

就職相談会(しようがいのある方の相談会)

日時 3月14日(火)・28日(火)、4月11日(火)・25日(火)、5月9日(火)・23日(火)

内容 京都府が「総合相談支援センター」／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・TEL 0120-1078-1394

※平日午前9時～午後1時・午後1時～4時に、次のところでも相談できます(電話も可)。

女性のためのスイーツサロン

日時 3月21日(火)午後1時30分～3時30分

場所 かのき苑・料理教室

対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性

定員 先着8人

内容 みたらし団子作りと茶話会で交流できます。

参加費 150円

申込方法 3月17日(金)までの平日

出張がん個別相談会

日時 3月7日(火)午後1時～3時30分

場所 山城南保健所

内容 京都府がん総合支援センターの保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日までの平日午前9時30分～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※平日午前9時～正午・午後1時～4時に、次のところでも相談できます(電話も可)。

健康・福祉・子育て

日時 3月7日(火)午後1時～3時30分

場所 山城南保健所

内容 京都府がん総合支援センターの保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日までの平日午前9時30分～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※平日午前9時～正午・午後1時～4時に、次のところでも相談できます(電話も可)。

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

シニアのための健康づくり講座

若返り大作戦～さわやか運動編～

日時 3月23日(木)午後1時30分～3時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住のおおむね65歳以上

定員 先着70人

内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエクササイズがあります。

持ち物 浴用タオル

申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

関精華町役場福祉課包括ケア推進係／TEL 95-11904、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かしのき苑内／TEL 94-4573、あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター)(高齢者総合福祉施設神の園内)／TEL 94-5677

第33回きょうと健やか21 in 相楽

尿酸値が高い? ～かくされた腎臓病～

日時 3月25日(土)午後2時～4時

場所 関西光科学研究所 多目的大ホール(木津川市梅美台八丁目1番地7)

定員 先着150人

内容 ①その痛み、痛風ですか? ②足のお話、いっぱいします ③山本浩二氏(山本整形外科院長)④痛いだけではすまない尿酸の話 八田 浩氏(八田内科医院院長)

共催 一般社団法人相楽医師会、(株)三和化学研究所

関三和化学研究所京滋支店／TEL 075-1603-1332

献血

日時 3月27日(月)午前10時～正午・午後1時～3時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)

そのほか 輸血による副作用を少なくするため、400ccの献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。

関健康推進課保健予防係／TEL 95-1905

健康・福祉・子育て

日時 3月7日(火)午後1時～3時30分

場所 山城南保健所

内容 京都府がん総合支援センターの保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日までの平日午前9時30分～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※平日午前9時～正午・午後1時～4時に、次のところでも相談できます(電話も可)。

広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

入浴車で高齢者の皆様のご自宅を訪問、ご家庭でゆったりと入浴いただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

電話93-0846

京都府指定訪問入浴介護事業者 No.2671400071

生涯(ねぎ)をサポートする住まい(家+庭)塾

村上店長による季節の寄せ植え園芸講座 [特定教室も開催]

いまさら人に聞けない バラと野菜づくり

講師＝グリーンアドバイザー・園芸カステリアプランナー・家庭菜園指導員・コンテナガーデニングマスター・作家・建築家・店長・村上雅昭

リファイン京田辺教室 3月18日10時45分

毎月1回開催 受講料1000円/1回 定員10名 応募多数の場合抽選

【通話料無料携帯から10K】

■ Panasonic リフォーム Club

リファイン京田辺 アルス株式会社 0120-806-200

アルスPanasonic設備機器施工専門店 アルス建築工事専門店 アルスプラン建築設計事務所 アルス配管改修専門店 ◆定休日:水曜日

Hotel Ligare Kasugano

ホテル リガレ春日野 (旧春日野団)

ご宿泊、ご宴会、ご婚礼に・・・

〒630-8113 奈良市法蓮町757-2

ご予約は、0742-22-6021 (代表)

http://ligare-kasugano.jp

無料送迎バスをご用意しております。

ご予約時にご相談下さい。

人生を踊り明かせ Dancing Through Life

第7回

A Library of One's Own

In my younger and more vulnerable years, a certain book series imparted with me what I consider one of life's greatest joys. That joy is the feeling of being in a library. The series called *A Series of Unfortunate Events* by Lemony Snicket comprised of thirteen novels and followed three orphans as they moved from guardian to guardian good and evil alike after their parents died. Amidst their misfortune and strife, each book featured a library of some sort—whether it was a library of legal books or simply a collection of documents, letters, and records from decades past. Each library also varied in size from entire rooms to a mere bookshelf.

As such, since I was a child I have always yearned to have a magnificent library of my own. In elementary school, I collected novels and series like *Harry Potter* to line my room's empty spaces. When I got a bookshelf later in high school, I moved my library to the shelves, always adding more books from *The Great Gatsby* to *Gone with the Wind*. College also expanded my non-fiction library with books on constitutional law, statistics, and food science. Over the years I have amassed a great fortune from this library—namely, a fortune not only of stories, but one of universal life lessons. Upon graduating, I was able to add a bit of myself to this library: my sixty-seven thesis on *West Side Story* and assimilation to post-World War Two America.

