

かんたん手作りパン教室 12月講座

日時 12月17日(月)午前10時～午後1時
場所 むくのきセンター 調理実習室
対象者 18歳以上の方(町内在住・在勤優先)
定員 先着8人
内容 家庭にある調理器具で、かんたん・手軽に作れる「シフォンケーキ」を学びます。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、持ち帰り用容器、布巾
料金 1500円
※当日徴収



対象者 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※要予約
※近畿税理士会宇治支部事務局
 Ⅸ64-6650

第9回植木・草花管理講習会 「迎春の寄せ植え」

日時 12月22日(土)午後2時～4時
場所 シルバー人材センター
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着30人
内容 精華町商工会工業部会緑化部指導による、迎春用の寄せ植え作り。
持ち物 のこぎり(お持ちの方のみ)・花ばさみ・軍手・移植ごて・筆記用具
料金 2500円
※当日徴収
申込方法 12月7日(金)～17日(月)の平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで次のところへ。
※精華町シルバー人材センター
 Ⅸ98-0510・Ⅸ98-00670



暮らし 税理士による税務相談センター

日時 12月14日(金)午後1時30分～4時30分
場所 町役場相談室1(2階)

アスピアやましろの催し物

大落語名人会DVD鑑賞会
「桂歌丸・春風亭正朝」
日時 12月16日(日)①午前10時30分
場所 町役場相談室1(2階)

分)②午後2時～
場所 アスピアやましろ

セルフジェルネイル入門講座 ネイル一本無料

日時 平成31年1月23日(水)午前10時～正午
場所 アスピアやましろ
定員 先着10人
申込方法 前日までに電話で次のところへ。

手相学入門ワンデイレッスン 「手相の見方と今年の運勢」

日時 平成31年1月24日(木)午後1時～2時30分
場所 アスピアやましろ
定員 先着20人
料金 2000円
申込方法 前日までに電話で次のところへ。

アスピアやましろ

Ⅸ86-1585

府立山城郷土資料館の催し

企画展「暮らしの道具いまむかし」
日時 12月22日(土)～平成31年3月21日(祝・木)午前9時～午後4時30分
内容 明治・大正・昭和30年代ごろまでの暮らしの道具を展示し、衣食住の変化を振り返る。小学校

の社会科授業と連携できる内容。

施設の案内

所在地 木津川市山城町上粕千両岩
休館日 毎週月曜日(祝日・休日の場合は次の平日)、12月28日～1月4日
入館料 一般200円・小中学生50円
※府立山城郷土資料館総務課
 Ⅸ86-15199・Ⅸ86-15586
 Ⅸyamasiro-sounmu@pref.kyoto.jp



けいはんな記念公園の催し物

水景園のいけばな教室
「草月流いけばな教室」
日時 12月22日(土)午後1時～3時
場所 水景園 観月楼 研修室
内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室です。どなたでもご指導します。
料金 3000円(庭園入園料、花材費を含む)
申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

「池坊」いけばな教室

日時 12月27日(木)午後1時30分～4時

サート実行委員会業務委託先 My Rhythm音楽事務所
 Ⅸ95-33361(担当:加賀見・中村)



けいはんな映画劇場(1月)



日時 平成31年1月11日(金)・12日(土)①午前10時30分②午後1時30分③午後6時30分(12日の③は午後4時)
場所 メインホール
チケット 一般1000円・小中学生・60歳以上・けいはんなプラザの会員700円(全日券)
※前売り券はありません。
問 けいはんな事業部/Ⅸ95-15115

場所 水景園 観月楼 研修室
内容 500年の歴史を持つ「いけばな」池坊の美の流儀を日本庭園で学びませんか。どなたでもニーズに合わせて指導します。
料金 3500円(庭園入園料、花材代含む)
申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。



けいはんなプラザ・プチコンサート 「いけばな記念公園サート」

日時 12月23日(祝・日)午後1時～1時45分
場所 水景園 観月楼 地階
内容 富家聖香・平山美萌(ヴァイオリン)、加茂夏来(ヴィオラ)、徳安芽里(コントラバス)の演奏によるクリスマスソングほか。
問 けいはんな学研都市活性化促進協議会/Ⅸ95-15034

