

生活・イベント情報コーナー

華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

シニアのための健康づくり講座

①若返り大作戦〜元気づくり音楽会〜

日時 10月11日(木)午前10時〜11時30分
場所 精華南中学校 体育館
対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着70人
内容 龍谷大学吹奏楽部による、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの演奏会。
 ※簡単な体操も行いますので動きやすい格好でお越しください。

②若返り大作戦〜さわやか運動編〜

日時 10月25日(木)午後1時30分〜3時30分
場所 精華町コミュニティホール(光台地区)
対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着70人
内容 参加者と同年代の講師による

る講話と簡単なエクササイズ。
講師 山根 光子氏(健康運動実践指導者)

持ち物 浴用タオル、飲み物
申込方法 ①②ともに、前日までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に、電話で次のところへ。
健康推進課福祉課包括ケア推進係／TEL 95-1904、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター(かしのき苑内))／TEL 94-4573、あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター(高齢者総合福祉施設内の園内))／TEL 94-5677

健康講演会

気になる症状の原因と対処法など健康に関することを、身近なお医者さんが楽しくお話しされます。今回は4回シリーズの3回目です。1回のみ参加もできます。
日時 10月18日(木)午後1時30分〜2時30分

場所 保健センター

内容 授乳・離乳食と乳児期の発育
講師 桑原 勲氏(くわはら ことどもクリニック 医師)

申込方法 前日までの平日午前9時〜正午・午後1時〜5時に、または電話で次のところへ。
健康推進課保健予防係／TEL 95-1905

軽やか同窓会

①軽やか健康ウォーク「岩船寺」
浄瑠璃寺

日時 10月19日(金)午前9時30分集合(JR祝園駅改札前)、午後2時解散(同)
 ※午前7時45分からのNHKニュースで降水確率が60%以上の場合中止

対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
コース 祝園駅(電車)→木津駅→加茂駅→加茂駅東口(バス)→岩船寺→一願不動→三休地蔵磨崖仏→ミロクの辻→わらい仏・ねむり仏→カラスの壺→尊磨崖仏→あたご灯籠→敷の中三尊磨崖仏→浄瑠璃寺→浄瑠璃寺前(バス)→加茂駅東口→加茂駅(電車)→木津駅→祝園駅

持ち物 お弁当、飲み物、歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、レジャーシート
料金 1300円(保険料、拝観料、バス代含む)
申込方法 10月16日(火)までに電話、またはEメールで次のところへ。

②軽やかストレッチ

日時 10月12日(金)・24日(火)、11月9日(金)午前10時〜11時30分
場所 かしのき苑 軽運動室
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
料金 100円(保険料含む)
申込方法 前日までに電話、またはEメールで次のところへ。

主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
<http://ihouse.jp/koyakai/index.html>
軽やか同窓会／TEL 090-0709711037・FAX minami230@kcn.jp (代表:南)

筋・神経系難病専門医相談



日時 10月24日(火)午後1時〜5時
場所 山城南保健所
対象者 木津川市・相楽郡在住の筋・神経系難病患者疑いのある方を含むとその家族
定員 先着5人

内容 専門医による病気や療養生活などの個別相談
講師 川村 和之氏(独立行政法人国立病院機構 京都府病院 神経内科 臨床研究部長)
申込方法 10月16日(火)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に次のところへ。
京都府山城南保健所保健室／TEL 72-10981

いきいき健康ウォーク

〈橿原市・新沢千塚古墳群公園から今井町を巡る〉

日時 10月24日(火)午前9時15分集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後3時ごろ解散(今井町)
 ※午前7時時点のNHKニュースで降水確率が60%以上の場合中止

対象者 町内在住・在勤の方
 ※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りすることがあります。
コース 橿原神宮前駅→久米寺→新沢千塚古墳群公園→ふれあいの里(食食予定)→橿原神宮→神武天皇陵→今井町(解散・自由散策)、帰途最寄り駅・八木西口駅→約8.5キロ・約1万5000歩

持ち物 お茶、弁当、帽子、歩数計動きやすい服装
 ※歩数計の貸し出しはありません。
料金 200円(保険料含む)、交通費
主催 せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」
健康推進課保健予防係／TEL 95-1905

障害児者ふれあいのつどい

日時 10月28日(木)午前10時〜午後3時
場所 むくのきセンター

対象者 町内在住の障害児者とその家族、一般の方
内容 パラスポーツの啓発(ボッチャ)、ミニ運動会(箱積み競争)。

パンをゲットしよう・品物つり、お楽しみコーナー(押し花はがき・バルーンアート・パラスポーツの体験など)、大住シンフォニックバンドと東光小・精華西中吹奏楽部有志とのジョイント演奏ほか

障害児者ふれあいのつどい実行委員会(かしのき苑内)／TEL 94-5200

第3回在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業

日時 11月1日(木)午前10時～午後3時30分
※午前のみ(10時集合)、午後のみ(11時45分集合)の参加可

場所 かしのき苑会議室ABC

対象者 町内在住で、介護を必要とする、おおむね65歳以上の方を在宅で介護されている方

内容 ハーバリウムハンドメイド体験&昼食交流会

料金 2160円(昼食代)

申込方法 10月26日(金)午後5時までに「介護者リフレッシュ事業利用申請書」を次のところへ。今年度すでに申請された方は電話での受付可

TEL 94-4573

膠原病専門医相談

日時 11月5日(月)午後1時～5時

場所 山城南保健所

対象者 全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎・多発性筋炎、悪性

間接リウマチなどの膠原病患者(疑いのある方を含む)とその家族

定員 先着5人

内容 専門医による病気や療養生活などについての個別相談

申込方法 10月26日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に次のところへ。

TEL 72-0981



出張がん個別相談会

日時 11月6日(火)午後1時～3時30分

場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日午後4時までの平日午前8時30分～正午・午後1時～4時に次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

