

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

- ▶申込方法 受付時間：午前8時30分～午後5時
参加申込書を郵送で、相楽連合むつみ会・芦田史万子会長宅へ。
※参加申込書は同会長宅・町役場子育て支援課（2階）に置いているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ▶そのほか 参加者には後日、集合時間・場所などを連絡します。
- ▶主催 相楽連合むつみ会
▶後援 京都府・（財）京都新聞社会福祉事業団
- 申し込み・問い合わせ
〒619-0241 精華町祝園長塚22番地9
芦田 史万子
（☎ 080-3859-8678）

文化

合唱団 Rinte 第8回演奏会

- ▶日時 7月21日(日) 午後1時30分開場・午後2時開演
▶場所 やまと郡山城ホール 大ホール(奈良県大和郡山市)
▶内容 ◆曲目
・三善 晃：「三つの海の歌」から「海を見ていると」ほか
・林 光：「四つのイギリス民謡」から「グリーンスリーブス」ほか
・モンテベルディ：「ルネサンス名曲集」から「波はささやき」ほか
・ジョン・ラター：「アンセム」から「For the beauty of the earth」ほか
・ボブ・チルクット：「ジャズ・ミサ」から「A Little Jazz Mass」ほか
◆出演
合唱団 Rinte
- ▶料金 1000円
▶後援 精華町教育委員会 ほか
- 問い合わせ
合唱団 Rinte 桜井
（☎ 73-0232）

けいはんな市民雑学大学第60回講座

- ▶日時 7月27日(土) 午後2時～4時
▶場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
▶内容 「広島原爆被爆体験と私の人生」
講師：深町 陸夫(電動弁製造販売会社 会長)
- ▶料金 100円(資料代)
▶そのほか 終了後、懇親会を行います。参加希望の方は受付でお申し込みください。
- ▶後援 精華町
- 問い合わせ
◆渡辺(☎ 090-7880-6787)
◆木戸(☎ 080-3637-7935)

国際交流サロン

日本人の知らないアメリカ(第2回～第3回)

- ▶日時 ①8月1日(木)(第2回)②9月5日(木)(第3回)
午後2時30分～4時
▶場所 町役場 201会議室(2階)

生活・イベント情報コーナー

はなてちょう

華手帖

料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉

女性のためのスイーツサロン

- ▶日時 7月16日(火) 午後1時30分～3時30分
▶場所 かのき苑 料理教室
▶対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
▶定員 先着8人
▶内容 紅茶プリン作り・茶話会
▶料金 150円
▶申込期間 7月12日(金)までの平日
受付時間：午前9時～午後6時
▶申込方法 電話、またはファクスで次のところへ。
- 申し込み・問い合わせ
社会福祉法人いづみ福祉会 地域活動支援センターいづみ志部谷
（☎ 76-0076・☎ 76-0070）

きこえの相談会

- ▶日時 7月17日(水)
午前10時～午後3時(午前10時から・午前11時から・午後1時から・午後2時から)
▶場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
▶対象者 木津川市・相楽郡在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族
▶内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
▶申込期間 7月10日(水)まで(必着)
▶申込方法 「氏名・年齢・住所・相談内容・希望時間帯」を郵送、またはファクスで次のところへ。
※申し込み者数によっては、日時の変更が必要な場合があります。
- ▶そのほか 上記時間以外をご希望の方は、次のところにご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ
〒619-0214 木津川市木津上戸15番地
相楽聴覚言語障害センター 山口
（☎・☎ 72-6862）

鈴鹿サーキット日帰りバス旅行

ひとり親家庭いきいきふれあい事業

- ▶日程 8月4日(日)
▶行き先 鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市)
▶対象者 相楽郡内在住の一人親家庭の親子など
▶定員 先着80人
▶料金 大人：1000円
小学生～中学生：100円
(当日徴収・小学生未満無料)
▶申込期間 7月19日(金)までの平日

あすなろお喜楽 204

…クッキング…

COOKING

彩りサラダヨーグルトドレッシングあえ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の平野加代子さん(光台地区)が紹介する「彩りサラダヨーグルトドレッシングあえ」です。



