

せいか写真日記



4月27日水曜日 ☀

京都精華大と連携協定

京都精華大学(京都市左京区)と精華町との間で、相互の協力による、地域社会の発展と人材育成を目的とした連携協定の締結式が4月27日(水)、行われました。

同大学は、芸術、デザイン、マンガ、ポピュラーカルチャー、人文学などの分野で多彩な人材を輩出し、また、日本のメディア芸術分野の発展に貢献されてきました。

この協定に基づき、精華町の地域創生戦略におけるシティープロモーションの推進に大きな役割を果たすことが期待されます。



式典参加者の様子



協定書を取り交わした竹宮恵子学長と木村町長

5月12日木曜日 ☀

看護の日記念イベント



血圧などの健康チェック

看護の日である5月12日(木)、近鉄新祝園駅改札前で、精華町国民健康保険病院の看護師らによる、健康チェックなどの記念イベントが行われました。

近代看護の礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで、5月12日が「看護の日」と制定されていることに由来します。

この日は看護・介護相談、血圧・体脂肪測定などを実施。駅利用者らが足をとめ、健康状態を確認していました。

5月15日日曜日 ☀

落語や体験などにぎわい

ボランティア活動を通じて交流を深めようと、「第24回精華町ふれあいまつり」が5月15日(日)、かしのき苑で開催されました。

社会福祉功労者の表彰後、落語家・立花家千橘さんによる講演と落語、ボランティアグループの発表などが行われました。

このほか、福祉施設や各種団体の作品展示・販売、パフォーマンスなどもにぎわいを見せていました。



立花家千橘さんの落語で会場は笑いの渦に



大道芸にくぎづけ

5月18日水曜日 ☀

木津川氾濫想定し、整備確認



淀川河川事務所の職員から説明を受け、現場を確認

大雨による河川氾濫などの被害が想定される地域の点検を、5月18日(水)に行いました。

木津川の管理を行う近畿地方整備局淀川河川事務所や、京都府、木津警察署、町の職員が参加し、重要水防箇所や整備予定箇所を確認。堤防の

氾濫対策や今後の整備方針などについて説明があり、参加者からも複数の質問がなされました。



木津川に隣接する堤防(下拍地区)

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

加入のおすすめ 自営業など国民年金にご加入されているみなさまへ

国民年金基金

国民年金にプラスする、公的な年金。

国民年金基金

加入できる方 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)および60歳以上65歳未満で任意加入されている方

●お問い合わせ、資料請求は 7604-8161 京都府京都市左京区丸太通三条下ル機屋町595番地3 大同生命京都市ビル6階 京都府国民年金基金 ☎0120-65-4192 ☎075-212-9415 ホームページ: <http://www.kyoto-kinki.or.jp/>

せいがガーデンシティ2F イマージュサロンで...

お葬式の事前相談 無料 しませんか?

株式会社花駒 Image Hall 京都府相楽郡精華町畑田寺東5-2

お得な「イマージュ倶楽部」会員募集中

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m) ☎(代) 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064

Hotel Ligare Kasugano ホテル リガール春日野 (旧春日野荘)

ご宿泊、ご宴会、ご婚礼に... 〒630-8113 奈良市法蓮町757-2

ご予約は、0742-22-6021(代表)

<http://ligare-kasugano.jp> 無料送迎バスをご用意しております。ご予約時にご相談下さい。

入浴車で高齢者の皆様のご自宅を訪問、ご家庭でゆったりと入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

電話93-0846 京都府指定訪問入浴介護事業者 No.2671400071

エアコンの効き・臭いで困っている方へ

エアコンクリーニング

ハウスクリーニング

おそうじ本舗相楽店 検索

携帯OK ☎0120-502-400 精華町乾谷65

華手帖

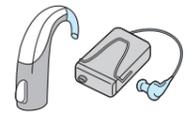
参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

女性のためのスイーツサロン

日時 6月21日(火)午後1時30分～3時30分
場所 かのき苑・料理教室
対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
定員 先着8人
内容 水無月作りと茶話会で交流できます。
参加費 150円
申込方法 6月20日(月)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話、またはファクスで次のところへ。
町社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ/☎76-10076・FAX66-11246 (担当:小林)



中高年のためのやさしいフィットネス教室(第一期)

日時 7月6日・13日・20日・8日
町社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ/☎76-10076・FAX66-11246 (担当:小林)

きこえの相談会

日時 6月15日(水)

申込方法 6月30日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に相乗連合むつみ会会長宅、または町役場子育て支援課へ。
※申込書は、相乗連合むつみ会会長宅・町村役場にありませぬ。
※申し込み後、むつみ会から連絡があります。連絡がないときは再度、むつみ会に連絡してください。
※子どもだけの参加はできません。※厚食は各自でお願いします。
主催 相乗連合むつみ会
後援 精華町 ほか
町相乗連合むつみ会/精華町祝園長塚22番地9・☎0800-13859-18678(担当:芦田史万子)