TEL 0120-0781394

関京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・TEL 0120-0781394

けいはんな赤ちゃん学講座

日時 ①11月9日(金)午後6時30分～8時30分②10日(土)午前10時～11時30分

場所 ①けいはんなプラザ5階「黄河」②けいはんなプラザ3階

「ナイル」

定員 ①先着40人②先着100人

内容 ①赤ちゃんの眠りと生活リズム②寝る子は育つの深い意味

※①は専門家(保育士など)向けの内容ですが、どなたでも受講可。子どもの入室は不可

※②はおむつ替えや授乳のスペーサーあり。子どもといっしょに受講可。

申込方法 11月7日(水)までに「希望の日程・氏名(ふりがな)・性別・年代・住所・電話番号・Eメールアドレスまたはファクス番号・同伴予定の子どもの人数と年齢をファクスまたはEメールで次のところへ。

※Eメールの場合は件名を「赤ちゃん学講座参加申込」としてください。

※申し込み後2日以内(土日は除く)に返信がなければご連絡ください。

TEL 95-5034・FAX 98-2205・E-mail rakutan@ml.keihanna-plaza.co.jp

「FUKUSHI」就職フェア

日時 11月10日(土)午後1時～4時

場所 文化パルク城陽 地下市民プラザ4F大会議室

対象者 平成31年3月卒業予定者(大学4年生・短大2年生など)平成32年3月以降の卒業予定者・一般求職者・医療系有資格者など

※一般の学部学科の方、一般求職者の方を広く募集しています。

内容 〇福祉職員リレートーク
〇福祉法人の職員が、法人や施設の個性や働きやすさなどを多数の法人からPRします。

〇合同就職面接会
〇出展法人のブースを回って、人事担当者や先輩職員から具体的な話を聞くことができます。

〇出展法人 京都府内の介護・福祉事業所約30法人

福祉職場就職フェア実行委員会(社会福祉法人 京都府社会福祉協議会)／TEL 075-25216297

パパママ教室～両親編～

日時 11月24日(土)午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象者 出産予定日が来年2～4月までの町内在住の妊婦とその夫で、そろって参加できる夫婦

定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

内容 沐浴実習・妊婦体験ほか

持ち物 母子健康手帳

申込方法 11月9日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ。

TEL 95-1905

精華町文化協会 サークル展 示会

日時 ①10月3日(水)～7日(日)②10月10日(水)～14日(日)③10月24日(水)～28日(日)④10月31日(水)～11月4日(日)午前10時～午後4時(初日は①～④のいずれも午前11時～)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 ①美術クラブTOMO②筆っこクラブ、せいかペン字クラブ、つどい書道同好会、筆まごクラブ③水彩画サークル「愛ちゃん」、デジタル写真クラブ④スケッチクラブ美彩、華写真クラブの各会員の作品を展示。

TEL 95-1907

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

京都府立南陽高等学校附属中学校が目指すもの

日時 10月19日(金)午後2時～4時30分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室(3Fの川)2階

定員 50人

料金 800円(飲み物代など)

申込方法 前日までにファクス、またはEメールで次のところへ。

TEL 95-5110・FAX 05001315611619・E-mail antares@kyckeiannane.jp

文化

シルバー人材センター趣味の教室
 ①デッサン教室 ②習字教室

日時 ①10月22日(月)、11月1日(休) 午後1時〜3時 ②10月22日(月)午前10時〜午後3時

場所 シルバー人材センター

持ち物 ①スケッチブック・鉛筆(2H・B) ②小筆・すずり

料金 ①300円 ②400円(材料費含む)

申込方法 各開講日の前日までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

精華町シルバー人材センター
 第24回ふるさと発見の旅―秋―
 鹿背山城址と柿狩りを楽しむ&アトリエやま

日時 10月22日(月)午前9時集合(JR祝園駅改札前)、午後3時45分ごろ解散(JR木津駅前)(気象警報発令時は中止)

コース JR木津駅→鹿背山集会所→鹿背山城址(昼食)→鹿背山集会所→松岡柿農園(柿狩り)→水島石根のアトリエやま(見学)→JR木津駅前(解散) 約7・6キロ

持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具、ビニールシートなど

料金 1800円(別途JR運賃)

NPO法人精華町ふるさと案内人会 / TEL 090-88877-4991

「正確な計量のために」

日時 10月26日(金)午前10時〜午後3時

場所 精華町役場 北側玄関

対象者 ひょう量5t未満の機械式はかり、ひょう量30結以上5t未満の電気式はかり

※受検していない「はかり」は、業務用には使用できませんのでご注意ください。

料金 ひょう量500結までは500〜2200円、500結を超えるものは、京都府計量協会へお問い合わせください。最小の目量または表記された感量が、ひょう量の1万分の1未満のものは、金額が2倍となります。

一般社団法人京都府計量協会
 TEL 075-41513166 精華町産業振興課商工観光係 / TEL 95-1903-9513973

けいはんな市民雑学大学
 第118回講座

超自然災害!! どう身を守るか? ハザードマップ・防災情報の活用

日時 10月27日(土)午後2時〜4時

講師 中尾 博氏(京都府マルチハザード情報活用指導委員)

場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

定員 60人

料金 100円(資料代)

けいはんな市民雑学大学 / TEL 90-7880-6787(担当:渡辺)

文化財を守り伝える1
 文化財の保存と修理 シンポジウム

日時 10月27日(土)午後1時30分〜5時(受付1時)

