



せいかちょう にほんごばんこうほうし  
精華町やさしい日本語版広報誌  
No. 370 2026年6月

## けいはんなふれあいコンサート 2026

もくじ  
目次

- 1 けいはんなふれあいコンサート 2026
- 2 国保税の納付を忘  
れずに
- 3 町のニュース
- 4 7 料理と健康・  
イベント
- 8 町の姉妹都市の  
ニュース

なつやす おやこ おんがく たの  
夏休みに親子で音楽を楽しめる「けいはんなふれあいコンサート」を8月1日(土)、けいはんな  
プラザ・メインホールで開催します。関西フィルハーモニー管弦楽団の演奏で、クラシックから  
はやりの曲まで、お話があったり、曲に合わせて体を動かしたり、いろいろな楽曲が楽しめるコ  
ンサートです。年齢制限なく0歳から入場できます(演奏が聴ける授乳室あり)。ぜひご家族皆  
さんでご来場ください。

にちじ ごご まてい ごご かいじょう  
日時:8月1日(土)午後2時~3時20分(予定)(午後1時15分開場)

ばしよ  
場所:けいはんなプラザ・メインホール

えんそう かんさい かんげんがくだん  
演奏:関西フィルハーモニー管弦楽団

きよくもく おおかみ こうしんきま  
曲目:ピーターと狼、トルコ行進曲、それもいいね、サウンド・オブ・ミュージック・マドレーほか

※曲目は変更する場合があります。

ちけつ まえうりけん どうじつけん ぜんせきしてい まえうりけん かんばい  
チケット:前売券1500円・当日券2000円【全席指定】(前売券<1000席>が売完了した  
場合は、当日券の販売なし)

そのほか

- ・3歳未満の子どもは、保護者の膝の上に座る場合無料です。
- ・公演中止を除き、チケットの払い戻しはできません。
- ・駐車場あり。(近隣商業施設の駐車場利用はお控えください。)

せいかちょう こうほう  
精華町の広報キャラクター  
きょうまち  
京町 セイカ



“ぜひけいはんなふれあいコンサ  
ートにご来場ください！”

### まえうりけんはんばいばしよ 前売券販売場所

せいかちょうやくば きかくちやうせいか  
●精華町役場 企画調整課(5階)

はんばいきかん  
販売期間:6月16日(火)~7月31日(金)の平日午前9  
時~正午・午後1時~5時

[6月16日(火)のみ午前10時から] ※購入は現金のみ

●けいはんなオンラインチケットサービス

はんばいきかん  
販売期間:6月16日(火)午前10時~7月30日(木)正午

はつけん  
発売:セブン-イレブン(要発売手数料)

※予約完了メールの「予約有効期日」までに

発売してください。

とひ  
問い合わせはけいはんなふれあいコンサート実行委員会

(企画調整課内)TEL:0774-95-1900



けいはんなオンライ  
ンチケットサービス



コンサートの詳細は  
町ホームページ

# 国保税の納付を忘れずに



## 国民健康保険に加入の方へ

6月中旬に、町の国民健康保険(以降「国保」)に加入している方に令和8年度の国民健康保険税(以降「国保税」)のうけいっしゅうちしよ そうふ 納税通知書を送付します。

## 国保税は国保運営の大切な財源

国保税は、国の補助金などとともに、加入している皆さんが医療機関にかかったときの医療費の支払いに充てられます。忘れずに納期限までに納付してください。

## 国保税の納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。そのため、世帯主本人が国保の加入者ではない場合でも、同じ世帯の誰かが国保に加入していれば、納税通知書は世帯主に送付されます。

## 国保税の納期

4月から翌年3月までを加入期間として年税額を算定し、普通徴収の場合は、第1期(6月)から第10期(翌年3月)までの10回納付、特別徴収の場合は、年金支給月の年6回での納付となります。年度の途中で国保の資格取得・喪失、所得額の変更などが生じた場合には、その年度の国保税を国保に加入していた月数や変更後の所得に応じて再計算し、国保税決定(変更)通知書によりその都度お知らせします。

