せいか写真日記

9月27日火曜日

届け！熊本復興への願い！

９月３日に、熊本地震復興支援を目的としたチャリティコンサートが行われ、会場で集まった募金を届けるため、９月27日(火)、ベリーズけいはんなと南陽高校吹奏楽部の代表者の方が町役場を訪れました。

今回お寄せいただいた義援金は、たくさんの来場者や賛助団体の協力で、47万316円となり、日本赤十字社を通じて、全額被災された方々にお届けします。

ご協力ありがとうございました

熊本地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また、被災地の一日でも早い復興を心よりお祈り申し上げます。

9月28日水曜日

かまぼこ手作り体験で交流

京都府舞鶴市のかまぼこ手作り体験工房で、９月28日（水）視覚障害者教室が実施されました。

視覚障害者教室

当日は、視覚障害者11人とヘルパー９人が参加され、参加者全員で交流しながら、初めてのかまぼこ作りを体験しました。

最後は手作りしたかまぼこを試食し、できたてかまぼこの美味しさに驚くなど、充実した１日となりました。

10月4日火曜日

健康で長生きを

町内最高齢の藤田ムメノさん(106歳)への長寿記念品贈呈を10月４日(火)、洛和グループホーム精華の郷(祝園西一丁目)で行いました。

最高齢記念品の賞状をお渡し

藤田さんは、木村町長から「お元気そうですね」と声をかけられ、元気に微笑んでいました。

10月7日金曜日

空手少年少女にエール

「第16回全日本少年少女空手道選手権大会」、「第36回全日本空手道連盟剛柔会全京都少年少女空手道選手権大会」で、それぞれ優秀な成績を収めた「学研都市空手教室」の２人が10月７日(金)に、町役場を訪問しました。

また、10月下旬～11月上旬に行われる「第４回近畿少年少女空手道選手権大会」、「第42回全日本空手道連盟剛柔会関西空手道選手権大会」への出場に向けて、木村町長から熱いエールが送られました。

松浦師範といっしょに

選手は次のとおりです。

長井 愛(東光小２年)：

「第16回全日本少年少女空手道選手権大会」５位

長井 悠(東光小４年)：

「第36回全日本空手道連盟剛柔会全京都少年少女空手道選手権大会」準優勝

広 告（掲載内容については各広告主にお問い合わせください）

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikei.com/
藤原総合会計事務所
FSK
税理士・行政書士 藤 原 義 明
税理士・行政書士 藤 原 庸 貴
税理士・社 労 士 大 倉 康
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711(代) P有り

えくにレディースクリニック
精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
月～土／ 9:00-12:00 火・金／ 17:00-19:30
日祝祭日／休診

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
TEL.0774-98-2123
回復期リハビリテーション病棟開設
整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター
診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日／年末年始(12/31～1/3)

町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは34ページに掲載しています。

10月11日火曜日

みんなの協力で、まちを守る

災害等に備え、災害時の速やかな避難者の通信手段確保を目的に、町内の指定避難所10カ所に事前に西日本電信電話株式会社(通称 NTT 西日本)により特設公衆電話を設置いただくことになり、特設公衆電話の設置利用に関する取り決めを定めた協定書を10月11日(火)に、締結しました。

また、同日、山城木津郵便局および町内郵便局と、災害時および平常時における住民の安全・安心に関する情報共有や、高齢者の見守りに関する協定書の締結しました。

これからも皆さんの協力を得ながら安全・安心なまちづくりに努めてまいります。

NTT 西日本との協定

山城木津郵便局および町内郵便局との協定

10月15日土曜日

地秋晴れの中、子どもウキウキ

「第14回精華町子ども祭り」が10月15日(土)、むくのきセンターで開催され、最高の秋晴れの中、約1,500人が来場しました。

オープニングは精華中学校吹奏楽部のすばらしい演奏でスタート。各種の体験コーナーでは、ミニツリー、スライムづくり、食育のゲームなどなど、盛りだくさんの内容で、多くの子どもたちがさまざまな体験学習を楽しみました。

このほか、フリーマーケットや手作りパンの模擬店も多くの来場者で賑わっていました。

精華中学校吹奏学部によるオープニング

にぎわいを見せる体験コーナー

広 告

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	／
午後 5:00～7:00	○	○	／	○	○	／	／

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院
医師 藤 木 新 治
診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	／
18:00～19:00	／	／	／	○	／	／	／
18:00～20:00	○	○	○	／	○	／	／

☎0774-94-2006 午後は往診

関西学研都市交通株式会社
タクシーのご用命は 94-2345
貸切バス、ジャンボタクシーのご予約・お問い合わせは 93-4567
小グループの旅行に・冠婚葬祭・各種行事に最適です。
精華町祝園西1丁目24－1

生活・イベント情報コーナー 華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

女性のためのスイーツサロン

日時 11月15日㈫午後1時30分～3時30分
場所 かしのき苑・料理教室
対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
定員 先着8人
内容 クッキー作りと茶話会で交流できます。
参加費 150円
申込方法 11月14日㈪までの平日午前9時～正午・午後1時～6時に電話、またはファクスで次のところへ。

問社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ／TEL76－0076・FAX66－1246（担当…中林）

就職相談会（しょうがいのある方の相談会）

日時 11月8日㈫・22日㈫、12月13日㈫・27日㈫、1月10日㈫・24日㈫午前10時～午後3時
場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」（木津川市木津駅前1丁目10番地）
内容 障害のある方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などのサービスを受けられます。
※右記時間以外でも相談できます。
問しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／木津川市木津駅前1－10・TEL71－0701・FAX71－0705

シニアのための健康づくり講座
若返り大作戦～さわやか運動編～

日時 11月22日㈫午後1時30分～3時30分
場所 むくのきセンター
対象者 町内在住のおおむね65歳以上
定員 先着70人
内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエクササイズがあります。
持ち物 浴用タオル

若返り大作戦～元気づくり音楽会～

日時 11月24日㈭午前10時～11時30分
場所 光台コミュニティホール
対象者 町内在住のおおむね65歳以上
定員 先着70人
内容 龍谷大学吹奏楽部により、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの音楽を演奏されます。いっしょに歌ったり身体を動かしたりしましょう。
※簡単な体操も行いますので動きやすい格好でお越しください。
申込方法 各プログラムともに、前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問精華町役場福祉課包括ケア係／TEL95－1904、**あんしんサポート南部（精華町南部地域包括支援センター（かしのき苑内）**／TEL94－4573、**あんしんサポート北部（精華町北部地域包括支援センター（高齢者総合福祉施設神の園内）**／TEL94－5677

暮らしとしごとの相談窓口

日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午・午後1時～4時30分
場所 京都府山城南保健所福祉室（木津川市木津上戸18番地1）
内容 生活の立て直しに向けての仕事・住まいの相談を受けます。相談・支援員が相談者のお困りの状況をお聞きし、状況にあった支援の方法をいっしょに考え、問題解決のお手伝いをします。
申込方法 電話で次のところへ。
問京都府山城南保健所福祉室／TEL72－0208（担当…高木）