場所 けいはんなオープンインベーシヨンセンター(KICK) 2階ミュージアムホール

内容 ①第一部:講演会 講演1「文化財修理の必要性」講師:大原嘉豊氏(京都国立博物館)、講演2「文化財を受け継ぎ未来へ繋ぐ」講師:山本 記子氏(国宝修理装演師連盟)、講演3「特別史跡名古屋城―新資料から探る修理の歴史」講師:朝日 美砂子氏(名古屋市秀吉清正記念館) ②第一部:座談会「文化財の保存と修理」

京都国立博物館 / TEL 075-53117504

まほろば・けいはんなSSH
 サイエンスフェスティバル

日時 10月27日(土) 第一部:午後1時15分〜2時30分 第二部:午後2時45分〜4時30分

場所 ①けいはんなプラザ 大会議室「ナイル」②イベントホール2

内容 科学に興味・関心を持つ学研都市周辺の中高校生が、日頃の研究成果を発表し、来場者との自由な意見交換を行います。①講演会「人工知能は錯視を知覚するか」(講師:渡辺 英治氏(自然科学研究機構基礎生物学研究所・准教授))・高校生による口頭発表②中高校生によるポスターセッション

主催 奈良県立奈良高等学校

企画調整課企画係 / TEL 95-1900

雑誌・本のリユースデー

日時 10月28日(日)午前9時30分〜11時30分(午前9時から受け付け、なくなり次第終了)

場所 町立図書館 集会所(1階)

対象者 町内在住・在勤・在学の方

内容 保存年数の過ぎた雑誌(主に平成26年7月から27年6月)と不採用の寄贈本を無料で譲ります。本・雑誌合わせて1人20冊まで。付録は1人2個まで。

町立図書館 / TEL 95-11911

第2回てくてくせいか・ぶらりまち歩き 狛田から祝園へ
 古社寺を訪ね里道を、木津川沿いに旧郡山街道を歩きます。

日時 10月28日(日)午前9時集合(近鉄狛田駅前)、午後3時ごろ解散(祝園駅東側広場)(気象警報発令時は中止)

コース 近鉄狛田駅→西方寺→春日神社(菱田)→春日神社(舟)→百久保遺跡→木津川堤防(昼食)→祝園神社→武埴安彦破斬旧跡→常念寺→仇討地蔵→祝園駅東側(解散)

精華町文化財愛護会事務局(生涯学習課社会教育係内) / TEL 95-1907-9415176

散 約5・6キロ

持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具、ビニールシートなど

料金 3000円

NPO法人精華町ふるさと案内人会 / TEL 090-88877-4991



初心者向け古文書入門教室

日時 11月3日・24日、12月22日、1月19日、2月16日、3月23日の各土曜日(全6回)午後1時30分〜3時30分

場所 町立図書館、町役場

対象者 全日程参加可能な方

定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

内容 町の歴史や古文書に関心のある方を対象に、古文書の解読方法を学ぶ初心者向けの教室を開催。くずし字解読の基礎を一から学習し、本物の資料を見る機会も予定。

料金 600円/全6回分(受講料・テキスト代)

申込方法 10月10日(水)23日(火)の平日午前9時〜正午・午後1時〜5時に、直接、または電話、ファクスで次のところへ。

※ファクスの場合は「古文書入門教室参加希望」・氏名・住所・電話番号を明記。

精華町文化財愛護会事務局(生涯学習課社会教育係内) / TEL 95-1907-9415176

第3回女性講座

日時 11月5日(月)午後1時〜4時
場所 南京都リサイクルセンター、環境の森センター・きづがわ(木津川市)など

対象者 町内在住・在勤の女性
定員 先着15人

内容 ゴミ処理現場を見学し、ごみの焼却方法を学びとともに環境問題について考える。

料金 2000円 ※当日徴収

申込方法 10月19日(金)〜29日(月)の午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に電話で次のところへ。

生涯学習課社会教育係／TEL 95-1907



国立国会図書館開館70周年記念展示講演会

「本でまなぶこと 街がおしえてくれること」

日時 11月10日(土)午後2時〜3時30分

場所 国立国会図書館関西館 地下1階 大会議室

講師 井上章一氏(国際日本文化研究センター教授)

内容 「書を捨てず、街に出よう」。建築史・風俗史の研究者である講師が、自身の研究活動をもとに、読書と街歩き、それぞれの効用についてお話しします。

申込方法 「70周年記念講演会申込

み」氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号」をホームページ、またはファクスで次のところへ。

国立国会図書館関西館総務課 務係／TEL 98-11223・FAX 94-9106 (<http://www.ndl.go.jp/jp/event/events/20181110lecture.html>)



第12回光台いきいき亭落語会

日時 11月11日(日)午後2時〜4時

場所 精華町コミュニティホール(光台地区)

内容 関西を中心に活躍中の中堅・若手はなし家3人による落語

料金 前売券800円・当日券1000円

※小学生以下無料

五目倶楽部／TEL 95-3577 (担当:林)

親子科学教室

色のひみつ〜カラフル〜ペーパー
 クロマトグラフィー

日時 11月11日(日)①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分

場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生(保護者同伴が必要)
定員 各24組(定員を超えた場合は抽選)

内容 いつも見えているさまでまな色は、いくつかの色からできています。どんな色からできているか、ペーパークロマトグラフィーを使って遊びながら調べてみましょう!

