



せいからちょう ねんまつねんし
 精華町やさしい日本語版広報誌
 No. 364 2025年12月

ぎょうせい ねんまつねんし
 行政サービスの年末年始

もくじ
目次

- 1 ぎょうせい 行政サービス
ねんまつねんし 年末年始
- 2 ねんまつ 年末のごみ収集
しゅうしゅう について
- 3 りょうり 料理と健康
けんこう
- 4 7 ちょう 町のニュース・イベント
- 8 ちょう 町の姉妹都市の
し ニュース

区分	12月											1月					
	20日 (土)	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
ちょうやくば 町役場	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ちょうやくば 町立図書館	○	○	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
しょうめいしよ 証明書コンビニ交付サービス (町役場・精華町住民サービスコーナー 及びおまちくま (塚が丘地区) 含む)	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
せいからちょう 精華町交流ホール (町役場2階)	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
かしのき苑	○*	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
むくのきセンター	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	○
うちこしたい 打越台グラウンド・テニスコート	○	○	○	○	○	△	△	△	△	×	×	×	×	×	×	△	○
いけかに3らん 池谷公園テニスコート (工事中)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
せいからちょう 精華西中学校グラウンド・テニスコート・体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
せいからちょう 精華町コミュニティホール	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
せいからちょう 精華町南部コミュニティホール (さくらホール)	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
じんけん 人権センター	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
せいからちょう 精華町国保病院	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
しよくみどり し尿くみどり	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
せいからちょう 精華くるりんバス・デマンド交通	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
しんげい 上下水道部事務所	×	×	○	○	○	○*	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

せいからちょう 広報キャラクター
 京町 セイカ



“皆さん、行政サービスの年末
 年始のスケジュールをじっくりご覧
 ください！”

○…平常通り ×…休み ▲…午後5時まで窓口受付のみ可
 △…午後5時まで利用可(25日までに要申請)
 年内に水道の開閉栓を希望の場合は、12月25日(木)までにお申し込みください
 (問)経理営業課 TEL:94-2049)
 *プール最終 *年内開閉栓申請期限

年末のごみ収集について



年末のごみ収集は、出し忘れのないよう注意してください。お住まいの地区の決められた場所に午前8時までにしてください。平日は次の日程以外でも直接、環境の森センター・きづがわに燃やすごみを持ち込むことができます。〔有料・年内最終日は12月26日(金)、年明けの開始日が1月5日(月)〕。詳しくは、同センター(TEL:72-1010)まで。
 年末年始は普段の曜日から変更されている場合があります。あらためて「令和7年度ごみ収集日程表」や「精華町ごみ分別アプリ」などを確認してください。また毎年、最終の収集日を過ぎても出されているごみがありますが、収集できませんので注意してください。

燃やすごみ

地区	年内最終収集日	年始最初の収集日
僧坊、谷、菅井、北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北、山田、乾谷、柘榴、東畑、桜が丘	12月27日(土)	1月5日(月)
菱田、滝ノ鼻、舟、里、旭、北稲八間、南、中久保田、中(農免道路から西側の地域)、光台、精華台、祝園西一丁目、狛田一丁目、狛田二丁目	12月29日(月)	1月6日(火)
南稲八妻、植田	12月30日(火)	1月7日(水)

燃やさないごみ

(カン、鉄くず類、びん、ガラス類、

ビニール、プラスチックごみ)

プラスチック製容器包装

ペットボトル

区域	年内最終収集日
①	12月15日(月)
②	12月16日(火)
③	12月18日(木)
④	12月19日(金)
⑤	12月22日(月)
⑥	12月23日(火)
⑦	12月25日(木)
⑧	12月26日(金)
⑨	12月24日(水)
⑩	12月17日(水)

区域	年内最終収集日
① ⑤	12月22日(月)
② ⑥	12月23日(火)
③ ⑦	12月25日(木)
④ ⑧	12月26日(金)
⑨ ⑩	12月24日(水)

区域	年内最終収集日
① ⑤	12月24日(水)
② ⑥	12月18日(木)
③ ⑦	12月23日(火)
④	12月26日(金)
⑧	12月19日(金)
⑨	12月15日(月)
⑩	12月22日(月)