平成28年度男女共同参画講座
あなたの魅力を再発見！絵本コーチングプログラム

日時 12月8日㈭午後1時30分～3時30分
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
対象 町内在住・在勤、在学の方
定員 先着50人程度
内容 絵本を通して自分自身を振り返り、コミュニケーション力を学ぶ参加型プログラムです。大人を対象としています。
申込方法 前日までに住所・氏名・性別・手話、託児の希望を電話またはファクスで次のところへ。町ホームページからも申し込めます。
※託児（満3カ月児～未就学児）、手話通訳または要約筆記希望者は5日前までに申し込み（無料）。
問人権啓発課男女共同参画係／TEL95－1919・FAX95－3974

献血

日時 11月14日㈪午前10時～正午・午後1時～3時30分
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
持ち物 献血カード（お持ちの方）、本人自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証など）
そのほか 輸血による副作用を少なくするため、400㎖の献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。
問健康推進課保健予防係／TEL95－1905

せいか健康づくりプロジェクト
軽やか同窓会
～軽やかストレッチ～

日時 11月11日㈮、12月9日㈮午前10時～正午
場所 精華町保健センター2階
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
内容 専門の講師はおりませんが、みんなで集まってワイワイと体をほぐしてみませんか？
持ち物 水分、ヨガマットまたはバスタオル
参加費 100円（保険料を含む）
申込方法 電話で次のところへ。
主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
問軽やか同窓会／TEL090－7097－1037（代表…南）

～精華町探索ウォーク③ 祝園～狛田駅～

日時 11月25日㈮午前10時集合（精華町役場北駐車場）・午後0時30分ごろ解散（近鉄狛田駅）
※午前7時45分のNHKニュースの天気予報で午前中の降水確率が50％以上の場合、中止します。
行き先 精華町役場→逆修の碑→阿弥陀寺→北稲浄水場→武内神社→安楽寺→瓜生田の石碑→鞍岡神社→若王寺→近鉄狛田駅解散＝約4・5キロ
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着20人
持ち物 飲み物、帽子動きやすい服装・靴
料金 100円（保険代）
申込方法 11月19日㈯までに次のところへ。
主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
問軽やか同窓会／TEL080－3779－2461（担当…植西）、TEL090－5123－8190（担当…阪本）

いきいき健康ウォーク
～精華大通り・光台遊歩道の紅葉と周辺施設訪問～

日時 11月28日㈪午前9時集合（精華町役場1階北玄関）、午後2時30分ごろ解散（けいはんなプラザ・日時計前）
※午前7時の時点で雨天、または同時刻のNHKニュースの画面左上に表示される天気予報で京都南部の午前中の降水確率が60％以上の場合、中止します。
行き先 精華町役場→南稲八妻地区→けいはんな記念公園→精華大通り（メタセコイヤ黄葉）→光台遊歩道（紅葉）→鳥谷公園（昼食）→京都栄養科学研究所（見学）→けいはんなプラザ・日時計前（解散）＝約9キロ・約1万4000歩
対象者 町内在住・在勤の方
持ち物 お茶・弁当・帽子・歩数計
※動きやすい服装・靴でご参加ください。
※歩数計の貸し出しはありません。
料金 200円
主催 せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」
問健康推進課保健予防係／TEL95－1905

歩歩塾
歩くことの効果を知って、健康的にダイエット

日程 ①12月21日㈬、②1月12日㈭、③1月19日㈭、④3月29日㈬、⑤7月下旬（全5回⑤は日時未定）
場所 町役場
対象者 町や職場の健診結果でBMI（体重キロ÷身長メートル÷身長メートル）が25以上、または腹囲が男性85センチ以上・女性90センチ以上の40～74歳
定員 30人（定員を超えた場合は町で選定）
内容 ①「間違いなしの減量方法」②同志社大学スポーツ健康科学部石井教授による講演③「科学的根拠に基づく運動実践、ウォーキングに必要な筋肉をつけよう」④中間評価、講義⑤閉講式（最終回前に計測月があります。詳細については後日案内）
申込方法 11月30日㈬までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
※参加の可否は、12月上旬に郵送で通知します。
問健康推進課保健予防係／TEL95－1905

精華町通所型介護予防事業「アクティブ プラス」第4クール教室
アクティブ（活力・自己実現）をプラス（増やす）して、豊かで充実した生活を続けましょう！

日時 1月～3月の火・金曜日（全23回）午前10時～11時30分
場所 精華町社会福祉協議会デイサービスセンター 生きがい健康支援室（2階）
対象者 心身の機能が低下している、またはその恐れがある65歳以上の方
定員 18人（定員を超えた場合は抽選）
内容 運動のほか、口腔・栄養指導を受けることができます。
料金 1000円／月
申込方法 12月15日㈭までの平日午前8時30分～午後5時に、次のところへ。
問精華町社会福祉協議会・通所介護課／TEL98－3924

健康講演会
今日からはじめる腰痛予防

日時 11月17日㈭午後1時30分～2時30分
場所 町役場 5階会議室
内容 気になる症状・病気の予防法や治療法など、健康に関することを身近なお医者さんが楽しくお話ししてくれます。今回は5回シリーズの最終回です。今回は山本整形外科の山本医師が腰痛の予防についてお話しします。
申込方法 講演会の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話または直接、次のところへ。
問健康推進課保健予防係／TEL95－1905

けいはんな赤ちゃん学講座
～赤ちゃんに大事な3つのこと～

日時 ①12月2日㈮午後6時30分～8時30分②3日㈯午前10時～11時30分
場所 ①けいはんなプラザ5階「黄河」②けいはんなプラザ3階「ナイル」
定員 ①先着40人②先着100人
講師 小西行郎（同志社大学赤ちゃん学研究センター長）
内容 ①「赤ちゃんの〝動く〟をどう見る？」②「チョイ待ち育児のススメ！」
※①は専門家（保育士など）向けの内容ですが、どなたでも受講可。ただし子どもの入室は不可。
※②はおむつ替えや授乳のスペースあり。子どもといっしょに受講可。
申込方法 ①②11月29日㈫までに「希望の日程・氏名（ふりがな）・性別・年代・住所・電話番号・Eメールアドレスまたはファクス番号・同伴予定の子どもの人数と年齢」をファクスまたはEメールで次のところへ。
※Eメールの件名は『赤ちゃん学講座参加申込』としてください。
※ファクス・Eメールとも申し込み後2日以内（土日・祝日は除く）に返信がなければご連絡ください。
問けいはんな学研都市活性化促進協議会／〒619－0237・京都府相楽郡精華町光台一丁目7 ㈱けいはんな内・TEL95－5034・FAX98－2205・✉akachan@ml.keihanna-plaza.co.jp

