

生活・イベント情報コーナー

# 華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

## 健康・福祉・子育て

### 女性のためのスイーツサロン

日時 9月18日(火)午後1時30分～3時30分  
 場所 かのき苑料理教室  
 対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性  
 定員 先着8人  
 内容 お菓子作りと茶話会での交流。  
 料金 150円  
 申込方法 9月14日(金)までの平日午前9時～正午・午後1時～6時に電話、またはファクスで次のところへ。

☎社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ／TEL 76-0076・FAX 66-11246



### 健康講演会

4回シリーズの2回目です。1回のみ参加もできますが、今回は女性限定です。  
 日時 9月19日(水)午後1時30分～2時30分  
 場所 精華町交流ホール(町役場2階)  
 対象者 町内在住・在勤の女性の方  
 内容 「女性限定講座」～デリケートゾーンのトラブルと対処法～デリケートゾーンの痒み、痛み、不快感などの原因と対処法を分かりやすくお話しします。  
 講師 江國 豊氏(えくにレディスクリニック医師)

☎健康推進課保健予防係／TEL 95-1905

### 膠原病専門医相談

日時 9月21日(金)午後1時～5時

場所 山城南保健所  
 対象者 膠原病患者(疑いのある者を含む)とその家族  
 定員 5人  
 内容 専門医による病気や療養生活などについての個別相談  
 講師 大村 浩一郎氏(京都大学医学部付属病院 免疫・膠原病内科医師)  
 申込方法 9月10日(月)までに次のところへ。

☎京都府山城南保健所保健室／TEL 72-10981



### 軽やか同窓会

#### ①絵手紙教室

日時 9月21日(金)午後1時～4時  
 場所 かのき苑A・B会議室  
 対象者 町内在住・在勤の方  
 定員 先着20人  
 内容 初心者の方を対象に絵手紙を作成します。  
 料金 300円(保険代・材料費含む)  
 申込方法 9月18日(火)までに電話で次のところへ。

#### ②軽やかストレッチ

日時 9月26日(水)、10月12日(金)午前10時～11時30分  
 場所 かのき苑軽運動室  
 対象者 町内在住・在勤の方  
 定員 先着20人  
 内容 専門の講師はいませんが、

みんなで集まってワイワイと体をほぐします。  
 持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 料金 100円(保険料含む)  
 申込方法 前日までに電話で次のところへ。

☎軽やか同窓会／TEL 090-17097-11037(代表:南)



### 就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 9月25日(火)、10月23日(火)午前10時～午後3時  
 場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)  
 内容 しょうがい者の方の自立した生活を支援するため、就職に関すること(ハローワークへの同行・登録手続き・就職先の相談や福祉サービス事業所の紹介など)の情報提供や相談を行います。  
 ※右記時間以外でも相談可。

☎しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／木津川市木津駅前1-10・TEL 71-0070  
 1・FAX 71-00705

### シニアのための健康づくり講座 若返り大作戦～さわやか運動編～

日時 9月27日(木)午後1時30分～3時30分  
 場所 精華町交流ホール(町役場2階)  
 対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方  
 定員 先着70人  
 内容 参加者と同年代の講師による講話と簡単なエクササイズ。  
 講師 山根 光子氏(健康運動実施指導者)  
 持ち物 浴用タオル、飲み物  
 申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。

☎精華町役場福祉課包括ケア推進係／TEL 95-11904、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かのき苑内／TEL 94-4573、あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター)高齢者総合福祉施設神の園内／TEL 94-15677



## いきいき健康ウォーク

精華町の古社を訪ねる(木津川堤防沿い)

**日時** 9月27日(休)午前9時集合(新祝園駅東口階段下)、11時30分解散(近鉄狛田駅)

※午前7時時点のNHKニュース画面左上に表示される天気予報で、京都府南部の午前中の降水確率が60%以上の場合中止。

**対象者** 町内在住・在勤の方

※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りする場合があります。

**コース** 新祝園駅→仇討地藏→常念寺→武埴安彦破斬旧跡→祝園神社→郡山街道道標→むくのきセンタ→木津川堤防→春日神社→狛田駅解散(約7キロ、約1万歩)

持ち物 お茶、帽子、動きやすい服装・靴、歩数計

※当日の歩数計の貸し出しはありません。

**料金** 200円(保険代含む)

**主催** せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」

**健康推進課予防係** / 電話 95-19005



## 出張がん個別相談会

**日時** 10月2日(火)午後1時～3時30分

**場所** 山城南保健所

**内容** 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。

**申込方法** 前日午後4時までの平日午前8時30分～正午・午後1時～4時に次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

**京都府がん総合相談支援センター**  
〒京都府南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・TEL 0120-1078-394



## 京都府委託南部難聴幼児サポートセンター事業

にじっこ・城陽

子どもが聞こえない…と不安に思っているパパやママ、聞こえにくい子どももすくすく育つ場「にじっこ・城陽」へ参加しませんか。聞こえにくい友だちやママ友・パパ友を作り交流しましょう。

