

きこえの相談会

日時 12月19日(火)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～

※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。

場所 相模聴覚言語障害センター(相模会館内)

対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方

定員 先着70人

内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエフササイズ。

持ち物 浴用タオル

申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

問 精華町社会福祉協議会・通所介護課／☎98-3624

出張がん個別相談会

日時 来年1月12日(金)午後1時～3時30分

場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

問 京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・☎0120-1078-1394

文化

けいはんなサロンの暮らしの中の科学を考える

パンで未来を夢見ていく多様なニーズに応えていく為に、医療福祉施設とアスリートに提供しているパンの違いを例として。

日時 12月15日(金)午後2時～4時30分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室3天の川(2階)

定員 先着50人

料金 500円(飲み物代など)

申込方法 前日までにファクス、またはEメールで次のところへ。

問 けいはんな文化芸術協会／☎95-5110・☎050-13156-11616・✉antares@kvc.keihanna.ne.jp

献血

日時 12月18日(月)午前10時～午後1時・午後2時～4時30分

場所 京都廣学館高校

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)

そのほか 輸血による副作用を少なくするため、400ccの献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。

問 健康推進課保健予防係／☎95-1905

アクティブ・プラス(モ)

新総合事業 通所型サービスC

日時 来年1月5日(金)～3月23日(金)の火・金曜日(全23回)午前10時～11時30分

場所 精華町社会福祉協議会アイサービスセンター・生きがい健康支援室(2階)

対象者 地域包括支援センターが実施する基本チェックリストに該当する方、要支援の認定を受けている方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

内容 運動に特化した短期集中予防サービス。

料金 2000円/月

申込方法 お住まいの地域担当の(南部・北部)地域包括支援センターにご相談ください。

問 精華町社会福祉協議会・通所介護課／☎98-3624

文化

けいはんなプラザ・プチコンサートin高山

日時 12月18日(月)午後0時15分～45分

場所 高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町8916-12)

内容 『ホルントリオ・ブラームスの調べ』と題し、ブラームス／ホルン三重奏曲変ホ長調 作品40 ほか。

問 奈良先端大支援財団／☎0743-7215815

健康・福祉・子育て

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

対象者 町内在住で、聴覚に不由を感じている方とその家族

内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)

申込方法 12月12日(火)までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯(①～④)」を電話またはファクスで次のところへ。

問 相模聴覚言語障害センター／☎75-2030・☎72-6862

かんたん手作りパン教室 12月講座

日時 12月18日(月)午前10時～午後1時

場所 むくのきセンター 調理実習室

対象者 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)

定員 先着8人

料金 1500円(材料費・保険料を含む)当日徴収

内容 家庭にある調理器具で、かんたんで手軽に作れる「シフォンケーキ」を学ぶ。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾(発酵時用)、筆記用具、持ち帰り用容器

申込方法 12月14日(木)までの午前8時30分～午後8時30分に、直接、または電話で次のところへ。

問 むくのきセンター／☎98-10200

人生を踊り明かせ

Dancing Through Life

第16回

If at First You Don't Succeed, Fail, Fail Some More

One lesson I have had etched in my mind time after time from my time in Japan is that culture is something you have to fail at in order to learn. What I mean by this is that no matter how much you learn in a classroom, that textbook or teacher cannot even scratch the surface with all of the norms and social conventions at play, especially those tied up in language. When it comes to Japanese, this difficulty with socio-linguistic culture baffles everyone from Americans like me to even Japanese people. This may shock you, but the hard part isn't actually the respectful or humble language for me. The most difficult thing is actually knowing when the switch to a more casual speech style is okay.

Indeed, respectful and humble speech is something you can get from a textbook and may be difficult to remember. Knowing when to use certain phrases may be a bit hard given that every situation is different, but these nuances can be more easily learned with seeing how people around you speak. The switch to casual speech varies greatly from person to person. I've met some people who switched after a few weeks, some after a few months, and some who still use polite speech with me.