- ▶材料(2人分)
ゆで大豆40g、かぼちゃ 80g、パプリカ40g、
トマト80g・きゅうり40g・糸寒天4g・チーズ20g
ヨーグルトドレッシング：ヨーグルト(無糖) 60g・
マヨネーズ(ハーフ) 6g・玉ネギ4g・パセリ2g・
塩少々・コショウ少々・レモン汁15cc(大さじ1)
- ▶作り方
①トマト・きゅうり・チーズを角切りにする。
②かぼちゃを柔らかくゆで、角切りにする。
③パプリカを軽くゆで、角切りにする。
④糸寒天を水で戻し、食べやすい長さに切る。
⑤ヨーグルトドレッシングの材料をすべて合わせてドレッシングを作る。
⑥ゆで大豆と①～④を⑤であえる。
- ▶一人分の栄養価
エネルギー 158kcal・たんぱく質8.2g・脂質6.4g・
カルシウム145mg・食物繊維5.3g・塩分0.4g

平野さんから……
「栄養バランスの良いメニューです。寒天には食物繊維が多く含まれ、最近ではデザートだけでなく、健康食品としても注目されています。高血圧やガンなどの生活習慣病の予防や便秘解消に効果がある『食物繊維の王様』です。寒天を積極的に摂取し、健康的な食生活を送りましょう」

広告

各種ご宴会・ご婚礼に…

KASUGANO-SO

春日野荘

〒630-8113 奈良市法蓮町757-2
TEL 0742-22-6021(代表)
http://www.kasugano-so.co.jp
無料送迎バスもご用意いたしております。
ご予約の際、お申し付けください。

広告
募集中!

シルバーで働き 暮らし充実



精華町シルバー人材センターでは、毎月20日前後に入会説明会を開いています。毎月の入会者は3～5人。入会した理由を聞くと、「生きがいや社会参加を求めて」という答えが最も多く返ってきました。次に多いのは「健康維持・増進のため」です。

一方、全国シルバー人材センター事業協会の調査によると、仕事の報酬は会員の家計を支える財源にもなっています。

- 問い合わせ
精華町シルバー人材センター
(☎ 9810510)
- ◆入会説明会
日時／7月22日(月)午後2時から
対象者／町内在住の60歳以上の方
- ◆シルバーサロン
日時／7月10日(水)・22日(月)、8月1日(木)午前10時～午後3時
※場所はいつでも同センターです。

木村要町長コラム

かなめ

今日のかんじん

広がれ、介護者の輪

5月28日の梅雨入り宣言以降、20日近くも梅雨らしからぬ日々。6月13日に京田辺市で37.5度を記録、6月では観測史上最高の猛暑日となりました。一方この反動、大雨がまた心配です。

その前日、世界最高齢としてギネスブックに認定された木村次郎右衛門さん(京丹後市)が、116歳と54日で亡くなりました。

くなりました。いつも「サンキュー・ベリ・マッチ」と笑顔で感謝の思いを伝えていた次郎右衛門さん。明治・大正・昭和そして平成の時代を生き、さぞ苦労も多かったことでしょう。それでも、周囲や社会に対する感謝の気持ちをいつも口にされていたとの報道。私たちも世界一の長寿者の生き方に学びたいものです。

5月30日、介護者家族の会が発足しました。お世話する人、される人。介護の大変さは当事者しか分かりません。石本俊和会長は「介護は自分自身のため。明日はわが身、積極的に取り組みます」と決意。介護者や介護経験者が交流を通して支え合う。こうしたことが世の中に広がれば安心なのですが……。町も、できる限りお支えしていきたいと思っています。

目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

○申し込み・問い合わせ
下水道課 庶務係(精華町上下水道事務所内)
(☎ 95－1912)

