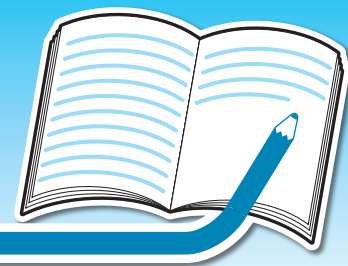


せいか写真日記



10月2日 日曜日 ☁

目指すは誰もが安心できる町

10月2日(日)、「RUN伴(ランとも)」が行われました。RUN伴は、認知症の人や家族、支援者などがリレーを行い、1つのタスキを北海道から沖縄までつなぎゴールを目指す、啓発や地域づくりを目的としたイベントです。

当日は、町役場をスタートし、町内の介護事業所、企業、精華町キャラバン・メイト連絡会など、50人を超える方々にご協力いただき、無事奈良市と木津川市へタスキをつなぐことができました。



集まった皆さん

10月23日 日曜日 ☀ / ☁

せいか里山の会収穫祭2016

「せいか里山の会収穫祭2016」が10月23日(日)、せいか里山保全活動場所(東畑地区)で開催されました。



木工体験を楽しむ



秋の味覚を堪能

当日は天気にも恵まれ、約50人の参加者が、草刈や水路掃除などの保全活動、さつまいも、里いも、洛いもの収穫体験で汗を流しました。子どもたちは、里山の木の実や木の葉を使って木工体験や、ザリガニ釣りなどを楽しんでいました。収穫祭では、新米で作ったおにぎりや芋煮など秋の味覚を堪能しました。

10月29日 土曜日 ☁

精華西中学校創立20周年

10月29日(土)に精華西中学校「創立20周年記念式典」が、けいはんなプラザで開催されました。毎年校内で実施されている文化発表会と合わせて行われたものです。

当日は式典のほか、在校生の合唱コンクールや、卒業生である発達支援ルーム「ピースプラント」代表者と、2015年口笛音楽国際コンクール優勝者による記念講演が行われました。

在校生と卒業生、保護者、地域関係者、教職員で実行委員会を立ち上げ、力をあわせて平成9(1997)年創立の精華西中学校の新たな歴史の第一歩を祝いました。



式典実行委員長挨拶



ブロック合唱

11月3日 祝・木曜日 ☀

子どもと学校サポーターが集う

11月3日(祝・木)に「子どもと学校サポーター ふれあいの集い」が、山田荘小学校で開催されました。

日頃、学校サポーターとして、登下校の見守り、学習支

援、環境美化など学校支援活動にご尽力いただいている地域住民と地域の子どもたちが交流しました。

町内で収穫された新米や旬の野菜を使った、屋外でのカレー作りや、消防職員指導による初期消火訓練を行いました。子どもたちは、普段では体験できない活動に協力しながら挑戦していました。

出来あがったカレーを参加者で味わい、サポーターと子どもたちの絆を一層深めることができました。



消防職員の指導による初期消火訓練



飯ごうによる調理実習

11月5日 土曜日 ☀

型染体験で交流

11月5日(土)秋晴れの中、京都市しょうざんで精華町聴覚障害者教室が開催されました。

当日は聴覚障害者をはじめボランティアの方14人が参加され、型染体験やその後の金閣寺での社会見学を通じ、交流を図られました。



型染体験に取り組む

11月10日 木曜日 ☁

育て!「人権の花」

人権擁護委員による「人権の花運動」が、11月10日(木)精華台小学校で行われ、スイセンの球根が植え付けられま

した。

同運動は、植物を協力し合って育てることを通じて、命の大切さを学び、感謝の気持ちや思いやりの心を育むもので、昭和57年度から実施されています。町内では毎年、小学校が輪番で活動しています。

精華台小学校五年生の児童代表が、町の人権擁護委員からスイセンの球根とメッセージを受け取り、改めて人権の大切さを学びました。

子どもたちはお互い協力し合いながら、プランターや植木鉢に球根を植えました。



運動に取り組む精華台小学校の皆さん

11月15日 火曜日 ☁

パープルリボンでDV根絶へ

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。町では11月15日(火)に府内一斉の取り組みに合わせて町内商業施設での街頭啓発を実施しました。

