



せいかちょう にほんごばんこうほうし
精華町やさしい日本語版広報誌
No. 356 2025年4月

2024年度外国人向け「精華町国際交流事業に関するアンケート」

目次

- 1 2024年度外国人向け「精華町国際交流事業に関するアンケート」
- 2 けいはんな万博2025
- 3 りょうり けんこう 料理と健康
- 4 町のニュース・イベント
- 8 町の・姉妹都市のニュース

このアンケートは、外国人の方が住みやすいまちづくりを進めるための参考として、精華町が行っている国際交流事業に対して、外国人住民の満足度などを知ることが目的とします。

アンケートの対象は精華町に住んでいる外国人や町の国際交流事業に関わりのある外国人です。

質問は全部で13問です。

アンケートに回答いただいた中から、抽選で3名の方に精華町オリジナルグッズをプレゼントします。

ご協力よろしくお願いします。

- ・ 回答期限: 令和7年(2025年)4月28日(月曜日)まで
- ・ アンケートの回答は次の QR コードもしくは URL から

<日本語> <https://www.town.seika.kyoto.jp/cgi-bin/inquiry.php/159>



<英語> <https://www.town.seika.kyoto.jp/cgi-bin/inquiry.php/160>



せいかちょう こうほう
精華町の広報キャラクター
きょうまち
京町 セイカ



“アンケートをご回答ください！”

このアンケートを行うところ
精華町役場・企画調整課
電話番号: 0774-95-1900
メール: kikaku@town.seika.lg.jp





きかん
期間 4月13日(日)～10月13日(祝・月)

ばしょ
場所 けいはんな学研都市エリア

けいはんな万博2025は「未来社会への貢献～次世代への解～」をテーマに地域住民の皆さまと「誰もが幸せに楽しく暮らせる社会」を共に考え、共に学び、共に創り上げるイベントです。

おも
主なイベントスケジュール

- | | | | | |
|-----|---------------------|---|---|--|
| 4月 | にちようび
日曜日
13日 | かい かい し き
開会式
けいはんなプラザ |  | きょうと
京都
かんこうたいし
観光大使
よこやま ゆい
横山由依さん
かい かい し き
とうだん けっ て い
開会式への登壇決定！ |
| 5月 | どようび
土曜日
24日 | ロボット・アバター・ICT フェス
5月24日(土)～25日(日) KICK、精華大通り、けいはんなプラザ日時計広場ほか
ドローン&XR フェス アバターチャレンジ 2025～アバター(遠隔操縦ロボット)によるパレード&競技会 | | |
| 6月 | きんようび
金曜日
13日 | ウェルビーイングフェス
6月13日(金)～15日(日)開催 けいはんなプラザ、けいはんな記念公園
「健康」「食」「環境」「こころ」をキーワードに展示や成果発表、講演会、茶会、映画祭を開催 | | |
| 7月 | きんようび
金曜日
25日 | スタートアップフェス
けいはんなプラザ
PoC成果発表、ピッチ会ほか。 | | |
| 8月 | げつようび
月曜日
4日 | けいはんな地球環境ユースサミット
8月4日(月)～8月6日(水)開催 けいはんなプラザほか | | |
| 9月 | どようび
土曜日
27日 | きづがわ
木津川アート 2025
9月27日(土)～10月13日(祝・月)開催 木津川市、精華町エリア |  | |
| 10月 | どようび
土曜日
11日 | へいかいしき
閉会式
けいはんなプラザ | | |
| | にちようび
日曜日
12日 | まつ こ まつ
せいか祭り・子ども祭り
けいはんな記念公園、けいはんなプラザほか | | |

ばんばく
ポスト万博シティ

じょうきい が い きかんちゅう
上記以外にも、期間中さまざまなイベントが開催されます。

いちらん しょうさい さんかしや ぼしゅう
イベント一覧や詳細、参加者の募集については「けいはんな万博」ホームページを確認してください。

さいしんじょうほう こうしき
最新情報は公式サイトをチェック！

ばんばく けんさく
けいはんな万博 検索

<https://keihannaexpo.org/>

ばんばく うんえいきようぎかい
けいはんな万博2025運営協議会

問 公益財団法人関西文化学術研究都市推進機構事業推進部 TEL: 0774-98-2245 info@keihannaexpo.org



こんかい せい かちょうしよくせいかつかいぜんすいしんいんきょうぎかい
今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」が紹介する
「ゆで卵の野菜たっぷり甘酢あんかけ」です。