かんたん手作りパン教室

日時 6月27日・7月4日・11日の各月曜日(全3回)午前10時～午後1時
場所 むくのきセンター調理実習室
対象者 町内在住の18歳以上で、3回とも受講できる方
定員 8人(定員を超えた場合は抽選)
内容 家庭にある調理器具でかんたんに作れるバターロールパン、おかずパン、あんぱんを学びます。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、布巾(発酵時)、筆記用具、持ち帰り用容器
受講料 4000円(材料費込)
申込方法 6月20日(月)までに電話または直接窓口にお申し込みください

月10日・17日・31日の各水曜日(全6回)午前10時30分～11時30分
場所 むくのきセンター道場
対象者 40歳以上の方
定員 先着30人
内容 ウエイブリングを使った姿勢改善・体のゆがみを改善するエクササイズ。
持ち物 マット(貸し出し可)
受講料 4800円(体験は1回1000円)
※まずは、無料体験(6月29日(水)午前10時30分)から申し込みください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。
町むくのきセンター/☎98-10200

シニアのための健康づくり講座

日時 6月23日(水)午後1時30分～3時30分
場所 精華町役場交流ホール
対象者 町内在住のおおむね65歳以上
定員 先着70人
内容 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエクササイズがあります。
持ち物 浴用タオル
申込方法 6月22日(火)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
町福祉課包括ケア推進係/☎95-1904、あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター)かのき苑内/☎

国際交流サロン

日時 7月21日(水)午後7時～8時30分
場所 町役場201会議室(2階)
定員 20人
内容 ジェイコブ国際交流員が2年間の任期を終え、住民の皆さんに伝えたいことをお話しします。
申込方法 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に「住所・氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。
町企画調整課企画係/☎95-11900・✉kikaku@town.seika-kyoto.jp

国際交流員が伝えたいこと

日時 7月21日(水)午後7時～8時30分
場所 町役場201会議室(2階)
定員 20人
内容 ジェイコブ国際交流員が2年間の任期を終え、住民の皆さんに伝えたいことをお話しします。
申込方法 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に「住所・氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。
町企画調整課企画係/☎95-11900・✉kikaku@town.seika-kyoto.jp

第32回せいか小さな旅

水無月の日本庭園
位田さんと訪れる初夏の水景園
日時 6月22日(水)午前9時集合(けいはんな記念公園、水景園入

せいか健康づくりプロジェクト

軽やか同窓会
日時 7月8日(金)、7月22日(金)含む全8回各日も午前10時～12時
場所 精華町保健センター2階
対象者 町内在住・在勤の方
参加費 1000円(保険料込)
内容 専門講師はいませんが、みんなで集まってワイワイと体をほぐしてみませんか?1回でも毎回でも、当口会場へお越しください(申込不要)。
持ち物 水分、ヨガマットまたはバスタオル
定員 先着20人
主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
町軽やか同窓会/☎090-17097-11037(担当:南)

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきたー
日時 7月14日(水)・22日(金)・29日(金)・8月5日(金)(全4回)午後1時～3時
場所 子育て支援センター(こまだ保育所内)
対象者 町内在住の第1子の赤ちゃん(平成28年1月15日～5月14日生まれ)とその母親
※厚食代は含みません。

けいはんな市民雑学大学

コース 水景園欄田風景→巨石群→紅葉谷→水辺の小道→通水碑移転記念碑→芽びきの森→山棚田→里棚田→水景欄→観月楼→観月橋(解散)約3km
持ち物 お茶、タオル、雨具など
参加費 3000円(水景園は別途2000円、60歳以上の方は生年月日の確認できる証明書の提示で無料)
町公益社団法人精華町シルバークセンターふるさと案内人の会/☎98-10510

けいはんなプラザ・ピチオン

ライネッケと師匠たち
Reinecke and his masters
日時 6月20日(月)午後0時15分～0時45分
場所 高山サイエンスプラザ・奈良県生駒市高山町8916-12
内容 ライネッケ「フラルネット、ホルンとピアノのための三重奏曲変口長調 Op.274」ほか
町奈良先端大支援財団/☎0743-7215815

けいはんな市民雑学大学第92回講座

オリンピックから読み解く現代社会
オリンピックと三つのゲーム
日時 6月25日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原(こすもすホール)4階
料金 1000円(資料代)

