐熱容器に入れ、ラップをかけて少しやわらかくなるまでレンジでチンする。
3. ゆで卵は縦4等分に切る。
4. キャベツは0.5センチ程度の細切りにする。
5. 耐熱容器に 2 と 3 をまんべんなく並べ、その上に 4 をのせる。
6. 5 に牛乳、塩・こしょう、チーズをふりかけ、その上にマヨネーズで線描きする。
7. 6 をオーブントースターで焼く。(200℃約10分)

### 栄養情報(1人分)

エネルギー	319kcal	たんぱく質	14.2g
カルシウム	186mg	食物繊維	6.0g
脂質	21.1g	塩分	1.4g



## Quick List

クイックリストへようこそ！すぐ使える面白い単語を紹介します。

今月のテーマ: 筆記具

今月の言葉を使って、勉強しましょう！



1. 鉛筆 - pencil
2. 色鉛筆 - color pencil
3. シャーペン - mechanical pencil
4. ボールペン - ball-point pen
5. 万年筆 - fountain pen
6. ミリペン - drawing pen/fineliner pen
7. フェルトペン - marker pen/felt-tip pen
8. 蛍光ペン - highlighter
9. つけペン - dip pen
10. 筆 - ink brush/caligraphy brush

# 単語



## にほんしゅわ 日本手話でコミュニケーション

へいせい 28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人の意思疎通の手段の一つとして手話を紹介します。今月の手話は「スマホなどに関連する手話」です。

### インターネット



ひだりて みぎて ゆびもじ かたち いちしゅう  
左手こぶしに右手の指文字「イ」の形で一周  
し、地球に張り巡らされたネットワークを表現。

### Zoom



みぎて ゆびもじ かたち  
右手を指文字「エ」の形にして  
Zを描く。

## あなたにとって日本とは？

だい 20回日本語による外国人のメッセージコンテスト表彰式が精華町交流ホールで行われました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スピーチの動画を募集して審査を行い、4カ国5人の外国人の方から、「あなたにとって日本とは？～これまでとこれから～」をテーマとしたスピーチ動画の応募がありました。表彰式では受賞者の動画を上映し、審査員から講評をいただいたり、優秀賞を受賞されたモロッコ在住の方がビデオ通話で参加されるなど、貴重な交流の機会となりました。



## かんきょう かんが 環境について考える

かんきょうがくしゅう いったん かんきょう  
環境学習の一環として「環境のつどい」が11月27日(土)、精華町交流ホールで行われました。

かいじょう ちょうない しょうがくせい  
会場では、町内の小学生が6月～8月のうちの8週間、毎日環境に関する日記を書いた「環境日記2021」の取り組み優秀者の表彰式が行われ、その後には、京都府地球温暖化防止活動推進センタ

一の協力で、地球温暖化に関する説明と、風車が回って発電し、LED ライトを点灯させる風力発電ライト工作教室が行われました。



## ちょう 町のニュース

### しよく つう けんこう と く 食を通じた健康づくりの取り組み

#### 「食の健康づくり応援店」とは？

「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

「食の健康づくり応援店」は右のステッカーを貼っています。



#### 「食の健康づくり応援店」登録店情報

##### 「Yell Cafe」

この店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)を行っています。

住所: 下狛上新庄31

営業時間: 午前11時～午後5時

定休日: 土曜日、日曜日

電話: 0774-84-9894

(注意: 営業時間の変更や、臨時休業されている場合があります。)

詳しくはお店にお問い合わせください。



### せいかグローバルネット「いちご一会」外国人サポートチャット

京都府の南・奈良県の北に住む外国人の皆さんの生活や子育てについて困っていることや聞きたいことはありますか？いちご一会のLINE OPENCHATやメールなどで、何でも相談してください！

右の二次元コードをスキャンすることで、OPENCHATのグループにすぐに参加できます。

いちご一会は、フェイスブックもインスタグラムもしていますので、ぜひ見てみてください。

フェイスブック: <https://www.facebook.com/sgnhiroba>

インスタグラム: [https://www.instagram.com/ichigo\\_ichie\\_sgn/](https://www.instagram.com/ichigo_ichie_sgn/)

ホームページ: <http://www.sgnhiroba.blogspot.com>



### しんがた たげんご じょうほう 新型コロナウイルスについての多言語の情報

自治体国際化協会

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

法務省

[http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10\\_00055.html](http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00055.html)

帰国者相談窓口、帰国者・接種者相談センター

問い合わせ	京都府
電話番号	075-414-4726 (24時間対応)
対応言語	日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語





しんがた かんせんしょうたいさく  
**新型コロナウイルス感染症対策について**

3つの「密」を避けることを続けましょう...