配偶者間や恋人などの親しい間柄でおきる暴力、いわゆるDV(ドメスティックバイオレンス)やデートDV、性暴力などでは、圧倒的に女性が被害者となっています。女性に対する暴力の根絶を訴えるため、紫色のリボンを身につけたり、リボンをかたどった物品を配布したりすることでこの活動に賛同の意志を示すことをパープルリボンプロジェクトといいます。町でも紫色のリボンをかたどったしおりなどを配布しました。

啓発活動は、男女共同参画審議会委員の協力により暴力の根絶と、活動に対する理解を呼びかけました。



町内での街頭啓発

きこえに不自由を感じておられる方のための学習・交流会
日時 12月17日(土)午後1時30分～4時
場所 八幡市立福祉会館(八幡市)

障害者差別解消法について学ぶ
日時 12月9日(金)午前9時30分～11時30分(9時受付開始)
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 町内在住の障害のある方・その家族・一般の方
内容 障害者差別解消法について、制度の概要と合理的配慮について学びます。講師：樽井康彦(龍谷大学社会学部准教授)
申込方法 詳しくは次のところへ。
問 相楽地域障害者生活支援センター／☎93-36666

健康・福祉・子育て

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

きこえの相談会
日時 12月21日(水)①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から
 ※申込者数によっては、日時を変更することがあります。
場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
対象者 町内在住で、聴覚に不自由を感じている方とその家族
内容 聴覚に関する相談・聴力測定

八幡東浦5)
対象者 町内在住で聴こえに不自由を感じている方とその家族・聴覚障害者福祉関係者または関心のある方
申込方法 12月9日(金)までに氏名・住所・連絡先をはがき、電話またはファクスで次のところへ。
問 京都府聴覚言語障害センター／〒610-0121・城陽市寺田林ノ口11番64・☎30-9000・☎55-77008(担当：中島・堀田)

シニアのための健康づくり講座 若返り大作戦～さわやか運動編～
日時 12月22日(木)午後1時30分～3時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 町内在住のおおむね65歳以上
定員 先着70人

せいか健康づくりプロジェクト 軽やか同窓会 ～お正月生け花～
日時 12月21日(水)午前10時～正午
場所 精華町保健センター2階
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
持ち物 花切りばさみ、新聞紙、1.5リットルの丸型円筒ペットボトル
参加費 1500円(材料費(保険料を含む))
申込方法 12月15日(木)までに電話で次のところへ。
主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
問 軽やか同窓会／☎090-1709711037(代表：南)

絶対歩きたくなる！他では聞けない深いイ話
日時 1月12日(木)午後1時30分～2時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
定員 先着100人
内容 「歩く」について考えたことはありませんか？何気なく歩いているなんてもったいない！そろそろ運動しないかと、考えているあなたもきつと歩きたくなる！昨午人氣のあった石井好二郎教授(同志社大学の講演会を今年も開催！)
申込方法 講演会の前日までの平

内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエクササイズがあります。
持ち物 浴用タオル
 ※動きやすい格好でお越しください。
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問 精華町役場福祉課包括ケア推進係／☎95-11904・あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かしのき苑内(☎94-4573・あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター(高齢者総合福祉施設神の園内)／☎94-5677

暮らしていくための相談窓口
日時 月(金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分
場所 京都府山城南保健所福祉室(木津川市木津上戸18番地1)
内容 生活の立て直しに向けての仕事・住まいの相談を受けます。相談・支援員が相談者のお困りの状況をお聞きし、状況にあった支援の方法をいっしょに考え、問題解決のお手伝いをします。
申込方法 電話で次のところへ。
問 京都府山城南保健所福祉室／☎72-0208(担当：高木)

献血
日時 1月15日(日)午前10時～正午・午後1時～3時30分
場所 アピタタウンけいはんな
持ち物 献血カード(お持ちの方、本人自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)のほか、輸血による副作用を少なくするため、400分の献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。
問 健康推進課保健予防係／☎95-1905

第12代国際交流員コラム

人生を踊り明かせ Dancing Through Life

第4回

I'll Be Home for Christmas

As soon as Halloween is over and we enter November, stores everywhere begin to decorate for the Christmas season. Verdant green Douglas firs and beautifully wrapped presents adorn store fronts and displays. The winter scenery of falling snow, decorating the Christmas tree, and, of course, Santa Claus at the North Pole are all very familiar scenes. While the shift from one holiday to the next may come at you with enough speed to make your head spin, this sudden switch is somewhat comforting to me. It reminds me of the joy I felt as a kid around this time every year.