家庭教育学級のびのびコース【後期】

～笑顔で子育て！親のための育児講座～

日時 1月6日・13日・27日、2月3日・10日・17日・24日、3月3日・10日・17日の各金曜日（全10回）午前10時15分～11時35分
場所 むくのきセンター 多目的ホール（4階）
対象者 町内在住の2～3歳（平成25年4月2日～27年4月1日生まれ）の子どもとその保護者
定員 親子20組程度（定員を超えた場合は抽選）
※全日程に参加でき、これまでに受講したことがない方を優先します。
内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳児の楽しい子育てについて学ぶ育児講座です。親子のスキンシップを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つためのヒントを学べます。
持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履き用運動靴・汗ふきタオル・湯茶など
※玩具や菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
参加費 3000円（全10回分）
申込方法 11月30日㈯まで（必着）に、はがきに①「のびのび参加希望」②参加する親の氏名③参加する子どもの氏名④子どもの生年月日⑤住所⑥電話番号⑦親の受講経験の有無⑧対象者以外の乳幼児（6カ月～2歳）の託児を希望する方は、その幼児の氏名と生年月日―を記入し、次のところへ。
※1通につき1組の応募のみ有効です。
※妊娠中の方や全回参加できない方は、申し込み前に必ず電話でご連絡ください。
問 精華町役場生涯学習課「家庭教育学級のびのびコース」係／〒619－0285（個別番号・住所記入不要）・TEL95－1907

精神疾患 家族教室

日時 11月25日㈮午前10時～午後0時30分
場所 京都府山城南保健所 2階講堂
対象 統合失調症について学びたい家族、支援者の方
内容 京都府精神保健福祉総合センターの講師による「家族の接し方（統合失調症）」についてのお話しと家族交流会を実施します。
申込方法 11月17日㈭までに電話で次のところへ。
問 山城南圏域自立支援協議会精神部会 京都府山城南保健所 福祉室／TEL72－0979

文 化

シルバー人材センター趣味の教室

①習字教室
日時 11月21日㈪午前10時～午後3時
場所 シルバー人材センター
持ち物 小筆、硯すずり
受講料 400円
申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話でシルバー人材センターへ（前日のみ正午まで）。

②デッサン教室
日時 12月1日㈭午後1時～3時
場所 シルバー人材センター
持ち物 スケッチブック、鉛筆（2H、B）
受講料 300円
申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ（前日のみ正午まで）。
問 精華町シルバー人材センター／TEL98－0510

第20回ふるさと発見の旅

東畑から高山へ、茶筌（せん）づくりの技を今に伝える里を訪ねます

日時 11月22日㈫午前9時集合（東畑集会所前）、午後4時解散（東畑集会所前）（荒天時は中止）
コース 東畑集会所→鳥谷池→庄田バス停→高山城址→茶筌づくりの谷村丹後氏宅見学→高山竹林園（昼食）→高山八幡宮→法楽寺→高山バス停→鳥谷池→東畑集会所前（懇談後解散）＝約9.5キロ
持ち物 お弁当、タオル、水筒、雨具など
参加費 300円
問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会／TEL94－5244（担当…古瀬）

第10回光台いきいき亭落語会

日時 11月13日㈰午後2時～4時
場所 光台コミュニティホール
内容 関西を中心に活躍中の中堅・若手噺家（はなしか）3人による落語
料金 500円（小学生以下無料）
問 五目倶楽部／TEL95－3577（担当…林）

親子でしめ縄づくり教室

日時 12月18日㈰午前10時～正午
場所 むくのきセンター 研修室
対象者 町内在住の小学生とその保護者
定員 先着10組（1組2人）
内容 町で収穫されたもちわらでしめ縄を作り、現代風に飾り付けます。1組で大小2つのしめ縄を作ります。
料金 1500円
申込方法 11月14日㈪～12月2日㈮の午前8時30分～午後8時30分に直接、次のところへ（電話による仮申し込み可）。
※電話の場合は、12月2日㈮までに次のところで本申し込みが必要です。
問 むくのきセンター／TEL98－0200

けいはんなプラザ・プチコンサート in けいはんな記念公園

日時 12月18日㈰午後1時30分～2時55分（途中休憩あり）
場所 水景園 観月楼
出演者 松川小麦（まつかわこむぎ）、山本小有里（やまもとさゆり）（マリンバ）
曲目 A・ピアソラ「リベルタンゴ」、いずみたく「見上げてごらん夜の星を」、クリスマスメドレー
※事前申込不要・参加無料
問 けいはんな学研都市活性化促進協議会／TEL95－5034

けいはんなプラザ・プチコンサート in 高山

日時 11月13日㈰午後0時15分～45分
場所 高山サイエンスプラザ（奈良県生駒市高山町8916－12）
内容 『ハナディアン・ブラスの世界』と題し、金管五重奏による、メドレー「スターウォーズ～インディージョーンズ」ほか。
問 奈良先端大支援財団／TEL0743－72－5815

ふるさと発見せいか365の旅

学研都市精華町の秋を訪ねて、みんなでウォーキング…

日時 11月20日㈰午前9時集合（精華町役場北玄関前）、正午解散（ピノスけいはんな（荒天時は中止））
コース 精華町役場→釈迦の池→畑ノ前遺跡公園→稲植神社→精華台ニレの木通り→精華台五丁目→煤谷川→光台三丁目→精華大通り→ピノスけいはんな（解散）＝約8キロ
※ゴール地点ではお茶の京都のPRイベントをお楽しみいただけます。
持ち物 タオル、水筒、雨具など
参加費 300円
共催 精華町
協賛 フィットネスクラブ ピノスけいはんな
後援 精華町教育委員会、精華町シルバー人材センター
問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会／TEL94－5244（担当…古瀬）

場所 高山サイエンスプラザ（奈良県生駒市高山町8916－12）
内容 『ハナディアン・ブラスの世界』と題し、金管五重奏による、メドレー「スターウォーズ～インディージョーンズ」ほか。
問 奈良先端大支援財団／TEL0743－72－5815

けいはんな市民雑学大学 第97回講座

日本の住まい～その特質と変容～

日時 11月26日㈯午後2時～4時
場所 イオンモール高の原「こすもすホール」（4階）
料金 100円（資料代）
問 けいはんな市民雑学大学／TEL090－7880－6787（担当…渡辺）・TEL080－3637－7935（担当…木戸）

第83回NAISTサイエンス塾

科学知識で謎を解け！～色が変わるイクラの謎～

日時 12月10日㈯①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
場所 高山サイエンスプラザ4階（生駒市高山町8916－12）
対象者 小学生（保護者同伴必要）
定員 各20人（定員を超えた場合は抽選）
内容 酸とアルカリの指示薬を使って、色が変わる人工イクラを作製し、身近にあるものの性質を計測しましょう！色の変化する焼きそばも作ってみましょう。
受講料 500円
申込方法 11月22日㈫まで（必着）に『第83回NAISTサイエンス塾参加希望』・希望時間（第2希望まで）・参加者氏名（フリガナ）・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、Eメールのいずれかで次のところへ。
※当選者にのみ、11月28日㈪までに通知します。
問 奈良先端大支援財団／〒630－0101・生駒市高山町8916－12・TEL0743－72－5815・FAX0743－72－5819・✉kagaku@science-plaza.or.jp

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

～EXPO'70（日本万国博覧会）を成功に導いたものは何か～

日時 11月18日㈮午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室「天の川」（2階）
定員 先着50人
料金 500円（飲み物代など）
申込方法 前日までにファクス、またはEメールで次のところへ。
問 けいはんな文化学術協会／TEL95－5110・FAX050－3156－1616・✉antares@kvc.keihanna.ne.jp

