Seika Town Office

いちご ICHIGO



精華町やさしい日本語版広報誌
No. 374　2026年11月

目次

1 年末、粗大ごみ収集
2 町内保育令和9年度入所受付
3 料理と健康
4-7 町のニュース・イベント
8 町の姉妹都市のニュース

精華町の広報キャラクター
京町 セイカ



“年末の粗大ごみ収集日を守りましょう！”

年末、粗大ごみ収集

12月に各地域で年末の粗大ごみ収集を実施します。収集日を守り、出し忘れのないように注意してください（収集日の朝8時までに出してください）。各地区の収集日程は次の通りです。

※3月に配布した「令和8年度ごみの収集日程表」に記載の日程と同じです。

12月2日（水）	⑥の地域：南（旧府道から西側）、南稲八妻、植田、祝園西一丁目
12月3日（木）	①の地域：菱田（農免道路から東側）、滝ノ鼻、舟（農免道路から東側）、中久保田
12月8日（火）	②の地域：北ノ堂、馬渕、中（農免道路から東側）、東、西北（農免道路から東側）
12月9日（水）	④の地域：菱田（旧府道から西側）、僧坊（旧府道から西側）、谷、北稲八間（旧府道から西側）、旭
12月10日（木）	⑨の地域：光台
12月12日（土）	③の地域：菱田（旧府道から東側）、里、僧坊（旧府道から東側）、舟（農免道路から西側）、狛田一丁目、狛田二丁目
12月12日（土）	⑤の地域：南（旧府道から東側）、菅井、北稲八間（旧府道から東側）、西北（農免道路から西側）、中（農免道路から西側）
12月12日（土）	⑧の地域：山田、桜が丘
12月16日（水）	⑦の地域：乾谷、柘榴、東畑
12月24日（木）	⑩の地域：精華台

問 環境推進課資源循環係　TEL: 0774-95-1925

町内保育施設　令和９年度入所受付　12月7日（月）から

来年4月からの町内保育施設の利用申請の受け付けを12月7日（月）～11日（金）まで行います。「令和9年度保育所入所のしおり」をよく読んで申し込んでください。

保育の必要性をチェック

保育所への入所を申し込みできるのは、保護者が次のいずれかの理由で保育できない場合です。

- ○ 就労
- ○ 妊娠・出産
- ○ 保護者の病気・障害
- ○ 同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
- ○ 災害復旧
- ○ 求職活動
- ○ 就学
- ○ 虐待やDVの恐れがあること
- ○ その他、上記に類する状態として町が認める場合

※すでに保育を利用している子どもがいて、育児休業取得中も、引き続き利用が必要である場合は継続入所が可能です（新規入所は不可）。

対象は満6カ月から

今回募集するのは、来年4月1日時点満6カ月以上で、令和3年4月2日以降に生まれた0～5歳児です。

募集人数はいずれの年齢も若干名です。

町内の保育所は次のとおりです。

- ほうその保育所
- こまだ保育所
- いけたに保育所
- ひかりだい保育所（公設民営）
- せいかだい保育所（公設民営）

受け付けは全保育所と役場で（郵送可）

申込日時・場所は次のとおりです。必要書類に不備がある場合は、受け付けできません。

受付日	受付時間	受付場所
12月7日（月）	午後2時～3時	こまだ保育所
12月8日（火）	午後2時～3時	ひかりだい保育所
12月9日（水）	午後2時～3時	せいかだい保育所
12月10日（木）	午後2時～3時	いけたに保育所
12月11日（金）	午後2時～3時	ほうその保育所
12月7日（月）～11日（金）	午前9時～11時30分・午後1時～4時30分	子育て支援課（町役場2階）

※郵送の場合は、12月11日（金）まで（必着）に精華町役場子育て支援課（〒619－0285　住所記入不要）宛に郵送してください。

申込書配布は11月9日（月）から

保育施設の利用申請に必要な書類や令和9年度保育所入所のしおりなどは、11月9日（月）からの平日に町内各保育所・子育て支援課（町役場2階）で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

小規模保育施設・認定こども園（保育部分）も募集

町内の小規模保育施設および認定こども園の保育部分について、若干名の利用児童を募集します。町内の施設は次のとおりです。

- チャイルド・ルーム・ヒナ
- すもも園
- 認定こども園　光が丘幼稚園（保育部分）
- 認定手続き中　精華聖マリア幼稚園（保育部分）
- 認定手続き中　星の光幼稚園（保育部分）

