



せいかちょう にほんごばんこうほうし
精華町やさしい日本語版広報誌
No. 352 2024年12月

ぎょうせい ねんまつねんし
行政サービスの年末年始

もくじ
目次

- 1 ぎょうせい
行政サービスの
ねんまつねんし
の年末年始
- 2 ねんまつ
年末のごみ
しゅうしゅつ
収集について
- 3 りょうり けんこう
料理と健康
- 4 7 ちょう
町のニュース・
イベント
- 8 ちょう しまいとし
町の・姉妹都市
のニュース

区分	12月												1月				
	20日 (金)	21日 (土)	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・ 木)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
ちょうやび 町役場	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ちょうりつとしかん 町立図書館	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
しょうめいし 証明書コンビニ交付サービス (町役 やびやせいかちょうよしみあん さくらお 場・精華町住民サービスコーナー (桜が丘 かちくふく 地区) 含む)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
せいかちやうほう 精華町交流ホール (町役場2階)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
かしのき苑	○*	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
むくのきセンター	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	○
うちこしだい 打越台グラウンド・テニスコート	○	○	○	○	○	△	△	△	×	×	×	×	×	×	×	△	○
いけたにらえん 池谷公園テニスコート	○	○	○	○	○	△	△	△	×	×	×	×	×	×	×	△	○
せいかにしちやうがう 精華西中学校グラウンド・テニス たいいくかん コート・体育館	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
せいかちやう 精華町コミュニティホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
せいかちやうなんふ 精華町南部コミュニティホール (さくらホール)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
じんけん 人権センター	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
せいかちやうこくほひやういん 精華町国保病院	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
によう し尿くみとり	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
せいか 精華くるりんバス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
じやうげすいどうぶ 上下水道部事務所	○	×	×	○	○	○	○*	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×

せいかちやう こうほう
精華町の広報キャラクター
きやうまち
京町 セイカ



“皆さん、行政サービスの
ねんまつねんし
年末年始のスケジュールをじ
っくりご覧ください！”

○…平常通り ×…休み ▲…午後5時まで窓口受付のみ可

△…午後5時まで利用可(25日までに要申請)

ねんない
年内に水道の開閉栓を希望の場合は、12月26日(木)までに申し込みください
(上下水道部 経理営業課 TEL:94-2049)。

*プール最終 *年内開閉栓申請期限

ねんまつ しゅうしゅう 年末のごみ収集について



ねんまつ しゅうしゅう だ わす ちゅうい す ちく き ばしょ ごぜん だ
年末のごみ収集は、出し忘れないよう注意してください。お住まいの地区の決められた場所に午前8 時までに出してください。ほかの地区のごみ置き場へ出すと、その置き場の管理者や近隣の方への迷惑になりますので、ご遠慮ください。
つぎ ないよう はいふ れいわ ねんど しゅうしゅうについてひよう おな へいじつ つぎ にっていいがい ちよせつ かんきよう もり
次の内容は、3 月に配布した「令和6年度ごみ収集日程表」と同じです。平日は次の日程以外でも直接、環境の森センタ
ー・きづがわに燃やすごみを持ち込むことができます。〔有料・年内最終日は12 月27 日(金)、年明けの開始日が1 月6
日(月)〕。詳しくは、同センター(TEL: 72-1010)まで。年末年始は普段の曜日から変更されている場合が多くありま
す。あらためて「令和6年度ごみ収集日程表」や「精華町ごみ分別アプリ」などを確認してください。また毎年、最終の
しゅうしゅうび す だ しゅうしゅう しゅうい せいかちよう ぶんべつ かくにん まいとし さいしゅう
収集日を過ぎても出されているごみがありますが、収集できませんので注意してください。

燃やすごみ

ちく 地区	ねんないさいしゅうしゅうしゅうび 年内最終収集日	ねんしさいしょ しゅうしゅうび 年始最初の収集日
そうぼう たに すがい きた どう ばぶち なかのうめんどろろ ひがしがわ ちいき ひがし 僧坊、谷、菅井、北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、 にしきた やまだ いぬいだに ざくろ ひがしばた さくら おか 西北、山田、乾谷、柘榴、東畑、桜が丘	12 月 28 日 (土)	1 月 6 日 (月)
ひしだ たき はな さと あさひ きたいなやづ ま みなみ なかくぼた なかのうめんどろろ 菱田、滝ノ鼻、舟、里、旭、北稲八間、南、中久保田、中(農免道路から にしがわ ちいき ひかりだい せいかだい ほうそのにしちようめ こまだいちちようめ こまだにちようめ 西側の地域)、光台、精華台、祝園西一丁目、狛田一丁目、狛田二丁目	12 月 27 日 (金)	1 月 4 日 (土)
みなみいな やづま うえだ 南 稲八妻、植田	12 月 30 日 (月)	1 月 8 日 (水)

