



せいからちょう にほんごばんこうほうし  
精華町やさしい日本語版広報誌  
No. 358 2025年6月

きょうまち たんじょうさい  
**京町セイカ誕生祭2025**

**もくじ 目次**

- 1 きょうまち 京町セイカ たんじょうさい 誕生祭2025
- 2 けいはんなふれあい コンサート2025
- 3 りょうり けんこう 料理と健康
- 4-7 ちょうのニュース・ イベント
- 8 ちょう しまいとし 町の姉妹都市の ニュース

ちょう はっしん じょうほう みな わ ちょう こうほう きょうまち  
町が発信する情報を皆さんに分かりやすくお知らせする、町の広報キャラクター「京町セイカ」。これまで、広報誌や町ホームページをはじめ、啓発活動やSNS、オリジナルのしゅつしょうとどけ こんいんとどけ かくしゅかんこうぶつ ばめん かつやく  
出生届・婚姻届、各種刊行物などさまざまな場面で活躍してきました。7月5日(土)は、きょうまち みらい かいめ たんじょうび  
京町セイカが未来からやってきて12回目の「誕生日」です。  
「京町セイカ誕生祭2025」と題して、お祝いイラストやメッセージを募集しています。詳しくは、ちょう ちゆう きょうまち とくせつ し した にじげん  
町ホームページの京町セイカ特設ページでお知らせしていますので、下の二次元コードからぜひご覧ください。



← ちょう 町ホームページ

**セイカフェス 2025**

きょうまち たんじょうび あ きょうまち きょうまち ゆうし  
京町セイカの誕生日に合わせて、京町セイカファンクラブ(京町セイカファンの有志)のしゅさい どうが うた どうこうさい かいさい  
主催による「動画・歌・イラスト」の投稿祭が開催されます。  
みな おも えが きょうまち み かいさい けいしき  
皆さんの思い描く京町セイカを見たくて開催されるコンテスト形式のファンイベントです。詳しくは、した にじげん こくちどうが らん と あ こくちどうがせつめいぶんない  
下の二次元コードから告知動画をご覧ください。問い合わせは告知動画説明文内のしつもんばこ  
の「質問箱」へ。

開催期間 7月1日(火)～10日(木)



せいからちょう こうほう  
精華町の広報キャラクター  
**京町 セイカ**



たんじょうび いっしょ  
“私の誕生日と一緒に  
いわ うれ  
お祝いしてくれると嬉しいです！”

とい き かくちゆうせいこうほうがかり  
問企画調整課広報係TEL:95-1900



夏休みに親子で音楽を楽しめる「けいはんなふれあいコンサート」を8月3日(日)、けいはんなプラザ・メインホールで開催します。オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ・ソロイスツの演奏で、クラシックからアニメ音楽まで、おなじみの楽曲が楽しめるコンサートです。年齢制限なく0歳から入場できます(演奏が聴ける授乳室あり)。ぜひご家族みなさんでご来場ください。

**日時** 8月3日(日)午後2時～3時15分  
(予定)(午後1時15分開場)

**場所** けいはんなプラザ・メインホール

**演奏** オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ・ソロイスツ

**曲目** Bling-Bang-Bang-Born、アンパンマンマ  
一チ、ジャンボリミッキー、聖者の行進、  
序曲(ドラゴンクエストIVより)ほか※曲目  
は変更する場合があります。

**チケット** 前売券1500円・当日券2000円【全席  
指定】(前売券<1000席>が完売した場合は、当日券の販売なし)

**そのほか**

- ・ 3歳未満の子どもは、保護者の膝の上に座る場合  
無料です。
- ・ 公演中止を除き、チケットの払い戻しはできません。
- ・ 駐車場あり。(近隣商業施設の駐車場利用はお控えください。)

**前売券販売場所**

●**精華町役場 企画調整課(5階)**

販売期間:6月17日(火)～8月1日(金)の平日午前9時～正午・午後1時～5時

[6月17日(火)のみ午前10時から] ※購入は現金のみ

●**けいはんなオンラインチケットサービス**

販売期間:6月17日(火)午前10時～7月31日(木)正午

発売:セブンイレブン(要発券手数料)

※予約完了メールの「予約有効期日」までに発券してください



けいはんなオンライン  
チケットサービス



コンサートの詳細は  
町ホームページ

問 けいはんなふれあいコンサート実行委員会(企画調整課内)TEL:95-1900



こんかい せい かちょうしよくせい かつかい ぜんすい しんいん きょうぎかい  
今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなる会」が紹介する  
「野菜のかき揚げ」です。