In college, a big part of this joy was the fact that I was going home. After being away from family for four months, I couldn't wait to see them. Exhausted by finals and a semester's worth of studies, I couldn't wait to get on a plane and relax until landing in San Francisco. This year, however, is the first year I'm not going home for Christmas. Instead, I want to enjoy the holiday here with friends, my second family so to speak.

On the other hand, given the proliferation of different Internet video and voice calling applications like Skype and Facebook Messenger, the distance from here to home is but a phone call and time difference. My morning, your evening; my evening, your morning, maybe my afternoon would be better? After arranging the time, you just have to wait for the person on the other side of the world to answer. But it's thanks to these applications that I can still be home for Christmas, even if only virtually. I may not be able to enjoy the snow or presents by the tree, but I'll be there.



クリスマスは家で過ごすように

ハロウィーンが終わり、11月に入った途端に、どの店もクリスマスの季節のために飾り始めます。緑豊かなダグラスファーやきれいに包まれている贈り物で店の前や展示コーナーを飾ります。降っている雪、クリスマスツリーの飾り、そしてもちろん北極に住んでいるサンタ・クロースという冬の景色は、馴染みがあることでしょう。おそらく頭がくらくらするほど迅速に変わったと思われるかもしれませんが、私にとって、この変化は元気づける効果があると思います。なぜなら、子どもの時から毎年、この時期に感じる喜びが思い出されるからです。

大学時代に、この喜びの中心は、実家に帰ることでした。4カ月家族から離れている私は、会えるのを楽しみにしていました。特に1学期分の勉強と期末試験により疲れていて、飛行機に乗り、サンフランシスコ国際空港に到着するまでリラックスするのは、楽しみにしている時間でした。しかしながら、今年生まれて初めてクリスマスに帰らないことにしました。その代わりに、クリスマスと年末年始を日本で友だち(いわゆる第2の家族)と祝いたいと思います。

一方で、スカイプやフェイスブックメッセンジャーなどのネット上のビデオ通話アプリの普及を考慮すれば、日本からアメリカまでの距離はただ電話と時差にほかなりません。私の朝、あなたの夜、私の夜、あなたの朝、それとも私の昼の方がいいかなと調整したうえで、世界の向こうにいる人が電話に出るのを待つだけです。これらアプリのおかげで、仮想的でもクリスマスに家にいられます。雪とよみの木の下での贈り物を楽しめない代わりに、せめてクリスマスに家族と会えますように。

フランコ・アライジャ Allejah Franco
 米国カリフォルニア州ハイワード町出身。1994年6月5生まれの22歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。





☆燃やすごみ

区 域	年内最終収集日
僧坊・谷・菅井・北ノ堂・馬淵・中(農免道路から東側)・東・西北・山田・乾谷・柘榴・東畑・桜が丘	12月28日(水)
菱田・滝ノ鼻・舟・里・旭・北稻八間・南・中久保田・中(農免道路から西側)・光台・精華台・祝園西一丁目	12月29日(木)
南稻八妻・植田	12月28日(水)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	年内最終収集日
①	12月19日(月)
②	12月20日(火)
③	12月15日(木)
④	12月16日(金)
⑤	12月26日(月)
⑥	12月27日(火)
⑦	12月22日(木)
⑧	12月23日(祝・金)
⑨	12月28日(水)
⑩	12月21日(水)

年末のごみ収集は、出し忘れのないようご注意ください。ごみは、お住まいの地区の決められた場所に出してください。ほかの地区のごみ置き場へ出すと、その置き場の管理者や近隣の方への迷惑になりますので、ご注意ください。下記の内容は、3月に配布した「平成28年度ごみ収集日程表」と同じです。