## 納付方法

### 【①普通徴収】(納付書または口座振替での支払い)

口座振替を希望の方は、口座の登録が必要です。口座登録のない方には、納付書を納税通知書と併せて送付します。

### 【②特別徴収】(年金からの支払い)

特別徴収の対象になる方は、世帯主と世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、一定額以上の公的年金を受給されている世帯主の方です。

前年度に引き続き、特別徴収の対象者には、4月、6月および8月は2月(令和8年2月)の納付額と同じ額を特別徴収による納付(これを「仮徴収」といいます)、10月、12月および翌年2月は、年間国保税額から仮徴収合計額を除いた額を3回に分割して、特別徴収による納付になります。

問国保医療課国保係 TEL:0774-95-1929





ちょう ふみんぜい のうぜいつうちしょ  
町・府民税 納税通知書

れいわ ねんどちよう ふみんぜい ふつうちようしゆう のうぜいつうちしょ いろ ふうとう いこう のうぜいぎむしや かた ちゆう  
令和8年度町・府民税(普通徴収)の納税通知書(ウグイス色の封筒)を6月10日(水)以降に納税義務者となる方【注  
1】に発送予定です。

かぜい みこ  
課税される見込みであっても、6月19日(金)ごろまでに納税通知書が届かない場合は、税務課住民税係まで連絡して  
ください【注2】。連絡がない場合、納期限までに納付がないと督促の対象となります。【注3】

てんきよ てんしゆつ ばあい じゆうしよへんこう とどけで おこな かいがいたいざいちゆう ぜい のうきげん とうらい かた のうぜいかんにん しんこく  
転居や転出をされた場合は住所変更の届出を行い、海外滞在中に税の納期限が到来する方は納税管理人の申告が  
必要です。

ちゆう ちゆう ふみんぜい ふつうちようしゆう のうぜいぎむしや かた まち ふみんぜい のうふほうほう きんゆうきかん ちよくせつ のうふ かた  
【注1】町・府民税(普通徴収)の納税義務者となる方は、町・府民税の納付方法が金融機関などへ直接納付する方、  
または年金から引き去り(特別徴収)となる方です。

ちゆう ちゆう ふみんぜい かた ひかぜい かた のうぜいつうちしょ ほつそう  
【注2】町・府民税がかからない方(非課税の方)には、納税通知書を発送しません。

ちゆう のうぜいつうちしょ ふつうちゆうびん しんしよびん しよるい ほつそう ばあい つうじょうとうたつ とき そうたつ  
【注3】納税通知書を普通郵便または信書便により書類を発送した場合は、通常到達すべきであった時に送達があった  
ものと推定され、役場に返戻されない限り送付先に送達されたものとみなされます。(地方税法第20条第4項)。

どいぜい むかじゆうみんぜいがかり  
問税務課住民税係TEL:0774-95-1916

ほけんりよう のうふ のうふきげん  
保険料の納付は納付期限までに

こくみんねんきんほけんりよう  
国民年金保険料

れいわ 8 年 4 月 分～れいわ 9 年 3 月 分までの国民年金保険料は月額1万7920円です。保険料は日本年金機構から送付  
される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付  
や、インターネット・スマートフォンなどを利用しての納付のほか、便利でお得な口座振替もあります。

にほんねんきんきこう こくみんねんきんほけんりよう のうふきげん のうふ かた でんわ ぶんしよ ほうもん そうき おさ  
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納付されていない方に、電話・文書・訪問により早期に納めて  
いただく案内しています。未納のまま放置されると強制徴収の手続きによって督促を行います。

してい きげん のうふ ばあい えんたいきん か のうふきむ かた ざいさん さ お  
指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられ  
ることがありますので、早めに納付をお願いします【注】。

ほけんりよう のうふ こんなん ばあい ほけんりよう のうふ めんじよ せいど しんせい ばあい そうごうまどぐち か  
保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。申請される場合は総合窓口課(2  
階)へ相談してください。

ちゆう のうふぎむしや ひほけんしよほんにん れんたい のうふ ぎむ お はいぐうしや せたいぬし  
【注】納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