**日時** 9月8日(出)、10月13日(出)前11時～午後2時(受付10時30分)

**場所** 京都府聴覚言語障害センター研修室1

**対象者** 聞こえにくい子どもとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族、聞こえにくい両親や聞こえる兄弟

**申込方法** 電話または、ファクスで「氏名、住所、連絡先、お子さんの年齢」を次のところへ。

**京都府聴覚言語障害センター**  
TEL 30-90000・FAX 55-17708

## けいはんな赤ちゃん学講座

赤ちゃんに大事な3つのこと

**日時** ①10月19日(金)午後6時30分～8時30分②20日(土)午前10時～11時30分

**場所** ①けいはんなプラザ5階「黄河」②けいはんなプラザ3階「ナイル」

**定員** ①先着40人②先着100人

**内容** ①赤ちゃんの食べたいはどこから?②赤ちゃんといっしょに「いただきます!」

**講師** 上野 有理氏(滋賀県立大学)

## 人間文化学部准教授

※①は専門家(保育士など)向けの内容ですが、どなたでも受講可。子どもの入室は不可。

※②はおむつ替えや授乳のスペーサーあり。子ども一緒に受講可。

**申込方法** 10月17日(水)までに「希望の日程・氏名(ふりがな)・性別・年代・住所・電話番号・ファクス番号・同伴予定の子どもの人数と年齢」をファクスまたはEメールで次のところへ。

※Eメールの場合は件名を「赤ちゃん学講座参加申込」としてください。

※申し込み後2日以内(土日祝日を除く)に返信がなければ、ご連絡ください。

**けいはんな学研都市活性化促進協議会** / TEL 95-15034・FAX 98-12205・E: akachan@mlkaihanna-plaza.co.jp



## 聞こえと「コミュニケーション」のサポートセンター事業

**日時** 10月21日(日)午前10時～午後3時

**場所** 宇治市立総合福祉会館3階大広間

**対象者** 京都府在住の方で聞こえに不自由を感じている方とその家族(障害者手帳の有無は問いません)聴覚障害福祉関係者、または

関心のある方

**内容** 運動に特化した短期集中型教室

**料金** 1500円

**申込方法** 10月12日(金)必着までに、「氏名、住所、連絡先、希望の場合はバスの乗車場所、身体障害者手帳所持の有無、ボランティア保険加入の有無」を電話、またはファクス、はがき、Eメールで次のところへ。

**京都府聴覚言語障害センター**  
〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64 TEL 30-9000 FAX 55-17708・E: kko@stn@kotochogen.jp (担当: 乾・堀田)

**運動に特化した短期集中予防サービス**  
「アクティブ・プラス(+)」

**日時** 10～12月各火曜日・金曜日(全23回)午前10時～11時30分

**場所** 精華町社会福祉協議会「デイサービスセンター」2階 生きがい健康支援室

**対象者** 地域包括支援センターが実施する基本チェックリストの該当者(事業対象者)もしくは要支援の認定を受けておられる方

**定員** 18人

**料金** 2000円/1ヵ月

**相談窓口** お住まいの地域担当の(南部・北部)地域包括支援センターへ。

**精華町社会福祉協議会 通所介護** / TEL 98-13924

5146212412

### 精華町視覚障害者教室

**日時** 11月1日(木)午前9時出発(町役場北玄関)、午後5時解散(同)  
※午前8時50分までに集合してくだ  
さい。

**場所** 野洲市歴史民俗博物館(滋賀県野洲市)

※町バスで現地向かいます。

**対象者** 町内在住・在勤の視覚障害者とそのガイドヘルパー

※同伴はガイドヘルパーのみ

**定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)

**内容** 学芸員から弥生時代などの話を聞き、火おこし体験やまが玉づくり体験を通じて、視覚障害者同士の交流を図る

**持ち物** 障害者手帳

**申込期間** 9月28日(金)までの平日

午前8時30分～正午・午後1時～5時に、(参加者全員分の)①氏名②住所③年齢④電話番号⑤障害者手帳の等級(視覚障害者のみ)を電話で次のところへ。

**問生涯学習課社会教育係**／☎95-1907

### 親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！～

**日時** 11月13日・20日・27日、12月4日の各火曜日(全4回)午後1時30分～3時30分

**場所** 子育て支援センター(こまだ保育所内)

**対象者** 町内在住の第1子の赤ちゃん(平成30年5月14日～9月

13日生)とその母親

**定員** 15組(定員を超えた場合は抽選)

**内容** 育児の喜びや困り事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。

**申込方法** 10月12日(金)午後5時までに(必着)に申込書(注)を郵送で次のところへ。

【注】申込書は、子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。  
※参加の可否は、後日連絡します。

**問子育て支援課児童育成係**／〒619-0285(個別番号・住所記入不要)☎95-1917

### 精華町聴覚障害者教室

**日時** 11月24日(出)午前9時出発

(町役場北玄関)、午後4時解散(同)  
**場所** 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館(奈良県橿原市)

今井町(重要伝統的建造物群保存地区)(奈良県橿原市)

