



道なき未知へ

To the Untrodden Unknown

第 11 回

Oklahoma and Tornadoes

Our sister city, Norman, is located in the state of Oklahoma which has the largest amount of tornadoes per square mile in the United States. From the beginning of March until about the middle of June, tornadoes are seen often.

It is said that tornadoes are formed when cold, dry air and hot, humid air come in contact from opposing directions, but in reality though, it is a very complicated process and researchers still do not know what exactly causes a tornado. Most of the time they occur during very big storms called supercells.

Most tornadoes are small and do not cause much damage, but other large ones can be very dangerous. For instance, the tornado that hit Moore, OK in 2013 was rated as a 5 which is the highest rating and means the strength of the wind is over 322 kilometers per hour and even strong buildings are completely destroyed.

Although there are many tornadoes and tornadoes can be very dangerous, most people in Oklahoma are not afraid of them. They have become a part of life similar to earthquakes in Japan. If a tornado comes, then people in Oklahoma stand outside and watch the weather, check the news, and if they decide it is dangerous, they will take shelter. Some people like to try and watch tornadoes.

Lately, there have been tornadoes in Japan as well so please be careful.

オクラホマと竜巻

精華町の姉妹都市・ノーマン市は、米国で1マイルあたりの竜巻の発生率が一番高いオクラホマ州にあります。3月の初旬から6月の中旬まで竜巻がよく起こっています。

竜巻は、冷たく乾燥した空気が暖かく湿った空気に触れ合うときに起こるといわれています。しかし、実は仕組みが複雑で、研究者もまだ何が竜巻を起こすかははっきりとは分かっていません。普通は、とても大きい「スーパーセル」とよばれる嵐のときに起こります。

ほとんどの竜巻は小さくてあまりダメージを引き起こしませんが、大きい竜巻はとても危険です。例えば、2013年にオクラホマ州のムーア市を襲った竜巻の規模は「5番」と評されました。「5番」は一番高い評価で風速は時速322kmより速く、頑丈に建てられているビルでも完全に崩される可能性があります。

オクラホマの竜巻は多くてとても危ないのですが、竜巻が怖いと思う人は少ないのです。日本の地震と同じようにオクラホマの竜巻は日常の一部です。もし竜巻が来たらほとんどの人は外に出て天気やニュースを見ます。そして危ないと判断したらシェルターに行きます。たまに興味本位で竜巻を見ようとする人もいます。

最近、日本でも竜巻は発生していますので気を付けてください。

ビロス・ジェイコブ Jacob Biros

米国オクラホマ州スティルウォーター市出身。1990年1月19日生まれの25歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



竜巻被害



オクラホマ州の旗

広報

しょうぼう

日本の夏は台風の季節

Vol.262

台風襲来、あなたの家は大丈夫?!

昨年は4つの台風が日本に上陸し、土砂災害や河川の氾濫など大きな被害をもたらしました。しかし、台風は事前にテレビやラジオなどの気象情報を利用して、しっかり対策を立てておくことで被害を抑えることができます。

町でも避難勧告

昨年の台風11号・12号、前線と暖湿流による8月の豪雨は、大規模な洪水や土砂災害をもたらしました。町でも、土砂災害警戒区域などに対し、避難勧告を発令しました。

知っている場所も油断禁物

台風の襲来前後では、雨で増水した小川や側溝の境界が見えにくくなり、田や川の様子を見に行つて流されるという事故も全国で発生しています。

日ごろは安全と思われている場所でも、台風の時は一変していることも少なくありません。よく知っている場所でも油断せず、危険な場所には近づかないようにしましょう。

家の外で出来ること

窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要であれば外から板を打ち付けて補強してください。

下水や側溝・排水溝は、掃除をして水をけを良くしておきましょう。

鉢植えやごみ箱などは、飛ばされない

よう固定するか屋内に入れましょう。

家の中で出来ること

雨戸がない場合は、ガラス窓が割れて飛び散らないように、テープを貼るか、カーテンを下ろしておきましょう。

非常用持ち出し袋の準備も必要です。ハザードマップなどで自宅近くの危険箇所も確認しておいてください。



(気象庁提供)