申込方法 10月21日(日)まで(必着)に「親子科学教室」・希望時間(第3希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、Eメールのいずれかで次のところへ。

※当選者におのみ、10月26日(金)までに通知します。

奈良先端大支援財団／〒630-0101・生駒市高山町8916-12・TEL 0743-7215815・FAX 0743-7215819・kagaku@science.plaza.or.jp

高山サイエンスタウンフェスティバル

日時 11月11日(日)午前10時〜午後3時

場所 高山サイエンスタウン(生駒市高山町8916)

※学研北生駒駅から無料シャトルバスを運行

内容 ①奈良先端大オープンキャンパス2018 (<http://www.naist.ac.jp>)体験プログラム「デモ体験コーナー、パネル・ポスター展示など」②「参天製菓」目の健康相談、体験企画、講演、盲導犬による

実演など③「高山サイエンスプラザ」(<http://www.science-plaza.or.jp>)「親子科学教室」
【注】「プチコンサート」、「茶席」、「絵画展」、「ミニ鉄道」、「フォックスハンティング&電気のおしぎ実験」など

※「学研生駒・商工まつり」、「こま軽トラ市」、「環境フリーマーケット」、「もったいない食器市」、「かえっこバザール」、「おもちや病院」なども同時開催

【注】10月21日(日)までに要事前申込。詳しくは高山サイエンスプラザホームページをご覧ください。

主催 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会

協賛 奈良生駒高速鉄道(株) 後援 奈良県、生駒市、精華町ほか、各教育委員会

奈良先端大支援財団／TEL 0743-7215815

第16回「精華町子ども祭り」せいか祭り2018 同時開催

日時 11月18日(日)午前10時〜午後3時

場所 けいはんなプラザ

内容 さまでまな体験学習ができるコーナー、吹奏楽などのステージ発表ほか。

※詳しくは11月2日(金)に各戸配布予定のチラシをご覧ください。

子ども祭り実行委員会事務局 (精華町教育委員会教育部生涯学習課社会教育係内)／TEL 95-1907

精華町交流ホールコンサート

秋風のハーモニー〜パイプオルガン×うた×木管アンサンブル〜

日時 11月23日(祝・金)午後2時〜3時30分(午後1時30分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

出演 同志社女子大学学芸学部音楽学科学学生、卒業生

定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

内容 「幻想曲とフーガ」ト短調・「新世界から」第二章・「ラプソディー・イン・ブルー」ほか

※内容は変更する場合があります。

申込方法 11月8日(木)までに、町ホームページ、次の二次元コード、または往復はがきを次のところへ。



スマートフォン



携帯電話

※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名・「11月交流ホールコンサート参加希望」を記入してください。

※はがき1枚で5人まで申し込みできます。

※申込結果は11月16日(金)までにお知らせします。

企画調整課企画係／〒619-0285(個別番号・住所記入不要)・TEL 95-1900



朗読と吹奏楽でつづる「くるみ割り人形」ワークショップ & コンサート

日時 ①11月25日(日)②午前10時30分～正午、③12月8日(土)午前11時30分～午後0時30分

場所 ①けいはんなプラザイベントホール②けいはんなプラザメインホール

対象者 次のすべての条件をすべて満たす小学校4～6年生の方

- ・①②の両日とも参加可能な方
- ・吹奏楽団ベリーズけいはんな第7回定期演奏会(12月9日(日))の午前から午後の部に参加可能な方

定員 24人(先着順)

内容 朗読指導などのワークショップを行い、12月9日(日)開催の第7回定期演奏会で、吹奏楽の演奏に合わせ朗読に参加する

申込方法 10月20日(土)午前9時以降(定員になり次第締め切り)、件名を「ワークショップ参加希望」として、「出演希望時間(午前・午後)の別・氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・電話番号・メールアドレス」をEメールで。

✉ b.keihanna@yahoo.co.jp

吹奏楽団ベリーズけいはんな 第7回定期演奏会

Smile X massファミリーコンサート～3世代に届けたい素敵な音の贈り物～

日時 12月9日(日)①午前の部：午前

11時～午前10時30分開場②午後の部：午後2時～(午後1時30分開場)

場所 けいはんなプラザメインホール

曲目 くるみ割り人形ファンタジー、リメンバー・ミーほか

申込方法 11月1日(日)～10日(土)に封書で、「郵便番号・住所・氏名・電話番号・第1希望・第2希望・希望枚数(6枚まで)」を明記した用紙と82円切手を貼った返信用封筒を同封し、「吹奏楽団ベリーズけいはんな」コンサート整理券(係) (〒619-0299 木津川市相楽丸塚4-1 山城木津郵便局留)まで。

※車椅子での鑑賞希望の方は申し込みの際に記入してください。

✉ b.keihanna@yahoo.co.jp

むくのきセンター主催事業

卓球デー

日時 10月10日・17日・31日、11月7日の各水曜日午後3時～5時

場所 むくのきセンターアリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ

※ラケットは無料で貸し出します。

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

✉ むくのきセンター / Ⅸ98-0200

朗読と吹奏楽でつづる「くるみ割り人形」ワークショップ & コンサート

日時 12月9日(日)①午前の部：午前

トレーニング室相談会

月曜日

日時 10月15日・22日・29日、11月5日午前9時30分～11時30分

場所 小野田美穂

水曜日

日時 10月10日・17日、11月7日午前9時～10時30分

トレーナー 佐々木昌弘

金曜日

日時 10月12日・19日・26日、11月2日午前9時30分～12時30分

トレーナー 小野田美穂

共通

場所 むくのきセンタートレーニング室

内容 ダンベル個別サポート、目的別ストレッチ、ピラティスレッスンと、個々に応じた相談・指導。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

料金 トレーニング室利用料

✉ むくのきセンター / Ⅸ98-0200

ほほえみスポーツ広場

日時 10月21日(日)午前9時～正午

場所 むくのきセンターアリーナ

対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア：バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア：インディアカ