My philosophy in grappling with this bit of unknown culture with my coworkers and friends is somewhat similar to the golden rule. I choose to be like a mirror and reflect the same speech style in which I am spoken to or translate a polite version of English. With my superiors, I tend to do the latter, however this does not mean that I understand the complexities of this cultural norm. Nevertheless, a lesson that keeps me going is that if at first you don't succeed, keep failing until you get it right. Of course, there are sometimes not so clear answers for why things are done the way they are outside of a so-called "native speaker's sense" even if you fail a hundred times. In spite of this, failure in a sense is the only way to really cement these cultural differences and master the unknown.

最初に成功しなければ、
どんどん失敗せよ

日本での日々を通し、何度も心に刻んだ1つの教訓は、「文化というものを習得するには、失敗する必要がある」ということです。すなわち、教室でいかに勉強しても、教科書や先生はさまざまな習慣(特に言語に関わる習慣)の本質を教えることは不可能だと思います。日本語に至っては、この社会・言語的な困難に私のようなアメリカ人から日本人に至るまで惑わされています。おそらく、驚かれるかもしれませんが、私にとって最も難しいのは、尊敬語や謙譲語ではないと思います。実は、最も難しいのは、丁寧語などからカジュアルな話し方に切り替えるタイミングを知ることです。

確かに、尊敬語と謙譲語は教科書から学べ、少し覚えにくいかもしれませんが、しかも、いつどの表現を使った方がいいのかも少し難しいですが、周りの人を見習いながらニュアンスはだいたい分かるようになるのではないかと思います。他方で、いつカジュアルに話し始めるかは人により異なります。私に対して会ってから数週間後か数カ月後でカジュアルに話してくれる知り合いや友だちもいますが、未だに丁寧語を使う人もいます。

周りの同僚や友だちとこの未知の文化に取り組むには、私は黄金律に近い考え方を持っています。鏡のように話し方を反映させるか、頭の中の英語から同じような丁寧さを通訳することにしています。目上の人に対し、後者をする方が多いですが、必ずしもこの言語的な習慣のことを完全に理解できているという訳ではありません。しかし、これまで私が得てきた教訓の1つは、「最初に成功しなければ、正しくできるまで失敗してもいい」ということです。むしろ、100回も失敗しても、なぜこうなっているかは、時に「母語話者の感覚」以外の答えがないこともあります。それにもかかわらず、ある意味で未知の文化の違いを理解するために方法として「失敗」しかないのではないのでしょうか。

フランコ・アライジャ Allejah Franco

米国カリフォルニア州ハイワード町出身。1994年6月5日生まれ23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・松津【注1】	桑原	荒川
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田【注2】 稲田
内科 3 (午前)						
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科 (午前)	松吉			松吉		
内視鏡 (午前)						小嶋【注3】
歯科 (午前・午後)	竹内・中谷	竹内	古川	竹内	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析 (午前)	小倉・川村	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	(非常勤医)
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
膠原病【注1】桑原医師は第2・4週、松津医師は第1・3・5週【注2】
井上医師は第1・3・5週、福田医師は第2週【注3】第1・3週のみ
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後
0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
午前11時30分まで(歯科を除く)。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラ
ントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
☎94-2076・☎93-2818

「ウーッ、何とかしてえー」と、突然起
こるこむら返り、経験ある方は多いで
しょう。寝ている間に突然起こる人も多
いようです。
ふくらはぎのこむら返りは専門的には
「腓腹筋痙攣」と呼ばれ、ふくらはぎの
腓腹筋や神経が異常な緊張を起こし筋肉
が収縮したまま弛緩しない状態になり、
激しい痛みを伴います。運動中に起こる
ほか、立ち仕事の多い人やお年寄りに多
くみられます。ふくらはぎだけでなく、
足首や太もも、土踏まず、指、首、肩な
どでも起こります。
人の体の細胞内にはカリウム(K)・イ
オンが、血液中にはナトリウム(Na)・イ
オンが多く含まれています。筋肉が収
縮する時にはKイオンは細胞外、Naイオ
ンは細胞内へと移動します。スポーツな
どで多量の汗をかいたときは電解質(K
やNaなど)のバランスが崩れ、この移動
がうまくいかず筋肉の異常収縮が起きる