どいそうごうまどぐち か ねんきんがかり  
問総合窓口課年金係TEL:0774-95-1915

ねんきんふりこみ がくかいていつうちしょ そうふ  
年金振込・額改定通知書を送付

ねんきんふりこみつうちしょ ねんきんがくかいていつうちしょ にほんねんきんきこう ほつそう  
『年金振込通知書・年金額改定通知書』が日本年金機構より発送されます。

ねんきんふりこみつうちしょ れいわ ぶん れいわ ぶん しきゆうぶん ねんきんしほらいがく とくべつちようしゆう じゆきゆうねんきん ひ さ  
『年金振込通知書』は令和8年4月分と令和8年5月分(6月支給分)の年金支払額や特別徴収(受給年金から引き去  
り)分の各種保険料・税額などが記載されています。記載されている各種保険料・税額は見込額のため、決定額を町  
担当課からの通知書で確認してください。

ねんきんがくかいていつうちしょ れいわ がくかいてい ご ねんきんがく し たいせつ ほかん  
『年金額改定通知書』は、令和8年4月からの額改定後の年金額のお知らせです。大切に保管してください。

どいきょうとみなみねんきんじむしょ きやくさまそうだんしつ だいひよう せいちようそうごうまどぐち か ねんきんがかり  
問京都 南年金事務所お客様相談室TEL:075-644-1165(代表)・精華町総合窓口課年金係TEL:0774-95-1915



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなる会」が紹介する「いわしと野菜の甘酢あん」です。

ざいりょう ふたりぶん  
材料 (2人分)

イワシ(水煮缶)1缶(150g) 玉ネギ中1/2個(100g) ピーマン1個(40g)  
 トマト1/4個(50g) コーン 30g ごま油大さじ1/2(6g) 水溶き片栗粉小さじ1(3g)  
 A:水100ml 鶏がらスープのもと1(3g) トマトケチャップ大さじ1(18g)  
 しょうゆ大さじ1(18g) 酢大さじ2(30g) 砂糖大さじ1と1/2(13.5g)



つく かた  
作り方

- (1)玉ネギ、ピーマン、トマトを食べやすい大きさに切る。
- (2)Aの調味料を混ぜておく。
- (3)熱したフライパンにごま油をひき、玉ネギ、ピーマンを炒める。
- (4)(3)に(2)を入れて煮る。
- (5)ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたらトマト、イワシ、コーンを加え、温まったら完成。

ひとりぶん えいようか  
1人分の栄養価

エネルギー	381 キロカロリー	カルシウム	279 ミリグラム
たんぱく質	17.2 グラム	食物繊維	2.4 グラム
脂質	26.3 グラム	塩分	1.5 グラム

しょくいく じょうほう  
食育ミニ情報 No. 72

「ピーマンの栄養について」

栄養価は豊富で、特に美肌効果や抗酸化力のあるビタミンCやカロテンが豊富に含まれています。一般的にビタミンCは熱に弱く流出しやすいといわれますが、ピーマンの場合は果肉が厚いので加熱しても損失が少ないという特徴があります。



Healthy Diet, Healthy You

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」

「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



「ブーランジェヤマダ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)とエネルギー表示を行っています。

住所: 光台一丁目4-1

TEL:0774-95-2008

営業時間: 午前8時～午後7時

定休日: 火曜日(祝日は営業、翌日休)

(月1回水曜日臨時休業あり)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

問い合わせ 365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課)TEL:0774-95-1905(健康推進課内)

ちょう  
町のイベント



ひやつかそうさくさい きねんこうえん  
百貨創作祭 at けいはんな記念公園

にちじ 6月28日(日) 午前10時～午後4時

※雨天中止(判断は前日午後8時)

ばしょ けいはんな記念公園 芝生広場

内容: アート作家の手作りの品マーケット。公園でお買い物をお楽しみください。

問 百貨創作祭実行委員会 / <https://100sosaku.com/>



たなばた せつく こんぺいとう おがみ  
七夕の節句～金平糖のふるまいと折り紙あそび～

にちじ 7月5日(日) 午後2時～4時

ばしょ けいはんな記念公園 水景園 観月楼地階

内容: 七夕の日にあわせて、中学生以下の先着100人に金平糖をふるまいます。

折り紙コーナーでは七夕飾りが作れます。

料金: 庭園入園料

問 けいはんな記念公園管理事務所 TEL:0774-93-1200・FAX:0774-93-2688



こくさい こ  
けいはんな国際子どもキャンプ

にちじ 7月26日(日)～30日(木)(4泊5日)