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

✉ むくのきセンター / Ⅸ98-0200

かんたん手作りパン教室 10月講座

日時 10月22日(月)午前10時～午後1時

場所 むくのきセンター 調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住・在勤の方優先)

定員 先着8人

内容 家庭にある調理器具で、かんたんで手軽に作れる「パンケーキぱん」を学びます。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、持ち帰り用容器

料金 1500円(材料代含む)※当日徴収

申込方法 10月17日(水)・18日(木)午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。

※申し込み後のキャンセルは不可。

✉ むくのきセンター / Ⅸ98-0200

メンズフックング教室 10月講座

日時 10月25日(木)午前10時30分～午後1時

場所 むくのきセンター 調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住・在勤の方優先)

定員 先着6人

内容 「秋の食料で作る炊きこみご飯と茶碗蒸し完成後は、男のランチ会を楽しみましょう。」

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、持ち帰り用容器

料金 2000円(材料代含む)※当日徴収

申込方法 10月18日(木)・19日(金)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。

※申し込み後のキャンセルは不可。

✉ むくのきセンター / Ⅸ98-0200

むくのきフックングスクール 10月講座

日時 10月30日(火)午前10時～正午

場所 むくのきセンター 調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住・在勤の方優先)

定員 先着16人

内容 ハロウィーンにぴったりのかぼちゃを使ったニョッキを作ります！ロールキャベツとモンブランと一緒にご試食ください。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、持ち帰り用容器

料金 2000円(材料代含む)※当日徴収

申込方法 10月18日(木)～23日(火)までの午前8時30分～午後8時30分に

直接、または電話で次のところへ。
 ※申し込み後のキャンセルは不可。
☎むくのきセンター／TEL 98-00200

むくのきセンターは10月28日(日)、11月4日(日)、臨時休館します。予約・申請手続きなどの窓口受付のほか、トレーニング室などすべての施設が利用できません。
☎むくのきセンター／TEL 98-0200

スポーツ

ゲートボール体験デー

日時 10月26日(金)午前10時～正午
 (雨天時は中止)
場所 むくのきセンター交流広場
対象者 町内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方
申込方法 10月5日(金)～24日(水)の午前10時以降に電話で次のところへ。
☎ゲートボール連盟／TEL 72-18286(部長：川原)

精華町バドミントン連盟初心者一日体験交流会

日時 11月3日(祝・土)午前10時～正午
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 町内在住・在勤・在学の中学生以上の方
定員 先着20人

料金 500円(当日徴収)

申込方法 11月2日(金)までの午前8時30分～午後8時30分に直接または電話でむくのきセンター(TEL 98-0200)へ。
☎精華町バドミントン連盟／TEL 93-3197(担当：数内)

暮らし

税理士による税務相談センター

日時 10月19日(金)午後1時30分～4時30分
場所 町役場相談室1(2階)
対象者 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※予約優先
☎近畿税理士会宇治支部事務局／TEL 64-6650

シルバーの日ボランティア

日時 10月19日(金)午前8時30分～9時30分
場所 祝園駅西口バスロータリー北側集合
内容 シルバー制度の定着を図るため、精華町シルバーでは住民の方にも参加を呼びかけ、今年も祝園駅周辺での清掃の奉仕活動を行います。
 ※清掃作業がしやすい服装でお越しください。軍手などはシルバーで準備します。

申込方法 保険に加入しますので、10月16日(火)までに次のところへ。

☎精華町シルバー人材センター

TEL 98-0510

府立山城郷土資料館の催し

特別展「文字のささやき〜京都府出土の文字資料〜」

日時 10月13日(土)～12月9日(日)午前9時～午後4時30分

文化財講演会

日時 10月20日(土)午後1時30分～3時30分
演題 仮名文字資料としての木簡と墨書土器
講師 鈴木景二氏(富山大学教授)

施設の案内

所在地 木津川市山城町上狛千両岩
入館料 一般250円・小中学生70円

☎府立山城郷土資料館総務課／TEL 86-5199(午前9時～午後4時30分(月曜日を除く))・FAX 86-5589・yamasiro-sounmu@pref.kyoto.lg.jp

けいはんな記念公園の催し物

水景園のいけばな教室

日時 10月13日(土)・27日(土)午後1時～3時

場所 水景園 観月楼 研修室

内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室です。
料金 3000円(庭園入園料、花材代を含む)
申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

星空カフェ

日時 10月21日(日)午後5時30分～7時(雨天・曇天中止)
場所 水景園 屋上棚田
内容 てんもんが企画。夜の公園で夜空を天体望遠鏡で眺めましょう。



大坂一成&アトリエくららのクワ2018

日時 10月27日(土)～11月4日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

内容 ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくるために、プロ、アマの多くのアーティストやスタッフによって構成される展覧会。紙粘土で来年の干支をつくるワークショップ(参加費6000円・要予約)音楽ライブもお楽しみください。
 ※ワークショップの申し込みは、

森っこ広場〜森あそび〜

日時 10月28日(日)午後1時～4時
 ※雨天時中止
場所 水景園 芽がきの森
対象者 4歳以上とその保護者
内容 森の中で思いっきりかけまわろう!ハンモックや木のプランコもお楽しみに!
料金 水景園入園料

文化の日 水景園無料開放

日時 11月3日(祝・土)午前9時～午後5時
内容 文化の日に合わせて、通常有料の水景園を無料開放。色付き始めたモミジとともに庭園散策を。

紅葉ライトアップ

池に映るもみじの水鏡
日時 11月3日(祝・土)～25日(日)までの金曜日・土日・祝日の日没～午後9時
内容 美しく配置された紅葉と小滝が織りなす庭の造形美。夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡となって、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。