新春コンサート

「琵琶で寿ぐ改元の年」
日時 平成31年1月6日(日)午後2時～3時
場所 水景園 観月楼 地階
内容 1月の水景園コンサートは新春コンサートと題し、琵琶の演奏をお楽しみいただけます。
料金 庭園入園料

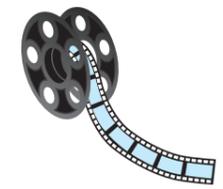
春・京文化 学びのついでい
「恋舞妓と京風料理を楽しむ会」
日時 平成31年1月26日(土)午後1時
場所 けいはんなプラザ ナイル
出演者 祇園甲部「つる居」舞妓(あす佳・美月・芸妓(紗月))
料金 1万1000円
※ けいはんなプラザ友の会は1000円引き。

チケット取り扱い けいはんなプラザ
けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時 Ⅸ95-15115
問 けいはんな事業部/Ⅸ95-15115



水景園(けいはんな記念公園内)

けいはんなプラザの催し物
「けいはんなプラザ・プチコンサート」
日時 ①12月12日(水)②19日(水)午後0時15分～45分
場所 アトリウムロビー
曲目 ①「ミニヨンの主題によるグランド・ファンタジー」②「5つの歌曲OP.106」ほか
問 けいはんなプラザ・プチコンサート



広告
えくにレディースクリニック
 精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
 月～土/9:00-12:00 火・金/17:00-19:30
 日祝祭日/休診

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・船津 【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注2】
内科3(午前)				本城【注3】		稲田
内科(午後)		稲田・本城 【注5】			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小嶋【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・谷	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】桑原医師は第2・4週、船津医師は第1・3週【注2】福田医師は第2
 週のみを追加【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第2・3週のみ【注5】本城:
 物忘れ外来初診(予約)
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午
 後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
 午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラ
 ントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
 問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話 94-2076・93-2818

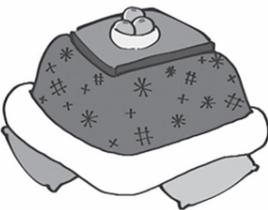
相楽休日応急診療所の日程		
12月	9日(日)	内・小
	16日(日)	内・小
	23日(祝日)	内・小
	24日(休日)	内・小
	30日(日)	内・小
	31日(月)	内・小
1月	1日(祝火)	内
	2日(水)	内
	3日(木)	内
	6日(日)	内・小
	13日(日)	内
	14日(祝月)	内・小
	20日(日)	内
	27日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午
 前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ
 ンターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話でご確認ください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
 内) 電話 73-9988

平日夜間・休日の小児救急
 月～水・金:田辺中央病院(電話63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(電話72-0235)
 土:学研都市病院(電話98-2123)
 日・祝:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室 電話 72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

冬は脳卒中や心筋梗塞などの血管の病
 気が起こりやすい季節です。これらの病
 気は一度起こしてしまうと後遺症が残つ
 たり、最悪の場合は命を失うことにもつ
 ながるので、リスク(高血圧、高脂血
 症、糖尿病、喫煙など)のある人は日常
 生活から十分注意する必要があります。
 まず冬は気温が下がり、体の抹消血管
 が収縮することにより、血圧が上昇する
 傾向にあります。高血圧で治療してい
 る方は、冬場は目標とする血圧を達成す
 るために降圧薬の量や種類を増やすこと
 も必要になります。
 次に、冬の脱水にも注意が必要です。
 夏場は暑くて喉も渇くため、誰でも積
 的に水分を取っています。ですが、冬は
 汗をかかない、トイレが近くなる(特に
 高齢者に多いです)などの理由であまり
 水分を取ろうとしません。これは大変に
 危険なことです。冬場の室内は、暖房器



以上、冬場に気を付けるべき生活習慣
 について書かせていただきました。皆さ
 んも健康に気を付けて寒い冬をお過し
 ください。
 問 相楽医師会 電話 73-8222(火・水・
 金曜日午後2時～4時)

健康に効く処方せん
冬に気を付けるべき生活習慣
 このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
 津川市)の医師が健康についてアドバイスし
 ます。45回目の今回は、岡田医院(木津川市)
 の医師・岡田有史さんのお話です。