燃やさないごみ

(カン、鉄くず類、びん、ガラス類、

* 年内最終及び年始最初の収集日が普段と違う地域がありますので、
はいしゅうび ちがひ だ ばあい かいしゅう
排出日をよく確認してください。違う日に出了た場合は回収できません。

ビニール、プラスチックごみ)

プラスチック製容器包装

くいき 区域	ねんないさいしゅうしゅうしゅうび 年内最終収集日
① ⑤	12 月 23 日(月)
② ⑥	12 月 24 日(火)
③ ⑦	12 月 26 日(木)
④ ⑧	12 月 27 日(金)
⑨ ⑩	12 月 25 日(水)

ペットボトル

くいき 区域	ねんないさいしゅうしゅうしゅうび 年内最終収集日
① ⑤	12 月 25 日(水)
② ⑥	12 月 19 日(木)
③ ⑦	12 月 24 日(火)
④	12 月 27 日(金)
⑧	12 月 20 日(金)
⑨	12 月 16 日(月)
⑩	12 月 23 日(月)

収集区域表

①	ひしだ のうめんどろろ ひがしがわ たき はな ふね のうめんどろろ ひがしがわ なかくぼた 菱田(農免道路から東側)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側)、中久保田
②	きた どう ばぶち なかのうめんどろろ ひがしがわ ひがし にしきた のうめんどろろ ひがしがわ 北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側)、東、西北(農免道路から東側)
③	ひしだ きゅうふどう ひがしがわ さと そうぼう きゅうふどう ひがしがわ ふね のうめんどろろ にしがわ こまだいっちようめ こまだにちようめ 菱田(旧府道から東側)、里、僧坊(旧府道から東側)、舟(農免道路から西側)、狛田一丁目、狛田二丁目
④	ひしだ きゅうふどう にしがわ そうぼう きゅうふどう にしがわ たに きたいなやづ ま きゅうふどう にしがわ あさひ 菱田(旧府道からの西側)、僧坊(旧府道からの西側)、谷、北稲八間(旧府道からの西側)、旭
⑤	みなみ きゅうふどう ひがしがわ すがい きたいなやづ ま きゅうふどう ひがしがわ にしきた のうめんどろろ にしがわ なかのうめんどろろ にしがわ 南(旧府道からの東側)、菅井、北稲八間(旧府道からの東側)、西北(農免道路から西側)、中(農免道路から西側)
⑥	みなみ きゅうふどう にしがわ みなみいな やづま うえだ ほうそのにしちようめ 南(旧府道から西側)、南 稲八妻、植田、祝園西一丁目
⑦	いぬいだに ざくろ ひがしばた 乾谷、柘榴、東畑
⑧	やまだ さくら おか 山田、桜が丘
⑨	ひかりだい 光台
⑩	せいかだい 精華台

のうめんどろろ すがい ひしだせん
※農免道路は、菅井・菱田線です。

きゅうふどう いぜん ごうせん やわた きづせん
※旧府道は以前の 22 号線(八幡木津線)です。



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」が紹介する「長芋ダッカルビ」です。

材料 (2人分)

鶏もも肉180g 塩少々 玉ねぎ 1/2 個 ピーマン 1 個 キャベツ 100g

しめじ 1/2 パック(50g) 長芋150g 大葉2枚

A: コチュジャン大さじ1 トマトケチャップ大さじ 1.5 薄口醤油小さじ 0.5

にんにく・しょうが各チューブ 2cm 鶏がらスープ小さじ 1 水100ml

作り方

- (1) 鶏もも肉は皮をとり、一口大に切る。切ったら塩をふっておく。
- (2) 玉ねぎは薄切り、キャベツはざく切りにする。しめじはほぐしておく。ピーマンは種を取り、1口大に切る。
- (3) フライパンに玉ねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン、鶏肉の順に入れ、Aを回しかける。
- (4) フタをして中火で8分ほど蒸し煮にする。
- (5) 器に盛り、すりおろした長芋をかけちぼった大葉を飾る。

一人分の栄養価

エネルギー	333 キロカロリー	カルシウム	66 ミリグラム
たんぱく質	20.6 グラム	食物繊維	4.3 グラム
脂質	18.2 グラム	塩分	2.5 グラム