ざいりょう にんぶん  
材料 (4人分)

さつまいも小 1個(70g) 玉ねぎ中 1/2個(100g) ピーマン 2個(30g)  
大豆(蒸煮) 60g にんじん中 1/2個(40g) 魚肉ソーセージ 60g  
たまご 1個 小麦粉 80g 水 80ミリリットル サラダ油 適量

つく しかた  
作り方

- (1) さつまいも、玉ねぎ、ピーマン、にんじんは1センチ角に切る。  
魚肉ソーセージは薄切りにする。
- (2) ボウルに(1)と大豆を入れ、卵・小麦粉・水を入れて混ぜ、好みの硬さにする。
- (3) フライパンに油を入れ、(2)をおたまですくって菜箸で落とす。
- (4) 好みでソース、塩をつける。

ひとりぶん えいようか  
一人分の栄養価

エネルギー	205 キロカロリー	カルシウム	67 ミリグラム
たんぱく質	10.9 グラム	食物繊維	4.9 グラム
脂質	6.0 グラム	塩分	0.4 グラム

しょくいく じょうほう  
食育ミニ情報 No. 60

「大豆が畑の肉といわれるのはなぜ？」

日本人は穀物中心で動物性食品の少ない食事を摂取してきました。そのような中で、大豆はたんぱく質、脂質ともにその含有量が多いことから動物性食品に代わるものとして「畑の肉」と呼ばれてきました。大豆たんぱく質にはコレステロール低下作用があること、また大豆油中には血中コレステロールを下げるリノール酸が多く含まれることなどが、動物性食品と大きく異なるところです。



Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じて府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



「パティスリー ル・フルティエ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住所: 祝園西一丁目9-46

せいかガーデンシティ

TEL: 95-0809(代表)

営業時間: 午前9時30分～午後7時

定休日: 不定休



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先: 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) TEL: 95-1905(健康推進課内)





## 6月中旬に納税通知書を送付

### 国民健康保険に加入の方へ

6月中旬に、町の国民健康保険(以降「国保」)に加入している方に令和7年度の国民健康保険税(以降「国保税」)の納税通知書を送付します。

### 国保税は国保運営の大切な財源

国保税は、国の補助金などとともに、加入している皆さんが医療機関にかかったときの医療費の支払いに充てられます。

忘れずに納期限までに納付してください。

### 国保税の納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。そのため、世帯主本人が国保の加入者ではない場合でも、同じ世帯の誰かが国保に加入していれば、納税通知書は世帯主に送付されます。

### 国保税の納期

4月から翌年3月までを加入期間として年税額を算定し、普通徴収の場合は、第1期(6月)から第10期(翌年3月)までの10回納付、特別徴収の場合は、年金支給月の年6回での納付となります。年度の途中で国保の資格取得・喪失・所得額の変更などが生じた場合には、その年度の国保税を国保に加入していた月数や変更後の所得に応じて再計算し、国保税決定(変更)通知書によりその都度お知らせします。

### 納付方法

#### 【①普通徴収】(納付書または口座振替での支払い)

口座振替を希望の方は、口座の登録が必要です。口座登録のない方には、納付書を納税通知書と併せて送付します。

#### 【②特別徴収】(年金からの支払い)

特別徴収の対象になる方は、世帯主と世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、一定額以上の公的年金を受給されている世帯主の方です。

前年度に引き続き、特別徴収の対象者には、4月、6月および8月は2月(令和7年2月)の納付額と同じ額を特別徴収による納付(これを「仮徴収」といいます)、10月、12月および翌年2月は、年間国保税額から仮徴収合計額を除いた額を3回に分割して、特別徴収による納付になります。

町国保医療課国保係 TEL:95-1929

## 町・府民税納税通知書

令和7年度町・府民税(普通徴収)の納税通知書を6月10日(火)以降に納税義務者となる方【注1】に発送予定です(ウグイス色の封筒)。課税される見込みであっても、6月20日(金)ごろまでに納税通知書が届かない場合は、税務課住民税係まで連絡してください【注2】。

通常の取り扱いによる郵便(普通郵便)、または信書便により書類を発送した場合は、通常到達すべきであった時に送達があったものと推定され、役場に返戻されない限り送付先に送達されたものと見なされます(地方税法第20条第4項)。そのため、役場に返戻されず、かつ、連絡のない場合で納期限までに納付がないと督促の対象となりますので注意してください。転居や転出をされた場合は住所変更の届け出を行い、海外滞在中に税の納期限が到来する方は納税管理人の申告が必要です。

