

# 華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



## 健康・福祉・子育て

### シニアのための健康づくり講座

若返り大作戦〜元気づけり音楽会〜

**日時** 10月18日(火)午前10時〜11時30分  
**場所** 精華南中学校 体育館  
**対象者** 町内在住のおおむね65歳以上  
**定員** 先着70人  
**内容** 龍谷大学吹奏楽部により、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの音楽を演奏されます。いっしょに歌ったり身体を動かしたりしましょう。  
 ※簡単な体操も行いますので動きやすい格好でお越しください。  
**申込方法** 10月17日(月)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に、電話で次のところへ。  
**問** 福祉課包括ケア係 / 画95-11904、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)

／〒610-0121・城陽市寺田林ノ口11番64・画30-19000・画55-17708

### 京都府同行援護従業者養成研修(一般課程・応用課程)

**日時** 〔一般〕1月20日(金)・22日(日)・24日(火)・27日(金)〔応用〕2月6日(月)・7日(火)  
**場所** 京都ライトハウスほか周辺施設  
**対象者** 京都府内において同行援護に従事する意思を有する者。一般課程は資格(ホームヘルパー、介護福祉士など)の有無は問わないが、応用課程は京都府内の同行援護事業所指定予定者(可)においてサービス提供責任者に任用されている、あるいは任用される予定の者で、次のいずれかの資格を有する者であること。①同行援護従業者養成研修(一般課程)を修了した者②平成23年度以前の京都市及び京都府視覚障害者移動支援従事者養成研修などの視覚障害者ガイドヘルパー養成研修を修了した者③視覚障害者移動介護従業者養成研修を修了した者④その他同行援護従業者養成研修(一般課程)の内容以上の研修課程を修了した者  
 ※また、両課程の実技演習において、1日当たり4〜5時間程度、徒歩で移動することとなるので、体力面に問題がないことを条件とする。

**内容** 視覚障害児・者の社会参加を支援するために同行援護の発

### 軽やか同窓会

〔精華町探索ウォーク② 東畑〕  
**日時** 10月21日(金)午前10時集合  
 「東畑さわらび市駐車場」最寄りバス停「光台八丁目」に、午後2時ごろ解散  
 ※雨天時は、東畑集会所にて、軽やかストレッチ・健康座談会などをを行います。  
**行き先** 専光寺→東畑神社→嶽山登頂→鳥谷池→東畑集会所(倉庫)→元気塾(コーヒー)解散(約4キロ)  
**対象者** 町内在住・在勤の方  
**定員** 先着30人  
**持ち物** 飲み物、帽子  
 ※嶽山へ登るため、高低差があります。動きやすい服装・靴でご参加ください。

### きこえの相談会

**日時** 10月12日(水)  
 ①午前10時から②午前11時から③午後1時から④午後2時から  
 ※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。  
**場所** 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)  
**対象者** 町内在住で、聴覚に不自由を感じている方とその家族  
**内容** 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)  
**申込方法** 平日午前8時30分〜午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯」①〜④を電話、またはファクスで次のところへ。  
**問** 相楽聴覚言語障害センター / 画75-120330・画72-16862

### 東大寺拝観&昼食交流会

在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業  
**日時** 11月7日(月)午前9時50分集合(町役場北玄関)、午後3時30分ごろ解散(同)  
**行き先** 奈良市  
**対象者** 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上を在宅で介護している方



**申込方法** 10月21日(金)午後5時までに(必着)に申込書を郵送で次のところへ。  
**※** 申込書は、子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。  
**問** 精華町役場子育て支援課児童育成係 / 〒6119-10285 (個別番号・住所記入不要・画95-119117)

### 障害児者ふれあいのつどい

**日時** 10月23日(日)午前10時〜午後3時  
**場所** むくのきセンター  
**対象者** 町内在住の障害児者とその家族、一般の方  
**内容** ミニ運動会(大玉転がし・パンをゲットしよう・玉入れ輪投げ競争・絵あわせゲーム、お楽しみコーナー(押し花はがき・バルーンアートなど)、大住シンフォニックバンドと東光小・精華西中吹奏楽部有志とのジョイント演奏ほか

### 親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた〜」  
**日時** 11月17日(木)・25日(金)、12月2日(金)・9日(金)全4回(午後1時30分〜3時30分)  
**場所** 子育て支援センター(こまだ保育所内)  
**対象者** 町内在住の第1子の赤ちゃん(平成28年5月18日〜9月17日生まれ)とその母親  
**内容** 話し合いながら、子育てに必要な知識を学び、参加型のプログラムです。

### STEP(ステップ)子ども服交換会

**日時** 11月20日(日)午前10時〜午後3時  
**場所** けいはんなプラザ(せいか祭り会場)  
**対象者** イベント時に衣類を提供いただいた時にお渡しした交換チケットをお持ちの方、当日に交換用の衣類をお持ちいただけの方  
**内容** サイズが合わなくなったまだ着られる子ども服の交換です。捨てるにはもったいないので、リユースして、まだ使える大切な服を活用してもらいイベントです。  
 ※子ども服提供の際のご注意  
 ・小学生以下のもので洗濯して清潔で破損のないものに限りませ  
 ・提供頂いた服はお返しできません。  
**問** 精華町環境ネットワーク会議

### 京都府要約筆記者養成講座(前期過程)

(STEP)事務局(環境推進課内) / 画95-11925  
**日時** 11月16日・30日、12月7日・21日、1月11日・25日の共通日程6日間と①2月1日②2月8日のコース別日程の各水曜日午前10時〜午後4時  
**場所** 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)  
**対象者** 要約筆記者として登録し、活動が可能な方  
**内容** 要約筆記とは、聴覚障害のある方のために、話の内容をその場で文字にして伝えることです。会議や講演などでコミュニケーション支援の活動を行うことを希望する方の受講を募集します。①手書きコース②パソコンコースがあります。  
 ※パソコンコース希望の場合は、実技の講座にはノートPC(Windows Vista以上)を持参し、入力速度がおおむね70字/分以上、パソコンの基本的操作ができる方  
**受講料** 無料(テキスト代3400円・教材費などの自己負担あり)  
**申込方法** 10月31日(月)までに住所・氏名・年齢・(府外に在住の場合は勤務先または通学先)を明記の上、はがきまたはファクスで次のところへ。  
**問** 京都府聴覚言語障害センター 京都府要約筆記者養成講座事務局