ばしょ 宇治市総合野外活動センター

対象者: 小学4～6年生

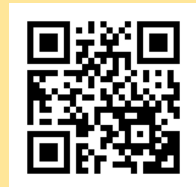
定員: 男女各15人

内容: 多国籍の留学生たちと一緒に生活しながら、料理、自然体験、グループ活動などを通して、国際感覚やコミュニケーション力、自分で考えて行動する力を育みます。

料金: 4万9800円

申込方法: 6月30日(火)までに右の二次元コードから。

問 けいはんな文化学術協会 / TEL:0774-95-5110・[keihannakasc@gmail.com](mailto:keihannakasc@gmail.com)



DODOLABO

ホームページ

まじゆつし  
ピアノの魔術師マジカルコンサート

ピアノを中心とした、音楽を五感と心で感じるエンターテインメントミュージックショー

にちじ 9月19日(土) 午後2時(午後1時15分開場)

ばしょ けいはんなプラザ メインホール

料金: 【一般】2500円、【ぷらZ0会員】2300円、【小学生以下】1500円

※3歳未満の膝上鑑賞は無料

チケット販売: 6月19日(金) 午前10時～販売開始(けいはんなオンラインチケット)

問 (株)けいはんな / TEL:0774-95-5115



きょうとふかいちようきねん  
京都府開庁記念

すいけいえん わりようかいほう  
水景園 無料開放

にちじ 6月19日(金) 午前9時～午後5時

ばしょ けいはんな記念公園 水景園

問 けいはんな記念公園管理事務所 TEL:0774-93-1200・FAX:0774-93-2688





**マイナンバー専用休日窓口(予約制)**

マイナンバーカードの受け取り・申請受け付け・電子証明書の更新を行います。

日程:6月20日(土)  
7月12日(日)

予約可能な時間:午前9時~11時45分

※事前に予約が必要です。(当日の予約はできません)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

- 申請・更新の予約→電話で予約してください。
- 受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



インターネット予約はこちら

**事前登録で本人に通知~住民票などの不正取得防止~**

自分の戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者が取得した場合に、その事実を知らせる通知を受けることができます。これは、戸籍謄本などの不正請求・不正取得を抑止するためのもので、通知を受けるには事前登録が必要です。対象者は町に本籍や住所を登録している、または過去に登録していた方です。申請書【注】と本人確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証などの官公庁発行の証明書)を総合窓口課に持参してください。

【注】町ホームページからもダウンロードできます。

**通知の対象となる証明書**

- ・ 戸籍の(全部・一部事項証明書)謄本・抄本、住民票の写しや戸籍の附票の写しなど

**通知の対象とならない場合**

- ・ 本人、同じ戸籍に記載されている方や直系尊属・卑属からの戸籍謄本などの請求
- ・ 本人、同一世帯の方からの住民票の写しなどの請求
- ・ 国、地方公共団体などの公的機関からの請求
- ・ 弁護士や司法書士などが、裁判や紛争処理手続きに使用するための請求

問総合窓口課戸籍住民係 TEL:0774-95-1915

**防災お役立ち情報**

防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください(多言語も対応しています)

日本語

英語

ベトナム語

ポルトガル語

韓国語

中国語(繁体)

中国語(簡体)



問危機管理室危機管理係 TEL:0774-95-1928

**せいかグローバルネット 日本語学習サポート**

日本語を楽しく勉強しませんか?