But where is my library now that I am here in Japan? I actually brought some of my books with me, all written in Japanese. While I only had four books, they also vary widely from an Isaka Kotaro novel called *Oh! Father* to books on Japanese politics and the national security bills passed in September 2015. I've always considered myself a voracious reader, but these books constantly teach me new words and phrases. I truly hope that they continue to challenge me as I build a library of my own in the years to come.



来日して以降、拡大したささやかなライブラリー

自分用ライブラリー

私が若く今より傷つきやすかった時代に、この世の最大の喜びを教えてくださいました本のシリーズがありました。その喜びとは「図書館にいたこと」です。レモニー・スニケット氏による「世にも不幸なできごと」という本のシリーズは、全13巻で、両親を亡くした3人の子が善良な保護者から邪悪な保護者へ引き渡される話を描いています。不幸や軋轢のなか、各本には図書館か、あるいは図書館めいたところが必ず登場しました＝多くの法律を巡る本の図書館であれ、収集した書類や手紙、数十年前の記録であれ、そのような場所がありました。その図書館の大きさも、大きな部屋からただの本棚までさまざまでした。

この話の影響もあり、私は子どもの時から自分用の華麗なライブラリーを持つのに憧れています。小学生の時に、ハリー・ポッターといった小説や本のシリーズを、部屋の空いている所に並べるため、集めました。高校に入り本棚を手に入れたら、ライブラリーをそこに移動し、「華麗なるギャツビー」から「風と共に去りぬ」に渡るまで本をいつも追加したのです。また大学生の頃には、憲法学と統計学、分子ガストロノミーについてのノンフィクションの本を手に入れました。長年に渡りこのライブラリーから大きな財産、すなわち本の中の話のみならず、不偏的な教訓をも手に入れました。卒業したら自分の作品もライブラリーに入れました。それは67枚のページで書いた第二次世界大戦後の米国に同化することと「ウェスト・サイド物語」に関する卒業論文です。

しかし、日本での「マイライブラリー」はどこでしょうか。全てが日本語で書かれています。実は本を持ってきました。4冊しかなかったにせよ、伊坂幸太郎の「オー! ファザー」から日本政治や2015年9月に可決された安保法案についての本まで持っています。私は、自分がガンガン本を読む人だと思っていますが、これらの本はいつも新しい言葉と表現を教えてくださいます。これからも自分用ライブラリーを築いていくにつれて、本は私に挑戦の機会を与えてくれることを祈っています。

フランコ・アライジャ Allejah Franco

米国カリフォルニア州ハイワード町出身。1994年6月5日生まれ22歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。

いきいき健康ウォーク
 佐保川堤の桜・奈良きたまちから東大寺へ

日時 4月4日(火)午前9時15分集合(近鉄新祝園駅改札前・午後2時30分ごろ解散)二月堂

※午前7時時点のNHKニュースの天気予報で午前中の降水確率が60%以上の場合、中止します。

行き先 新大宮駅→佐保川堤→興福院→鴻ノ池運動公園(昼食)→少年刑務所→転害門→正倉院(校倉→二月堂(解散))約9キロ、1万3000歩

対象者 町内在住・在勤の方
 持ち物 飲み物、弁当、帽子、動きやすい服装・靴、歩数計

料金 200円(保険代を含む、別途交通費)

主催 せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」

問健康推進課保健予防係／☎95-1905

Nobody's Perfect Program
 フーバーデイズ・パーフェクト・プログラム

子育て中のお母さんへ

日時 5月12日～6月30日の毎週金曜日(全8回)午前9時30分～11時30分予備日7月7日(金)

場所 町立図書館集会所(1階)
 対象者 町内在住の1～5歳児の母親で、原則として全日程参加できる方

定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)



内容 子育てについて関心のあること、不安に感じることなどを、グループで話し合いながら「あならしい子育て」を見つけていく場です。ファシリテーター(進行役)がサポートしながら進めますので「話すのは苦手」という方でも、安心して参加できます。

申込方法 3月31日(金)まで(必着)に、申込書を郵送、または直接、次のところへ。

※窓口での受付時間は、平日午前9時～午後5時です。

※申込書は、子育て支援課・町内各保育所・子育て支援センターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。

※後日、参加の可否について通知します。参加決定者は事前に、ファシリテーターとの個別の事前説明・面談があります(5月2日(火)の15分程度)。

問子育て支援課児童育成係／☎95-1919

文化

シルバー人材センター趣味の教室

①絵てがみ教室

日時 3月10日(金)午前10時～午後2時

場所 シルバー人材センター
 持ち物 小筆、下敷き、絵の具、筆ペン

受講料 300円

申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

②デッサン教室

日時 4月3日(月)午後1時～3時

場所 シルバー人材センター

持ち物 スケッチブック、鉛筆(2H、B)