そのほかの対策

避難場所までの道順や避難指示の伝達

方法などを確認しておきましょう。

台風の危険性を理解したうえで対策を立て、日ごろから備えてください。

問 精華町消防本部消防署 94-5119



シニアのための健康づくり
 若返り大作戦〜さわやか運動編〜

日時 7月23日(木)午後1時30分〜3時30分



岡京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)
 TEL 0120-10781394

※次のところでも、窓口・電話で相談できます。時間は平日午前9時〜正午・午後1時〜4時です。

持ち物 浴用タオル
 申込方法 電話で次のところへ。
 岡福祉課介護保険係 95-11904、精華町南部地域包括支援センター(かしのき苑内) 94-4573、同北部センター(高齢者総合福祉施設神の園内) 94-5677

行く先 京都市内
 対象者 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上を在宅で介護している方
 内容 午前：匂い袋作り体験(京都市・午後：昼食・交流会)
 料金 1000円
 申込方法 7月21日(火)までに、申請書を次のところへ。



健康・福祉

がん個別相談会

日時 7月7日(火)・8月4日(火)午後1時〜3時30分
 場所 山城南保健所
 内容 保健師・看護師が相談に応じます。

申込方法 平日午前9時〜正午・午後1時〜4時に、電話で次のところへ。

※次のところでも、窓口・電話で相談できます。時間は平日午前9時〜正午・午後1時〜4時です。

持ち物 浴用タオル
 申込方法 電話で次のところへ。
 岡福祉課介護保険係 95-11904、精華町南部地域包括支援センター(かしのき苑内) 94-4573、同北部センター(高齢者総合福祉施設神の園内) 94-5677

生活・イベント情報コーナー

華手帖

料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

場所 精華町交流ホール(町役場2階)
 対象者 町内在住でおおむね65歳以上の方
 定員 先着70人
 内容 参加者と同年代の講師による講話と簡単なエクササイズ(講師：山根光子(健康運動実践指導者))
 ※動きやすい服装でお越しください。

日時 7月31日(金)午前9時50分集合(町役場北玄関、午後3時30分ごろ解散(同))
 行く先 京都市内
 対象者 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上を在宅で介護している方
 内容 午前：匂い袋作り体験(京都市・午後：昼食・交流会)
 料金 1000円
 申込方法 7月21日(火)までに、申請書を次のところへ。

匂い袋作り体験&昼食交流会 在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業

日時 7月31日(金)午前9時50分集合(町役場北玄関、午後3時30分ごろ解散(同))
 行く先 京都市内
 対象者 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上を在宅で介護している方
 内容 午前：匂い袋作り体験(京都市・午後：昼食・交流会)
 料金 1000円
 申込方法 7月21日(火)までに、申請書を次のところへ。

※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。
 岡相楽聴覚言語障害センター 95-12030・94-7216862

きこえの相談会

日時 7月29日(水)①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から⑤午後3時から
 場所 精華町役場201会議室(2階)
 対象者 町内在住で、聴覚に不自由を感じている方とその家族
 内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
 申込方法 7月22日(火)までの平日午前8時30分〜午後5時に氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯(①〜⑤)を電話、またはファクスで次のところへ(必着)。
 ※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。
 岡相楽聴覚言語障害センター 95-12030・94-7216862

パパママ教室〜両親編〜

日時 8月22日(土)午前9時30分〜正午
 場所 保健センター
 対象者 出産予定日が11〜来年1月までの町内在住の妊婦とその夫で、そろって参加できる夫婦
 定員 15組(定員を超えた場合は抽選)
 内容 沐浴実習・妊娠疑似体験ほか
 持ち物 母子健康手帳
 申込期間 8月14日(金)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に、電話で次のところへ。
 岡健康推進課保健予防係 95-11905