けいはんな記念公園の催し物

- ★園芸講習会～花のある暮らし～ランクアップクラス
- ▶日時 7月8日(月) 午前10時～正午
 - ▶場所 水景園 観月楼 研修室
 - ▶内容 園芸知識や植え方のコツが学べる初心者向けの教室(先着20人・要申し込み＝Rabbit Garden 森川正美(☎ 090－6606－2651))
 - ▶料金 4000円～4500円(水景園入園料・材料代など)
- ★いきものパトロール隊～水辺・森の昆虫調査～
- ▶日時 7月13日(土) 午前9時～正午
〔雨天時、14日(日)に延期〕
 - ▶場所 水景園 芽ぶきの森(集合：水景園受付)
 - ▶内容 自然環境調査のボランティア(要メンバー登録)
- ★森っこ広場～夏の小川で水あそび～
- ▶日時 7月14日(日)
午後1時～4時(時間内自由参加・雨天中止)
 - ▶場所 水景園受付前
- ★水景園のいけばな教室
- ▶日時 7月18日(木) 午後1時30分～4時
 - ▶場所 水景園 観月楼 研修室
 - ▶内容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の教室
〔要申し込み＝16日(火)まで〕
 - ▶料金 2000円(水景園入園料・花材代など)
- ★涼風コンサート～サクソファンサンブルの奏で～
- ▶日時 7月21日(日) 午後2時～3時
 - ▶場所 水景園 観月楼 地階ホール
 - ▶内容 Coco Saxophone Quartet によるコンサート
 - ▶料金 水景園入園料
- ★第3回科学で楽しむ、親子自然観察会 セミの抜け殻さがし & 木の年輪を観察しよう
- ▶日時 7月27日(土) 午後1時～4時(雨天中止)
 - ▶場所 ビジターセンター
 - ▶内容 セミの抜け殻探しと木の年輪観察(先着20人・要申し込み・けいはんな文化学術協会共催)
 - ▶料金 700円
- ★流しそうめん
- ▶日時 7月27日(土)
①午前10時から②午後1時から③午後3時から(各1時間)(雨天中止)
 - ▶場所 水景園受付前(集合)
 - ▶内容 夏の風物詩である流しそうめんを体験(各回先着100人・要申し込み)
 - ▶料金 各回600円(水景園入園料など)
- ★やましろの国いっき祭り2013 全国竹水鉄砲合戦大会～めざせ世界記録！～
- ▶日時 7月28日(日) 正午～午後7時
 - ▶場所 芝生広場
 - ▶内容 「200人vs200人の竹水鉄砲合戦」と題し、ギネス記録に挑戦〔竹水鉄砲の制作ブース・地域の魅力の発信ブース・飲食コーナー・音楽ステージあり(やましろの国いっき祭り実行委員会主催)〕
- ※出場申し込みなど詳しくは、やましろの国いっき祭り公式サイトをご覧ください。

▶運営 ボウリング実施委員会
○申し込み・問い合わせ
むくのきセンター (精華町体育協会)
(☎ 98－0200)

暮らし

輝く未来を一地域で活きる ～精華町男女共同参画推進条例施行にむけて～ 精華町男女共同参画講演

▶日時 7月24日(水) 午後1時30分
▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶定員 120人
▶内容 「もっと住みやすいまちになってほしい」「笑顔で生きいき暮らし続けたい」「いろんな人と交流したい」「地域づくりやまちおこしてどうすればいいのか」……各地のさまざまな取り組みを楽しく聞きながら、私たちのまちでできることを見つけてみませんか。
講師：浜野 令子(京都府男女共同参画センター・らら京都 名誉館長)
▶そのほか ・託児をご希望の方は7月19日(金)までにお申し込みください(先着10人)。
・要約筆記も行います。

○問い合わせ
人権啓発課 男女共同参画係
(☎ 95－1919)

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

▶日程 受験講習：11月3日(日)
認定試験：11月10日(日)
▶場所 京都 JA 会館(京都市南区東九条西山王町1番地)
▶対象者 試験日現在満20歳以上で、次のいずれかに該当する方
◆高等学校(旧中学校令による中等学校を含む)の土木工学科、または同科に相当する課程を修了して卒業した方
◆高等学校を卒業し、試験の受験申請日時時点で1年以上、次のいずれかの実務経験がある方
・排水設備工事や排水設備工事以外の下水道工事
・排水設備工事などの設計・施工
◆試験の受験申請日時時点で2年以上、排水設備工事などの設計・施工の実務経験がある方
▶料金 ◆申請時
1万円(受験講習・テキスト代など)
※郵便局で、専用の振込取扱票を使って納入してください。
※納入した料金の返金はできません。
◆試験合格時
2000円(責任技術者証作成手数料など)
▶申込期間 7月16日(火)までの平日
受付時間：午前9時～正午・午後1時～5時
▶申込方法 申請書と必要書類を直接、次のところへ。
※申請書と必要書類一式は次の窓口にあります。

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

望]]」を明記のうえ、次のところへ。
※はがき1枚で5人まで申し込みできます。
○問い合わせ
〒619－0285(個別番号・住所記入不要)
精華町役場 企画調整課 企画係
(☎ 95－1900)