受講料 300円

申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

問精華町シルバー人材センター／☎98-10510

第10回精華町教育美術展

日時 3月17日(金)～21日(火)午前9時～午後5時

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 町内の保育所や幼稚園、小学校、中学校の子どもたちの絵画作品を展示します。

ハーモニーを体感してください。
 曲目 「犬が自分のしっぽをみて歌う歌」雪の街「ほしのこもりうた」「ひろい世界へ」ほか

※同合唱団では第11期生を募集中です。詳しくは次のところへ。

問生涯学習課社会教育係／☎95-1907

英会話教室

日時 4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、9月9日の各土曜日(全6回)午前10時～11時45分

場所 むくのきセンター研修室(3階)

対象者 町内在住・在勤の小学4年生以上

定員 先着26人

内容 初級日常会話や海外旅行に役立つ表現、英語の歌、発音など。

講師 フランコ・アラリジャ国際交流員、協田正利(せいかグローバルネット会長)

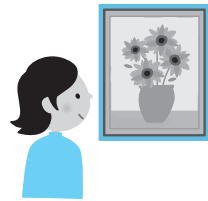
申込方法 3月17日(金)～31日(金)に「氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・Eメールアドレス」をファクス、またはEメールで次のところへ。

主催 精華町・せいかグローバルネット

問せいかグローバルネット／☎& ☎72-5896・✉seika-global-net.info@zeus.eonet.ne.jp (担当…北野)

※保育所は、日ごとに展示内容を変更します(17日(金)いけたに保育所、18日(土)こまだ保育所、19日(日)ほうその保育所、20日(祝・月)せいかだい保育所、21日(火)ひかりだい保育所)。

問学校教育課学校教育係／☎95-1906



第4回精華フレンドシップコンサート

総勢280名吹奏楽のつどい

日時 3月18日(土)午後1時30分～4時(1時間開場)

場所 東光小学校体育館

※駐車スペースに限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 町内小中高の吹奏楽部が一堂に会する演奏会。各吹奏楽部による演奏のほか、全出演団体による合同演奏もあります。出演…東光小学校ウインドアンサンブル・精華中学校吹奏楽部・精華西中学校吹奏楽部・京都廣学館高等学校吹奏楽部・南陽高等学校吹奏楽部・吹奏楽団ベリースけいはんな・精華町少年少女合唱団(賛助出演)

問精華フレンドシップコンサート実行委員会事務局(東光小学校内)／☎95-10400

第85回NAISTサイエンス塾
 科学捜査官になろう!

日時 4月22日(土)①午前10時～11時②午後0時45分～1時45分③午後2時30分～3時30分

場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町89-16-12)

対象者 小学生(保護者同伴必要)

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 人の指紋は一つとして、同じものはありません。いろいろなもののDNAも異なります。指紋検出やDNA検出に挑戦して、その不思議に触れてみましょう!

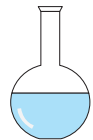
受講料 500円/人

申込方法 3月23日(木)まで(必着)

に「第85回NAISTサイエンス塾参加希望」希望時間第3希望まで・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。

※当選者にはのみ、3月30日(木)までに通知します。

問奈良先端大支援財団／☎630-10101・生駒市高山町89-16-12・☎0743-7215815・☎0743-7215816・✉agaku@science-plaza.or.jp



広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

関西学研都市交通株式会社

タクシーのご用命は **94-2345**

貸切バス、ジャンボタクシーのご予約・お問い合わせは **93-4567**

小グループの旅行に・冠婚葬祭・各種行事に最適です。

精華町祝園西1丁目24-1

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
 平田真人・平田理佳

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	
午後 5:00～7:00	○	○	/	○	○	/	

水曜・日曜・祝日休診
 土曜午後休診
 駐車15台可

光台 近隣センター南 Phone:0774 **95-3400**

内科・藤木医院

医師 藤 木 新 治
 精華町JR祝園駅北へ10m

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
18:00～19:00	/	/	/	/	/	/	
18:00～20:00	○	○	○	○	/	/	

☎0774-94-2006 午後は往診

えくにレディースクリニック

精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168

月～土／9:00-12:00 火・金／17:00-19:30
 日祝祭日／休診

医療法人 社団 医聖会

学研都市病院
 TEL.0774-98-2123

回復期リハビリテーション病棟開設

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・腎臓センター・健診センター

診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
 休診日 日・祝日／年末年始(12/31～1/3)

心あるニューライフづくりのお手伝い……

モリタ電化

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
 精華町東畑 (水曜定休)