問 相楽医師会☎73-8222(火・水・
金曜日午後2時～4時)
ミネラルを補給しま
す。漢方薬の「芍薬
甘草湯」もこむら返
りの予防や治療によ
く使われています
が、その処方の際し
てはかかりつけの医
師に相談されること
を勧めします。



相楽休日応急診療所の日程					
12月	3日(日)	内	1月	1日(祝月)	内・小
	10日(日)	内		2日(火)	内
	17日(日)	内		3日(水)	内
	23日(祝土)	内・小		7日(日)	内
	24日(日)	内・小		8日(祝月)	内・小
	31日(日)	内・小		14日(日)	内・小
				21日(日)	内
				28日(日)	内・小

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午
前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ
ンターなどでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急	
月～水・金	田辺中央病院(☎63-1111)
木	京都山城総合医療センター(☎72-0235)
土	学研都市病院(☎98-2123)
日・祝	京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。	
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝 日が朝8時30分～翌朝8時30分です。	
問 山城南保健所 企画調整室☎72-4301	
子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。 受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)	

健康に効く処方せん
「何とかしたい、こむら返り」
このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
津川市)の医師が健康についてアドバイスし
ます。33回目の今回は、山口医院(木津川市)
の医師・山口泰司さんのお話です。

のです。
普段の日常生活の中でも、筋肉疲労、
運動不足、水分不足や体液中の電解質の
異常がある時にも起こります。また血行
が悪くなり脚が冷える起こりやすくな
るので、足元を冷やさないことも予防に
なります。頻繁に繰り返す場合には、
は、椎間板ヘルニア、糖尿病、動脈硬
化、甲状腺異常、ビタミンB1不足などの
疾病ある場合、降圧剤、抗高脂血症剤、
ホルモン剤などによる副作用、妊娠中な
どのこともあります。
こむら返りの治療は、実際にこむら返
りが起こってしまったら、ふくらはぎの
場合、足のつま先を手前に引っ張るよう
にしてふくらはぎの筋肉を伸ばしてマッ
サージしたり、温める方法が一般的です
し、「足三里(すねの骨の外側、膝下5
センチ程度のところ)」や「承筋(ふくらは
ぎの最も盛り上がりつつあるところの中
央)」といったツボを押さえるのも有効
です。
不足している場合には、カルシウム、
マグネシウム、ビタ

けいはんなプラザ・プチコ
ンサート
日時 ①12月13日(水)②27日(水)午後
0時15分～45分
場所 アトリウムロビー
曲目 ①ラヴェル「鏡」より抜粋
(ピアノ)②ショパン「バラード第
1番」
料金 4500円・けいはんなプ
ラザ友の会会員4200円
チケット取り扱い けいはんな
(けいはんなプラザ3階・平日午前10
時～午後5時)☎95-15115 ほか
後援 京都府、精華町、京田辺市、
木津川市
問 けいはんな事業部／☎95-15
115

お茶の京都博

12・1・2月の
EVENT

茶畑ビューイング2017
日時 2017年 10月21日(土)～12月3日(日)
場所 和東町石寺、白橋 ほか
宇治茶の最大の生産地である和
東町をめぐるイベント。茶畑アー
ト、茶畑ハウス、スタンプラリーな
どを開催!
☎0774-78-3002(和東町地域力推進課)

お茶の京都記念・
マチナカ鍋フェスタ
日時 2017年 12月3日(日)
場所 笠置町内(天然わかさぎ温泉
笠置いこいの館ほか)
第8回全国ご当地鍋フェスタ「鍋-1
グランプリ」を開催。ボルダリング
体験、ココロオーションも登場!
☎0743-95-2301(笠置町企画観光課)

全国玉露の
うまい淹れ方
コンテスト大会
(予選、本選)
日時 2018年 1月13日(土)
※予選会では、本選のシード権を
決定します。
【本選】2月12日(月・祝)
※直接、本選に参加することが
出来ます。
【予選】京田辺市立
社会福祉センター
【本選】メルパルク京都
日本茶の最高峰「玉露」の美味
しい淹れ方の日本一を決定し
ます。誰でも参加可能!
※事前申込が必要です。
☎0774-64-1362(京田辺市農政課)