利用の申し込みには、認定を受けるための手続きが必要です。受付場所は、子育て支援課のみです。

本年度途中入所の受け付けは今月まで

12月1日（火）以降は、原則として本年度の途中入所を受け付けません。詳しくは、下記に問い合わせてください。

また、本年度の途中入所を申し込んでいて保留になっている方のうち、来年度も入所を希望する場合は、あらためて保育の必要性の認定を受けるための手続きと保育利用の申し込みが必要です。

問子育て支援課保育係　TEL: 0774-95-1917

料理と健康

毎月19日は食育の日

今回は、精華町食生活改善推進員協議会（あすなろ会）が紹介する**「水菜と油揚げの白和え」**です。



材料（2人分）

コーン缶（40g）
水菜1株（40g）
ミニトマト4個（40g）
油揚げ1/3枚（10g）
A：絹豆腐1/3丁（100g）
すりごま（白）大さじ1（6g）
みそ大さじ1/2（9g）
砂糖小さじ1（3g）

作り方

（1）絹豆腐とコーン缶はそれぞれ水気を切る。
（2）水菜は3～4㎝の長さに切る。ミニトマトは4等分に切る。
（3）油揚げはオーブントースターで焼き目がつくまで、2～3分焼く。粗熱を取り、短辺を半分にし、1㎝幅に切る。
（4）ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
（5）（4）に水菜、コーン、ミニトマト、油揚げを入れて混ぜ合わせる。

一人分の栄養価

エネルギー　103kcal
カルシウム　136mg
たんぱく質　5.9g
食物繊維　2.5g
脂質　5.5g
塩分　0.6g

食育ミニ情報 No. 77

11月24日は「和食の日」

和食は、ご飯を中心に、主菜・副菜・汁物を組み合わせることで、様々な食品を取り入れやすく、栄養バランスを整えやすい食事です。また旬の食材を取り入れたり、だしの「うま味」を生かしたりすることも和食の魅力の一つです。この機会に、旬の食材やだしを取り入れながら、家族みんなで和食を楽しみましょう。



食の健康づくり応援店

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



COCONI（ここに）

役場庁舎2階にあるこのお店では、**エネルギー表示メニュー・塩分ひかえめメニュー**を提供しています。（お弁当の予約もできます）





住所：南稲八妻北尻70（町役場2階）
TEL：0774-95-7902（代表）
営業時間：午前11時15分～午後2時
定休日：土日・祝日（臨時休業あり）

営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問せいか365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課）TEL：0774-95-1905（健康推進課内）

精華町ごみ分別アプリ配信中

町では、ごみの減量・リサイクルの促進や排出マナーの向上を図るため「精華町ごみ分別アプリ」を配信しています。お住まいの地域の「ごみ収集カレンダー」、ごみの分別を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利に使えるさまざまな機能があります。ぜひ活用してください。

アプリの主な機能

ホーム画面

今週、今日、明日、明後日などのごみ収集日を確認できます。



ごみ分別辞典

ごみの分別方法を品目ごとに検索できます。



ごみの出し方

ごみの種類ごとに出し方を確認できます。



アラート機能

ごみ出しを忘れないように、ごみ収集日をお知らせします。



【アプリのダウンロード方法】

右の二次元コードまたは「App Store」「Google Play」から「精華町ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードしてください。

問環境推進課資源循環係　TEL：0774-95-1925

【IOS 用】

【Android 用】

精華町こども家庭センター

妊娠・出産・育児の総合相談窓口

町では、妊娠・出産から子育て期を通じた相談場所として、「こども家庭センター」を防災保健センターみらっぷ（町役場庁舎北側）内に開設しています。保健師・助産師・相談員などのスタッフが相談に応じています。

対象者

町内在住の妊産婦および0～18歳までのお子さんとその家族

相談内容

妊娠・子育て相談、発達相談、就学相談、家庭・養護相談など



問 こども家庭課　TEL: 0774-95-1931

ごみ、たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきましたが、依然として、一部の方によるごみやたばこなどのポイ捨てが続いています。

これからの季節は空気などが乾燥するため、火を消したつもりでポイ捨てをしたたばこが原因で、火災が発生することもあります。

道路やあき地は、ごみ箱ではありません。地域のごみをボランティアで回収されている方もおられます。自分が出したごみは、自分自身が責任を持って持ち帰り、処分してください。