店舗 木津川店
 TEL (72)0924 FAX (72)3673
 フリーダイヤル **0120-12-0924**



むくのきセンターは4月3日(月)、トレーニング室含む全施設のご利用ができません。

問むくのきセンター／ Ⅷ 98-10200
 ※3月中の申し込みで1000円割引
 ※年会費のほかには各教室参加につき5000円／回が必要
申込方法 年会費を持参し、直接次のところへ。

むくのきフィットネス
日時 4月～来年3月①火曜日午前10時～11時30分(全48回)②金曜日午後2時～3時(全16回)③金曜日午後2時～3時(全24回)④水曜日午前10時30分～11時30分(全36回)
場所 むくのきセンター
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
内容 ①ヨガ&ダンスフィット教室②ピラティス教室③エアロビクス教室④健康体操教室
年会費 5000円(7月までの登録・4000円(8～11月の登録)・3000円(12月～平成30年2月の登録)
 ※3月中の申し込みで1000円割引
 ※年会費のほかには各教室参加につき5000円／回が必要
申込方法 年会費を持参し、直接次のところへ。

施設のご案内
所在地 木津川市山城町上狛千両岩
入館料 一般200円・小中学生50円

内容 文化財に関してタイムリーで身近な話題を提供し、文化財への理解を深め親しんでいただくための連続講座です。今年度最終回の10回目。

文化財連続講座
 「京都府南部における宇治茶生産・加工販売と関連遺産」主に山城各地の文化的景観の調査と修理事業から～

府立山城郷土資料館の催し

問近畿税理士会宇治支部事務局／ Ⅷ 64-66650
 ※予約優先

税理士による税務相談センター
日時 3月17日(金)午後1時30分～4時30分
場所 町役場相談室1(2階)
対象者 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。

暮らし

ほほえみスポーツ広場
日時 3月26日(日)午前9時～正午

問精華町バドミントン連盟／ Ⅷ 090-1201213069(部長・藤田)



問精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)／ Ⅷ 98-102000
 ※申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

総合スポーツフェスティバルソフトバレーボールの部
日時 4月9日(日)午前9時～
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 町内在住・在勤で中学生以上の方
種目 女子の部・混合の部
定数 先着60チーム
参加費 1チーム20000円(保険料を含む)
申込方法 3月13日(月)～31日(金)の午前8時30分～午後8時30分に申込用紙と参加費を次のところへ。

問むくのきセンター／ Ⅷ 98-10200

場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
内容 開放エリア…バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア…ふわっとピンポン
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
問むくのきセンター／ Ⅷ 98-10200



問府立山城郷土資料館総務課／ Ⅷ 86-15199(午前9時～午後4時30分(月曜日を除く))・Ⅷ 86-15589・✉ yamasio-sounmu@pref.kyoto.lg.jp
けいはんな記念公園の催し物
第8回相楽木綿作品展
日時 3月13日(月)～19日(日)午前10時～午後5時
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
料金 庭園入園料
内容 明治初期から昭和10年代にかけてに相楽地区で作られていた木綿の、復元と伝承を目指している相楽木綿の会の作品発表展。会主催の相楽木綿織り教室の生徒の作品も併せて展示します。

はるまちコンサート
日時 3月19日(日)午後2時～3時
場所 水景園 観月楼 地階
料金 庭園入園料
内容 浦田健一郎さんをお迎えし、はるまちコンサートを開催します。カウンターテノールの歌声をお楽しみください。

第3回山村和美社中展
日時 3月25日(土)～26日(日)午前10時～午後5時(26日は午後4時30分まで)
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
料金 庭園入園料
内容 「つなげよう花と人の輪」をテーマに社中展を開催します。500年の歴史を持つ、いけばな「池坊」の美の流儀をお楽しみください。

ジュニア卓球教室(第1期)
日時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日の各木曜日(全12回)午後5時～6時30分
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 小学3～6年生
定員 先着20人
内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

卓球教室(第1期)
日時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日の各木曜日(全12回)午後3時～4時30分
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 先着30人
内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

花いっぱい大作戦の会
さえずり小道周辺のササ刈り
日時 3月18日(土)午前10時～正午
場所 水景園受付前集合
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。

はるまちコンサート
日時 3月19日(日)午後2時～3時
場所 水景園 観月楼 地階
料金 庭園入園料
内容 浦田健一郎さんをお迎えし、はるまちコンサートを開催します。カウンターテノールの歌声をお楽しみください。

ジュニア卓球教室(第1期)
日時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日の各木曜日(全12回)午後5時～6時30分
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 小学3～6年生
定員 先着20人
内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

問むくのきセンター／ Ⅷ 98-10200

受講料 6000円(保険料を含む)
申込方法 3月17日(金)～4月7日(金)の午前8時30分～午後8時30分に直接次のところへ(電話での仮申し込み可)。
問むくのきセンター／ Ⅷ 98-10200

広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

有限会社 吉岡商事
総合衣料 吉岡呉服店
 京都翼学園高校・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店
 精華町JR下狛駅南 Ⅷ 93-2111 Ⅷ 93-2110