### 相楽医師会市民フォーラム

第32回きょうと健やか21 in 相楽 楽しくわかる糖尿病と認知症予防  
**日時** 11月5日(土)午後2時〜4時  
**場所** 関西光科学研究所・多目的ホール(木津川市梅美台8丁目1番地7)  
**定員** 先着150人  
**内容** ①「これならできる運動療法」②「これならできそう食事療法」③「最新情報」テレビ・雑誌では聞けない糖尿病と認知症を予防する5つの極意  
**共催** 一般社団法人相楽医師会、キッセイ薬品工業(株)  
**問** キッセイ薬品工業(株)京都第二営業所 / 画075-254-1881(6年前9時〜午後5時(土・日祝日除く))

### パパママ教室〜面親編〜

**日時** 11月27日(日)午前9時30分〜正午  
**場所** 保健センター

### 女性のためのスイーツサロン

**日時** 10月18日(火)午後1時30分〜3時30分  
**場所** かのき苑・料理教室  
**対象者** 町内在住で、心に不調や病のある女性  
**定員** 先着8人  
**内容** お月見団子作りと茶話会で交流できます。  
**参加費** 150円  
**申込方法** 10月17日(月)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に、電話で次のところへ。  
**※** 住所・生年月日・電話番号・出産予定日などを確認します。  
**問** 健康推進課保健予防係 / 画95-11905

### 健康推進課保健予防係

**日時** 11月5日(土)午後2時〜4時  
**場所** 関西光科学研究所・多目的ホール(木津川市梅美台8丁目1番地7)  
**定員** 先着150人  
**内容** ①「これならできる運動療法」②「これならできそう食事療法」③「最新情報」テレビ・雑誌では聞けない糖尿病と認知症を予防する5つの極意  
**共催** 一般社団法人相楽医師会、キッセイ薬品工業(株)  
**問** キッセイ薬品工業(株)京都第二営業所 / 画075-254-1881(6年前9時〜午後5時(土・日祝日除く))

### 東大寺拝観&昼食交流会

在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業  
**日時** 11月7日(月)午前9時50分集合(町役場北玄関)、午後3時30分ごろ解散(同)  
**行き先** 奈良市  
**対象者** 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上を在宅で介護している方

### 親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた〜」  
**日時** 11月17日(木)・25日(金)、12月2日(金)・9日(金)全4回(午後1時30分〜3時30分)  
**場所** 子育て支援センター(こまだ保育所内)  
**対象者** 町内在住の第1子の赤ちゃん(平成28年5月18日〜9月17日生まれ)とその母親  
**内容** 話し合いながら、子育てに必要な知識を学び、参加型のプログラムです。



けいはんなプラザ・プチコ  
ンサート in 高山

日時 10月17日(月)午後0時15分〜45分  
場所 高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町89916-12)  
内容 『ロマンティックE』と題し、ピアノ演奏による、ショパン／ポロネーズ第6番英雄、リスト／リブレット・パヴァーゼズ ほか。  
問奈良先端大支援財団／☎074-3172-15815

かんたん手作りパン教室②

日時 ①10月24日、②11月7日、③11月21日の各月曜日(全3回)午前10時〜午後1時  
場所 むくのきセンター調理実習室  
対象 町内在住の18歳以上  
定員 各8人(先着順)  
受講料 1300円(材料費込)※当日徴収  
内容 家庭にある調理器具でかんたんに作れる①バターロールパン、②あんぱん、③おかずパンを学びます。  
持ち物 エプロン、三角きん、手拭きタオル、布きん(発酵時)、筆記用具、持ち帰り用容器  
申込方法 各開催日の3日前までに電話または直接次のところへ。  
問むくのきセンター／☎98-10200

図書館 雑誌・本のリユースデー

日時 10月30日(日)午前9時30分〜11時30分(午前9時から図書館入口前で受け付け、なくなり次第終了)  
場所 町立図書館・集会所(1階)  
対象者 町内在住・在勤・在学の方  
内容 保存年数の過ぎた雑誌(主に平成24年7月から25年6月)と不採用の寄贈本を無料で譲ります。本・雑誌合わせて1人20冊まで。雑誌の付録は1人2個までです。  
持ち物 ①町民カード、または青色の施設利用券、公的機関発行の身分証明書②雑誌・本を入れる袋  
問町立図書館／☎95-11911

図書館文学講座「真田幸村と大坂の陣」

日時 11月18日(金)午後1時30分〜3時40分  
場所 町立図書館・集会所(1階)  
定員 先着80人  
内容 今年は、「真田丸」が大河ドラマで取り上げられ、各種メディアやゆかりの地を中心とした各地のイベントで大変な賑わいを見せています。そこで、今回の講座では真田幸村と大坂の陣というテーマでご講演いただきます。講師：北川央(大阪城天守閣館長)  
申込方法 10月21日(金)以降の開館日に「住所・氏名・電話番号」を電話、またはファクス、Eメールで次のところへ。

けいはんな市民雑学大学第96回講座  
インダストリアル文明は大河文明だったか?