食育ミニ情報 No. 54

「長芋のちょっとした豆知識」

じゃがいもと同様に、でんぷんを含んでいる。長芋を生で食べても平気なのは、でんぷん分解酵素であるアミラーゼが多く含まれているから。

長芋を選ぶ時のポイントは表面が肌色で、ひげ根が残っていて、ずっしりと重いものを。保存は新聞紙に包んでから冷暗所で保存すると長持ちします。

Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じて府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。

「国立国会図書館関西館カフェテリア」

国立国会図書館関西館4階にあるこのお店では、エネルギー量を表示したメニューを提供しています。

住所: 精華台八丁目1番地3

※ラーメンスープは週替わりになります。

TEL: 93-4225

営業時間: 午前11時～午後1時30分

定休日: 国立国会図書館の休館日に準じる

※カフェテリアの利用には国立国会図書館への入館手続きが必要です。原則とし

て、18歳未満の方は入館できません。

営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) TEL: 95-1905(健康推進課内)





ガスコンロ火災を防ごう！

寒い冬の季節はストーブが原因となる住宅火災が多いイメージがありますが、ガスコンロが原因の火災も多く発生しており、ガスコンロが原因の火災は、ほとんどが「調理中のつい、うっかりミス」によるものと言われています。また、冬季は非常に乾燥する季節でもあり、木造の住宅では家自体が乾燥しているため火災が発生した際には非常に早く燃え広がります。では、どのような行動が火災の原因になるかチェックしてみましょう。

★コンロ火災リスクチェック★

- 調理中に台所を離れてしまったことがある。
- コンロの近くに燃えやすいものがある。
- コンロの火をつけたままコンロの奥のものを取ろうとした
- グリル庫内に油や焦げカスなどの汚れがたまっている。
- 安全センサーが付いていない古いガスコンロを使っている。

もし1つでも当てはまったら、コンロ火災が起こりやすい状態のため、どのような行動をすれば火災が発生しないか考えてみましょう。



★コンロ火災を防ぐ方法は？★

- ① 調理中にコンロを使用している時は絶対にその場を離れない。
- ② コンロの周りに紙類や布製品など、燃えやすい物を置かない。
- ③ コンロの火をつけたまま作業をすると、服に燃え移ることがあるので、コンロ周りで作業をするときはコンロの火を必ず消す。
- ④ グリル庫内の清掃は定期的に行う。
- ⑤ 過熱防止機能などの安全センサー付きのコンロに買い替える。



問消防署 TEL: 94-5630

★消防団による年末警戒を実施★

令和6年12月20日(金)～31日(火)まで年末火災予防運動が展開されます。本町では、12月26日(木)～30日(月)に消防団による「年末警戒」を実施します。

消防団が夜間に町内の各地区を巡回することで、防火火災の防止や地域住民の火災予防に対する意識向上を目的として行います。

問消防本部消防総務課 TEL: 94-4473

救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときは…。

#7119

または 0570-00-7119 (ダイヤル回線、IP電話)
救急の電話相談窓口 (24時間365日対応)

問消防本部指令救急課 TEL: 94-4197





けいはんな こどもクリスマスパーティー2024

日時: 12月21日(土) 午前10時30分～12時30分

場所: けいはんなプラザ・ラボ棟「こども実験室」(3階)

対象者: 5歳(年長)から(未就学児は要保護者同伴)

料金: 1人1000円(同伴の保護者も必要)

定員: 先着20人

内容: 今年はオーナメントづくりや、参加者同士で交流を深めたり、
楽しみながら好奇心を育めるイベントです。

申込方法: 次の二次元コードから

問い合わせ: 文化学術協会 TEL: 95-5110 ✉ antares@kvc.keihanna.ne.jp HP:

<https://dodolabo.com/news/Xmas2024>



手作り教室「フラワーアートしめ飾り」

日時: 12月22日(日)、23日(月) 午前10時～正午のいずれか1日

場所: むくのきセンター 研修室

対象者: 18歳以上の方(高校生を除く)

※12月22日(日)は親子(小学生以上)参加可能

定員: 各先着8人(最少催行人数3人)

料金: 3000円

申込方法: 精華町スポーツ協会ホームページの申し込みフォームから

※電話申し込み不可



スポーツ協会
ホームページ

アスレチック型コンサート ～オーケストラと遊ぼう！～

日時: 2025年1月11日(土) 午後2時～3時30分

場所: けいはんなプラザ メインホール

定員: 先着800人(無料)

内容: 即興演奏家とオーケストラによる、様々な楽曲やリズムを使った音遊びを通して、ホール
の音を全身で感じるコンサートです。

申込方法: 次のところから。

問: 京都: Re-Search実行委員会(京都府山城広域振興局) TEL: 21-2049



たき火で焼き芋を焼こう

日時: 2025年1月18日(土)、19日(日)、2月15日(土)、16日(日) 午後1時～4時

※小雨決行。雨天延期日 2025年1月25日(土)、26日(日)、2月22日(土)、23日(日)