具などによりとても乾燥していて、それ
 により不感蒸泄(知らない間に失う水
 分)が増えます。
 私は毎日体重を測っていますが、冬場
 では寝る前と起きた後で約0.5kgは体
 重が減っています。つまり寝ている間
 に、ペットボトル1本分の水分を失って
 いるというわけです。
 冬の明け方に脱水がきっかけとなり、
 脳梗塞を起こすというパターンはとも
 多いので、寝る前にはしっかりと水分補給
 するように心掛けてください。
 最後にヒートショックについてです。
 ヒートショックとは急激な温度差による
 血圧変動のことで、ヒートショックによ
 る高齢者の家庭内事故は年々増えている
 とされます。寒い冬は熱い風呂に入り
 たいところですが、寒い脱衣所からの急
 な入浴は、脳卒中や心筋梗塞、溺水の原
 因となりますので、十分注意してくださ
 い。

しょうがい しょうがい しょうがい しょうがい しょうがい
障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして
手話でコミュニケーション 第31回

12月3日(月)～9日(日)まで障害者週間で12月9日(日)は障害者の日です。12月4日(火)～10日(月)まで人権者週間で、12月10日(月)は世界人権デーとなっています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月は「世界・国際」「日本・全国」です。

世界、国際



地球を表す
 丸めた両手の指先を前に半回転させる

日本、全国



日本列島を表す
 両手の親指と人さし指を向き合
 わせて付けて、左右へ引き離し
 ながら閉じる

問 福祉課 障害福祉係 電話 95-1904

役場庁舎2階窓口のシャッター閉鎖時間
平成31年1月4日(金)から変更

現在、役場庁舎2階窓口のシャッターの閉鎖時間が午後6時ですが、平成31年1月4日(金)以降、午後5時15分からの閉鎖開始となります。
 また、役場内の各課への直通ダイヤルイン電話(町立図書館は除く)も、平成31年1月4日(金)以降、土・日曜日、祝休日と年末年始、平日午後5時15分から翌日午前8時30分までつながらなくなります。
 お急ぎの方は、代表番号(電話94-2004)までお掛け直してください。
 住民の皆さんにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 問 総務課 庶務係 電話 95-1910

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
 車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
 J.A.京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下粕 ☎94-2541

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
<http://www.fujiharakaikai.com/>
藤原総合会計事務所
 税理士・行政書士 藤原 義明
 税理士・行政書士 藤原 庸貴
 税理士・社労士 大倉 康
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎0774-72-7711(代) (P有り)

やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE
 弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
 弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 グランシャリオ山田川第2ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎050-5520-7546
<http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>
 ☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

年末のごみ収集は、出し忘れのないようご注意ください。ごみは、お住まいの地区の決められた場所に収集日の朝8時までに出してください。ほかの地区のごみ集積所へ出すと、その集積所の管理者や近隣の方への迷惑になりますので、ご遠慮ください。下記の内容は、3月に配布した「平成30年度ごみ収集日程表」と同じです。

平日は、下記の日程以外でも直接、環境の森センター・きづがわに燃やすごみを持ち込むことができます。年内最終日は12月28日(金)。詳しくは、同センター(☎72-1010)にお問い合わせください。

また、毎年、最終の収集日を過ぎても出されているごみがありますが、収集できませんので、ご注意ください。

ごみ袋の透明・半透明の徹底を！

分別・リサイクルの促進のため、農業用肥料の袋や米袋など、中身が見えない袋で出されたごみは回収できません。ご注意ください。

環境推進課資源係 ☎95-1925

(((行政サービスの年末年始)))

区分	12月										1月				
	23日 (祝・日)	24日 (休・月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (祝・火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	
町役場	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×		
町立図書館	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○		
証明書等自動交付機(町役場・精華町住民サービスコーナー(桜が丘地区))	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○		
証明書コンビニ交付サービス【注1】	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○		
下粕郵便局内の証明発行	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×		
精華町交流ホール(町役場2階)	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○		
かしのき苑【注2】	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○		
むくのきセンター	○	○	▲	▲	▲ ^{12時まで}	×	×	×	×	×	×	▲	○		
打越台グラウンド・池谷公園テニスコート	○	○	○	○	△	△	△	×	×	×	×	△	○		
精華西中学校グラウンド・テニスコート・体育館	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
精華町コミュニティーホール	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○		
人権センター	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	【注3】		
精華町国保病院	×	×	○	○	○	○	○	×	【注4】	×	×	×	○		
し尿くみ取り	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×		