全国茶香服大会
日時 2018年 2月25日(日) 予定
場所 宇治田原町
住民体育館
ほか町内各所
「日本緑茶発祥の地」宇治田
原町で全国の茶どころを交
えての茶香服大会を初開
催。町内を巡りお茶の飲み比
べなど楽しい催しも!
☎0774-88-6638(宇治田原町産業観光課)

問 お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) ☎075-414-4529
詳細は「お茶の京都博」HPへ! (ochahaku.kyoto)

けいはんな映画劇場(12月)

追憶(2017年/日本)

4番(ピアノ)
問 けいはんなプラザ・プチコン
サート実行委員会(業務委託先
My Rhythm音楽事務所)／☎
95-13361(担当:加賀美・
中村)

TSUKEMEN LIVE
2017

日時 12月8日(金)・9日(土)午前
10時30分②午後1時30分③午後
6時30分④9日の③は午後4時⑤
場所 メインホール
チケット 一般1000円・小中
学生・60歳以上・けいはんなプ
ラザ友の会会員700円(当日券)
※前売り券はありません。
問 けいはんな事業部／☎95-15
115

日時 12月24日(日)午後3時～午
後2時30分開場
場所 メインホール
内容 クラシックでもない、ポ
ピュラーでもない、新しい音楽の
可能性を追求する、3人だけの
オーケストラ。
料金 4500円・けいはんなプ
ラザ友の会会員4200円
チケット取り扱い けいはんな
(けいはんなプラザ3階・平日午前10
時～午後5時)☎95-15115 ほか
後援 京都府、精華町、京田辺市、
木津川市
問 けいはんな事業部／☎95-15
115

狂言風オペラ フィガロの結婚

日時 来年3月22日(木)午後6時30
分(午後6時開場)
場所 メインホール
内容 狂言に能・文楽という日本
の伝統文化とモーツァルト歌劇の
絶妙な融合。

料金 S席10000円・A席8
000円・B席6000円・学生
2000円
※けいはんなプラザ友の会は各1
割引。
※未就学児入場不可。
チケット取り扱い けいはんな
(けいはんなプラザ3階・平日午前10
時～午後5時)☎95-15115 ほか
主催 朝日新聞社、狂言風オペラ
実行委員会
問 けいはんな事業部／☎95-15
115

生 徒 募 集

中川ミュージックスクール

無料体験実施中!

12～2月入会でこの広告ご持参の方、入会金3000円(通常5000円)
※講座内容、受講料等は電話・HPでご確認ください。

中川ミュージックスクール 検索

精華町下狛林前27(府道沿い下狛郵便局南200m東側)
お問合せ TEL 94-3363

Hotel Ligare Kasugano

ホテル リガーレ春日野 (京・春日野)

宿泊・宴会・婚礼・レストラン

〒630-8113 奈良市法蓮町 757-2

ご予約は、0742-22-6021(代表)

http://ligare-kasugano.jp

無料送迎バスをご用意しております。

ご予約時にご相談下さい。

全国ハリカチェーン店 総合ギフトセンター

living line
リビングストアー

(有) 狛田百貨

Tel 94-3121(代) Fax 95-0300
京都府精華町近鉄京都線狛田駅前

(((行政サービスの年末年始)))

区 分	12月										1月				
	23 日 (祝・土)	24 日 (日)	25 日 (月)	26 日 (火)	27 日 (水)	28 日 (木)	29 日 (金)	30 日 (土)	31 日 (日)	1 日 (祝・月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)	
町役場	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
町立図書館	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
証明書等自動交付機〔町役場・精華町 住民サービスコーナー（桜が丘地区）〕	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
証明書コンビニ交付サービス 【注1】	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
下粕郵便局内の証明発行	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
精華町交流ホール (町役場2階)	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
かしのき苑【注2】	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
むくのきセンター	○	○	○	▲	▲	▲ 正午まで	×	×	×	×	×	×	×	○	
打越台グラウンド・池谷公 園テニスコート	○	○	○	○	○	△	△	×	×	×	×	△	△	○	
精華西中学校グラウンド・ テニスコート・体育館	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
精華町コミュニティーホール	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
人権センター	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
精華町国保病院	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
し尿くみとり	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	