平日は下記の日程以外でも直接、打越台環境センターに燃やすごみを持ち込むことができます「年内最終日は12月28日(水)」。詳しくは、同センター(☎9311034)にお問い合わせください。

また、毎年、最終の収集日を過ぎても出されているごみがありますが、収集できませんので、ご注意ください。

問 環境推進課環境係 ☎9511925

☆プラスチック製容器包装

区 域	年内最終収集日
③ ⑦	12月22日(木)
④ ⑧	12月23日(祝・金)
① ⑤	12月26日(月)
② ⑥	12月27日(火)
⑨ ⑩	12月28日(水)

★左表①～⑩の区域分けも、「ごみ収集日程表」と同様です。

①～⑩の対象地区

- ①滝ノ鼻・舟(農免道路から東側)・中久保田・菱田地区(農免道路から東側)
- ②北ノ堂・馬淵・中(農免道路から東側)・東・西北地区(農免道路から東側)
- ③菱田(府道から東側)・里・僧坊(府道から東側)・舟地区(農免道路から西側)
- ④菱田(府道から西側)・僧坊(府道から西側)・谷・北稻八間(府道から西側)・旭地区
- ⑤南(府道から東側)・菅井・北稻八間(府道から東側)・西北(農免道路から西側)・中地区(農免道路から西側)
- ⑥南(府道から西側)・南稻八妻・植田地区、祝園西一丁目
- ⑦乾谷・柘榴・東畑地区
- ⑧山田・桜が丘地区
- ⑨光台地区
- ⑩精華台地区

年末 ごみ収集

出し忘れに 注意

けいはんな記念公園の催し物

水景園のいけばな教室

日時 ①12月15日(木)②26日(月)午後1時30分～4時

場所 水景園観月楼研修室

内容 500年の歴史を持つ生け花の流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学べます。

料金 ①2000円②3500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

けいはんなプラザの催し物

／☎9311200・FAX 9312688

けいはんな映画劇場

帰ってきたヒトラー(2015年/ドイツ)



©2015 Mythos Film Produktions GmbH & Co. KG Constantin Film Produktion GmbH Claussen & Wobke & Putz Filmproduktion GmbH

餅花あそび 正月のしつらえ

日時 12月23日(祝・金)①午前10時～正午(初心者)②午後1時30分～4時(経験者)

場所 ビジターセンター研修室

定員 先着20人

内容 正月飾りの一種で、五穀豊穡を願って、小正月に飾られる餅花を作りましょう。

持ち物 持ち帰り用の袋、汚れても良い服装

参加費 ①2000円②3000円

申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

※小学生は保護者の同伴が必要

七草粥のふるまいと正月あそび

日時 1月7日(土)午後2時～4時

水景園のご案内

入園料 一般200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

定休日 12月28日～1月4日

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問 けいはんな記念公園管理事務所 ☎info@kpo.jp

ひなっこクラブ

日時 1月12日(木)・26日(木)午前9時50分～午後1時(雨天時は屋内で開催)

場所 水景園受付前集合

対象者 未就園児(0～3歳児と保護者)

定員 25組50人

料金 8000円/組(全6回分)※2人目以降の子どもの参加は半額(4000円)(要会員登録)

内容 芽ぶきの森にて、0～3歳児対象の自由保育プログラムを行います。2017年1～3月の森で、親子そろって、自由にのびのびと遊びましょう。絵本の読み聞かせ、手遊びもあります。6回連続プログラム、要会員登録。



日時 12月11日(日)午後2時から(1時30分開場)

場所 メインホール

内容 モーツァルト「歌劇『劇場支配人』序曲K.486」・ハチャトゥリアン「組曲『仮面舞踏会』」・カリンニコフ「交響曲第2番イ長調」(客演指揮・藏野雅彦)

チケット 一般1000円・けいはんなプラザ友の会会員700円・小学生500円(未就学児入場不可)

チケット取り扱い (株)けいはんな事業部(☎9515115)

問 けいはんなフィルハーモニー管弦楽団 / ☎info@kpo.jp

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 12月28日(水)午後0時15分～45分

場所 アトリウムロビー

曲目 F.G.ヘンデル(オペラ「ジュリオ・チェザレ」より)「この胸に息のある限り」・F.シヨパン「バラード第3番変イ長調Op.47」(ソプラノ・ピアノ)