【注1】 町・府民税(普通徴収)の納税義務者となる方は、町・府民税の納付方法が金融機関などへ直接納付する方、または年金から引き去り(特別徴収)となる方です。

【注2】 町・府民税がかからない方(非課税の方)には、納税通知書を発送しません。

町税務課住民税係 TEL:95-1916

## ちょう 町のイベント



### 卓球デー

日時:6月18日、7月2日・16日・30日の各水曜日午後3時～5時

場所:むくのきセンター アリーナ

対象者:小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員:先着16人程度

持ち物:体育館シューズ

料金:小中学生200円・高校生以上300円(町外在住者は倍額)



スポーツ協会ホームページ

問むくのきセンター TEL:98-0200

### カルチャースクール 革deフィルターホルダー

日時:6月22日(日)午前10時～正午

場所:むくのきセンター 美術工芸室

対象者:18歳以上の方(町外可)

定員:先着8人

内容:カラフルな革をはぎ合わせて、コーヒーのペーパーフィルターホルダーを作ります。

色の組み合わせは3種類((A)茶&黄緑(B)紺&ピンク(C)生成り&紺)。

料金:4800円

申込方法:色の組み合わせを選び、6月20日(金)までに本会ホームページから、または6月13日(金)までに受講料を添えて窓口へ。



スポーツ協会ホームページ

問むくのきセンター TEL:98-0200

### 吹奏楽サマーコンサート

日時:6月29日(日)午後2時～4時

場所:同志社女子大学京田辺キャンパス 新島記念講堂

出演者:指揮:牛渡 克之氏(同志社女子大学教授)、吹奏楽:同志社女子大学

音楽学科ウインドオーケストラ

問同志社女子大学学芸学部事務室(音楽学科)/TEL:0774-65-8501



### けいはんな国際子どもキャンプ

日時:7月27日(日)～31日(木)(4泊5日)

場所:宇治市総合野外活動センター

対象者:小学4～6年生

定員:男女各15人(合計30人)

内容:各国からの外国人と共々4泊5日間を過ごし、出身国のお話を聞くほか、

自然散策、科学実験、ゲーム、飯盒炊爨などのプログラムを一緒に体験します。

料金:4万9800円

申込方法:6月30日(月)までに、右の二次元コードから。



問けいはんな文化学術協会/TEL:95-5110・✉antares@kvc.keihanna.ne.jp



**マイナンバー専用休日窓口(予約制)**

マイナンバーカードの受け取り・申請・電子証明書の更新を行います。

日程：6月14日(土)、7月13日(日)

予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から予約可能です。

○ 申請・更新の予約→電話で予約してください。

○ 受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



インターネット予約はこちら

**事前登録で本人に通知～住民票などの不正取得防止～**

自分の戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者が取得した場合に、その事実を知らせる通知を受けることができます。これは、戸籍謄本などの不正請求・不正取得を抑止するためのもので、通知を受けるには事前登録が必要です。対象者は町に本籍や住所を登録している、または過去に登録していた方です。申請書【注】と本人確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書などの官公庁発行の証明書)を総合窓口課(2階)に持参してください。

**通知の対象となる証明書**

・ 戸籍の(全部・一部事項証明書)謄本・抄本・住民票の写しや戸籍の附票の写しなど

**通知の対象とならない場合**

- ・ 本人、同じ戸籍に記載されている方や直系尊属・卑属からの戸籍謄本などの請求
- ・ 本人、同一世帯の方からの住民票などの請求
- ・ 国、地方公共団体などの公的機関からの請求
- ・ 弁護士や司法書士などが、裁判や紛争処理手続きに使用するための請求

【注】町ホームページからもダウンロードできます。

問総合窓口課戸籍住民係 TEL:95-1915

**防災お役立ち情報**

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください(多言語も対応しています)

日本語

英語

中国語(繁体)

ポルトガル語

韓国語

ベトナム語

中国語(簡体)



問危機管理室危機管理係 TEL:95-1928

**せいかグローバルネット 日本語学習サポート**

日本語を楽しく勉強しませんか？

日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう！午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。



**授業**

◆ にほんご学習室

火曜日：午前10時15分～11時45分

◆ 日本語教室

火曜日：午後7時～8時45分

場所：精華町役場交流ホール ほか

費用：6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。







しゅわ  
手話でコミュニケーション

「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。



今年、東京2025 デフリンピックが開催されます。

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ(Deaf)は、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

第1回デフリンピックは、1924年にフランスのパリで開催されました。

東京2025 デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。4月から8月までは、デフリンピックで行われる競技の手話を紹介します。