国際交流サロン

～米国の音楽文化～

日時 11月21日㈪午後7時～8時30分
場所 町役場201会議室（2階）
定員 20人
内容 アライジャ国際交流員が、大学で勉強してきた音楽と米国ならではのブロードウェイミュージカルの、現在社会でどのような重要性と役割を持つかについて、お話しします。
申込方法 11月18日㈮までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に「住所・氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。
問 企画調整課企画係／TEL95－1900・✉kikaku@town.seika.kyoto.jp

ウィンター・ワンダーランドを楽しもう！

～国際交流員とのクリスマス・パーティー～

日時 12月4日㈭午前10時～正午
場所 木津川市役所1階 住民活動スペース
定員 30人
対象者 精華町・木津川市・京田辺市に在住または在学の小学生
※保護者の同伴が必要
内容 精華町・木津川市・京田辺市の国際交流員といっしょに、スノーグローブ（透明な容器に、水と人形や建物などの飾りを入れた置物）作りやゲームなどを、音楽とともに体験し、欧米のクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
申込方法 11月18日㈮まで（必着）に、申し込みフォーム（町ホームページから「ウィンター・ワンダーランド」で検索）、または往復はがきでお申し込みください。
※往復はがきの場合は、1枚につき、小学生と保護者を合せて4人まで申し込みできます。往信裏面に「『ウィンター・ワンダーランドを楽しもう！参加希望』・氏名（ふりがな）・住所・年齢・保護者氏名・電話番号・学校名（3市町以外の在住者のみ）」を記入し、次のところへ。
問 企画調整課企画係／〒619－0285（個別番号・住所記入不要）・TEL95－1900

おやこの料理教室

日時 11月26日㈯午前10時～午後1時
場所 かしのき苑料理教室
対象者 町内在住の親子
定員 先着20組
持ち物 エプロン、三角巾、お手ふき、筆記用具
内容 精華町食生活改善推進協議会「あすなろ会」から栄養バランスがとれた簡単メニューを学べます。
申込方法 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問 健康推進課保健予防係／TEL95－1905

お持ちのパソコンを使って年賀状づくり！

日時 11月26日㈯午後1時30分～3時30分
場所 町役場201会議室（2階）
対象者 町内在住または在勤で、簡単な文字入力ができる方
定員 16人（定員を超えた場合は抽選）
内容 お持ちの年賀状ソフトを使ってオリジナル年賀状を作成します。
持ち物 パソコン（貸し出し可）・USBメモリなど（作成データの持ち帰り希望者のみ）
申込方法 11月20日㈰午後5時までに、町ホームページから「年賀状」を検索、または下の二次元コードから。
※往復はがきでも申し込み可能です（20日㈰必着）。往信面裏に「住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・パソコンの持ち込みの有無・お持ちの年賀状ソフトの種類、バージョン・パソコン使用経験年数」を、返信表面に「郵便番号・住所・氏名」を明記のうえ、次のところへ。
※窓口の場合は、返信用はがきをお持ちください（平日午前9時～正午・午後1時～5時）。
※電話でのお申し込みはご遠慮ください。
※11月22日㈫までに受講の可否を通知します。

問 精華町役場情報政策室情報政策係／〒619－0285（個別番号・住所記入不要）TEL95－1924

デジタル写真クラブ写真展

日時 11月16日㈬～20日㈰午前9時～午後5時（16日は正午から、20日は午後4時まで）
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
内容 精華町文化協会所属「デジタル写真クラブ」の写真展。町内の風景写真など50数点を展示します。
問デジタル写真クラブ／TEL94－3631（代表…平田）

第3回女性講座
歴史講演会

日時 12月9日㈮午後1時30分～3時
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
対象者 町内在住・在勤の女性
定員 先着40人
内容 江戸時代における精華町の歴史
料金 200円
申込期間 11月11日㈮～30日㈬の平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問生涯学習課社会教育係／TEL95－1907

スポーツ

ほほえみスポーツ広場

日時 11月13日㈰午前9時～正午
場所 むくのきセンターアリーナ
対象 3歳以上（小学2年生以下は保護者の同伴が必要）
内容 開放エリア…バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア…ラージボール卓球
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円（町外在住者は倍額）
問むくのきセンター／TEL98－0200

卓球デー

日時 11月9日㈬・16日㈬、12月7日㈬・14日㈬午後3時～5時
場所 むくのきセンターアリーナ
対象 小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要）
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円（町外在住者は倍額）
問むくのきセンター／TEL98－0200

ヨガ&ダンスフィット教室（12・1月会員募集）
12月6日㈫無料体験実施!!

日時 12月13日～翌年1月31日の毎週火曜日（全6回）午前10時～11時30分
場所 むくのきセンター道場
対象者 18歳以上（高校生を除く）
受講料 4800円
申込方法 午前8時30分～午後8時30分に直接、次のところへ。
※詳しくは町ホームページ、または要項をご覧ください。
※1回1000円で当日参加も可能です。
問むくのきセンター／TEL98－0200

ゲートボール体験デー

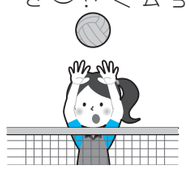
日時 11月18日㈮午前10時30分～正午（受付…10時から・雨天時は中止）
場所 桜が丘四丁目南公園
対象者 町内在住・在勤、在学の小学4年生以上
問ゲートボール連盟／TEL72－8286（担当…川原）

第158回精華町歩こう会
～滋賀湖西・坂本をゆったり歩こう!～

日程 11月27日㈰午前8時15分集合（新祝園駅改札口前）
※8時34分発の京都行き急行に乗車し、JR湖西線比叡山坂本駅で下車します。
行き先 湖西・坂本方面（滋賀県）＝歩行約5.6キロ
対象者 町内在住・在勤の方
持ち物 弁当・お茶・タオル・雨具・チャレンジカード（お持ちの方のみ）など
参加費 200円・交通費・施設見学料
※雨天で行程を変更する場合もあります。中止は集合時に判断します。
問精華町体育協会事務局（むくのきセンター内）／TEL98－0200

第64回定期戦（むくのきチャンピオンズリーグ）
ソフトバレーボール

日時 12月11日㈰午前9時から（8時30分から受付）
場所 むくのきセンターアリーナ
定数 40チーム（定数を超えた場合は抽選）
料金 1000円
申込期間 11月6日㈰～26日㈯
そのほか 申込方法など詳しくは、team TOPSのホームページ（http://www.syntec.co.jp/tops/）をご覧ください。



問 team TOPS／✉sakai_hiro@hotmail.com（担当…酒井）

第13回 team TOPS ソフトバレーボール交流大会

日時 来年2月5日㈰午前9時から（8時30分開場）
場所 むくのきセンターアリーナ
定数 先着60チーム
料金 3000円
申込期間 11月6日㈰～12月23日（祝・金）
そのほか 申込方法など詳しくは、team TOPSのホームページ（http://www.syntec.co.jp/tops/）をご覧ください。
問 team TOPS／✉sakai_hiro@hotmail.com（担当…酒井）