シルバー趣味の教室 健康体操教室

▶日時 9月4日・11日・18日・25日・10月2日・9日の各水曜日 午後1時30分～2時30分
▶場所 かしのき苑
▶対象者 町内在住・在勤で、おおむね60歳以上の方
▶定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
▶内容 座りながら、ストレッチを中心に全身の筋肉をほぐしていきます。手足の関節を伸ばしたりツボを押したりする目隠術も取り入れながら進めていきます。
講師：フィットネスクラブピノスけいはんな指導員
▶持ち物 バスタオル・汗拭きタオル
▶料金 200円(保険代)
▶申込期間 7月27日(土)までの火～土曜日
受付時間：午前9時～正午・午後1時～5時
▶申込方法 「氏名・住所・電話番号・生年月日」を電話で次のところへ(Eメール可)。
○申し込み・問い合わせ
かしのき苑
(☎ 94－5200・☎ 93－2278)
(E-mail：fukushi@town.seika.kyoto.jp)

スポーツ

精華ほほえみスポーツ広場!! むくのきセンターアリーナ一般開放

▶日時 7月28日(日) 午前9時～正午
▶場所 むくのきセンター アリーナ
▶対象者 町内在住・在勤の方、社会体育クラブ員
※幼児・小学校低学年の参加は、必ず保護者同伴でお越しください。
▶持ち物 運動できる服装・体育館シューズ
▶料金 100円(保険代など)
○問い合わせ
むくのきセンター (精華町体育協会)
(☎ 98－0200)

第31回総合スポーツフェスティバル ボウリング

▶日時 8月7日(水)
午後8時30分から(午後8時受け付け開始)
▶場所 スーパーボウル城陽
▶対象者 町内在住・在勤で高校生以上の方
▶料金 1人2000円
※貸し靴代はご負担ください。
▶申込期間 7月16日(火)～26日(金)
受付時間：午前8時30分～午後5時
▶申込方法 申込用紙と料金を直接、次のところへ。
※申込用紙はむくのきセンターホームページからもダウンロードできます。

▶定員 先着20人
▶内容 ①「アメリカの学校(日本との比較を含めた教育・部活動などの話)」②「アメリカ料理とは(アメリカにおける地域の料理や外国の料理の話)」
講師：スティーブン国際交流員
▶申込期間 7月12日(金)から各前日までの平日
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
▶申込方法 「住所・氏名・電話番号」を電話、またはファクス、Eメールで次のところへ。
▶主催 精華町・せいかグローバルネット
○申し込み・問い合わせ
せいかグローバルネット事務局(企画調整課内)
(☎ 95－1900・☎ 95－3971)
(E-mail：kikaku@town.seika.kyoto.jp)

夏休み科学実験教室 NAISTサイエンス塾

▶日時 8月10日(土)
①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
▶場所 高山サイエンスプラザ(4階)(奈良県生駒市高山町8916番地12)
▶対象者 小学生
▶定員 各回30人(定員を超えた場合は抽選)
※保護者の同伴が必要です。
※当選者にのみ7月31日(水)までに通知されます。
▶内容 「カメラや距離計をつくって光の不思議を感じてみよう」
レンズの代わりに小さな穴(ピンホール)を使うピンホールカメラや距離測定計など、光に関係した工作をします。
※実験で作るカメラで写真は撮れません。
▶料金 500円
▶申込期間 7月22日(月)まで
▶申込方法 「『夏休み科学実験教室参加希望』・希望時間帯(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・ファクス番号」をはがき、またはファクス、Eメールで次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
〒630－0101 奈良県生駒市高山町8916番地12
(公財)奈良先端科学技術大学院大学支援財団
(☎ 0743－72－5815・☎ 0743－72－5819)

けいはんなフィル室内楽の屋下がり 音楽のおもちゃ箱11

▶日時 8月25日(日)
午後1時30分開場・午後2時開演
▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶定員 100人(定員を超えた場合は抽選)
▶内容 昨年度、精華町民文化賞を受賞した市民楽団「けいはんなフィルハーモニー管弦楽団」が出演。木管七重奏による「朝ドラより～風笛、おひさま～」のほか、弦楽器合奏、ホルンアンサンブルも予定しています。
▶申込期間 8月2日(金)まで(消印有効)
▶申込方法 往復はがきに「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名・『音楽のおもちゃ箱参加希

精華町国保病院の診療体制

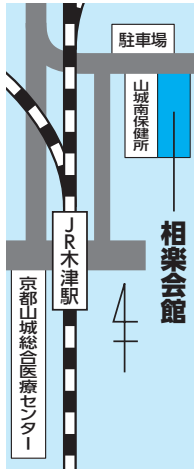
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	坂谷	桑原	原田	桑原	荒川
内科2(午前)	西沼	西沼	坂谷	奥	原田	井上・福田 【注1】
内科3(午前)	坂谷				坂谷	
内科(午後)		齊藤		齊藤		
外科(午前)	青山	原田	青山	青山	青山	坂井
整形外科(午前) 【注2】	千保	井上・徳永	千保	山村		山本
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)				村上		
歯科(午前・午後)	竹内・古川	竹内	溝畑	竹内	竹内	竹内
血液透析(午前)	川村	齊藤・川村	齊藤	齊藤	齊藤	坂井