※申請書は精華町社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

岡精華町社会福祉協議会地域福祉課(かしのき苑内) 94-4573・93-12278

せいか写真日記

5月31日 日曜日

世代を超えて福祉の祭典

ボランティア活動を通じて交流し福祉の輪をまち全体に広げようと、「第23回精華町ふれあいまつり」が5月31日(日)、かしのき苑で行われました。

社会福祉功労者の表彰後、ステージでは落語家・桂福点さんによる講演と創作落語、ボランティアグループの発表などが行われました。老人クラブのカラオケでは、参加者が熱唱。客席からの声援も飛び交い、盛り上がりしました。

このほか、福祉施設や各種団体の作品展示・販売などにもにぎわいを見せていました。



桂福点さんは尺八の演奏も



精巧に作られたジオラマを楽しむ子どもたち

6月4日 木曜日

「緑いっぱい作ってね」



町長に募金箱などを手渡す園児たち

精華聖マリア幼稚園の園児が6月4日(木)、「緑の募金活動」の募金を届けるため、町役場を訪れました。

この活動は、緑の大切さを訴え、森林整備活動などを支援するものです。園児たちは木村町長を前に、少しはにかみながら、募金箱と手作りの木のオブジェを手渡しました。

募金は、町内の幼稚園、保育所、小中学校から寄せられ、6月19日(金)現在、総額は4万4548円となりました。

集められた募金は、森林を守り育てる活動に使われます。ご協力ありがとうございました。

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

中川登記測量事務所

土地家屋調査士・測量士
中川真一

精華町菱田前川原16-1
近鉄狛田駅北側煤谷川沿い
TEL 94-3143

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分

なごみ司法書士事務所

京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹

精華町祝園長塚17番地5 [\[なごみ司法書士事務所\] 検索](#)

相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産

お気軽に
お電話下さい! ☎0774-93-3009

税務・会計・相続・贈与・会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) P有り

広告

エアコンの効き・臭いで困っている方へ

エアコンクリーニング

ハウスクリーニング

おそうじ本舗相楽店 [検索](#)

携帯OK ☎0120-502-400

ご相談だけでも大歓迎!! 精華町乾谷65

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)

民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下狛 ☎94-2541

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 **宮本石材店**

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

シルバー人材センター趣味の教室

①デッサン教室②習字教室

日時 ①7月10日(金)午後1時～3時②21日(火)午前10時～午後3時
場所 シルバー人材センター
持ち物 ①スケッチブック・鉛筆(2H・B)②小筆・すずり
料金 ①300円②400円
申込方法 共に前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

問精華町シルバー人材センター
☎9810510

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～
「大規模感染症と国際防疫」～その体制と仕組みを巡って～

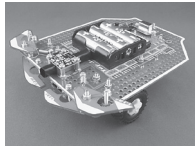
日時 7月17日(金)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流部屋「天の川」(2階)
定員 先着50人
料金 500円(飲み物代など)
申込方法 7月16日(木)までにファクス、またはEメールで次のところへ。

問けいはんな文化学術協会☎951110・☎0501315
611616・✉antares@kvckehanna.ne.jp

夏休みけいはんなロボット教室

日時 8月3日(月)～6日(木)午後1時30分～4時
場所 けいはんなプラザ交流棟・中会議室「ボルガ」(5階)
対象者 精華町または京田辺市、木津川市在住で、全日出席できる小5～中3
定員 45人(定員を超えた場合は抽選)
内容 センサーで制御するプログラムの作成、ロボットによるゲーム(ライントレースなど)
料金 ロボット・パソコンなどは主催者が準備します。

申込方法 7月17日(金)まで(必着)に、往復はがきを次のところへ。
〒61910237 精華町光台一丁目7 (株)けいはんな気付「ロボット教室」係
※往信面裏に①氏名(ふりがな)②性別③学校名・学年④住所⑤保護者氏名(ふりがな)⑥電話番号、返信面表に「郵便番号・住所・氏名」を記入してください。
※はがき1枚につき1人の申し込みとなります。



問申込方法などについて：けいはんな学研都市活性化促進協議会☎9515034、学習の内容について：けいはんなジュニアロボットクラブ☎0701526312200

けいはんなプラザ・プチコンサートin高山Bの魅力

日時 7月21日(火)午後0時15分～0時45分
場所 高山サイエンスプラザ 奈良生駒市高山町891612
内容 J.S.バッハ「アリアーノ・バルトーク」「ルーマニア民族舞曲」ほか(バイオリン・ピアノ)
問奈良先端大支援財団
☎074317215815