暮らし

司法書士暮らしの無料法律相談会

日時 11月26日㈯午後1時～5時
場所 アル・プラザ木津（受付、相談とも2階エスカレーター脇）
内容 相続・遺言・不動産の処分・金銭の貸し借り・成年後見制度・過払い金回収・敷金返還など
問京都司法書士会 城南支部／TEL94－3235

調停相談会

日時 11月16日㈬午前10時～午後3時
場所 木津川市東部交流会館1階多目的ホール（木津川市木津宮ノ堀149）
内容 民事調停委員が、金銭、土地家屋、交通事故、その他の紛争について、調停制度を利用する手続きの相談に応じます。
問木津調停協会／TEL72－0155

税に関する小学生の絵画展

日程 11月11日㈮～17日㈭
場所 町立図書館前交流スペース（町役場2階）
内容 「税を考える週間」に合わせ、町内の小学生が「税でできているもの」をテーマに描いた絵画を展示します。「税を考える週間」については、国税庁ホームページをご覧ください。
問税務課住民税係／TEL95－1916

第9回奈良先端大男女共同参画推進シンポジウム
「多様性を受容する社会に向けて」

日時 12月2日㈮午後3時～5時30分
場所 奈良先端科学技術大学院大学内ミレニアムホール
定員 先着400人
内容 働く場における多様な背景を持つ人々の共生・協調、いわゆるダイバーシティは今後ますます重要になると考えられます。国の科学技術推進におけるダイバーシティ戦略、現代・近未来社会に必要とされる人材育成や組織作りのあり方などを議論します。
申込方法 11月15日㈫までに、「氏名・性別・年齢・郵便番号・連絡先」を記入し、Eメールまたはファクスで次のところへ。
問奈良先端科学技術大学院大学男女共同参画室／FAX0743－72－6244・✉sankaku-jimu@ad.naist.jp

STEP（ステップ）映画会
「地球交響曲 第八番」

日程 12月4日㈰①午前10時～11時55分②午後1時30分～3時25分（それぞれ30分前に開場）
場所 精華町交流ホール（町役場2階）
内容 東日本大震災から5年、崩壊と苦難から立ち直り、復活を遂げるために、今、何に気付き、何をなさねばならないのか。共に考える機会として上映します。
後援 精華町

問精華町環境ネットワーク会議（STEP）事務局（環境推進課内）／TEL95－1925

国立国会図書館関西館の催し

企画展示「続・あの人の直筆」

日時 11月18日㈮～12月3日㈯（23日（祝・水）・27日㈰・28日㈪は休み）午前10時～午後6時（20日㈰のみ午前10時～午後4時）
場所 第2研修室
※年齢制限はありません。
内容 坂本龍馬や新島襄の書簡、芦田均の博士論文など、各界有名人の直筆資料を国立国会図書館の蔵書の中から約30点を展示します。
※解読チャレンジや文字なぞり体験のコーナーもあります。
問国立国会図書館関西館総務課／TEL98－1224

府立山城郷土資料館の催し

文化財連続講座
「乙訓か久津川か－山背王権の在処を探る－」

日時 11月12日㈯午後1時30分～3時30分
内容 文化財に関してタイムリーで身近な話題を提供し、文化財への理解を深め親しんでいただくための連続講座です。今年度第6回目です。

施設のご案内

所在地 木津川市山城町上狛千両岩
入館料 一般250円・小中学生70円
問府立山城郷土資料館総務課／TEL86－5199（午前9時～午後4時30分（月曜日を除く））・FAX86－5589・✉yamasiro-s-soumu@pref.kyoto.jg.jp

けいはんな記念公園の催し物

三田崇博 世界一周写真展「世界三十六景」

日時 11月18日㈮～20日㈰午前10時～午後7時（18日は午後1時から、20日は午後6時まで）
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
料金 水景園入園料
内容 世界遺産の撮影をライフワークとしている三田崇博が2008年～2014年にかけて世界一周の旅での写真を中心に、富嶽三十六景になぞらえた、世界中の絶景36点を展示します。

花いっぱい大作戦の会
菜の花花壇づくり（ポット苗の植えつけ）

日時 11月19日㈯午前10時～正午
場所 水景園受付前集合
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。
服装 軍手、汚れてもいい服装でお越しください。
※活動の詳細は、メーリングリストの登録が必要です。
※雨天時はお問い合わせください。

せいか祭り 水景園無料開放

日時 11月20日㈰午前9時30分～午後3時30分
場所 けいはんな記念公園および周辺地域
内容 精華町民のためのお祭り。せいか祭りにあわせて水景園を無料開放します。

精華町ふるさと案内人の会 町の「いいところ」展

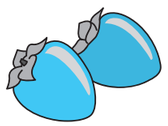
日時 11月21日㈪～12月6日㈫午前9時～午後5時（21日は午後2時から、ライトアップ開催中（11月4日～27日）は午後9時まで）
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
料金 水景園入園料
内容 何もないといわれていた町を案内してもうすぐ10年、そんな町のいいところを集めました。自然・歴史・風土が楽しめ、関西文化学術研究都市として発展を続ける町を、写真や映像でご紹介します。

雅楽演奏会

日時 11月23日（祝・水）午後2時～3時
場所 水景園
料金 水景園入園料
内容 奈良大学雅楽研究会による雅楽の演奏会を行ないます。日本の伝統文化をお楽しみください。
※雨天の場合は、屋内で開催します。

富有柿の干し柿とスライスチップ作り

日時 12月3日㈯午前10時～正午
場所 ビジターセンター
定員 先着20組
料金 1000円／組
内容 甘柿の品種のひとつ、富有柿。渋柿でつくる干し柿とは全然違う、濃厚な甘さのドライフルーツを作りませんか?



申込方法 電話で公園管理事務所まで。

公園フィットネス

日時 12月8日㈭午前10時～11時（雨天時は中止）
場所 芝生広場
定員 先着20人
参加費 1000円
内容 開放感のある芝生広場で、のびのび体を動かして健康運動をします。
申込方法 電話、またはEメールでアウトドアFITNESSサークル〔TEL090－8162－1472・✉o.fitness.c@gmail.com（担当…北垣外）〕へ。
※詳しくは、同サークルにお問い合わせください。

写真展～光台と周辺の自然～

日時 12月11日㈰～25日㈰午前9時～午後5時（25日は午後3時まで）
場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
料金 水景園入園料
内容 光台と周辺の自然をテーマに、鳥・植物・キノコなどの写真展を開催致します。

水景園のご案内

入園料 一般200円・小中学生100円
開園時間 午前9時～午後5時
定休日 12月28日～1月4日
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
問けいはんな記念公園管理事務所／TEL93－1200・FAX93－2688

けいはんなプラザの催し物

けいはんな映画劇場

殿、利息でござる！（2016年／日本）

日時 11月11日㈮・12日㈯①午前10時30分～午後0時39分②午後1時30分～3時39分③午後6時30分～8時39分（12日の③は午後4時30分～6時39分）
場所 メインホール
チケット 一般1000円・小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円（当日券）
※前売り券はありません。
問㈱けいはんな事業部／TEL95－5115