株式会社 協和電工
電気設備の創案・提案致します。
 電気の事ならお任せ下さい。
 精華町祝園中ノ町14-14
 TEL 0774-95-0800

税務・会計・相続・贈与、会社設立、建設業許可他
 http://www.fujiharakaikai.com/
藤原総合会計事務所
 税理士・行政書士 藤原 義明
 税理士・行政書士 藤原 庸貴
 税理士・社労士 大倉 康
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
 ☎ 0774-72-7711 (代) P有り

広 告

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
 車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
 J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
 下狛 ☎ 94-2541

車検のコバック® 木津川店
お任せ下さい!見積無料! 株式会社 アサヒ自動車
 車検証を見ながらお電話下さい。
0120-086-589
 TEL 0774-72-5735 〒619-0222 京都府木津川市相楽高下33-3
 ●営業時間／月～土 AM8:00～PM7:00、日曜 AM10:00～PM5:00(車検予約受付のみ)

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	原田	桑原	桑原	桑原	荒川
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田 【注】
内科 3 (午前)						稲田
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	青山	青山・竹内	竹内	青山	竹内	青山・竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科 (午前)	松吉			松吉		
内視鏡 (午前)					和田	
歯科 (午前・午後)	竹内・林	竹内	古川	竹内	竹内・立脇	竹内
血液透析 (午前)	川村	川村	藤井	稲田・青山	増田	(非常勤医)

診療日時は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病 (【注】福田医師は第2週のみ)、稲田：内科・循環器科
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分まで)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。
問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 Ⅸ94－2076・Ⅸ93－2818

尿酸とはプリン体を代謝した結果生じる老廃物で、腎臓から尿に溶けて排泄されています。プリン体は食品として体の外から供給されるだけでなく、自らの体の新陳代謝やエネルギーの消費によって、体内でも作られています。このプリン体から作られた尿酸が増え過ぎた場合、溶けきれずに結晶化し、体内のいろいろな部分に沈着して害をおよぼします。痛風は、尿酸の結晶が関節に沈着し、激しい関節の痛みを起こす病気です。

関節に次いで尿酸の結晶が沈着しやすいのが腎臓です。高尿酸血症を放置しておくと慢性腎臓病になることがあり、腎機能が低下して老廃物の排泄や水分調節

相楽休日応急診療所の日程				
3月	5日 (日)	小	4月	2日 (日)
	12日 (日)	内		9日 (日)
	19日 (日)	内		16日 (日)
	20日 (祝月)	内		23日 (日)
	26日 (日)	内・小		29日 (祝土)
				30日 (日)

凡例：内＝内科・小＝小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話でご確認ください。
問相楽休日応急診療所（木津川市木津上戸15番地・相楽会館内）Ⅸ73－9988

平日夜間・休日の小児救急
月～水・金：田辺中央病院(Ⅸ63－1111)
木：京都山城総合医療センター(Ⅸ72－0235)
土：学研都市病院(Ⅸ98－2123)
日・祝：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72－4301
子どもが急病にかかったら＃8000にダイヤルを。 受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

24

「高尿酸血症」は痛風以外も？

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。24回目の今回は、下里医院(精華町)の医師・下里豪俊さんのお話です。

健康診断などで、「尿酸値が高い」と言われたことはありませんか？尿酸値が高い高尿酸血症によって引き起こされる病気は、よく言われている痛風だけではないのです。

尿酸とはプリン体を代謝した結果生じる老廃物で、腎臓から尿に溶けて排泄されています。プリン体は食品として体の外から供給されるだけでなく、自らの体の新陳代謝やエネルギーの消費によって、体内でも作られています。このプリン体から作られた尿酸が増え過ぎた場合、溶けきれずに結晶化し、体内のいろいろな部分に沈着して害をおよぼします。痛風は、尿酸の結晶が関節に沈着し、激しい関節の痛みを起こす病気です。

関節に次いで尿酸の結晶が沈着しやすいのが腎臓です。高尿酸血症を放置しておくと慢性腎臓病になることがあり、腎機能が低下して老廃物の排泄や水分調節

入園料 一般200円・小中学生100円
 開園時間 午前9時～午後5時
 定休日 12月28日～1月4日
 ※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

水景園のご案内

水景園のご案内

水景園 芽ぶきの森
 対象 4歳以上とその保護者
 料金 庭園入園料
 内容 森の中で思いっきりかけまわろう！ハンモックや木のブランコもお楽しみに！
 ※小学3年生以下は保護者同伴

お茶の京都博

二〇一七年四月開宴

オープニングイベント

さくら茶会

2017年4月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時

淀川河川公園背割堤地区「八幡市」
 会場へは公共交通でお越しください。
 ▶無料バス「かぐや姫・さくら周遊バス」運行
 向日市、長岡京市、大山崎町のJR・阪急の主要駅
 ↓
 八幡市(さくらであい館)
 ▶京阪八幡市駅、JR 山崎駅からレンタサイクルが利用できます。