※町バスで現地向かいます。

**対象者** 町内在住・在勤の聴覚障害者、付き添い人、要約筆記者、手話通訳者

※付き添い人は、原則、成人されている方で、聴覚障害者1人につき1人までとします。

**定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)

**内容** 奈良県内の多くの遺跡から出土した資料を通じて奈良県の歴史について理解を深める。

**持ち物** 障害者手帳

**申込方法** 10月26日(金)午後5時までに、①氏名②住所③年齢④ファクス番号またはEメールアドレス⑤障害者手帳の等級(聴覚障害者のみ)をファクス、またはEメールで次のところへ。

※①④は参加希望者全員分、明記してください。

**問生涯学習課社会教育係**／☎95-1907・☎94-5176・✉shogaiakushu@town.seikagijp

## 文化

### けいはんな子ども科学実験教室オープンラボ

**日時** 9月16日(日)・30日(日)午後1時～4時

**場所** けいはんなプラザ・ラボ棟3F子ども科学実験室

**対象者** 小学生以上

**内容** ①ブースを設けて各種の無料実験体験と実験機器の紹介②実験教室の各種活動の紹介③ビデオとパネル④学習能力を伸ばす科学実験例の展示④科学実験についての質問コーナー⑤来場者に当科学実験教室の小冊子進呈  
※事前申込は不要

**問けいはんな文化芸術協会**／☎95-51110・ホームページhttp://www3.kcn.ne.jp/~kvc

### けいはんなプラザ・プチコンサートin高山／高山サイエンスプラザ

**日時** 9月18日(火)午後0時15分～0時45分

**場所** 高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町8916-12)

**曲名** 『ピアノリサイタル』と題し、ベートーヴェン／ピアノソナタ第17番作品31-2、リスト／巡礼の年第2年への追加『ヴェネツィアとナポリ』S162/R10第3番タランテラを予定。

**問奈良先端大支援財団**／☎0743-7215815

### シルバー人材センター趣味の教室

①デッサン教室②習字教室③絵てがみ教室

**日時** ①9月20日(木)午後1時～3時②20日(木)午前10時～午後3時③10月1日(月)午前10時～午後2時

**場所** シルバー人材センター

**持ち物** ①スケッチブック・鉛筆(2H・B)②小筆・すずり③小筆・下敷き・絵の具・ペン

**料金** ①③300円②400円  
**申込方法** 各開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

**問精華町シルバー人材センター**／☎98-0510

### けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

**日時** 9月21日(金)午後2時～4時30分

**場所** けいはんなプラザ ラボ棟交流室(天の川)(2階)

**定員** 50人

**内容** 「センシング技術と人口知能AIを融合させた機器の開発」  
**料金** 800円(飲食代含む)

**申込方法** 前日までにホームページかEメールまたはファクスで次のところへ。

**問けいはんな文化芸術協会**／☎95-51110・☎05013156-11616 ✉antares@kvc.keihanna.ne.jp

### 第55回せいか小さな旅

里巡り江戸時代の「南山城三十三所巡礼の道in加茂町」②編

**日時** 9月22日(出)午前9時集合(JR祝園駅改札口前)、正午解散(JR加茂駅前)(気象警報発令時は中止)

**コース** JR乗車(祝園→木津→加茂)、JR加茂駅→第三番加茂燈明寺跡(御霊神社)→第四番加茂常念寺(加茂文化センター)→第五番加茂観音寺跡(地藏院)→JR加茂駅(約5キロ)

**持ち物** タオル、水筒、雨具など

**料金** 300円(別途交通費)

**問NPO法人精華町ふるさと案内人会**／☎090-8877-4991

**けいはんな市民雑学大学**  
第117回講座

**Aー(人工知能)よもやま話〜私が今のAーを「アホ」と呼ぶ理由〜**

**日時** 9月22日(土)午後2時〜4時  
**場所** イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

**定員** 先着60人  
**料金** 1000円(資料代)

**聞けいはんな市民雑学大学**／TEL 901788016787(担当:渡辺)

**国際交流員との英会話教室**

**日時** 10月13日、11月10日、12月8日、平成31年1月12日、2月9日、3月16日の各土曜日(全6回) 午後1時30分〜3時30分  
**場所** むくのきセンター研修室(3階)

**対象者** 町内在住・在勤で小学5年生以上の方  
**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)

**内容** 初級日常英会話や海外旅行に役立つ表現、英語の歌・発音など。  
**講師** ギギ・ギャヴィン国際交流員、脇田正利氏(せいかグローバルネット)

**料金** 2000円(資料代)  
※第1回(10月13日)に徴収  
**申込方法** 9月21日(金)までに、せいかグローバルネットのホームページにある申し込みフォーム、または、ファクスで(氏名・年齢・住所・電話番号・Eメールアドレス)

ス」を次のところへ。  
**聞せいかグローバルネット**／TEL 7215896・ホームページ <https://seikaglobalnet.wixsite.com/japanese>

**第98回NAISTサイエンス塾**

**日時** 10月13日(土)①午前10時30分〜正午②午後1時30分〜3時  
**場所** 高山サイエンスプラザ4階  
**定員** 各15人  
**料金** 5000円

**申込方法** 9月20日(木)まで(必着)に「第98回NAISTサイエンス塾参加希望」・希望時間(第2希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号」をファクス、はがき、Eメールのいずれかで次のところへ。  
※当選者のみ、9月27日(木)までに通知します。

**岡奈良先端大支援財団**／TEL 010101・生駒市高山町891612・TEL 074317215815 [kagaku@science-plaza.or.jp](mailto:kagaku@science-plaza.or.jp)

**スポーツ**

**ゲートボール体験デー**

**日時** 9月28日(金)午前10時〜正午(雨天中止)  
**場所** むくのきセンター交流広場  
**対象者** 町内在住または在勤、在

学の小学4年生以上の方  
**申込方法** 9月25日(火)までに電話で次のところへ。  
**聞ゲートボール連盟**／TEL 7218286(担当:川原)

**精華町第3回秋季ソフトテニス大会**

**日時** 10月7日(日)午前8時30分受付、9時開始(雨天中止)  
**場所** 池谷公園テニスコート  
**対象者** 町内在住・在勤・精華ソフトテニスクラブ会員で中学生以上のペア(ペアの内1人は町外可)  
**定員** 先着20ペア  
**種別** 男子の部・女子の部・親睦の部

**料金** 1人750円(中学生500円)  
**申込方法** 9月11日(火)〜9月24日(休・月)までにファクス、またはEメールで次のところへ。  
※申込書は精華ソフトテニスクラブのホームページからダウンロードできます。

**聞精華ソフトテニスクラブ**／TEL 9311566・[seika\\_stc@yahoco.jp](mailto:seika_stc@yahoco.jp) (担当:松村)

**総合スポーツフェスティバル**

**日時** 10月7日(日)午前9時〜  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 町内在住・在勤で3歳以上の方、精華町空手道連盟加盟員  
**料金** 1人1500円(保険料含む)