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(関西文化学術研究都市推進機構内) / ☎9516128

広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
グランチャリオット山田川第2ビル2階
(近鉄山田川駅南口)
☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所
奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階
奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人
相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ30分無料
■お問合せは 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階
☎0742-81-8361

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/
藤原総合会計事務所
税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎0774-72-7711 (代) P有り

車検のコバック® 木津川店
お任せ下さい!見積無料!
株式会社 アサヒ自動車
車検証を見ながらお電話下さい。
☎0120-086-589
TEL 0774-72-5735 〒619-0222 京都府木津川市相楽高下33-3
●営業時間/月～土 AM8:00～PM7:00、日曜 AM10:00～PM5:00(車検予約受付のみ)

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下泊 ☎94-2541

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	原田	桑原	桑原	桑原	荒川
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田 【注】
内科 3 (午前)						稲田
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内	青山	青山	青山	青山	青山
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科 (午前)	松吉			松吉		
内視鏡 (午前)					和田	
歯科 (午前・午後)	竹内・林	竹内	古川	竹内	竹内・立脇	竹内
血液透析 (午前)	川村	川村	藤井	稲田・青山	増田	(非常勤医)

診療日時は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分まで)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。【注】福田医師は第2週のみ。
問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
℡94-2076・℡93-2818

相楽休日応急診療所の日程					
12月	4日(日)	内	1月	1日(祝日)	小
	11日(日)	内		2日(休月)	内
	18日(日)	内		3日(火)	小
	23日(祝金)	小		8日(日)	内
	25日(日)	内・小		9日(祝月)	内・小
	31日(土)	内・小		15日(日)	内
				22日(日)	内・小
				29日(日)	内

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)℡73-9988

平日夜間・休日の小児救急	
月～水・金	田辺中央病院(℡63-1111)
木	京都山城総合医療センター(℡72-0235)
土	学研都市病院(℡98-2123)
日・祝	京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。	
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。	
問 山城南保健所 企画調整室	℡72-4301
子どもが急病にかかったら＃8000にダイヤルを。	
受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)	

腰部脊柱管狭窄症とは、背骨の変形や椎間板・靱帯の変性などで、脊椎の中の神経を包む脊柱管が狭まり、神経が圧迫されて起こるものです。最近よく言われるロコモティブ症候群の一つでもあります。日本では男性に多く、40歳以上の人口では5～6％の割合で、360万人前後の患者さんがいると言われています。症状としては椎間板ヘルニアのように急激に症状が出るものは少なく、慢性的に腰痛、下肢痛、しびれなどが起こります。次いで、しばらく歩いていると足の力が抜けてきて歩けなくなり、少ししゃがんで休むとまた歩けるようになる間欠性跛行という症状がみられることが多いです。また下肢痛やしびれなどは、太ももからふくらはぎにかけて生じ、時には足の指まで及ぶこともあります。両足に出ることもあれば片足だけに出ることもあります。そのほかにこむら返りなどを引き起こすこともあります。

健康に効く処方せん

21

腰部脊柱管狭窄症について

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。21回目の今回は、山本整形外科(精華町)の医師・山本浩二さんのお話です。

こむら返りとは夜間などに急に起こるふくらはぎの筋肉の痙攣のことです。その原因としては、筋肉自体の疲労や飲酒や発汗などによる脱水、下肢の冷えなどの血行障害などによるものが多いのです。しかし、抹消神経障害を起こす糖尿病や脊髄での神経の圧迫である腰部脊柱管狭窄症でも起こることもあります。よく足がつると、漢方薬の芍薬甘草湯を服用されている方もいるようですが、甘草を長期間使用するとカリウム濃度が下がる副作用の恐れがあり、注意が必要です。腰部脊柱管狭窄症の治療でこむら返りが治まることもあります。腰部脊柱管狭窄症の診断は、腰部のレントゲン検査やMRI検査などで変形の程度や神経の圧迫の程度、先述の腰痛や下肢痛、間欠性跛行の程度などから診断します。治療は、神経への血流を良くする薬や末梢神経障害に効く薬の内服、コルセットの使用やストレッチなど運動療法を行います。ただし、これらの治療を3カ月間行っても症状が良くならない場合や、膀胱直腸障害という排尿障害が起こってくる場合、間欠性跛行が強まり10分以上連続して歩行しにくい場合などは手術適応になります。手術には神経の圧迫している部分を取り除く除圧術と、腰椎の不安定性を取り除く固定術があります。また、一部施設では鏡視下手術といって、小切開で行う手術などもありますので医療機関にてご相談ください。