お茶の京都博のさくらイベント

- ・宇治川さくらまつり(宇治市)
- ・京田辺市花見 week2017(京田辺市)
- ・井手町さくらまつり(井手町)
- ・木津川の流れ橋、桜づつみ、浜茶をめぐるウォーク(城陽市)
- ・南山城村さくらまつり(南山城村)
- ・笠置さくらまつり(笠置町)
- ・地域が元気！さくら福祉まつり(宇治田原町)道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」オープンイベント

「お茶の京都 イーストゲートオープンフェス」
 4/15(土) 午前9時～ 豊南山城村大字北大河原R163 沿い
問お茶の京都博実行委員会事務局（京都府企画理事付）Ⅸ075-414-4529

森っこ広場／森あそび／

日 時

3月25日(土)午後1時～4時

（雨天中止）

場所

水景園 芽ぶきの森

対象

4歳以上とその保護者

料金

庭園入園料

内容

森の中で思いっきりかけまわろう！ハンモックや木のブランコもお楽しみに！
 ※小学3年生以下は保護者同伴

親子で楽しもう！せいかお宝発見ウォーク

日 時

3月26日(日)午前9時～正午

（警報発令時は中止）

場所

芝生広場

定員

300人

内容

けいはんな記念公園で、自然のお宝発見ウォークラリーを開催。親子でワクワク体験しよう！
 岡まち歩き・お宝発見ウォーク実行委員会(町役場健康推進課内)／Ⅸ9511905

大垣知哉コンサート

MEETS JAZZ

日 時

5月28日(日)午後3時～(2時30分開場)

場所

メインホール

内容

耳馴染みの曲をたくさん盛り込み、年齢性別問わずいっしょに楽しんでいただけるコンサート。日本語の良さを生かしPOPSとJAZZを融合させた大垣知哉オリジナルサウンドを豪華奏者と共にお届けします！

チケット

3月1日(水)午前10時から。一般4000円・けいはんなプラザ友の会会員3500円

エディオンファミリーショップ

親切な町のでんき屋さん

地域店のよさ⊕量販店のよさ

エディオン精華いしづ電気

精華町祝園門田11-8 ☎0774-94-2211

せいがガーデンシティ2F

イマージュサロンで…

お葬式の事前相談 無料 しませんか？

お得な「イマージュ倶楽部」会員募集中

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
 (J R 祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
 (FAX) 94-4639
 (工 場) 93-1064



3月

3日(金)	献血 京都廣学館高校 (11：30～16：30)
5日(日)	第10回ドッジビー競技大会 むくのきセンター (9：00～14：00)
7日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9：00～10：30) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13：00～) 出張がん個別相談会 山城南保健所 (13：00～15：30)
8日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15：00～17：00)
10日(金)	シルバー人材センター趣味の部屋(絵てがみ教室) シルバー人材センター (10：00～14：00) シルバーさろん シルバー人材センター (10：00～15：00) 1歳6カ月児健康診査 保健センター (13：00～)
12日(日)	第159回歩こう会 京都・東山方面 (8：15～14：00) 第16回武道祭 むくのきセンター (9：00～18：00)
14日(火)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13：00～)
15日(水)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9：00～10：30) パパママ教室～育児編～ 保健センター (13：30～15：30) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15：00～17：00)
17日(金)	第10回精華町教育美術展〔～21日(火)〕 精華町交流ホール(町役場2階) (9：00～17：00)

3月の 納税・ 納付

便利な口座振替 のご利用を

- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 第10期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 第9期分
- 介護保険料(普通徴収分) …… 第9期分
- 保育料 …… 3月分
- 放課後児童クラブ利用料 …… 3月分
- 水道料金・下水道使用料 …… 3月分

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどが
ありますのでご注意ください。

18日(土)	第4回精華フレンドシップコンサート 東光小学校体育館 (13：00～16：00)
20日(祝・月)	バドミントン初心者一日体験会 むくのきセンター (10：00～12：00)
21日(火)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9：00～10：30) シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10：00～)
22日(水)	むくのきセンター休館
23日(木)	シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～ 精華町交流ホール(町役場2階) (13：30～15：30)
24日(金)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13：00～)
25日(土)	国際交流イベント「世界のお茶とコーヒー」 カフェこころく (9：30～12：00) 第33回きょうと健やか21 in 相楽 関西光科学研究所 多目的大ホール (14：00～16：00)
26日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえ みスポーツ広場) むくのきセンター (9：00～12：00) 精華町少年少女合唱団第10回定期演奏会 かしのき苑ふれあい大ホール (13：30～15：30)
27日(月)	献血 精華町交流ホール(町役場2階) (10：00～12：00・13：00～15：30)
28日(火)	3～4カ月児健康診査 保健センター (13：00～)
29日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15：00～17：00)
30日(木)	むくのきセンタートレーニング相談会 むくのきセンター (9：00～10：30)