む)  
**内容** 個人戦:形幼年の部(3〜6歳)・小学生各学年の部・中学生の部・一般の部・組手(幼年の部(3〜6歳)・小学生低学年の部(男女別)・小学生中学年の部(男女別)・小学生高学年の部(男女別)・中学生の部(男女別)・一般の部(男女別)・団体戦:形(小学生の部(小学生3人で1チーム)・中学生の部(中学生3人で1チーム)・組手(小学生の部(低学年1人・中学年1人・高学年1人による1チーム)・男女混合)・中学生の部(3人による1チーム)・男女別)・小学生2年生以下は上段攻撃なしで、規定の防具が必要。

**持ち物** 拳サポーター、ボディプロテクター、セイフティーカーツ、ニューメッシュ、シンガード、インステップガード  
**申込方法** 9月7日(金)〜14日(金)の午前8時30分〜午後8時30分に、申込用紙・料金を直接、次のところへ。  
※申込用紙は、町ホームページからダウンロードできます。  
そのほか 競技は、全日本空手道連盟試合規程・審判規程に基づいて競技を行います。

**聞精華町体育協会(むくのきセンター内)**／TEL 9810200

**精華町テニス協会秋季大会**

**日時** 11月3日(祝・土)午前8時45分受付、午前9時開始(雨天中止)

**場所** 打越台テニスコート  
**対象者** 町内在住・在勤・精華町テニス協会会員1人を含むペア(男女混合は不可)  
**定員** 各4ペア(先着順)  
**種別** 男子中上級・男子初級・女子中上級・女子初級  
**料金** 1ペア2000円

**申込方法** 9月20日(木)〜10月22日(月)に件名を「精華町テニス協会秋季大会申込」とし、本文に「参加種別・ペアそれぞれの氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス」を記載し、Eメールで次のところへ。  
**聞精華町テニス協会**／[seika\\_tennis\\_association@gmail.com](mailto:seika_tennis_association@gmail.com)

**精華町バレーボール連盟大会**

**日時** 11月11日(日)午前9時受付、午前9時30分開始  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**料金** 2000円(当日徴収)  
**申込方法** 9月10日(月)〜10月12日(金)までに所定の用紙に記入のうえ、直接むくのきセンターへ  
**聞精華町バレーボール連盟**／TEL 0901195513994 (担当:西村)



### 第36回京都木津川マラソン大会

**日時** 平成31年2月3日(日)  
**場所** 京田辺市草内木津川運動公園  
**種目** フルマラソン・ハーフマラソン(一般・5キロ(一般・中学生)・3キロ(小中学生・ファミリー))  
**申込方法** 10月1日(月)から受付開始。大会要項は次のところへ請求を。  
 ※ボランティアも募集しています。  
**京都木津川マラソン大会実行委員会事務局** / 〒610-0311 京田辺市草内大東42-1-1065-1485 Ⅸ66-11568・Ⅸkizuniver@kyoto.emall.ne.jp



### むくのきセンター主催事業

#### トレーニング室相談会

**火曜日**  
**日時** 9月11日・18日・25日午前10時～11時30分  
**トレーナー** 小野田 美穂  
**水曜日**  
**日時** 9月12日・19日・10月3日・10日午前9時～10時30分  
**トレーナー** 佐々木 昌弘

#### 金曜日

**日時** 9月7日・14日・21日・28日・10月5日・12日午前9時30分～午後0時30分  
**トレーナー** 小野田 美穂

#### 共通

**場所** むくのきセンタートレーニング室  
**内容** ダンベル個別サポート、目的別ストレッチ、ピラティスストレッチと、個々に応じた相談・指導。  
 ※人数・トレーナーにより内容は変わります。  
 ※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。  
**料金** トレーニング室利用料 00  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200

#### 卓球デー

**日時** 9月12日・19日・10月3日・10日の各水曜日午後3時～5時  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200



### むくのきクッキングスクール

#### 9月講座

**日時** 9月21日(金)午前10時～正午  
**場所** むくのきセンター調理実習室  
**対象者** 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着8人  
**内容** 「ベーグルサンド」手ごねでベーグルを作り、ハムなどをはさんだおかず系サンドと、チーズクリームをはさんだスイーツサンドの二種類を作ります。  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、持ち帰り用容器  
**料金** 2000円(材料費含む)※当日徴収  
**申込方法** 9月18日(火)までの午前8時30分～午後8時30分に、直接、または電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセルはできません。  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200



#### ほほえみスポーツ広場

**日時** 9月23日(祝・日)午前9時～正午  
**場所** むくのきセンターアリーナ  
**対象者** 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)

下は保護者の同伴が必要)

**内容** 開放エリア：バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア：ラージボール卓球  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200



### メンズクッキング教室

#### 9月講座

**日時** 9月28日(金)午前10時30分～午後1時  
**場所** むくのきセンター調理実習室  
**対象者** 18歳以上の男性(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着6人  
**内容** 「中華まん」と麻婆豆腐(生地から手ごねで、中華まんを作ります。麻婆豆腐と中華スープも一緒に作り、完成後は、男のランチ会を楽しみましょう。  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ  
**料金** 2000円(材料費含む)※当日徴収  
**申込方法** 9月19日(火)～21日(金の)午前8時30分～午後8時30分に、

直接、または電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセルはできません。  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200

### いきいき健康スポーツ教室

**日時** 10月15日～3月18日各月曜日(全10回)午後1時30分～3時30分  
**場所** むくのきセンターアリーナほか  
**対象者** 町内在住、在勤の40歳以上の方  
**定員** 先着15人  
**内容** 和気あいあいとした気軽に楽しめる中高年向けのスポーツ教室です。体操やストレッチ、さまざまなニュースポーツを体験できます。(ファミリーバドミントン、カローリング、グラウンドゴルフなど)  
**料金** 3500円(保険料含む)  
**申込方法** 10月10日(火)までの午前8時30分～午後8時30分に直接次のところへ。  
**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200