第23回せいか小さな旅

知っているようで知らない「けいはんな記念公園」京庭師の想い、日本庭園誕生の秘話…を訪ねる旅

日時 7月22日(水)午前9時集合(けいはんな記念公園西入口(精華大通り側)、正午解散(けいはんな記念公園水景園))
※小雨決行。荒天などによる中止は、集合時に判断します(気象警報発令時は中止)。
コース 西入口～芝生広場～さくらの木々・梅林～四分六石～水景園・棚田風景～水景棚～観月楼～観月橋～巨石群～紅葉谷～水辺の小道～永谷山隧道記念碑～芽ぶきの森～山棚田～水景園「ジターゼンター」約3km

シルバー趣味の教室

「健康体操教室」

日時 8月19日・26日・9月2日・9日・16日の各水曜日午後1時30分～2時30分
場所 かのき苑
対象者 町内在住または在勤のおおね60歳以上の方
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
内容 ストレッチ中心の座りながらの体操です。
持ち物 バスタオル・タオル
料金 1000円(受講料・保険代など)
申込方法 7月24日(金)までの火・土曜日午前9時～正午・午後1時～5時に「氏名・住所・電話番号・生年月日」を電話で次のところへ(Eメール可)。

問かのき苑
☎9415200・✉t.kushi@town.seiaka.kyoto.jp

図書館探検ガイド

日時 8月20日(木)午前10時15分～11時15分(10時15分に町立図書館集会室(1階)に集合)
定員 先着20人程度
内容 普段見られない返却ポストの中や書庫なども案内します。
対象者 町内在住・在勤・在学の方
申込方法 7月12日(日)以降の午前9時～午後5時(平日は午前10時～午後6時)に、電話で次のところへ(移動図書館でも申し込み可)。

持ち物 お茶・タオル・雨具など
料金 100円(水景園は別途200円、満60歳以上は公的証明書提示で無料)

問精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人の会
☎9810510

けいはんな市民雑学大学第82回講座

お茶の栄養～一本の茶の木から～

日時 7月25日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
料金 100円(資料代)
後援 精華町
問けいはんな市民雑学大学・担当：渡辺☎0901788016
787・木戸☎0801363717935

夏休み親子工芸教室

精華町文化協会文化講座

日時 7月26日・8月2日・9日・23日の各日曜日(全4回)午前9時30分～11時
場所 むくのきセンター・美術工芸室(3階)
対象者 町内在住の小4～中3とその保護者(2人1組)で、全回参加できる方
定員 先着10組
内容 陶芸(食器づくり)・染色(トートバッグ作り)
持ち物 タオル・エプロン
料金 2800円

ころへ(移動図書館でも申し込み可)。

※定員に満たない場合は19日(日)から、町外の方も受け付けます。
問町立図書館☎9511911

第1回女性講座

スローな筋トレで元気な毎日を

日時 8月20日(木)午後1時30分～3時(1時間開場)
場所 かのき苑「ふれあい大ホール」
対象者 町内在住または在勤の女性
定員 先着20人
内容 いつまでも自分の力で元気に歩き続けるための、ゆっくりな動作で優しいトレーニングを体験できます。

料金 200円(金3日徴収)
持ち物 バスタオル・運動靴・水分補給用飲み物
申込期間 7月14日(火)～31日(金)の平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

問生涯学習課社会教育係
☎9511907

国際交流サロン

米国の政府・選挙

日時 8月20日(木)午後3時～5時
場所 町役場501会議室(5階)
定員 先着20人
内容 ジェイコブ国際交流員が、米国の政府や選挙制度などを紹介します。希望者には、15分程度の