西沼：心療内科、奥：循環器科、井上・福田：リウマチ・膠原病、坂谷：呼吸器・じん肺、齊藤：腎臓内科
【注1】福田医師は第2週のみ。【注2】徳永医師は第2・4週、井上・山本両医師は第1・3・5週のみ。
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科：午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科：午後2時～6時30分)です。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。
※血液透析は、通院の送迎が可能です。
※診療日・診察時間は変更になる場合があります。

○問い合わせ
精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
(TEL 94-2076・FAX 93-2818)

相楽休日応急診療所の診療体制

診 療 日		診療科目
7月	7日(日)	内科
	14日(日)	内科・小児科
	15日(祝・月)	内科
	21日(日)	内科
	28日(日)	内科・小児科
8月	4日(日)	小児科
	11日(日)	内科・小児科
	18日(日)	内科
	25日(日)	内科・小児科



JR木津駅東出口から徒歩5分。駐車場もあります。

▶受付時間 午前8時30分～午後0時30分
▶診療時間 午前9時から
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターでの診察となる場合もあります。
受診前には電話でお問い合わせください。

○問い合わせ
相楽休日応急診療所(相楽会館内)
(TEL 73-9988)

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ✉kikaku@town.seika.kyoto.jp	子育て支援課 TEL 95-1917・FAX 95-3974 ✉kodomo@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ✉soumu@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ✉kenko@town.seika.kyoto.jp	町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ✉toshosho@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ✉kiki@town.seika.kyoto.jp	環境推進室 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ✉kankyo@town.seika.kyoto.jp	議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ✉gikai@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ✉zaisei@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ✉sangyou@town.seika.kyoto.jp	上水道課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ✉kanri@town.seika.kyoto.jp	下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ✉gesui@town.seika.kyoto.jp
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ✉zeimu@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp	消防本部 TEL 94-5119・FAX 94-5493
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ✉kokuho@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ✉toshi@town.seika.kyoto.jp	総務課 ✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ✉jinken@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ✉kaikai@town.seika.kyoto.jp	予防課 ✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ✉fukushi@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp	警防課 ✉shouboukeibu@town.seika.kyoto.jp
		指令課 ✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp

消防署 TEL 94-5119・FAX 94-5493
ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ✉housono-h@town.seika.kyoto.jp
こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ✉komada-h@town.seika.kyoto.jp
いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp
ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
粕田駅東土地区画整理事務所 TEL 95-0530・FAX 95-3960 ✉kukaku@town.seika.kyoto.jp
人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
訪問看護ステーション TEL 93-0338・FAX 93-0749
打越台環境センター TEL 93-1034・FAX 93-1509

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

○問い合わせ
(株)けいはんな 事業部
(TEL 95-5115)
★けいはんなプラザ・プチコンサート
▶日時 毎週水曜日 午後0時15分～0時45分
▶場所 アトリウムロビー
▶内容 ◆7月10日
クラリネットとピアノのコンサート
メンデルスゾーン：ソナタ ほか
◆7月24日
Piano × Vocal ジョイントコンサート～サマータイムミュージック～
ショパン：幻想ポロネーズ 変イ長調 作品61 ほか
◆7月31日
ロシアンフェスティバル
ラフマニノフ：ボカリーズ op.34-14 ほか
※7月17日は休みです。

○問い合わせ
けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会
(TEL 95-5105)
★第8回けいはんなビジネスメッセ
▶日時 7月19日(金) 午前10時～午後5時
▶場所 けいはんなプラザ イベントホール(1階)・大会議室「ナイル」(3階)
▶内容 けいはんな学研都市の企業・研究機関など約100社が出展するビジネスマッチング展
・出展企業によるプレゼンテーション
・けいはんなイノベーションフォーラム(講演)

○問い合わせ
(公財)関西文化学術研究都市推進機構 けいはんなビジネスメッセ事務局
(TEL 98-2230・FAX 98-2202)

★とどけ北極星に けいはんなの光
▶日時 7月19日(金) 午後5時～8時(雨天中止)
▶場所 日時計周辺
▶内容 ・レーザー光線照射
・コンサート
出演：iroha(二胡・尺八・ピアノ)
・飲食出店