むくのきセンターは10月1日(月)、臨時休館します。予約・申請手続きなどの窓口受付のほか、トレーニング室などすべての施設が利用できません。

**むくのきセンター** / Ⅸ98-0200

# 暮らし

## 税理士による税務相談センター

**日時** 9月21日(金)午後1時30分～4時30分  
**場所** 町役場相談室1(2階)  
**対象者** 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※要予約  
**関近畿税理士会宇治支部事務局**  
 / 064-66650



## けいはんなビジネスメッセ

**日時** 10月4日(休)午後1時～5時・5日(金)午前10時～午後5時  
**場所** けいはんなプラザ  
**内容** 先端技術を持つ企業がけいはんな学研都市に集結したビジネスマッチング展、環境エネルギー関連の取組を紹介するe2未来スクエア見学会  
 ※e2未来スクエア見学会の申し込みは次のところへ。  
**けいはんなビジネスメッセ事務局**  
 局 / 098-22300 https://khn-messe.jp/

## STEPマイバッグ推進キャンペーン

**日時** 10月12日(金)午後4時～5時  
**場所** せいかガーデンシティ東側・祝園駅西出入口付近  
**内容** 町民の皆さんにマイバッグ持参の協力を呼びかけながら、ティッシュペーパーを配布します。  
**関精華町環境ネットワーク会議 (STEP)事務局(環境推進課)**  
 内 / 095-11925

## 農場ユーカールチャーター「成人コース」

**日時** 11月9日(金)午後1時30分～3時  
**場所** 京都市立大学生命環境学部附属農場  
**定員** 先着50人  
**内容** 教えてほしい「肥料のこと・農薬のこと」  
**申込方法** 10月1日(月)～15日(月)(必着)に附属農場「ユーカールチャーター係」宛てとし、本文に「氏名・住所・電話番号」を明記しはがき・ファクスまたはEメールで次のところへ  
**関京都府立大学 農場ユーカールチャーター**  
 局 / 093-32600 0 2600 ufarm@kpu.ac.jp



## 府立山城郷土資料館の催し

巡回展「発掘された京都の歴史2018〜いにしへの技とデザイン〜」

**日時** 9月23日(祝・日)までの午前9時～午後4時30分

## 施設の案内

**所在地** 木津川市山城町上狛千両岩  
**入館料** 一般200円・小中学生50円

**関府立山城郷土資料館総務課**  
 局 064-51199(午前9時～午後4時30分(月曜日を除く))  
 064-55589・0yamasio@s-soumu@pref.kyoto.lg.jp



## けいはんな記念公園の催し物

### 花いっぱい大作戦の会 ～朝顔棚のメンテナンス～

**日時** 9月15日(土)午前10時～正午  
**場所** 水景園受付前集合  
**内容** 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK、お気軽にお問合せ下さい。活動のお知らせは月1回のメーリングリスト登録をお願い致します。  
**持ち物** 軍手、汚れてもいい服装

## 第13回月のアート展

**日時** 9月15日(土)～10月8日(祝・月)午前9時～午後5時(夜間営業日は延長)

**場所** 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

**内容** 中秋の名月を愛でる「観月の夕べ」にあわせての公募展。公園のシンボルの「月」をテーマにさまざまなジャンルのアート作品が集まります。

**料金** 庭園入園料

## 観月の夕べ

**日時** 9月23日(祝・日)・24日(休・月)午後5時30分～9時(23日雨天順延・24日雨天開催)  
**場所** 水景園  
**内容** 毎年恒例の観月の夕べ。今年は静かなお月見をテーマにしつとりとした夜間無料開放を行います。音楽会やマーケット、お茶席、月のアート展なども開催。

## ポケットマルシェ in けいはんな記念公園 28th

**日時** 9月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後4時(警発令時中止)  
**場所** 芝生広場  
**内容** ポケットマルシェのミニバージョン。アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。  
**関Pocket Marche実行委員会**  
 局 / 080-536412345

## 水景園のいけばな教室

**日時** 10月4日(休)・18日(休)午後1時30分～4時  
**場所** 水景園 観月楼 研修室  
**内容** 500年の歴史を持ついけばなの流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学ぶ。  
**料金** 2000円  
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。



## JMOX吹奏楽団ベリーズ けいはんな World Jazz & ブラスコンサート

**日時** 10月5日(金)午後6時～7時  
**場所** 水景園 観月楼  
**内容** JMOのWorld Jazzと吹奏楽団ベリーズけいはんなのブラス演奏とが織りなすジャンルと国境を越えたセッションです。  
**料金** 庭園入園料



### 水景園の案内

入園料 一般200円・小中学生100円

開園時間 午前9時〜午後5時

定休日 12月28日〜1月4日

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などあり。



水景園(けいはんな記念公園内)

問い合わせはんな記念公園管理事務所  
 所/TEL 93-1200・FAX 93-2688

### けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①9月10日(月)②27日(木)午後0時15分〜45分

場所 アトリウムロビー

曲目 ①ヴィヴァルディ…四季より「秋」/山田耕筰…赤とんぼ②ベートーヴェン…ピアノトリオNo.6 Op.70 No.2

問い合わせはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(業務委託先 My Rhythmic音楽事務所)/TEL 95-13361(担当…加賀見・中村)

### 第13回遊和水彩画展

日時 9月19日(水)〜23日(祝・日)午前10時〜午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)内容 山城地域で「愉しく描く」をコンセプトに活動する水彩画工房の合同作品展。

問合せ 工務所/TEL 090-1512916243(担当…小田茂)

### けいはんな映画劇場(9月)



(C)2017 New Classic Media, Kadokawa Corporation, Emperor Motion Pictures, Shengkal Film