ざいりょう (2人分) 材料

たまご 卵 2個 人参 1/4本(40g) しめじ 1/2パック(40g) ピーマン 1個(20g)

ゆでたけのこ 40g グリンピース 20g 土しょうが 1かけ 油 大さじ2(24g)

かたくりこ おお 片栗粉 大さじ1(9g)

あまず しょうゆ おお 甘酢: しょうゆ 大さじ1 しお 少々 トマトケチャップ おお 大さじ1/2 さとう おお 砂糖 大さじ2 す おお 酢 大さじ1と1/2 だし じる だし汁 100ml

つく かん 作り方

- (1) 卵は固ゆでにして、殻をむき縦半分に切る。
- (2) 人参、ピーマン、たけのこは3cm長さの千切りにする。
しめじは石づきを取り、小房に分け、土しょうがはみじん切りにする。
- (3) 鍋に油をひいて、みじん切りにした土しょうがを炒め、(2)の野菜を
入れて、さっと炒め甘酢を加えて煮立たせる。
- (4) 同量の水で溶いた片栗粉を入れて、とろみをつける。
- (5) ゆで卵を器に盛りつけ、上から甘酢あんをかける。

ひとりぶん えいようか 一人分の栄養価

エネルギー	281 キロカロリー	カルシウム	38 ミリグラム
たんぱく質	9.1 グラム	食物繊維	2.9 グラム
脂質	18.2 グラム	塩分	1.8 グラム

しよくいく じょうほう 食育ミニ情報 No. 58

「たけのこの栄養について」

たけのこに多く含まれる食物繊維には、便秘の
予防・改善のほか、血糖値の上昇をゆるやかに
したり、大腸がんや糖尿病、高血圧などを予防す
る効果があります。カリウムも多く含まれ、ナトリウ
ム(塩分)の排出を促すことから、むくみの解消、
高血圧の予防に効果があります。



Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じて府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーが
あるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または
全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



「ブーランジュリーフレール」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住所: 桜が丘三丁目14-5

TEL: 73-2929

営業時間: 午前7時～午後6時

定休日: 月・火曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) TEL: 95-1905(健康推進課内)



ツアー・オブ・ジャパンの舞台を駆け抜ける！ U-Spirit ウエパー杯2025 けいはんなサイクルレース

日時 4月20日(日)午前8時～閉会式＜雨天決行＞

会場 けいはんなプラザを中心とする学研施設の周回コース

主催 けいはんなサイクルレース実行委員会(一般社団法人京都車連・精華町・木津川市・(株)けいはんな ほか)

	時刻
規制開始	午前8時
レース開始	午前8時30分
規制解除	午後0時45分ごろ

日時計広場ではTOJ(ツアー・オブ・ジャパン)をはじめ、自転車関係ブースがたくさん出店されますので、興味のある方は、ぜひご来場ください。

誰でも参加できるファンライド実施

けいはんな万博を記念して、誰でも参加できるファンライドをレース終了後に実施します。自転車の種類に指定はありませんので、電動自転車や子供用自転車でも参加可能です。

募集人数 先着100人

開始時間 午後0時30分頃

参加費 500円

申込方法 次の二次元コードから



京都車連ホームページ

その他

- 参加にはヘルメットが必須です。
- 参加者を対象に抽選で大阪・関西万博の入場券を5組10人に進呈します。
- 希望者にはタイム計測も行います。タイムや順位による表彰はありません。

通行規制と一部バスの乗降制限・移設を行います！

サイクルレースの開催時間帯は道路の通行規制とそれに伴う一部バスの乗降制限・移設を下図の通り実施します。周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

通行規制

開催時間中は、精華大通り・けいはんなプラザから学研施設周辺の通行を規制します。(けいはんなプラザは通常運営しています)。

一部バス停の乗降制限・移設

開催時間中は、奈良交通路線バスと精華くるりんバスのバス停を次の通り変更します。

奈良交通路線バス

精華大通りを東向きに進行するバスは「光台四丁目」「光台三丁目」「けいはんなプラザ」の各停留所での乗降ができなくなりますので、「光台七丁目」または「ATR」の各停留所をご利用ください。西向きに進行するバスは乗降できます。