○問い合わせ
(株)けいはんな
(TEL 95-5111)

★けいはんなプラザ開業20周年記念「ゆかた祭り」
▶日時 8月9日(金) 午後4時30分から(予定)
▶場所 日時計広場(雨天時、イベントホール)
▶内容 ゆかた de コンテスト・吹奏楽団ベリーズけいはんなによるオープニング・マジックショーなどのステージイベント・屋台 ほか
▶そのほか ゆかた de コンテスト(4部門)の参加者を募集中です。7月21日(日)までに、応募用紙をEメール(20th-hall@ml.keihanna-plaza.co.jp)、またはファクス(FAX 98-2205)で送信してください。応募用紙は、けいはんなプラザホームページからもダウンロードできます。

○問い合わせ
(株)けいはんな けいはんなプラザ開業20周年記念事業事務局
(TEL 95-5111)

★相楽木綿伝承館 夏休みワークショップ
▶日時 ①7月28日(日)②8月25日(日)(2回講座) 午後1時～4時
▶場所 水景園 観月楼 研修室
▶対象者 小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴)
▶内容 ①スピンドルづくりと糸つむぎ②枠の織り機でミニマット織り[先着10人・要申し込み=相楽木綿伝承館(TEL 080-6186-9233)]
▶料金 2100円(①②セット料金)・水景園入園料
★星空カフェ
▶日時 8月3日(土) 午後7時～9時(曇天中止)
▶場所 水景園受付前
▶内容 天体観測・カフェサービス(茶菓子などあり・天文くらぶ「コペルニクス」共催)

★タ涼みジャズライブ
▶日時 8月3日(土)・10日(土)・24日(土)・31日(土) 午後7時～8時(雨天時、屋内で開催)
▶場所 水景園 観月楼 屋外デッキ
▶内容 夜の日本庭園でのタ涼みを兼ねたジャズライブ
▶料金 水景園入園料

水景園のご案内 ……………
◆入園料 大人200円・小中学生100円
◆開園時間 午前9時～午後5時
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳などを提示すると、本人と付き添い1人が無料になります。
※きょうと子育て応援パスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。
※25人以上の団体割引などもあります。

○問い合わせ
けいはんな記念公園管理事務所
(TEL 93-1200・FAX 93-2688)

けいはんなプラザの催し物

★けいはんな映画劇場
「レ・ミゼラブル」(2012年・英国)
▶日時 7月11日(木)
午前10時30分～午後1時8分・午後1時45分～4時23分・午後5時～7時38分
7月12日(金)
午前10時30分～午後1時8分・午後1時45分～4時23分・午後6時～8時38分
7月13日(土)
午前10時30分～午後1時8分・午後1時45分～4時23分・午後5時～7時38分
※日曜日の上映はありません。
▶場所 メインホール
▶チケット 一般：1000円
小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員：700円
(当日券のみ)





7月

7日(日)	総合スポーツフェスティバル(バスケットボール中学生の部) むくのきセンター
10日(水)	シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) 3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
12日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
16日(火)	トレーニング室相談会 むくのきセンター (13:30～15:00) パパママ教室～育児編～ 保健センター (13:30～15:00)
17日(水)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
18日(木)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
22日(月)	シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター入会説明会 同センター (14:00～)
24日(水)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンター休館
26日(金)	パパママ教室～食事編～ 保健センター (13:30～15:00)
27日(土)	プールー一般開放〔～31日(水)〕 川西小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00)

28日(日)	ほほえみスポーツ広場 むくのきセンター アリーナ (9:00～12:00)
30日(火)	シニアのための健康づくり 若返り大作戦～さわやか運動編～ 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:00)
31日(水)	3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

8月

1日(木)	プールー一般開放〔～6日(火)〕 東光小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00) シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) 国際交流サロン 町役場 201会議室(2階) (14:30～16:00)
2日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
4日(日)	けいはんなふれあいコンサート2013 けいはんなプラザ メインホール (14:30～)
6日(火)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
7日(水)	総合スポーツフェスティバル(ボウリング) スーパーボウル城陽
8日(木)	プールー一般開放〔～12日(月)〕 精華台小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00)
12日(月)	トレーニング室相談会 むくのきセンター (13:30～15:00)
14日(水)	むくのきセンター休館