料金 庭園入園料
 ※11月3日(祝・土)・18日(日)は無料開園

水景園の案内

入園料 一般200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

定休日 12月28日(金)～1月4日(金)

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問い合わせは記念公園管理事務所
 /TEL 93-1200・FAX 93-2688



水景園(けいはんな記念公園内)

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①10月9日(火)②22日(月)午後0時15分～45分

場所 アトリウムロビー

曲目 ①荒城の月、オペライワン・スサーニンより(真実が気付かれそうだ)②シヨパン・序奏と華麗なるポロネーズOP3

問い合わせは記念公園管理事務所
 My Rhythm音楽事務所 / TEL 95-33361(担当:加賀見・中村)

小野リサ 30th Anniversary ツアー「旅そしてふるさと」



日時 10月20日(土)午後6時～午後5時30分開場

場所 メインホール

料金 一般5400円・けいはんなプラザ友の会5000円

※全席指定

※未就学児入場不可

チケット取り扱い

①(株)けいはんな事業部(けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時)TEL 95-5115

②ローソンチケット(Lコード52102)

③CNプレイガイド(午前10時～午後6時)TEL 0570-081999

④ケイ・ネット平和堂 京田辺店(アルプラザ京田辺1F)
 問い合わせは記念事業部 / TEL 95-5115

京都伝統工芸 松本零士の世界展

日時 10月31日(水)～11月4日(日)午前9時30分～午後5時(31日は午前11時から、4日は午後4時まで)

場所 ギャラリー(2階)

内容 生誕80年の松本零士の世界展に「摺師」「織師」「木版画師」が挑戦

問い合わせは京都企画会議 / TEL 072-808-2223

第13回けいはんなプチサロン カルチャー水彩画展

日時 11月7日(水)～11日(日)午前10時～午後5時(7日は午後1時から)

場所 ギャラリー(2階)

内容 「愉しく描く」をコンセプトに活動する教室の風景、静物画の作品展示。

問い合わせはスケッチ工房 / TEL 090-5129-6243(担当:小田)

けいはんな映画劇場(11月)



©2018 「終わった人」製作委員会

日時 11月2日(金)・3日(祝)・土
 ①午前10時30分②午後1時30分③午後6時30分(3日の③は午後4時30分)

場所 メインホール

チケット 一般1000円・小学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)

※前売り券はありません。

問い合わせは記念事業部 / TEL 95-5115

けいはんなフィルハーモニー 管弦楽団演奏会



日時 12月2日(日)午後2時～午後1時開場

場所 けいはんなプラザメインホール

曲目 ベートーヴェン交響曲第9番二短長作品125(合唱付き)ワグナー「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1幕への前奏曲

お問い合わせは記念公園管理事務所 / TEL 93-1200

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助、身体介護サービスを提供します。

ホームヘルプ神の園

電話93-0846
 京都府指定訪問介護事業者
 No.2671400071

内科・藤木医院

医師 藤木新治

診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	○
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL 0774-94-2006 午後は往診

料金 大人1000円・けいはんなプラザ友の会700円・小学生500円 ※全席指定

※未就学児入場不可

チケット取り扱い

(株)けいはんな事業部(けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時)TEL 95-5115 ※前売券のみ(電話予約不可)

問い合わせはフィルハーモニー管弦楽団 / ホームページ <https://www.kpo.jp/> info@kpo.jp

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・松津 【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注2】
内科3(午前)				榊【注3】		稲田
内科(午後)		稲田・本城 【注5】			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小宅【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・谷	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉	小倉川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
膠原病【注1】桑原医師は第2・4週のみ、松津医師は第1・3週【注2】井上医師は第1・3・
4週、福田医師は第2週【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第2・4週のみ【注
5】本城:物忘れ外来初診(予約)

※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後
0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
午前11時30分まで(歯科を除く)。

※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラ
ントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)

TEL94-2076・FAX93-2818

相楽休日応急診療所の日程

10月	7日(日)	内・小	11月	3日(祝・土)	内
	8日(祝・月)	内		4日(日)	小
	14日(日)	内		11日(日)	内・小
	21日(日)	内・小		18日(日)	内・小
	28日(日)	内・小		23日(祝・金)	内
				25日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科

※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午
前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ
ンターなどでの診察となる場合があります。

※受診前に、電話でご確認ください。

問相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
内)TEL73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(TEL63-1111)

木:京都山城総合医療センター(TEL72-0235)

土:学研都市病院(TEL98-2123)

日・祝:京都山城総合医療センター

※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問山城南保健所 企画調整室TEL72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん 43

食物アレルギーについて

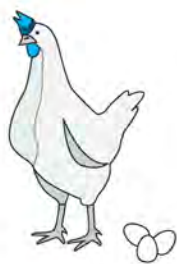
このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
津川市)の医師が健康についてアドバイスし
ます。43回目の今回は、やました小児科医
院(木津川市)の医師・山下千賀子さんのお話
です。

て、乳児期の早期から少量ずつ摂取して
いくことにより、食物アレルギーが予防
できるということが分かってきました。
例えば、卵アレルギーが疑われる乳児
に対して、生後6カ月から加熱した卵白
をアレルギー症状が出ない程度の極少量
ずつ負荷していくことで卵アレルギーの
発症が抑制されることが報告されまし
た。負荷量は0.2g程度で、これはゆ
で卵の卵白を米粒大に切ったものの5粒
程度の量です。このような負荷の方法は
まだ確立されたものではないのですが、
今後は食物アレルギーについての治療方
針も変わっていくと思われれます。

