



せいにかちょう にはんごばんこうほうし  
精華町やさしい日本語版広報誌  
No. 367 2026年3月

せいにかちょうちいきかっせいにかしょうひんけん りょう  
**精華町地域活性化商品券をご利用ください**

**もくじ 目次**

- 1 精華町地域活性化商品券をご利用ください
- 2 町・府民税申告、など
- 3 町のニュース
- 4 料理と健康・イベント
- 7 町の姉妹都市のニュース
- 8

しょうきかん  
**使用期間：5月31日まで**

ちょう しょうりょうひん ぶつ かこうとう かけい ふたん けいけん くに じゅうてんしえんちほう  
町では、食料品の物価高騰による家計への負担を軽減するために、国の重点支援地方  
こうふきん かつよう ちょうない さんかてんぼ こうりてん いんしよくてん しょう せいにかちょうちいきかっせい  
交付金を活用し、町内の参加店舗(小売店・飲食店)で使用できる精華町地域活性化  
しょうひんけん えん はいふ  
商品券6000円を配布しています。

しょうきかん はや りょう ねが  
使用期間は5月31日までですので、お早めのご利用をお願いします。



さんかてんぼ  
**参加店舗はこのポ  
スターが目印!**

- 配布金額** 1人あたり6000円(500円券×12枚)
- 配布対象** 2月1日時点で精華町に住民登録があるすべての方
- 使用期間** 5月31日(日)まで
- 参加店舗** 事前登録された町内の小売店や飲食店

**■注意事項**

- ・釣り銭のお返しはできません。
- ・使用期間を過ぎますと無効になります。
- ・紛失や破損による再発行はできませんので、取り扱いには十分ご注意ください。
- ・営利目的での転売、換金は固く禁じます。
- ・参加店舗でも金券、たばこなど一部対象外となる商品があります。
- ・世帯ごとにゆうパックで発送しました。まだ手元に届いていない場合は、事務局まで連絡してください。

せいにかちょう こうほう  
精華町の広報キャラクター  
京町 **セイカ**



せいにかちょうちいきかっせいにかしょうひんけん  
“ぜひ精華町地域活性化商品券  
をご利用ください!”

しょうひんけん しょうさい ないよう さんかてんぼ  
商品券の詳細な内容や参加店舗の  
情報はここから→



問 精華町地域活性化商品券事務局 TEL:075-284-0141

えいぎょうじかん へいじつ ごぜん ごと じようび にちようび しゆじつぞ  
営業時間：平日の午前9時30分～午後5時30分 ※土曜日、日曜日、祝日除く



せいにかちょうこうりゅう ちょうやくば かい おこな ぜい しんこく しゅうりょう しんこく す かた  
精華町交流ホール(町役場2階)で行っている税の申告は、3月16日(月)で終了します。申告が済んでいない方はお  
いそ たいしょう ちょうみんぜい ふみんぜい しんこく しょとくぜい しんこく かた ふよう かんい しょとくぜい しんこく  
急ぎください。対象は、町民税・府民税の申告(所得税の申告をした方は不要)、簡易な所得税の申告です。

うけつけじかん へいじつ ごぜん ごご ごぜん じ じかん いがい にゅうじょう  
受付時間は平日の午前9時～11時・午後1時～4時で、16日(月)のみ午前11時までです。この時間以外は入場  
きません(どにち・しゅくじつ かいさい)  
できません(土日・祝日は開催していません)。

とち たてものかぶしき じょうしよとく かん しんこく じゅうたかりいれきんとうとくべつこうじよ こうじよ しょねんど しんこく ざっせんこうじよ  
土地や建物、株式などの譲渡所得に関する申告、住宅借入金等特別控除(ローン控除)の初年度の申告、雑損控除  
の申告、亡くなった方の申告(準確定申告)、青色申告、更正の請求、修正申告、相続税・贈与税・消費税の申告・  
そうだん うつ かなら うじぜいむじよ おこな  
相談は受け付けていません。必ず宇治税務署で行ってください。