申込方法 7月15日(水)～17日(金)午前9時～正午・午後1時～5時に「子どもの氏名・学年、保護者氏名、住所、電話番号」を、電話で次のところへ。

問精華町文化協会事務局(生涯学習課内)☎9511907

夏休み科学実験教室

空気と遊ぼう！

日時 8月1日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
場所 高山サイエンスプラザ4階
対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
定員 共に24人(定員を超えた場合は抽選)
内容 「空気砲」や「紙飛行機」を作って飛ばしながら、空気の不思議な動きを学べます。

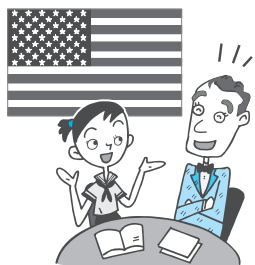
料金 500円
申込方法 7月21日(火)まで(必着)に「空気と遊ぼう」・①②の希望順・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・住所(郵便番号)・電話番号・ファクス・Eメールアドレス」をファクス、またははがき、Eメールで次のところへ。
※当選者にはのみ、7月25日(土)までに連絡します。

問〒63010101生駒市高山町891612 奈良先端大支援財団☎074317215815・☎074317215819・✉agaku@science-plaza.or.jp

英語教室も行います。

申込方法 7月17日(金)～8月19日(水)の平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に「住所・氏名・電話番号」を電話、Eメールで次のところへ。

問企画調整課企画係
☎9511900・✉kkaku@town.seiaka.kyoto.jp



第2回女性講座

世界最古の音楽「雅楽」にふれる

日時 9月7日(月)午前9時30分～11時(9時間開場)
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 町内在住または在勤の女性
定員 先着30人
内容 雅楽の歴史、言葉に関する講演の後、3管(笙、篳篥、龍笛)による合奏鑑賞や体験もできます。

料金 200円(金3日徴収)
申込期間 7月14日(火)～8月21日(金)の平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問生涯学習課社会教育係
☎9511907

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○	△

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可
光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

えくにレディスクリニック
MINI LADIES CLINIC
SOUKAI

精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
月～土 / 9:00-12:00 火・金 / 17:00-19:30
日祝祭日 / 休診

心あるニューライフづくりのお手伝い……
モリタ電化
全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町 東畑 (水曜定休)

店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

エディオンファミリーショップ
親切的な町のでんき屋さん

地域店のよさ ⊕ 量販店のよさ
エディオン 精華 いしづ電気

精華町祝園門田11-8 ☎ 0774-94-2211

EDION エディオン 木津相楽台店

パソコン販売・修理
設定はお任せ下さい

(株)田中活字母型製造所
(パソコンショップ タナカ)

72-0039 木津川市相楽台3-4-7
トヨタレンタリースさん隣

電気の便利屋トラブル119
岡本デンキ

当店の工事価格一例 (消費税込・材料費別)
トイレのスイッチ等の取替…3,000円
天井照明シーリングの取替…3,000円
インターホンの取替……………3,000円
エアコン取付工事……………7,000円
アンテナ取替工事……………12,000円

お電話、お持ち
申し上げます。

土・日・祝日も
営業中!

0120-999809
精華町祝園杉本 9-7

けいはんなフィル室内楽の屋下がり

音楽のおもちゃ箱13

日時 9月13日(日)午後2時～3時30分ごろ(1時30分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

出演 けいはんなフィルハーモニー管弦楽団

定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

内容 管楽器・弦楽器の各アンサンブル、お話付きのアンサンブルほか

※内容は変更する場合があります。

申込方法 7月17日(金)～8月21日(金)に、往復はがきを次のところへ。

※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名・『音楽のおもちゃ箱参加希望』を記入してください。

※はがき1枚で5人まで申し込みできます。

問 〒619-10285(個別番号・住所記入不要)企画調整課 企画係 Ⅸ95-1900

スポーツ

卓球デー

日時 7月8日(水)・15日(水)・29日(水)・8月5日(水)午後3時～5時

場所 むくのきセンター・アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

持ち物 体育館シューズ

料金 小学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

問 むくのきセンター

Ⅸ98-10200

ほえみスポーツ広場

日時 7月26日(日)午前9時～正午

場所 むくのきセンター・アリーナ

対象者 3歳以上(小2以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア：バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア：フアミリーバドミントン