ひとり親家庭いきいきふれあい事業

日程 8月7日(日)
行き先 ヤンマーミュージアムと黒壁スクエア(滋賀県長浜市)
対象者 木津川市を除く相乗地域内在住のひとり親家庭の親子など
定員 60人(定員を超えた場合は抽選)
料金 大人・高校生1500円、小中学生1000円(未就学児童は無料)
※厚食代は含みません。



第80回NAISTサイエンス塾

ロボット徒競走!
日時 7月9日(土)①午前9時30分～10時30分②午前11時～12時③午後1時15分～2時15分④午後2時45分～3時45分
場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町8916-12)
対象者 小学生(保護者同伴必要)
定員 各7人(定員を超えた場合は抽選)
内容 動物の形をしたロボットを使って、走る動作をプログラミングします。
受講料 500円
申込方法 6月22日(水)まで(必着)に「第80回NAISTサイエンス塾参加希望」希望時間(第3希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、Eメールのいずれかで次のところへ。
※当選者のみ、6月28日(火)までに通知します。
町奈良先端大支援財団/☎630-0101、生駒市高山町8916-12、☎0743-7215815・✉kagaku@science-plaza.or.jp

文化

けいはんなサロン〜暮らしの中の科学を考へる〜
パピロンのびんやあめアンプルとその対策
そのころのなまきりすればいこのころ
日時 6月17日(金)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室(三の川)2階
定員 先着50人
料金 5000円(飲み物代など)
申込方法 6月16日(木)までにファクス、またはEメールで次のところへ。
町むくのきセンター/☎98-10200

シルバークセンター趣味の教室

習字教室
日時 6月20日(月)午前10時～午後3時
場所 シルバークセンター
持ち物 小筆、硯
受講料 400円
申込方法 6月17日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話でシルバークセンター

シルバークセンター趣味の教室

習字教室
日時 6月20日(月)午前10時～午後3時
場所 シルバークセンター
持ち物 小筆、硯
受講料 400円
申込方法 6月17日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話でシルバークセンター

けいはんな国際中学生キャンプ

日時 8月6日(土)～8日(月)(2泊3日)
場所 けいはんなプラザ
対象者 中学生
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
参加料 3万5000円
申込方法 7月8日(金)までに参加者氏名フリガナ・性別・所属学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号をファクス、またはEメールで次のところへ。
 ※当選者のみ、7月15日(金)までに通知します。
問い合わせは 文化芸術協会 / 画95-151110・画0500131
 56-11616・画antares@kvckehannane.jp

第16回 けいはんな国際子どもキャンプ

日時 ①8月9日(火)～8月13日(土)(4泊5日)②8月14日(日)～8月18日(木)(4泊5日)※平成29年1月中旬に「ユニオン(再会の集い)」を予定しています。
場所 ①②生駒山麓公園ふれあいセンター・野外活動センター
対象者 小学4～6年生
定員 ①②男女各14名(計28人・定員を超えた場合は抽選)
参加料 ①②4万3000円
申込方法 6月30日(木)までに参加者氏名フリガナ・性別・所属学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号をファクス、住所・電話

暮らし

精華町パソコン教室

インターネット超活用術！インターネットを生活に取り入れよう！
日時 7月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)・21日(木)(全5回)午前9時30分～正午
場所 むくのきセンター第1会議室(センター2階)
対象者 町内在住または在勤の18歳以上(高校生を除く)で、パソコンのキーボード入力ができ、全5回参加できる方
定員 16人(定員を超えた場合は抽選、受講経験のない方を優先)
内容 インターネットの利用について、検索方法から買い物などについて学びます。
 ※会場のパソコンを使用します。(持ち込み不可)
受講料 3000円程度
申込方法 6月17日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に「パソコン教室申し込み」参加者氏名・住所・電話番号を電話またはファクスで左記へ。Eメールの場合は件名に「パソコン教室申し込み」、本文に「参加者氏名・住所・電話番号」を入力し次のところへ。
問い合わせ先 精華町生涯学習課社会教育係 / 画95-19077・画0774-9415
 179・画shogaigakushu@town.seikai.kyoto.jp



夏休み子ども教室inむくのきセンター

教室の一例 工作教室・陶芸教室・パン教室・スポーツ教室など
日時 7月22日(金)～8月26日(金)で順次開催
場所 むくのきセンター
対象者 町内在住の小学生
内容 夏休み期間中、むくのきセンターで、小学生を対象としたさまざまな子ども教室を開催いたします。詳しくは、6月中旬ごろに学校を通じて配布するパンフレットをご覧ください。町外の小学校に通学の方は、次のところへお問い合わせください。
申込期間 7月3日(日)
問い合わせのきセンター / 画98-0200



スポーツ

卓球デー
日時 6月8日(水)・15日(水)・29日(水)