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①11月16日㈬②30日㈬③12月7日㈬午後0時15分～45分
場所 アトリウムロビー
曲目 ①J・マスネ「タイスの瞑想曲」（フルート・ピアノ）②ドップラー「アメリカ小二重奏曲op.37」（フルート・バイオリン・ピアノ）③ドビュッシー「小組曲」（フルート・ピアノ）
問けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会（関西文化学術研究都市推進機構内）／TEL95－6128

ステンドグラスKazu作品展

日時 11月11日㈮～13日㈰午前10時～午後5時（13日は午後4時まで）
場所 ギャラリー（2階）
内容 ランプ、パネル、テラリウムなどステンドグラス作品の発表展示。
問ステンドグラスKazu／TEL72－4328

カネコッコ水彩画展

日時 11月24日㈭～27日㈰午前9時～午後4時（24日は午後1時から・27日は午後3時まで）
場所 ギャラリー（2階）
内容 花、果物など身近な題材や近郊の風景を透明水彩絵具で表現した作品展示。
問絵画サークル「カネコッコ」／TEL93－0795

けいはんな劇場

劇団四季ファミリーミュージカル『ガンバの大冒険』

日時 11月23日（祝・水）開演午後3時（開場午後2時30分）
場所 メインホール
チケット 一般4500円・小学生以下3000円・けいはんなプラザ友の会会員4300円（全席指定・当日券500円アップ）
※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。
チケット取り扱い ㈱けいはんな（けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時）TEL95－5115 ほか
問㈱けいはんな事業部／TEL95－5115

吹奏楽団ベリーズけいはんな第5回定期演奏会

Smile X'masファミリーコンサート～3世代に届けたい素敵な音の贈り物Ⅳ～

日時 12月4日㈰午前11時から（10時30分開場）・午後2時から（1時30分開場）
場所 メインホール
曲目 「もろびとこぞりてファンファーレ」「ジングルベル～そりすべり～」「オズの魔法使い」ほか
※整理券が必要です（抽選）。11月12日㈯まで（必着）に往復はがきでお申し込みください。詳しくは同楽団ホームページをご確認ください。
ホームページ http://mbbkeihanna.grupo.jp/
問吹奏楽団ベリーズけいはんな／✉mamabrass_b_keihanna@yahoo.co.jp

ベリーズと一緒♪ つくろう鳴らそう手作り打楽器！

ワークショップ＆コンサート

日時 ①11月27日㈰午前10時30分～午後0時30分②12月4日㈰午前10時～正午（リハーサル時間含む）
場所 ①イベントホール②メインホール
内容 ①ウッドブロックと鈴を作り、「ジングルベル」「そりすべり」の2曲を練習します。②ベリーズけいはんな第5回定期演奏会の午前の部で、客席から舞台上に楽器を持って上がっていただき、合奏に2曲参加していただきます。
対象 ①②の両方に参加できる未就学児と保護者先着20組（小学校低学年までの兄弟の参加も可能）
料金 ①の日に子ども1人につき材料費として500円
申込方法 11月10日㈭午前7時以降に、件名を「ワークショップ参加募集」としたEメールで、「子ども（兄弟で申し込む場合は、兄弟全員）の名前（ふりがな）と年齢・保護者氏名・電話番号・メールアドレス」を次のところへ。
問吹奏楽団ベリーズけいはんな／✉b.keihanna@gmail.com

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1（午前）	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	荒川
内科2（午前）	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注】
内科3（午前）						稲田
内　科（午後）		稲田			稲田	
外　科（午前）	青山		青山	青山	青山	青山
整形外科（午前）	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科（午前）	松吉			松吉		
内視鏡（午前）					和田	
歯科（午前・午後）	竹内・林	竹内	古川	竹内	竹内・立脇	竹内
血液透析（午前）	川村	川村	藤井	稲田・青山	増田	（非常勤医）

診療日時は変更になる場合があります（日曜日・祝休日は休診）。
奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原（こうげん）病、稲田：内科・循環器科
※診療時間は午前診が午前9時～正午（歯科は午前9時～午後0時30分）、午後診（予約）が午後2時～4時30分（歯科は午後6時30分まで）です。土曜日のみ午前11時30分までです（歯科を除く）。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。【注】福田医師は第2週のみ。
問精華町国民健康保険病院（医療法人医仁会）
TEL94－2076・FAX93－2818

相楽休日応急診療所の日程

11月	6日（日）	内・小
	13日（日）	内
	20日（日）	小
	23日（祝・水）	小
	27日（日）	内・小
12月	4日（日）	内
	11日（日）	内
	18日（日）	内
	23日（祝・金）	小
	25日（日）	内・小
	31日（土）	内・小

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
問相楽休日応急診療所（木津川市木津上戸15番地・相楽会館内）TEL73－9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院（TEL63－1111）
木：京都山城総合医療センター（TEL72－0235）
土：学研都市病院（TEL98－2123）
日・祝：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問山城南保健所 企画調整室TEL72－4301

子どもが急病にかかったら＃8000にダイヤルを。
受付時間：午後7時～翌朝8時（土曜日のみ午後3時～翌朝8時）

健康に効く処方せん 20

インフルエンザへの対策

このコーナーでは、相楽医師会（相楽郡・木津川市）の医師が健康についてアドバイスします。20回目の今回は、山口医院（木津川市）の医師・山口 泰司さんのお話です。

インフルエンザにかかったことがある方は、その症状の辛さをよく覚えておられることでしょう。インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染によるもので、冬から春先に流行します。

主に飛沫（ひまつ）感染（くしゃみや咳などで飛び散った唾液や鼻水の小さな水滴を吸い込むことで感染）でウイルスが体内に入り、1～3日間の潜伏期間を経て、多くは突然38度以上の高熱とともに悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状や咳、痰（たん）、呼吸困難などの呼吸器症状などが現れます。子ども、妊婦、高齢者の方がかかると肺炎などの合併症により重症になりやすいことがあります。

日ごろの生活でできる予防法は、流行する前にインフルエンザワクチンを接種する（インフルエンザに全くかからない訳ではなく、かかっても症状が軽く、重症化を防ぐ）、うがい（水うがいで十分効果あり）、手洗い、マスクの着用、食事と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけることなどです。

インフルエンザワクチンは平成26年度まで3価（A型2株＋B型1株）でしたが、平成27年度から4価（A型2株＋B型2株）になり、対応できるB型インフルエンザの株が1種類増えました。

ワクチンは接種した2週後から5カ月程度まで効果が期待できるので、流行時期を考えると予防接種は11～12月中旬に受けるとよいでしょう。また、生後6カ月以上13歳未満のお子さんが2回接種される場合は、2～4週間の間隔をあけるのが望ましいでしょう。

インフルエンザが疑われるときは早めに医療機関で受診し、インフルエンザと診断された場合は医師の指示のもと、一定期間の外出を控え、できるだけ安静にして栄養と十分な睡眠を取りましょう。

インフルエンザウイルスの空気中での活動や感染を抑えるため、加湿器などで室内の湿度を50～60％に保ちます。治療薬として、発熱や関節痛などに解熱鎮痛薬、鼻水やくしゃみに抗ヒスタミン薬などが用いられます。インフルエンザに対する抗ウイルス薬が処方されることもありますが、発病後48時間以内に服用しないと効果が乏しいといわれています。