日時 10月22日(土)午後2時〜4時  
場所 イオンモール高の原(こすもすホール)(4階)  
料金 1000円(資料代)  
問けいはんな市民雑学大学／☎090-7880-16787(担当：渡辺)／☎080-1363717935(担当：木戸)

高山サイエンスタウンフェスティバル

日時 11月13日(日)午前10時〜午後3時  
場所 高山サイエンスタウン(生駒市高山町8916)  
※学研北生駒駅から無料シャトルバスを運行  
内容 ①「奈良先端大オープンキャンパス2016」(http://www.naist.jp)体験プログラム、デモ体験コーナー、パネル・ポスター展示など②「参天製薬目の健康相談、体験企画、科学実験、盲導犬デモンストラーションなど」③「高山サイエンスプラザ」(http://www.science-plaza.or.jp)「親子科学教室」(注)「プチコ」親子科学教室(注)「プチコ」スタート、呈茶席、絵画展など  
※「学研生駒・商工まつり」環境フリーマーケット、「もったいない食器市」、「ミニ鉄道」、「フォックスハンティング&電気のみしぎ実験」も同時開催  
【注】10月24日(月)までに事前申込が必要

華写真クラブ写真展

日時 10月12日(水)〜16日(日)午前9時〜午後5時(12日は正午から、16日は午後4時まで)  
場所 精華町交流ホール(町役場2階)  
内容 精華町文化協会所属「華写真クラブ」の写真展。町内の風景写真など50数点を展示します。  
問精華町文化協会事務局(生涯学習課内)／☎95-11907

初心者向け古文書入門教室

日時 11月5日・26日、12月24日、1月28日、2月25日、3月25日の各土曜日(全6回)午後1時30分〜3時30分  
場所 町立図書館 集会所(1階)  
対象 全日程参加可能な方  
定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)  
料金 600円/全6回分(受講料・テキスト代)  
内容 町の歴史や古文書に関心の

必要です。午前午後の2回開催で各抽選20組です。詳しくは高山サイエンスプラザホームページをご覧ください。

主催 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会  
協賛 奈良生駒高速鉄道(株)  
後援 奈良県、生駒市、精華町ほか、および各教育委員会  
問奈良先端大支援財団／☎074-3172-15815

けいはんなサロンの暮らしの中の科学を考える

日時 10月21日(金)午後2時〜4時30分  
場所 けいはんなプラザ・ラポ棟 3F(2階)  
定員 先着50人  
料金 500円(飲み物代など)  
申込方法 10月20日(木)までにファクス、またはEメールで次のところへ。  
問けいはんな文化学術協会／☎95-1110・☎050-1315611616・☎antares@kvc.keihanna.ne.jp

精華町文化協会サークル展示会

日時 ①10月27日(水)〜31日(月)午前10時〜午後4時(27日は午前11時から)②11月9日(水)〜13日(日)午前10時〜午後4時(9日は午前11時から)  
場所 精華町交流ホール(町役場2階)  
内容 ①せいかペン字クラブ、筆まごクラブ、水彩画サークル「愛ちゃん」の各会員の作品を展示します。②筆っこクラブ、つどい書道同好会、ナイト陶芸サークルの各会員の作品を展示します。  
問精華町文化協会事務局(生涯学習課内)／☎95-11907

大正琴体験教室(無料)

日時 ①10月21日(金)・28日(金)【初心者】午後2時10分〜3時【経験者】午後3時〜5分②10月25日(火)・11月8日(火)【初心者】午前10時10分〜11時【経験者】午前11時〜5分  
場所 ①精華町コミュニティホール(光台)②むくのきセンター3階 研修室  
対象 初心者・経験者(流派は問いません)  
定員 各5人  
内容 楽器(大正琴)はご用意しています。お気軽にお問い合わせください。楽器をお持ちの方は、ご持参ください。  
申込方法 電話で次のところへ。  
問琴伝流大正琴 村上彰瑋／☎090-83380-14805

講演会「柿渋ニューワールドへの扉を拓く」

日時 10月27日(木)午後1時〜5時15分  
場所 国立国会図書館関西館大会議室  
内容 「柿渋の渋の抜ける、抜けないはどうして決まる?」「原料果実の生産向上に向けての課題克服について」「柿渋の渋み成分の悪酔い防止効果とサプリメント販売戦略」ほか  
参加費 無料  
申込方法 柿渋・カキタンニン研究会ホームページ(http://takishibutanin.info/)から申し込みください。  
後援 精華町  
問柿渋・カキタンニン研究会／☎090-7480-6638(担当：井原)

シルバー人材センター趣味の教室

①絵がみ教室  
日時 10月11日(火)、11月1日(火)午前10時〜午後2時  
②絵がみ教室  
日時 10月11日(火)、11月1日(火)午前10時〜午後2時

スポーツ

精華町テニス協会秋季大会  
日時 11月3日(祝)・木 午前8時45分受付、9時開始(雨天中止)  
場所 打越台テニスコート  
対象 町内在住または在勤のペア、精華町テニス協会会員の方が1人以上いるペア(男女混合は不可)  
料金 1ペア2000円(当日徴収)  
定員 男女共に先着8ペア  
内容 初級の部、中・上級の部(各男女別の2種別で行います)  
申込方法 10月23日(日)までに件名を「精華町テニス協会秋季大会申込」とし、本文に「参加種別・ペアそれぞれの氏名・住所・電話番号・メールアドレス」を入力して、Eメールで次のところへ。  
問精華町テニス協会／☎seika.tennis.association@gmail.com(担当：畑下)

第18回精華町ゴルフ大会理事長杯

日時 11月1日(火)(雨天決行)  
場所 レイクフォレストリゾート バード・スプリングコース(南山城村南大河原新林)  
対象 精華町ゴルフ協会会員。会員でない方は、申込時に会員登録が必要でです。  
定員 先着96人(24組)  
料金 8600円(プレー費6600円・参加費2000円・昼食代込)※当日徴収