持ち物 体育館シューズ

料金 小学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

問 むくのきセンター

Ⅸ98-10200

第33回総合スポーツフェスティバル「ボウリング」

日程 7月29日(水)午後8時受け付け開始・午後8時30分スタート

場所 スーパーボウル城陽(城陽市奈島長尾17番地)

対象者 高校生以上の町内在住または在勤の方

料金 2000円(貸し靴料実費負担)

申込方法 7月14日(火)～24日(金)の午前8時30分～午後8時30分に、

申込用紙と料金を持って、次のところへ。

※申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。

問 精華町体育協会事務局(むくのきセンター内) Ⅸ98-10200

自彊術教室第1期

日時 8月21日(金)・28日(金)・9月4日(金)・9月11日(金)・18日(金)(全5回)午後1時30分～3時

場所 むくのきセンター・道場

対象者 18歳以上(高校生を除く)

定員 先着30人

料金 3500円(体験は1回900円)

申込方法 7月10日(金)～8月7日(金)午前8時30分～午後8時30分に直接、左記へ(電話による仮申し込み可)。

※電話の場合は、8月7日までに次のところで本申し込みが必要です。

※体験は、定員に満たない場合のみ、当日先着順で受け付けます。

問 むくのきセンター

Ⅸ98-10200

精華町テニス協会夏季大会(ダブルス)

日時 8月23日(日)午前9時45分～(雨天時は中止)

場所 打越台テニスコート

種別 男子の部・女子の部共に初級・中上級

定員 男女各8ペア

料金 1ペア2000円(同協会会員は500円補助)Ⅱ当日徴収

申込方法 7月18日(出)から8月10日(月)に件名を「精華町テニス協会夏季大会申込」とし、本文に①参加する種別②氏名・性別・年齢③住所④電話番号⑤Eメールアドレスを入力し、Eメールで次のところへ。

※町内在住・在勤・在学の方がいないペアの出場はできません。※各級のチーム数が所定のチーム数に達しない場合は、中止する場合があります。

問 精華町テニス協会

✉seka.tennis.association@gmail.com

精華町ソフトバレーボール秋季大会

日時 9月6日(日)午前8時30分～午後5時ごろ

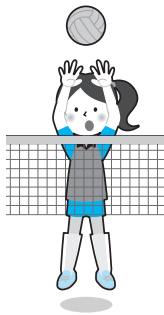
場所 むくのきセンターアリーナ

定員 先着60チーム

※申込期間は7月10日(金)～8月9日(日)です。まずは次のところに電話のうえ、案内を取り寄せてください。

料金 1チーム2000円

問 精華町ソフトバレーボール連盟・担当：藤原 Ⅸ95-10866(午後8時～10時)



で同館へ。

文化財連続講座

南山城の風流踊

日時 8月1日(土)午後1時30分～3時30分

夏休み子供体験教室 勾玉を作ろう

日時 8月8日(土)午後1時30分～4時

対象者 小学生以上

定員 先着30人

料金 3000円(材料費)

申込方法 8月1日(土)までに電話で同館へ。

施設のご案内

所在地 木津川市山城町上粕千両岩

入館料 一般2000円・小中学生50円

※7月8日(水)～9月30日(水)は、クールスポットとして無料となる予定です。

問 府立山城郷土資料館総務課

Ⅸ86-15199・Ⅸ86-15589・✉yamashiro-soumu@pref.kyoto.lg.jp

けいはんな記念公園の催し物

たなばたほしまつり

日時 7月4日(土)午後6時～9時

場所 水景園・観月楼

料金 水景園入園料

内容 縁日や肝試し、七夕飾り、天体観測などで七夕の夜を楽しめます。

森っこ広場～森あそび～

日時 7月12日(日)午後1時～4時(時間内自由参加・雨天時は中止)