精華町ゴミ分別アプリ



ダウンロードはこちらから

※古紙類はリサイクルしましょう。ごみ減量、リサイクル促進にご協力ください。

収集区域表

①	菱田(農免道路から東側の地域)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側の地域)、中久保田
②	北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北(農免道路から東側の地域)
③	菱田(旧府道から東側の地域)、里、僧坊(旧府道から東側の地域)、舟(農免道路から西側の地域)、狛田一丁目、狛田二丁目
④	菱田(旧府道からの西側の地域)、僧坊(旧府道からの西側の地域)、谷、北稲八間(旧府道からの西側の地域)、旭
⑤	南(旧府道からの東側の地域)、菅井、北稲八間(旧府道からの東側の地域)、西北(農免道路から西側の地域)、中(農免道路から西側の地域)
⑥	南(旧府道から西側の地域)、南稲八妻、植田、祝園西一丁目
⑦	乾谷、柘榴、東畑
⑧	山田、桜が丘
⑨	光台
⑩	精華台

※農免道路は、菅井・菱田線です。

※旧府道は以前の22号線(八幡木津線)です。

環境推進課資源循環係 TEL:95-1925



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」が紹介する「具だくさんトマトスープ」です。



ざいりょう にんぶん
材料 (2人分)

にんじんちゆう 人参中 1/3 本(50g) キャベツ 50g たま 玉ねぎ 1/4 個(50g)
セロリ中 1/2 本 (50g) コンソメ 小さじ1 カットマト缶 1/2 缶 (200g)
ケチャップ 大さじ2 (36g) あらびきコンショウ 少々

つく かた
作り方

- (1) 人参は皮をむいて、いちよう切りにする。
- (2) キャベツ、玉ねぎ、セロリは 2 cm角に切る。
- (3) 鍋に(1)と(2)、コンソメ、カットマト缶を入れてやわらかくなるまで煮る。
- (4) 最後にケチャップとあらびきコンショウで味をととのえる。

ひとりぶん えいようか
1人分の栄養価

エネルギー	59 キロカロリー	カルシウム	42 ミリグラム
たんぱく質	2.1 グラム	食物繊維	3.3 グラム
脂質	0.4 グラム	塩分	1.2 グラム

しょくいく じょうほう
食育ミニ情報 No. 66

えいよう
「セロリの栄養」

独特な香りがあり、好き嫌いが分かる野菜ですが、この香りに含まれるアピインというポリフェノールには不安やイライラを鎮める効果、食欲増進や安眠作用があることがわかっています。また葉の部分に含まれる香り成分ピラジンは血液をサラサラにし、血行促進や動脈硬化を予防する働きがあります。



Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じて府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。

か し こうぼう
「お菓子の工房」がとうぎやらしい

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住所: 桜が丘二丁目8-9

TEL: 73-6894

営業時間: 午前9時30分～午後7時

定休日: 不定休



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

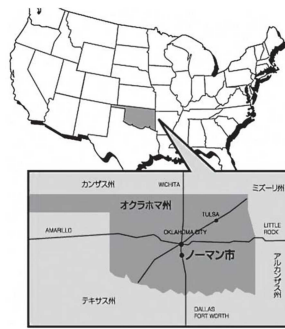
問合せ先 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) TEL: 95-1905(健康推進課内)



せいにかちょう × ノーマン市姉妹都市20周年

ノーマン市とは…

米国中南部に位置する、オクラホマ州で3番目に大きな都市です。(人口約13万人、面積490.8平方km)市内にはオクラホマ大学があるほか、音楽や芸術が盛んで、恐竜の化石などが有名な博物館もあります。京都府とオクラホマ州が昭和60年に姉妹府州関係になったことをきっかけとして、町とノーマン市の友好関係が始まり、平成17年9月1日に姉妹都市提携を樹立しました。



20周年記念事業の経過

- 1月 ・川西小学校とルーズベルト小学校の児童がビデオレター交換
 - 3月 ・ノーマン市の国際交流団体パスポート代表のマーレス氏が町を表敬訪問
 - 5月 ・ノーマン市で姉妹都市提携20周年記念展を開催
 - 9月 ・姉妹都市提携20周年
 - 10月 ・せいか祭りで姉妹都市ブースを出展
- せいかグローバルネットの皆さんのご協力のもと、ワークショップを行いました。

せいかグローバルネット

精華町を拠点に、国際交流活動や定住外国人のサポート活動をおこなっているボランティア団体です。ノーマン市との姉妹都市交流にも携わっています。スタッフとして活動したい方は、次のところから。語学力や国籍は問いません。