場所 シルバー人材センター  
持ち物 小筆、下敷き、絵の具、筆ペン  
受講料 3000円  
申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。  
②習字教室  
日時 10月20日(木)午前10時〜午後3時  
場所 シルバー人材センター  
持ち物 小筆、硯すずり  
受講料 4000円  
申込方法 10月19日(水)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時に電話でシルバー人材センターへ(19日(水)のみ正午まで)。  
問精華町シルバー人材センター／☎98-10510

第36回せいか小さな旅  
精華町の文化財巡り第2回

日時 10月22日(土)午前9時集合(精華町役場北側駐車場、正午解散(同)「荒天時は中止」)  
コース 精華町役場→観音寺→武内神社→安楽寺→精華町役場(解散)→約2.7キロ  
持ち物 タオル、水筒、雨具など参加費 3000円  
共催 精華町文化財愛護会  
問NPO法人精華町ふるさと案内人の会／☎94-15244(担当：古瀬)

ゲートボール体験デー

日時 10月28日(金)午前10時受付、午前10時30分〜正午(雨天時は中止)  
場所 光台ゲートボール場  
対象者 町内在住、または在勤、在学の小学4年生以上  
問ゲートボール連盟／☎72-18286(担当：川原)

精華町バレーボール連盟大会

日時 11月27日(日)午前9時受付、午前9時30分開演  
場所 むくのきセンターアリーナ  
内容 公財団法人日本バレーボール協会9人制競技規則による家庭婦人バレーボールのルールで行います。  
料金 2000円(当日徴収)  
申込期間 10月19日(水)〜11月2日(水)午前8時30分〜午後8時30分に所定の用紙を直接むくのきセンターへ。  
問精華町バレーボール連盟／☎90-12703-12628(部長：植西)



### 精華町バドミントン連盟初 心者一日体験交流会

**日時** 11月3日(祝・木)午前10時～正午  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 町内在住または在勤の中学生以上  
**定員** 先着20人  
**料金** 500円(当日徴収)  
**持ち物** 運動ができる服装・ラケット(貸し出しあり)  
**申込期間** 11月2日(水)までの午前8時30分～午後8時30分に、直接または電話(☎98-10200)でむくのきセンターへ。

### 卓球デー

**日時** 10月12日(水)・19日(水)、11月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後3時～5時  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中 学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)  
**内容** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)



### むくのきセンター／☎98-10200

### ほほえみスポーツ広場

**日時** 10月9日(日)、11月13日(日)午前9時～正午  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)  
**内容** 開放エリア：バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア：フオータッチ・ラージボール卓球  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)  
**むくのきセンター／☎98-10200**

### ピレティス教室(第2期) 11月4日無料体験実施!!

**日時** 11月11日・18日・25日、12月2日・9日の各金曜日(全5回)午後2時～3時  
**場所** むくのきセンター道場  
**対象者** 18歳以上(高校生を除く)  
**定員** 先着30人  
**内容** 姿勢改善・体のゆがみを改善するエクササイズを行います。  
**持ち物** マット(貸し出し可)  
**受講料** 4000円  
 ※まずは、無料体験にお申し込みください。詳しくは、町ホームページまたは要項をご覧ください。  
 ※1回1000円で当日参加も可能です。

### むくのきセンター／☎98-10200

### 暮らし

**木津川上流浄化センター施設公開**  
**日時** 10月15日(土)午前9時30分～午後0時30分  
**場所** 木津川上流浄化センター(むくのきセンター南隣)  
**内容** 施設案内(午前10時から11時から)共に先着20人、下水道クイズスタンプラリー、顕微鏡による微生物観察、下水道のしくみ紹介ビデオ上映 ほか  
 ※参加記念品があります(数量に制限あり)。  
**主催** 京都府  
**協力** 精華町・木津川市  
**木津川上流浄化センター／☎98-13610**

### モラロジー生涯学習セミナー ～激動の今～生きる知恵を学ぶ～

**日時** 11月6日(日)午前9時30分開場、午前10時～午後4時  
**場所** 精華町交流ホール(町役場2階)  
**料金** 2000円(資料代・昼食代を含む)  
 ※テキスト「心新たに生きる」(2700円)は会場でお買い求めください。お持ちの方はご持参ください。  
**主催** 公益財団法人モラロジー研究所  
**後援** 文部科学省・京都府教育委員会・精華町教育委員会 ほか

### 木津川を美しくする会精華町支部研修会

**日時** 11月25日(金)午前8時40分集合・出発(町役場北側駐車場・午後5時ごろ解散(同))  
**行き先** 日吉ダム・南丹市美山町方面  
**定員** 先着40人  
**内容** 木津川の美化に対する意識を高めるため、治水・利水・水環境や環境保全の取り組みについて学びます。  
**料金** 2100円  
**申込方法** 10月24日(月)～26日(水)の午後7時～9時に、電話で次のところへ。  
**木津川を美しくする会精華町支部／☎94-13762(担当：田中)**



### シルバーの日ボランティア

**日時** 10月28日(金)午前8時30分～9時30分  
**場所** 祝園駅西口奈良交通バス乗車券うりば付近集合  
**内容** シルバー制度の定着を図るため、精華町シルバーでは住民の方にも参加を呼びかけ、今年も祝園駅周辺での清掃の奉仕活動を行います。

### 文化財講演会

**「山城の王権の美像に迫る」**  
**古墳群と久津川古墳群**  
**日時** 10月22日(土)午後1時～4時30分  
**場所** 相楽会館2階  
**入館料** 一般250円、小中学生70円

### 文化財連続講座

**「三ア・レーケと南山城の森林保全の歴史」**  
**日時** 10月8日(土)午後1時30分～3時30分  
**内容** 文化財に関してタイムリリーで身近な話題を提供し、文化財への理解を深め親しんでいただくための連続講座です。今年度5回目。  
**入館料** 一般200円・小中学生50円(聴講料無料)  
**施設のご案内**  
**所在地** 木津川市山城町上狛千両  
**岡府立山城郷土資料館総務課／☎86-5199(午前9時～午後4時30分(月曜日を除く))・☎86-5589・yamasiro-s-**