大学農場ユーカーチャーデー小学生コースvol.20

日時 8月5日(金)午前10時30分～午後3時30分
場所 京都府立大学生命環境学部附属農場(北稻八間地区)
対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
内容 一日農業体験(農場見学、野菜の花と実の形の観察・収穫、花の種まき、果物の収穫)、野菜と果物の甘さのお話と観察
持ち物 弁当
料金 1000円(保険代など)
申込方法 7月1日(金)～15日(金)(必着)に「住所・氏名・電話番号」を明記したはがき、またはファクス、Eメールで次のところへ。
問い合わせ先 京都府立大学生命環境学部附属農場「ユーカーチャーデー係」 / 〒619-1024、精華町北稻八間大路74、画93-3251・画93-13260・画kputfarm@kpu.ac.jp

精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会見学・研修会

日時 7月13日(水)午前9時集合・午後5時解散(共に町役場北玄関)行き先 兵庫県三田市 藤原農園
対象 町内在住・在勤の方
定員 先着40人
内容 畑の見学をし、堆肥づくりと自然農法について学びます。

ゲートボール連盟

日時 6月12日(日)午前9時～正午
場所 むくのきセンターアリーナ
対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
内容 開放エリア：バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア：シヨートニス
持ち物 体育館シューズ
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
問い合わせのきセンター / 画98-0200

ほほえみスポーツ広場

日時 6月17日(金)午前10時30分～正午(受付：10時から・雨天時は中止)
場所 精華台三丁目公園
対象者 町内在住、または在勤、在学の小学4年生以上
料金 3000円
申込期間 6月17日(金)～22日(水)の平日午後7時～9時に、電話で次のところへ。
問い合わせ先 精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会 / 画95-0177(担当：齋藤)

ゲートボール体験デー

日時 6月17日(金)午前10時30分～正午(受付：10時から・雨天時は中止)
場所 精華台三丁目公園
対象者 町内在住、または在勤、在学の小学4年生以上
料金 3000円
申込期間 6月17日(金)～22日(水)の平日午後7時～9時に、電話で次のところへ。
問い合わせ先 精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会 / 画95-0177(担当：齋藤)

府立山城郷土資料館の催し

文化財連続講座(第2回)「南山城の学びの世界」
日時 6月11日(土)午後1時30分～午後3時30分
内容 文化財に関してタイムリーで身近な話題を提供し、文化財への理解を深め親しんでいただくための連続講座です。
施設のご案内
所在地 木津川市山城町上狛千両岩
入館料 一般200円・小中学生50円
問い合わせ先 府立山城郷土資料館総務課 / 画86-15199・画86-15506・画yamasio-sounmu@pre.fkyoto.g.jp

けいはんな記念公園の催し物

水景園のホタル鑑賞会
日時 5月20日(金)～6月12日(日)の金～月曜日午後7時～9時30分

第34回総合スポーツフェスティバル「ボウリング」

日程 7月27日(水)午後8時受け付け開始・午後8時30分スタート
場所 スーパーボウル城陽(城陽市奈良長尾17番地)
対象者 高校生以上の町内在住または在勤の方
参加料 2000円(貸し靴料実費負担)
申込方法 7月8日(金)～22日(金)の午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と参加料を持って次のところへ。
 ※申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。
精華町体育協会事務局(むくのきセンター内) / 画98-0200

第63回定期戦(むくのきチャンピオンズリーグ)ソフトバレーボール

日時 7月10日(日)午前9時から(8時30分から受け付け)
場所 むくのきセンターアリーナ
定数 40チーム(定数を超えた場合は抽選)
料金 1000円
申込期間 6月5日(日)～25日(土)そのほか 申込方法など詳しくは、teamTOPSのホームページ(http://www.syntec.co.jp/tops/)をご覧ください。

アウトドア健康サークル

日時 6月9日(木)午前10時～11時(雨天時は中止)
場所 芝生広場
定員 先着20人
内容 開放感のある芝生広場で、のびのび体を動かして健康運動をします。
参加費 1000円
申込方法 6月8日(水)までに電話、またはEメールでアウトドアFITNESSサークル(画09001816211472・画fitness.c@gmail.com(担当：北垣外)へ。
 ※詳しくは、同サークルにお問い合わせください。

水景園のいけばな教室

日時 6月16日(木)、7月14日(木)午後1時30分～4時
場所 水景園 観月楼 研修室
内容 500年の歴史を持つ生け花の流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びます。
料金 2000円
申込方法 各開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。



後援 精華町体育協会

Team TOPS / sakai Hiroe@hotmail.com (担当：酒井)
 むくのきセンターは、6月17日(金)～19日(日)の「精華町文化協会創立15周年記念文化フェスティバル」開催のため、トレーニング室などすべての施設が利用できません。フェスティバル終了後、閉館となります。