日時 9月28日(金)・29日(土)①午前10時30分②午後1時30分③午後6時30分④29日の③は午後4時30分

場所 メインホール  
 チケット 一般1000円・小中学生・60歳以上・けいはんなプラ

ザ友の会会員700円(当日券)  
 ※前売り券はありません。

問い合わせはんな事業部/TEL 95-1115

### けいはんな映画劇場(10月)



(C)映画「神さまの轍」製作委員会



(C) CINEMA'SGIX

日時 10月7日(日)・8日(祝・月)①午前10時30分②午後3時30分③(8日の②は午後2時)※2作品上映(途中休けいあり)

場所 メインホール  
 チケット 一般1000円・小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)  
 ※前売り券はありません。  
 ※1本のみ鑑賞の場合も料金は同額

問い合わせはんな事業部/TEL 95-1115

### 広告

有限会社 吉岡商事  
 総合衣料  
**吉岡呉服店**  
 京都廣学館高校・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校  
 指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店  
 精華町JR下狛駅南 TEL 93-2111  
 TEL 93-2110

へくにレディスクリニック  
 精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168  
 月〜土/9:00-12:00 火・金/17:00-19:30  
 日祝祭日/休診

一緒にはじめよう！  
**スポーツ健康フェスタ**  
 日時 10月7日(日)・8日(祝・月)  
 場所 けいはんなプラザアトリウムほか  
 内容 やましろ地域の特産品コーナーや子ども体操体験など  
 問い合わせはんな事業部/TEL 95-1115

## 精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・松津 【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注2】
内科3(午前)				本城【注3】		稲田
内科(午後)		稲田・本城 【注5】			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小宅【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・谷	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉川村	小倉川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。  
稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・  
膠原病【注1】桑原医師は9月は第2週のみ、松津医師は第1・3週【注2】井上医師  
は第2・4・5週、福田医師は第3週【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第  
2・4週のみ【注5】本城:物忘れ外来初診(予約)

※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午  
後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科  
は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ  
午前11時30分まで(歯科を除く)。

※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラ  
ントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)

TEL 94-2076・FAX 93-2818

## 相楽休日応急診療所の日程

9月	9日(日)	内	10月	7日(日)	内・小
	16日(日)	内・小		8日(祝日)	内
	17日(祝日)	内		14日(日)	内
	23日(祝日)	内・小		21日(日)	内・小
	24日(休日)	内		28日(日)	内・小
	30日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科

※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午  
前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ  
ンターなどでの診察となる場合があります。

※受診前に、電話でご確認ください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館  
内)TEL 73-9988

## 平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(TEL 63-1111)

木:京都山城総合医療センター(TEL 72-0235)

土:学研都市病院(TEL 98-2123)

日・祝:京都山城総合医療センター

※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝  
日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室 TEL 72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

## 健康に効く処方せん 42

# 「笑門来福(笑う門には 福来たる)」

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木  
津川市)の医師が健康についてアドバイスし  
ます。42回目の今回は、山口医院(木津川市)  
の医師・山口 泰司さんのお話です。

日本では1992年に19人のガンや心  
臓病の人が、大阪のなんば花月で吉本新  
喜劇を3時間見て大笑いすると、免疫能  
が活性化した(ガン細胞を攻撃するナチ  
ユラルキラー細胞の元気度が向上した)  
という実験結果が有名です。

これらの「笑い」による免疫機能の改  
善例のほか、交感神経(ストレスの原因  
になる)と副交感神経(ストレスが解消  
される)のバランス状態が変わり、「副  
交感神経が勝った状態になる」、「遺伝子  
レベルで糖尿病の治療に有効であった」、  
「血行促進や脳の活性化にも役立った」、  
という報告もあります。

題目の格言は誰もがご存知でしょう。  
フランスの哲学者アランは「幸福だから  
笑うのではない、笑うから幸福なのだ」と  
表現しました。「笑い」が心身に及ぼ  
す効用を経験的に実感されている方もい  
らっしゃることでしょう。

この「笑い」というものは、笑い声を  
発する種は限られるものの、人間のみな  
らず類人猿(チンパンジー、ゴリラ、オ  
ランウータンなど)にもみられる現象と  
言われています。

「笑い」の効用を示す事例として、「笑  
い療法の父」と言われるノーマン・カズ  
ンズ氏は1964年に強直性脊椎炎とい  
う膠原病になりましたが、喜劇映画を見  
て毎日10分間は声を出して大笑いしたと  
ころ、その後はぐっすり眠れるようにな  
り、1週間続けることによって病気の症  
状や検査値が改善したことで知られてい  
ます。

また、妊婦が笑うと胎児も元気になる  
(ただし早産の人では大爆笑より穏やか  
な笑いが推奨される)、母親が笑うと乳  
児も笑う時期が早く、発育が良好な傾向  
があり、例え母親の作り笑いであっても  
似た現象が認められたそうです。「辛く  
ても笑顔を忘れずに」でしょうか。

一方、ピエロ姿で入院生活を送る子ど  
もの病室を訪問し、遊びや会話による交  
流を通して、子どもたちから笑顔を引き  
出すクリニックラウン(臨床道化師)とい  
う活動も一部で試みられています。

年配の方々にも格言があります。人生  
の佳境を迎えた方には、「泣いて暮らす  
も一生、笑って暮らすも一生」、もう十  
分に生きたのでいつお迎えが来てもよい  
という方には、「泣いて生まれて、笑っ  
て逝こう」、辛くても宇宙から見れば  
小さなこと、1日1回は笑いましょう。

問 相楽医師会 TEL 73-8222 (火・水・  
金曜日午後2時～4時)