### けいはんな記念公園の催し物

**公園フィットネス**  
**日時** 10月13日(水)、11月10日(水)午前10時～11時(雨天時は中止)  
**場所** 芝生広場  
**定員** 先着20人  
**参加費** 1000円  
**内容** 開放感のある芝生広場で、のびのび体を動かして健康運動をします。  
**申込方法** 電話、またはEメールでアウトドアFITNESSサークル(☎090-1816211472・✉o.fitness.c@gmail.com(担当：北垣外)へ)。  
 ※詳しくは、同サークルにお問い合わせください。

sounmu@pref.kyoto.lg.jp

### ひなまつりクラブ

**日時** 10月13日(水)午前9時50分～午後1時(雨天時は屋内で開催)  
**場所** 水景園受付前集合  
**対象者** 未就園児(0～3歳児)と保護者  
**定員** 25組50人  
**料金** 1組8000円(計6回分)  
 ※子供の参加2人目以降は半額(4000円)(要会員登録)  
**内容** 芽ぶきの森にて、0～3歳児対象の自由保育プログラムを行います。2016年10～12月の森で、親子そろって、自由にのびのびと遊びましょう。絵本の読み聞かせ、手遊びもあります。6回連続プログラム、要会員登録。

### 花いっぱい大作戦の会 スイセン球根の植え付け

**日時** 10月15日(土)午前10時～正午  
**場所** 水景園受付前集合  
**内容** 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。  
**服装** 軍手、汚れてもいい服装でお越しください。  
 ※活動の詳細は、メーリングリストの登録が必要です。  
 ※雨天時はお問い合わせください。



### 華道家と作家の現代アート展

**日時** 10月18日(火)～24日(月)午前9時～午後5時(24日(月)は午後4時まで)  
**場所** 水景園 観月楼 ギャラリー1月の庭  
**料金** 水景園入園料  
**内容** アートユニット「フエタナ」による現代アート(インスタレーション)立体作品と絵画を展示いたします。

### 秋風コンサート ～オカリナアンサンブル～

**日時** 10月22日(土)午後2時～3時

### 「本当？まだ先のこと？」授業

**日時** 11月15日(火)午前10時～正午  
**場所** シルバー人材センター多目的室  
**対象者** 町内在住の60歳以上の方  
**定員** 先着20人  
**内容** 「こんなに変わってきてました。最近のお葬式事情」講師：上野雄一郎(柳花駒代表取締役参加された方に、もれなくエンディングノートをプレゼント)  
**持ち物** 筆記用具  
**申込方法** 10月31日(月)からの平日午前9時～午後5時までに住所・氏名・電話番号を電話で次のところへ。  
**岡精華町シルバー人材センター「女性の会ひまわり」／☎98-10510**

### 府立山城郷土資料館の催し

**特別展「山城の二天古墳群―乙訓古墳群と久津川古墳群―」**  
**日時** 10月15日(土)～12月4日(日)午前9時～午後4時30分  
**内容** 乙訓古墳群と久津川古墳群

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他  
<http://www.fujiharakaikai.com/>  
**藤原総合会計事務所**  
 税理士・行政書士 藤原 義明  
 税理士・行政書士 藤原 庸貴  
 税理士・社労士 大倉 康  
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
**☎0774-72-7711(代) P有り**

**弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所**  
 奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階  
 奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行  
 奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子  
 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人  
**相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ30分無料**  
 ■お問合せは  
**☎0742-81-8361** 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

**やまなみ法律事務所**  
 YAMANAMI LAW OFFICE  
 弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)  
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6 グランチャ(山田)11第2ビル2階(近鉄山田川駅南口)  
**☎050-5520-7546**  
<http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>  
 ☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。  
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

## 大坂一成&アトリエくじら のクワイ2016

**日時** 10月29日(出)〜11月3日(祝・木)午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)  
**場所** 水景園 観月楼 ギャラリー1月の庭  
**内容** ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくるために、プロ・アマの多くのアーティストやスタッフによって構成される展覧会です。紙粘土で来年の干支をつくるワークショップ(参加費600円・要予約)音楽ライブもお楽しみください。

**料金** 水景園入園料  
 ※ワークショップの申し込みは、10月28日(金)までに、電話でアトリエくじらのクワイ(☎074-3120-5987)へ。

## 水景園のいけばな教室

**日時** ①11月3日(祝・木)、②17日(木)午後1時30分〜4時  
**場所** ①ビジターセンター研修室  
**内容** 5000年の歴史を持つ生け花の流派「池坊」の美的流儀を日本庭園で学びます。



**料金** 2000円  
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

## 紅葉ライトアップ 池に映るもみじの水鏡

**日時** 11月4日(金)〜27日(日)までの金曜日・土日・祝日の日没〜午後9時(受け付けは午後8時30分まで)  
**場所** 水景園  
**内容** 美しく配置された紅葉と小滝が織りなす庭の造形美。夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡(みずかがみ)となつて、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。幻想的な夜の庭園散策をお楽しみください。

## 近代備前 三十人のうつわ展

**日時** 11月10日(木)〜13日(日)午前9時30分〜午後5時  
**場所** 水景園 観月楼 ギャラリー1月の庭  
**料金** 水景園入園料  
**内容** 約100点の近代備前のうつわを展示致します。併せて陶器販売も予定。

## 森つこ広場〜森あそび〜

**日時** 11月13日(日)午後1時〜4時(雨天中止)  
**場所** 水景園 芽ぶきの森  
**料金** 水景園入園料  
**内容** 森の中で思いつきりかけまわろう!ハンモックや木のブランコもお楽しみに!



## 文化の日 水景園無料開放

**日時** 11月3日(祝・木)午前9時〜午後5時  
**場所** 水景園  
**内容** 文化の日にあわせて、通常有料の水景園を無料開放します。色づき始めたモミジとともに庭園散策をお楽しみください。

## 水景園のご案内

**入園料** 一般200円・小中学生100円  
**開園時間** 午前9時〜午後5時  
**定休日** 12月28日〜1月4日  
 ※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。  
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。  
**問い合わせはんな記念公園管理事務所**  
 /☎93-11200・☎93-12688