また、小児や未成年者は医薬品服用の有無にかかわらず、急に走り出すなどの異常行動が認められているので、少なくとも発症から2日間、保護者などは患者が一人にならないよう配慮が必要です。

問相楽医師会TEL73－8222（火・水・金曜日午後2時～4時）

SEIKA いっかげつ

11月

6日(日)
第９回せいかマラソン
むくのきセンター　（８：00～13：00）
むくのきセンター利用制限
むくのきセンター　（終日）

7日(月)
２歳児歯科健康診査
保健センター　（13：00～）

8日(火)
むくのきセンタートレーニング相談会
むくのきセンター　（９：00～10：30）

9日(水)
むくのきセンターアリーナー般開放(卓球デー)
むくのきセンター　（15：00～17：00）

10日(木)
シルバーさろん
シルバー人材センター(10：00～15：00)

11日(金)
１歳６カ月児健康診査
保健センター　（13：00～）

13日(日)
むくのきセンターアリーナー般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター　（９：00～12：00）

15日(火)
３歳６カ月児健康診査
保健センター　（13：00～）

16日(水)
むくのきセンターアリーナー般開放(卓球デー)
むくのきセンター　（15：00～17：00）

17日(木)
むくのきセンタートレーニング相談会
むくのきセンター　（９：00～10：30）

20日(日)
ふるさと発見　せいか365の旅
精華町内　（９：00～12：00）
せいか祭り2016
けいはんな記念公園・けいはんなプラザ(９：30～15：30)

21日(月)
シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター　（10：00～）
シルバーさろん
シルバー人材センター（10：00～15：00）
シルバー人材センター趣味の教室(習字教室)
シルバー人材センター(10：00～15：00)

22日(火)
第20回ふるさと発見の旅 －晩秋の旅－
精華町～生駒市高山（９：00～16：00）
シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～
むくのきセンター　（13：30～15：30）
国際交流サロン
町役場201会議室(２階)（19：00～20：30）

24日(木)
シニアのための健康づくり講座～元気づくり音楽編～
光台コミュニティホール(10：00～11：30)

25日(金)
特設人権ぷらざ〔12月12日(月)まで〕
町立図書館前交流スペース(町役場２階)

26日(土)
むくのきセンタートレーニング相談会
むくのきセンター　（９：00～10：30）
お持ちのパソコンを使って年賀状づくり！
201会議室(町役場２階)（13：30～15：30）

27日(日)
第158回精華町歩こう会
滋賀県方面　（８：15～）
パパ教室　両親編
保健センター　（９：30～12：00）

29日(火)
９～10カ月児健康診査
保健センター　（13：00～）
子育て支援講演会(人権講座)
精華町交流ホール(町役場２階)（13：30～15：30）

30日(水)
３～４カ月児健康診査
保健センター　（13：00～）
むくのきセンター休館日
むくのきセンター　（終日）

12月

1日(木)
むくのきセンタートレーニング相談会
むくのきセンター　（９：00～10：30）
シルバーさろん
シルバー人材センター(10：00～15：00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター(10：00～14：00)
３歳６カ月児健康診査
保健センター　（13：00～）

4日(日)
ウィンター・ワンダーランドを楽しもう！
木津川市役所　（10：00～12：00）

6日(火)
むくのきセンタートレーニング相談会
むくのきセンター　（９：00～10：30）
２歳児歯科健康診査
保健センター　（13：00～）

11月の納税・納付

- ○国民健康保険税(普通徴収分)……第６期分
- ○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……第５期分
- ○介護保険料(普通徴収分)……第５期分
- ○保育料……11月分
- ○放課後児童クラブ利用料……11月分
- ○水道料金・下水道使用料……11月分

便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

人の動き(平成28年10月１日現在)

人　口	３万7531人(＋24)
男	１万8054人(＋13)
女	１万9477人(＋11)
世帯数	１万4589世帯(＋４)

〔(　)内は前月比〕

火災・救急・救助件数(９月)

火　災	0件(６／－1)
救　急	98件(971／＋68)
救　助	3件(13／＋2)

〔(　)内は平成28年中の累計／前年同月比〕

今月の各種相談日

▶人権・なやみごと相談
日時：11月15日(火)　13：00～16：00
場所：町役場 201会議室(２階)
問人権啓発課TEL95－1919・総務課TEL95－1910

▶精華町こころの相談室
日時：11月９日(水)・17日(木)・28日(月)・12月９日(金)　10：00～12：00・13：00～15：00〔要申し込み＝TEL98－3909(申し込み専用・平日10：00～12：00・13：00～16：00)〕
場所：京都大和の家
問人権啓発課TEL95－1919

▶就職個別相談会
日時：11月18日(金)　９：00～12：00
場所：町役場 相談室１(２階)
問福祉課TEL95－1904

▶あんしん相談
日時：11月16日(水)　13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー（２階）
問福祉課TEL95－1904

▶障害者生活相談
日時：11月17日(木)　13：30～15：00
場所：町役場 打ち合わせコーナー（２階）
問福祉課TEL95－1904

▶社協ふくし相談
日時：①11月８日(火)②25日(金)③12月13日(火)　13：00～16：00
場所：①③せいかガーデンシティ２階②かしのき苑

▶社協法律相談
日時：11月９日(水)・12月14日(水)　13：30～16：00(要申し込み＝先着５人・７日前からの平日８：30～17：00)
場所：かしのき苑
※過去３カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会TEL94－4573

▶社協司法書士法律相談
日時：11月16日(水)　13：30～16：00(要申し込み＝７日前からの平日８：30～17：00)
場所：かしのき苑
問精華町社会福祉協議会TEL94－4573

▶出張年金相談
日時：11月16日(水)　10：00～16：00(要申し込み＝平日８：30～17：00
場所：木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所TEL075－643－2620

▶パソコン基礎相談
日時：11月９日(水)・16日(水)・30日(水)・12月７日(水)・14日(水)　13：30～16：00
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場２階)
問情報政策室TEL95－1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL94－2004(代表)　FAX93－2233(総務課)

企画調整課
TEL95－1900・FAX95－3971
✉kikaku@town.seika.kyoto.jp

総務課
TEL95－1910・FAX93－2233
✉soumu@town.seika.kyoto.jp

危機管理室
TEL95－1928・FAX93－2233
✉kiki@town.seika.kyoto.jp

財政課
TEL95－1914・FAX93－2233
✉zaisei@town.seika.kyoto.jp

情報政策室
TEL95－1924・FAX93－2233
✉joho@town.seika.kyoto.jp

総合窓口課
TEL95－1915・FAX95－3974
✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp

税務課
TEL95－1916・FAX95－3974
✉zeimu@town.seika.kyoto.jp

国保医療課
TEL95－1929・FAX95－3974
✉kokuho@town.seika.kyoto.jp

人権啓発課
TEL95－1919・FAX95－3974
✉jinken@town.seika.kyoto.jp

福祉課
TEL95－1904・FAX95－3974
✉fukushi@town.seika.kyoto.jp

子育て支援課
TEL95－1917・FAX95－3974
✉kodomo@town.seika.kyoto.jp

健康推進課
TEL95－1905・FAX95－3974
✉kenko@town.seika.kyoto.jp

環境推進課
TEL95－1925・FAX95－3974
✉kankyo@town.seika.kyoto.jp

産業振興課
TEL95－1903・FAX95－3973
✉sangyou@town.seika.kyoto.jp

監理課
TEL95－1909・FAX95－3973
✉kanri@town.seika.kyoto.jp

建設課
TEL95－1901・FAX95－3973
✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp

都市整備課
TEL95－1902・FAX95－3973
✉toshi@town.seika.kyoto.jp
※区画整理係　TEL95－5300

会計課
TEL95－1913・FAX95－3975
✉kaikei@town.seika.kyoto.jp

学校教育課
TEL95－1906・FAX94－5176
✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp

教育支援室
TEL95－1923・FAX94－5176
✉edu-shien@town.seika.kyoto.jp

生涯学習課
TEL95－1907・FAX94－5176
✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

町立図書館
TEL95－1911・FAX95－3976
✉tosho@town.seika.kyoto.jp

議会事務局
TEL95－1908・FAX95－3972
✉gikai@town.seika.kyoto.jp

上水道課
TEL94－2049・FAX93－1243
✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp

下水道課
TEL95－1912・FAX93－1243
✉gesui@town.seika.kyoto.jp

消防本部
TEL94－5119(代)・FAX94－5493
総務課　TEL94－4473
✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp
予防課　TEL94－4397
✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp
警防課　TEL94－4387
✉shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp
指令課　TEL94－4197
✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp

消防署
TEL94－5630・FAX94－5493
✉shoubousho@town.seika.kyoto.jp

ほうその保育所
TEL94－3530・FAX94－3812
✉housono-h@town.seika.kyoto.jp

こまだ保育所
TEL94－3400・FAX94－3780
✉komada-h@town.seika.kyoto.jp

いけたに保育所
TEL72－3530・FAX72－3744
✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp

ひかりだい保育所
TEL95－3651・FAX95－3652

せいかだい保育所
TEL98－3866・FAX98－3855

人権センター　交流会館
TEL94－3696・FAX94－5679

人権センター　児童館
TEL94－5679・FAX94－5679

かしのき苑
TEL94－5200・FAX93－2278

むくのきセンター
TEL98－0200・FAX98－0118

打越台環境センター
TEL93－1034・FAX93－1509

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

●町役場の窓口受付時間は、平日午前８時30分～正午・午後１時～５時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(TEL94－4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第１金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、１月号は12月下旬または１月初旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

華創（はそう）
平成28年11月号
平成28年11月4日発行

図書館に行こう

今月のテーマ「書きとめる」

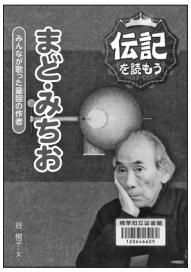
今年もあと2カ月となり、新しい手帳や日記類が店頭に並んでいます。長年続けている方はもちろん、来年からはと思っている方も、どれにしようかと気持ちがはやるのではないでしょうか。スケジュールや日記だけではなく、詩、短歌やイラストなど、日々ペンや筆をとって書きとめる本を紹介します。

『絶筆』

野坂昭如

72歳で脳梗塞に倒れた後も、夫人の手をかりて口述筆記で執筆活動を続けた著者。12年間にもおよぶ闘病生活の中、急逝する数時間前まで書き続けていました。自身の体験を基にした「火垂るの墓」のこと、反戦を強く願う想い、自室から見る庭先の情景。家族との何気ないやりとりが微笑ましく、闘病中であってもほっとさせられます。死ぬまで作家であり続けた著者の最期の日記です。

『みんなが歌った童謡の作者 まど・みちお』



谷悦子

「ぞうさん」や「ふしぎなポケット」などでおなじみの詩人まど・みちおは、動物や植物、人、宇宙へのやさしいまなざし、ユーモアを交えた詩を104歳で亡くなるまで書き続けました。日本人で初めて、児童文学のノーベル賞ともいわれる国際アンデルセン賞を受賞し、世界からも認められています。読んでいると温かな気持ちになる詩、その感性と世界観はどのように育まれたのでしょうか？

大人の本

『カレンダーおもしろ活用術』日本能力協会マネジメントセンター編
『ほぼ日手帳公式ガイドブック2017』ほぼ日刊イトイ新聞編著
『花森安治』暮しの手帖
『京都文具探訪』ナカムラ ユキ
『手紙を書きたくなったら』木下 綾乃
『わたしの献立日記』沢村 貞子
『天使がこの世に降り立てば』金澤 泰子
『かなわない』植本 一子
『求めない』加島 祥造
『暮れてゆく愛』鹿島田 真希
『君の膵臓（すいぞう）をたべたい』住野 よる
『秘密は日記に隠すもの』永井 するみ
『あなたの自伝、お書きします』ミュリエル・スパーク
『終わりの感覚』ジュリアン・バーンズ
『北京から来た男　上・下』ヘニング・マンケル

子どもの本

『新聞記者』綱島 正人
『なんにもないけどやってみた』栗山 さやか
『福島きぼう日記』門馬 千乃
『絵てがみだいすき』土屋 淑子
『のはらうた』くどう なおこ
『一年一組ミウの絵日記』吉田 純子
『マッチ箱日記』ポール・フライシュマン

雑誌スポンサーを募集

図書館が購入する雑誌の費用を負担すると、その雑誌に付けるカバーや棚に掲載できる広告を募集しています。掲載は1年間です。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーババパ」の運行予定

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 A	2 B	3	4 D	5
6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
13	14	15 A	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22 E	23	24 G	25 H	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 D	3
4	5	6 A	7 B	8 G	9 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23	24
25	26	27 E	28	29	30	31

■：休館日、**A**～**H**：移動図書館の巡回場所……**A**：①谷（集会所前）②僧坊（京都廣学館高校前）③舟（集会所前）　**B**：①南（新祝園駅東側駅前広場）②北ノ堂（集会所前）③菱田（集会所前）　**C**：①旭（集会所前）②東（人権センター駐車場）③中久保田（集会所前）　**D**：①乾谷（集会所前）②東畑（旧集会所前）　**E**：①中（集会所前）②滝ノ鼻（防火水槽西側）③桜が丘一丁目（集会所前）　**F**：①精華台（三丁目集会所前）②桜が丘二丁目（池谷公園前）③山田（自治会駐車場）　**G**：①菅井（集会所前）②西北（三角田北駐車場）③里（精北小学校前）　**H**：①馬渕（集会所前）②光台（近隣センター前）③柘榴（ポンプ庫横）
①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分（Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分）

問町立図書館TEL95－1911・FAX95－3976〔午前10時～午後6時（土日は午前9時～午後5時）〕

編集・発行：精華町役場　総務部　企画調整課
TEL0774－94－2004（代）・FAX0774－93－2233（総務課）
http://www.town.seika.kyoto.jp/
〒619－0285（個別番号）
京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

UD FONT by MORISAWA
PRINTED WITH SOY INK. 地球環境に配慮した用紙とインクを使用しています。