きちんとマナーを守ってきれいな町にしていきましょう。

問 環境推進課環境保全係　TEL: 0774-95-1925

町のイベント

せいかグローバルネット「第25回日本語による外国人のメッセージコンテスト」観覧者募集



日時: 12月13日(日)　午後2時～4時30分
場所: 精華町交流ホール
定員: 先着50人
内容: 日本で暮らす外国人の方が、文化や習慣の違いをどのように感じているかなど、多様な経験や思いを日本語で話すメッセージコンテストです。近隣中学校の部活動発表や町民の留学体験発表も予定しています。
申込方法: 11月27日(金)までに次の二次元コードから。
問 せいかグローバルネット/✉seikaglobalnet@gmail.com

せいかグローバルネット
ホームページ

水景園特別夜間開放　紅葉ライトアップ



日時: 11月29日(日)までの金・土・日曜日、祝日　日没～午後9時
場所: けいはんな記念公園水景園
内容: 美しく配置された紅葉と小滝が織りなす庭の造形美。夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡となって、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。
料金: 庭園入園料
※11月15日(日)は無料
問 けいはんな記念公園管理事務所　TEL: 0774-93-1200 / FAX: 0774-93-2688

紅葉ライトアップ×にほんの芸能



日時: 11月21日(土)午後6時～7時
場所: けいはんな記念公園水景園各所
内容: 精華町を中心に継承されている日本の芸能などを披露。ライトアップされたモミジのなか、古典の美をお楽しみください。
出演: 新殿神社の能舞「翁」、せいか太鼓波布理ほか
料金: 庭園入園料
問 けいはんな記念公園管理事務所　TEL: 0774-93-1200 / FAX: 0774-93-2688

紅葉ライトアップツアー



日時: 11月22日(日)・23日(祝・月)・28日(土)・29日(日)
午後6時～7時
場所: けいはんな記念公園水景園
内容: モミジ提灯を手にスタッフのガイドを聴きながら、飛び石エリアからライトアップされたモミジをお楽しみいただけます。
料金: 500円(庭園入園料含む)
申込方法: 次の二次元コードから。
問 けいはんな記念公園管理事務所　TEL: 0774-93-1200 / FAX: 0774-93-2688

けいはんな記念公園
イベントページ

町のニュース

マイナンバー専用休日窓口（予約制）

マイナンバーカードの受け取り・申請受け付け・電子証明書の更新を行います。

日程：11月8日（日）
　　12月19日（土）

予約可能な時間：
　　午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。（当日の予約はできません）

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

○ **申請・更新の予約→**電話で予約してください。

○ **受け取り予約→**あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

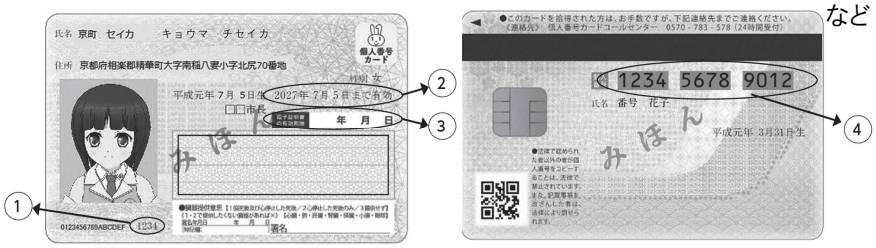
インターネット予約はこちら

マイナンバーカード（個人番号カード）とは

マイナンバーカードを利用して以下のことができます。

- **本人確認：**マイナンバーカード1枚で可能
- **オンライン手続き：**マイナアプリを利用した引っ越し手続き（転出届の提出）やパスポートの申請など
- **コンビニ交付サービス：**コンビニのマルチコピー機で、住民票や戸籍などの公的な証明書の取得
- **電子証明書を利用したサービス：**パソコンやスマートフォンでの確定申告（e-Tax）などの電子申請
- **健康保険証（マイナ保険証）：**病院や薬局で健康保険証としての利用

など



①セキュリティコード[カードに設定している暗証番号（電子証明書）とは異なりますのでご注意ください]②カード本体の有効期限（発行日から10回目の誕生日（未成年は5回目）まで③電子証明書の有効期限（年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで）④マイナンバー（個人番号）

問総合窓口課戸籍住民係　TEL: 0774-95-1915

防災お役立ち情報

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください（多言語も対応しています）

日本語　英語　ベトナム語　ポルトガル語　韓国語　中国語（繁体）　中国語（簡体）

問危機管理室危機管理係　TEL: 0774-95-1928

せいかグローバルネット　日本語学習サポート

日本語を楽しく勉強しませんか？日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう！午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。