○…平常通り・×…休み・▲…午後5時まで窓口受付のみ可・△…午後5時まで利用可(27日までに要申請)
 【注1】町役場に設置しているマイナンバーカード用自動交付機は、土日・祝日は利用できません。
 【注2】かしのき苑のお風呂は、ボイラー故障のため、来年3月末日(予定)まで休業となります。
 【注3】通常の土曜日開館業務となります。
 【注4】午前9時～正午、桑原名誉院長による特別診療を行います。このほかの日も、緊急患者の診療は可能です。

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

介護付 有料老人ホーム サラティ木津

5つの特徴

- 安心の介護・医療支援体制
- 徹底したスタッフ教育
- おもてなしのお食事
- 充実のレクリエーション
- 明るく快適な介護居室

12月15日(土) 昼食付見学相談会
～25日(火) 11:00～(無料)要予約

精華町からのアクセス(車で) 近鉄京都線 新祝園駅～高の原駅 約5分 高の原駅より車で5分

※高の原駅からの往復タクシー代をご用意します。(要予約)

京都府木津川市市坂六本木76
☎0120-26-3410
http://www.hcm-suncity.jp

☆燃やすごみ

区域	年内最終収集日
僧坊・谷・菅井・北ノ堂・馬淵・中(門田付近を除く)・東・西北・山田・乾谷・柘榴・東畑・桜が丘	12月29日(土)
菱田・滝ノ鼻・舟・里・旭・北稲八間・南・中久保田・中(門田付近)・光台・精華台・祝園西一丁目	12月28日(金)
南稲八妻・植田	12月29日(土)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区域	年内最終収集日
①	12月17日(月)
②	12月18日(火)
③	12月20日(木)
④	12月21日(金)
⑤	12月24日(休・月)
⑥	12月25日(火)
⑦	12月27日(木)
⑧	12月28日(金)
⑨	12月26日(水)
⑩	12月19日(水)

☆プラスチック製容器包装

区域	年内最終収集日
①・⑤	12月24日(休・月)
②・⑥	12月25日(火)
⑨・⑩	12月26日(水)
③・⑦	12月27日(木)
④・⑧	12月28日(金)

★左表①～⑩の区域分けも、「ごみ収集日程表」と同様です。

※①～⑩の対象地区

- 菱田(農免道路から東側)・滝ノ鼻・舟(農免道路から東側)・中久保田地区
- 北ノ堂・馬淵・中(農免道路から東側)・東・西北地区(農免道路から東側)
- 菱田(府道から東側)・里・僧坊(府道から東側)・舟地区(農免道路から西側)
- 菱田(府道から西側)・僧坊(府道から西側)・谷・北稲八間(府道から西側)・旭地区
- 南(府道から東側)・菅井・北稲八間(府道から東側)・西北(農免道路から西側)・中地区(農免道路から西側)
- 南(府道から西側)・南稲八妻・植田、祝園西一丁目地区
- 乾谷・柘榴・東畑地区
- 山田・桜が丘地区
- 光台地区
- 精華台地区

平田内科医院

消化器科・循環器科・一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所

奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階

奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人

相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ 30分無料

☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院

TEL.0774-98-2123
回復期リハビリテーション病棟開設

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター

診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日/年末年始(12/31～1/3)



12月

8日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00~16:00)
10日(月)	シルバーサロン シルバー人材センター (10:00~15:00)
12日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
13日(木)	パパママ教室~育児編~ 保健センター (13:00~15:30)
14日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
16日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)
18日(火)	絆カフェ 精華町社協デイサービスセンター2階 (11:30~15:30)
19日(水)	むくのきセンター休館
20日(木)	3~4カ月児健康診査 保健センター (13:00~) シニアのための健康づくり講座~さわやか運動編~ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30~15:30)
21日(金)	9~10カ月児健康診査 保健センター (13:00~)

22日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00~16:00)
25日(火)	シルバーサロン「クリスマス会」 シルバー人材センター (10:00~15:00)