電気の便利屋トラブル119 岡本デンキ
エアコン取付工事 5,500円より
 (6畳用、2.2Kの場合) ※4Kタイプでも1万円!
0120-999809
 精華町祝園杉本9-7

株式会社 協和電工
電気設備の創案・提案致します。
 電気の事ならお任せ下さい。
 精華町祝園中ノ町14-14
TEL 0774-95-0800

エディオンファミリーショップ 親切な町のでんき屋さん
地域店のよさ ⊕ 量販店のよさ
エディオン 精華いしづ電気
 精華町祝園門田11-8 ☎ 0774-94-2211

関西学研都市交通株式会社
タクシーのご用命は 94-2345
93-4567
小グループの旅行に・冠婚葬祭・各種行事に最適です。
 精華町祝園西1丁目24-1

内科・藤木医院
 医師 藤木 新治
 精華町 JR祝園駅北へ10m

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00～20:00	○	○	○	○	○	○	○

☎ 0774-94-2006 午後は往診

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

ホテル鑑賞会&天体観測

日時 6月12日(日)午後7時～9時
 30分(受付は9時まで・雨天時は中止)
場所 水景園 屋上棚田
内容 天体望遠鏡を設置して、ガイドが星空をご案内します。
料金 ホテル鑑賞会の参加料のみ

花いっぱい大作戦の会

日時 6月18日(土)午前10時～正午
場所 水景園受付前集合
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。
定員 先着30人
服装 軍手、汚れてもいい服装でお越しください。
 ※活動の詳細は、メーリングリストの登録が必要です。
 ※雨天時はお問い合わせください。

紫陽花コンサート

日時 6月19日(日)午後2時～3時
場所 水景園 観月楼 地階
内容 ホルンアンサンブル・パンピッツの皆様を迎えて、山々に響き渡るようなホルンの音色をお届けします。
花あそび
七夕の飾りつけ

日時 6月25日(土)午後1時30分～3時30分
場所 水景園 観月楼 研修室
定員 先着15人

水景園の七夕

日時 7月2日(土)～7日(木)午前9時～午後5時
内容 七夕飾りの鑑賞、短冊作り。
水景園のご案内
入園料 一般200円・小中学生100円
 ※ホテル鑑賞会は通常料金とは異なります。
開園時間 午前9時～午後5時
定休日 12月28日～1月4日
 ※入園日時時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

水景園のご案内

日時 7月2日(土)～7日(木)午前9時～午後5時
内容 七夕飾りの鑑賞、短冊作り。

水景園のご案内

日時 ①6月22日(水)②29日(水)③7月6日(水)午後0時15分～45分
場所 アトリウムロビー
曲目 ①トスティ「理想の人」デュパルク「フィデレ」(ソプラノ・メゾソプラノ・ピアノ)②クララ・シューマン「バイオリンとピアノのための3つのロマンス作品」22「セルゲイ・プロコフィエフ」バイオリンとピアノのための5つのメロディ作品35a「バイオリン・ピアノ」③モーツァルト「オペラ「ゴジファントゥット」より女も十五になつたら」・リスト「愛の夢」(ソプラノ・ピアノ)
開けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 関西文化学術研究都市推進機構内 / 95-6128



開けいはんな記念公園管理事務所

日時 6月12日(日)午後2時から(1時30分開場)
場所 けいはんなプラザ・メインホール
客演指揮 関谷弘志
曲目 シューベルト「イタリア風序曲」二長調 D.590・ヘンデル「ハーティ」編曲「水上の音楽」・ブラームス「交響曲第2番」二長調

第18回東京03単独公演

日時 7月23日(土)午後6時(午後5時30分開場)
場所 メインホール
料金 一般5400円(全席指定・未就学児入場不可)
 ※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。
チケット取り扱い (株)けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時・95-5115
 SC TICKET (http://www.sound-c.co.jp/ticket/)・ローソンチケット(コード56075 95-057010841005)
開けいはんなプラザ・プチコンサート 実行委員会 / 95-6128



日時 7月23日(土)午後6時(午後5時30分開場)
場所 メインホール
料金 一般5400円(全席指定・未就学児入場不可)
 ※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。
チケット取り扱い (株)けいはんなプラザ3階・平日午前10時～午後5時・95-5115
 SC TICKET (http://www.sound-c.co.jp/ticket/)・ローソンチケット(コード56075 95-057010841005)
開けいはんなプラザ・プチコンサート 実行委員会 / 95-6128

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田【注】
内科3(午前)			藤井		稲田	稲田
内科(午後)		齊藤・稲田		齊藤	稲田	
外科(午前)	青山	千保	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					和田	
歯科(午前・午後)	竹内・林	竹内	古川	竹内	竹内・上西	竹内
血液透析(午前)	川村・齊藤	川村・齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	(非常勤医)