場所 水景園・芽吹き森

料金 水景園入園料

内容 ハンモックや木のブランコなどで遊べます。

水景園のいけばな教室

日時 7月16日(木)午後1時30分～4時

場所 水景園・観月楼

内容 500年の歴史を持つ生け花「池坊」の美の流儀を日本庭園で学べます。

料金 2000円

持ち物 花ばさみ・花を持ち帰る袋

申込方法 7月13日(月)までに、電話で公園管理事務所へ。



ボランティア活動 花いっぱい大作戦の会

日時 7月18日(土)午前10時～正午(雨天時は中止)

場所 水景園

内容 キッスノカミソリの植え付けを予定しています。

暮らし

環境・エネルギーに関するワークショップ

太陽光で動くおもちゃを作ろう

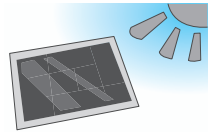
日時 8月4日(火)・6日(水)・19日(水)・20日(木)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(①②共に内容は同じ)

場所 けいはんなe2未来まなびパーク(けいはんなプラザ・ラボ棟11階)

対象者 京都府内の小学校の小4以上と保護者

定員 ①②共に、児童・保護者合わせて先着25人程度

内容 再生可能エネルギーについての学習、環境学習施設「けいはんなe2未来まなびパーク」の見学のほか、太陽光で動くおもちゃ作りも楽しめます。



申込方法 「環境ワークショップ参加希望」、希望日・希望時間帯(①または②)、住所、児童・保護者の氏名、学年、電話番号」を電話、またはファクス、はがき、Eメールで次のところへ。

問 〒604-18417京都市中区西ノ京内畑町41番3 京都府地球温暖化防止活動推進センター Ⅸ075-18031112 8・Ⅸ075-18031113 0✉sakka@kcta.or.jp

納涼コンサート〜大正琴の演奏会〜

日時 7月19日(日)午後2時〜3時
場所 水景園・観月楼
料金 水景園入園料
内容 キュートでどこか懐かしい音色を楽しめます。

相楽木綿伝承館夏休みワークショップ スピンドルづくりと糸つむぎ

日時 7月20日(祝・月)・8月23日(日)全2回 午後1時〜4時
場所 水景園・観月楼
対象者 両日参加できる方
料金 2160円

内容 自分でつむいだ糸をつかって、ミニマットを織ってみましょう。完成した作品はお持ち帰りいただけるので、夏休みの課題にも最適です。

申込方法 7月17日(金)までに、電話で公園管理事務所へ。

竹炭風鈴をつくろう

日時 7月25日(土)午前10時〜正午
場所 ビジターセンター
料金 1個500円
内容 竹炭を使って風鈴を作れます。

申込方法 7月24日(金)までに、電話で公園管理事務所へ。

おもしろ・かがく・たいけん「望遠鏡をつくろう」

日時 7月26日(日)午前9時30分〜午後0時30分・午後1時30分〜4

時30分

場所 水景園・観月楼

料金 2000円

内容 レンズの原理や望遠鏡の歴史を学びながら、望遠鏡を作れます。

やましろの国いつき祭り 全国水鉄砲合戦大会

日時 7月26日(日)正午から
場所 芝生広場
※詳しくは山城青年会議所(☎821-6711)へ。

てんもんぶ企画 星空カフェ

日時 7月26日(日)午後7時〜8時30分(雨天時は中止)

場所 水景園

内容 天体望遠鏡を設置して、ガイドが星空をご案内します。

水景園のご案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円

開園時間 午前9時〜午後5時
定休日 12月28日〜1月4日

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳などを提示すると、本人と付き添い1人が無料になります。

※きょうと子育て応援パスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。
※25人以上の団体割引などもあります。

問い合わせはんな記念公園管理事務所

☎9311200・☎9312688

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①7月8日(水)②22日(水)午後0時15分〜45分③29日(水)午後0時15分〜1時15分

場所 アトリウムロビー

曲目 ①フランク「フルートソナタ第4楽章」・ショパン「舟歌」(ピアノ)②プーランク「4手のためのピアノソナタ」・ショパン「ノクターン変ロ単調Op.9-1」(ピアノ連弾)③ベートーベン「ソナタ作品27-12「月光」から第1楽章」・モーツァルト「きらきら星変奏曲(ピアノ)」

問い合わせはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 関西文化学術研究都市推進機構内)☎9516128