① 換気の悪い  
 「密閉空間」



② 多数が集まる  
 「密集場所」



③ 間近で会話や発声をする  
 「密接場面」



しんがた たいさく しゅうだん はっせい ぼうし じゅうよう  
 新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
 イベントや集会3つの「密」が重なる場所は避けましょう。

せいにかちょう しせつ  
**精華町の施設のスケジュール**

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじよ  
**相楽休日応急診療所のスケジュール**

ひ 日にち	しんりょうか もく 診療科目	ひ 日にち	しんりょうか もく 診療科目
2/6 (日)	ないか 内科	2/27 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
2/11 (祝・金)	ないか しょうにか 内科・小児科	3/6 (日)	ないか 内科
2/13 (日)	ないか 内科	3/13 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
2/20 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	い まえ かなら でんわ 行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	
2/23 (祝・水)	ないか 内科		

ほけん  
**保健センター**

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
2/15 (火)	午後0時30分～	さい げつじけんこうしんさ 1歳6カ月児健康診査 (令和2年7月生)
2/22 (火)	午後0時30分～	げつじけんこうしんさ 9～10カ月児健康診査 (令和3年4月生)
2/24 (木)	午後0時30分～	げつじけんこうしんさ 3～4カ月児健康診査 (令和3年10月生)
3/2 (水)	午後0時30分～	さい げつじけんこうしんさ 3歳6カ月児健康診査 (平成30年8月生)
3/8 (火)	午後0時30分～	さい げつけんこうしんさ 2歳4カ月健康診査 (令和元年10月生)
3/15 (火)	午後0時30分～	げつじけんこうしんさ 9～10カ月児健康診査 (令和3年5月生)

むくのきセンター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
2/16 (水)	—	きゅうかん 休館
2/27 (日)	午前9時～正午	ほほえみスポーツ ひろば 広場
3/2 (水)	午後3時～5時	たつきゅう 卓球デー
3/9 (水)	午後3時～5時	たつきゅう 卓球デー



新型しんがたコロナウイルスかんせんしやうよ ぼう せつしゆしやうめいしよ感染症い か予防せつしゆしやうめいしよ接種よ ぼうせつしゆ証明書はについて

新型しんがたコロナウイルスかんせんしやうよ ぼう せつしゆしやうめいしよ感染症い か予防せつしゆしやうめいしよ接種よ ぼうせつしゆ証明書は（以下「**接種証明書**」という）は、**予防接種**法に基づいて市町村で実施された新型コロナウイルスワクチンの接種記録などを、接種者からの申請に基づき交付するものです。



**申請できる方、および申請方法**

精華町で接種証明書を取得できる方は、接種日時点で精華町に住民票があった方です。1回目と2回目の接種時に住民票が異なる市町村にあった場合は、それぞれの市町村で申請をしていただく必要があります。

**窓口での申請方法**

必要書類1.~4.を窓口で提出してください。

1. **申請書**

窓口に備え付けている他、様式をダウンロードしてご使用いただけます。

2. **本人確認書類**（運転免許証や健康保険証など）

3. **パスポート**（海外渡航用の接種証明書が必要な方のみ）

4. **その他必要書類**（該当する方のみ）

- 海外渡航用の証明の申請をされる方で、パスポートに旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名が確認できる書類（旧姓併記のあるマイナンバーカード、運転免許証、戸籍、住民票の写しなど）の提出が必要となります。



申請時に接種済証や接種記録証、接種券といった接種券番号が記載されている書類を提示していただくと、証明発行がスムーズです。

**郵便での申請方法**

必要書類1.~5.を郵送で精華町役場新型コロナワクチン接種対策室宛に送付してください。

1. **申請書**

2. **パスポートの写し**（海外渡航用の接種証明書が必要な方のみ）

パスポートの有効期限、氏名、旅券番号が確認できるようにコピーをしてください

3. **切手を貼り付け、返送先が記載された返信用封筒**

4. **本人確認書類の写し**

返信用封筒に記載された送付先住所が確認できる運転免許証や健康保険証の写し

5. **その他必要書類**（該当する方のみ）

- 海外渡航用の証明の申請をされる方でパスポートに旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名が確認できる書類（旧姓併記のあるマイナンバーカード、運転免許証、戸籍、住民票の写しなど）の提出が必要となります。）



<送付先>

〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地 精華町役場 新型コロナワクチン接種対策室

申請書のダウンロードは下記のURLにて

<https://www.town.seika.kyoto.jp/material/files/group/47/settususyouseimeiyousiki.pdf>

詳しくは精華町ホームページを見てください！

<https://www.town.seika.kyoto.jp/kakuka/vaccine/inoculation/17133.html>