うじぜいむじよ しょとくぜい しんこく へいじつ ごご かくていしんこくかいじょう にゅうじょう  
宇治税務署での所得税の申告は、平日の午前9時～午後4時で、3月16日(月)までです。確定申告会場への入場  
には整理券が必要です。宇治税務署での申告を検討している方は、国税庁ホームページを確認した上で、来場し  
てください。整理券の配布状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

くわ はなそうれいわ こう ちよう かくにん  
詳しくは華創令和8年2月号9ページ、または町ホームページを確認してください。

どいぜいむかじゅうみんぜいがかり  
問税務課住民税係TEL:95-1916

かくていしんこくかいじょう かん と あ うじぜいむじよ しょとくぜい しんこく かん と あ こくぜいせんじょう  
※確定申告会場に関する問い合わせは宇治税務署(TEL:44-4141)、所得税の申告に関する問い合わせは国税専用  
ダイヤル(TEL:0570-00-5901)へ。

かくていしんこくとしゅう  
確定申告特集ページ



ちょう  
町ホームページ

## こくみんねんきんほけんりょう でんしけつさいのうふ 国民年金保険料の電子決済納付

こくみんねんきんほけんりょう げんきん こうざふりかえ くわ  
国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy(ペイジー)などに加え、スマートフォンアプリを  
使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付できます。

でんしけつさい たいおう けつさい たんまつ のうふしよ きさい  
電子決済は、対応する決済アプリをインストールしたスマートフォンなどの端末で、納付書に記載されているバーコードを  
読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。

たいしやうけつさい ごじゅうおんじゆん  
対象決済アプリ(五十音順)

- ・AEON Pay
- ・au PAY
- ・d払い
- ・PayB (金融機関などが提供するアプリを含む)
- ・PayPay
- ・楽天Pay

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの操作方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

どいきやうとみなみねんきんじ むしよこくみんねんきんか たいひやう せいにかちょうやくばそうごうまどぐち かねんきんがかり  
問京都南年金事務所国民年金課TEL:075-644-1165(代表)、精華町役場総合窓口課年金係TEL:95-1915





## いどうとしょかん ごとく にょう と けん はんばい 移動図書館「あおぞら号」し尿くみ取り券の販売について

れいわ  
令和8年6月1日より、移動図書館車「あおぞら号」でのし尿くみ取り券の購入には事前の予約が必要となります。  
ごうにゆう きぼう かた じゆんかいび ぜんじつ ごご じゆんかいび ぜんじつ やくばへいちようび ばあい ちよつきん かいちようび  
購入をご希望の方は、巡回日の前日午後5時まで(巡回日の前日が役場閉庁日の場合は、直近の開庁日まで)に  
でんわ つぎ  
電話で次のところへ。

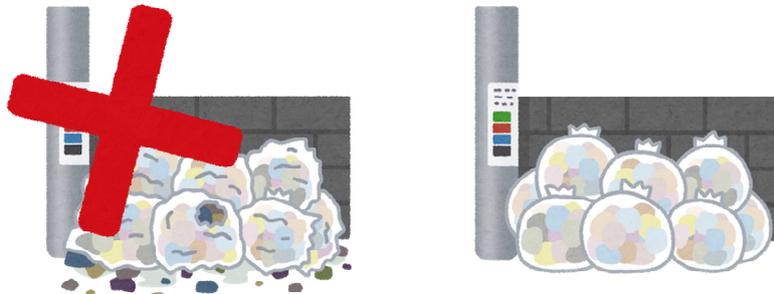
といかんきようすいしんかしげんじゆんかんがかり  
問環境推進課資源循環係TEL:95-1925



## ごみステーションはきれいに

ごみステーションの清掃や管理などは利用する地域の皆さんで行われています。  
あやま ほうほう りよう ほかに りようしや とうばん かた めいわく きようりよく せいけつ たも ねが  
誤った方法で利用すると、他の利用者や当番の方に迷惑がかかりますので、協力して、清潔に保つようお願いしま  
す。また、分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できなかったごみには、黄色や青色の  
ぶんべつ まちが しゆうしゆうび ちが りゆう しゆうしゆう きいろ あおいろ  
警告シールを貼ってそのまま置いています。収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別して次回の  
けいこく は おお しゆうしゆう のこ だ した かた も かえ ただ ぶんべつ じかい  
収集日に出してください。