けいはんな映画劇場「マエストロ」

(2015年/日本)

日時 7月10日(金)・11日(土)①午前10時30分〜午後0時39分②午後1時30分〜3時39分③午後6時〜8時9分(11日の③は午後4時15分〜6時24分)

場所 メインホール

チケット 一般1000円・小中

精華町国保病院の診療体制						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	原田	桑原	原田	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注】
内科3(午前)						稲田
内 科(午後)		稲田			稲田	
外 科(午前)	青山	千保	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	山村		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					村上	
歯科(午前・午後)	竹内・上西	竹内	古川	竹内・林	竹内・林	竹内
血液透析(午前)	川村	川村	藤井	(非常勤医)	(非常勤医)	(非常勤医)

診療日・診察時間に変更になる場合があります。

奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科

※診療時間は午前診が午前9時〜正午(歯科は午前9時〜午後0時30分)、午後診が午後2時〜4時30分(歯科は午後2時〜6時30分)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。

※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。

【注】福田医師は8月まで第1週のみ。

問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)☎94-2076・☎93-2818

健康に効く処方せん

痛風と高尿酸血症

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の先生が、健康についてアドバイスします。4回目の今回は、小沢医院(木津川市)の医師・小澤勝さんのお話です。

付け根の関節が最も多く、痛むのは普通、一度に1カ所だけです。発作は通常24時間以内にピークを迎え、1〜2週間程度で治まります。しかし、根本にある高尿酸血症を放置すると発作を繰り返します。発作が起これば、まずは安静にして患部を冷やしましょう。早めに、内科・整形外科で診察を受けてください。大切なのは、関節リウマチ・偽痛風・外反母趾・爪周囲炎などの見極めです。

痛風の患者は現在、日本に100万人以上いると考えられています。その95%が男性で、元気で仕事も遊びもバリバリこなしているメタボタイプの人が多いようです。高尿酸血症の治療は、通常発作が治まって2週間程度してから行われます。

「尿酸値が高い」と言われると、とかくプリン体の制限ばかり目が向きがちです。しかし、食品のプリン体から作られる尿酸は全体の20%で、残りの80%は体内で作られます。

大切なのは、尿酸値を上げやすい生活習慣全体を見直すことです。次のような改善策を実践してみましょう。

・食事の量を抑えて、体重を落としましょう。
・アルコールを減らしましょう(種類は関係なし)。

・水分を十分に取しましょう。
・適度な有酸素運動をしましょう。
・ストレスを上手に発散しましょう。

問相楽医師会☎7318222(火・水・金曜日午後2時〜4時)



学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)
※前売り券はありません。
問(株)けいはんな事業部☎9515115

BENI Premium Live 2015 in Keihanna

日時 9月20日(日)午後4時30分から(3時30分開場)

場所 メインホール

料金 前売券4500円・当日券5000円Ⅱ全席指定

※3歳以下入場不可・4歳以上有料



チケット取り扱い ①(株)けいはんな(けいはんなプラザ3階)②チケットぴあ☎05701021999(Pコード2651933)③ローソンチケット☎057010841005(Lコード52009)④イープラス(<http://eplus.jp>)

ⅡⅡ8月8日(土)午前10時から、(株)けいはんなへの電話予約は午後1時から)

※けいはんなプラザ友の会(4300円)の先行予約は取り扱い中です。詳しくは次のところへ。
問(株)けいはんな事業部☎9515115

劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」

日時 11月23日(祝・月)午後4時から(3時30分開場)

場所 メインホール

料金 前売券…大人4500円・けいはんなプラザ友の会会員4300円・小学生以下3000円、当日券…5000円アップⅡ全席指定

チケット取り扱い ①(株)けいはんな(けいはんなプラザ3階)☎951151Ⅱ8月2日(日)午前10時〜(株)けいはんなへの電話予約は午後1時から)②ローソンチケット☎057010841005(Lコード56025)③イープラス(<http://eplus.jp>)

※けいはんなプラザ友の会のチケット取り扱いは①のみになります。

問(株)けいはんな事業部

☎9515115