問 相楽医師会℡7318222(火・水・金曜日午後2時～4時)

(((行政サービスの年末年始)))

区 分	12月										1月				
	23 日 (祝・金)	24 日 (土)	25 日 (日)	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)	31 日 (土)	1 日 (祝・日)	2 日 (休・月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	
町役場	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
町立図書館	×	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
証明書等自動交付機(町役場・精華町 住民サービスコーナー (桜が丘地区))	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
証明書コンビニ交付サービス	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
下粕郵便局内の証明発行	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
精華町交流ホール (町役場 2 階)	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
かしのき苑【注 1】	×	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
むくのきセンター	○	○	○	▲	▲	▲	×	×	×	×	×	×	×	○	
打越台グラウンド・池谷公 園テニスコート	○	○	○	○	○	△	△	×	×	×	×	△	△	○	
精華西中学校グラウンド・ テニスコート・体育館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
精華町コミュニティホール	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
人権センター	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
精華町国保病院	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
し尿くみとり	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	

○……平常通り・×……休み・▲……午後5時まで窓口受付のみ可・△……午後5時まで利用可(28日までに要申請)
【注1】電気設備工事のため12月10日(土)～19日(月)も休館します。
【注2】午前9時～正午、桑原名誉院長による特別診療を行います。このほかの日も、緊急患者の診療は可能です。

広 告

エディオンファミリーショップ
親切的な町のでんき屋さん
地域店のよさ⊕量販店のよさ
エディオン精華いしづ電気
精華町祝園門田11-8 ☎0774-94-2211

せいがガーデンシティ2F
イマージュサロンで…
お葬式の
事前相談
しませんか?
お得な「イマージュ倶楽部」会員募集中

Image Hall
株式会社花駒
京都府相楽郡精華町福出寺東5-2

石碑・彫刻・建築石材
有限会社 宮本石材店
精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)
☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
そのほか

31 December

精華町まちをきれいにする条例では「ふん放置・ポイ捨て・落書き」を禁止しています。

December 30



※町施設の年末年始の休館日は、30ページをご覧ください。

12月

6日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
7日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
8日(木)	男女共同参画講座 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:30)
9日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
12日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00～15:00)
13日(火)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
14日(水)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) パパママ教室～育児編～ 保健センター (13:00～15:30)
18日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
20日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～) シルバーさろん「クリスマス会」 シルバー人材センター(10:00～15:00) 3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

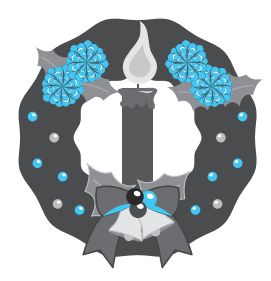
12月の納税・納付

便利な口座振替のご利用を
※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどが
ありますのでご注意ください。

- 固定資産・都市計画税……………第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第7期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 保育料……………12月分
- 放課後児童クラブ利用料……………12月分
- 水道料金・下水道使用料……………12月分

人の動き(平成28年11月1日現在)	
人 口	3万7562人(+31)
男	1万8075人(+21)
女	1万9487人(+10)
世帯数	1万4606世帯(+17)
〔()内は前月比〕	
火災・救急・救助件数(10月)	
火 災	1件(7／－1)
救 急	106件(1077／+49)
救 助	0件(13／+1)
〔()内は平成28年中の累計／前年同月比〕	

21日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
22日(木)	第37回せいか小さな旅「南山城三十三所巡礼の道 in 山城町」編 木津川市山城町 (8:30～12:15) むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30) シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:30)



1月

5日(木)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
6日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
7日(土)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
9日(祝・月)	平成29年 精華町成人式 けいはんなプラザ メインホール (13:00～)
10日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9:00～10:30)
11日(水)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
12日(木)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
13日(金)	シルバーさろん「新春の会」 シルバー人材センター(10:00～15:00)