今月の各種相談日

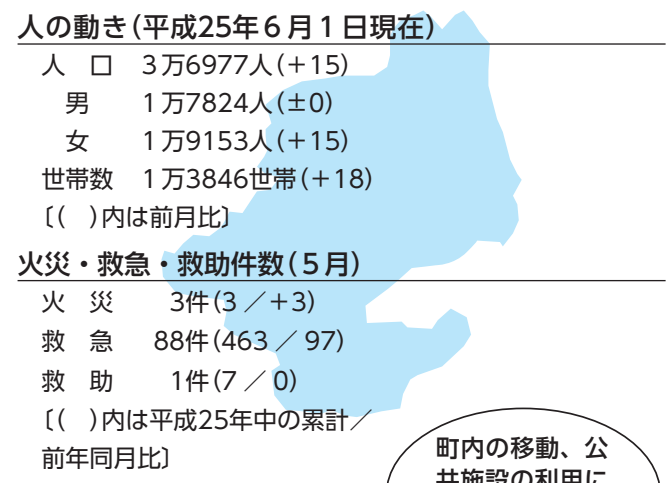
人権・なやみごと相談 町役場 202会議室(2階) 7月16日(火) 13:00～16:00 人権啓発課(☎ 95-1919)・総務課(☎ 95-1910)
家庭こころの相談室 京都大和の家 7月10日(水)・16日(火)・22日(月)・8月8日(木) 10:00～12:00・13:00～15:00 〔要申し込み＝☎ 98-3909(申し込み専用)・平日 10:00～12:00・13:00～16:00〕 人権啓発課(☎ 95-1919)
高齢者あんしん相談 町役場 相談室(2階) 7月17日(水)・8月21日(水) 13:30～15:00 福祉課(☎ 95-1904)
障害者生活相談 町役場 相談室(2階) 7月18日(木)・8月15日(木) 13:30～15:30 福祉課(☎ 95-1904)
社協法律相談 かしのき苑 7月10日(水)・8月14日(水) 13:30～16:00 (要申し込み＝7日前からの平日8:30～17:00) ※過去3カ月で受けていない方を優先します。 精華町社会福祉協議会(☎ 94-4573)
社協司法書士相談 かしのき苑 7月17日(水) 13:30～16:00 (要申し込み＝7月3日からの平日8:30～17:00)
住宅に関する無料相談会 アピタタウンけいはんな東館 1階 7月20日(土)・8月17日(土) 10:00～16:00 (要申し込み＝平日8:30～17:00) ※耐震相談などをする場合は、相談会の3日前までに、必要な資料を提出してください。 精華町商工会工業部会建築部(☎ 94-5525)
出張年金相談 木津川市役所北別館 7月24日(水) 10:00～16:00 (要申し込み＝平日8:30～17:00) 京都南年金事務所(☎ 075-643-2620)

7月の納税・納付

○固定資産・都市計画税……………第2期分
○国民健康保険税(普通徴収分)……………第2期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……第1期分
○介護保険料(普通徴収分)……………第1期分
○保育料……………7月分
○放課後児童クラブ利用料……………7月分
○水道料金・下水道使用料……………7月分

★便利な口座振替のご利用を★
※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

- 精華町役場の代表番号(☎ 94-2004)にお電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。担当課などがお分かりの際は、ダイヤルイン(33ページ参照)をご利用ください。
- 精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、身体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。
- 本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。



広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助、身体介護サービスを提供します。

ホームヘルプ神の園

電話93-0846
京都府指定訪問介護事業者
No.2671400071

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)
民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下狛 ☎94-2541

エアコンの効き・臭いで困っている方へ

エアコンクリーニング

おそうじ本舗相楽店 検索

携帯OK ☎0120-502-400

ご相談だけでも大歓迎!! 精華町乾谷65

えくにレディースクリニック

精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
月～土／9:00-12:00 火・金／17:00-19:30
日祝祭日／休診

毎週日曜日に新聞折込します
快適住まいのリフォーム

Refine リファイン

リファイン 京田辺

京田辺市三山木西荒木6 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

心あるニューライフづくりのお手伝い……

モリタ電化 (株)

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・
太陽光発電・増改築からエクステリア
まで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 (水曜定休)

店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

大人の本

「日本百名山 新装版」 深田 久弥
 「関西周辺週末の山登りベスト120」
 加藤 芳樹
 「高山植物」 木原 浩
 「空撮・日本の山々」 山田 圭一
 「日本アルプスー山岳紀行文集」 小島 烏水
 「あした、山へ行こう！」 鈴木 みき
 「岳ーガワ」 涌井 学
 「還るべき場所」 笹本 稜平