## けいはんなプラザの催し物

**けいはんなプラザ・プチコンサート**  
**日時** 10月19日(水)午後0時15分〜45分  
**場所** アトリウムロビー  
**曲目** R・ザルペ/ダンス・マリッパとピアノのための〜(マリンバ・ピアノ)

## サート実行委員会 関西文化学術研究都市推進機構内

**日時** 10月19日(水)〜23日(日)午前10時〜午後5時(19日は午後1時から・23日は午後4時まで)  
**場所** ギャラリー(2階)  
**内容** けいはんなプラザプチサロン4教室、約90点の作品展示  
**問** スケッチ工房/☎090-0151-2916243(担当:小田)

## けいはんな映画劇場

**海よりもまだ深く**  
**日時** 10月21日(金)・22日(土)①午前10時30分〜午後0時27分②午後1時30分〜3時27分③午後6時30分〜8時27分(22日の③は午後4時15分〜6時12分)  
**場所** メインホール



**チケット** 一般1000円・小学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)  
 ※前売り券はありません。  
**問い合わせはんな事業部**/☎95-115

## 相楽休日応急診療所の日程

10月	9日(日)	内	11月	3日(祝木)	小
	10日(祝月)	内・小		6日(日)	内・小
	16日(日)	内・小		13日(日)	内
	23日(日)	内		20日(日)	小
	30日(日)	内・小		23日(祝水)	小
				27日(日)	内・小

凡例：内=内科・小=小児科  
 ※受付時間は午前8時30分〜午後0時30分、診療時間は午前9時からです。  
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターでの診察となる場合があります。  
 ※受診前に、電話でご確認ください。  
**問** 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)☎73-9988

## 平日夜間・休日の小児救急

**月〜水・金**：田辺中央病院(☎63-1111)  
**木**：京都山城総合医療センター(☎72-0235)  
**土**：学研都市病院(☎98-2123)  
**日・祝**：京都山城総合医療センター  
 ※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。  
 ※診察時間は、平日が夕方5時〜翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分〜翌朝8時30分です。  
**問** 山城南保健所 企画調整室☎72-4301

## 子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

**受付時間**：午後7時〜翌朝8時(土曜日のみ午後3時〜翌朝8時)

## 健康に効く処方せん

# 「糖尿病」のお話

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。19回目の今回は、吉村医院(木津川市)の医師・吉村 陽さんのお話です。

場合に薬物療法を行います。近年薬剤の進歩で、インクレチン関連薬では週1回の飲み薬や注射薬も出てきました。従来、飲み薬の効果が良い場合にインスリン注射薬を使用してきましたが、現在では早期から使用して、すい臓のインスリン分泌細胞を保護する方法もあります。糖尿病の状態が良好に保たれていれば、薬の減量や不要になることもあります。慢性合併症で代表的なものには、細小血管障害といわれる糖尿病特有の合併症(網膜症・腎症・神経症)と、大血管障害といわれ糖尿病境界型(予備軍)の段階から進行していく脳・心臓・末梢動脈の動脈硬化があります。

**「糖尿病」とは、すい臓で作られるインスリンの作用不足による慢性的な高血糖状態のことで、自己免疫異常やウイルス感染などによりインスリンが分泌されなくなる1型と、遺伝や肥満、高脂肪食、運動不足や喫煙などの生活・環境因子によりインスリンの作用不足が起こる2型があります。**

場合によりインスリンの作用不足が起こる2型があります。糖尿病診断では、血液検査で血糖やヘモグロビンA1c(HbA1c)を調べます。食事時間と無関係に血糖値(随時血糖値)が200mg/dl以上ある場合や、空腹状態の血糖値(空腹時血糖値)が126mg/dl以上ある場合に糖尿病型と診断されます。過去1・2カ月の血糖の平均値であるHbA1cが、6.5%以上(NGSP値)の場合も糖尿病型と診断されます。すい臓からのインスリンの分泌状態が分かる75g経口ブドウ糖負荷試験も重要な検査です。

**糖尿病診断では、血液検査で血糖やヘモグロビンA1c(HbA1c)を調べます。食事時間と無関係に血糖値(随時血糖値)が200mg/dl以上ある場合や、空腹状態の血糖値(空腹時血糖値)が126mg/dl以上ある場合に糖尿病型と診断されます。過去1・2カ月の血糖の平均値であるHbA1cが、6.5%以上(NGSP値)の場合も糖尿病型と診断されます。すい臓からのインスリンの分泌状態が分かる75g経口ブドウ糖負荷試験も重要な検査です。**

治療は食事と運動が基本で、不十分な

**治療は食事と運動が基本で、不十分な**

治療は食事と運動が基本で、不十分な

**治療は食事と運動が基本で、不十分な**

治療は食事と運動が基本で、不十分な

**治療は食事と運動が基本で、不十分な**

治療は食事と運動が基本で、不十分な

## 精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	原田	桑原	原田	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注】
内科3(午前)						稲田
内科(午後)		稲田	藤井		稲田	
外科(午前)	青山	千保	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					和田	
歯科(午前・午後)	竹内・林	竹内	古川	竹内	竹内・上西	竹内
血液透析(午前)	川村	川村	藤井	稲田	(非常勤医)	(非常勤医)

診療日時は変更になる場合があります(日曜日・祝日は休診)。  
 奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科、藤井：泌尿器科  
 ※診療時間は午前診が午前9時〜正午(歯科は午前9時〜午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時〜4時30分(泌尿器科は午後4時まで、歯科は午後6時30分まで)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。  
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。【注】福田医師は第2週のみ。  
**問** 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)  
 ☎94-2076・☎93-2818