1月

7日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~) パパママ教室~食事編~ 保健センター (13:30~15:30)
9日(水)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
10日(木)	シルバーサロン「新春の会」 シルバー人材センター (10:00~15:00) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00~)
11日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
12日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00~16:00)
14日(祝・月)	平成30年 精華町成人式 けいはんなプラザ メインホール (13:00~)

12月の納税・納付

- 固定資産・都市計画税.....第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分).....第7期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第6期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第6期分
- 保育料.....12月分
- 放課後児童クラブ利用料.....12月分
- 水道料金・下水道使用料.....12月分

便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

人の動き(平成30年11月1日現在)

人口	3万7424人(+7)
男	1万8024人(+11)
女	1万9400人(-4)
世帯数	1万4883世帯(+11)
(()内は前月比)	

火災・救急・救助件数(10月)

火災	2件(9/+2)
救急	112件(1215/+109)
救助	1件(15/-2)
(()内は平成30年中の累計/前年同月比)	

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時:12月17日(月) 13:00~16:00
場所:人権センター交流会館
☎人権啓発課☎95-1919・総務課☎95-1910
- ▶精華町こころの相談室
日時:12月10日(月)・21日(金)・26日(水)・1月9日(水)
10:00~12:00・13:00~15:00
[要申し込み=☎98-3909(申し込み専用)・平日10:00~16:00]
場所:京都大和の家
☎人権啓発課☎95-1919
- ▶あんしん相談
日時:12月19日(水) 13:30~15:00
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶障害者生活相談
日時:12月20日(木) 13:30~15:00
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ハローワーク京都田辺 出張相談会
日時:12月21日(金) 13:00~15:30(受付15:00まで)
場所:精華町人権センター
☎福祉課☎95-1904
- ▶社協ふくし & 相続相談
日時:12月11日(火)・平成31年1月8日(火)

- 13:00~16:00(要申し込み)
場所:せいかガーデンシティ2階
- ▶社協法律相談
日時:12月12日(水)、平成31年1月9日(水) 13:30~16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)
※1月は4日から受け付け開始
場所:かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
- ▶社協司法書士相談
日時:12月19日(水) 13:30~16:00
(要申し込み・7日前からの平日8:30~17:00)
場所:かしのき苑
☎精華町社会福祉協議会☎94-4573
- ▶出張年金相談
日時:12月19日(水) 10:00~16:00(要申し込み=平日8:30~17:00)
場所:木津川市役所 北別館
☎京都南年金事務所☎075-643-2620
- ▶無料税務相談
日時:12月14日(金) 13:30~16:30(要申し込み)
場所:町役場 相談室1(2階)
☎近畿税理士会宇治支部事務局☎64-6650
- ▶パソコン基礎相談
日時:12月12日(水)・19日(水)・平成31年1月9日(水)13:30~16:00
場所:町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
☎情報政策室☎95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

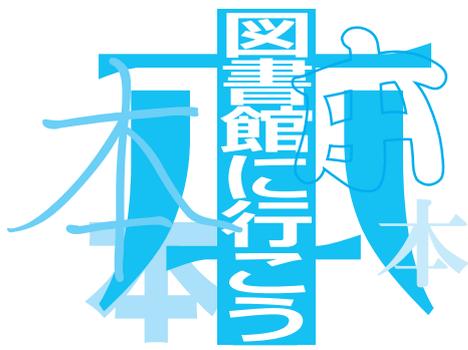
TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ☎kikaku@town.seika.lg.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ☎kenko@town.seika.lg.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ☎soumu@town.seika.lg.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ☎kankyo@town.seika.lg.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ☎kiki@town.seika.lg.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ☎sangyou@town.seika.lg.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ☎zaisei@town.seika.lg.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ☎kanri@town.seika.lg.jp
情報政策室 TEL 95-1924・FAX 93-2233 ☎joho@town.seika.lg.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ☎kensetsu@town.seika.lg.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ☎madoguchi@town.seika.lg.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ☎toshi@town.seika.lg.jp ※区画整理係 TEL 95-5300
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ☎zeimu@town.seika.lg.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ☎kaikai@town.seika.lg.jp
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ☎kokuho@town.seika.lg.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ☎jinken@town.seika.lg.jp	教育支援室 TEL 95-1923・FAX 94-5176 ☎edu-shien@town.seika.lg.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ☎fukushi@town.seika.lg.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ☎toshou@town.seika.lg.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ☎komada-h@town.seika.lg.jp
議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ☎gikai@town.seika.lg.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ☎iketani-h@town.seika.lg.jp
上下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ☎jyogesui@town.seika.lg.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
経理営業課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ☎keiriegyo@town.seika.lg.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
消防本部 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
総務課 TEL 94-4473 ☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
予防課 TEL 94-4397 ☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp	かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
警防課 TEL 94-4387 ☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
指令課 TEL 94-4197 ☎shouboushirei@town.seika.lg.jp	環境の森センター・きづがわ TEL 72-1010・FAX 72-1020
消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493 ☎shouboushou@town.seika.lg.jp	お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ☎housono-h@town.seika.lg.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他