子どもの本

「女子高生、汗と涙の初登頂」 高橋 清輝
 「山の自然教室」 小泉 武栄
 「森のネズミのハイキング」 岡野 薫子
 「三つ穴山へ、秘密の探検」
 P.O. エンクイスト
 「ワニぼうのやまのぼり」 内田 麟太郎
 「はるかな湖」 A. セイ

雑誌

「山と溪谷」
 「ワンダーフォーゲル」

昆虫・植物の自由研究を相談

小学生向けの「昆虫・植物宿題相談室」が8月1日(木)～2日(金)、図書館集会室(1階)にあります。講師は昆虫や植物に詳しい小学校教諭の生駒一憲さん。標本作成など、昆虫や植物に関する夏休みの宿題について相談できます。クワガタや標本も見られます。時間は午後1時30分～4時30分。相談は無料、申し込み不要です。

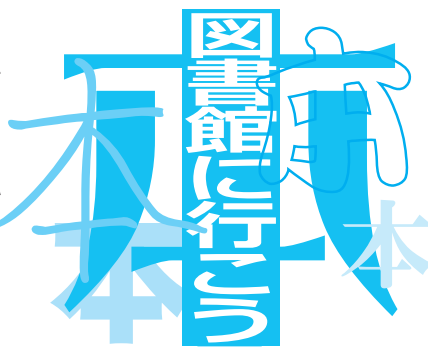
いつも楽しみ！おはなし会

毎週土曜日午前10時30分～11時に「おはなし会」、毎月第1水曜日午前10時30分～10時50分には「おひざにだっこ ちいちゃい ちいちゃいおはなし会」を開催しています。

本を無料配送

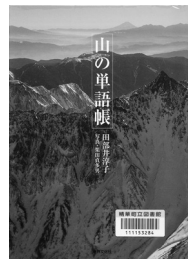
障害者の方など、図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料で配送、貸し出しています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

梅雨が明ければ、いよいよ夏本番。日々の暑さを避け、涼しさを求めて山に登ってみてはいかがでしょう？一人で登るもよし、家族や友達、恋人と登るもよし。自分に合ったスタイルで楽しんでください。登りながら自然とふれあったり、山の美しさを感じたりと、楽しみ方はいろいろです。今月は山の本を紹介しします。



今月のテーマ **山に登ってみませんか？**

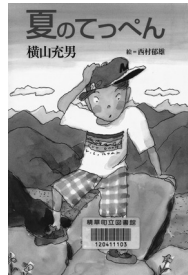
「山の単語帳」



田部井淳子

女性として世界初、世界最高峰のエベレストへの登頂に成功した著者。山岳用語は日本語だけでなく、英語やドイツ語、フランス語、和製英語が入り混じっていて、「ガレ場」「ラク！」など、初心者には分かりにくい用語もあります。山登りが初めての人でも親しめる山の用語を、分かりやすく写真付きで解説しています。登山の経験談や写真も豊富で、読むと山へ行きたくなる本です。

「夏のてっぺん」



横山充男

小学四年生のゆうすけはママと二人暮らしです。ところが、ママが仕事でドイツに行くことになり、ゆうすけは頑固なおじいちゃん山の小屋の宿で、夏休みを過ごすことになりました。初めは早く帰りたいと仕方ありませんでしたが、山小屋の手伝いや登山者とふれあううちに、気持ちに変化が表れ……。ひと夏を山で過ごした少年の心の成長が描かれています。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

7月

日	月	火	水	木	金	土
	01	02 A	03 B	04 C	05 D	06
07	08	09 E	10 F	11 G	12 H	13
14	15	16	17 B	18 C	19 D	20
21	22	23 E	24 F	25 G	26 H	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				01 C	02 D	03
04	05	06 A	07 B	08 G	09 H	10
11	12	13 E	14 F	15 C	16 D	17
18	19	20 A	21 B	22 G	23 H	24
25	26	27 E	28 F	29	30	31

■：通常休館、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(児童公園横)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(公園前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(出荷場前)②西北(祝園神社前)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横)
 ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

○問い合わせ 町立図書館(TEL95-1911・FAX95-3976)開館時間：午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
 TEL0774-94-2004(代)・FAX0774-93-2233(総務課)
<http://www.town.seika.kyoto.jp/>

〒619-0285 (個別番号)
 京都府相楽郡精華町大字南福入妻小字北所の番地
 ※本誌記載内容に変更が生じる場合があります。
 地球環境に配慮した用紙とインクを使用しています。