加入のおすすめ  
**国民年金基金**  
 国民年金にプラスする、公的な年金。  
**国民年金基金**  
 加入できる方  
 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)および60歳以上65歳未満で任意加入されている方  
 ●お問い合わせ、資料請求は  
 〒604-8161 京都府京都市東山区丸太町三條下ル錦園町505番地3  
 大和生命年金部2F  
**京都府国民年金基金** ☎0120-66-4192 ☎075-212-8415  
 ホームページ http://www.kyoto-kinki.or.jp/

**Hotel Ligare Kasugano**  
 ホテル リガール春日野 (旧春日野)  
 ご宿泊・ご宴会・ご婚礼に・・・  
 〒630-8113 奈良市法蓮町757-2  
**ご予約は、0742-22-6021(代表)**  
 http://ligare-kasugano.jp  
 無料送迎バスをご用意しております。  
 ご予約時にご相談下さい。

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記  
**中川登記測量事務所**  
 土地家屋調査士・測量士  
**中川 真一**  
 精華町菱田前川原16-1  
 近鉄狛田駅北側煤谷川沿い  
**TEL 94-3143**



# 10月

9日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)
11日(火)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00) シルバー人材センター趣味の教室(絵てがみ教室) シルバー人材センター(10:00~14:00)
12日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00~)
14日(金)	むくのきセンター利用制限(〜15日(土)まで) むくのきセンター (終日) 1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
15日(土)	第14回精華町子ども祭り むくのきセンター (9:00~12:30)
18日(火)	シニアのための健康づくり講座〜元気づくり音楽会〜 精華南中学校 体育館(10:00~11:30) パパママ教室(食事編) 保健センター (13:30~15:30)
19日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
20日(木)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~) シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00) シルバー人材センター趣味の教室(習字教室) シルバー人材センター(10:00~15:00)
22日(土)	第36回せいか小さな旅 精華町の文化財巡り「安楽寺・武内神社と観音寺」編 精華町内 (9:00~12:00)

22日(土)	東日本大震災語り部講演会 精華町交流ホール(町役場2階) (10:00~11:30)
23日(日)	むくのきセンター利用制限 むくのきセンター (終日)
25日(火)	9~10カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
26日(水)	3~4カ月児健康診査 保健センター (13:00~) むくのきセンター休館日
27日(木)	柿渋・カキタンニン研究会 講演会 国立国会図書館関西館(13:00~17:15)

# 11月

1日(火)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00) シルバー人材センター趣味の教室(絵てがみ教室) シルバー人材センター(10:00~14:00)
2日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00) パパママ教室(出産編) 保健センター (13:30~15:30)
6日(日)	第9回せいかマラソン むくのきセンター (8:00~13:00) むくのきセンター利用制限 むくのきセンター (終日)
7日(月)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00~)
9日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
10日(木)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00)
11日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
13日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)

## 10月の納税・納付

- 町府民税.....第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分).....第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第4期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第4期分
- 保育料.....10月分
- 放課後児童クラブ利用料.....10月分
- 水道料金・下水道使用料.....10月分

### 便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

### 人の動き(平成28年9月1日現在)

人口	3万7507人(+8)
男	1万8041人(+6)
女	1万9466人(+2)
世帯数	1万4585世帯(+24)
(( )内は前月比)	

### 火災・救急・救助件数(8月)

火災	2件(6/0)
救急	118件(873/69)
救助	1件(10/-1)
(( )内は平成28年中の累計/前年同月比)	

## 今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談  
日時:10月17日(月) 13:00~16:00  
場所:町役場 201会議室(2階)  
問 人権啓発課☎95-1919・総務課☎95-1910
- ▶精華町こころの相談室  
日時:10月7日(金)・13日(木)・19日(水)・24日(月)・11月4日(金) 10:00~12:00・13:00~15:00 [要申し込み=☎98-3909(申し込み専用)・平日10:00~12:00・13:00~16:00]  
場所:京都大和の家  
問 人権啓発課☎95-1919
- ▶就職個別相談会  
日時:10月21日(金) 9:00~12:00  
場所:町役場 相談室1(2階)  
問 福祉課☎95-1904
- ▶あんしん相談  
日時:10月19日(水) 13:30~15:00  
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)  
問 福祉課☎95-1904
- ▶障害者生活相談  
日時:10月20日(木) 13:30~15:00  
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)  
問 福祉課☎95-1904

## 町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ☎kikaku@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ☎kenko@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ☎soumu@town.seika.kyoto.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ☎kankyo@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ☎kiki@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ☎sangyou@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ☎zaisei@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ☎kanri@town.seika.kyoto.jp
情報政策室 TEL 95-1924・FAX 93-2233 ☎joho@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ☎kensetsu@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ☎madoguchi@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ☎toshi@town.seika.kyoto.jp ※区画整理係 TEL 95-5300
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ☎zeimu@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ☎kaikai@town.seika.kyoto.jp
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ☎kokuho@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ☎gakkyou@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ☎jinken@town.seika.kyoto.jp	教育支援室 TEL 95-1923・FAX 94-5176 ☎edu-shien@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ☎fukushi@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ☎shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