日本の生活のことも話しましょう。いろいろな日本文化も体験できます。たくさん友だちを作りましょう! 午前のクラスは子どもと参加できます。

参加したい人はこの二次元コードから連絡してください。



**授業**

◆ にほんご学習室

曜日: 午前10時15分~11時45分

◆ 日本語教室

曜日: 午後7時~8時45分

場所: 精華町役場交流ホール ほか

費用: 6ヶ月で1000円

詳しい情報は次の二次元コードからご覧ください。





しゅわ  
手話でコミュニケーション

「精華町手話言語の普及及び障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」が令和8年4月に制定されました。

条例愛称：伝わる気持ち つながる未来、精華町手話言語・多様なコミュニケーション条例



ばん ぼうさい  
web版 バリアフリー・防災マップ



<https://seika-hf.jp>

「せいかははとふるナビ」は町内やその周辺にある施設やお店、交通機関などの情報を、地図でわかりやすく見ることができるホームページです。



←ホームページで過去に

掲載した手話を紹介中

バリアフリー



指先をつけた両手を同時に下げ、手首の回転で指先を前に向ける。

問社会福祉課共生社会係TEL:0774-95-1904

せいかちょう しせつ  
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじょ  
相楽休日応急診療所のスケジュール

ひ 日にち	しんりょうかもちく 診療科目	ひ 日にち	しんりょうかもちく 診療科目
6/7 (日)	ないか 内科	7/12 (日)	ないか 内科
6/14 (日)	ないか 内科	7/19 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
6/21 (日)	ないか 内科	7/20 (祝・月)	ないか 内科
6/28 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	7/26 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
7/5 (日)	ないか 内科		

※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)

へいじつやかん きゅうじつ しょうにきゅうきゅう  
平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院 (TEL:0774-63-1111)  
木：京都山城総合医療センター (TEL:0774-72-0235)  
土：学研都市病院 (TEL:0774-98-2123)  
日・祝・休：京都山城総合医療センター (TEL:0774-72-0235)  
※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。  
※健診時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城 南保健所 企画調整室 TEL:0774-72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

むくのきセンター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
6/10 (水)	-	きゅうかん 休館
6/14 (日)	9:00-12:00	ほほえみスポーツ広場 (アリーナ一般開放)
6/17 (水)	15:00-17:00	卓球デー (アリーナ一般開放)
6/24 (水)	-	きゅうかん 休館
7/1 (水)	15:00-17:00	卓球デー (アリーナ一般開放)
7/8 (水)	-	きゅうかん 休館



サム・ノーブル博文館で「Bizarre Headgear(不思議な頭部装飾)」という展示会が開催中

5月9日から8月23日まで、ノーマン市にあるサム・ノーブル博物館で展示会「Bizarre Headgear(不思議な頭部装飾)」が開催されます。進化がいかに極端なものになり得るかを示すこの展示会では、多くの動物の骨の「頭部装飾」(枝角、角など)を展示しており、12フィート(3.6メートル)の枝角や、看板ほどの大きさの頭蓋骨などの注目すべき例も含まれています。展示では、先史時代の生物が戦闘や繁殖のために、進化によって能力を身につけたことを実感することができます。この展示は、時代を超えて不思議な頭部の構造が、どのように進化してきたかをたどるものです。来場者は、巨大な角を持つ恐竜から、先史時代の奇妙な哺乳類に至るまで、ノーマン市でのユニークな展示を楽しめます！



出典:「The Norman Transcript」

姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

精華町役場

企画調整課

京都府相楽郡精華町  
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

困った時は...

広報誌「いちご」について質問があるときは？

精華町の国際交流員に連絡してください。また、精華町に住んでいて、「いちご」を家に届けてほしい人がいましたら、連絡してください。

精華町での生活で困ったときは？

国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

または kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

京都府の多言語生活相談

住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター(京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ(京都テルサ) 東館3階 TEL:075-681-4800)の相談窓口聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNS もやっています！

精華町ウェブサイト



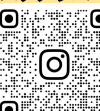
フェイスブック



京都国際交流員ブログ



京都国際交流員インスタグラム



歴史ある26回目のロードレース

「U-Spirit ウエパー杯2026 けいはんなサイクルレース」が精華大通り一帯で行われました。このレースは、一般社団法人京都車連や(株)けいはんな、精華町などで構成する実行委員会が毎年開催しています。

ツアー・オブ・ジャパン京都ステージの影響もあり、日本各地から集まった小学生から大人まで約300人の選手が参加し、けいはんなプラザを発着点とする1周1.9kmのコースをさっそうと駆け抜けました。沿道にはたくさんの観客が詰めかけ、大会は大いに盛り上がりました。