## 今月の各種相談日

### ▶ 人権・なやみごと相談

日時：9月18日(火) 13:00～16:00  
 場所：町役場 201会議室(2階)  
 問 人権啓発課 TEL 95-1919・総務課 TEL 95-1910

### ▶ 精華町こころの相談室

日時：9月12日(水)・18日(火)・27日(木)・  
 10月5日(金) 10:00～12:00・13:00～15:00  
 [要申し込み=TEL 98-3909 (申し込み専用・平日  
 10:00～16:00)]  
 場所：京都大和の家  
 問 人権啓発課 TEL 95-1919

### ▶ あんしん相談

日時：9月19日(水) 13:30～15:00  
 場所：町役場 打ち合わせコーナー (2階)

### ▶ 障害者生活相談

日時：9月20日(木) 13:30～15:00  
 場所：町役場 打ち合わせコーナー (2階)  
 問 福祉課 TEL 95-1904

### ▶ 社協ふくし&相談相談

日時：①9月11日(火) ②28日(金) ③10月9日(火)  
 13:00～16:00  
 場所：①③せいかガーデンシティ 2階②かしのき苑

### ▶ 社協法律相談

日時：①9月12日(水) ②10月10日(水) 13:30～16:30  
 (要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～  
 17:00)  
 場所：かしのき苑  
 ※過去3カ月で受けていない方を優先します。

### ▶ 社協司法書士相談

日時：10月17日(水) 13:30～16:30  
 (要申し込み・7日前からの平日8:30～17:00)  
 場所：かしのき苑  
 問 精華町社会福祉協議会 TEL 94-4573

### ▶ 出張年金相談

日時：9月26日(水) 10:00～16:00 (要申し込み=平日  
 8:30～17:00)  
 場所：木津川市役所 北別館  
 問 京都南年金事務所 TEL 075-643-2620

### ▶ 無料税務相談

日時：9月21日(金) 13:30～16:30  
 場所：町役場 相談室1 (2階)  
 問 近畿税理士会宇治支部事務局 TEL 64-6650

### ▶ パソコン基礎相談

日時：9月12日(水)・19日(水)・26日(水)・  
 10月3日(水)・10日(水) 13:30～16:00  
 場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室 (町役  
 場 2階)  
 問 情報政策室 TEL 95-1924

## 町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表)

FAX 93-2233 (総務課)

### 企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971  
 問 kikaku@town.seika.lg.jp

### 総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233  
 問 soumu@town.seika.lg.jp

### 危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233  
 問 kiki@town.seika.lg.jp

### 財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233  
 問 zaisei@town.seika.lg.jp

### 情報政策室

TEL 95-1924・FAX 93-2233  
 問 johou@town.seika.lg.jp

### 総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974  
 問 madoguchi@town.seika.lg.jp

### 税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974  
 問 zeimu@town.seika.lg.jp

### 国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974  
 問 kokuhou@town.seika.lg.jp

### 人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974  
 問 jinken@town.seika.lg.jp

### 福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974  
 問 fukushi@town.seika.lg.jp

### 子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974  
 問 kodomo@town.seika.lg.jp

### 健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974  
 問 kenko@town.seika.lg.jp

### 環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3974  
 問 kankyo@town.seika.lg.jp

### 産業振興課

TEL 95-1903・FAX 95-3973  
 問 sangyou@town.seika.lg.jp

### 監理課

TEL 95-1909・FAX 95-3973  
 問 kanri@town.seika.lg.jp

### 建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973  
 問 kensetsu@town.seika.lg.jp

### 都市整備課

TEL 95-1902・FAX 95-3973  
 問 toshi@town.seika.lg.jp  
 ※区画整理係 TEL 95-5300

### 会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975  
 問 kaikai@town.seika.lg.jp

### 学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176  
 問 gakkyou@town.seika.lg.jp

### 教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176  
 問 edu-shien@town.seika.lg.jp

### 生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176  
 問 shogaigakushu@town.seika.lg.jp

### 町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976  
 問 tosho@town.seika.lg.jp

### 議事事務局

TEL 95-1908・FAX 95-3972  
 問 gikai@town.seika.lg.jp

### 上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243  
 問 jyogesui@town.seika.lg.jp

### 経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243  
 問 keirielgyo@town.seika.lg.jp

### 消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

### 総務課

TEL 94-4473  
 問 shoubousoumu@town.seika.lg.jp

### 予防課

TEL 94-4397  
 問 shoubouyobou@town.seika.lg.jp

### 警防課

TEL 94-4387  
 問 shouboukeibou@town.seika.lg.jp

### 指令課

TEL 94-4197  
 問 shouboushirei@town.seika.lg.jp

### 消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493  
 問 shoubousho@town.seika.lg.jp

### ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812  
 問 housono-h@town.seika.lg.jp

### こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780  
 問 komada-h@town.seika.lg.jp

### いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744  
 問 iketani-h@town.seika.lg.jp

### ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

### せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

### 人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

### 人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

### かしのき苑

TEL 94-5200・FAX 93-2278

### むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

### 環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(TEL 94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。



# SEIKA

## いっかげつ

### 9月

認知症カフェ DON Café  
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)  
(13:00~16:00)

8日(土) 平成30年度精華町敬老会  
京都府立けいはんなホール(けいはんなプラザ  
メインホール) (13:30~16:20)

9日(日) 第45回町民体育大会  
東光小学校 (9:00~16:00)

10日(月) シルバーサロン  
シルバー人材センター  
(10:00~15:00)

12日(水) パパママ教室~育児編~  
保健センター (13:30~15:30)  
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00~17:00)

13日(木) 2歳児歯科健康診査  
保健センター (13:00~)

14日(金) 1歳6カ月児健診  
保健センター (13:00~)