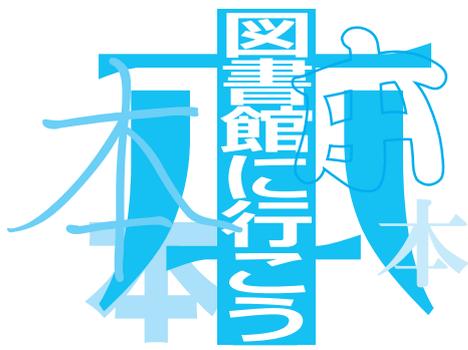
- ▶社協ふくし相談  
日時:①10月11日(火)②28日(金)③11月8日(火) 13:00~16:00  
場所:①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑
- ▶社協法律相談  
日時:10月12日(水)・11月9日(水) 13:30~16:00(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)  
場所:かしのき苑  
※過去3カ月で受けていない方を優先します。  
問 精華町社会福祉協議会☎94-4573
- ▶出張年金相談  
日時:10月26日(水) 10:00~16:00 (要申し込み=平日8:30~17:00)  
場所:木津川市役所 北別館  
問 京都南年金事務所☎075-643-2620
- ▶パソコン基礎相談  
日時:10月12日(水)・19日(水)・26日(水)・11月2日(水)・9日(水) 13:30~16:00  
場所:町立図書館前交流スペースまたは201会議室(ともに町役場2階)  
問 情報政策室☎95-1924

訂正とお詫び  
広報誌「華創」9月号に下記の誤りがありました。訂正してお詫び致します。  
▶7ページ「活動のひろば」  
写真キャプション 【誤】コウモリの衣装で 【正】クモの衣装で  
問い合わせ【誤】るる♪けいはんな(代表:井澤) 090-3688-5555  
【正】るる♪けいはんな(代表:喜多) 090-3688-5553  
精華町 総務部 企画調整課 広報係

町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ☎toshoto@town.seika.kyoto.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ☎komada-h@town.seika.kyoto.jp
議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ☎gikai@town.seika.kyoto.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ☎iketani-h@town.seika.kyoto.jp
上水道課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ☎jyosuido@town.seika.kyoto.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ☎gesui@town.seika.kyoto.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
消防本部 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
総務課 TEL 94-4473 ☎shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
予防課 TEL 94-4397 ☎shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp	かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
警防課 TEL 94-4387 ☎shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
指令課 TEL 94-4197 ☎shouboushirei@town.seika.kyoto.jp	打越台環境センター TEL 93-1034・FAX 93-1509
消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493 ☎shoubousho@town.seika.kyoto.jp	お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ☎housono-h@town.seika.kyoto.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬または1月初旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

- 健康・育児
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他



今月の  
テーマ

# 「誕生日」

「Happyバースディトゥーユー」と歌ってもらったり、「おめでとう！」と声をかけてもらったり…。一年に一度の誕生日を、家族や友だちなど親しい人たちに祝ってもらうのはいくつになってもうれしいですね。さて、今年の誕生日はどのように過ごされますか？今月は「誕生日」に関する本を紹介します。

## 大人の本

- 『366日の誕生日パワーストーン事典』 登石麻恭子・須田 布由香
- 『誕生日全書』 サッフィ・クロフォード&ジェラルディンサリヴァン
- 『この日なんの日科学366日事典』 フレア情報研究会
- 『はじめてのお誕生会』 辰元 草子
- 『誕生花と幸せの花言葉366日 新装版』 主婦の友社
- 『Happyバースディ』 フライ・コミュニケーションズ
- 『ビリジアン』 柴崎 友香
- 『家族シアター』 辻村 深月

- 『私が生まれた日』 池波 正太郎
- 『誕生日の子どもたち』 トルーマン・カポーティ
- 『世界の誕生日』 アーシュラ・K・ル・グイン

## 子どもの本

- 『こいぬがうまれるよ』 ジョアンナ・コール
- 『ふしぎの森のヤーヤー思い出のたんじょう日』 内田 麟太郎
- 『Happy♥バースデー♥ババ』 柏葉 幸子
- 『パティシエ☆すばる 誕生日ケーキの秘密』 つくも ようこ
- 『お誕生日の剣』 アンジー・セイジ
- 『マイケルとスーザンは一年生』 ドロシー・マリノ
- 『ティ・ロビンソンのたんじょう日』 ジョーン・G・ロビンソン
- 『あなたがうまれたひ』 デブラ・フレイジャー
- 『花をかう日』 あまん きみこ
- 『たんじょうびおめでとう！』 マーガレット・ワイズ・ブラウン
- 『よかったねネッドくん』 レミー・チャーリップ

## 本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

「生まれた日はすべてを知っている」 脇田尚揮  
皆さんは占いにいったことがありませんか？占いの最初の情報としてよく聞かれるのが誕生日です。この本は1日から31日の「生まれ日」ごとに、性格や恋愛、人間関係などのメッセージやヒントが書かれています。自分が生まれた日は、どんなタイプの人間と言われているのでしょうか。これからの人生を良い方向に変えるアドバイスのひとつとして活用してみませんか？



皆さんは占いにいったことがありませんか？占いの最初の情報としてよく聞かれるのが誕生日です。この本は1日から31日の「生まれ日」ごとに、性格や恋愛、人間関係などのメッセージやヒントが書かれています。自分が生まれた日は、どんなタイプの人間と言われているのでしょうか。これからの人生を良い方向に変えるアドバイスのひとつとして活用してみませんか？

「どうさんねこのたんじょうび」 すえよしあきこ  
きょうは自分の誕生日なのに、父さんねこったらすっかり忘れているみたいなんです。そこで母さんねこは、こねこたちと、びっくりさせようと考えます。母さんが買物に出かけている間をすばんをたのまれた父さんは、ちびねこたちがいないのに気づいて大あわて！外へ出ていろんなところを探しまわってくたの父さんは、どんな誕生日をむかえることができたのでしょうか。



きょうは自分の誕生日なのに、父さんねこったらすっかり忘れているみたいなんです。そこで母さんねこは、こねこたちと、びっくりさせようと考えます。母さんが買物に出かけている間をすばんをたのまれた父さんは、ちびねこたちがいないのに気づいて大あわて！外へ出ていろんなところを探しまわってくたの父さんは、どんな誕生日をむかえることができたのでしょうか。

## 休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18 A	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
30	31					

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精小小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横)

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 A	2 B	3	4 D	5
6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
13	14	15 A	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22 E	23	24 G	25 H	26
27	28	29	30			

①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

岡町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]