4月

3日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター (10：00～15：00) シルバー人材センター趣味の部屋(デッサン教室) シルバー人材センター (13：00～15：00) むくのきセンター臨時休館
-------	--

人の動き(平成29年2月1日現在)

人 口	3万7563人(+7)
男	1万8074人(+5)
女	1万9489人(+2)
世帯数	1万4633世帯(+7)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(1月)

火 災	0件(0／－2)
救 急	107件(107／－3)
救 助	1件(1／+1)
〔()内は平成29年中の累計／前年同月比〕	

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時：3月15日(水) 13：00～16：00
場所：町役場 201会議室(2階)
問人権啓発課☎95－1919・総務課☎95－1910
- ▶精華町こころの相談室
日時：3月10日(金)・16日(木)・22日(水)・27日(月)、
4月7日(金) 10：00～12：00・13：00～15：
00〔要申し込み＝☎98－3909(申し込み専用・平
日10：00～16：00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課☎95－1919
- ▶就職個別相談会
日時：3月17日(金) 9：00～12：00
場所：町役場 相談室1(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶あんしん相談
日時：3月15日(水) 13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー (2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶障害者生活相談
日時：3月16日(木) 13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー (2階)
問福祉課☎95－1904

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94－2004(代表)	FAX 93－2233(総務課)
企画調整課 TEL 95－1900・FAX 95－3971 ✉kikaku@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95－1905・FAX 95－3974 ✉kenko@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95－1910・FAX 93－2233 ✉soumu@town.seika.kyoto.jp	環境推進課 TEL 95－1925・FAX 95－3974 ✉kankyo@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95－1928・FAX 93－2233 ✉kiki@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95－1903・FAX 95－3973 ✉sangyou@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95－1914・FAX 93－2233 ✉zaisei@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95－1909・FAX 95－3973 ✉kanri@town.seika.kyoto.jp
情報政策室 TEL 95－1924・FAX 93－2233 ✉joho@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95－1901・FAX 95－3973 ✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95－1915・FAX 95－3974 ✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95－1902・FAX 95－3973 ✉toshi@town.seika.kyoto.jp ※区画整理係 TEL 95－5300
税務課 TEL 95－1916・FAX 95－3974 ✉zeimu@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95－1913・FAX 95－3975 ✉kaikei@town.seika.kyoto.jp
国保医療課 TEL 95－1929・FAX 95－3974 ✉kokuho@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95－1906・FAX 94－5176 ✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95－1919・FAX 95－3974 ✉jinken@town.seika.kyoto.jp	教育支援室 TEL 95－1923・FAX 94－5176 ✉edu-shien@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95－1904・FAX 95－3974 ✉fukushi@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95－1907・FAX 94－5176 ✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

- ▶社協ふくし相談
日時：①3月14日(火)②3月24日(金) 13：00～16：00
場所：①せいかガーデンシティ 2階②かしのき苑
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶社協法律相談
日時：①3月8日(水)②4月12日(水) 13：30～16：
00(要申し込み＝先着5人・7日前からの平日
8：30～17：00)
場所：①②かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶出張年金相談
日時：3月22日(水) 10：00～16：00 (要申し込み＝
平日8：30～17：00)
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所☎075－643－2620
- ▶無料税務相談
日時：3月17日(金) 13：30～16：30
場所：町役場 相談室1(2階)
問近畿税理士会宇治支部事務局☎64－6650
- ▶パソコン基礎相談
日時：3月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
4月5日(水)・12日(水) 13：30～16：00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町
役場2階)
問情報政策室☎95－1924

町立図書館 TEL 95－1911・FAX 95－3976 ✉tosh@town.seika.kyoto.jp	こまだ保育所 TEL 94－3400・FAX 94－3780 ✉komada-h@town.seika.kyoto.jp
議会事務局 TEL 95－1908・FAX 95－3972 ✉gikai@town.seika.kyoto.jp	いけたに保育所 TEL 72－3530・FAX 72－3744 ✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp
上水道課 TEL 94－2049・FAX 93－1243 ✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp	ひかりだい保育所 TEL 95－3651・FAX 95－3652
下水道課 TEL 95－1912・FAX 93－1243 ✉gesui@town.seika.kyoto.jp	せいかだい保育所 TEL 98－3866・FAX 98－3855
消防本部 TEL 94－5119(代)・FAX 94－5493	人権センター 交流会館 TEL 94－3696・FAX 94－5679
総 務 課 TEL 94－4473 ✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp	人権センター 児童館 TEL 94－5679・FAX 94－5679
予 防 課 TEL 94－4397 ✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp	かしのき苑 TEL 94－5200・FAX 93－2278
警 防 課 TEL 94－4387 ✉shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp	むくのきセンター TEL 98－0200・FAX 98－0118
指 令 課 TEL 94－4197 ✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp	打越台環境センター TEL 93－1034・FAX 93－1509
消防署 TEL 94－5630・FAX 94－5493 ✉shoubousho@town.seika.kyoto.jp	お電話の際は、おかけ間違いの ないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94－3530・FAX 94－3812 ✉housono-h@town.seika.kyoto.jp	