○……平常通り・×……休み・▲……午後5時まで窓口受付のみ可・△……午後5時まで利用可(27日までに要申請)

【注1】町役場に設置しているマイナンバーカード用自動交付機は、土日・祝日は利用できません。

【注2】かしのき苑のお風呂は、改修工事のため、12月27日(水)～来年2月末日(予定)まで休業となります。

【注3】午前9時～正午、桑原名誉院長による特別診療を行います。このほかの日も、緊急患者の診療は可能です。

広 告（掲載内容については各広告主にお問い合わせください）

えくにレディスクリニック

YOUNG LADIES CLINIC
SOUAIKAI

精華町精華台三丁目2-2 TEL 95-9168

月～土 / 9:00-12:00 火・金 / 17:00-19:30

日祝祭日 / 休診

医療法人 社団 医聖会

学研都市病院

TEL.0774-98-2123

回復期リハビリテーション病棟開設

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター

診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院

休診日 日・祝日／年末年始(12/31～1/3)

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)

民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A 京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下狛 ☎ **94-2541**

問環境推進課資源循環係**TEL** 95-11925

分別・リサイクルの促進のため、農業用肥料の袋や米袋など、中身が見えない袋で出されたごみは回収できません。ご注意ください。

ごみ袋の透明・
半透明の徹底を！

年末のごみ収集は、出し忘れのないようご注意ください。ごみは、お住まいの地域の決められた場所に出してください。ほかの地区のごみ置き場へ出すと、その置き場の管理者や近隣の方への迷惑になりますので、ご注意ください。下記の内容は、3月に配布した「平成29年度ごみ収集日程表」と同じです。

平日は下記の日程以外でも有料で、打越台環境センターに直接燃やすごみを持ち込むことができます「年内最終日は12月28日(木)」。詳しくは、同センター(☎93-1034)にお問い合わせください。

また、最終の収集日を過ぎてから出されているごみは、収集できませんので、ご注意ください。

**年末
ごみ収集**

出し忘れにご注意

☆燃やすごみ

区 域	年内最終収集日
僧坊・谷・菅井・北ノ堂・馬淵・中(農免道路から東側)・東・西北・山田・乾谷・柘榴・東畑・桜が丘	12月28日(木)
菱田・滝ノ鼻・舟・里・旭・北稻八間・南・中久保田・中(農免道路から西側)・光台・精華台・祝園西一丁目	12月29日(金)
南稻八妻・植田	12月29日(金)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	年内最終収集日
①	12月18日(月)
②	12月19日(火)
③	12月21日(木)
④	12月15日(金)
⑤	12月25日(月)
⑥	12月26日(火)
⑦	12月28日(木)
⑧	12月22日(金)
⑨	12月27日(水)
⑩	12月20日(水)

☆プラスチック製容器包装

区 域	年内最終収集日
④・⑧	12月22日(金)
①・⑤	12月25日(月)
②・⑥	12月26日(火)
⑨・⑩	12月27日(水)
③・⑦	12月28日(木)

★左表①～⑩の区域分けも、「ごみ収集日程表」と同様です。

○内数字の対象地区

①菱田(農免道路から東側)・滝ノ鼻・舟(農免道路から東側)・中久保田地区

②北ノ堂・馬淵・中(農免道路から東側)・東・
西北地区(農免道路から東側)

③菱田(府道から東側)・里・僧坊(府道から東側)・舟地区(農免道路から西側)

④菱田(府道から西側)・僧坊(府道から西側)・谷・北稲八間(府道から西側)・旭地区

⑤南(府道から東側)・菅井・北稻八間(府道から東側)・西北(農免道路から西側)・中地区(農免道路から西側)

⑥南(府道から西側)・南稲八妻・植田・祝園西一丁目地区

⑦乾谷·柘榴·東畑地区

⑧山田・桜が丘地区

⑨光台地区

⑩精華台地区

★農免道路は菅井・菱田線。府道は22号(八幡木津)線。

廣告

税務・会計・相続・贈与・会社設立・建設業許可他
<http://www.fujiharakaikai.com/>

藤原総合会計事務所


 税理士・行政書士 藤原義明
 税理士・行政書士 藤原庸貴
 税理士・社労士 大倉康康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
 ☎ **0774-72-7711** (代) (P有り)