今月のテーマ 『掃除・片づけ・整理整頓』

今年も残すところあとひと月、年末に向けて大掃除や片づけをする方も多いでしょう。今月は一年の締めくくりにぴったりの掃除や片づけ、整理整頓に役立つ本、また、物だけでなく人生の整理に関する本、片づけにまつわる物語などを紹介します。部屋も気分もすっきりして新しい年を迎えませんか。

大人の本

- 『しなやかに生きる心の片づけ』 渡辺 奈都子
- 『女、60歳からの人生大整理』 松原 惇子
- 『老前整理』 坂岡 洋子
- 『人生が変わるリフォームの教科書』 水越 美枝子
- 『重曹、お酢、クエン酸の使いこなしバイブル』 岩尾 明子
- 『それって、必要?』 筆子
- 『モノが減ると心は潤う簡単「断捨離」生活』 やました ひでこ
- 『シンプルに生きる モノを持たない暮らし』 ドミニック・ローホー
- 『夢をかなえる7割収納』 石阪 京子
- 『片づけられない親のための幸せの生前整理』 辰巳 渚
- 『掃除の解剖図鑑』 日本ハウスクリーニング協会
- 『あなたの人生、片づけます』 垣谷 美雨
- 『天使はモップを持って』 近藤 史恵
- 『美しき身辺整理』 竹田 真砂子

子どもの本

- 『きみにもできるよ! お片づけのコツ1~3』 大門 久美子
- 『整理整頓 学校では教えてくれない大切なこと』 入江 久絵
- 『ぼいぼいぷーちゃん』 たるいし まこ
- 『おかたづけなんかしたくない』 西巻 茅子
- 『ほしのさんちのおそうじだいさくせん』 もとした いづみ
- 『おそうじ隊長』 よしなが こうたく
- 『おさらをあらわなかったおじさん』 フィリス・クラジラフスキー
- 『うさぎのうさぼうときよーふのママだいおう』 ケイト・クリス
- 『きれいぎキティッチ』 パット・ハッチンス
- 『アライクにおまかせ』 竹下 文子
- 『おひさまやのテーブルクロス』 茂市 久美子

本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

『人生を思い通りに操る片づけの心理法則』メンタリストDaiGo
 本書は、手っ取り早く部屋をきれいにする実用書ではなく、片づけによって効率よく暮らすための方法を紹介しています。例えば、モノを捨てるべきか残すべきか悩んだ時、それが本当に必要かどうかの見極め方、必要でないモノを抱え込まなくてすむ方法が書かれています。習慣を改善することで、時間やお金の使い道が自分の思い通りになり、幸福が得られるという説いた本です。



『片づけたい』
 赤瀬川原平 他
 古今の著名な作家たちによる片づけに焦点を当てたエッセイ集です。その内容は、ていねいな暮らしへの憧れ、部屋が散らかる理由の考察、掃除と片づけの違い、生ゴミ処理機や掃除ロボットなど道具へのこだわりといった多岐にわたります。すぐに役立つテクニクではなく、思わず共感してしまうエピソードが満載なので、片づけの合間の一息に読んでみてはいかがでしょうか。



休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18 A	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28	29
30	31					

■：休館日、A~H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
13	14	15	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22 E	23 F	24 G	25 H	26
27	28	29	30	31		

前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(出荷場前) ①午後1時20分~2時10分②午後2時30分~3時20分③午後3時40分~4時30分

岡町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時~午後6時(土日は午前9時~午後5時)]

この印刷物が不要になれば、「その他のリサイクルできる紙」または「雑誌」として古紙回収に出してください。