また、食物アレルギーの発症の原因の
1つに経皮感作という考え方が注目され
ています。小麦成分の入った石鹼で小麦
アレルギーになった例は有名で、イギリ
スで多いピーナッツアレルギーの子ども
のほとんどが乳児期にピーナッツオイル
を使用していたという報告もあります。
皮膚が乾燥していたり、湿疹があったり
して皮膚のバリア機能が壊れている
と経皮感作が進みます。食物アレルギー
を予防するためにも、皮膚の炎症を早く
治めることが大切です。

最近では食物アレルギーを持つ子どもが
増えています。3大原因食物は、鶏卵、
牛乳、小麦で、他には甲殻類、そば、果
物、魚介類、ナッツ類、大豆などさまざ
まです。症状は口や喉がかゆくなる、蕁
麻疹が出るなどの局所症状から、アナ
フィラキシーという致命的な症状まであ
ります。また、体調、摂取量や調理方法
によっても異なります。
アナフィラキシーを起こす可能性のあ
る人は、エピペンという応急処置を行う
注射筒を携帯することができず、エピ
ペンは、本人や保護者だけでなく、保育
所、幼稚園や学校の先生も使うことがで
き、緊急時の対応が迅速に行われるよう
になってきました。

食物アレルギーに対しての考え方は近
年大きく変わってきました。数年前まで
は、アレルギーの原因となる食品の完全
除去が中心でした。しかし、最近になっ
て、乳児期の早期から少量ずつ摂取して
いくことにより、食物アレルギーが予防
できるということが分かってきました。



問相楽医師会TEL71-8222(火・水・
金曜日午後2時～4時)

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談

日時：10月15日(月) 13:00～16:00
 場所：町役場 201会議室(2階)
 問 人権啓発課 TEL 95-1919・総務課 TEL 95-1910

▶ 精華町こころの相談室

日時：10月10日(水)・15日(月)・23日(火)・
 11月2日(金) 10:00～12:00・13:00～15:00
 [要申し込み=TEL 98-3909(申し込み専用・平日
 10:00～16:00)]
 場所：京都大和の家
 問 人権啓発課 TEL 95-1919

▶ あんしん相談

日時：10月17日(水) 13:30～15:00
 場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)

▶ 障害者生活相談

日時：10月18日(木) 13:30～15:00
 場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
 問 福祉課 TEL 95-1904

▶ 社協ふくし&相談相談

日時：①10月9日(火) ②26日(金) ③11月13日(火)
 13:00～16:00
 場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑

▶ 社協法律相談

日時：①10月10日(水) ②11月14日(水)
 13:30～16:00(要申し込み=先着5人・7日前
 からの平日8:30～17:00)
 場所：かしのき苑
 ※過去3カ月で受けていない方を優先します。

▶ 社協司法書士相談

日時：10月17日(水) 13:30～16:00
 (要申し込み・7日前からの平日8:30～17:00)
 場所：かしのき苑
 問 精華町社会福祉協議会 TEL 94-4573

▶ 出張年金相談

日時：10月24日(水) 10:00～16:00(要申し込み=平日
 8:30～17:00)
 場所：木津川市役所 北別館
 問 京都南年金事務所 TEL 075-643-2620

▶ 無料税務相談

日時：10月19日(金) 13:30～16:30
 場所：町役場 相談室1(2階)
 問 近畿税理士会宇治支部事務局 TEL 64-6650

▶ パソコン基礎相談

日時：10月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
 11月7日(水) 13:30～16:00
 場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役
 場2階)
 問 情報政策室 TEL 95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表)

FAX 93-2233(総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971
 問 kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233
 問 soumu@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233
 問 kiki@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233
 問 zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室

TEL 95-1924・FAX 93-2233
 問 johou@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974
 問 madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974
 問 zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974
 問 kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974
 問 jinken@town.seika.lg.jp

福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974
 問 fukushi@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974
 問 kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974
 問 kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3974
 問 kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課

TEL 95-1903・FAX 95-3973
 問 sangyou@town.seika.lg.jp

監理課

TEL 95-1909・FAX 95-3973
 問 kanri@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973
 問 kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課

TEL 95-1902・FAX 95-3973
 問 toshi@town.seika.lg.jp
 ※区画整理係 TEL 95-5300

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975
 問 kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176
 問 gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176
 問 edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176
 問 shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976
 問 tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局

TEL 95-1908・FAX 95-3972
 問 gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243
 問 jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243
 問 keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課

TEL 94-4473
 問 shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課

TEL 94-4397
 問 shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課

TEL 94-4387
 問 shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課

TEL 94-4197
 問 shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493
 問 shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812
 問 housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780
 問 komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744
 問 iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑

TEL 94-5200・FAX 93-2278

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(TEL 94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。



SEIKA

いっかげつ

10月

シルバーサロン
シルバー人材センター
(10:00～15:00)

10日(水) 2歳児歯科健康診査
保健センター (13:00～)
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

11日(木) シニアのための健康づくり講座～元気づくり
音楽会～
精華南中学校 体育館 (10:00～11:30)

12日(金) 1歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

13日(土) 認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)
(13:00～16:00)

16日(火) 絆カフェ
精華町社協デイサービスセンター2階
(11:30～15:30)
パパママ教室～食事編～
保健センター (13:30～15:30)

17日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

21日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえ
みスポーツ広場)
むくのきセンター (9:00～12:00)

22日(月) シルバーサロン
シルバー人材センター (10:00～15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(習字教室)
シルバー人材センター (10:00～15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター (13:00～15:00)

23日(火) 9～10カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

24日(水) むくのきセンター休館

25日(木) シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～
精華町コミュニティホール(光台地区)
(13:30～15:30)

26日(金) 3～4カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

27日(土) 認知症カフェ DON Café
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)
(13:00～16:00)