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	△	△	○	○	△
午後 1:00~7:00	○	○	△	△	○	○	△

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車場15台可

光台 近隣センター南

Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院

医師 藤 木 新 治

診察時間 精華町J.R祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
18:00～19:00	△	○	△	○	○	○	△
18:00～20:00	○	○	○	△	○	△	△

☎ 0774-94-2006 午後は往診



12月

6日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
7日(木)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
8日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
12日(火)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00～15:00) 3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
13日(水)	パパママ教室～育児編～ 保健センター (13:00～15:30) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
14日(木)	男女共同参画講座～色の力で人生を輝かせよう！色彩講座～ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:30)
17日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
18日(月)	献血 京都廣学館高等学校 (10:00～13:00、14:00～16:30)
19日(火)	絆カフェ 社協デイサービスセンター (11:30～15:30) 9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

12月の納税・納付

便利な口座振替のご利用を

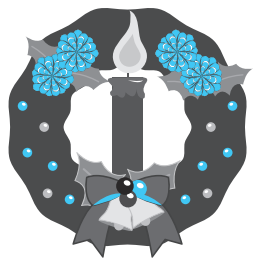
- 固定資産・都市計画税……………第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第7期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 保育料……………12月分
- 放課後児童クラブ利用料……………12月分
- 水道料金・下水道使用料……………12月分

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00～)
3～4カ月児健康診査
保健センター (13:00～)
むくのきセンター休館

21日(木) シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～
精華町交流ホール(町役場2階)
(13:30～15:00)

25日(月) シルバーさろん「クリスマス会」
シルバー人材センター(10:00～15:00)



1月

8日(祝・月) 平成30年 精華町成人式
けいはんなプラザ メインホール
(13:00～)

10日(水) シルバーさろん「新春の会」
シルバー人材センター(10:00～15:00)
3歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

11日(木) 2歳児歯科健康診査
保健センター (13:00～)

12日(金) 1歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)



人の動き(平成29年11月1日現在)

人 口 3万7553人(－26)
男 1万8068人(－17)
女 1万9485人(－9)
世帯数 1万4767世帯(－13)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(10月)

火 災 0件(7／－1)
救 急 117件(1107／＋11)
救 助 3件(17／＋3)
〔()内は平成29年中の累計／前年同月比〕

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時：12月15日(金) 13:00～16:00
場所：精華町人権センター交流会館
問人権啓発課☎95－1919・総務課☎95－1910
- ▶精華町こころの相談室
日時：12月7日(木)・13日(水)・19日(火)・25日(月)、
1月12日(金) 10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み＝☎98－3909(申し込み専用電話・
平日10:00～16:00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課☎95－1919
- ▶あんしん相談
日時：12月20日(水) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶障害者生活相談
日時：12月21日(木) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問福祉課☎95－1904
- ▶社協ふくし相談
日時：①12月12日(火)②22日(金)③1月9日(火)
13:00～16:00
場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94－2004(代表) FAX 93－2233(総務課)