診療日時は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 奥：循環器科、井上衛：福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科、藤井：泌尿器科、齊藤：腎臓内科
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後2時～6時30分)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。【注】福田医師は第2週のみ。
 ※看護師・管理栄養士を募集しています。
問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会) 94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程					
6月	5日(日)	内	7月	10日(日)	内
	12日(日)	内		17日(日)	内
	19日(日)	内・小		18日(祝月)	内
	26日(日)	内・小		24日(日)	内・小
7月	3日(日)	内		31日(日)	内・小

凡例：内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話でご確認ください。
問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) 93-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(93-1111)
木：京都山城総合医療センター(92-0235)
土：学研都市病院(98-2123)
日・祝：京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問 山城南保健所 企画調整室 92-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

「ステロイド」のお話

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。15回目の今回は、鈴木耳鼻咽喉科(精華町)の医師・鈴木 慎二さんのお話です。

ステロイドと聞いて連想することは、「アトピー」の「リバウンド」「筋肉増強剤」「危険な薬？」など、イメージは良くありませんが、世の中から消えることはなく、現在の医療現場でも薬として頻繁に使われています。書店でもステロイドに関する書物を購入することはできませんが、医学的な専門用語が多いため、なかなか全てを理解することは困難です。ステロイドは、ステロイドホルモン(自然なステロイド)として体内で作られて血液中を流れています。活動するとき必要とされる「シャキッとするホルモン」で午前中に多く分泌され、就寝時には少なくなります。ステロイドが足りなくなると怠さを感じ、生命の維持には不可欠なホルモンです。また、体がストレスを感じた際に気分の落ち込みを防いでくれるホルモンで、ストレスに勝てる体してくれます。体調不良時は体がステロイドを欲している場合があります。

ステロイドと聞いて連想することは、「アトピー」の「リバウンド」「筋肉増強剤」「危険な薬？」など、イメージは良くありませんが、世の中から消えることはなく、現在の医療現場でも薬として頻繁に使われています。書店でもステロイドに関する書物を購入することはできませんが、医学的な専門用語が多いため、なかなか全てを理解することは困難です。ステロイドは、ステロイドホルモン(自然なステロイド)として体内で作られて血液中を流れています。活動するとき必要とされる「シャキッとするホルモン」で午前中に多く分泌され、就寝時には少なくなります。ステロイドが足りなくなると怠さを感じ、生命の維持には不可欠なホルモンです。また、体がストレスを感じた際に気分の落ち込みを防いでくれるホルモンで、ストレスに勝てる体してくれます。体調不良時は体がステロイドを欲している場合があります。

1950年頃に関節リウマチの「夢の治療薬」として世の中に登場しましたが、使用を止めると症状が再燃するため、ダラダラと使用することになり、その後、免疫力が低下したり、骨がもろくなったり、糖尿病が併発したりする副作用が目立ようになりました。ステロイドを薬として使う場合は、体内の自然なステロイドホルモンに影響しないようにするのが最も重要ですが、内服の場合はどうしても体内の自然なステロイドホルモンに影響しますし、皮膚用の軟膏として使用する場合も量のさじ加減が難しく、医師の管理が必要で、ドラッグストアでも購入はできません。しかし、最近ではハイテクな人工ステロイドの開発が目覚ましく、喘息に対するステロイド吸入治療、アレルギー性鼻炎に対するステロイド点鼻療法では、1日の使用量が決められており、体内のステロイドホルモンへの影響は、ほぼ無視できるレベルになり、頻繁に通院をしなくても安全に治療できるようになりました。いずれも、予防に重きを置いた治療で、喘息発作の予防ができるようになります。花粉症の時期でも早めの治療により快適な日々を送れるようになりました。
問 相楽医師会 93-8222(火・水・金曜日午後2時～4時)

広告

平田内科医院
 ◆消化器科◆循環器科◆一般内科
 平田真人・平田理佳

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

 水曜・日曜・祝日・休診
 土曜午後休診
 駐車15台可
 光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
 TEL.0774-98-2123
 回復期リハビリテーション病棟開設
 整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター
 診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院
 休診日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

えくにレディースクリニック
 精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
 月～土 / 9:00-12:00 火・金 / 17:00-19:30
 日祝祭日/休診



6月

5日(日)	総合スポーツフェスティバル(バレーボール) むくのきセンター (9:00~17:00)
8日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
9日(木)	授産製品販売会 町立図書館前交流スペース(町役場2階) (16:00~17:15)
10日(金)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00)
12日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)
15日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
16日(木)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
17日(金)	むくのきセンター利用制限(~19日(日)まで) むくのきセンター(終日)
18日(土)	文化協会設立15周年記念フェスティバル むくのきセンター (10:00~16:00)
19日(日)	文化協会設立15周年記念フェスティバル 地球っこ講座 精華町交流ホール(町役場2階) (14:00~16:00)
20日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター(10:00~) シルバー人材センター趣味の教室(習字教室) シルバー人材センター(10:00~15:00)