- 町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本
誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書
館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますの
で同協議会(☎94－4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナン
バーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月
第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬また
は1月初旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐
車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあ
ります。ご理解とご協力をお願いします。

大人の本

「湿地」アーナルデュル・インドリダソン
「ヌメロ・ゼロ」ウンベルト・エーコ
「拾った女」チャールズ・ウィルフォード
「皇帝のかぎ煙草入れ」ディクソン・カー
「カッコウの呼び声 上・下」ロバート・ガル
ブレイス
「スパーード&アーチャー探偵事務所」ジョー・ゴアズ
「シンデレラの罌」セバスチアン・ジャブリゾ
「ポケットから出てきたミステリー」カレ
ル・チャベック
「解錠師」スティーヴ・ハミルトン
「まるで天使のような」マーガレット・ミラー
「レベッカ」ダフネ・デュ・モーリア
「ママは何でも知っている」ジェイムズ・
ヤツフェ

「熊と踊れ 上・下」アンデシュ・ルースランド
「黄色い部屋の秘密」ガストン・ルルー

子どもの本

「少年弁護士セオの事件簿 1～6」ジョン・
グリシャム
「きえた犬のえ」マージョリー・ワインマ
ン・シャーマット
「おいしいケーキはミステリー!」アレクサ
ンダー・マコール・スミス
「オイボレ発明家をすくえ!」ヨアヒム・フ
リードリヒ
「くろグミ団は名探偵カラス岩の宝物」ユリ
アン・プレス
「ブロード街の12日間」デボラ・ホプキンソン
「フクロウ探偵30番めの事件」ジェームズ・
マーシャル
「暗号クラブ」ペニー・ワーナー

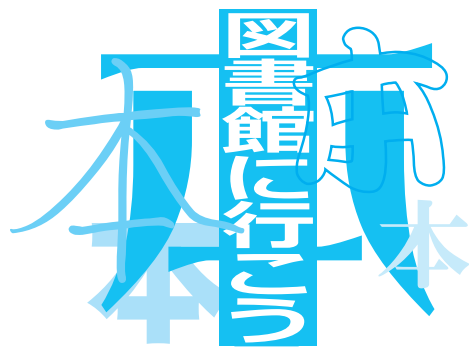
○移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」駐
車場所の変更のお知らせ

毎月第2・4金曜日に運行している光台
(近隣センター前)の駐車場所が、今年4月か
ら変更になりますので、ご注意ください。変
更後の場所については決まり次第、広報など
でお知らせします。

本を無料配送

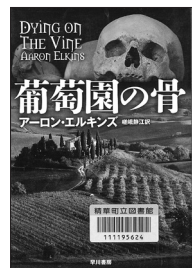
障害などで図書館への来館が困難な方に、
図書館の本などを無料でお届けしています。
ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館
にお問い合わせください。

あなたはミステリーが好きですか？複
雑怪奇な事件の謎を、明晰な頭脳で解
き明かす人と言えど？日本なら金田一耕
助、海外ではシャーロック・ホームズで
しょうか。謎が複雑になればなるほど
解決されるまで読んでいてワクワク・
ドキドキさせられます。今月は推理小
説、特に海外ミステリーを紹介します。



今月の
テーマ「海外ミステリー」

『葡萄園の骨』



アaron・エルキンズ

葡萄園農園経営者
夫婦がワイン作
りを終えて、一
カ月の休暇をイ
タリア・トス

カーナ地方の山荘で過ごすことに。その
後二人は失踪し、約一年後白骨死体と
なって発見されます。事故か事件か、二
人の知り合いでもある人類学者ギデオ
ン、鑑定した骨からある事実を見つけま
す。スケルトン探偵と呼ばれるギデオ
ンが、警察と共に複雑な家族関係から犯人
を暴き出すミステリーです。

『ミステリーホテルの怪』



マッティン・ビードマルク

小さな港町に、
ラッセとマヤと
いう子ども探偵
の探偵事務所が
あります。そこ

には奇々怪々な事件が持ち込まれます。
今回は、ホテルからお客様の大切な珍し
い犬がいなくなったというのです。誰
が、いつ、ホテルから犬を連れ去ったの
でしょうか？スウェーデンの児童文学作
家の人気シリーズです。ラッセとマヤと
いっしょに名推理をはたらかせてみま
せんか？

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 B	2 C	3 D	4
5	6	7 A	8 F	9 G	10 H	11
12	13	14 E	15 B	16 C	17 D	18
19	20	21	22 F	23 G	24 H	25
26	27	28 E	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18 A	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
30						

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横)
①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

岡町立図書館TEL95-1911・FAX95-3976【午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)】