問合せいかグローバルネット

✉ seikaglobalnet@gmail.com

せいかグローバルネット
ホームページ



姉妹都市20周年記念イベントを開催します！

- 日時 12月20日(土)午後1時～5時
21日(日)午前10時～午後5時
22日(月)午前10時～3時
※22日(月)はワークショップはありません。

詳細はこちら



せいか祭りで大好評だった恐竜ペーパークラフトづくりも実施！



ワークショップのイメージ

- 場所 精華町交流ホール(町役場2階)
- 内容 ・ノーマン市在住のアーティストやオクラホマ州の児童による絵画や習字の作品展示
・恐竜のペーパークラフトづくりワークショップ[20日(土)・21日(日)のみ]
・姉妹都市の歩みやノーマン市の紹介の展示、動画放映など

来場特典 ノーマン市オリジナルグッズをプレゼント

※数に限りがありますのでなくなり次第終了となります。



ノーマン市在住アーティストのart作品(一部)

問企画調整課未来企画係 TEL:95-1900

ちょう 町のイベント



けいはんなこどもクリスマスパーティー2025 ～サンタクロース研究所からのSOS～

日時: 12月20日(土)午前10時～午後0時30分

場所: けいはんな文化学術協会3階 まなびのラボ

対象者: 小学生～(大人参加可)

※熱を使う工作があるため小さなお子様には保護者のサポートをお願いします。

定員: 先着20人

内容: みんなで挑む謎解きワークショップ! サンタを呼ぶ“魔法の

キャンドル”を完成させよう! 詳細はホームページをご覧ください。

料金: 2000円

申込方法: 次の二次元コードから

問 けいはんな文化学術協会 / ☐keihannakasc@gmail.com



DODOLABO
ホームページ



LivePocket-Ticket-
ホームページ

みんなでいけばな

日時: 12月27日(土)午後2時～3時30分

場所: ビジターセンター

内容: 誰でも華道文化や植物に親しめるいけばな体験企画です。華道の難しい

やくそくごと いっさい ほか できな 貴重 な 和 文化 が 体験 でき ます。

料金: 1000円

申込方法: 電話で公園管理事務所へ。

問 けいはんな記念公園管理事務所 / TEL:93-1200 FAX:93-2688



人日の節句 ～七草まんじゅうのふるまいと折り紙あそび～

日時: 2026年1月6日(火)午後1時～3時

場所: ビジターセンター

内容: 人日の節句にあわせて、先着50人に七草まんじゅうをふるまいます。

折り紙コーナーでは、季節の折り紙が作れます。

問 けいはんな記念公園管理事務所 / TEL:93-1200 FAX:93-2688



第28回「そび展」

相楽美術協会主催

日時: 2026年1月6日(火)～11日(日)午前10時～午後5時

※1月6日(火)は正午から、1月11日(日)は午後4時まで

場所: 精華町交流ホール(町役場2階)

内容: 相楽地方のアーティストによる絵画、彫刻、陶芸、織物など、

多種多様の展示。

問 相楽美術協会 / TEL:76-7500(福井)





マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取り・申請受け付け・電子証明書書の更新を行います。

日程:12月20日(土)

2026年1月25日(日)

予約可能な時間:午前9時~11時45分

※事前に予約が必要です。(当日の予約はできません)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

○ 申請・更新の予約→電話で予約してください。

○ 受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



インターネット予約はこちら

出生届と同時にマイナンバーカードの申請ができます

赤ちゃんが生まれたら出生届と同時に赤ちゃんのマイナンバーカードを申請できます。同時申請にはこんなメリットが！

- ★ 特急で作れます！(通常1カ月のところ最短5日)
- ★ 郵送で受け取れます！(里帰りなどの一時帰宅先も可)
- ★ 申請時の本人確認が緩和されます！
- ★ 赤ちゃんや申請者が来庁しなくても申請できます！
- ★ 出生届と申請書を持参するのは代理人でも構いません！

出生届の右下の申請書欄に記載するか、町ホームページから申請書を取得してください。詳しくは町ホームページから。



町ホームページ

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)を受け取った後、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取り予約をお願いします。

一定の期間が経過したものは再通知をしますが、再通知後約3ヶ月が経過した場合はカードを廃棄します。廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、改めて再申請手続きが必要になりますので注意してください。

問総合窓口課戸籍住民係 TEL:95-1915

防災お役立ち情報

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください(多言語も対応しています)

日本語

英語

ベトナム語

ポルトガル語

韓国語

中国語(繁体)

中国語(簡体)