20日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00) 2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00~)
22日(水)	第32回せいか小さな旅 初夏「水無月の日本庭園 水景園」 精華町内 (9:00~12:00) むくのきセンター休館日
23日(木)	シニアのための健康づくり講座~さわやか運動編~ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30~15:30)
24日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00~) 男女共同参画週間パネル展示(~29日(水)) 町立図書館前交流スペース(町役場2階)
26日(日)	3~4カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
28日(火)	ゆずり葉コンサート~おとなと子どもと紡ぐうた~ けいはんなプラザメインホール (14:00~16:00)
29日(水)	9~10カ月児健康診査 保健センター (13:00~) 9~10カ月児健康診査 保健センター (13:00~) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)

7月

1日(金)	シルバーさろん シルバー人材センター(10:00~15:00) シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室) シルバー人材センター(13:00~15:00)
6日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)

6月の納税・納付

- 町府民税.....第1期分
 - 国民健康保険税.....第1期分
 - 保育料.....6月分
 - 放課後児童クラブ利用料.....6月分
 - 水道料金・下水道使用料.....6月分
- ※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

人の動き(平成28年5月1日現在)	
人口	3万7481人(-40)
男	1万8029人(-39)
女	1万9452人(-1)
世帯数	1万4518世帯(-3)
〔()内は前月比〕	
火災・救急・救助件数(平成28年4月)	
火災	2件(3/+1)
救急	93件(418/+13)
救助	2件(3/+1)
〔()内は平成28年中の累計/前年同月比〕	

便利な口座振替のご利用を

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時: 6月15日(水) 13:00~16:00
場所: 町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 95-1919・総務課 95-1910
- ▶精華町こころの相談室
日時: 6月10日(金)・16日(木)・22日(水)・27日(月)・7月8日(金) 10:00~12:00・13:00~15:00 [要申し込み=95-3909(申し込み専用)・平日10:00~12:00・13:00~16:00])
場所: 京都大和の家
問 人権啓発課 95-1919
- ▶就職個別相談会
日時: 6月17日(金) 9:00~12:00
場所: 町役場 相談室1(2階)
問 福祉課 95-1904
- ▶あんしん相談
日時: 6月15日(水) 13:30~15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 福祉課 95-1904
- ▶障害者生活相談
日時: 6月16日(木) 13:30~15:00

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ✉ kikaku@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ✉ kenko@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ✉ soumu@town.seika.kyoto.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ✉ kankyo@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ✉ kiki@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ✉ sangyou@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ✉ zaisei@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ✉ kanri@town.seika.kyoto.jp
情報政策室 TEL 95-1924・FAX 93-2233 ✉ johou@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ✉ kensetsu@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ✉ madoguchi@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ✉ toshi@town.seika.kyoto.jp ※区画整理係 TEL 95-5300
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ✉ zeimu@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ✉ kaikai@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ✉ jinken@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ✉ gakkyou@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ✉ fukushi@town.seika.kyoto.jp	教育支援室 TEL 95-1923・FAX 94-5176 ✉ edu-shien@town.seika.kyoto.jp
子育て支援課 TEL 95-1917・FAX 95-3974 ✉ kodomo@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ✉ shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

- 場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 福祉課 95-1904
- ▶社協ふくし相談
日時: ①6月14日(火)②24日(金) 13:00~16:00
場所: ①せいかガーデンシティ2階②かしのき苑
問 精華町社会福祉協議会 94-4573
- ▶社協法律相談
日時: 6月8日(水)・7月13日(水) 13:30~16:00 (要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)
場所: かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問 精華町社会福祉協議会 94-4573
- ▶出張年金相談
日時: 6月22日(水) 10:00~16:00 (要申し込み=平日8:30~17:00)
場所: 木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 075-643-2620
- ▶パソコン基礎相談
日時: 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13:30~16:00
場所: 町立図書館前交流スペース(町役場2階)
問 情報政策室 95-1924

町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ✉ tosho@town.seika.kyoto.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ✉ komada-h@town.seika.kyoto.jp
---	---

議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ✉ gikai@town.seika.kyoto.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ✉ iketani-h@town.seika.kyoto.jp
---	---

上水道課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ✉ jyosuido@town.seika.kyoto.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
---	-------------------------------------

下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ✉ gesui@town.seika.kyoto.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
--	-------------------------------------

消防本部 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
------------------------------------	--

総務課 TEL 94-4473 ✉ shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
--	---------------------------------------

予防課 TEL 94-4397 ✉ shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp	かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
--	----------------------------------