28日(日) 障害児者ふれあいのつどい
むくのきセンター (10:00～)
むくのきセンター利用制限

31日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

11月

1日(木) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00～)
シルバーサロン
シルバー人材センター
(10:00～15:00)

シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター
(13:00～15:00)

2日(金) 3歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

第11回せいかマラソン
むくのきセンター (9:00～14:00)

4日(日) むくのきセンター利用制限
けいはんなふれあいコンサート2018
けいはんなプラザ・メインホール
(14:00～)

10月の 納税 ・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第4期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第3期分
- 保育料……………10月分
- 放課後児童クラブ利用料……………10月分
- 水道料金・下水道使用料……………10月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがあ
りますのでご注意ください。

人の動き(平成30年9月1日現在)

人口 3万7444人(+62)
男 1万8021人(+25)
女 1万9423人(+37)
世帯数 1万4875世帯(+47)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(8月)

火災 1件(6/±0)
救急 135件(981/+99)
救助 0件(13/±0)
〔()内は平成30年中の累計/前年同月比〕

大人の本

- 『豆本づくりのいろは』 赤井 都
- 『世界で一番美しい元素図鑑』 セオドア・グレイ
- 『標本 BOOK』 さとう かよこ
- 『ミクロ探検隊顕微鏡入門』 沼澤 茂美
- 『淡水微生物図鑑』 月井 雄二
- 『南方熊楠菌類図譜』 ワタリウム美術館
- 『凄い！ジオラマ』 情景師アラキー
- 『はじめてでもかんたん！手づくりくるみボタンの本』 田口 由香 わたなべいくこ
- 『手のひらサイズのリアルごはんマイクロフード140』 よしだ ゆたか
- 『ショコラティエみたいにできる魔法のボンボン・ショコラレシピ』 熊谷 裕子
- 『はじめてのテラリウム』 勝地 末子
- 『部屋で楽しむ小さな苔の森』 石河 英作
- 『ふせんで作る1 / 40の世界』 Killigraph
- 『スモールプラネット』 本城 直季
- 『豆皿の本』 エイ出版
- 『帯留』 池田 重子
- 『カメオの世界』 藤井 明
- 『根付』 NHK「美の壺」制作班
- 『レゴでつくろう世界の名建築』 トム・アルフィン
- 『昭和ドールハウス』 戸塚 恵子
- 『スノードーム』 日本スノードーム協会

子どもの本

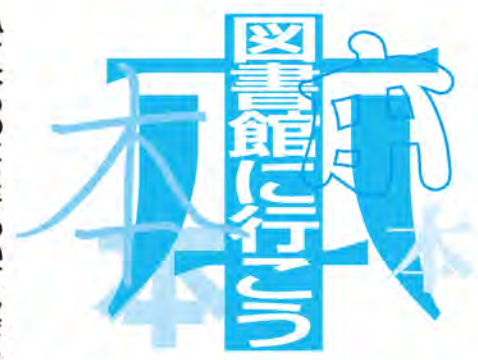
- 『和菓子のほん』 中山 圭子
- 『小さな小さなせかい』 かこ さとし
- 『ナノってなんなの？』 ハリー・クロトー
- 『ミクロの世界の仲間たち』 アーサー・コーンバーク
- 『万華鏡』 大熊 進一
- 『くるみのなかには』 たかお ゆうこ
- 『ZOOM』 イシュトバン・バンニヤイ

あなたにピッタリ？の新着情報配信

図書館ホームページ (<http://www.town.seika.kyoto.jp/library/>) で興味のある言葉を登録しておく、その言葉をタイトルを含む本などが入ったときにメールでお知らせします。

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
TEL 0774-94-2004(代)・FAX 0774-93-2233(総務課)
<http://www.town.seika.kyoto.jp/>

〒619-0285 (個別番号)
京都府相楽郡精華町大字南福人妻小字北院70番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。



今月のテーマ 「小さな世界」

小さなものにときめいてしまう人は、意外と多いのでは？精密に作られたジオラマや、普段肉眼では見ることのできない生き物や物質などを見た時の、驚きと感動。実世界に存在するミクロな生物も、人工的に作られたミニチュアの世界にも、凝縮された世界を感じます。今月はさまざまな、「小さな世界」の本を紹介합니다。

『美しいプランクトンの世界』
クリスティアン・サルデ



小さな生き物の代名詞ともいえるプランクトンは、世界中の水域に浮遊する生物の総称です。食物連鎖の基盤ともいえるこの生き物、肉眼では見ることのできないプランクトンの姿は、驚くほど多様です。よく見るとグロテスク？でも、透明で光って見えるその姿は、とても繊細に作られた宝石のようでもあり、思わず魅入ってしまいます。美しい写真を見ながら、生物の進化を学べる1冊です。

『マン盆栽の超情景』
パラダイス山元



作り上げている盆栽に、小さな人形が載るだけで世界がガラリと変わる楽しさがあります。渋いと思われがちの盆栽も、シニールでクールな世界に早変わり。マン盆栽の生みの親である著者の作品が満載の本書。純和風な盆栽がハリウッド映画の一場面のようにもなってしまうマン盆栽の世界をお楽しみください。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 A	3 B	4 C	5 D	6
7	8	9	10 F	11 G	12 H	13
14	15	16 A	17 B	18 C	19 D	20
21	22	23 E	24 F	25 G	26 H	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 D	3
4	5	6 A	7 B	8 G	9 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23	24
25	26	27 E	28 F	29	30	

■：休館日、A~H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(出荷場前) ①午後1時20分~2時10分②午後2時30分~3時20分③午後3時40分~4時30分

岡町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時~午後6時(土日は午前9時~午後5時)]