といかんきようすいしんかしげんじゆんかんがかり  
問環境推進課資源循環係TEL:95-1925



## なま みすき ぶくろ かる 生ごみの水切りでゴミ袋を軽く

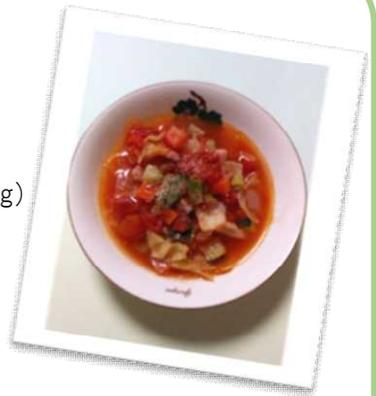
なま じゆうりよう やく わり すいぶん みず ふく なま おも にお  
「生ごみ」の重量の約8割は水分だといわれています。水を含んだ「生ごみ」は重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ  
げんりよう あくしゆうほうし なま みすき き だ すこ しぼ かわ じゆうぶんこうか  
減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかり水を切ってから出しましょう。少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果があり  
ます。

といかんきようすいしんかしげんじゆんかんがかり  
問環境推進課資源循環係TEL:95-1925





こんかい せい かちょうしょくせい かつかい ぜんすい しんいん きょうざい かい しょうかい  
今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなる会」が紹介する  
「野菜たっぷりミネストローネ」です。



ざいりょう ふたりぶん  
材料 (2人分)

ベーコン 2枚(40g) 玉ねぎ中 1/4個(50g) セロリ 1/4本(25g) ニンジン中 1/3本(50g)  
ズッキーニ 1/5本(40g) キャベツ 80g ニンニク 4g オリーブ油大さじ 1/2(6g)  
みず 300ml コンソメ小さじ1(4g) ホールトマト缶 200g 塩・こしょう各少々  
粉チーズ小さじ1(2g) パセリ少々

つく かつ  
作り方

- (1) ベーコンは1cm幅に切る。玉ねぎ、セロリ、ニンジン、ズッキーニは1cm角に、キャベツは2cm角に切る。ニンニクはみじん切りにする。
- (2) 鍋にオリーブ油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ったらベーコン、玉ねぎを加えしんなりしたらセロリ、ニンジン、ズッキーニ、キャベツを入れて炒める。
- (3) 水300ml、コンソメ、トマト缶を入れ中火で煮込み、煮立ったら弱火で20分煮る。塩、こしょうで味を整える。
- (4) 器に盛り、粉チーズ、パセリをふる。

ひとりぶん えいようか  
1人分の栄養価

エネルギー	124 キロカロリー	カルシウム	63 ミリグラム
たんぱく質	6.3 グラム	食物繊維	3.6 グラム
脂質	6.2 グラム	塩分	1.4 グラム

しょくいく じょうほう  
食育ミニ情報 No. 69

「ズッキーニの栄養について」

ズッキーニの形はキュウリに似ていますが、カボチャの仲間です。そんなズッキーニには比較的ビタミンKが多く含まれています。ビタミンKは血液を凝固させる成分で、止血する作用があるほか、吸収されたカルシウムを骨に取り込むのを助ける働きもあり、骨粗鬆症対策にも効果的です。



Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。

「ベーカリーカフェ プロート」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住所: 精華台二丁目10-19

TEL: 94-9252

営業時間: 午前10時～午後4時30分(完売次第終了)

定休日: 月～木曜日、日曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先: 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) TEL: 95-1905(健康推進課内)

ちょう  
町のイベント



けいはんな記念公園クラフトフェスタ～百貨創作祭～

日時:3月15日(日)午前10時～午後4時

※雨天中止(判断は前日午後8時)