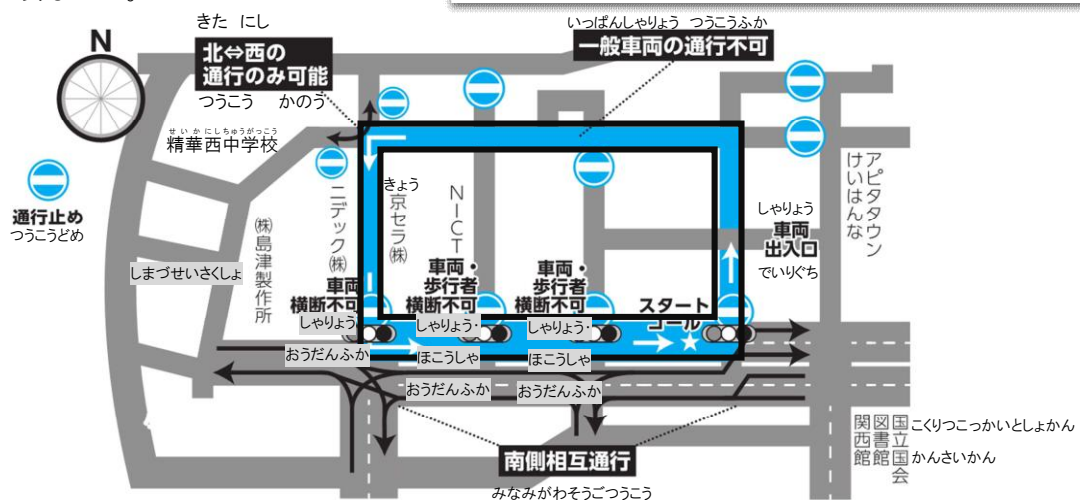
精華くるりんバス

やまだがわえきはつしんほうそのえきにしぐち 山田川駅発新祝園駅西口行きの「けいはんなプラザ」停留所は、奈良交通の「ATR」停留所に移設します。

問い合わせはなサイクルレース実行委員会事務局(一般社団法人京都車連)

TEL:090-5151-9669 info@kyotosyaren.com, 精華町自治振興課

地域協働係TEL:95-1934





はるいろ 春色コンサート

にちじ
日時:4月12日(土)午後2時～3時

ばしょ
場所:けいはんな記念公園 水景園 観月楼 地階

ないよう
内容:琵琶と尺八で奏でる春の音色をお楽しみください。

しゅつえん
出演:前川笙水

りょうきん
料金:庭園入園料



けいはんな記念公園ジャズフェスティバル

にちじ
日時:4月27日(日)午前11時～午後2時30分

※雨天中止

ばしょ
場所:けいはんな記念公園 芝生広場

ないよう
内容:芝生の上で、自由に座って気ままに聴けるジャズフェスティバルをマケ

ットと同時に開催。京都・大阪・奈良の4バンドが一挙に出演します。



こうえん 公園でバレエ

にちじ
日時:4月29日(祝・火)第1部午前11時～、第2部午後2時～

※雨天中止

ばしょ
場所:けいはんな記念公園 芝生広場

ないよう
内容:広場で開放的に親しみやすく、風と芝生を感じながら気軽にバレエを楽しみましょう。



たんご せつく 端午の節句 ～かしわもちのふるまいと折り紙あそび～

にちじ
日時:5月5日(祝・月)午後2時～4時

ばしょ
場所:けいはんな記念公園 水景園 観月楼 地階

ないよう
内容:こどもの日に合わせて中学生以下先着100人にかしわ餅を振る舞います。

おがみ
折り紙コーナーでは鯉のぼりなどが作れます。

りょうきん
料金:庭園入園料



ぎんねんど は 銀粘土で葉のペンダントトップを作ろう

にちじ
日時:5月6日(休・火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

ばしょ
場所:けいはんな記念公園 ビジターセンター研修室

たいしょうしゃ
対象者:小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴が必要)

ていじん
定員:各回10人

ないよう
内容:ペンダントトップに押し当てたい葉っぱを選んで転写させます。世界に一つだけ。母

の日・父の日のプレゼントにも!

りょうきん
料金:1700円

もうしこみほうほう
申込方法:電話で公園管理事務所へ。





マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・交付・電子証明書の更新・暗証番号のロック解除を行います。

日程: 4月26日(土)、5月25日(日)

受付時間: 午前 9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

はがきをご用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。



インターネット予約
はこちら

引越しが決まったら…

①転出届 (町外へのお引越し)

お引越しまで、またはお引越し後14日以内に届出してください。郵送でも届出できます。(マイナンバーカードをお持ちでない場合は、返信用封筒が必要です。)

・ 転出届、届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

②転居届 (町内での引越し)

お引越し後14日以内に届出してください。

・ 住民異動届(転居届)、マイナンバーカード(お持ちの方全員分)、届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

③転入届 (町内へのお引越し)