企画調整課 TEL 95－1900・FAX 95－3971 ✉kikaku@town.seika.lg.jp	健康推進課 TEL 95－1905・FAX 95－3974 ✉kenko@town.seika.lg.jp
総務課 TEL 95－1910・FAX 93－2233 ✉soumu@town.seika.lg.jp	環境推進課 TEL 95－1925・FAX 95－3974 ✉kankyo@town.seika.lg.jp
危機管理室 TEL 95－1928・FAX 93－2233 ✉kiki@town.seika.lg.jp	産業振興課 TEL 95－1903・FAX 95－3973 ✉sangyou@town.seika.lg.jp
財政課 TEL 95－1914・FAX 93－2233 ✉zaisei@town.seika.lg.jp	監理課 TEL 95－1909・FAX 95－3973 ✉kanri@town.seika.lg.jp
情報政策室 TEL 95－1924・FAX 93－2233 ✉joho@town.seika.lg.jp	建設課 TEL 95－1901・FAX 95－3973 ✉kensetsu@town.seika.lg.jp
総合窓口課 TEL 95－1915・FAX 95－3974 ✉madoguchi@town.seika.lg.jp	都市整備課 TEL 95－1902・FAX 95－3973 ✉toshi@town.seika.lg.jp ※区画整理係 TEL 95－5300
税務課 TEL 95－1916・FAX 95－3974 ✉zeimu@town.seika.lg.jp	会計課 TEL 95－1913・FAX 95－3975 ✉kaikai@town.seika.lg.jp
人権啓発課 TEL 95－1919・FAX 95－3974 ✉jinken@town.seika.lg.jp	学校教育課 TEL 95－1906・FAX 94－5176 ✉gakkyou@town.seika.lg.jp
福祉課 TEL 95－1904・FAX 95－3974 ✉fukushi@town.seika.lg.jp	教育支援室 TEL 95－1923・FAX 94－5176 ✉edu-shien@town.seika.lg.jp
子育て支援課 TEL 95－1917・FAX 95－3974 ✉kodomo@town.seika.lg.jp	生涯学習課 TEL 95－1907・FAX 94－5176 ✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

- ▶社協法律相談
日時：12月13日(水)・1月10日(水) 13:30～16:00
(要申し込み＝先着5人・12月は7日前、1月は1月
4日(木)からの平日8:30～17:00)
場所：かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶社協司法書士相談
日時：12月20日(水) 13:30～16:00(要申し込み＝
7日前からの平日8:30～17:00)
場所：かしのき苑
問精華町社会福祉協議会☎94－4573
- ▶出張年金相談
日時：12月20日(水) 10:00～16:00(要申し込み＝
平日8:30～17:00)
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所☎075－643－2620
- ▶無料税務相談
日時：12月15日(金) 13:30～16:30
場所：町役場 相談室1(2階)
問近畿税理士会宇治支部事務局☎64－6650
- ▶パソコン基礎相談
日時：12月6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:30～
16:00
場所：町役場201会議室(2階)
問情報政策室☎95－1924

町立図書館 TEL 95－1911・FAX 95－3976 ✉tosho@town.seika.lg.jp	こまだ保育所 TEL 94－3400・FAX 94－3780 ✉komada-h@town.seika.lg.jp
議会事務局 TEL 95－1908・FAX 95－3972 ✉gikai@town.seika.lg.jp	いけたに保育所 TEL 72－3530・FAX 72－3744 ✉iketani-h@town.seika.lg.jp
上水道課 TEL 94－2049・FAX 93－1243 ✉jyosuido@town.seika.lg.jp	ひかりだい保育所 TEL 95－3651・FAX 95－3652
下水道課 TEL 95－1912・FAX 93－1243 ✉gesui@town.seika.lg.jp	せいかだい保育所 TEL 98－3866・FAX 98－3855
消防本部 TEL 94－5119(代)・FAX 94－5493	人権センター 交流会館 TEL 94－3696・FAX 94－5679
総 務 課 TEL 94－4473 ✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp	人権センター 児童館 TEL 94－5679・FAX 94－5679
予 防 課 TEL 94－4397 ✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp	かしのき苑 TEL 94－5200・FAX 93－2278
警 防 課 TEL 94－4387 ✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp	むくのきセンター TEL 98－0200・FAX 98－0118
指 令 課 TEL 94－4197 ✉shouboushirei@town.seika.lg.jp	打越台環境センター TEL 93－1034・FAX 93－1509
消防署 TEL 94－5630・FAX 94－5493 ✉shoubousho@town.seika.lg.jp	お電話の際は、おかけ間違いの ないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94－3530・FAX 94－3812 ✉housono-h@town.seika.lg.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本
誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書
館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますの
で同協議会(☎94－4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナン
バーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧
になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はそ
の前の平日、1月号は12月下旬です。●精華町役場・かしのき苑・むく
のきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのため
の駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