授業

◆ **にほんご学習室**
火曜日：午前10時15分～11時45分

◆ **日本語教室**
火曜日：午後7時～8時45分

場所：精華町役場交流ホール　ほか
費用：6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。



放課後児童クラブ受付開始

11月30日(月)から、令和9年度分の放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。申込書は同日から、子育て支援課(2階)と各放課後児童クラブの窓口で配布します。継続利用の場合も申し込みが必要です。

開所日時

◆月～金曜日　児童の下校時～午後6時

◆土曜日　午前8時～午後6時

◆春・夏・冬休み、そのほかの学校休業日(学校の振替休日など)
午前8時～午後6時

※延長利用は平日午後6時～7時(別途月額2000円必要)

利用料: 児童1人5000円(月額)　※日割り計算はしません。

対象者: 次の全ての要件を満たす児童

- 令和9年4月1日時点で、小学校(特別支援学校小学部含む)に在学する町内在住の児童
- 共働きやそのほかの事情で、保護者が昼間不在の家庭の児童

申込方法

11月30日(月)～12月28日(月)の平日午前9時～正午・午後1時～5時に「利用申込書・就労証明書・そのほか利用申し込みに必要な書類(町が指定する書類)」を子育て支援課へ(郵送可)。

※ひかりだい放課後児童クラブ(民設民営)は直接、同児童クラブ(TEL: 0774-95-3820)に申し込んでください。

※定員を超える場合は、原則として低学年・ひとり親家庭の児童を優先します。面接を行う場合もあります。

町ホームページ

問 子育て支援課子育て支援係　〒619-0285(住所記入不要) TEL: 0774-95-1917

精華町の施設のスケジュール

相楽休日応急診療所のスケジュール

※行く前に必ず電話してください。
TEL: 0774－73－9988

日にち	診療科目	日にち	診療科目
11/8（日）	内科	12/6（日）	小児科
11/15（日）	内科	12/13（日）	内科・小児科
11/22（日）	内科・小児科	12/20（日）	内科
11/23（祝・月）	内科・小児科	12/27（日）	内科・小児科
11/29（日）	内科・小児科	12/31（木）	内科

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(TEL:0774-63-1111)
木：京都山城総合医療センター(TEL:0774-72-0235)
土：学研都市病院(TEL:0774-98-2123)
日・祝・休：京都山城総合医療センター
(TEL:0774-72-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所　企画調整室　TEL:0774-72-4301

子どもが急病にかかったら

#8000にダイヤルを。

むくのきセンター

日にち	時間	詳細
11/8（日）	9:00-12:00	ほほえみスポーツ広場(アリーナ一般開放)
11/11（水）	－	休館
11/18（水）	15:00-17:00	卓球デー(アリーナ一般開放)
11/25（水）	－	休館
12/2（水）	15:00-17:00	卓球デー(アリーナ一般開放)

町のニュース・姉妹都市ニュース

ノーマン市の第9回「ポーチフェス」音楽祭が開催されました



「OU Daily」の写真

10月3日に、ミラー歴史地区で第9回「ポーチフェス」音楽祭が開催されました。この音楽祭では、48の演奏者やグループが14のポーチ（屋根付きの玄関）で演奏を行いました。

ポーチフェスは、2007年にニューヨーク州のイサカ市で、近所の住宅のポーチをミュージシャンのステージとして使用する無料のローカル音楽祭として始まりました。この音楽祭は、アメリカのさまざまな地域で人気となりました。このフェスは 2016年にノーマンでも開催され、毎年の恒例となりました。このイベントは、ローカルのアーティストの演奏を聴きながら、ノーマン市の人々の交流の機会になっています。来場者は、芝生の椅子にゆったりと座って、音楽を楽しみました。夏の終わりと秋の始まりを祝うための華やかなイベントでした。

姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場
企画調整課

京都府相楽郡精華町
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

「いちご」の申し込みは
こちらから

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900　FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp　または　kikaku@town.seika.lg.jp（企画調整課）

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター（京都市南区東九条下殿田町70　京都府民総合交流プラザ（京都テルサ）東館3階　TEL：075-681-4800）の相談窓口に聞いてみましょう。 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの 20言語で対応しています。

ホームページ: https://kpic.or.jp

SNS もやっています！

精華町ウェブサイト

フェイスブック

京都国際交流員ブログ

京都国際交流員インスタグラム

親子サッカー教室

精華台小学校で「親子サッカー教室」が開催され約３０組の親子が参加しました。

教師に京都サンガ F. C. のスクールコーチを招き、親子で仲良くサッカーを楽しみました。参加者からは「楽しかったです！家でもコーチに教えてもらった練習を頑張ります」などの声が聞かれました。