場所: 水景園受付前集合

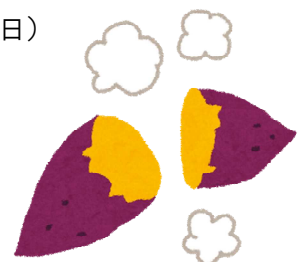
定員: 各回先着70人

内容: 公園冬の風物詩。自分たちで火をおこして、おいしい焼き芋を作りましょう。

料金: 600円(庭園入園料、芋一本を含む)

※3歳以下無料(芋なし)

申込方法: 12月21日(土)から公園ホームページから。







手話でコミュニケーション

「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

11月から1月は、相楽中途失聴・難聴者協会と精華町要約筆記サークル「ひまわり」からのお話をお届けします。
(今月の手話) 12月は同意を表す相槌「そうそう」です。会話でよく使う相槌は、手話にもありますよ。「そうそう、よく使うね。」



そうそう



両手の親指と人差し指を上に向けて
前後に並べ、同時に親指と人差し指の
開閉を繰り返す。

難聴者にも手話による合理的配慮
難聴者も手話を習得する人が増え、手話での合理的配慮があると情報保障の選択肢が広がります。その一つ、電話リレーサービスは、聴覚障害者が通訳を介して電話でのリアルタイムのやりとりを実現しました。24時間・365日利用でき、病院や店の予約、手話ができない健聴者との会話など、緊急通報の連絡も可能です。令和6年度から事業者も合理的配慮の提供が義務化され、ホームページに「手話デスク」の記載のある会社もあり、さまざまな質問や手続きを会社専属の担当者が手話や筆談で直接対応してくれるので安心です。難聴の方から「自分自身で全て解決できた」と喜びの報告が届きました。

精華町の施設のスケジュール

相楽休日応急診療所のスケジュール

日にち	診療科目	日にち	診療科目
12/8 (日)	内科・小児科	1/1 (祝・水)	内科
12/15 (日)	小児科	1/2 (木)	内科
12/22 (日)	内科・小児科	1/3 (金)	内科
12/29 (日)	内科・小児科	1/5 (日)	内科
12/31 (火)	小児科	※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	

保健センター

日にち	時間	詳細
12/17 (火)	午後12時30分～	1歳6カ月児健康診査(対象児令和5年5月生)
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-

むくのきセンター

日にち	時間	詳細
12/11 (水)	-	休館
12/18 (水)	午後3時～5時	アリーナ一般開放(卓球デー)
12/22 (日)	午前9時～午後12時	アリーナ一般開放(ほえみスポーツ広場)
-	-	-
-	-	-



クリスマスがノーマン市にやってきます！

12月7日の「ウィンターフェスト・オン・メイン」というクリスマスのイベントに向けて、ノーマン市のメインストリートでノーマン市の職員がクリスマスツリーを準備をしています。このイベントでは、クリスマスの象徴である公式ライトアップが行われた後に、さまざまな楽しい催しが予定されています。「ノーマン市のホリデーパレード」を皮切りに、前述のライトアップが行われ、その後は、来場者がサンタクロースと会えたり、演奏を楽しんだり、クラフトを作ったり、グリンチというキャラクターと一緒にストーリーを読んだりすることができます。これらのイベントなどがクリスマスの時期を盛り上げています。



「The Transcript」の写真

姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場

企画調整課

京都府相楽郡精華町
みなみいなや づまきたじり ばんち
南 稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター（京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ（京都テルサ）東館3階 TEL: 075-681-4800）の相談窓口にて聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！ フェイスブック



精華町ウェブサイト



京都国際交流員ブログ



子ども向けスポーツ自転車安全教室

10月12日(土)けいはんなオープンイノベーションセン

ター(KICK)駐車場で、子ども向けスポーツ自転車安全教室を開催しました。これは、5月11日に締結した精華町とメリダジャパン株式会社との協定の記念事業



として開催したものです。元プロ選手として活動した、

品川真寛氏を講師に迎え、メリダ社のスポーツバイクを使用して、ブレーキのかけ方やバランスのとおり方を学んだ後、坂に見立てた障害物を通行する練習などを行

いました。また、京都警察本部より、京都府内の自転車の交通事故の状況や家庭での交通ルールに関する教育の重要性についての講和もありました。参加した子どもたちからは「スポーツバイクが格好良かった」「坂は怖かったけど、自転車に立って乗るのが楽しかった」などの感想がありました。