18日(火) 絆カフェ  
精華町社協デイサービスセンター2階  
(11:30~15:30)

19日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00~17:00)

シルバーサロン  
シルバー人材センター  
(10:00~15:00)

20日(木) シルバー人材センター趣味の教室(習字教室)  
シルバー人材センター  
(10:00~15:00)

シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)  
シルバー人材センター  
(13:30~15:30)

22日(土) 認知症カフェ DON Café  
どんぐりハウス(下狛中垣内96-1)  
(13:00~16:00)

23日(祝・日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえ  
みスポーツ広場)  
むくのきセンター (9:00~12:00)

26日(水) 9~10カ月児健診  
保健センター (13:00~)  
むくのきセンター休館

27日(木) 3~4カ月児健診  
保健センター (13:00~)  
シニアのための健康づくり講座~さわやか運動編~  
精華町交流ホール(町役場2階)  
(13:30~15:30)

### 10月

シルバー人材センター入会説明会  
シルバー人材センター (10:00~)  
シルバー人材センター趣味の教室  
シルバー人材センター  
(10:00~14:00)

1日(月) シルバーサロン  
シルバー人材センター  
(10:00~15:00)  
むくのきセンター休館

2日(火) 3歳6カ月児健診  
保健センター (13:00~)

3日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00~17:00)

シルバーサロン  
シルバー人材センター  
(10:00~15:00)

10日(水) 2歳児歯科健康診査  
保健センター (13:00~)  
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00~17:00)

11日(木) シニアのための健康づくり講座~元気づくり  
音楽会~  
精華南中学校 体育館  
(10:00~11:30)

### 9月の 納税 ・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分).....第4期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第3期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第3期分
- 保育料.....9月分
- 放課後児童クラブ利用料.....9月分
- 水道料金・下水道使用料.....9月分

便利な口座振替  
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがあ  
りますのでご注意ください。

### 人の動き(平成30年8月1日現在)

人口 3万7382人(+2)  
男 1万7996人(+6)  
女 1万9386人(-4)  
世帯数 1万4828世帯(+11)  
〔( )内は前月比〕

### 火災・救急・救助件数(7月)

火災 0件(5/-1)  
救急 173件(846/+53)  
救助 2件(11/±0)  
〔( )内は平成30年中の累計/前年同月比〕

大人の本

『絶対知らないもの名前』北橋 隆史  
『キラキラネームの大研究』伊東 ひとみ  
『たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典』たまごクラブ  
『日本人のおなまえっ!』①② NHK「日本人のおなまえっ!」製作班  
『あだ名で読む中世史』岡地 稔  
『あなたの名前で先祖がわかる』萩本 勝紀  
『47都道府県・地名由来百科』谷川 彰英  
『空の名前』高橋 健司  
『必携鉱物鑑定図鑑』藤原 卓  
『日本全国ご当地キャラクター図鑑』ご当地キャラクター図鑑制作委員会  
『思わず人に話したくなる関西「駅名」の謎』川口 素生

『コードネーム・ヴェリティ』エリザベス・ウェイン

子どもの本

『和菓子の本』中山 圭子  
『集めて調べる川原の石ころ』渡辺 一夫  
『スポーツの名前のなぞ』国松 俊英  
『あだ名はシャンツァイ』上條 さなえ  
『ペンネームは夏目リュウ!』濱野 京子  
『それぞれの名前』春間 美幸  
『影との戦い』ル=グウィン  
『走れ、走って逃げろ』ウーリー・オルレブ  
『はじめてのずかん555』講談社ビーシー  
『寿限無』斉藤 孝  
『それいけ!ぼくのなまえ』平田 昌広

町立図書館の電話設備など更新について

9月22日(土)に役場および町立図書館の電話設備更新工事を行います。町立図書館へのダイヤルインの電話には影響がないよう行う予定ですが、つながりにくい場合もあります。利用者の方にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。ファクスは利用できません。

当日、台風や不測の事態が発生した場合は、9月29日(土)に変更する場合があります。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
16	17	18	19 B	20 C	21 D	22
23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 A	3 B	4 C	5 D	6
7	8	9	10 F	11 G	12 H	13
14	15	16 A	17 B	18 C	19 D	20
21	22	23 E	24 F	25 G	26 H	27
28	29	30	31			

■：休館日、A~H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所

前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(出荷場前) ①午後1時20分~2時10分②午後2時30分~3時20分③午後3時40分~4時30分

関町立図書館 ☎95-1911・☎95-3976 [午前10時~午後6時(土日は午前9時~午後5時)]



今月のテーマ 『いろいろな名前』

『島の名前』



海に浮かぶ多数の島々からなる地球。大小さまざまな島には、人々が暮らす島もあり、

無人島もあります。また大航海時代の冒険者たちは、新しい島の発見をめざし大海原に乗り出しました。そこには永遠のロマンを感じられます。海洋写真家である著者が、訪れた世界の島々の発見に至ったいきさつや名前の由来なども紹介した写真集です。併せて日本の島を巡った「島の名前 日本編」もどうぞ。

『とつてもなまえのおおいネコ』



はななき通りに住んでいるネコは毎日大忙し。それは3番地で朝ごはん、18番地では絵

のモデルをしたりと、はななき通りの家を全部訪問しているから。でもたった一軒だけは除いて。行く先々でアーチー、バレンタインなどと違う名前と呼ばれています。ところがある日、このネコが行方不明になってしまい、通りはネコを探す人で大さわぎ。さあ、ネコは一体どこにいるのでしょうか。

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課  
☎0774-94-2004(代)・☎0774-93-2233(総務課)  
http://www.town.seika.kyoto.jp/

〒619-0285 (個別番号)  
京都府相楽郡精華町大字南福八妻山字北院70番地  
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