場所:けいはんな記念公園 芝生広場

内容:アート作家の手作り品マーケット。公園でお買いものをお楽しみください。

問 百貨創作祭実行委員会/https://100sosaku.com/



e スポーツアドベンチャー

日時:3月20日(祝・金)午前10時30分～午後2時30分

場所:けいはんなプラザ3階大会議室ナイル

内容:本格レーシング体験や自由に描いた絵が画面の中で動く体験など、世代を問わず楽しめます。

e スポーツ体験:グランツーリスモ7、太鼓の達人 ほか  
科学体験:未来のお絵描き体験

協力:京都廣学館高校e-sports部

問 財政課財政第1係/TEL:95-1914



町ホームページ



ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

日時:3月20日(祝・金)・21日(土)午前9時30分～午後4時

※雨天中止(前日午後6時に判断)

場所:けいはんな記念公園 芝生広場

内容:アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。飲食出店もあります。公園でお買いものをお楽しみください。

問 Pocket Marche実行委員会/TEL:080-5364-2345



精華町少年少女合唱団 第19回定期演奏会

日時:3月22日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

場所:かしのき苑2階 ふれあい大ホール

内容:小学1年生から中学生までの団員が、一音一音に思いを込めて歌います。元気いっぱいの楽しい曲から、心にそと寄り添う合唱曲まで、幅広い世代が楽しめるプログラムです。ご家族やお友だちと一緒に、歌声に包まれるひとときをぜひお楽しみください。

問 精華町少年少女合唱団事務局(生涯学習課内)/TEL:95-1907



夜桜まつり

日時:4月4日(土)午後5時～8時30分

※雨天時は4月5日(日)に延期

場所:けいはんな記念公園 芝生広場

内容:昼間とは違う、提灯に照らされた幻想的な桜をお楽しみください。お菓子やジュースがもらえるゲームや、夜市、音楽ライブも開催します。

問 けいはんな記念公園管理事務所/TEL:93-1200 FAX:93-2688





**マイナンバー専用休日窓口(予約制)**

マイナンバーカードの受け取り・申請受け付け・電子証明書の更新を行います。

日程:3月8日(日)

4月18日(土)

予約可能な時間:午前9時~11時45分

※事前に予約が必要です。(当日の予約はできません)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

○ 申請・更新の予約→電話で予約してください。

○ 受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



インターネット予約はこちら

**引越しが決まったら…**

**①転出届(町外へのお引越し)**

引越しまで、またはお引越し後14日以内に届け出してください。郵送でも届出ができます。(マイナンバーカードをお持ちでない場合は、返信用封筒が必要です。)

・ 転出届、届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

**②転居届(町内での引越し)**

お引越し後14日以内に届け出してください。

・ 住民異動届(転居届)、マイナンバーカード(お持ちの方全員分)、届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)



**③転入届(町内へのお引越し)**

お引越し後14日以内に届け出してください。

・ 転入届、転出証明書(前住所地で発行を受けた方)、マイナンバーカード(お持ちの方全員分)、届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

※本人または同一世帯の方が届出できます。

※別世帯の方が届出する場合は委任状が必要です。

**引越しワンストップサービスをご存じですか**

マイナンバーカードをお持ちの方は、前住所地の役所に行かなくても、マイナポータルを通して転出届ができます。マイナポータルで転出届をした後に、転入先市町村の窓口へ転入届をしてください。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



問総合窓口課戸籍住民係 TEL:95-1915

**防災お役立ち情報**

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください(多言語も対応しています)

日本語

英語

ベトナム語

ポルトガル語

韓国語

中国語(繁体)

中国語(簡体)



問危機管理室危機管理係 TEL:95-1928

**せいかグローバルネット 日本語学習サポート**

日本語を楽しく勉強しませんか?

日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう! 午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。



**授業**

◆ にほんご学習室

火曜日:午前10時15分~11時45分

◆ 日本語教室

火曜日:午後7時~8時45分

場所:精華町役場交流ホール ほか

費用:6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。





しゅわ  
手話でコミュニケーション

「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

今月は精華町手話サークル「たけとんぼ」に所属されている手話通訳者の北尾直美さんにインタビューし、手話通訳者歴、手話通訳者になったきっかけ、良かったことや、困ったことについて尋ねました。