←これまで、ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

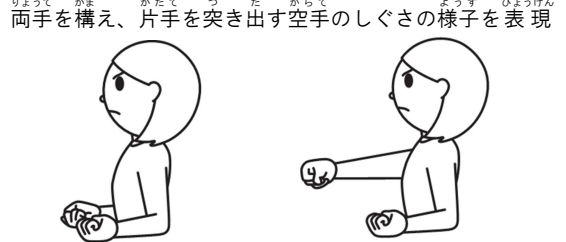
問社会福祉課共生社会係 TEL:95-1904

じゅうどう  
柔道 [をする]



両手を握り、肩から左斜め下へ同時に振り下ろす

からて  
空手 [をする]



両手を構え、片手を突き出す空手のしぐさの様子を表現  
両手拳の掌側を上に向ける腰の両側に構え、左手を残し、甲を上向きに回して右手を前に突き出す

せいにかちょう しせつ  
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりようじよ  
相楽休日応急診療所のスケジュール

ひにち	しんりようかもちく 診療科目	ひにち	しんりようかもちく 診療科目
6/8 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	7/13 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
6/15 (日)	ないか 内科	7/20 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
6/22 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	7/21 (祝・月)	ないか 内科
6/29 (日)	ないか 内科	7/27 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
7/6 (日)	ないか 内科	※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	

ほけん  
保健センター

ひにち	じかん 時間	しょうさい 詳細
6/18 (水)	午後0時30分～	3歳6カ月児健康診査(対象児2021年11月生)
6/25 (水)	午後0時30分～	3～4カ月児および9～10カ月児健康診査(対象児2025年2月生 および2024年8月生)
6/26 (木)	午後0時30分～	1歳6カ月児健康診査(対象児2023年11月生)
7/2 (水)	午後0時30分～	2歳4カ月児健康診査(対象児2023年2月生)
7/8 (火)	午後0時30分～	3歳6カ月児健康診査(対象児2021年12月生)

むくのきセンター

ひにち	じかん 時間	しょうさい 詳細
6/11 (水)	-	きゅうかん 休館
6/18 (水)	午後3時～5時	アリーナ一般開放 (卓球デー)
6/22 (日)	午前9時～正午	アリーナ一般開放(ほぼ えみスポーツ広場)
6/25 (水)	-	きゅうかん 休館
7/2 (水)	午後3時～5時	アリーナ一般開放 (卓球デー)



**5月にノーマン市で、「精華町：私たちの姉妹都市提携の20周年」という展覧会が開催されました。**

5月9日から5月30日まで、ノーマン市にある「MAINSITE」というギャラリーで、「精華町：私たちの姉妹都市提携の20周年」というノーマン市と精華町の20周年の姉妹都市提携を記念する展覧会が開催されました。展覧会では、姉妹都市提携の歴史、相楽地域の伝統的な織物、京都府の伝統的な美術工芸などが展示されていました。京都府のアーティスト二人も作品を発表して、「アーティストトーク」やデモンストレーションなどを行いました。来場者は伝統的な日本の芸術を学んだり、アーティストの作品を鑑賞したり、相楽地域の伝統の織物でしおりを作る体験などができました。両市町は20周年を迎え、この面白い展示会を通じて、ノーマン市の皆さんに精華町の文化を体験していただきました。



OU Dailyの写真

**姉妹都市ノーマン市について**

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

**精華町役場**

**企画調整課**

京都府相楽郡精華町  
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

**困った時は...**

**広報誌「いちご」について質問があるときは？**

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

**精華町での生活で困ったときは？**

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

**京都府の多言語生活相談**

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター(京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ(京都テルサ) 東館3階 TEL:075-681-4800)の相談窓口聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

**SNS もやっています！**

精華町ウェブサイト



フェイスブック



京都国際交流員ブログ



京都国際交流員インスタグラム



**歴史ある25回目のロードレース**

「U-Spirit ウエパー杯2025 けいはんなサイクルレース」が4月20日(日)、精華大通り一帯で行われました。

一般社団法人京都車連や(株)けいはんな、精華町などで構成する実行委員会が毎年開いているもので、今回で25回目を迎えました。

ツアー・オブ・ジャパン京都ステージの影響もあり、日本各地から集まった小学生から大人まで300人以上の選手が参加し、けいはんなプラザを発着点とする1週1.9キロのコースをさっそうと駆け抜けました。沿道にはたくさんの観客が詰めかけ、大会は大いに盛り上がりました。