お引越し後14日以内に届出してください。

・ 転入届、転出証明証(前住所地で転出届の際に発行を受けた方)、

マイナンバーカード(お持ちの方全員分)、届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

※届出は本人または同一世帯の方が届出できます。別世帯の方が届出する場合は委任状が必要です。

便利な引越しワンストップサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、町役場に行くことなく、マイナポータルを通じて、転出届出できます。マイナポータルで転出届をした後は、転入先の市町村で転入届が必要です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

問総合窓口課戸籍住民係 TEL:95-1915



転出、転居、
転入届は窓口
またはこちらから



引越しワンストップ
サービスの手続き
はこちらから

防災お役立ち情報

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください(多言語も対応しています)

日本語

英語

中国語(繁体)

ポルトガル語

韓国語

ベトナム語

中国語(簡体)



問危機管理室危機管理係 TEL:95-1928

せいかグローバルネット 日本語学習サポート

日本語を楽しく勉強しませんか?

日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう! 午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。



授業

◆ にほんご学習室

火曜日: 午前10時15分～11時45分

◆ 日本語教室

火曜日: 午後7時～8時45分

場所: 精華町役場交流ホール ほか

費用: 6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。





手話でコミュニケーション

「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

〈今月の手話〉 今年、東京2025 デフリンピックが開催されます。

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ(Deaf)は、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「きこえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」です。



テニス [をする]

ラケットを振るしぐさの表現



胸の高さで拳を左右に振る。

バドミントン [をする]

ラケットを振るしぐさの表現



顔の高さで拳を左右に振る。

第1回は、1924年にフランスのパリで開催されました。東京2025 デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。今月からデフリンピックで行われる競技の手話を紹介します。

精華町の施設のスケジュール

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりようじょ 相楽休日応急診療所のスケジュール

日にち	診療科目	日にち	診療科目
4/6 (日)	内科・小児科	5/3 (祝・土)	内科
4/13 (日)	内科・小児科	5/4 (祝・日)	内科
4/20 (日)	内科	5/5 (祝・月)	内科
4/27 (日)	内科・小児科	5/6 (休・火)	内科
4/29 (祝・火)	内科	※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	

保健センター

日にち	時間	詳細
4/15 (火)	午後0時30分～	3歳6カ月児健康診査(対象児2021年9月生)
4/22 (火)	午後0時30分～	3～4カ月児および9～10カ月児健康診査(対象児2024年12月生および2024年6月生)
4/25 (金)	午後0時30分～	5歳児健康診査(対象児2020年4月生)
4/30 (水)	午後0時30分～	5歳児健康診査(対象児2020年4月生)
5/2 (金)	午後0時30分～	3歳6カ月児健康診査(対象児2021年10月生)

むくのきセンター

日にち	時間	詳細
4/9 (水)	-	休館
4/13 (日)	午前9時～正午	アリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)
4/16 (水)	午後3時～5時	アリーナー一般開放(卓球デー)
4/23 (水)	-	休館
4/30 (水)	午後3時～5時	アリーナー一般開放(卓球デー)



パスポートというノーマン市の国際・姉妹都市提携協会の会長が精華町に訪れました。

3月7日に、パスポートというノーマン市の国際・姉妹都市提携協会の会長マーレス・ブラドリーさんとご家族が精華町を訪れました。ノーマン市を訪問された方と話したり、町内案内を通じて、けいはんなプラザやけいはんな記念公園などの精華町の名所に行ったり、町長室を訪問したりしました。マーレス・ブラドリーさんは役場の職員にネイティブアメリカンの笛を披露する機会もあって、笛の特徴や歴史などについて学んだり、国際交流したりすることができました。今年は精華町とノーマン市の姉妹都市提携20周年記念の年なので、ノーマン市から国際交流に尽力されている方が来られたのは光栄でした！



姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場

企画調整課

京都府相楽郡精華町
みなみいなやづまきたじりばんち
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター（京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ（京都テルサ）東館3階 TEL: 075-681-4800）の相談窓口にて聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！

精華町ウェブサイト



フェイスブック



京都国際交流員ブログ



京都国際交流員インスタグラム



けいはんな科学体験フェスティバル 2025

今年で11回目となる科学の祭典が、けいはんなプラザで開催され、小学生とその家族280組約850人が参加しました。会場では研究者になりきって実験したり、科学工作、太陽観察、ロボット操縦体験など多くのワークショップが行われ、参加者からは「科学を勉強ではなく、遊びとして楽しみながら学べた」「将来の夢の選択肢が増えたほど楽しかった」などの感想がありました。