問危機管理室危機管理係 TEL:95-1928

せいかグローバルネット 日本語学習サポート

日本語を楽しく勉強しませんか？

日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう！午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。



授業

◆ にほんご学習室

火曜日：午前10時15分~11時45分

◆ 日本語教室

火曜日：午後7時~8時45分

場所：精華町役場交流ホール ほか

費用：6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。





しゅわ
手話でコミュニケーション



こんげつごう ようやくひっき しょうかい
今月号は要約筆記についての紹介をします。

みみ きこえにくい人に向けて、話の内容を短くまとめて文字で伝える事が要約筆記です。

「話し手の言葉が同時に伝わる要約筆記」

ようやくひっきには手書きとパソコンがあり、通院、冠婚葬祭、運転免許更新、講演会などでの利用が可能です。特に高齢で難聴になった方は、日本語表記なので改めて学習しなくても気軽に利用できます。

また、要約筆記者は専門の研修を受け、京都府の認定資格を取得して活動しており、守秘義務を厳守しますので安心です。

例：病院で家族のみの付き添いでは、医師は家族にだけ話しかけることが往々にしてあります。要約筆記者同行時は医師の言葉を書いて伝えるので直接本人に伝わり、医師に質問もできるので納得して治療を受けられます。

詳細は精華町役場社会福祉課または相楽聴覚言語障害センターまで。



←ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

こんげつ しゅわ
今月の手話

パソコン



ひだりて ゆびもじ しめ した む
左手で指文字「パ」を示し、下に向け
みぎて し にゆうりよく うご
た右手5指を入力するように動かす

せいにかちょう しせつ
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゆうじつおうきゆうしんりようじよ
相楽休日応急診療所のスケジュール

ひにち 日にち	しんりようかもちく 診療科目	ひにち 日にち	しんりようかもちく 診療科目
12/7 (日)	しょうにか 小児科	1/1 (祝・木)	ないか 内科
12/14 (日)	ないか 内科	1/2 (金)	ないか 内科
12/21 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	1/3 (土)	ないか 内科
12/28 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	1/4 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
12/31 (水)	ないか 内科	※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	

ほけん
保健センター

ひにち 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
12/16 (火)	午後0時30分～	1歳6カ月児健康診査 (対象児2024年5月生)
12/17 (水)	午後0時30分～	5歳児健康診査 (対象児 2020年12月生)
12/19 (金)	午後0時30分～	3～4カ月児および9～10カ月児 健康診査 (対象児2025年8月 生および2025年2月生)
1/8 (木)	午後0時30分～	2歳4カ月児健康診査 (対象児2023年8月生)
1/9 (金)	午後0時30分～	5歳児健康診査 (対象児 2021年1月生)

むくのきセンター アリーナ

いちじへいき
一時閉鎖

れいわ てんじょうたいしんか こうじ
令和8年3月まで、天井耐震化などの工事のため、アリーナの利用を停止します。
アリーナ以外の同センター内施設はご利用可能です。
ご理解ご協力よろしくお願ひします。

とくいしょうがいがくしゅうかしやくたいいくがかり
生涯学習課社会体育係 TEL:95-1907



アメリカの退役軍人の日にあわせてノーマン市でパレードと式典が開催されました

11月10日、ノーマン市にて年次の退役軍人の日のパレードと記念式典が開催されました。退役軍人の日は11日ですが、来場者が他の市のイベントや学校の行事などを気にせず参加できるように日曜日に開催されました。イベントはパレードとパレード後の記念式典の二部構成です。市長や司会者などの要人がパレードに参加し、公園にある退役軍人の記念像の前まで歩きました。この日は多くの人にとって皆で集まり、アメリカ軍に勤務した人々への尊敬を表す特別な日です。ノーマン市の市民はこのパレードと記念式典を通じて退役軍人の日を祝いました。



出典:「OU Daily」

姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場

企画調整課

京都府相楽郡精華町
みなみいなやづまきたじりばんち
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター(京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)東館3階 TEL:075-681-4800)の相談窓口にて聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！

精華町ウェブサイト



フェイスブック



京都国際交流員ブログ



京都国際交流員インスタグラム



精華町障害児者ふれあいのつどい

町や社会福祉協議会、相楽福祉会、精華町身体障害者協議会などで構成されたじつこういんかいが、精華台小学校体育館で開催しました。

障害のある方やその家族など約250人が参加し、パラバルや品物つりなどを楽しみました。

また、大住シンフォニックバンドの演奏や指揮者体験も行われ、楽しい一日となりました。