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時：12月15日(木) 13:00～16:00
場所：人権センター 児童館
問人権啓発課☎95－1919・総務課☎95－1910
- ▶精華町こころの相談室
日時：12月9日(金)・15日(木)・21日(水)・26日(月)・1月13日(金) 10:00～12:00・13:00～15:00〔要申し込み＝☎98－3909(申し込み専用・平日10:00～16:00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課☎95－1919
- ▶出張年金相談
日時：12月21日(水) 10:00～16:00 (要申し込み＝平日8:30～17:00)
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所☎075－643－2620
- ▶パソコン基礎相談
日時：12月7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:30～16:00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
問情報政策室☎95－1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

企画調整課 TEL 95－1900・FAX 95－3971 ✉kikaku@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95－1905・FAX 95－3974 ✉kenko@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95－1910・FAX 93－2233 ✉soumu@town.seika.kyoto.jp	環境推進課 TEL 95－1925・FAX 95－3974 ✉kankyo@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95－1928・FAX 93－2233 ✉kiki@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95－1903・FAX 95－3973 ✉sangyou@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95－1914・FAX 93－2233 ✉zaisei@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95－1909・FAX 95－3973 ✉kanri@town.seika.kyoto.jp
情報政策室 TEL 95－1924・FAX 93－2233 ✉joho@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95－1901・FAX 95－3973 ✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95－1915・FAX 95－3974 ✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95－1902・FAX 95－3973 ✉toshi@town.seika.kyoto.jp ※区画整理係 TEL 95－5300
税務課 TEL 95－1916・FAX 95－3974 ✉zeimu@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95－1913・FAX 95－3975 ✉kaikai@town.seika.kyoto.jp
国保医療課 TEL 95－1929・FAX 95－3974 ✉kokuho@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95－1906・FAX 94－5176 ✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95－1919・FAX 95－3974 ✉jinken@town.seika.kyoto.jp	教育支援室 TEL 95－1923・FAX 94－5176 ✉edu-shien@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95－1904・FAX 95－3974 ✉fukushi@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95－1907・FAX 94－5176 ✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

- ▶就職個別相談会
日時：12月16日(金) 9:00～12:00
場所：町役場 相談室1(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶あんしん相談
日時：12月21日(水) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶障害者生活相談
日時：12月15日(木) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶社協ふくし相談
日時：①12月13日(火)②1月10日(火) 13:00～16:00
場所：①②イマージュサロン
- ▶社協法律相談
日時：①12月14日(水)②1月11日(水) 13:30～16:00 (要申し込み＝先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
場所：①社協デイサービスセンター②かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会☎94－4573

町立図書館 TEL 95－1911・FAX 95－3976 ✉toshoh@town.seika.kyoto.jp	こまだ保育所 TEL 94－3400・FAX 94－3780 ✉komada-h@town.seika.kyoto.jp
議会事務局 TEL 95－1908・FAX 95－3972 ✉gikai@town.seika.kyoto.jp	いけたに保育所 TEL 72－3530・FAX 72－3744 ✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp
上水道課 TEL 94－2049・FAX 93－1243 ✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp	ひかりだい保育所 TEL 95－3651・FAX 95－3652
下水道課 TEL 95－1912・FAX 93－1243 ✉gesui@town.seika.kyoto.jp	せいかだい保育所 TEL 98－3866・FAX 98－3855
消防本部 TEL 94－5119(代)・FAX 94－5493	人権センター 交流会館 TEL 94－3696・FAX 94－5679
総務課 TEL 94－4473 ✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp	人権センター 児童館 TEL 94－5679・FAX 94－5679
予防課 TEL 94－4397 ✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp	かしのき苑 TEL 94－5200・FAX 93－2278
警防課 TEL 94－4387 ✉shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp	むくのきセンター TEL 98－0200・FAX 98－0118
指令課 TEL 94－4197 ✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp	打越台環境センター TEL 93－1034・FAX 93－1509
消防署 TEL 94－5630・FAX 94－5493 ✉shoubousho@town.seika.kyoto.jp	お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94－3530・FAX 94－3812 ✉housono-h@town.seika.kyoto.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「びびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94－4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬または1月初旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