大人の本

「先生とわたし」 四方田 大彦

「松陰の本棚」 桐原 健真

「古市くん、社会学を学び直しなさい!!」
古市 憲寿

「先生はえらい」 内田 樹

「養老孟司の〈逆さメガネ〉」 養老 孟司

「人に惚れて人になる」 秋葉 英則

「新編綴方教室」 豊田 正子

「『好き・得意』を教える先生になろう! 『お教室』のつくり方」 池田 範子

「最後の授業」 フェリット・エドギユ

「かもめ幼稚園」 黒野 伸一

「きじかくしの庭」 桜井 美奈

「この人から受け継ぐもの」 井上 ひさし

「不機嫌な女たち」 キャサリン・マンスフィールド

子どもの本

「どこまでも生きぬいて」 水谷 修

「ぼくたちのコンニャク先生」 星川 ひろ子

「フングリコングリ」 岡田 淳

「天古森教授、初恋ひきうけます」 野村 千秋

「プウ1等あげます」 灰谷 健次郎

「椿先生、出番です!」 花形 みつる

「飛ぶ教室」 エーリヒ・ケストナー

「ぼくたちに翼があったころ」 タミ・シエム＝トヴ

「問題児」 パク・キボム

「アンの青春」 L・M・モンゴメリ

「つんつくせんせいとくまのゆめ」 たかどの ほうこ

「ありがとう、フォルカーせんせい」 パトリシア・ポラッコ

あなたにピッタリ?の新作情報配信

図書館ホームページ (<http://www.town.seika.kyoto.jp/library/>) で興味のある言葉を登録しておく、その言葉をタイトルに含む本などが入ったときにメールでお知らせします。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5 A	6 B	7 C	8 H	9
10	11	12 E	13 F	14 G	15 D	16
17	18	19 A	20 B	21 C	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28	29	30
31						

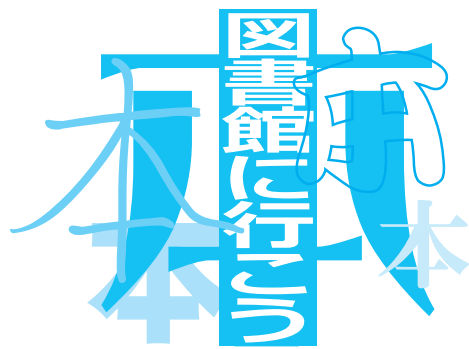
■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(旧集会所前) E：①中(精華町上下水道事務所駐車場)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 D	6
7	8	9	10 F	11 G	12 H	13
14	15	16 A	17 B	18 C	19 D	20
21	22	23 E	24 F	25 G	26 H	27
28	29	30	31			

丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(ポンプ庫横)
①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分

岡町立図書館 ☎95-1911・☎95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]



今月の
テーマ

「せんせい」

誰もがそわそわと気忙しくも心躍る12月。この一年の締めくくりにあたって、感謝したい先生はいませんか? 人生の師としたいような先生と出会えましたか? 先生が走るほど忙しいという師走の月に、「せんせい」にまつわる本を紹介します。まだ巡り合えていない方も、運命の先生との出会いがありますように。

による指のけがで、ピアノを断念せざるをえなくなった時、指揮者への道を示したのが豊増先生でした。63歳で亡くなった恩師の生涯を、征爾・幹雄兄弟が、夫人から聞き書きをしてまとめたものが本書です。親交のあったゆかりの人たちの豊増談もあり、夫妻の人柄もしのばれる一冊です。



『ピアノの巨人 豊増昇』

小澤 征爾・小澤 幹雄

世界的指揮者・小澤征爾が、中学生の頃師事したピアノの先生が豊増昇です。ラグビー

の彼女はラブラブキラキラ光線出しまく、おかしな言動のダサイ男子にもうんざり。そんな時、図書室の編み物の本に導かれ、たどり着いたのが『ニット・カフェ・モヘア』。素敵なモヘア先生の編み物教室に通うようになったアミコですが、毛糸と猫と個性的な人たちが編み出すあったかいお話です。



『ラブ・ウール100%』

井上 林子

中一のアミコは、学年途中で転校してきた学校になじめません。だって、隣の席の男子