警防課 TEL 94-4387 ✉ shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
---	-------------------------------------

指令課 TEL 94-4197 ✉ shouboushirei@town.seika.kyoto.jp	打越台環境センター TEL 93-1034・FAX 93-1509
---	--------------------------------------

消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493	ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ✉ housono-h@town.seika.kyoto.jp
--------------------------------	---

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬または1月初旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

大人の本

『実戦！恋愛倶楽部』一条 ゆかり
『心のマグネットの秘密』リュウディガー・シャヘ(編)
『おそらく彼は「もう1度話し合おう(涙)」と来ます。でも実は、「しばらくほっておいたら、どうにかなるだろ」と思っています。』山田 玲司
『恋愛詩集』小池 昌代
『逢いたくなっちゃだめ』青嶋 ひろの
『Boy's Surface』円城 塔
『言い寄る』田辺 聖子
『百瀬、こっちを向いて。』中田 永一
『ツ、イ、ラ、ク』姫野 カオルコ
『春の小夜(さよ)』松本 侑子

『あなたを忘れない』和佐田 道子

『静かなアリス』リサ・ジェノヴァ

子どもの本

『男子のための恋愛検定』伏見 憲明
『レンアイ、基本のキ』打越 さく良
『ラブ&ランキング』花形 みつる
『霊界教室恋物語(ラブストーリー)①〜』高山 栄子
『あやかし緋扇』宮沢 みゆき
『わたしの、好きな人』八束 澄子
『ジंकス』メグ・キャボット
『みどりのくまとあかいくま』いりやま さとし
『いちばんしあわせなおくりもの』宮野 聡子
『ヴィクターとクリスタベル』ペトラ・マザーズ

6月28日～7月1日、臨時休館日

6月28日(火)から7月1日(金)まで、蔵書点検のため臨時休館いたします(期間中も移動図書館車は運行します)。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※6月27日(月)は、通常の休館日です。

本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 B	2 C	3 D	4
5	6	7 A	8 F	9 G	10 H	11
12	13	14 E	15 B	16 C	17 D	18
19	20	21 A	22 F	23 G	24 H	25
26	27	28 E	29	30		

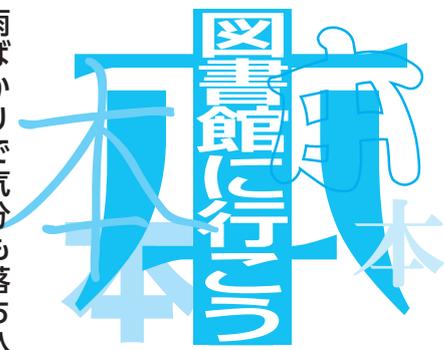
7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5 A	6 B	7 C	8 H	9
10	11	12 E	13 F	14 G	15 D	16
17	18	19	20 B	21 C	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28 G	29	30
31						

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角台北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横)
①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

岡町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]



今月のテーマ 「恋バナ」

雨ばかりで気分も落ち込みやすい梅雨の季節。でも、この月の花嫁は幸せになれるといわれるジューンブライドの季節でもあります。ゴールインするまで数々の恋愛があったでしょう。甘く切ない初恋、燃えるような激しい愛など、心ときめく恋の物語はいかがでしょうか。今月は、恋の話「恋バナ」の本を紹介します。

「生まれつき顔にアザがあるため、周りの目を気にしながら生きてきた理系大学院生のアイコ。「顔にアザやけがを負った人」をテーマにした本の取材をきっかけに映画監督の飛坂に出会い、24歳で初めて恋に落ちます。女に不自由しないタイプの飛坂の態度に一喜一憂しながらも、一途に想いを募らせます。コンプレックスと向き合いながら成長していく、アイコの切なくも心温まる恋の物語です。」



『よだかの片想い』

島本理生

生まれつき顔にアザがあるため、周りの目を気にしながら生きてきた理系大学院生のアイコ。「顔に

うまくしゃべれません。気を取り直し、かっこいい所を見せようと、えものをつかまえようとしますが、やることなすことすべて失敗ばかり。そんなオオカミにメスのオオカミはふりむいてくれるのでしょうか？さて、このはつこいはうまくいくのでしょうか？」



『オオカミのはつこい』

なせむつこ

森の中を歩いていた一匹のオオカミが、かわいいメスのオオカミに出会い、ひと目ぼれします。声をかけますが、胸がドキドキして

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
TEL 0774-94-2004(代)・FAX 0774-93-2233(総務課)
http://www.town.seika.kyoto.jp/

〒619-0285 (個別番号)
京都府相楽郡精華町大字南稲入妻小字北所2番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

UD
FONT
地球環境に配慮した
再生紙とインクを使用しています。