大人の本

『自然界の秘められたデザイン』イアン・スチュアート
 『雪の結晶』ケン・リブレクト
 『雪と氷の世界』若浜 五郎
 『雪の模様切り紙』吉浦 亮子
 『ぼくの小鳥ちゃん』江國 香織
 『雪国』川端 康成
 『六花落々』西條 奈加
 『冷たい校舎の時は止まる 上・下』辻村 深月
 『春の雪』三島 由紀夫
 『極北で』ジョージナ・ハーディング

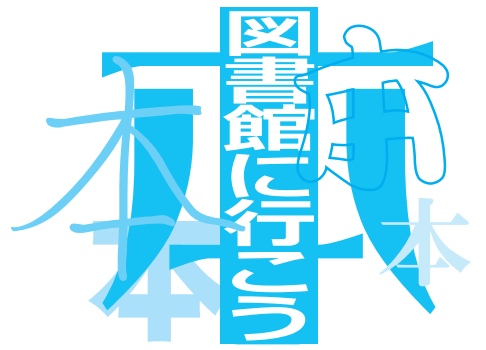
子どもの本

『雪は天からの手紙』中谷 宇吉郎
 『ゆきのかたち』片野 隆司
 『雪の結晶ノート』マーク・カッシーノ
 『かこさとしあそびずかん ふゆのまき』かこさとし
 『ぽとんぽとんはなんのおと』神沢 利子
 『ちょうどそのころろばんさんは?』香山 美子
 『すすめ! ゆきのきゅうじょたい』竹下 文子
 『てぶくろをかいに』新美 南吉
 『だれのあしあと』ふくだ としお
 『スノーマン』レイモンド・ブリッグズ
 『リスとはじめての雪』ゼバスティアン・メッシェンモーザー
 『雪の写真家ベントレー』ジャクリーン・ブリッグズマーティン
 『雪だるまの雪子ちゃん』江國 香織
 『冬のさくら』木暮 正夫
 『長い冬休み 上・下』アーサー・ランサム

本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

本格的な冬の季節になりました。そろそろ雪が降り始める頃ですね。降ってくる雪を見るとうれしくなりますが、雪が出てくる本の世界も素敵です。今月は、雪にまつわるおはなしや、雪とは何かといった本まで、この時期にぴったりの本を紹介します。この冬は、たくさん雪を見られるでしょうか。



今月のテーマ

「雪」

『雪遊び達人ブック』



雪がたくさん降ったら、思いつき遊びたくなりますね。この本には、

雪遊び達人倶楽部

かまくらや雪像の作り方、雪合戦のルール、そりやスキーを手作りする方法など、知っているようで知らない雪の遊び方が満載です。雪の結晶の観察方法や、雪や氷を使ったアイスクリームの作り方など、雪が少なくても遊べる方法も紹介されています。雪が積もった時や、多い地域に行ったら、ぜひ挑戦してみてください。

『雪ぼんぼりのかくれ道』



栗山ひろみ

小学5年生の果奈は、雪深い山奥の温泉風呂屋で暮らしている大好きなおばあ

ちゃんに会いに、一人でやってきました。でも、おばあちゃんは果奈のことが分からなくなっていました。思い出してもらうため、おばあちゃんの好きな雪ぼんぼりを作っていた果奈は、ウサギを見つけて追いかけているうちに神さまの通るかくれ道に迷い込んでしまいました。家族の温かさを感じるファンタジーです。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 D	3
4	5	6 A	7 B	8 G	9 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23	24
25	26	27 E	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 C	6 D	7
8	9	10	11 F	12 G	13 H	14
15	16	17 A	18 B	19 C	20 D	21
22	23	24 E	25 F	26 G	27 H	28
29	30	31				

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横)
 ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

問町立図書館 ☎ 95-1911・☎ 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
 ☎ 0774-94-2004(代)・☎ 0774-93-2233(総務課)
<http://www.town.seika.kyoto.jp/>

〒619-0285 (個別番号)
 京都府相楽郡精華町大字南極ノ郷小字北所の番地
 ※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。