表情豊かな手話表現

手話通訳者歴は平成14年からで、今年で24年目になります。精華町役場でアルバイトをしていた時に、ろう者の女性職員の方と職員の方々が手話で話されているのを見ていて、自分も仲間入りしたいと思いました。その後、手話講座を受けたり、手話サークルに入会し、さまざまな行事に参加して地域のろう者の方々と楽しく交流でき、その中で表情豊かな手話表現や障害福祉についても視野が広がりました。手話通訳をしていて、正しく情報が伝えられたか、他の表現の方が良かったのでは？など、いつも反省ばかりです。多くの方が手話という言語について感心を持って、簡単な挨拶だけでも使える人が増えたら良いと思います。



←ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

しゅわ  
手話



両手人差指の指先を左右に向けて  
上下に置き、垂直に交互に回す。

せいちょう しせつ  
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりようじよ  
相楽休日応急診療所のスケジュール

ひにち 日にち	しんりようかちく 診療科目	ひにち 日にち	しんりようかちく 診療科目
3/8 (日)	ないか 内科	4/5 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
3/15 (日)	ないか 内科	4/12 (日)	ないか 内科
3/20 (祝・金)	ないか 内科	4/19 (日)	ないか 内科
3/22 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	4/26 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
3/29 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科		

※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)

むくのきセンター  
休館日

3月11日・25日 終日

※アリーナは工事のため4月末(予定)まで閉鎖。

まで閉鎖。

工事の工期延長に伴い、アリーナ4月分の利用予約の受け付けを停止しました。なお、

5月1日以降の利用分は予約可能です。

うちこしだい  
打越台グラウンド・テニスコートの

一時閉鎖について

打越台における文化・スポーツ活動拠点(防災受援施設)整備事業に伴い、打越台グラウンド・テニスコートを下記のとおり一時閉鎖いたします。ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

うちこしだい  
打越台テニスコート

閉鎖期間 令和8年4月から約1年間(予定)

※令和9年4月から約1年間は、夜間照明利用不可

うちこしだい  
打越台グラウンド

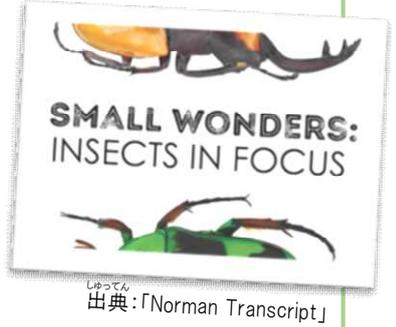
閉鎖期間 令和8年4月から約2年間(予定)

問 生涯学習課社会体育係 TEL:95-1907



「小さな驚き:インセクト・イン・フォーカス」という展示会が1月28日からノーマン市の図書館で開催

「小さな驚き:インセクト・イン・フォーカス」は、1月28日から3月16日まで、ノーマン市のロナルド・J・リック・ダウンタウン図書館で開催されている展示会です。この無料の展示会では、昆虫を間近で撮影したボブ・ソバー氏の作品が展示されています。昆虫の隠れた美しさを鮮やかに表現し、昆虫を見る新しい視点を提供することを目的としています。ソバー氏は、高度な写真技術を用いて、何百枚もの写真を組み合わせて作品を作ります。この展示は、作品だけでなく、私たちを取り巻く世界、そしてその中に存在する、昆虫のような小さな存在にもじっくり目に向けていただくことを提案しています。



姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場

企画調整課

京都府相楽郡精華町  
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター(京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)東館3階 TEL:075-681-4800)の相談窓口にて聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！

精華町ウェブサイト



フェイスブック



京都国際交流員ブログ



京都国際交流員インスタグラム



人権が尊重される社会を目指して

令和7年度精華町人権講演会が、精華町交流ホールで開催され、61人が参加しました。講師を務めた公益財団法人とよなか国際交流協会の三木幸美氏は「外国人マイノリティが日本

で暮らすことは『法律・制度の壁』『言語の壁』『心の壁』という3つの大きな壁がある。壁を乗り越えられても、生きづらさがある社会は変わらない。生き抜く術ではなく、生き抜く必要のない社会を作っていきたい」と語りました。参加者からは、「在留外国人についての話を聞いたのは初めてで、とても共感できた」などの意見が寄せられました。

